



2020  
February

**2**

広報れいほく  
[vol.674]

令和2（2020）年2月21日発行 [毎月21日発行]

広報れいほく (令和2年) 2月号

告知端末の電源は入れておきましょう！  
告知放送が聞こえないときは連絡を。総務課0969-35-1111

発行/苓北町役場 〒863-2603 熊本県天草郡苓北町志岐660番地  
0969-35-1111 0969-35-2454  
発行日/令和2年2月21日 ■編集 総務課  
印刷/株印刷センター

第9回苓北町健康づくり駅伝大会

**ONE TEAM**

新春飾る

たすき  
襷リレー



第9回苓北町健康づくり駅伝大会が2月2日、農村運動広場をスタート・ゴールに志岐地区を周回する5区間（10.5km）で行われました。

大会には、小・中学生から一般まで24チームが参加。一般の部、学生の部に分かれて健脚を競いました。当日は、風も穏やかで絶好の駅伝日和。参加者らは寒さを吹き飛ばすほどの力走を見せ、沿道からも熱い声援がおくられていました。

※順位は下記

▼一般の部

- 1位…本渡北TFC保護者チーム
- 2位…team NISHIKAWA
- 3位…R2 おかん

▼学生の部

- 1位…Enjoy勢
- 2位…プレデター
- 3位…チーム サッカー部

- 1 \_\_スタートの合図とともに一斉に駆け出す第1走者
- 2 \_\_一般の部で優勝した「本渡北TFC 保護者チーム」
- 3 \_\_襷の受け渡しが見どころ
- 4 \_\_職場の仲間に参加した「苓北医師会病院」
- 5 \_\_学生の部で優勝した「Enjoy勢」
- 6 \_\_応援も賑やかだった会場
- 7 \_\_つないで走れタスキと絆



携帯・スマートフォンでホームページを見ることができます。  
reihoku-kumamoto.jp

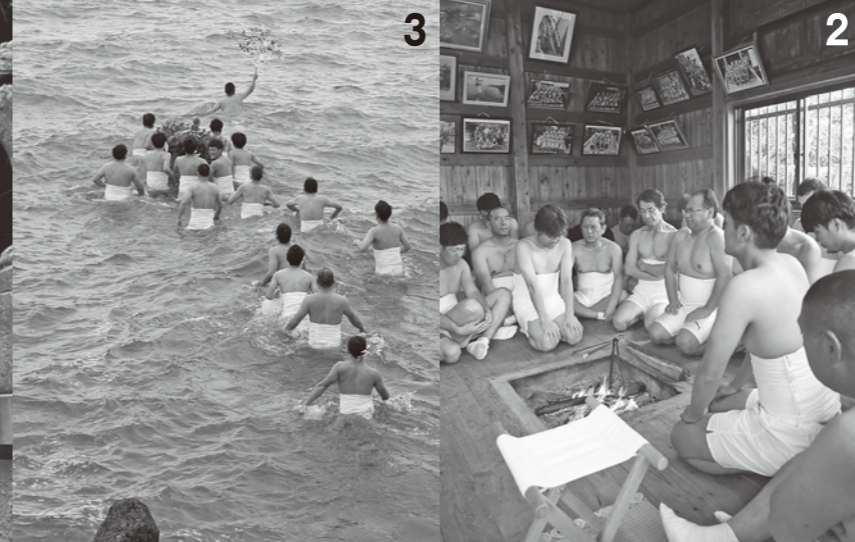
# 朱色の神輿に無病息災を願う



## 上津深江八坂神社裸まつり

上津深江八坂神社では1月20日の大寒の日に「裸まつり」が行われました。「裸まつり」は約400年前、上津深江地区に悪病が流行した際、山伏が海でみそぎをして病魔を退散させたのが始まりとされています。当日は、神輿を担いで冬の海を渡る男らの勇士を写真に収めようと、多くのカメラマンや報道陣が神社につめかけました。まつりに参加したのは、地元の青壮年を中心とした総勢28名。当日は境内での神事後、御幣持ちに導かれてさらし姿の男衆が朱色の神輿を担ぎ「ヨイヨイヨイのヨイ」とかけ声を上げ、ホラ貝を吹き鳴らしながら勢よく海に飛び込みました。男衆は見物に訪れた多くの観客の声援に後押しされるかのように、約300メートルの冷たい海を泳ぎ渡りました。海から上がった一行は、冷たさと体から発する熱で朱色に色づいた体のまま氏子の家々を駆け巡り、玄関や縁側、座敷で神輿になますをのせ、御神酒をかけてそれぞれの家の一年間の無病息災を祈りました。

上) 毎年恒例となった階段の前での男気溢れる集合写真  
下) 神輿を神社から出し、いざ大寒の海へ



- 1 祭りを前に公民館で気合いを入れる
- 2 神主が祝詞を上げる中、精神を統一する男衆
- 3 大寒の海を渡る朱色の神輿
- 4 神輿になますと御神酒をかけて無病息災を祈願
- 5 多くの写真家に囲まれポーズを決める平山剛さん
- 6 日没近くまで氏子の家を駆け回り無病息災を願う



## 広報れいほく2月号の目録

- 02 朱色の神輿に無病息災を願う  
上津深江八坂神社裸まつり
- 04 分別の徹底—ごみの減量化・資源化—
- 06 TOWN TOPICS =まちのわだい=
- 08 歴史を訪ねて—第95回—
- 09 チームぱくぱく/ひだまり
- 10 みんなのひろば
- 12 たっしゃかもん  
No.225 溝上 初榮さん(坂瀬川:浦区)
- 13 社協だより
- 14 information ~お知らせ~
- 19 こせきのまど
- 20 第9回苓北町健康づくり駅伝大会



表紙 写真は1月20日に開催された上津深江八坂神社裸まつりで朱色の神輿を担いで大寒の海を渡った男衆。海から上がった男衆の肌もまた、しばれる寒さと体から発する熱で朱色に染まっていた。



# 💡 今日からできる! ごみ減量化・資源化のポイント

## 🗑️ ごみの適切な処理方法 家庭のごみ

期限が切れた食材や食べ残し、食品トレイなどのごみを多く出さないために、食材を買いすぎないようにしましょう。買いすぎないことはお財布にも優しいです。

○不燃ごみの袋に「布類」と「中身の入った調味料のビンなど」を一緒に入れて出しているケースが多く見られます。「布類」は不燃ごみでもOKですが、状態次第では資源ごみとなりますので分別しましょう。また、「中身の入った調味料のビンなど」との混入はせず、中身の入っているものは出し切って別の袋に分けてごみステーションへ出しましょう。

○発泡スチロールや白色の食品トレイは水洗いしてから出しましょう。また、劣化や汚れが落ちない物ときれいな発泡スチロールと一緒に資源ごみとして出すと、全て不燃ごみで処分されるので、劣化や汚れが残った発泡スチロールは「不燃ごみ」に分別して出しましょう。

○可燃ごみの中で、紙類や古着はリサイクル可能ですので、濡れている物や汚れが付いている物以外は資源ごみに分別して出しましょう。



🔦 **ピンは中身を出しきって**

🔦 **食品トレイは水で洗おう**

🔦 **紙類・古着はまとめて資源**



## 🗑️ ごみの適切な処理方法 個別回収のごみ

○ごみ収集車の費用（収集運搬経費）は事業所及び個人の負担ですが、本渡地区清掃センターで処分する費用は町民皆さんが納められた税金により賄われています。分別をきちんと行うことで処分費を抑え支出削減につながります。

○段ボールやペットボトル、空き缶などリサイクルすれば資源ごみとなる物が生ごみの袋などに混入して出されている場合がありますので、資源を分別しエネルギーの節約に繋がしましょう。  
特にアルミ缶は、鋳石からアルミにする時のエネルギーを100%とした場合、アルミ缶を再利用してアルミをつくるエネルギーは3%ほどとなるためエネルギーの節約にもつながります。  
【参考】アルミ缶リサイクル協会



ごみから段ボールを取り出す職員

○収集業者による回収ごみについても分別の徹底を行ってください。

# 💡 分別の徹底

## 清掃センターで無分別な ごみで大変困っています!!

問 水道環境課 ④140

## 💰 負担金の減額

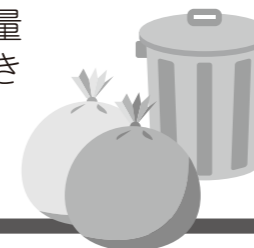
町で排出されたごみは、本渡地区清掃センターで処理されており、その処理費用を町は負担金として支払っています。(平成30年度:約9,000万円)負担金は皆さんが納めている税金により賄われていますので、ごみの減量化で負担金を減らすことができます。

家庭や事業所から排出されるごみを減量化・資源化することは、CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の削減をはじめ、さまざまなメリットがあります。

生活や事業を営めば必ずごみが発生します。しかし、ごみはしっかりと分別を行って資源化したり、リサイクルやリメイクしたりするなど少しの工夫で、私たちにとって有益なものになります。

## ☁️ CO<sub>2</sub>の削減

本渡地区清掃センターに運搬されてきたごみで、リサイクルできないものは、焼却処分されています。ごみの減量化で、焼却に伴うCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の排出量を減らすことができます。



## 💰 交付金の増加

古紙やペットボトルなどの資源ごみは、天草広域連合との契約業者に有償で取引されています。そして、その売却益は町に交付金として交付されています。  
分別をしっかりと行い資源ごみが増えれば、その分町がもらう交付金が増加する可能性があります。

生ごみは苓北町堆肥センターへ搬入し、堆肥化と減量化を実施しています。また、皆さまのご協力により資源物については他自治体に比べ資源化率が高いです。



クラシックやお馴染みの曲で観客を楽しませた  
天草吹奏楽団

### れいほくニューイヤーコンサート2020 立ち見が出るほどの大盛況

1月26日、志岐集会所でれいほくニューイヤーコンサートが開催されました。当日は250席以上あるホールの座席は全て埋まり、立ち見が出るほどの盛況ぶりを見せました。演奏会では、本格的な演奏のほか、指揮者の体験教室も行われ、観客から選ばれた指揮者がゆっくり腕を振ると音もスローに。また、早く腕を振るとアップテンポに。自由な指揮者とそれに合わせて演奏する吹奏楽団により、会場は大いに盛り上がりました。

### 第33回西天草ロータリー少年サッカー大会 エボルピア苓北U-11が優勝

第33回西天草ロータリー少年サッカー大会は、2月11日に麟泉運動公園で開催され、天草島内から16チームが参加しました。予選リーグから決勝トーナメントに勝ち上がったエボルピア苓北U-11は、決勝でディラネーロ天草を2対1で下し、見事優勝しました。



ディフェンスの間からシュートする  
エボルピア苓北の選手(中央)

### 介山塾 小学生が尺八を体験

2月3日、坂瀬川小学校の6年生10名は、「日本の楽器を学ぼう」という单元の中で、和楽器の尺八を習いました。学校のホールで行われた特別授業には、講師として錦戸介山先生(坂瀬川=和田)が招かれ尺八の楽しさを教えました。

竹の根元から作られた尺八には、穴が5つ空いており、音階は5つですが息の強弱で吹き分けて独特の音色を奏でます。

尺八を初めて見た児童らは「リコーダーみたい」と目を輝かせ、琴と尺八による「春の海」の演奏後には「手の動きや音色が楽しい気持ちにさせる」や「色々なリズムがあって楽しい」など笑顔で話していました。授業の後半は、実際に尺八を吹くことを体験した児童らでしたが、リコーダーのように簡単に音が出らず大苦戦。

授業の最後に錦戸先生は、「尺八を吹いたことをきっかけにして、これからもっと邦楽に親しんでもらいたい」と児童らに伝えました。

※特別授業は坂瀬川小学校のほか都呂々小学校(2/10開催)と志岐小学校(2/17開催)でも開催されました。



- 1 「尺八」という名前は長さが一尺八寸(約54.5cm)ということが由来
- 2 錦戸先生による尺八の演奏
- 3 なかなか音が出ない尺八に児童らは大苦戦



### 西天草ロータリークラブの特別講座 高校生にお金の入門講座

地元有志企業経営者で集う西天草ロータリークラブ(山下貴弘会長・尙シー・エス商会社長)は、1月30日、天草拓心高校の生徒37名を対象に同校舎で、社会人となる高校生のために「新社会人のためのマネー入門講座」を開催しました。

講師は、柴田由紀さん(肥後銀行富岡支店長)が務め、「これからは自分がもらった給料をどう使うか考えるのが大人」と社会人になってからのお金との付き合い方を資料やプロジェクターを使って分かり易く説明。プロの金融マンならではの視点から大人になる高校生たちのために多角的な面からアドバイスをおくりました。

高校生最後のテストを終えたばかりの生徒らは、今後の人生に大きく関わってくるお金の話を少しも聞き逃すまいと講師の話に耳をかたむけていました。



- 1 講師を務めた柴田肥後銀行富岡支店長
- 2 熱心に話を聞く天草拓心高校の生徒ら



施設職員らによる新たに設置された「天井走行式リフト」の操作訓練

### 天井走行式リフトの設置 利用者の移乗負担が大幅軽減

社会福祉法人啓仁会天草整肢園では、利用者及び職員の身体的負担を軽減することを目的として、新たに「天井走行式リフト」を施設内の2部屋に設置しました。「天井走行式リフト」とは走行用のレールを天井に固定し、専用のシートにより利用者を持ち上げて昇降移動させるリフトで、からだの自由がきかない人をベッドから車イスへ移乗させる際などに利用されます。県内でも導入している施設は少なく、苓北町内の施設では初の設置となります。

今回の設置には、丸紅基金社会福祉事業助成金が活用されており、昨年12月4日に同施設内で助成金の贈呈式が開催されました。また、リフトの設置は1月23日に完了し、1月24日から利用が開始されています。今後は、利用者への更なる「安心・安全」なサポートが期待されます。



社会福祉法人丸紅基金は、1974年に総合商社丸紅(株)の出捐により設立。2018年度までに福祉施設の助成実績は累計2547件、総額44億円。2019年度は487件の申請の内63件が採択。

# 歴史を訪ねて

文／大田 幸博

(元県立装飾古墳館長)

## 志岐城跡と富岡城跡〔第95回〕

### 富岡城跡の今昔物語(9)

第93回～94回は、二の丸東側から検出された重複石垣を説明しました。今回も、同箇所の特筆すべき石垣を取り上げます。全て、打ち込み剥ぎの高石垣です。

#### 東側1面

実際は、2面石垣の南隅石にあたり、長さ0・8m、高さ1・85mの範囲で、検出できた5石の積み石が、地山にしっかり取り付いています。この先、南方面の東側斜面に石段が積み出された痕跡はありません。この地点は、石垣と石段の境目にあたります。

#### 東側2面

割石の積み石に、数多くの自然石が混じった石垣です。グリ石の多さも目立ち、粗雑に見える石垣です。二の丸の東西斜面でも、ここだけに残る特異な石垣です。平地に積まれて、長さ19・2m、高さは、北隅で3・3m、南隅で1・85m。南隅石の積み上げラインは、シャープさに欠けて、曲線的になっています。

石材は、何故か、花崗閃緑岩が大半を占めます。これも、この石垣だけの現象です。割石は、4面石垣に比べる

と、一回りも小振りです。

#### 東側3面

石垣の折り返し箇所、長さ2・3m、高さ3m。石材は大方、砂岩で、1石だけが、花崗閃緑岩です。全面、割石で、ほぼ、埋没していました。

#### 東側4面

長さ20・5m、高さ2・3m。石材は砂岩で、大石の割石です。きちっと積み出された石垣で、隣り合わせの2面石垣とは、大きく異なります。

二の丸平場の北東側から検出された礎石建物(富岡城絵図も描かれていません)を支える石垣です。裏側から6面(野面積み石垣)が検出されました。〔第93回で説明済み〕。

#### 考察

1面～4面は、一連の石垣です。それにも係わらず、2面石垣と4面石垣は、積み方の加工・石材・グリ石の量などに、大きな違いがあります。掲載図面を比較すると、違いが良く分かります。

結果として、2面石垣は、一度、崩壊した石垣の再構築ではないかとの見方が出来ます。当初はその様に考えました。しかし、大きな疑問が残ります。

す。仮にそうであるなら、積み石は、元のを再利用すればいい筈です。石材が異なり、割石が小振りになって、自然石が多量に混入している事を考えれば、2面石垣は、後世、4面石垣の継ぎ足しも考えられるとの推論もしました。謎を残す石垣です。

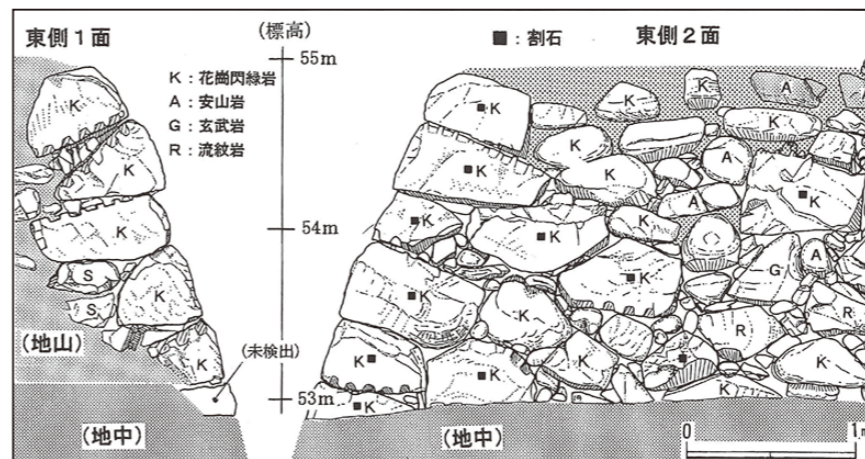


図1 二の丸 東側1・2面石垣実測図(出角部分)

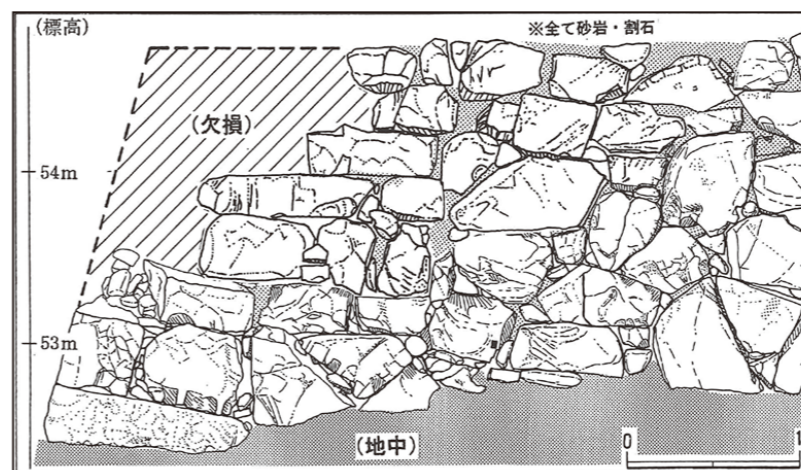


図4 二の丸 東側4面石垣実測図(出角部分)

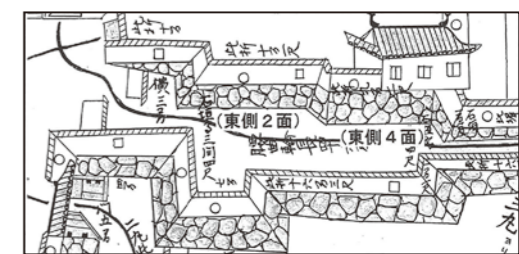


図2 富岡城図(二の丸東側石垣部分)

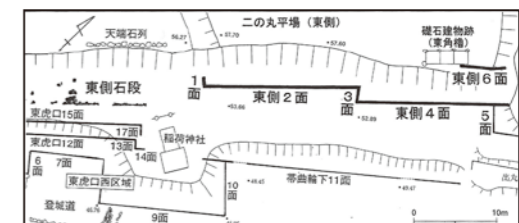


図3 二の丸 東側平面図



地域で。家庭で。くらしに食育を。  
将来を担う子どもたちを“食で育む命の応援団”

## チームぱくぱく

### 中華風鶏の唐揚げ VS 魚のごま焼き

材料(幼児の4人分)

- 【食材】  
鶏肉……………120g  
A 醤油……………小さじ4(4g)  
酒……………小さじ1(1g)  
生姜……………少々  
小麦粉……………適量  
油……………適量  
【合わせダレ】  
B 醤油……………大さじ1/2弱(10g)  
酢……………大さじ1/2強(8g)  
砂糖……………小さじ1(3g)  
ごま油……………小さじ1/2(2g)

#### 作り方

- ①鶏肉にAで下味をつける。
- ②下味をつけた鶏肉に小麦粉をまぶして揚げる。
- ③揚げた鶏肉にBをからめる。

3月はセレクト給食です。メニューは「中華風鶏の唐揚げ」と「魚のごま焼き」です。事前に子ども達にどちらかを選んでもらいます。

開催日は各園、学校により異なります。

「食事」の二文字に示す意味を解釈してみると、「食」は人に良いということで、「事」は手の中にぜいたくを握っている形を現しているそうです。つまり、人に良いものをみにつくろって料理する事だとされています。

忙しいからこそ食卓を豊かにし、家族が今日一日を振り返って語り合い、家族の健康を確認する場にしたいものです。家族みんなで楽しい食事をしながら、正しい食事のマナーを身につけられるような環境づくりを心がけていきたいと思います。

材料(幼児の4人分)

- 【食材】  
魚(4切)……………120g  
醤油……………大さじ1弱(16g)  
みりん……………大さじ1弱(16g)  
ごま……………大さじ2(18g)

#### 作り方

- ①魚に醤油のみりんで下味をつける。
- ②パットにごまを広げ、魚にまんべんなくごまを付ける。
- ③フライパン(弱火)で魚を焼く。ごまに焼き色がついたらひっくり返し、蓋をして蒸し焼きにする。



宮原保育園のお友達

## 荇北町子育て支援センター ふれあい広場

# ひだまり



みんなで  
お外へ



ナイス!  
スマイル♪

### ママたちのQ&A

Q: もうすぐ1歳ですが、寝かしつけのミルクは虫歯になりますか?

A: 寝かしつけの時のミルクは虫歯の原因になりやすいです。下の前歯は、唾液によって歯のまわりに溜まったミルクなどのカスが洗い流されるので虫歯になりにくいのですが、上の前歯は唾液が届きにくいので虫歯になりやすいです。特に寝ている間は唾液もほとんど出なくなるため、上の前歯が生え始めたらミルクや母乳を飲ませながら寝かしつけるのは、よくないといわれています。

眠る前に飲んだら、歯をガーゼで拭いたり、白湯を飲んだりして口がさっぱりしてから寝かしつけるようにしましょう。飲みながらでないと寝ない子は優しくトントンしたり抱っこしてユラユラしたり、授乳以外の寝かしつけ方を見つけるようにしましょう。

いつもなら一番寒い時期なのに、今年は暖冬で朝から冷えても日中は気温も上がり、いつもより過ごしやすかったように思います。

しかし、インフルエンザは猛威をふるい、今、海外・日本でも新型コロナウイルスがあちこちで広がっており怖い。早く落ち着いてくれることを願っています。まだ、寒さも厳しいと思いますので、皆さん、手洗い・うがいを励行し、予防しましょう。

また、支援センターに遊びに来る子供達も日々成長し、生活のリズムもついて元気に過ごしています。毎日子育て奮闘中のママたち! ちょっと一息して、みんなでしゃべり楽しみませんか? お待ちしています。

●ホームページアドレス→<http://reihokushakyo.com>

■開設日時 平日の午前9時30分～午後3時

■開設場所 新ふれあい館 ☎35-1270



節分に向けて鬼のお面を作りました。色々な表情の鬼が出来上がりました。これをつけて心の中にいる鬼を追い払いたいと思います。「泣き虫鬼」や「怒りんぼ鬼」をみんなでやっつけよう！

### 俳壇

なぎさ二月句会より

庭水仙ひっそり咲いて春待つか	田崎 良人
喉鳴らし鼻声撫で声猫の恋	阪本 礼之
豆撒きや達者で居ろと鬼の声	小川 文平
冬の虹巴崎より灘架ける	高戸 直樹
幼子の声涸れそいな鬼は外	浜口 雅英
水仙の匂ひ豊かな詣で道	森 恵美子
沈丁花匂ふ公園山陽碑	森田 和子
新聞に見る友のエッセイ初笑	山下 恵子
烏うり彼方此方や風遊ぶ	永野 清江
諸焼きて一人暮らしを訪ねけり	登本 正子
息白し大工仕事のリズム良き	高橋 正美
帰り待つ白寿の母や返り花	三原 千秋
井手の水少し濁して芹洗ふ	金子かをる
安値てふ獲り残されし冬レタス	宮崎 益美
初茶の湯背筋伸びたる娘の点前	田中美津子

## みんなのひろば

総務課広報係 ☎207



**クラスの自慢**  
毎日元気いっぱい。歌が大好き。勉強大好き。遊び大好き。そんな学校大好き都呂々っ子1年生5名です。

**クラスから先生方へ**  
いつもあたたかく見守ってくださってありがとうございます。これからも、色々なことをたくさん教えてください。

**先生からクラスへ**  
朝から気持ちよく歌う姿。「漢字の勉強楽しいです」と学習に意欲的な姿。毎日の積み重ねを大事にしてこれからも頑張ってください。

都呂々小学校1年 (男子3人 女子2人 計5人)

担任: 瑞穂 美貴 先生



### 小学生の作品 「進む勇氣」 富岡小学校5年

毎月、馬場昭先生に書写の指導をしていただいています。この作品は、1月に「書き初め」をしたものです。もつすく6年生。何に対しても勇氣をもって進んでいきたいと思えます。



# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内35-1270

苓北町シルバー人材センター通信  
皆様の力を地域貢献へ！

苓北町シルバー人材センターでは様々な作業を行っていただく会員を募集します。

### ▼作業内容

- ▽植木の剪定（機械、手作業）
- ▽樹木や竹などの伐採（機械、手作業）
- ▽除草作業（機械、手作業）
- ▽軽作業（家の片付け・部屋掃除・墓作業・農作業など）



### ▼応募資格

苓北町内に居住している人でおおむね60歳以上。  
健康で自分の労働能力を活用し、生きがいの充実や社会参加を希望する人。

### ▼会員期間

令和2年4月1日  
～令和3年3月31日

### ▼申込締切

令和2年3月13日(金)

### ▼申込方法

入会を希望する人は、苓北町シルバー人材センター会員申込書に必要事項を記入し、苓北町社会福祉協議会（苓北町新ふれあい館内）へお申し込みください。

※会員申込書は、苓北町社会福祉協議会に用意してあります。

### ▼その他

会員には作業内容や時間に応じた賃金(配分金)が支払われます。なお、会員は登録費用(年会費)1,000円が必要です。

☎ 苓北町社会福祉協議会  
担当/濱崎

## 福祉機器を必要とする人へ 福祉機器リサイクルコーナー

『無料』でお譲りします。

○電気掛敷毛布 1セット



○湯たんぽ 1個



### ▼申込受付期限

希望する人は、3月9日(月)までに苓北町社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、**抽選になります。**

抽選は、3月10日(火)午前9時から、苓北町新ふれあい館で行います。



苓北町坂瀬川(浦区)で、溝上家の10人兄妹(兄3人・弟2人・妹4人)の四男として生まれる。  
坂瀬川小学校～新生中学校の第一期生として入学をし、卒業後は家の畑仕事の手伝いをしていた。

当時、志岐に住んでいた初榮さんの叔父の紹介で、35歳の時に後に妻となるミツイさんと出会う。お見合いの形で、すぐに結婚となった。5人の子宝(息子1人・娘4人)にも恵まれた。(今ではお孫さんが13人いらっしゃる)

そして、初榮さんは家族を養うために単身で出稼ぎに行った。大阪にあった西松建設に勤め、しばらくしてミツイさんと子供たちも大阪に呼んで一緒に暮らした。4年間勤めた後、初榮さんの兄妹が名古屋に住んでいたこともあり、名古屋に移り住む。大阪に住んでいた時と同じく、とび職や左官の仕事をして忙しい日々を過ごしていた。

その後、初榮さんが43歳の時、両親が亡くなられた事で苓北に戻ってきた。それからは五和町二江の山田組に定年まで勤めた。定年後は他の所にも少し勤めたが、引退した現在の一番の楽しみは捕らえたイノシシを捌くことだ。

昨年は罾に猪が多くかかったが、今年は残念ながら全くかからないそうで、初榮さんは心待ちにしている。



▲捕らえたイノシシと初榮さん

苓北町で、元気に生き生きと暮らしていらっしゃる『たっしゃかもん』を紹介します。

# 輝いています！ たっしゃかもん

No.225

猪捌きの名人！  
これからも楽しみです！

みぞ かみ はつ えい  
溝上 初榮さん

(昭和9年8月30日生まれ) 満85歳 浦区在住

### 問 好きな食べ物

好き嫌いはないですね。魚も肉も野菜も食べます。ホルモンとかでも、小さく刻んであれば食べます。

### 問 好みの異性のタイプは

芸能人でこの人がタイプというのはなかばってん、笑顔の似合う人が良かなあと思います。

### 問 私の趣味

昔はボウリング・ゲートボールやグラウンドゴルフなどをしていて、今は行ってしーきらんばってん、見るのは今でも好きですね。  
あとは、捕らえた猪を捌いたりしますね。

### 問 私の健康法

家で毎日簡単な体操ばしとって、約10分ほどなので短時間だけど、体をひねったり腕を伸ばしたりしとります。他に、運動だと思って薪を機械で切ったりします。

### 問 思い出

いろいろあるばってん、あっちこっちに旅行に行ったことです。会社に勤めとった時に、友達や仕事仲間と沖縄や北海道など連れて行ってもらいました。

### 問 若い世代へ伝えたいこと

昔の太鼓踊りや馬子唄とかを伝えたかし、経験してもらいたい事はいっぱいあります。



▲旅行で友達と一緒に



▲子供の結婚式でお孫さんと一緒に

町からのお知らせ、くらしの情報  
**INFORMATION**  
**お知らせ**  
掲載希望は総務課広報係へ  
☎35-1111 FAX 35-2454

**JAれいほく女性部**  
**ボランティア海岸清掃**

- ▼日時 3月7日(土)
- ▼時間 9時～10時30分
- ▼場所 曲崎海岸(富岡元袋)
- ▼その他 軍手とごみ袋は用意します。これまで同清掃に参加したことがあり手袋を持っている人は持参してください。また、駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの参加にご協力ください。
- ☎ JAれいほく 担当/三好 35-11441

**会計年度任用職員**  
**役場事務補助者を募集します**

- ▼募集対象 町内に住所を有する人
- ▼職種 一般事務補助員
- (登録制・令和2年度対象)
- ▼募集条件 パソコン操作ができる人で、性別は問いません。

**天草さわやか大学**  
**学生募集のお知らせ**

- 高年齢者の仲間、健康、生きがいづくりに参加しませんか。
- ▼対象 天草に在住の60歳以上の人(基準日・令和2年4月1日)
- ▼日程 令和2年4月～令和3年3月(開催日・毎月第4火曜)
- ▼場所 天草市民センター2階大会議室
- ▼募集人員 先着20人
- ▼入学金 1,000円
- ▼受講料 5,000円(前・後期の2回払い)
- ▼申し込み 3月20日までに、ハガキに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を明記の上、左記まで郵送してください。
- ☎ 天草さわやか大学事務局 担当/梅川 ☎66-2270 〒861-6304 天草市栖本町古江980-2

- ▼開催日・種目
- 【4月26日(日)】
- ①水泳競技(身体・知的)
- ②フライングディスク競技(身体・知的)
- ③ボッチャ競技(身体)
- ※プレ開催

**くまもと障がい者スポーツ大会を開催します**

- ▼勤務時間 8時30分～17時
- ▼報酬 (日額) 7,069円
- ▼通勤手当 有
- ▼勤務時期 希望者を登録し、臨時的な業務が必要な課において、期間を定めて採用します。任用の時期は不確定で、業務量などの関係で登録された人全員が採用されるとは限りません。
- ▼募集期間 2月25日(火)～3月13日(金)
- ▼申し込み 3カ月以内に撮影した写真を貼った自筆の履歴書を提出してください。資格などを持っている場合は、それを証明する書類の写しも添付してください。
- ☎ 総務課 担当/浦崎 ☎216

**茶北町学校給食用食材納入業者の指定願を受け付けます**

- 令和2年度に学校給食用食材の納入を希望される業者は、次の要領で「学校給食用食材納入業者指定願」を提出してください。
- ▼受付期間 2月21日(金)～3月11日(水)(平日の8時～16時30分)
- ▼受付場所 茶北町学校給食調理場
- ▼資格・条件
- ▽町内在住の業者であること。ただし、特殊物資については町外業者も含む▽食品衛生法第52条および県特定食品衛生条例第3条の規定に基づく営業許可を受けていること(青果

**【5月24日(日)】**

- ④陸上競技(身体・知的)
- ⑤ボウリング(知的)
- ⑥卓球競技(身体・知的・精神)
- ▼開催場所 熊本市
- ▼参加資格
- ▽共通事項 県内に住所を有する人か県内の施設や学校などに在籍している人で13歳以上の人(令和2年4月1日現在)
- ▽身体障がい者の部
- ▽身体障害者手帳所持者
- ▽知的障がいの部
- ▽療育手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいのある人
- ▽精神障がいの部
- ▽精神障害者保健福祉手帳所持者か取得の対象に準ずる障がいのある人
- ▼申込締切 3月6日(金)
- ▼申込方法 各種障害者手帳、印鑑を持参の上、福祉保健課で申し込み。※実施競技や参加資格は変更になる場合があります。
- ☎ 福祉保健課 担当/田尻 ☎108 ☎39-0002 熊本県障害者スポーツ・文化協会 ☎35-1289



- 物は除く)▽2年以上の営業実績があること▽給食用食材保管可能な営業用冷凍冷蔵庫の設備があること▽1日に最大700人分の給食用食材の保管、もしくは調達ができること
- ▼申込方法 学校給食調理場に準備している指定願に必要な事項を記入の上、住民票や営業許可書などの書類を添えて同調理場へ申し込み。
- ☎ 茶北町学校給食共同調理場 担当/吉本 ☎35-1233

**第6回介護教室**

- 在宅介護に関心のある人はどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。
- ▼期日 3月17日(火)
- ▼時間 13時30分～15時
- (受付・13時)
- ▼場所 茶北町保健センター
- ▼内容 食事の内容や介助方法
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 3月13日(金)までに左記へ電話でお申し込みください。
- ☎ 茶北町地域包括支援センター(保健センター内) ☎35-1289 ☎35-1269



**茶北町簡易水道施設の委託管理者を募集します**

- ▼委託の期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▼委託の種類
- ▽浄水場などの点検管理(土・日・休日・祝日)▽施設内外の環境美化(適時)▽その他
- ▼資格要件※左の要件を備えた事業者
- ▽水道技術管理者の資格を有する
- ▽町内に事業所の本拠を有する
- ▼申込期限 3月9日(月)
- ▼申込方法 水道環境課に備え付けの申し込み用紙に必要な事項を記入の上同課へ提出する。
- ☎ 水道環境課 担当/小野 ☎128 ☎39-0001

**菊池恵楓園ボランティアガイド養成講座受講生募集!**

- ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座次の日程で開催します。
- ▼開講日 4月4日(土)・11日(土)
- ※両日の講座をすべて修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定
- ▼場所 菊池恵楓園内恵楓会館(合志市栄379番地)
- ▼受講料 無料
- ☎ 国立療養所菊池恵楓園入所者自治会 ☎096-1248-5342

**参加者募集**  
**熊本県シルバースポーツ交流大会**

- ▼競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹き矢の17種目。
- ▼競技会場 熊本県民総合運動公園他
- ▼日程 5月8日(金)～24日(日)※予定
- ▼参加資格 県内在住で60歳以上(基準日・令和3年4月1日)
- ▼募集期間 3月2日(火)～同31日(火)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎ 熊本さわやか長寿財団 ☎096-1354-3083

**天草さわやか大学**  
**チャーリー永谷氏講演会**

- 熊本生まれのコントリー歌手チャーリー永谷氏の講演会を開催します。
- ▼期日 3月10日(火)
- ▼時間 13時30分～15時
- ▼場所 天草市民センター2階大会議室
- ▼参加費 無料
- ※ただし、満席になり次第終了
- ☎ 天草さわやか大学事務局 担当/梅川 ☎66-2270



プレミアム付商品券宣伝キャラクター「確にゃん」

プレミアム付商品券の購入・使用は**2月29日(土)まで**

10月からの消費税引き上げによる影響を緩和するため、町民税非課税の人・子育て世帯主向けにプレミアム付商品券を販売中ですが、購入・使用の期限が2月29日(土)までとなっています。「購入引換券」をお持ちの人で、まだ商品券を購入していない人は期限までに購入し使用してください。※商品券5,000円分(500円×10枚)を4,000円で販売

☎ 福祉保健課 担当/長船 ☎107 ☎39-0002





# こせきの窓

## 1月受付分

〈新生活運動の推進〉お返しは廃止し、お礼状を送りましょう

### かわいいうぶごえ (敬称略)

区名	氏名	保護者
和田	結城 果乃音 (かのん)	正和・千恵
新座市(埼玉県)	北口 湊 (みなと)	卓・詩帆
木場	岡本 尚弥 (なおや)	秀和・成美

※里帰り出産等で届出をされた方も掲載しています。

### お悔やみ申し上げます (敬称略)

区名	氏名	年齢
小松	小崎ソヨミ	90歳
馬場	福田 忠	88歳
古里	岡田イサエ	90歳
尾越	濱崎 秀喜	89歳
涼松	小林 満昭	65歳
川向	金子タツエ	87歳
内田	松江 茂	66歳
下向	松下 ヒデ	95歳
涼松	松本 良明	78歳
川向	宮崎 正文	70歳
和田	平山サキエ	84歳
浜之町	荒木喜久子	74歳
釜	野田 頼利	80歳

### 善意の寄附 ありがとうございます

#### ●社協寄付(1月受付分)

小崎 直樹さん	寺澤 正明さん
山下 雅臣さん	福田 正秀さん
岡田 晴喜さん	山本 清さん
小林 哲夫さん	金子 國雄さん
濱崎 光幸さん	松下 勝也さん

#### ●広報れいほく郵送料寄付 (R2.1.16~R2.2.15)

金部 輝男さん(大阪府)	入迫 為雄さん(長崎県)
田尻小枝子さん(愛知県)	田嶋 國雄さん(神奈川県)
福原 和子さん(大阪府)	岡村 武さん(神奈川県)
濱崎 金満さん(兵庫県)	池田 百英さん(千葉県)
渡辺 正史さん(神奈川県)	福田しのぶさん(兵庫県)

## 3月休日当番医



3月1日(日)	慈恵病院 (内)	☎37-1111
8日(日)	慈恵病院 (内・外)	☎37-1111
	苓北クリニック (内)	☎35-1119
15日(日)	慈恵病院 (内)	☎37-1111
20日(金・祝)	慈恵病院 (内・整・泌・リハ)	☎37-1111
22日(日)	苓北医師会病院 (代内)	☎35-1133
29日(日)	苓北医師会病院 (内)	☎35-1133
	猪口医院 (内)	☎37-0001

※内(内科)、外(外科)、整(整形外科)、泌(泌尿器科)、リハ(リハビリテーション科)、代内(代謝内科)

## 町の動き

令和2年1月末現在

7,114人 (-13) ※()は前月比  
男3,342人(-8) 女3,772人(-5) 世帯数3,159戸(-7)

## カレンダー (主な行事予定)

2020	3	March					
日	月	火	水	木	金	土	3月
1	2	3	4	5	6	7	10日 苓北町議会定例会(~18日) ※予定
8	9	10	11	12	13	14	15日 苓北中学校卒業式
15	16	17	18	19	20	21	22日 熊本県知事選挙 投票票日
22	23	24	25	26	27	28	24日 町内小学校卒業式
29	30	31					

## 3月休館日のお知らせ

**麟泉の湯** ☎35-3770

5日(木)・19日(木)

**苓北町歴史資料館** ☎35-0712

毎週木曜日

**温泉プール** ☎35-3301

毎週水曜日

**富岡ビクターセンター** ☎35-0170

毎週水曜日

## 公表します 町長交際費

(令和2年1月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	2件	13,000円
みやげ・記念品	0件	0円
その他	0件	0円
計	2件	13,000円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

### 用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

☎ 総務課 ☎☎207 ☎35-1111

## ■ ご存知ですか?国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

## ■ 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお聞きすることのないようにご注意ください。

ご不明な点などございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

☎ 税務住民課 担当/野田 ☎☎106 ☎39-0002  
本渡年金事務所 ☎24-2112

## ハローワーク天草

【常用一般分抜粋】1月30日現在

## 求 人 情 報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで

インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

https://www.hellowork.go.jp

職 種	人数	年 齢	賃 金(単位:円)	求人番号
土木技術員	1人	不問	250,000円~320,000円	310101
土木作業員	3人	不問	195,500円~230,000円	311401
管理栄養士(天草慈恵病院)	2人	不問	195,000円~240,000円	266801
事務・管理職候補(経営企画)[天草慈恵病院]	1人	不問	226,800円~280,800円	267201
診療情報管理士[天草慈恵病院]	1人	不問	187,000円~200,200円	268501
介護職	1人	不問	138,000円~168,000円	250201
配管工	5人	不問	275,000円~375,000円	38040-275001
臨床検査技師(苓北医師会病院)	1人	不問	205,000円~235,000円	182901
調理員(苓北医師会病院)	1人	不問	134,400円~140,000円	155501
製缶工	2人	18歳~59歳	200,000円~270,000円	42020-67301
とび工	2人	18歳~59歳	200,000円~270,000円	42020-70701
配管工	2人	18歳~59歳	200,000円~270,000円	42020-74001
社会福祉士(はまゆう療育園)	1人	不問	176,000円~191,000円	57801
介護福祉士(はまゆう療育園)	1人	不問	160,200円~173,200円	58201
准看護師(特別養護老人ホーム梧葉苑)	1人	不問	165,000円~180,000円	59501
介護福祉士(梧葉苑)	1人	不問	160,200円~173,200円	60601
介護職(生活支援員)(梧葉苑)	1人	不問	150,800円~162,800円	61901
下水処理場現場管理技術員	1人	44歳以下	160,000円~180,000円	42301
生活支援員(介護職)/正社員	2人	59歳以下	140,000円~213,800円	11101
調理員(はまゆう療育園)	1人	不問	145,800円~157,800円	5251191
調理師(はまゆう療育園)	2人	不問	148,000円~161,000円	5252091
栄養士(はまゆう療育園)	1人	不問	158,000円~173,000円	5253391
事務	1人	不問	140,000円~180,000円	5254691