

マイナンバーって何ですか

町内に住民票がある全ての人に
付される12桁の番号です

まちのわだい

21組の夫婦に金婚表彰
茶洋高校生が就職模擬面接
信愛女学院がバレーボール教室ほか

第70回熊本県民体育祭

男子ゲートボール、サッカー
準優勝と躍進！
女子ゲートボールは3位入賞！



広報 れいほく (平成27年) 9月号

町の動き (平成27年8月末日現在)
世帯数 3,224戸(±0) 男 3,621人(+1)
女 4,141人(+2) 計 7,762人(+3)

発行/茶北町役場 〒963-2603 熊本県天草郡茶北町志岐660番地
☎0969-35-1111 FAX0969-35-2454
ホームページ/ <http://reihoku-kumamoto.jp/>
発行日/平成27年9月24日 ■編集/総務課 ■印刷/株印刷センター

茶北タヤけマラソン

スポーツで健康づくり

天草西海岸を走る！

「茶北タヤけマラソン」に参加しませんか

サンセットライン
として有名な茶北
町から天草市下田
方面へつづく天草西海岸！



天草灘に沈む夕日 (=白岩崎から、9月11日18:30頃)

3回目となった茶北タヤけマラソン。天草西海岸を走る本大会は、交流人口増加への取り組みとして2013年にスタートしました。本年は、11月7日(土)に町制施行60周年記念事業として開催します。コースはハーフ、10キロ、4キロ(ファミリー部新設)の3部門。今年も三菱重工と旭化成からゲストランナーが参加予定です。

夜間のランニング

自転車・車との接触、障害物との衝突、側溝への落下など、暗闇で視界の悪い夜間のランニングやウォーキングでは、事故防止のため次の点に注意しましょう！

- ・明るいウエアを選ぶ
- ・反射材を身につける
- ・ライトを携帯する

周囲の安全に配慮して、スポーツの秋を楽しみましょう！

キャッチフレーズは「夕日は、エネルギーに。」美しい海に囲まれた半島の町、茶北に沈む夕日をエネルギーにかえて、自分のペースでゴールを目指してみませんか。
問い合わせ先
茶北タヤけマラソン大会事務局
(茶北町教育委員会内)
☎402 3512111

編集後記

▼最近は一昨日一日が早く、秋を感じるなど無く、夏の終わりから一気に冬へと思っていた9月8日、目線に移すまでもなく役場二階の窓が、夕日の存在を教えてくださいました。▼雲一つ無い快晴の11日、金曜日。「今日の落日は絶好のシャッターチャンス」との情報を読んだとき、富岡白岩崎に向かいました。ファインダー越しに、天草灘と重なるようにする太陽。触れた瞬間、一気に飲み込もうとする海。もちろん夕日はきれいでしたが同時に、天草灘の落日は、時の流れをカラダで感じさせてくれました。▼時間を無駄にすることなく、一瞬一瞬を大事にして過ごしたいものです。(溝上基)

告知 端末 の電源は入れておきましょう！

告知端末が聞こえないときは連絡を
総務課 ☎35-1111



携帯でホームページが見られます。

マイナンバー って何ですか

マイナンバーとは？

町内に住民票がある
全ての人に付される
12桁の番号です。

どうやって知る？

マイナンバーをお知らせするための通知カードが届きます。

どんなとき使う？

年金・介護・医療保険などの手続きの際、記載を求められます。

届いたらどうする？

マイナンバーは、いろんな場面で使うこととなります。通知カードをなくしたり捨てたりしないよう、大切に保管してください。

通知カード

個人番号 1234 5678 9012
氏名 番号 花子
住所 ○○県■■市△△町◇丁目○番地 NN
▽▽号
平成 5年 3月 31日生 性別 女
発行 平成 27年 10月 NN日

製造管理番号 1234567890

個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書

申請番号 1234 5678 9012 3456 7890 123

NNNNNN市長様
(地方公共団体情報システム機構 発)

個人番号 1234 5678 9012

氏名* 番号 花子

住所 ○○県■■市△△町◇丁目○番地▽▽号

生年月日 平成 5年 3月 31日 性別 女

※代替文字情報

電話番号 外国人住民の区分

在留期間等 満了日の有無 N 在留期間等 満了日

右欄の点字表記を希望する
※最大11文字まで(濁点等11文字)

パンゴウ ハナコ

※上に入力されている情報は、平成NN年NN月NN日現在のものです。

右のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

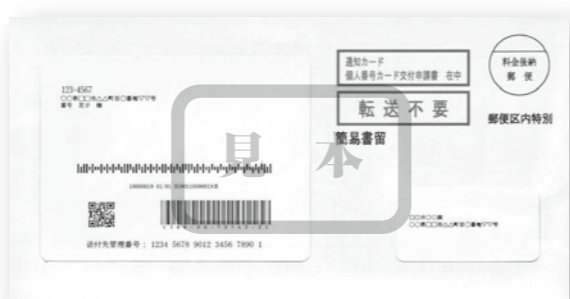
申請者 ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

10000019 01/01
3190110000019#

視覚障がい者用
音声コード

▶通知カード

▶交付申請書



▲封書 (=上画像) で届きます

●この通知カードは、身分証明書として使用することはできません。
●法で定められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした等は、法律により罰せられます。
●このカードを他人に貸与または譲渡することはできません。
●このカードを捨てた場合は、下記連絡先までご連絡ください。
《連絡先》個人番号カードコールセンター ☎ 00-0000-0000

マイナンバー

顔写真貼付欄

サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

・最近6か月以内に撮影
・無背景、正面、無角景のもの
・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

●以下の電子証明書の詳細については、必ず同封の『ご案内』をご覧ください。
発行を希望しない電子証明書がある場合、○を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書* ※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。
 利用者証明用電子証明書

ふりがな		本人との関係	
代理人氏名(自署)		印	
代理人住所			(電話番号:)

【ご注意】表面の記載事項のうち、写めつた項目に脱字変更がある場合、申請は受付できませんので、お申請の際は必ずご確認ください。

●申請の際は、必ず同封の『ご案内』をご覧のうえ、ご記入ください。

※切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管願います。

マイナンバー

▲世帯全員分が入っています

10月から11月にかけて マイナンバーの通知カード が届きます。

平成27年10月中旬以降、住民票に記録されている住所に、簡易書留郵便(受取サインが必要で、転送されない郵便)が届きます。世帯単位で届くため、家族のどなたかが住んでいれば、家族皆さんの分の受取ができます。

※通知カードを受け取り後、申請すれば身分証明書として使える「個人番号カード」を作ることができます。(詳しくは次号でお知らせします)



事業主の皆さん マイナンバーの準備は進んでいますか

民間事業者もマイナンバー(個人番号)を取り扱うのですか？

民間事業者でも、従業員やその扶養家族のマイナンバーを取得し、給与所得の源泉徴収票や社会保険の被保険者資格取得届などに記載して、行政機関などに提出する必要があります。

また、証券会社や保険会社を作成する支払調書、原稿料の支払調書などにもマイナンバーを記載する必要があります。

小規模な事業者でもマイナンバーを取り扱い、特定個人情報の保護措置を講じなければならぬのですか？

小規模な事業者も、法で定められた社会保障や税などの手続きで、従業員などのマイナンバーを取り扱うことになり、特定個人情報(マイナンバーを含んだ個人情報)の保護措置を講じる必要があります。

※番号法の義務は規模に関わらず全ての事業者に適用されます。

■問い合わせ先

総務課 担当/吉村
☎ 210 ☎ 3511111

第70回 熊本県民体育祭 熊本市大会



男子ゲートボール、サッカー 準優勝と躍進！ 女子ゲートボールは3位入賞！

第70回熊本県民体育祭熊本市大会は9月12日と13日の2日間、熊本市を主会場に開催された。天草郡（荅北町）からは、野口政信選手団長をはじめ役員・選手総勢167名が11競技（16種別）に出場した。出場競技は左記のとおり。水泳、陸上、ボウリングソフトテニス男子ソフトボール男女バレーボール男女ハンドボールサッカー男女バドミントン男女ゲートボール男女グラウンド・ゴルフ

このうち、男女ゲートボールが決勝トーナメントへ、サッカーが準決勝へ進出。（ともに2日目）女子ゲートボールは準決勝へ勝ち進むも水俣市に惜しくも敗退。男子ゲートボールは準決勝で下益城郡に僅差で勝利し決勝進出。決勝では初優勝を目指し熊本市と対戦したが、惜しくも第2位となった。初の4強進出となったサッカーは準決勝で玉名市と対戦。スコア3対2で接戦を制し決勝へと駒を進めた。宇城市との決勝戦では、相手チームの試合巧者ぶりに苦しみ0対4での敗戦、第2位となった。全結果は左記のとおり。

熊本県民体育祭戦後まもない1946年（昭和26年）に第1回大会を開催。平成17年度までは「天草郡民体育祭」を予選会として天草旧（13↓9）町で開催、各競技の代表を決めていた。平成18年3月に天草市が誕生してからは、1郡1町（天草郡荅北町）で出場を続けている。現在の出場団体は、人口順に熊本市、八代市、天草市、玉名市など20郡市となっている。

II フォトリポート II
熊本県民総合運動公園で行われた競技取材しました。

荅北町からもたくさんのお客様がありました。



＝試合結果＝

（総合成績）

18位(355点) ※前年度19位(418点)

（成績：団体）

男子ゲートボール	準優勝
サッカー	準優勝
女子ゲートボール	第3位
ボウリング	第9位(7256点)
男子グラウンド・ゴルフ	第15位(209打)
女子グラウンド・ゴルフ	第17位(208打)
水泳	第18位
陸上競技	第20位
ソフトテニス	予選リーグ敗退(1勝1敗)
男子ソフトボール	初戦敗退(0-7 菊池郡市)
男子ハンドボール	初戦敗退(16-24 宇土市)
女子ハンドボール	初戦敗退(14-30 山鹿市)
男子バドミントン	初戦敗退(0-5 水俣市)
女子バドミントン	初戦敗退(0-3 上益城郡)
男子バレーボール	初戦敗退(0-2 天草市)
女子バレーボール	初戦敗退(0-2 荒尾市)

（個人成績：上位入賞者）

水泳（バタフライ、35歳以上）	
上田 修平選手	第2位
水泳（背泳、55歳以上）	
平井 六郎選手	第5位

災害対応実践講座

和田区自主防災会

熊本県が主催する「災害対応実践講座」が8月29日、和田区公民館であり同区自主防災会(区民55人)が自主防災活動の基礎知識などについて学びました。講座では、県に移住された東日本大震災被災者の体験談もありました。

県内の全自治会のうち約8割が設立している“自主防災組織”。県では災害対応ができる組織を育成するためモデル地区を募集し、応募した和田区が選ばれ第1回目の講座が開かれました。次回からは、災害図上訓練、実動訓練などが予定されています(全4回)。



スライドを見ながら約90分、防災を学ぶ

台風15号の被害状況

8月24日~27日



渡り廊下の屋根が吹き飛び体育館の窓ガラスを破損(=富岡小、25日7時頃)

8月24日▼午後5時、自主避難所開設(避難者数最大=39人、24日)▼午後6時46分、暴風・波浪警報発令(25日13:38同解除)▼午後10時48分、大雨・洪水警報発令(25日10:38同解除)▼最大瞬間風速46.7m▼雨量87mm▼倒木…7カ所(25日)▼落石…1カ所▼ケーブル類の断線・垂れ下がり…町内各所▼停電による水道施設異常▼公共施設…屋根、窓ガラス破損数カ所▼停電…最大1,000戸/5,200戸(九州電力株情報、27日全復旧)▼人的被害なし

九州電力(株)苓北発電所へ厚生労働大臣感謝状

献血運動推進全国大会

第51回献血運動推進全国大会において厚生労働大臣の感謝状が九州電力(株)苓北発電所(佐藤信治所長)へ贈呈されました。

同発電所は、平成5年から22年間にわたり組織的に献血に協力し会社をあげて積極的に推進しており、「社内において必要性・重要性を確認しあい、社員に積極的参加を呼びかけている」とのこと。

8月6日に熊本県赤十字センターで伝達式が行われ、26日の苓北町献血推進協議会で受賞が披露されました。



感謝状を手に佐藤所長(左)と田嶋町長(右)

21組の夫婦に金婚表彰

熊日金婚夫婦表彰



受賞された笹田さん夫妻を囲んで(=役場町長室)

第57回熊日金婚夫婦表彰は9月9日に役場で行われ、苓北町(21組)を代表して笹田貢さん、ミサエさん夫婦が表彰を受けました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)▼金子國雄・フミエ▼神崎公顯・榮子▼池田久道・孝子▼吉田程一・律子▼田中實喜雄・勝子▼田尻勇・智代美▼福田千加人・節子▼山口俊太郎・七美▼毛利剛・洋子▼阪井亨・洋子▼芦塚勲三・熙子▼田中孝通・アケミ▼寺岡義光・ハナエ▼笹田貢・ミサエ▼寺本富士雄・英子▼吉田征一・光子▼松本益弘・律子▼溝上勳一・クニ子▼溝上初榮・ミツイ▼野口推・ヤスエ▼野田信夫・廣香

海に親しみ、海を知る

熊本丸体験航海



笑顔で出航した富岡小学校6年生

富岡小学校6年生(19人)は8月20日と21日の2日間で、苓洋高校の実習船「熊本丸」による航海を体験しました。

海に親しみ、海を知り、海を守り、海を利用することと、人々の生存や生活との関わりを学ぶため、両校が連携し初の試みとなった事業。

船内では操縦や魚の調理を体験し、夕食をとり船内に宿泊しました。寄港地では長崎水族館やグラバー園などを見学するなど、長崎市内を散策。自然や文化にも親しみました。

町内各地でスポーツ大会

8月22日~23日

8月22日と23日は、町内各地で児童・生徒のスポーツ大会がありました。夏休みも残すところ1週間となった休日、新学期を前に基礎技術や体力の向上は欠かせることができません。

西天草ロータリーミニバスケットボール大会

(=都呂々小体育館ほか、22日)

苓北カップサッカー大会

(=旧坂瀬川中学校グラウンドほか、22・23日)

会長杯争奪天草郡市ハンドボール大会

(=旧都呂々中・都呂々小グラウンド、23日)



シュートを放つ富岡小選手

紙芝居や人形劇を楽しむ

「おはなし劇場」たんぽぽホール

今年で13回目を迎えた、たんぽぽホール(=船越啓子代表、富岡八区)主催による「おはなし劇場」は8月20日に志岐集会所であり、町内の保育園児など約200人が紙芝居や人形劇などを楽しみました。

坂瀬川保育園学童クラブのハンドベルと歌でオープニング。手作りの大きな紙芝居「舌切りすずめ」が披露されると、園児らは大きな拍手を送っていました。



学童クラブによるハンドベル



紙芝居に見入る園児



黒子があやつる手作り紙芝居



現在、小学生のサッカーは8人制が主流



苓北中ハンド部は新チームで始動した

信愛女学院がバレーボール教室

熊本信愛女学院高校

高校バレーボールの名門、熊本信愛女学院高校のバレーボール教室が9月6日、苓北町体育センターで行われ、天草郡市の小中学生約120人が名門校の練習方法などを学びました。

同教室は昨年に続き2回目。同校バレーボール部（堤正博監督、選手20人）がデモンストレーションを交えながら生徒らを指導しました。名門校の高い技術を間近で見た生徒らは、ときおり感嘆の声をあげ拍手を送りながら、自分のものにするため真剣に練習に取り組みました。



選手から直接指導を受ける苓北中生徒

「ヒザの痛みにも、腰の痛みにも負けず」

苓北シニアサッカーフェスティバル

苓北シニアサッカーフェスティバル2015は8月22日と23日に坂瀬川地区総合グラウンドであり、熊本県、鹿児島県、宮崎県、長崎県から7チームが参加しました。

本大会は60歳以上の選手からなるチームで行われます。選手宣誓では「ヒザの痛みにも、腰の痛みにも負けず精一杯プレーする」と金子晴久選手（熊本オールドキッカーズ）。

3回目となった本大会は、都城ヤングマンゴールド（宮崎県）が優勝。準優勝は長崎県選抜でした。



選手宣誓する金子選手。手前は田嶋町長

苓洋高校生が就職模擬面接

西天草ロータリークラブ



面接官の言葉、聞き逃さずフル回転。

西天草ロータリークラブによる就職模擬面接は9月9日に苓洋高校で行われ、同校3年生就職希望者20人が本番さながらの面接を経験しました。

ロータリアンの模擬面接は今回で12回目。地元企業経営者有志からなる模擬面接官がアピールのポイントなどをアドバイスしました。

介護職を志望する平山真夏さん（普通科3年、坂瀬川中出身）は、「緊張してうまく話すことができなかったが、すごくタメになった。この経験を活かしたい」と話しました。

全盲弁護士の夢の叶え方

苓北町人権学習会



講師の大胡田誠さん

講師に大胡田誠さんを迎えた「苓北町人権学習会」は8月22日に志岐集会所であり、約50人が参加。人権について考える1日になりました。

講師の大胡田さんは、全盲で司法試験に合格した日本で3人目の弁護士です。『全盲弁護士の夢の叶え方～「だから無理」より「じゃあどうする」の方がおもしろい！～』と題した90分間の講演。8年に及ぶ苦学の末、5回に及ぶ司法試験へのチャレンジ、目の見えない弁護士と依頼者との信頼関係の作り方、全盲夫婦の子育てDVDも上映されました。

発表後すぐに審査があり、神崎翔堂君（志岐小、6年）が優秀賞となりました。優秀賞となった神崎君は苓北町代表として、9月5日に天草青年の家で行われた天草地方大会に出場しましたが、惜しくも県体大会出場はなりません（2/18人が県大会へ）。

神崎翔堂君が苓北町代表に

平成27年度童話発表苓北大大会は9月3日に坂瀬川小学校であり、町内4小学校の代表8人が発表を行いました。夏休みの間も練習を積んできた児童らは、坂瀬川小児童や保護者、審査員の前で堂々と、それぞれが選んだ童話を、時には表情豊かに表現しました。

童話発表 苓北大大会



歴史を訪ねて

文／大田 幸博
(前県立装飾古墳館長)

志岐城跡と富岡城跡〔第42回〕

城絵図の模型

「肥前甘州富岡城図」の模型を、縮尺五百分の一で製作し、富岡城二の丸の苔北町歴史資料館に展示しています。富岡城を四方から眺めると、当時の景観が良く分かります。

城山・山腹の上位に樹木があり、その中で、建物・築地塀・石垣・木柵などが、はっきり見えます。これらの構築物は、城主の権力を誇示するものでした。一方で、領民は、畏敬の念で仰ぎ見るものであり、敵方に対しては威圧感を与えるものでした。そのため、景観を妨げる樹木類は、最大限に伐採されていたのです。

富岡城を志岐平野や海から眺望すると、とても綺麗な姿をしていた事が分かります。本城の唐津城と同様に海に映える海城です。

〔城の西端〕

地形の括れ部分があり、尾根筋にくっきりと堀切が刻まれています。南北両側の斜面には、帯状の自然谷が下っており、堀切の延長部分に該当します。富岡城の真後ろにあたり、模型を見ると、堀切から東側の区域が城域である事が良く分かります。城地に

は、この地形的なまとまりが、是非とも必要なのです。寺沢広高が、城山に目を付けたのは、さすがです。最も、広高は、現役の武将でしたから、ごくあたりまえの事でしょう。

〔袋池〕

2本の川が、水源になっています。北側が中山川で、南側が春川です。中山川には、上流で春ノ迫川が流れ込んでいます。いずれも、小川のように、よくぞ、溜め水が枯渇しないものだと感じます。

水門がありませんので、百間土手の西端で、水位を調節しています。城絵図には、廊下橋の機能を果たした槽が描かれています。水位線を越えた溜め水は、この個所から海へ排出される仕組みになっています。今年の梅雨時は、絶えず、水が流れ出ていました。模型では、この個所も再現しました。

この池には、寺沢時代の武家屋敷が水没しています。今回は、模型と隣り合わせのガラスケース展示棚に6軒の水没屋敷を明示しました。袋池の水は、上水として、町民にも使用させる計画があった様で、万治元

年(1658)に完成しています。山崎家治は、軍事面だけでなく、インフラ整備も行っていただけです。スケールの大きさに圧倒されます。この上水道事業は、後世、さらに発展して、寛政6年(1794)に富岡三丁目まで通水されました。

〔三の丸〕

大きな敷地面積を有します。しかし、上段については、門構えだけが立派で、内部に主たる建物がありません。ちよつと、不思議な気がします。米蔵が下段近くにあるのは、海上輸送で運んだ米俵を荷揚げするのに便利ないようにしたのでしょう。

〔尾越道〕

富岡城の北麓を海岸線に沿う恰好で、西方向から城に向かっていきます。城絵図には、海が奥まで入り込んでいる様に描かれています。しかし、模型からも分かりますが、「汐入り」の西端で、迫地が一旦、極端に括れますので、「そうかな」という感じがします。

いずれにせよ、尾越道は、三の丸下段の北端から入城します。そして、追手門の前をかすめて、そのまま登城道を上がり、二の丸東下虎口に至ります。防備的には、いささか心配です。完全に、裏道と位置付けられていたのでしょうか、そうだととしても、余りにも丸腰の感じがします。

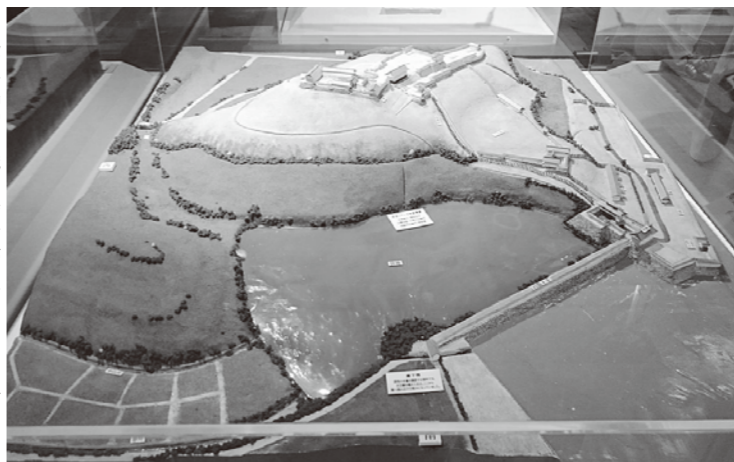
〔富岡町からの登城道〕

百間土手を通り、柵型道に入り高麗

門と追手門を通過して、登城道に入ります。理に適ったルートです。

〔寺沢氏時代の大手門〕

海岸に面しています。最も、城絵図に描かれた門は、山崎氏時代のものであって、この時は、通用門でした。船着き場として、利用されたのでしょうか。状況からすると、寺沢時代に大手門として利用されたというのは、大いに疑問です。干潮時に、浜辺を歩く事になります。これに対して、満潮時には、船で行き来しなければなりません。メインの道がないのです。



肥前甘州富岡城図模型(縮尺1/500) 苔北町歴史資料館



答弁をする田嶋苔北町長

□請負契約〔苔北町拠点避難地造成工事(1工区)〕の変更締結について(=土木管理課)

当初契約金額	8,424万円
変更による増減額	△286万9,697円
変更後契約額	8,137万303円
契約の相手方	株式会社 長濱興業



一般質問(4日)

認定された案件

■平成26年度苔北町一般会計ほか、10の特別会計の歳入歳出決算の認定について

会計管理者は、毎会計年度、出納閉鎖後3カ月以内に決算を調製し町長に提出。町長は提出された決算書類を監査委員の審査に付して、同決算は監査委員の意見をつけて議会の認定を受けることが、地方自治法第233条で定められています。

同法では、認定された決算の内容を公表することが義務づけられており、次号に掲載を予定しています。

議会定例会

平成27年第5回議会定例会は9月4日から11日までの6日間の日程で開催され、48人が審議を傍聴しました。

定例会では8人の議員による一般質問をはじめ、平成27年度苔北町一般会計補正予算(第5号)などの17議案を可決しました。

可決された案件

- ▼苔北町税条例の一部を改正する条例
- ▼苔北町手数料条例等の一部を改正する条例
- ▼苔北町個人情報保護条例の一部を改正する条例
- ▼苔北町議会議員の議員報酬の臨時特例に関する条例を廃止する条例
- ▼苔北町職員等の給与の臨時特例に関する条例を廃止する条例
- ▼苔北町ふれあい館の設置及び管理に関する条例を廃止する条例
- ▼平成27年度一般会計補正予算(第5号)
- ▼平成27年度苔北町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町介護保険特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町水道特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町下水道特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町農業集落排水特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町特定地域生活排水処理事業特別会計補正予算(第1号)
- ▼平成27年度苔北町宅地造成事業特別会計補正予算(第1号)

□請負契約〔苔北町拠点避難地造成工事(2工区)〕の変更締結について(=土木管理課)

当初契約金額	9,188万6,400円
第1回変更による増減額	1,969万7,267円
第2回変更による増減額	308万468円
変更後契約額	1億1,466万135円
契約の相手方	前川建設 株式会社



審議に聞き入る傍聴者

※一般質問の内容については、10月発行の議会広報「きずな」をご覧ください

自殺予防

私たちができること

全国の自殺者は、平成10年以降14年連続で年間3万人を超える状況が続いていましたが、平成24年以降は3万人を下回り、平成26年度は25,427人です。

熊本県の昨年度の自殺者は340人で減少傾向、天草管内では過去5年間で、年間26〜36人が自殺で亡くなられています。特に50代の働き盛りの世代と70歳以上の高齢者に多い状況です。

♥気づく

- 次の症状（5つ以上）が2週間をこえて続いている場合は要注意。
- 一日中憂鬱、落ち込みが続く
 - 何に対しても興味がなくなる
 - 体重や食欲が増えたり、減ったりする
 - 眠れないこと、寝過ぎることがよくある
 - そわそわして落ち着かない
 - 気力がない、疲れやすい
 - 自分をつい責めてしまう
 - 集中力、決断力が低下している
 - 死を考えたり、自分を傷つけたりする

♥見守る

焦らずに、寄り添いながら温かい目で見守りましょう。

▼励ましは逆効果。温かく見守る。「がんばって」などの励ましの言葉は余計に追い詰めてしまうことがあります。

♥つなぐ
一人で悩まず、家族で抱え込まず、早めに相談しましょう。

かけがえのない命を
守るために

私たちができること 〜自殺予防の3つのポイント〜

自殺の原因は、健康問題、経済問題、家庭問題など、様々な問題が複雑に絡み合っています。また、自殺者の約3割はうつ病にかかっているとされ、その他の精神の病気を含めると9割以上の人が心に不調をきたしています。

- ▼考えや決断を求めない。なるべく「〜しようか」と提案するようにしましょう。
 - ▼外出や運動を無理に勧めず、ゆっくり休ませる。
 - ▼ゆっくり休ませて、心や体にたまった疲れをとってあげましょう。
 - ▼重要な決定は先延ばしにさせる。大きな決断を迫ると追い込むことになりません。周りはゆっくりと待ってあげましょう。
 - ▼家事など日常生活上の負担を減らす。
 - ▼病院を受診してみるように勧める。抗うつ剤は、うつ状態の回復のために重要です。病院を受診できるようにサポートしましょう。
 - ▼できるだけ通院に付き添い、診察に同席する。
- 病院を受診する時には、医師からの情報を正確に伝えるため、また、周りの人が病気を正しく理解するためにも、できるだけ診察に同席するようにしましょう。

=相談窓口=

こころの健康相談	
熊本県精神保健福祉センター 電話相談：平日9:00~16:00、来所相談（要予約）	096-386-1166
天草保健所 平日8:30~17:15	23-0172
苓北町役場 平日8:30~17:15	35-1111
よりせいホットライン 24時間（年中無休）	0120-279-338
熊本こころの電話 10:00~22:00（年中無休）	096-285-6688
熊本いのちの電話 24時間（年中無休）	096-353-4343
ご遺族の集いの場	
熊本県自死遺族グループミーティング「かたらんね」 対象：身近な人を自死でなくした方 開催日：奇数月第4木曜日 14:00~16:00 会場：熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166 熊本市東区月出3-1-120

食で育む命の応援団「チームぱくぱく」

保育園・学校・行政が協働と連携を図り、苓北町の将来を担う子どもたちの“食の応援団”になります。

家族で食育 給食しんぴ

10月の目標「栄養のバランスよく食べよう!」

相性汁 (10月5日の献立)



栄養バランスよく食べることは、子どもたちの成長だけでなく、生活習慣病の予防のためにも、大切なことです。

秋は、お米をはじめ、野菜や果物、魚など、私たち日本人の食卓に欠かせない多くの食べ物が旬を迎え、美味しく栄養価も高くなる時期です。

今回は、貝だくさんの「相性汁」を紹介します。秋の味覚を味わいながら、栄養バランスのとれる一品だと思います。

■相性汁の作り方

- ①いりこでダシをとっておく。
- ②さつまいも、にんじん、だいこん、玉ねぎを、いちょう切りにする。こねぎは、小口切りにする。
- ③しらたきは、下ゆでし、あく抜きをする。
- ④鶏肉を①でとったダシの中に入れ、火が通ったら、②で切った野菜を入れる。
- ⑤麦みそと牛乳で調味する。

☆ポイント☆

- いりこでしっかりダシをとること。
- 牛乳を加えたら沸騰直前で火を止めること。

■材料名 (子ども5人分)

鶏肉こま切れ……………40g	さつまいも……………100g
にんじん……………32g	だいこん……………80g
玉ねぎ……………60g	しらたき……………40g
こねぎ……………8g	いりこ……………12g
麦みそ……………52g	牛乳……………60ml



給食の様子(志岐小学校)

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

朝夕涼しくなり、秋らしくなってきました。8月の支援センターは、お産や里帰りなどで、たくさんの方が遊びに来られました。その中で、いろんな人との出会いと再会がありました。特にクッキングのピザ作りは、みんなで賑やかにおいしく食べました。

また、これから夏の疲れがでてくる時期です。生活リズムを見直したり、バランスのとれた食事をとるなどして、元気に過ごしましょう。



みんなで作ったピザをおいしくたべます。

■開設日時 平日の午前9時30分~午後3時

■開設場所 新ふれあい館 ☎35-1270

ママたちのQ&A

Q：トイレトレーニングはどうしたらいいですか？



おしっこできるかな？

A：まずは、トイレに慣れることから始めてください。朝目覚めたあとや午睡のあとなどが、おしっこの出やすい時です。機嫌のいい時をみてトイレに座らせてみてください。くりがえし、トイレに座ることによって、少しずつトイレでおしっこが出るようになります。出たらいっしょに喜んでやることによりトイレに行くのも楽しくなります。



俳壇

なぎさ句会

替衣長袖探して句会行く	田崎 良人
古賀メロや月の浜辺にギター弾く	阪本 礼之
ふと足に老いの気配を秋の夕	小川 文平
千し蛸の騒ぐ海辺の天主堂	山下 周儀
数多あるおわら万葉風の盆	高戸 直樹
山陽の碑に佇ち望む海の月	浜口 雅英
漁り火のほのかに灯る居待月	森 恵美子
青松葉舗道に積みし野分かな	浦崎 満志
色変へぬ松や真白き城の塀	森田 和子
彼岸花迷わずそこに咲きてをり	山下 恵子
民謡の手拍子揃ふ盆踊り	山下大賀子
新涼や灘に開けし朝の窓	永野 清江
支那海に抱かれゆくまま大夕陽	高橋 正美
いたぶの実食ふ少女に戻りけり	金子かをる
だんだんに大胆になる水遊び	宮崎 益美
砂洲の町あまねく照らす満の月	田中美津子

『熱く！燃えろ！』

ぼくらの力!!

「みんなのパワーの炎をつくりたい!!」
運動会のクラスの旗をつくりました。
当日は、さくら組一人ひとりの力を合わせ、
大きな炎を燃えあがらせます!



小学生の作文



坂瀬川小学校4年 赤崎 真歩 さん

「夏休みの思い出」

がんばった坂瀬川ペーロン大会

お盆に坂瀬川ペーロン大会がありました。私は、船の先から2番目のところに座りました。私が住む西川内は、鶴と和田が対戦相手、最初に鶴と対戦しました。スタートし、最初はこいでも平気でしたが、後半になって目に海水が入ってきてとてもしみました。でも、なんとか勝つことができました。甘くて冷たくて体にしみました。

そして、かき氷を食べて2試合目の和田と試合をしました。最初の方で追い越されてしまい、その後こいでもこいでも追いつくことができませんでした。最後に、決勝戦があり、決勝では2試合目で負けた和田との対戦でした。今度は負けないうようにと一生懸命こぎました。そうしたら、今度は途中でこぎることができました。そして、そのままゴールをし、優勝することができました。よかったです。さらに、トロフィーももらうことができてとてもうれしかったです。

投稿(第1回 麟泉の湯 将棋大会)

開催日時: 9月6日(日) 午前10:30

午後5:00

会場: 麟泉の湯(大広間)

町内外の将棋愛好家を招いて将棋大会を開催しました。

有段者10名の皆さんがA・Bパートに分かれ熱戦を繰り広げられました。決勝戦は、Aパート勝者の周詞新介さんとBパート勝者の田中拓生さんの対決となりました。

(結果) 優勝者: 田中拓生さん(3段)

準優勝者: 周詞新介さん(3段)

今回は、来年3月上旬ごろに小学生・一般(中学生を含む)・上級者の部3部門に分かれた大会の開催を予定しています。

初心者から上級者まで楽しいひと時を過ごしていただけるような大会を企画しますのでお気軽にご参加ください。(原文のまま掲載)



『認め合い、支え合い、高め合うクラス』

～志岐小のリーダーとして進んで働く6年生～



＝クラスの自慢＝
2学期から転校生、男の子2人をむかえ今までよりもっとにぎやかなクラスになりました。

＝先生へ＝
先生、いつも私たちに厳しく優しくご指導くださってありがとうございます。先生と過ごす毎日は、とても楽しくおもしろいです。これからもよろしく願います。

クラスへ
みんなの笑顔、がんばる姿を見るのが先生の元気に繋がっています。いつも支えてくれてありがとう。
2学期は、2人の友達も仲間入りしてもっと楽しく、にぎやかになりました。また、26人ががんばって、たくさんの思い出を作っていました。

志岐小学校 6年1組 26人(男13、女13) 担任: 洲崎 千鶴先生



苓北町で、元気に生き生きと暮らしている「たっしゃかもん」を紹介します。

輝いています! たっしゃかもん

No.174

83歳の現役漁師!!さあ、出港です!!

あか さき かず ひこ
赤崎 一彦 さん

(昭和7年9月8日生まれ) 満83歳 出来町区在住

問 好きな食べものは?

う〜ん、やっぱり刺身がよかなあ。今は、アジ、サバは脂の
って旨いですよ。それと、甘かもんが大好きです。

問 好みの女性のタイプは?

母ちゃん(妻の豊穂さん)です。やっぱり、おとなし方がよ
かです。あんまり、しゃべる人は好かんです。

問 もし生まれ変わったら?

また、好きなことばせんばいかなあ。生まれ変わっても、漁
師ばして、石鯛は釣りに行きたかです。

問 長生きの秘訣は?

母ちゃん(妻の豊穂さん)がおったけん、こうして、長生き
できとります。そして、自分の好きなことばしとることだ
と思います。漁に行くことはもちろんですが、漁に行かん時も
必ず、朝晩、西港の様子ば見に行きます。どこで誰が何ば釣
りよつとか漁師仲間としゃべってくるのが、楽しみです。また、
仲間から疑似餌の仕掛けや道具(イオはずし、糸巻き)
を作ってくれと頼まれるので、毎日作っています。そして、
新聞は毎日読みます。
先日、病院で認知症のテストを受けたら医者から「赤崎さん
は、うちの看護師よりも、良かですよ!!(笑)」と言われま
した。



おいしいちゃんの
知恵袋

***石鯛釣り名人!!一彦の
『なるほど!ザ!石鯛』***

石鯛は、3月になると、水深10~20メートルの
浅瀬の岩場に産卵するためにやってきます。だ
から石鯛は岩の瀬がある所でしか釣れません。
若い時は、よく、大江沖の大ケ瀬小ケ瀬に石鯛
を釣りに行ったものでした。石鯛は潮がバシャ
ッ、バシャッと当たる岩の下にいます。100号
の鉛がゆっくり流れる小潮の時、下げ潮(引
き潮)よりも満ち潮の時の方が当たりがきやす
いようです。石鯛は、貝類や甲殻類を好みます。
餌は、ヤドカリが一番いいようです。



一彦さん29歳、豊穂さん23歳、
5人の娘達に恵まれた

桜鯛 92cm、12.3kg
(左平べつとポドルと比較)

天草町大江の赤崎医院の8人兄弟の末っ子として生ま
れ育つ。父は内科医、母は産婦人科医。しかし、一彦さん
が6歳の時に父が、16歳の時に母がこの世を去った。
一彦さんは、父母と同じ医者を目指していたが、学費の
工面も厳しくなり夢をあきらめざるをえなかった。その
後、一彦さんは、苓州建設工業に入社した。入社後も、
常に努力を惜しまず独学で、土木や建築などの難しい資
格を取得し、会社の中核となった。一彦さんの心に残る
仕事は、富岡西港(工事期間18年)と天草五橋(五号
橋)だ。この間、年柄の豊穂さんと運命の出会いがあっ
たことは、言うまでもない。

時は流れ、一彦さん51歳。念願の漁師となる。全磯連
等に所属し、優勝カップを手にしたこともある。また、
俳優の梅宮辰夫さんを富岡白岩崎沖の「つつま瀬」に案
内し、釣りの極意を伝授した。「梅宮辰夫さんは、おー
が(私の)弟子やもん。(笑)」と一彦さん。

現在、今が旬のアジ、サバを近くに住む5人の娘達に
食べさせたい一心で、一彦さんは漁に出る。毎日、仕事
前に必ず寄ってコーヒーを飲んで行く四女と五女。「娘
達がせからしかとですよ。『魚釣りには行ってくれる
な。危なかけん、つまらん!!』と、どーも、こーもせか
らしゅう言うて」と一彦さん。「せからしか」と言いな
がらも娘達の話をする一彦さんは、とても眩しい。83歳
の現役漁師!!さあ、出港です!!



親子ふれあい旅行で
「阿蘇猿回し劇場・
阿蘇ファームランド」へ
行ってきました

ふれあい
ネットワーク

社会福祉協議会
だより
心配ごと、悩みごと
のご相談はご遠慮なくどうぞ
☎35-1270



参加した坂瀬川
小学校の田中雛
さんの感想文で
す。

「楽しかつ
たふれあい
旅行」

「今日は、朝
早くからバスに
乗って阿蘇の猿回し劇場とファームラ
ンドに行きました。バスの中では、ガ
イドさんからのクイズなどで楽しみま
した。そして、猿回し劇場では、猿が
とても可愛くて、パフォーマンスがと
てもすごかったです。全部見終えてバ
スに乗り、5分ぐらいでファームラン
ドに着き、昼食を食べました。バイキ
ングだったので、好きなものをとっ
て、たくさん食べました。そして3時
まで遊べたので、ふれあい動物王国に

8月22日(土)、ひとり親家庭で中
学生までの子どもと保護者を対象に
「親子ふれあい旅行」を実施しまし
た。本年は、21家族55人を招待、運営
スタッフを加え、69人の参加者で、阿
蘇猿回し劇場・阿蘇ファームランドへ
行ってきました。天候の心配もありま
したが、その心配も吹き飛ばすよう晴
天に恵まれ、「また来年もみんなで行
こう!」との声が多数聞かれる旅行と
なりました。

行き、色々な動物とふれあいました。
一番印象に残っていることは、カピバ
ラです。笹の葉を持って行くともんな
が近寄ってきたからです。とても可愛
かったです。3時になったので、おみ
やげを買い帰りました。
猿回し劇場では、たくさん猿や芸
を見たし、ファームランドでは、色
んな動物にふれあうことができ、夏休
み最高の思い出になりました。」

福祉レクリエーション講座

レクリエーションに興味がある人を
対象に、福祉レクリエーション講座を
開催します。

- ▼日時 11月5日(木) 10時~15時
- ▼会場 富岡公民館 大会議室
- ▼講師 熊本県レクリエーション協会
- ▼募集人員 50名(定員になり次第、
締め切ります。)
- ▼参加費 無料
- ▼内容 高齢者向けのレクリエーショ
ン、クラフト作りなど。
- ▼携行品 運動のできる服装、筆記具
- ▼申込方法 10月28日(水)までに、
直接または、電話で苓北町社会福祉
協議会へお申し込みください。

☎35-1270



福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉
機器等を寄付していただき、必要な人
に利用していただくためのリサイクル
コーナーです。
「無料」でお譲りします。

- ① ベビーベッド.....1台
- ② 子供用自転車.....1台
- ③ 子供用三輪車.....1台
- ④ 滑り台.....1台
- ⑤ 乗用玩具.....4台

■ 申込受付期限 10月8日(木)まで
に社協へお電話ください。希望者多
数の場合は抽選(10月9日午前9時)



茶北町温泉プールの指定管理者を募集

教育委員会

教育委員会では、平成28～30年度における茶北町温泉プールの指定管理者を募集しています。

■申請書提出期限

10月30日(金) 午後5時必着

▼選定の時期

本年11月中を予定

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

教育委員会 担当/小野

☎402 ☎35-2111

10月から

路線バス時刻表が変わります

企画政策課

■本渡バスセンター発富岡港行き

9:05発 ↓ 9:00発

11:45発 ↓ 11:35発

敬老会の日程と会場をお知らせします

福祉保健課

10月14日(水) 午前10時

志岐地区 茶北町体育センター

富岡地区 富岡公民館

10月15日(木) 午前10時

坂瀬川地区 坂瀬川小学校体育館

都呂々地区 都呂々小学校体育館

送迎バスがありますのでご利用ください。

■問い合わせ先

福祉保健課 担当/笹山

☎141 ☎39-0002

参加者募集！ 第30回茶北町親善ハンドボール大会

茶北町ハンドボール協会

▼日程 10月21～23日

▼会場 都呂々小学校体育館

▼参加料 2,000円/チーム

▼申込期限 10月13日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

事務局(役場内) 担当/山口

☎112 ☎39-0002

警察活動への意見・要望は天草警察署協議会委員まで

天草警察署

■茶北管内委員

宮崎さみ子委員(坂瀬川中区)

電気柵は安全に使いましょう！

農林水産課

鳥獣による農作物などの被害を防ぐ電気柵を設置するときは、次のことを守りましょう。

①設置は、周囲の人が容易にわかる場所や間隔、見やすい文字で危険を示すこと。

②30V以上の電源(コンセント用の100Vなど)を供給するときは、電気用品安全法の適用を受ける電源装置を使用すること。

③公道沿いなど、人が立ち入ることのできる場所では、危険防止のため、漏電遮断機も併せて設置すること。(30Vの電源以上)

④専用の開閉器(スイッチ)を設置すること。

■問い合わせ先

農林水産課 担当/宮崎

☎119 ☎39-0000

無料相談応じます！

熊本県行政書士会

各種許認可・登録▼法人設立▼遺言・相続など。

■電話無料相談(096-3851730)

10月1日(木) 10～16時

街頭無料相談会 10月21～22日

鶴屋百貨店本館8F(直接面談)

学生募集！

天草准看護高等学校

▼募集人数 ①社会人入試 18人程度

②一般入試 18人程度

▼受験資格 ①中学校を卒業した人

②来年度4月1日時点で満25歳以上▽合格したら必ず入学する者

③中学校を卒業した人

▼試験科目 ①国語・作文・面接

②国語・数学・面接

▼願書受け付け ①10月1～20日(必着)

②11月2～17日(必着)

▼試験日 ①10月27日(火)

②11月24日(火)

■問い合わせ先 ☎22-2309

400ml献血にご協力ください

福祉保健課

期 日	時 間	場 所
10月2日(金)	9時～11時 12時～15時30分	茶北町役場

■問い合わせ先

福祉保健課 担当/永野
☎142 ☎39-0002



窯元名	代表	住所	電話
内田皿山焼	木山健太郎	茶北町内田554-1	☎35-0222
工房風	林田 元子	茶北町志岐2915	☎35-2041
夢幻窯	田中せい子	茶北町白木尾588-1	☎35-0940
天竺窯	住田啓一郎	茶北町都呂々6121	☎36-0860
雲舟窯	三好 直美	茶北町富岡2829	☎35-0945
高浜焼寿芳窯	古田 寿昭	天草町高浜南598	☎42-1115
天草創磁久窯	江浦 久志	天草町高浜南2904	☎42-0287
天草白磁陶房泰	中本 泰博	天草町高浜南493-11	☎42-0545
天草唐津十朗窯	亀山 郷	天草町下田南426-2	☎42-3143

「天草西海岸秋の窯元めぐり」

商工観光課

▼期間

10月8日(木)～10月12日(月)

午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先

天草陶石研究開発推進協議会事務局

(商工観光課内)

☎115 ☎39-0000

新作展示販売・手びねり体験・絵付け体験・工場見学・農産物など地元特産品販売など。

茶北町・天草町の9窯元(左記参照)。

期間中は割引販売もあります。

来て、見て、さわって、天草陶磁器の世界に、ぜひ浸ってみてください。

ハローワーク天草 求人情報 【常用一般分抜粋】 9月3日現在

職 種	人 数	就業場所	年 齢	賃 金(単位:円)	求人番号
現場作業員	2人	茶北町	40歳以下	184,000～184,000	2900451
介護職	1人	〃	不問	120,000～150,000	2950751
正看護師	2人	〃	不問	180,000～185,000	2959451
介護職員	1人	〃	不問	152,000～262,000	2990251
ホテルフロント(日勤のみ)	1人	〃	不問	130,000～200,000	2994851
ホテルフロント	1人	〃	不問	140,000～210,000	2995651
下水処理場現場管理技術員	1人	〃	39歳以下	160,000～180,000	2851351
准看護師	5人	〃	不問	159,000～174,000	2806651
訪問看護師	1人	〃	不問	159,000～223,000	2807951
ケアワーカー(介護員)	3人	〃	不問	141,000～153,000	2808151
訪問介護(ホームヘルパー)	1人	〃	不問	141,000～151,800	2811551
理学療法士	1人	〃	不問	205,000～267,000	2812451
言語聴覚士	1人	〃	不問	213,000～223,000	2816951
医療事務管理職候補	1人	〃	不問	258,800～280,800	2817151
准看護師	1人	〃	不問	159,000～174,000	2757551
看護師	1人	〃	不問	195,000～215,000	2758451
店員(閉店業務)	1人	〃	不問	130,000～200,000	2759751

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで

インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス <http://www.hellowork.go.jp/>

こせきの まど 8月 受付分

《新生活運動の推進》
「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

● **かわいいうぶごえ** (敬称略)

区名	氏名	保護者
川向	酒井 乃愛 (のあ)	俊和・明子
釜の下	長野 咲絆 (さな)	賢吾・由貴
西原	松末 夏花 (なつか)	飛鳥・あゆみ
一丁目	森 蒼心 (そうしん)	正太・鞠奈

● **お悔やみ申し上げます** (敬称略)

区名	氏名	年齢
紺屋町	老松 満久	82歳
年柄	吉村 豊年	85歳
釜の下	山武リキヨ	91歳
三丁目	田崎チエ子	88歳
小松	藤田 市造	87歳
上	尾脇 末廣	95歳

● **善意の寄付** ありがとうございました

● **社協寄付(8月受付分)**
 黒瀬 ミツ子さん 山武 武彦さん
 尾脇 美代子さん 田崎 孝文さん

● **広報れいほく郵送料寄付** (H27.8.18~H27.9.15)
 大古 晴夫さん(千葉県) 田口 晴美さん(津奈木町)
 野口 良雄さん(鹿児島県) 三好 芳江さん(兵庫県)



(写真提供=東京天草郷友会 勝木隆さま)

+ **10月 休日当番医**

10月4日(日) 慈恵病院 (内科) ☎37-1111
 11日(日) 慈恵病院 (外科) ☎37-1111
 猪口医院 (小・内) ☎37-0001
 12日(月祝) 慈恵病院
 (午前:内・整・リ・耳・秘) ☎37-1111
 (午後:内・整・リ・耳・秘・小) ☎37-1111
 18日(日) 慈恵病院 (内科) ☎37-1111
 25日(日) 医師会病院 (内科) ☎35-1133

※休日当番医は9月15日現在の予定です。本紙発行後に変更になる場合があります。

公表します町長交際費

(平成27年8月支出分)

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	1件	21,000円
その他	0件	0円
8月計	1件	21,000円

用語解説

- **弔慰** 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- **見舞** 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- **御祝** 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- **賛助** 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- **接遇** 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- **会費** 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- **みやげ・記念品** 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- **その他** 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

■ **問い合わせ先** 総務課 ☎☎207 ☎35-1111

休館日のお知らせ 10月

麟泉の湯 ☎35-3770

1日(木)・15日(木)

温泉プール ☎35-3301

毎週水曜日

● **交通事故防止に努めましょう**

苓北町では8月末日現在、5件(前月比+1)の交通事故(負傷者5人)が発生しています(件数は本年1月からの累計)。
 安全運転を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

子どもの急な病気の相談に応じます

天草保健所

■ **受付日時** 毎日、午後7時~午前0時
 ■ **電話番号** #8000番(ただし、ダイヤル回線、I P 電話、光電話からは☎096-364-9999)



＝多用途支援艦「あまくさ」＝
 ひうち型多用途支援艦(写真は同型艦)
 排水量 基準 980トン
 全長 65.0m
 全幅 12.0m
 出力 5,000PS
 速力 15ノット
 乗員 40名

▼ **一般公開**
10月19日(月)
 午前 9時~11時
 午後 13時~15時
 ▼ **停泊場所**
福岡港
 ■ **問い合わせ先**
 天草駐在員事務所
 ☎22-3349

海上自衛隊艦艇
 「あまくさ」
 が苓北町にやってくる

How to **ねんきん** 国民年金の2つの上乗せ制度 ……付加年金と国民年金基金

■ **付加年金**
 国民年金の定額保険料(15,590円/月)のほかに付加保険料(400円/月)を納めたときは、次の式で計算した額が老齢基礎年金に加算されます。

付加年金額 = 200円 × 付加保険料納付月数
 例: 40歳から20年間納め続けると付加保険料は、400円 × 240月(12月 × 20年) = 96,000円
 受け取る付加年金額は、月額200円 × 240月(納めた月数) = 年間48,000円

付加保険料は任意で加入したときから納めることができます。ただし、農業者年金に加入している人は、必ず納めることになっています。

また、国民年金基金に加入した人は、付加保険料は納めることができません。

■ **申し込み・問い合わせ先** 役場税務住民課 担当/田中 ☎☎106 ☎39-0002

■ **国民年金基金**
 国民年金の定額保険料(15,590円/月)のほかに、上乗せ部分の掛金を納めると、加入人数に応じた年金額を受け取れます。掛金は、年齢、男女の別、加入の型、加入人数で異なり、国民年金への上乗せ額が自由に設定できます。早めに参加した方が毎月の掛金が安くなります。

例: 男性A型1口目の場合

加入時年齢	掛金	年間の基金年金額(月額)	+	国民年金 (老齢基礎年金)
30歳0カ月	10,170円(月)	240,000円(20,000円)		
40歳0カ月	12,405円(月)	180,000円(15,000円)		
50歳0カ月	17,940円(月)	120,000円(10,000円)		

基金掛金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されお得です。また、受給する年金は公的年金等控除が適用されます。

ただし、国民年金保険料の免除や猶予を受けている人、農業者年金に加入している人は国民年金基金には加入できません。

加入は自由にできますが、いったん加入すると、自分の都合で脱退及び中途解約することはできません。

■ **申し込み・問い合わせ先** 熊本県国民年金基金 ☎0120-65-4192