

KUMAMOTO

安心して住める町 いきいきと暮らせる町 ふるさとと呼べる町

# 苓北

AMAKUSA

四季咲岬灯台が夏の夕刻を告げる

2019 July  
**7**  
広報れいほく  
[vol.667]

令和元(2019)年7月22日発行 [毎月21日発行]

広報れいほく (令和元年) 7月号

告知端末の電源は入れておきましょう！  
告知放送が聞こえないときは連絡を。総務課 ☎95-1111

発行/苓北町役場 〒963-2503 熊本県天草郡苓北町志岐660番地  
☎0969-35-1111 0969-35-2454  
発行日/令和元年7月22日 ■編集/総務課  
印刷/株印刷センター

紹介

児童・生徒が町独自の『ゆるキャラ』を作りました。

※学校名と学年は現在のものを記載しています



「富ドン」

河本 遥さん(富岡小6年)



「富岡ジョーくん」

田中凌真さん(富岡小6年)



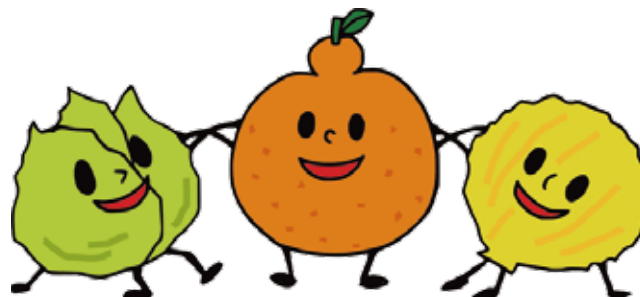
「レタス王」

川本奈南さん(志岐小5年)



「ひおぎー」

福田美月さん(富岡小6年)



「苓北三銃士」

中林青子さん(南阿蘇中1年)※志岐小学校出身



「つばきちゃん」

山下真代さん(富岡小6年)



「れいほくん」

山本佳奈さん(志岐小4年)



「志岐みかんちゃん」

平井 光さん(志岐小3年)



「れいほくくん」

木下 在さん(富岡小5年)



「レタスマン」

中島慎太郎さん(富岡小5年)



「ミカちゃん」

石川夏実さん(志岐小4年)



「レンタくん」

山下昊弥さん(志岐小6年)

### 編集後記

今月初めて中体連を取材して、生徒達が一生懸命に頑張る姿に胸が熱くなりました。「試合で勝っても負けてもそれは自分が生きた証だから誇りを持って」と昔言われたのを思い出しました。その意味が今なら少し分かる気がします。きれいな足跡ができるかどうかは歩いた後にしか分かりません。歩みやめることなく来月も頑張ります。今月も取材させていただいた皆さまありがとうございました。おわり。(道田広祐)

今年2月に開催の「第1回子どもサミット」で出された「町独自のゆるキャラを作る」という提案を受け、町内小・中学校からイラストを募集し、135点の応募がありました。その後、選考と校正を行い12作品の「ゆるキャラ」が誕生しました。今後、町の広報誌やイベントなどで使用される予定ですが、「ゆるキャラを使用したい！」という団体等がありましたら教育委員会までご連絡ください。



携帯・スマートフォンでホームページを見ることができます。  
reihoku-kumamoto.jp





上) 富岡地区出身の皆さんでの集合写真

右  
松尾くららさんの歌謡ショー



関西圏在住の茶北出身者で構成する関西ふるさと茶北会の総会および懇親会が6月16日、大阪市内のホテルで開催されました。(町内から田嶋町長、宮崎税務住民課長、松本議員、高戸議員、野田議員、茶北観光汽船代表取締役の松野重幸さんの6名が参加しました。)

総会では田嶋町長や宮崎課長から参加者の皆さんにじゃっと祭やお城祭りといった町内イベントの紹介やふるさと納税についてお知らせしました。

懇親会では、関東ふるさと茶北会の池崎健介会長代理の音頭による乾杯後、シャンソン歌手の葉月ルミさん、演歌歌手の松尾くららさん(富岡出身)の歌謡ショーが行われました。恒例の福引き抽選会では、茶北町の特産品を含む豪華賞品の数々に、会場は大いに盛り上がり、最後は今年も参加者全員で天草小唄を合唱しました。

(写真提供=関西ふるさと茶北会・溝口房雄さん)

今後さらに関西在住の出郷者の皆さんの輪が広がり、交流が深まることを願います。

## 町の動き

令和元年6月末現在

7,201人(-8)

男3,390人(+2) 女3,811人(△10)

世帯数3,167戸(△3)

※( )は前月比



関西ふるさと茶北会が開催されました



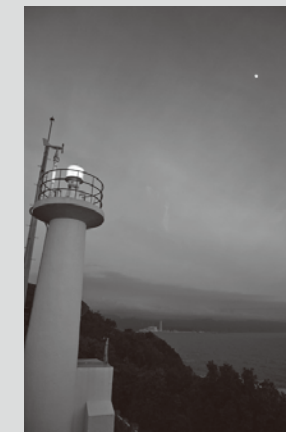
上) 天草小唄の踊り



上) テーブルでの記念撮影

## もくじ

- 03 関西ふるさと茶北会
- 04 注目記事  
富岡城新大手門広場整備事業
- 08 チームパクパク  
おやつのこと
- 10 国民健康保険・後期高齢者医療  
から高額療養費のお知らせ
- 12 TOWN TOPICS  
まちのわだい
- 14 歴史を訪ねて ー第88回ー
- 15 チームぱくぱく/ひだまり
- 16 みんなのひろば
- 18 社協だより
- 19 たっしゃかもん  
No.220 後藤 勲さん(新町)
- 20 information  
お知らせ  
ー 職員採用試験 ー
- 25 こせきのまど
- 26 ゆるキャラ/編集後記



表紙 写真は四季咲岬灯台です。船の位置を確認するための「沿岸灯台」として、富岡の四季咲岬公園から10分ほど登った小高い岬に設置されています。ここには展望所も設置されており、夕日の名スポットとしても知られています。また、晴れた日には長崎半島を望むこともできます。

(7月11日、富岡春の迫)



# 富岡城新大手門広場整備事業

—5月25日に開催しました「富岡城新大手門広場整備事業」の住民説明会の内容等をお知らせします—

☎ 教育委員会 ☎ 404



## 事業概要・説明

第3期富岡志岐地区都市再生整備計画事業では、富岡城から始まる歴史街道である富岡往還沿線にある文化財や歴史的観光交流施設等の一体的な整備を行うことで、観光客と地域住民との交流を促進するとともに町民に対して町の魅力・文化の再認識を促し、天領天草の拠点都市であった荅北町の歴史を活かしたまちづくりを推進することを目標としています。

事業の計画期間が平成28年度から令和2年度までの5カ年間となっており、その中で大手門広場の整備も実施する計画です。なお、大手門広場については、平成28年度からこれまでの3年間で、東側石垣の一部、西側石垣、築地堀、堀切の整備を既に実施しており、今後は、公園広場・大手門本体の整備、安全な通行を確保するための町道拡幅・遊歩道の整備等を計画しています。（5月25日の住民説明会時点）

町では、この住民説明会以降、今後の大手門広場の整備計画について改めて検討してまいりましたが、このような中、実施中であった町民みなさまの文化振興の拠点ともなっている志岐集会所の劣化度調査の概略結果が判明し、早急に抜本的な改修対策を講じる必要が出てまいりました。

町としましては、このような状況を受け、町民の文化振興・研修の場、そして、指定緊急避難場所でもある志岐集会所の大規模改修が最優先であると判断し、最終検討の結果、今回の第3期都市再生整備計画事業での大手門広場整備については、用地確保ができる部分での公園整備、現状どおり町道富岡中央線をそのまま車が通行できる範囲での東側石垣の積み上げ復元、歩行者の安全な通行を確保するための遊歩道の整備、以上の整備にとどめ、他の整備は中断し今回の計画では行わないことといたしました。

なお、東側石垣の復元範囲、遊歩道整備等の安全対策につきましては引き続き警察・公安委員会のご指導の下に決めて参ります。

## 第3期富岡志岐地区都市再生整備計画事業（平成28年度～令和2年度）

### ●平成30年度までに実施済みの事業

| 事業名                 | 内容                   |
|---------------------|----------------------|
| 二の丸広場整備             | 築地堀                  |
| 大手門広場整備             | 石垣、築地堀、電柱移転等         |
| 志岐城記念広場整理           | アズレージョ、説明板           |
| 富岡吉利支丹供養碑千人塚公園駐車場整備 | 駐車場                  |
| 富岡港キーステーション整備       | 船客待合所改修              |
| 歴史セミナー（歴史講座）        | 歴史講座                 |
| 広報活動支援・情報発信         | オルレ案内看板、広告、パンフレット作成等 |
| ペーロン体験事業            | ペーロン船購入（2隻）          |

### ●今後実施予定の事業

| 事業名         | 内容                    |
|-------------|-----------------------|
| 大手門広場整備     | 石垣、遊歩道、公園広場           |
| 広報活動支援・情報発信 | 観光案内看板、広報媒体を活用した情報発信等 |



上下写真)整備済みの西側石垣と築地堀

- 今回の住民説明会の告知方法を教えてください。今日の参加人数も含めてお願いします。
- 町長や議員は自分の任期の中で決着していくべきだと思います。そうすればこれだけの借入金も残らないと思いますがどうですか。
- （荅北町議会だより）きずなの記事で家屋の移転に応じた地権者がいるとありましたがもう交渉されているのですか。
- 来られなかった人も多いので、今日の住民説明会の内容を町民の方にお知らせして欲しい。
- 元々の計画があったことを町民に知らせてありましたか。
- 今後の説明会の予定はありますか。
- 今後の維持管理費について、見通しを立てていますか。

- 住民説明会については、お知らせ版への掲載と告知端末で前日と当日に3回放送し、呼びかけをしました。参加者数は81名です。（最終的には88名）
- 借入金のピークは今年度、来年度です。毎年返済額より2億円ずつを目安に借入金を少なくし、10年間で20億円借入金残高を減らす財政計画を立てています。しっかり返せる範囲内で振興計画も作っています。
- 数年前に取得した用地の件です。交渉はまだしていません。
- 今日の結果について、取りまとめた上で検討しお知らせしたいと思います。
- 平成7年から計画を始めていろいろな説明会でも説明をしており、周知は行き渡っていると考えております。
- 今のところ予定はありません。6月の議会の中で報告をしたいと考えています。
- 今年度詳細な補修の計画を財政計画に入れて行きたいと考えています。

22. 大手門の完成がまだ。大手門をくぐって百間土手まで進みそれからお城に登っていただき荅北町のすばらしい景観を眺めていただく。そういう歴史なことを考えながら登っていくということが価値のあるお城になり見応えのあるお城になると思います。町民全員で完成を喜びたい。

- 道路を広げることも目的の一部ですが、カーブがあり建物があるため危険度が高く、建物を含めた中で今不動産鑑定中です。用地の相談ができれば公園化して大手門前の広場として活用したいと考えています。
- これから詳細設計を計画しますが、発掘調査の結果などから門の幅約4m、高さ4m程度の門を検討しています。
- 歩行者の方がいつも通れるよう常時開けておくようにしたいと思います。
- 電線類の地中化は電柱移転の10倍程度の費用がかかるため、大手門の上空を通る電線の移設を平成30年度に実施しました。
- 歩行者専用の遊歩道となりますので、車は通行できません。

## 11. 堀切から潮溜まりまで、見学者の安全のために歩道はできないでしょうか。

11. 検討いたします。

## 12. 税金が減ってきています。人口も減ってきています。人口が減少すると人口割になるので地方交付税は減ります。借金がこれだけあり、どうやって返していくのでしょうか。

12. 税金は減っていますが、昨年度ぐらいから落ち着きました。地方交付税は、全て人口が減るのと比例して減るわけではありません。交付税が減っていくことも計算に入れて財政計画を立てています。
13. 投資すべきところは投資をしていく。そのことで税金を増やしていく、町民の楽しみを増やしていく、町民の町に対する認識を増やしていくことも大事なことだと思います。
14. 税金が増えるようなことも町は努力していくべきだと考えており、振興計画を昨年立てましたので、活力に満ちた町づくりに繋がるよう頑張ってください。

このページには説明会時における「参加者からの質問・意見」と「荅北町の回答」を掲載しています。  
※塗りつぶしが「参加者からの質問・意見」

01. 憲法で定める政教分離に抵触はしないのですか。
02. 費用対効果は何ですか。
03. 事業の費用に対して半分の助成があるということですが、交付金は町がいただいたものなのですか。

01. 歴史的な施設であり、宗教的な施設でないため、政教分離には抵触しないと考えます。
02. 費用対効果として、歴史資料館の入館者数増、長崎天草航路利用者数増になることで費用対効果が出るという事で進めています。
03. 国の決めた制度の範囲内で事業を実施すれば、交付金を町はいただいてそれは借入金として残りません。今ある借入金も無理のない範囲で返済できる金額だと判断しております。

04. 計画が変更できるのであれば、普通車が行き来できるような構造にできないでしょうか。また、造る大手門については地元業者でもできる程度で創建当時の物に近い物にしてください。
05. 大手門を造るだけでなくどう利用するかを計画してください。

04. 車が通行する場合、警察との相談の中で交通安全の面で安全施設が相当必要でした。歴史的なことでもあるので付け替え道路を付けて回ってもらおうよう計画しました。
05. 発信能力が足りないと感じています。情報発信を頑張って、有効活用していただける施設にしていきたいと考えています。

06. 今後は新大手門公園周辺の町道を通ることになるので道路を広げ、富岡の中央道路につなげるということですか。
07. 大手門の間口の大きさはどれくらいですか。
08. 大手門は常に開いた状態いつでも通行できますか。
09. 電線の地中化はできないでしょうか。
10. 完成した大手門を通行しようと思えば車は通行できますか。



# 富岡城大手門広場整備事業住民説明会の（無記名）アンケートを実施しましたのでその内容を掲載します。

- 茶北町の将来の観光名所となりえるよう、計画通りの事業実施を要望します。
- 新大手門建設により町道を閉鎖し迂回路を建設するために公園広場をアパートを移築させて建設するとのことであるが、茶北町の将来の役に立つ事業なのか疑問を持ちます。富岡城に歴史資料館を建設したが入館者が予定を大きく下回ったことで今年入館料を300円から100円に引き下げている。しかし維持管理費（人件費含む）は現状のままであり町の財政を圧迫している。今回の案件についても国の補助があっても6割は町負担であり借金返済のための財源捻出もあり交流人口を増やす政策としてはいかなものと考えます。町道を閉鎖しない大手門建設に計画変更し最小限の経費に留めるべきものと考えます。今回大手門全体計画額をきちんと町から説明すべきと考えます。
- 町の活性化につながることであれば良いことだと思います。
- 観光のための施設等が少なく計画どおり大手門の工事は良いと思う。今後いろいろな施設の充実、スタンプラリーや祭りのイベント等をして町外からの客を呼べるように地元天草から町外へ移っていった人たちがイベント等をきっかけに里帰りしその後、また移り住んでくれるような魅力ある町にするための計画をどんどん発案していただきたい。
- 今回は、主人の代理で参加しました。主人は、富岡地区での説明会には参加していましたが…。色々な意見が出て良かったです。今後、茶北町が観光な面でももっと活性化してくれると願っています。参加者が思ったより少なかったのが少し残念でしたが欠席された人たちにも私なりに知らせていきたいと思ひます。どうもお疲れ様でした。
- 賛成と反対の意見があったが、反対者はお金の事ばかりでどうすれば良い効果があるのかがなかった。
- 迂回路を早くできるよう、交渉を進めてください。
- 大手門～鉄工所前～お城にかけて観光客の方がお金を落とすようにしていききたい。そのために町に拠点となる団体なり場所なりを作っていただきたいです。
- 大手門の完成を望んでいます。
- 財政問題上①町の借金が増える②ハコモノを造ると後で経費がかかる。町告知の面、①土曜日の昼は仕事の最中だから説明会は夜が良い。②富岡だけは説明会が済んでいるが志岐、坂瀬川、都呂々を済ませる必要がある。結局は反対です。
- なぜ、初めから説明会をしなかったか？（全体の）今では遅いのでは？ライフライン等やるべき事業を行った上で進めてください。
- 城の整備は進んでいるので、ガイド事業の展開をお願いします。また、ガイド及び物産品販売の拠点となる場所を。（きずなステーションでは狭い）
- 大手門建設はどの様にして決まったのか。サッカー場にしかり、大手門にしかりいつ決まったのか全然解らない。経過を広報で知らせて下さい。町民の何%が賛成か詳細な回答を。
- 富岡城大手門広場の整備は、現在着工して進行中なので早く整備してほしい。途中でストップして経費を費やすより早く完成に持っていくべきである。普通車等は通行できるよう計画してください。
- 今までこれだけの工事を行ってきたのだから途中でやめたら無駄になる。出来るだけ安く、早く進めてもらいたい。
- 説明をもう少し詳しくしてほしい。現在のどうなっているかわからない。事業は完成すべきです。
- 説明会の出席者が多くなかったため、今後も住民の皆さんへの告知方法を考えてほしい。
- 本日の説明会の日程の件、土曜日の午後ではなく、夜に開催するべきではなかったのか。せつかくの説明会なので、1人でも多くの人に参加できるようにしてほしいと思う。
- 今さらの借金の上積はいらぬ。効果は期待できない。反対する。
- これまで多額の予算をつぎ込んできたのだから計画通り事業を進めて、全国から観光客が来町する城づくりを希望します。今、頑張って完成させると10年、20年後に評価されること間違いなし。発信力を強めて昔みたいに茶北町を天草の中心地になるよう頑張ってほしい。

- 財政問題・費用対効果など多くの町民不安がある中で事業は行うべきではない。町民の車輛通行ができなくなり不便を感じるような事業に予算を付けるべきではない。他の地区での説明会をもっと行うべきだと思う。
- この整備事業に伴い、茶北町全体が活性化できるのであれば整備を進めていくべきだと思います。
- 天草、茶北の観光の施設を整備して世界の人に来てもらい、町の活性化につながれば良いと思う。そして、たくさんの人に金が回る様に！（仕事につながる）早期完成をお願いします。
- 観光資源のためには早期に完了した方が良く思う。
- 事業途中ですので早期の完成をしてください。（3名）
- 計画通り進めてほしい。（4名）
- 新大手門広場公園の件、近隣に富岡港駐車場広場や追手門広場があり新たに整備する必要があるのか。バス通行路を変更してまでも「新大手門」が必要なのか疑問です。小・中・高校生の通学路の安全性は十分考慮されているか。歴史資料館の来館者数（指標）が6年間で10倍になっているが、算定根拠を明確に示して欲しい。救急車輛の通行は出来るように進めるべきでないか。「町民第一主義」で他に安心・安全の町づくりがあるのではないか。
- 公園予定地から西海岸への道路整備は是非必要で有り早急な対応を！！
- 町道を通行止め（迂回路）までして行う事なのか？町道の下には上水道、下水道まで有る。
- 大手門賛成
- 計画には条件付で賛成します。新大手門が出来たら、これを如何に活用するかソフト面での利用計画を具体的に策定し教育観光面での活用を図ってほしい。
- 住民説明会に初めて出席させていただきました。町の発展の為、観光の為、ぜひ実現させていただきたいと思ひます。
- 観光客が来客していただくように工事中からHP、インスタなどで時々UPしていただき、お城マニアの方が来ていただける様に町を挙げて取り組める仕組みの検討をお願いします。
- 大手門広場の完成を強く望んでいます。（2名）
- 財政的に厳しい中、町民の負担増とならないのか？他に町道の整備等優先されるべきことがあるのではと考える。
- 今後ともに説明会の必要性を感じていただけたら幸いです。
- 町の活性化及び観光振興のために事業を進めてほしい。
- 事業計画は素晴らしい事と思ひます。住民（町民）が心配するところは、費用対効果の所と考えています。担当課より説明があったように、広報紙に今日の説明会の内容を詳しく記載し、丁寧に接していくことを望みます。
- 茶北町が今後発展するためには、茶北町を観光として来られる人が茶北町は素晴らしいと思うことが大事である。歴史資料館、長崎航路利用者の数は伸びているとは思えない。町の取組みが見えない。観光客を呼ぶ全体計画が見えない。人口減・少子高齢化が進む中、町民の生活を第一に考えてほしいと思う。
- 大手門公園予定の駐車場は？遊歩道は障がい者に対する配慮は？
- 茶北町の為にがんばってください！！うそはダメ。
- 大手門広場の整備に賛成します。
- 町の財政は悪化が進んでいる為、事業中止を望む。
- 大型事業を行う割には町の窓口はどこかはっきりしない。（職員の配置表にも担当が表示していない）初めて説明を聞きましたが、OKかNOかとたずねられれば正直言ってわからない。具体的な工事の説明がほしかった。町ではたくさんの施設を建設されていますが、出来上がった後の管理がまったくだめな様である。（常々の整備が必要と思う）





健康増進室  
中元栄養士

**ポイント**

「おやつ」=「お菓子」になっていると…

- ①たくさん食べ過ぎてしまって次のご飯が入らなくなります。
- ②お菓子の砂糖はむし歯の原因です。
- ③少量でもかなりのエネルギーがあり、肥満に繋がります。
- ④肥満は糖尿病等の生活習慣病に繋がります。

# 「チームパクパク」×「食」 —子どもたちの食の実態—

## おやつ のこと

**キーワード**

「おやつ」=「補食」

※こどもにとってのおやつはエネルギー補給ではなく、栄養補給がメインです。

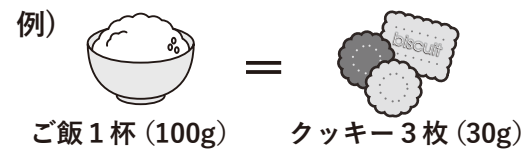


表4) ご飯1杯と市販のお菓子の比較

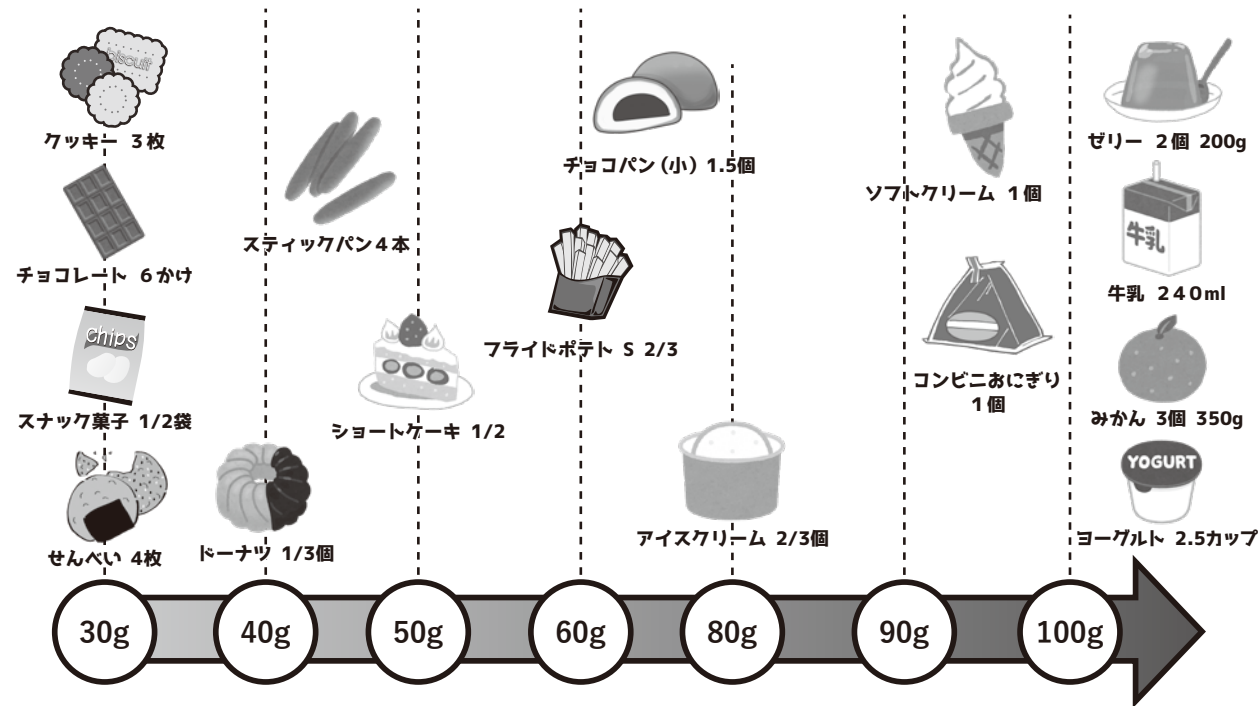
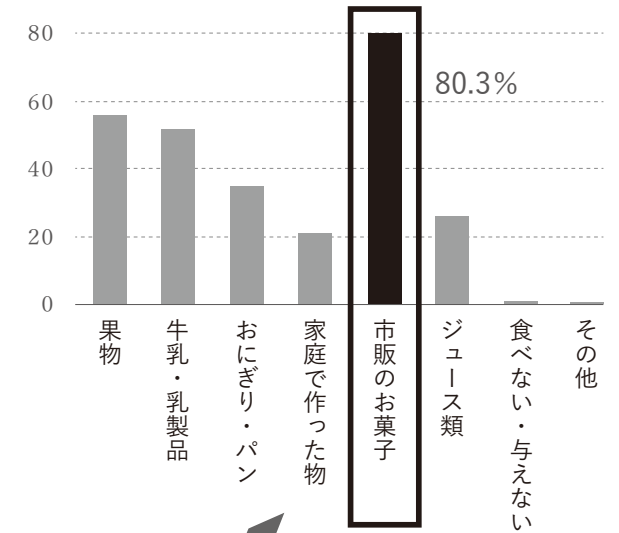


表3) 食べさせる市販のお菓子の種類

| 順位 | 種類     | 人数  | 割合  |
|----|--------|-----|-----|
| 1位 | スナック類  | 49人 | 18% |
| 2位 | チョコレート | 44人 | 16% |
| 3位 | ビスケット  | 18人 | 7%  |
| 4位 | グミ     | 16人 | 6%  |
| 4位 | せんべい   | 16人 | 6%  |
| 6位 | アメ     | 10人 | 4%  |

表1) おやつの種類 (複数回答)



**ポイント**

「市販品のお菓子でも種類を選びましょう」

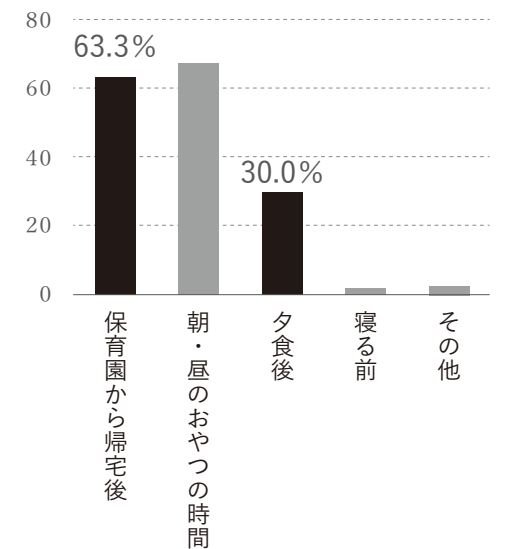
保育園から帰宅して夕食までに時間があり、子どもが食べ物を欲しがったときは

- ①夕食に影響の少ないものを少量食べさせる。  
例) 野菜スティック、ヨーグルトなど
- ②おにぎりなどを先に食べさせ、夕食時はおかずをメインに食べさせる。

健康増進室  
中元栄養士



表2) おやつを与える時間帯 (複数回答)



●町の子どもたちのために  
日常生活の中で自分の子ども、孫、近所の子どもにアメやアイスなどあげていないでしょうか。おやつの意味についてもう一度考え、町の子どもたちに健やかに育ってもらうためにもおやつの内容を見直していただければと思います。

しかし、アンケートの結果では、多くの家庭で保育園からの帰宅後や夕食後にもおやつが与えられています。これは、保育園でのおやつで得るべき栄養素にプラスしてエネルギー等を摂取していることになり、「保育園から帰宅してお腹がすく」↓「おやつをお腹いっぱい食べる」↓「夕食が入らない」↓「夕食後おやつを食べる」といった悪循環になっている可能性があります。  
夕食後のおやつによって次の日の朝ご飯が入らなくなったり、夕食で一杯になったお腹に追加の食事が入るため肥満の第一歩となります。  
特にこどもは生活習慣のリズム付けの最中のため、夕食後のおやつが当たり前になると、精神的にも身体的にも悪影響ですので、毎日の夕食後のおやつは控えましょう。また、家にお菓子を置かないのも一つの手かもしれません。

●アンケート調査の実施  
平成31年2月と3月に町内保育園に通う保護者を対象として、「食に関するアンケート」を実施しました。  
アンケートの内容は、こどもの朝食や夕食の事などを中心とした全10項目。町内保育園児276名のうち267名分の保護者に回答していただきました(回収率・約97%)。  
アンケートを集計した結果、荅北町の子どもたちの食の実態が見えてきましたので、今回は、特に気になった「おやつ」の事について紹介します。

●結果から分かった事  
表1は、「こどもが家庭でよく食べるおやつの種類(複数回答)」に関する結果です。  
多くの保護者がこどもは「市販のお菓子」をよく食べていると回答されています。  
また、表2は「おやつを与える時間帯(複数回答)」に関する結果です。  
アンケートからは、保育園から帰宅後におやつを与える家庭が60%以上、夕食後におやつを与える家庭が30%以上あることがわかりました。  
この結果から、多くの家庭では必要以上にこどもにエネルギーを摂らせているのではないかと考えました。  
それは、町内の保育園では、午前・午後におやつが提供されており、補食としての栄養素は十分摂れています。



# 国民健康保険の高額療養費の給付とは

病気やケガなどで病院にかかり、高額な医療費を支払った時は、所得に応じて決まっている限度額を超えた分が支給される制度です。

## 「70歳未満の場合」

1人の人が、同じ月内に、同じ医療機関に支払った額が「表1」の限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分の差額が支給されます。また、同じ世帯で、同じ月内に21,000円以上の一部負担金を複数回支払ったときは、それらを合算して「表1」の限度額を超えた分の差額が支給されます。

## 「70歳から75歳未満の場合」

1人の人が、1ヶ月に支払った外来負担金や、同じ世帯内で70歳以上の人（国保加入者のみ）の1ヶ月の外来と入院の負担合計がそれぞれ「表2」の限度額を超えた分の差額が支給されます。

## ▼限度額認定証

入院などで医療費が高額になる場合は、事前に「限度額認定証」を提示することで、医療費を前もって限度額までにすることができます。

## ▼認定証の申請に必要なもの

▽保険証▽印鑑▽マイナンバーカードまたは通知カード

# 後期高齢者医療の高額療養費の給付とは

国民健康保険と同様に病気やケガなどで病院にかかり、高額な医療費を支払った時は、所得に応じて決まっている限度額を超えた分が支給される制度です。

## 「後期高齢者の場合」

1人の人が、1ヶ月に支払った外来負担金や、1ヶ月の外来と入院の負担合計がそれぞれ「表3」の限度額を超えた分の差額が支給されます。

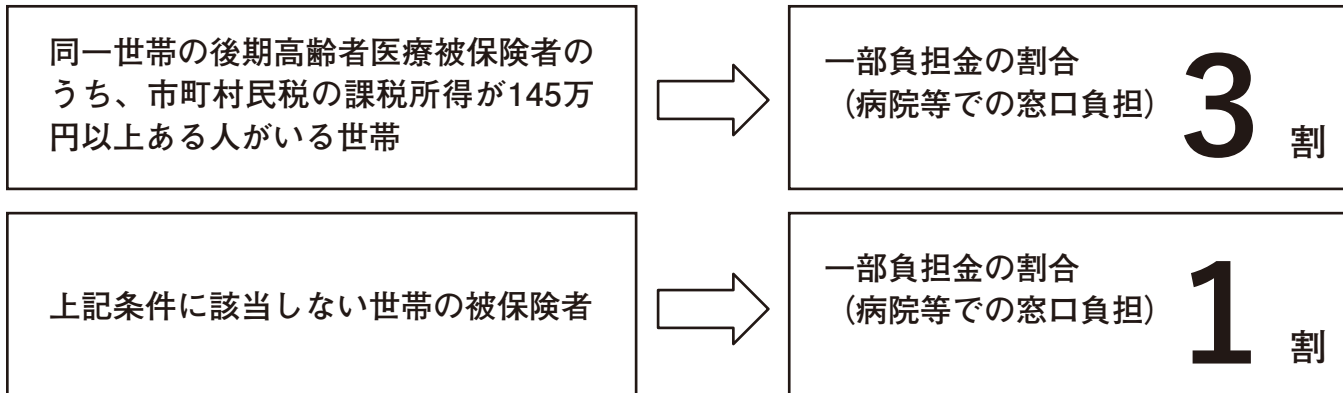
## ▼限度額認定証

入院などで医療費が高額になる場合は、事前に「限度額認定証」を提示することで、医療費を前もって限度額までにすることができます。ただし、限度額認定証が発行できない場合もありますので、事前に福祉保健課（健康増進室）までご連絡ください。

## ▼認定証の申請に必要なもの

▽保険証▽印鑑▽マイナンバーカードまたは通知カード

一部負担金の割合 → 「令和元年度の市町村民税の課税所得を元に判定」  
(病院等での窓口負担)



■後期高齢者医療に加入されている人【表3】

| 負担   | 所得区分（※1）  | 限度額【外来】(個人単位)              | 限度額【外来+入院】(世帯単位) | 4回目以降(※2) |
|------|-----------|----------------------------|------------------|-----------|
| 3割負担 | Ⅲ 690万円以上 | 80,100円+(総医療費-267,000円)×1% |                  | 140,100円  |
|      | Ⅱ 380万円以上 |                            |                  | 93,000円   |
|      | Ⅰ 145万円以上 |                            |                  | 44,400円   |
| 1割負担 | 一般        | 18,000円(※3)                | 57,600円          | 44,400円   |
|      | 低所得者Ⅱ(※5) | 8,000円                     | 24,600円          | —         |
|      | 低所得者Ⅰ(※6) |                            | 15,000円          | —         |

(※5) 低所得者Ⅱとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税の人。  
(※6) 低所得者Ⅰとは、被保険者の属する世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円となる人。(年金収入のみの場合は、80万円以下の方)

## ■問い合わせ先

福祉保健課（健康増進室）

国民健康保険係 担当/山口泰 後期高齢者医療係 担当/山下 ☎143 ☎39-0002

■国民健康保険に加入で70歳未満の人【表1】

| 所得区分（※1）              | 限度額                         | 4回目以降(※2) |
|-----------------------|-----------------------------|-----------|
| (ア) 901万円超            | 252,600円+(総医療費-842,000円)×1% | 140,100円  |
| (イ) 600万円超<br>901万円以下 | 167,400円+(総医療費-558,000円)×1% | 93,000円   |
| (ウ) 210万円超<br>600万円以下 | 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%  | 44,400円   |
| (エ) 210万円以下           | 57,600円                     | 44,400円   |
| (オ) 住民税非課税世帯          | 35,400円                     | 24,600円   |

(※1) 所得=総所得金額等-基礎控除額  
(※2) 過去12ヶ月で、同じ世帯の高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

■国民健康保険に加入で70歳以上75歳未満の人【表2】

| 所得区分（※1）   | 限度額【外来】(個人単位)               | 限度額【外来+入院】(世帯単位) | 4回目以降(※2) |
|------------|-----------------------------|------------------|-----------|
| Ⅲ 690万円以上  | 252,600円+(総医療費-842,000円)×1% |                  | 140,100円  |
| Ⅱ 380万円以上  | 167,400円+(総医療費-558,000円)×1% |                  | 93,000円   |
| Ⅰ 145万円以上  | 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%  |                  | 44,400円   |
| 一般 145万円未満 | 18,000円(※3)                 | 57,600円          | 44,400円   |
| 低所得者Ⅱ(※5)  | 8,000円(※3)                  | 24,600円          | —         |
| 低所得者Ⅰ(※6)  |                             | 15,000円          | —         |

(※3) 1年間(8月~翌年7月)の外来自己負担合計が、144,000円を超えた場合も高額療養費が支給されます。  
(※4) 特定の病気で高額の治療が長期間必要な場合などには、限度額が別に定められています。



# 一 四半的大会 苓北チームが優勝

## 熊本県四半的弓道連盟第12回苓北大会

熊本県四半的弓道連盟第12回苓北大会は6月23日、坂瀬川小学校体育館で開催されました。

四半的は、弓と矢、そして座って行う（射る）のが大きな特徴で、弓を射る位置からのまでの距離が4間半（8.2m）、4尺5寸（約1.6m）の弓と矢を使い、4寸5分（約13cm）の的を射って当たりを競います。全ての長さが4.5なので四半的（しはんまと）と呼ばれています。

大会は見事苓北Aチームが優勝を果たしました。各成績は右記のとおりです。



写真) 気持ちを整えて的を狙う苓北チーム

大会結果 参加者数=98人、皆中者10人

### 【団体】

- ▶優勝 … 苓北Aチーム (145中/150)
- ▶準優勝 … 松島Aチーム (144中/150)
- ▶第3位 … 熊本チーム (144中/150)

### 【個人】※敬称略

- ▶1位 吉村禎子 (苓北)
- ▶2位 中道悦子 (八代)
- ▶3位 米良典明 (湯前)
- ▶4位 錦戸数馬 (苓北)
- ▶5位 恒松秀紀 (多良木)
- ▶6位 中道春生 (八代)
- ▶7位 山下広光 (牛深)
- ▶8位 松田正一 (松島)

### 【演武】※敬称略

演武者 (金子かをる)、介添 (川上亨)

四半的弓道苓北協会では随時、会員募集中！  
興味のある人は坂瀬川公民館(☎37-0231)までご連絡ください。

# 一 全国の詩吟愛好家が集い、自慢ののどを披露

## 第25回吟詠「泊天草洋」全国大会

第25回吟詠「泊天草洋」全国大会は6月30日に志岐集会所で開催され、県内外から61人が出場しました。

大会は、独吟一部・独吟二部・合吟の部で構成され、全国の詩吟愛好家が頼山陽ゆかりの地である苓北町で、自慢ののどを披露しました。

上位成績は次のとおりです。※敬称略

### (独吟一部)

- ▶最優秀賞 日野 稔 (島根県邑智郡)
- ▷優秀賞 濱中悠太郎 (熊本県天草市)
- ▷優良賞 田村 和子 (熊本県熊本市)

### (独吟二部)

- ▶最優秀賞 古庄 優子 (熊本県合志市)
- ▷優秀賞 山川 麗子 (大阪府豊中市)
- ▷優良賞 村上 洋子 (熊本県熊本市)

### (合吟)

- ▶最優秀賞 宮原 由美子、鶴田 美代子、後藤 絹代、緒方 富美子、木佐木 能婦子



写真) 独吟二部で最優秀賞の古庄優子さん

# 一 多くの種目で県大会へ

## 天草郡市中体連

天草郡市中体連は6月29日・30日の2日間（一部雨のため順延）、天草市・上天草市の各会場で開催されました。

苓北中学校からは9種の競技に出場し、多くの種目で県大会へ出場することになりました。各競技の結果は下記のとおりです。



### 大会結果 ※敬称略

- 男子ハンドボール … 優勝【県大会出場】
  - 女子ハンドボール … 3位【県大会出場】
  - サッカー … 準優勝【県大会出場】
  - 女子バスケットボール … 準優勝【県大会出場】
  - 男子ソフトテニス個人戦
    - ▼田崎 輝・錦戸 颯汰ペア … 準優勝【県大会出場】
  - 女子ソフトテニス個人戦
    - ▼横山 史華・前川 愛華ペア … 3位【県大会出場】
    - ▼山中 希実・田尻 麗ペア … 5位【県大会出場】
  - 空手 (団体形の部)
    - ▼山崎 天晴・横田 雅斗・田中 航平 … 準優勝【県大会出場】
  - 空手 (1・2年個人組手の部)
    - ▼田中 航平 … 準優勝
  - 男子ソフトテニス団体 … 3位
  - 女子ソフトテニス団体 … 3位
  - 野球 … 1回戦で柄本中に敗退
  - 女子バレーボール … 1回戦で稜南中に敗退
- 以下は、標準記録を突破したことにより県大会へ出場する種目
- 水泳 ※R=リレー、MR=メドレーリレー
    - ▼吉村奏汰 (平泳100m、200m、400mR、400mMR)
    - ▼田尻康祐 (自由形50m、背泳100m、400mR、400mMR)
    - ▼櫻井駿晟 (自由形50m、100m、400mR、400mMR)
    - ▼塵岡 克 (平泳100m、200m、400mR、400mMR)
    - ▼松下舜矢 (400mR、400mMR)
    - ▼田中清顕 (400mR、400mMR)

## 苓北中学校

写真) ディフェンスをかわしシュートする富田照英さん(苓北中2年)※男子ハンドボール



# 歴史を訪ねて

## 志岐城跡と富岡城跡〔第88回〕

文／大田 幸博  
（元県立装飾古墳館長）

### 富岡城跡の今昔物語（2）

〔平成8年度・本丸の平場調査〕

北側と西側から建物礎石が検出されました。検出場所から、城絵図に描かれた北櫓・西櫓と判断しました。

〔北櫓〕本体は、大方、平場に載り、北側桁行と東縁梁行に限り、1・3m下の段落ちにも柱を並べた建物です。城絵図には、梁行四間、桁行十六間と

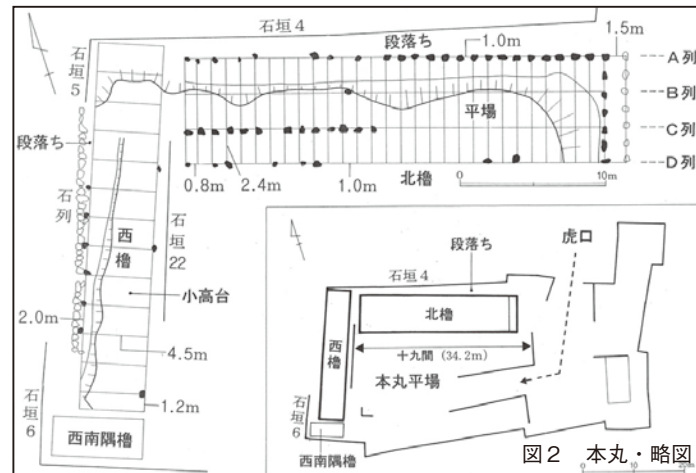


図1 北櫓・西櫓実測図

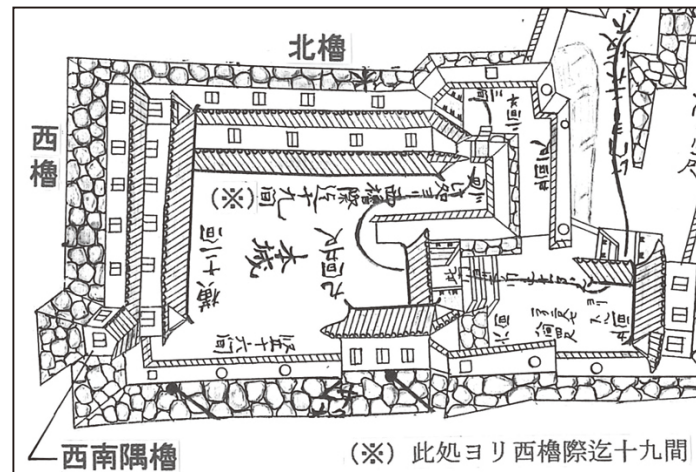


図3 本丸・城絵図

あり、1間を6尺（1・8m）換算すると、梁行7・2m、桁行28・8mの規模になります（類例は、同絵図の平場北側に「西櫓際迄十九間」（図3）〔※〕箇所とあり、6尺換算で、測量値34・2mに一致します）。

れに、東側段落ちで、B～D列の各1石が加わります。柱間は、西端区間の0・8mを例外として、1mの等間隔が30区間を数えました。計28・8mで、城絵図の十六間に一致します。梁行の礎石は、2・4mの均等割り、3区間でした。これも、城絵図の四間に一致します。但し、疑問点もあります。建物の東端下2区間は、桁行の柱間が1・5mで、この部分を除外しないと、桁行十六間に収まりません。一方で、西端の柱間0・8mは、建物本体に含める必要があります。さらに、梁行は、東端から2列目が柱間1・2mで、6列に区分されますが、建物の構成要素とせねばなりません。

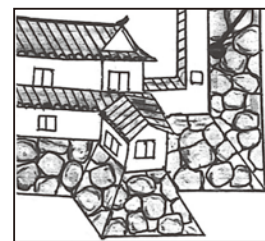


図4 西南隅櫓・城絵図

〔西南隅櫓〕城絵図には、規模が書き込まれていない小規模な櫓が描かれています。これが問題です。礎石も検出されず、実態を把握出来ません。敢えて小高台に西櫓を押し込むと、最大で、梁行一間半（2・7m）の小櫓が建設可能です。しかし、これは、あくまでも図面上の事です。

〔付記〕北櫓と西櫓は、富岡ビジターセンターとして、外観復元されました。北櫓は、東端の段落ち礎石列を、建物本体から除外しました。城絵図の「桁行十六間」に合わせるためです。西南隅櫓は、西櫓の一部に組み込んで、角隅の張り出し石垣に収まる様に建築しました。西側桁行の長さ6・13m分を、幅1m程付きました。これが隅櫓に該当します。城絵図の描写を考慮に入れた外観復元になっています。

小高台は、土塁の様で、高さ0・7m、上場幅5・5m、現存の長さ23・5m。地山の削り残しで、南北両端は、造成で継ぎ足されています。東縁から石垣も見つかりました。上面域では、東縁から3個の礎石が検出されて、東側桁行の並びと判明しました。西下の段差面からは、石列と7個の礎石が見つかりました。礎石は、6石が2mの等間隔で、1石が1・5m。これ

### 材料(4人分)

- 中華乾麺……………120g
- 豚ひき肉……………80g
- にんにく……………4g
- 生姜……………4g
- ねぎ……………20g
- 赤味噌……………6g
- 砂糖……………4g
- 醤油……………4g
- 片栗粉……………2g
- 鶏ガラスープの素…小さじ1/2
- ごま油……………小さじ1/3
- きゅうり……………1/2本



宮原保育園のお友達

### 作り方

- ①中華乾麺はゆがいて皿に盛る。
- ②ごま油でみじん切りしたにんにく・生姜・ねぎ・豚ひき肉を炒め、水100ccと調味料を加え味を調える。
- ③水溶性片栗粉でトロミをつけ麺にかけ、千切りしたきゅうりを盛る。

地域で。家庭で。くらしに食育を。将来を担う子どもたちを“食で育む命の応援団”

## チームぱくぱく

### 8月の共通メニュー (8月9日)

## 「ジャージャー麺」

暑い中いかがお過ごしでしょうか。冷たい麺に肉味噌をかけて食べるジャージャー麺。暑い時期に食べると元気になる麺料理です。コーンやミニトマトを飾ると色どりも鮮やかな一品になります。大人は豆板醤などを入れてピリ辛にしてもいいですね。



### 荇北町子育て支援センター ふれあいの広場

## ひだまり

子育て支援センターは、もっと多くのママたちに利用していただきたいと昨年の7月よりプレママやママ一人の参加を働きかけてきました。

利用者も日々多くなり、よりフラットな支援センターとなっています。

私たちは、先輩ママと新米ママが和気あいあいと、ハンドメイド・おしゃべり・ランチタイムなど自分たちがやってみたくらいを楽しんでもらえたらと思っています。気軽にご参加ください。

- 開設日時 平日の午前9時30分～午後3時
- 開設場所 新ふれあい館 ☎35-1270



もうすぐ、あんよ？

### ママたちのQ&A

- Q：お風呂の時、おちんちんの皮はむいて洗ったほうがいいのですか？  
A：赤ちゃんの時は、おちんちんの皮はむかなくて大丈夫です。石けんの泡でやさしく洗って、よく流してください。ただし赤く腫れている場合は、細菌感染による亀頭包皮炎の疑いがあるので小児科で受診をしましょう。また、2～3歳になってトイレトレーニングを始めたら、おしっこがまっすぐ出るか確認してください。曲がっているときは、亀頭がつねに包皮で覆われている状態なので念のために小児科医に相談しましょう。







(撮影=7月12日)

お泊まり保育を前にして、子ども達の気持ちの高まりを感じます。  
会場を飾るフラッグと散策に使う双眼鏡の制作をしました。  
保育園で過ごす最後の夏が思い出深いものになるように願っています。

あと1週間で泊まり保育だ

俳壇

なぎさ七月句会より

|                |       |
|----------------|-------|
| 早田に米の成る木の強かさ   | 阪本 礼之 |
| 蟻を狩る天草の灘青葉潮    | 小川 文平 |
| 花に舞ふ蝶に首振る猫二匹   | 高戸 直樹 |
| 短冊に願ひ込めたる星の夜   | 浜口 雅英 |
| 対岸は霧にかすむや梅雨晴間  | 浦崎 満志 |
| 雲の峰イルカ舟待つ道の駅   | 森田 和子 |
| 蛸壺や住まひと産卵分かちをり | 永野 清江 |
| 折り紙を習ふ一日や梅雨籠り  | 高橋 正美 |
| お弁当詰め詰め冷ます団扇かな | 三原 千秋 |
| 老女千草天草の中乳母車    | 金子かをる |
| 青臭き豆の匂ひよ夏は来ぬ   | 宮崎 益美 |
| ペーロン争漕ぐ子の小さき力瘤 | 田中美津子 |

クラスの自慢

運動会や水泳やペーロンの練習など一人一人がとことん頑張り、きつときにはみんなで励まし合える素敵な4年生です。

クラスから先生へ

運動大好き。算数大好き。クラスのことを考えてくれる元気もりもりの先生。これからも成長を見守ってください。がんばります。

先生からクラスへ

いつもニコニコ笑顔の4年生ですが、高学年としての責任感や行動が増えました。みんなの努力する姿に感動しています。これからもリーダーになれるよう頑張ろうね。



『協力・努力・親切』

富岡小学校4年1組 (男子6人 女子3人 計9人)

担任:三輪 良介 先生

くふうしたところは、クラゲの足をえんぴつで細く書いたところ。それと、サメの目と口の形をくふうしました。  
むずかしかったことは、ウナギのしっぽです。丸くかくのがむずかしかったです。いっしょけんめいしっぽをかきました。  
わたしは、海の生き物がすきだから水ぞく館にしました。海の生き物たちがいきいき泳いでいるように作ることができて、うれしかったです。



志岐小学校3年  
林田 乃ノ花さん

作品名 「水ぞく館」

小学生の作品





苓北町で、元気に生き生きと暮らしていらっしゃる  
『たっしゃかもん』を紹介します。

# 輝いています！ たっしゃかもん

No.220

生きがいのスイミング！  
一生泳ぐことを続けます！

ごとう いさお  
**後藤 勲 さん**

(昭和11年1月2日生まれ) 満83歳 新町区在住

## 問 好きな食べものは？

酸っぱい物が好きで、酢の物（大根なます）が好きです。あれば必ず食べるし、2日分くらい一度に作ります。あとは好き嫌いがなく、ただ、お酒はあまり飲まずにそれよりもお菓子に手が伸びますね。

## 問 好きな女性のタイプは？

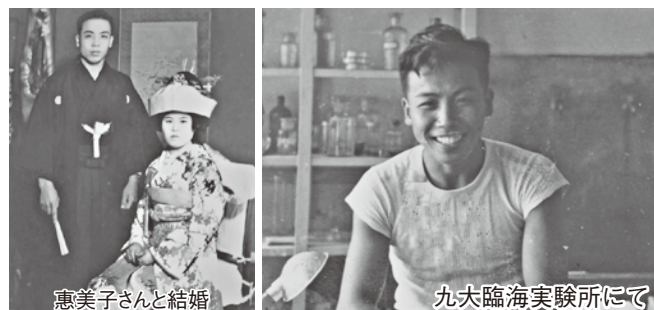
健康で活発。何事にも積極的に挑戦する女性が好みます。うちの家内(妻の恵美子さん)も、子供が生まれてからは特に強くなり、あまり人見知りせず誰とでも話せて外に出て行く方でしたので。

## 問 もし生まれ変わったら？

家内と二人でゆっくりと日にちをかけて、自転車で九州一周をしてみたいです。仕事を退職してからできればよかったのですが、家内が病気になりましたのでそれができず心残りです。

## 問 私の趣味

麟泉プールができてから、ほとんど毎日プールに泳ぎに行きます。ビート板を使ってのバタ足と、クロールで合わせて2kmくらい。自分のペースで1時間半くらい泳ぎます。以前はウォーキングを趣味でしていたのですが太っていて、ところがスイミングを始めたらすぐに10kgくらい痩せました。また、そのおかげで人間ドックに行った時にお医者さんから肺活量が50歳代と言われまして、余計に熱中するようになりました(笑)。



恵美子さんと結婚

九大臨海実験所にて

苓北町富岡新町にて、7人兄弟の長男（姉4人・弟1人・妹1人）として生まれる。家族では5人目の子供で待望の男の子ということもあって喜ばれ、特に勲さんの祖父が大喜びであった。長男で甘やかされた幼少期を過ごしワガママを言うことも度々あった。

そうした中ではあったが、小・中学校を卒業した後は進学をせず、家業の漁師(トビウオ漁)の手伝いをしていた。

その後、昭和30年に家業がきっかけとなり、そのトビウオの研究を九大臨海実験所でするとのことで、勲さんは臨時職員として採用され働くことになった。当時は日当(日給)が250円という時代で、経済的に厳しい時を経験する。数年後、国の所得倍増計画により勲さんは正職員として登用され、船舶免許を取得し技官(国家公務員)となって学生たちと一緒に八代海や有明海を回って、調査や研究資料の採集に明け暮れる忙しい日々を過ごす。

ちょうどその頃の昭和36年。勲さんの母方の叔父の勧めでお見合いの話があった。しかし相手の女性(のちに奥様となる恵美子さん)が会うのが恥ずかしいからという理由でお見合いをせずいつの間にか結婚の話がまとまり、なんと結婚式当日に初めて恵美子さんと顔を合わせた。これが「結婚」なのかという感じを受けつつも、勲さんには嬉しさよりも急に責任と覚悟ができた。

それから結婚後は4人(娘)の子宝に恵まれる。だが、娘二人に病気があると分かり、当時は専業主婦がほとんどという時代ではあったが、勲さんが仕事で家を空ける事が多く、子育てにおいて恵美子さんには大きな苦勞があった。

そうした時を過ごし、勲さんが40年勤めた実験所を定年退職後のわずか数年後。今度は恵美子さんに病が見つかる。検査の結果、胃がんとわかりすぐに手術となった。しかしながら、なかなか回復せず2年の闘病の末に恵美子さんは旅立った。

悲しみと寂しさの中ではあったが、勲さんの一人暮らしが始まる。購入した漁船で漁に行くことが多くなったが、近所の方やその時は別に暮らしていた娘さんの心配もあり危ないということで漁をやめてスイミングに行くようになった。(現在は末娘様とお孫様と同居)

「始めた頃は80歳までと思っていたが、スイミングがなくならない限り一生続けます。」

そう話す勲さんの目は熱意に満ちあふれていた。

ふれあい  
ネットワーク



# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内35-1270

## 7月は“社会を明るくする運動”強調月間

「第69回 社会を明るくする運動」強調月間にあわせて、苓北町では、以下のことを実施しました。

### ▼苓北町推進委員会

7月1日(月)

苓北町役場大会議室



参加(構成) 団体 苓北町、町議会、町内小中学校、天草拓心高校マリン校舎、苓北支援学校、PTA関係、天草警察署苓北交番、教育委員会、人権擁護委員、少年補導員、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、連合女性の会、公民館、保護司会、社会福祉協議会

内容 各団体による“社会を明るくする運動”推進計画の発表、天草署管内の青少年非行の現状の報告など



### ▼街頭啓発広報 7月6日(土) 9:30~10:30

広報内容 啓発のためのリーフレット及びビズケット500枚配布(JAれいほく総合祭会場=苓北町コミュニティセンター)

### ▼行政告知放送による広報(7月中に5回放送)

▼作文コンテスト募集 小学校、中学校(小学生、中学生対象)に案内

▼学校訪問(保護司活動) 各小学校、中学校、天草拓心高校マリン校舎を訪問(7月10日、11日)

## 平成30年度 事業報告・収支決算報告

理事会(5月27日)、評議員会(6月14日)において平成30年度苓北町社会福祉協議会の事業及び決算が承認されましたので報告します。

### ○決算報告

| 歳入総額        | 歳出総額        | 差引残高<br>(翌年度繰越金) |
|-------------|-------------|------------------|
| 21,990,877円 | 18,910,798円 | 3,080,079円       |

### ○事業報告

地域福祉活動事業として、次の事業を実施しました。

- ①児童福祉活動(新入学児童へ黄色い帽子の贈呈等)
- ②老人福祉活動(ひとり暮らし老人友愛訪問、ふれあいいきいきサロン、シルバーファッションショー等)
- ③母子・父子福祉活動(親子ふれあい旅行、新入学児童入学準備金及び中学卒業祝い金の贈呈等)
- ④身体障がい者福祉活動(苓北町身体障害者福祉協会へ助成等)
- ⑤福祉啓発活動(福祉スポーツ大会、福祉レクリエーション講座の開催等)
- ⑥調査広報活動(社協だよりの発行 年間12回)
- ⑦生活福祉厚生事業(福祉機器リサイクル 26件、チャイルドシート貸与事業 15件)
- ⑧ボランティアセンター事業(苓北町ボランティア連絡協議会運営協力など)
- ⑨社会を明るくする運動(“社会を明るくする運動”推進委員会の実施など)
- ⑩心配ごと相談事業(心配ごと相談 6回実施 無料法律相談 2回実施)

そのほか、県及び町からの受託事業(生活困窮者自立相談支援事業や子育て支援センター事業など)、共同募金配分金事業、民生委員児童委員協議会活動、シルバー人材センター事業を実施しました。

## 第2回昭和と平成のおしゃれフェスタ 出場者を大募集!

昨年度大好評でした昭和と平成のおしゃれフェスタ(シルバーファッションショー)を今年も開催します。

▼開催日時 9月21日(土) 午前10時~

▼開催場所 志岐集会所

### ▼募集要領

- ①出場資格 町内在住の75歳以上の男女(約20組)  
※ペアなど複数での参加も可能  
※お孫さんなどと一緒に出場も可能

②募集期間 7月22日(月)~8月20日(日)

☎町内 苓北町社会福祉協議会 ☎35-1270





### 消費税軽減税率制度説明会

10月1日から消費税の10%への引上げと同時に消費税軽減税率制度が実施されます。軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方にも軽減税率に向けた準備が必要となります。

天草税務署では、7月から9月までの間、一般事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明を次のとおり開催します。

- ▼開催日程
- 〔7月〕 24日(水)・31日(水)
  - 〔8月〕 7日(水)・21日(水)
    - ・28日(水)
  - 〔9月〕 4日(水)・11日(水)
    - ・18日(水)・25日(水)
- ▼時間 13時30分～15時

### 就職活動の困ったを お手伝いします

- ▼対象 15歳～39歳までの未就業者
- ▼定員 10名程度
- ▼場所 ハローワーク天草(大会議室)
- ▼お手伝いの内容
  - ▽就職活動のコツを知りたい
  - ▽自分に合った職業を知りたい
  - ▽面接に強くなりたい
  - ▽自信を持ちたい
- ▼相談時間 10時～17時
- ※2日間とも10時～インテーク(初回面談)を行います

### ▼日程

| 期 日          | 時 間         | 内 容                          |
|--------------|-------------|------------------------------|
| 一回目：8月21日(※) | 10:30～12:00 | ストレスについて<br>自分を知る(エゴグラム)     |
|              | 13:00～14:30 | コミュニケーション力UP<br>ポジティブになるレッスン |
| 二回目：8月26日(※) | 10:30～12:00 | 働くための自己分析<br>職業レディネステスト      |
|              | 13:30～14:30 | 面接を受ける前に知る事                  |

- ▼場所 天草税務署1階会議室  
(天草市古川町4-2)
- ※事前の予約は不要です。  
※駐車場には限りがあります。
- ▼天草税務署  
(個人課税部門) ☎22-2513  
(法人課税部門) ☎22-4500
- ☎35-1111 FAX 35-2454

### 公共職業訓練(ハロートレーニング)の 受講生を募集します

- ▼訓練課名 医療事務特撰課
- ※医療事務技能審査・医師事務作業補助技能認定・調剤報酬請求事務技能認定
- ▼対象者 離職者または自営業を廃業し就職希望の人
- ▼募集期間 7月23日(※)～8月26日(※)
- ▼訓練期間 10月3日(※)～12月26日(※)
- ▼訓練会場 株式会社ニチイ学館八代支店本渡教室(天草市小松原町)
- ☎22-8609

### 排水設備工事責任技術者 資格認定試験

- ▼試験案内
- ▽配布開始 8月1日(※)～
- ▽配布場所 役場水道環境課または(公財)熊本市上下水道サービス公社のHPからダウンロード

- ▼申込み 事前に申し込みが必要となりますので左記までお問い合わせください。
- ☎96-365-0117

### 第2回甲種防火管理新規講習会

- ▼日時
  - ▽9月12日(※) 9時～16時
  - ▽9月13日(※) 9時30分～15時40分
- ▼場所 天草広域連合消防本部3階(大会議室)
- ▼申込期間 7月26日(※)～8月2日(※)
- ※定員の60名に達した場合は期間に関係なく締め切ります。
- ▼申込方法 申込書を消防本部または茶北分署に提出してください。申込書は、天草広域連合のホームページからダウンロードいただくか、消防本部および茶北分署に用意してあります。
- ▼受講料 3,800円
- ※受付期間終了後、受講者へ納付書を郵送しますので8月29日(※)までに納入してください。
- ▼その他 詳しくは左記へお問い合わせください。

☎22-3305  
天草広域連合消防本部 予防課

- ▼試験日時 11月10日(※) 9時15分～11時30分
- ▼試験場所 熊本学園大学(熊本市中央区大江2丁目5-1)
- ▼試験費用 5,000円
- ▼申込み 8月15日(※)～9月20日(※)午後5時までに、申込書を郵送(当日消印有効)または直接左記まで提出ください。
- ※希望する人には講習会を実施します(有料)。
- ☎96-288-7362

### 「町内小中学校の学校閉庁日」と「夏休み(夏季休業期間)短縮」のお知らせ

教職員の働き方改革の一環で、本年度、町内小中学校において学校閉庁日を設けます。

- ▼学校閉庁日 8月13日(※)・14日(※)・15日(※) 3日間とし、期間中の連絡や問い合わせなどは、教育委員会事務局へお願いします。
- また、各小中学校とも、8月26日(※)を二期始業式とします。
- ☎404

☎404  
教育委員会 担当/松村

### たんぼホール 「おはなし劇場」

たんぼホールによる「おはなし劇場」は、子どもたちや地域の方々の温かい応援に支えられて、今年で18回目を迎えます。

今回は、「へっこきあねさがよめにきて」他を上演します。日本の昔話の楽しさを人形劇やシアターで楽しんでもらおうと、子どもたちの歓声や驚く顔を想像しながら、製作や練習に励んでいます。当日は保育園学童クラブの皆さんの協力も得て、笑顔と感動があふれる劇場にしたいと思えます。心を込めて作った作品が、皆様の心に届いたら幸いです。ぜひ見に来てください。



- ▼期 日 8月22日(※)
- ▼時 間 9時30分～11時
- ▼場 所 志岐集会所
- ※招待券なしでも入場できます。
- ☎90-7161-6599 (船越)

### ご利用ください 「熱中症対策一時休憩所」

暑さのため、外出先で気分が悪くなったときに、涼しい場所へ気兼ねなく立ち寄ることができるよう、本年も熱中症対策一時休憩所として、町の公共施設が利用できます。利用できる施設と利用時間は次のとおりです。

また、日頃から室温の調節や日傘・帽子の着用など暑さ対策とともに、こまめに水分を補給するなど熱中症予防を心がけましょう。

| 一時休憩所                  | 利用時間                            |
|------------------------|---------------------------------|
| 茶北町役場                  | 午前8時30分～午後5時15分<br>(土・日曜、祝日を除く) |
| 茶北町保健センター              |                                 |
| 公民館(出張所)<br>坂瀬川・富岡・都呂々 |                                 |
| 志岐集会所                  |                                 |
| 新ふれあい館                 | 午前8時30分～午後5時<br>(土・日曜、祝日を除く)    |
| 茶北町総合センター              |                                 |
| 茶北町老人福祉センター            | 午前9時30分～午後5時                    |

【利用期間】9月30日(※)まで

☎ 福祉保健課 担当/川瀬 ☎142

### ごみの片付けをお願いします

海に流れ出るプラスチックごみの多くは、私たちの日々の生活で発生し雨で川に流され、海へと流れ出たものです。プラスチックごみの海への流出を防ぐため、大雨が降る前にご自宅周りの片付けをお願いします。

☎ 水道環境課 担当/松野 ☎129



▼ 試験職種及び採用予定人員等

| 区 分          | 職 種              | 採用予定数 | 職種別受験資格   |
|--------------|------------------|-------|---|
| 高等学校<br>卒業程度 | 一般事務             | 4人程度  | 昭和61年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人<br>※ただし、昭和61年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた者については、民間企業等での職務経験が3年以上ある人   |
|              | 一般事務<br>(身体障がい者) | 1人程度  | 昭和61年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人で次に掲げる手帳等の交付を受けている人<br>身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師（以下「指定医」という。）若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。） |
| 資 格<br>免 許 職 | 保 健 師            | 1人程度  | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人<br>※令和2年3月までに取得見込みの人を含む   |

【注】民間企業等での職務経験について

- ①「民間企業等職務経験」には、会社員、団体職員、自営業者、アルバイト、パートタイマー等（国、地方公共団体の機関を除く）として、週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した経験をいう。
- ②職務経験が複数ある場合は通算することができるが、同一期間内に複数箇所勤務した場合は、通算できるのはいずれか一つの職務経験に限る。
- ③学歴（通信、定時制を除く。）と重複する期間は含まれない。
- ④休職等で実際に業務に従事しなかった期間が1カ月以上ある場合は、就業規則等で認められている場合であっても、その期間は職務経験に通算できない。
- ⑤職務経験を通算する場合、1カ月未満の日数は、30日を1カ月として計算する。
- ⑥最終合格決定後、職務経験期間の確認のため、職歴証明書、確定申告書（自営業者の場合）等を提出し、職務経験の確認ができない場合は不採用とする。

▼ その他の要件

- ①苓北町内に住所を有する人又は採用後に苓北町内に居住できる人
- ②欠格事項については採用試験実施要領で確認してください

▼ 採用予定日

令和2年4月1日から

▼ 試験案内・申込用紙の請求

- 苓北町ホームページからダウンロード  
<http://reihoku-kumamoto.jp>
- 郵送請求  
封筒の表面に「苓北町職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封の上請求してください。

▼ 申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入して、応募期間内に郵送又は持参してください。郵送する場合は、受験票の返信用として82円切手を貼った封筒（宛先、郵便番号を明記）を同封し、表に「苓北町職員採用試験申込」と朱書きした封筒に入れて必ず簡易書留郵便にして、送付してください。なお、身体障がい者の職種については、「身体障害者手帳等」の、保健師については、「保健師」の資格証明書（写し可）をそれぞれ提出又は同封すること。  
インターネットで申し込む場合は試験案内の「インターネット操作方法」を参照してください。

▼ 第一次試験の内容

一般事務…教養試験(高卒程度)、事務適性検査、作文試験  
資格免許職…教養試験(高卒程度)、専門試験(保健師)、作文試験

※作文試験については、第一次試験時に実施しますが、第二次試験での採点科目とします。

# 苓北町役場の職員を募集します

苓北町役場  
REIHOKU TOWN HALL

一次試験

期日

9月22日(日)

場所

苓北町役場

応募期間

7月29日(月)から

8月16日(金)まで

(平日の午前8時30分～午後5時)

※第一次試験合格者による第二次試験は11月上旬を予定

【問い合わせ/申し込み先】 総務課

〒863-2503

熊本県天草郡苓北町志岐660番地

☎0969-35-1111 ☎207

※郵送の場合は、8月16日(金)までの消印まで有効

※電子申請の場合は、8月16日(金)の午後5時までに正常に到着したものまで有効



# こせきの窓 6月受付分

(新生活運動の推進) お返しは廃止し、お礼状を送りましょう

## かわいいうぶごえ (敬称略)

| 区名 | 氏名        | 保護者  |
|----|-----------|------|
| 中村 | 城戸口 未(いま) | 徹・尚子 |

## 幸せにゴールイン (敬称略)

| 区名  | 夫氏名   | 区名  | 妻氏名   |
|-----|-------|-----|-------|
| 一丁目 | 岡部 哲也 | 白木尾 | 田中千津瑠 |

## お悔やみ申し上げます (敬称略)

| 区名  | 氏名    | 年齢  |
|-----|-------|-----|
| 白木尾 | 田嶋 正喜 | 94歳 |
| 一丁目 | 濱浦 友成 | 79歳 |
| 下向  | 山本アツエ | 90歳 |

善意の寄附 ありがとうございます

### ●社協寄付(7月受付分)

|          |         |
|----------|---------|
| 黒瀬 カヨさん  | 鮫島 政和さん |
| 濱浦 ハジメさん | 田嶋 健一さん |
| 林 清治さん   | 吉本 恵子さん |

### ●広報れいほく郵送料寄付 (R1.6.16~R1.7.15)

|              |               |
|--------------|---------------|
| 小堀 君子さん(京都府) | 宮川由紀子さん(滋賀県)  |
| 品川 光明さん(兵庫県) | 三浦 智子さん(神奈川県) |
| 森 谷雄さん(大阪府)  | 加藤 義光さん(大阪府)  |
| 椎名 栄子さん(長崎県) | 黒瀬日出男さん(東京都)  |
| 熊代三重子さん(兵庫県) | 石田 孝也さん(兵庫県)  |
| 中村 陽子さん(兵庫県) | 中原 悦二さん(兵庫県)  |
| 吉田 桂子さん(大阪府) | 村岡 則子さん(大阪府)  |
| 宮崎 健二さん(大阪府) | 横浜八千代さん(兵庫県)  |
| 山崎 信親さん(兵庫県) | 吉屋 哲男さん(京都府)  |
| 井内 靖子さん(大阪府) | 西野ヒロエさん(大阪府)  |
| 井上 初美さん(兵庫県) | 高山 明美さん(福岡県)  |
| 高山 保徳さん(大阪府) | 吉川 英三さん(大阪府)  |

## カレンダー (主な行事予定)

|               |    |     |                               |
|---------------|----|-----|-------------------------------|
| 2019 8 August | 8月 | 9日  | 天草郡市原爆死没者追悼式                  |
|               |    | 14日 | 坂瀬川ペーロン大会盆盆戦                  |
|               |    | 17日 | 富岡地区グラウンドゴルフ大会                |
|               |    | 17日 | 茶北町人権学習会                      |
|               |    |     | れいほくシニアサッカーフェスティバル2019 (～18日) |
|               |    | 25日 | 唐津ペーロンレガッタ大会                  |

## 8月休日当番医

|                           |         |              |
|---------------------------|---------|--------------|
| 8月4日(日)                   | 慈恵病院    | (内) ☎37-1111 |
| 11日(日)                    | 慈恵病院    | (外) ☎37-1111 |
| 12日(祝月)                   | 慈恵病院    | ☎37-1111     |
| (午前:内リハ耳・泌 / 午後:内リハ耳・泌・小) |         |              |
|                           | 猪口病院    | (小) ☎37-0001 |
| 18日(日)                    | 慈恵病院    | (内) ☎37-1111 |
|                           | 茶北クリニック | (内) ☎35-1119 |
| 25日(日)                    | 茶北医師会病院 | (内) ☎35-1133 |

※内(内科)、外(外科)、リハ(リハビリテーション科)、耳(耳鼻いんこう科)、泌(泌尿器科)、小(小児科)

## 九州電力からのお知らせ

### ■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

### ■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

# 8月休館日のお知らせ

麟泉の湯 ☎35-3770

1日(木)・15日(木)

茶北町歴史資料館 ☎35-0712

毎週木曜日

温泉プール ☎35-3301

毎週水曜日

富岡ビクターセンター ☎35-0170

毎週水曜日

## 公表します 町長交際費

(令和元年6月処理分)

| 区分      | 件数 | 金額      |
|---------|----|---------|
| 弔慰      | 0件 | 0円      |
| 見舞      | 0件 | 0円      |
| 御祝      | 1件 | 5,000円  |
| 賛助      | 0件 | 0円      |
| 接遇      | 0件 | 0円      |
| 会費      | 1件 | 20,000円 |
| みやげ・記念品 | 2件 | 29,520円 |
| その他     | 0件 | 0円      |
| 計       | 4件 | 54,520円 |

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す茶北町では、町長交際費を毎月公表します。

※来客みやげの一括購入(1件:26,508円)を含む。

### 用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

☎ 総務課 ☎207 ④35-1111

## 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めに届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)から印刷するか、役場窓口または年金事務所に備え付けてあります。

## 国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



## 納付書での支払ならPay-easy(ペイジー)が便利です!

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。



☎ 税務住民課 担当/野田 ☎⑩105  
本渡年金事務所 ☎24-2112

## ハローワーク天草

【常用一般分抜粋】7月2日現在

## 求人情報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで  
インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.go.jp>

| 職種                      | 人数 | 年齢    | 賃金(単位:円)          | 求人番号           |
|-------------------------|----|-------|-------------------|----------------|
| 重機オペレーター                | 1人 | 不問    | 202,000円~233,000円 | 2826691        |
| 介護職                     | 1人 | 不問    | 138,000円~168,000円 | 2829791        |
| 葬儀場フロアスタッフ              | 2人 | 18歳以上 | 140,000円~230,000円 | 2733291        |
| 自動車整備士                  | 1人 | 不問    | 150,000円~240,000円 | 2734591        |
| 介護福祉士                   | 2人 | 不問    | 139,000円~205,000円 | 2745391        |
| 社会福祉士(はまゆう療育園)          | 1人 | 不問    | 176,000円~191,000円 | 2765791        |
| 介護福祉士(はまゆう療育園)          | 1人 | 不問    | 160,200円~173,200円 | 2766891        |
| 栄養士(はまゆう療育園)            | 1人 | 不問    | 158,000円~173,000円 | 2768591        |
| 准看護師(特別養護老人ホーム 梧葉苑)     | 1人 | 不問    | 165,000円~180,000円 | 2769191        |
| 管理栄養士(天草慈恵病院)           | 1人 | 不問    | 175,000円~213,000円 | 2774891        |
| 事務・管理職候補(経営企画)[天草慈恵病院]  | 1人 | 不問    | 226,800円~280,800円 | 2777191        |
| 診療情報管理士[天草慈恵病院]         | 1人 | 不問    | 187,000円~200,200円 | 2779391        |
| 土木作業員・配管工               | 2人 | 不問    | 172,500円~230,000円 | 2644291        |
| プラント工事員(建設・製造)          | 3人 | 18歳以上 | 200,000円~400,000円 | 46090- 2750891 |
| 請)調理員(天草郡茶北町)           | 2人 | 59歳以下 | 165,000円~200,000円 | 43030- 6574391 |
| 生活支援員:介護職(天草更生園)/正社員    | 2人 | 59歳以下 | 140,000円~213,800円 | 2601891        |
| 介護福祉士(寿康園)              | 1人 | 不問    | 158,900円~171,900円 | 2606391        |
| 介護職(生活支援員)(寿康園)         | 1人 | 不問    | 149,600円~161,600円 | 2607691        |
| 医療事務                    | 1人 | 不問    | 133,000円~158,000円 | 2563291        |
| ケアマネージャー【急募】            | 2人 | 不問    | 175,000円~220,000円 | 2538291        |
| 調理師(はまゆう療育園)            | 1人 | 不問    | 148,000円~161,000円 | 2546291        |
| 介護福祉士(梧葉苑)              | 1人 | 不問    | 160,200円~173,200円 | 2550991        |
| 介護職(生活支援員)(梧葉苑)         | 1人 | 不問    | 150,800円~162,800円 | 2551491        |
| 縫製(ボタン付け・ボタン穴かがり)(アイロン) | 2人 | 不問    | 134,112円~136,400円 | 2524391        |
| 海藻加工・選別                 | 2人 | 不問    | 133,687円~146,625円 | 2502491        |
| 森林整備員                   | 5人 | 59歳以下 | 192,000円~192,000円 | 2490891        |