

「くまもと環境賞」を受賞

天草拓心高等学校マリン校舎 科学部



くまもと環境賞を受賞した科学部の部員(写真提供=天草拓心高等学校マリン校舎)

天草拓心高等学校マリン校舎の科学部は、豊かな環境の保全や創造に関する活動に取り組む団体等に対して贈られる「第29回くまもと環境賞」を受賞しました。

科学部は、熊本県で絶滅危惧種(絶滅危惧Ⅱ類)に分類されている海産巻貝カヤノミカニモリについて、産卵時期や幼生から成貝になる過程、幼生の飼育法などを研究し、その保全を目的に活動。今回は他でも研究事例の少ないカヤノミカニモリについて

の取り組みが高く評価されました。研究を始めるきっかけは、夏場に45度ほどの高温にもなる潮だまりにもその貝が生息でき、殻に耐熱性があるかもしれないと着目したことから、研究をしていくうちにカヤノミカニモリの殻に高い耐熱性があることを確認。2013年から研究を開始して以来科学部代々でカヤノミカニモリの生態調査を行ってきました。



現在の部員は3年生が2人、2年生が1人、1年生が2人の計5人。今年度入部した1年生の石原綾乃さんは「科学部が昨年の熊本県高等学校生徒理科研究発表大会で最優秀賞を受賞したという看板を見て入部を決めた」と話すほど今回の「くまもと環境賞」以外にも数々の賞を受賞している科学部。研究の材料がすぐ近くにたくさん生息しているという環境も研究をあと押ししていると生徒達は話します。

顧問の宇佐美良明先生は「カヤノミカニモリをはじめ貴重な種が苔北の海岸にはたくさんいます。それだけ海に栄養が豊富で清らかなんです」と話す一方で、「本校でも海岸のゴミ拾いを行います。漂着ゴミなどが多いので貴重な種を守るためにも町全体できれいな海を守る取り組みに協力をお願いしたい」と話しました。



カヤノミカニモリの研究に取り組む部員

Faculty of Science Member -科学部-

- 部長 3年海洋科学科 今井 将生(長洲町)
- 3年海洋科学科 福田 大輝(苔北町)
- 2年海洋科学科 池松 揺(熊本市)
- 1年海洋科学科 石原 綾乃(八代市)
- 1年海洋科学科 野田 心優(嘉島町)

※()内は出身地



天草拓心高等学校マリン校舎のホームページはこちら



広報 北

れいほく

栄がして住める町/いきいきと暮らせる町/ふるさとと呼べる町

れいほく (令和2年) 7月号

告知端末の電源は入れておきましょう！
告知放送が聞こえないときは連絡を。総務課 ☎35-1111

発行/苔北町役場 〒862-2603 熊本県天草郡苔北町志岐660番地
☎0969-35-1111 0969-35-2454
発行日/令和2年7月21日 ■編集/総務課
印刷/株印刷センター

COVER

ひまわり畑

夏は町のあちこちらの農地がひまわり畑に生まれ変わります—

2020 July

7

vol.679



▼ 試験職種及び採用予定人員等

区分	職種	採用予定数	職種別受験資格
高等学校 卒業程度	一般事務	1人程度	昭和62年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人 ※ただし、昭和62年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人については、民間企業等での職務経験が3年以上ある人
	一般事務 (身体障がい者)	1人程度	昭和62年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人で次に掲げる手帳等の交付を受けている人 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。)
資格 免許職	保健師	2人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 ※令和3年3月までに取得見込みの人を含む

【注】民間企業等での職務経験について

- ①「民間企業等職務経験」には、会社員、団体職員、自営業者、アルバイト、パートタイマー等(国、地方公共団体の機関を除く)として、週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した経験をいう。
- ②職務経験が複数ある場合は通算することができるが、同一期間内に複数箇所勤務した場合は、通算できるのはいずれか一つの職務経験に限る。
- ③学歴(通信、定時制を除く。)と重複する期間は含まれない。
- ④休職等で実際に業務に従事しなかった期間が1か月以上ある場合は、就業規則等で認められている場合であっても、その期間は職務経験に通算できない。
- ⑤職務経験を通算する場合、1か月未満の日数は、30日を1か月として計算する。
- ⑥最終合格決定後、職務経験期間の確認のため、職歴証明書、確定申告書(自営業者の場合)等を提出し、職務経験の確認ができない場合は不採用とする。

▼ その他の要件

- ①苓北町内に住所を有する人又は採用後に苓北町内に居住できる人
- ②欠格事項については採用試験実施要領で確認してください

▼ 採用予定日

令和3年4月1日から

▼ 試験案内・申込用紙の請求

- 苓北町ホームページからダウンロード
<https://reihoku-kumamoto.jp>
- 郵送請求
封筒の表面に「苓北町職員採用試験申込請求」と朱書し、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封の上請求してください。

▼ 申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入して、応募期間内に郵送又は持参してください。郵送する場合は、受験票の返信用として84円切手を貼った封筒(宛先、郵便番号を明記)を同封し、表に「苓北町職員採用試験申込」と朱書した封筒に入れて必ず簡易書留郵便にして、送付してください。なお、身体障がい者の職種については、「身体障害者手帳等」の写しを、保健師については、「保健師」の資格証明書(写し可)をそれぞれ提出又は同封すること。インターネットで申し込む場合は試験案内の「インターネット操作方法」を参照してください。

▼ 第一次試験の内容

- 一般事務…教養試験(高卒程度)、事務適性検査、作文試験
- 資格免許職…教養試験(高卒程度)、専門試験(保健師)、作文試験

※作文試験については、第一次試験時に実施しますが、第二次試験での採点科目とします。

苓北町役場の職員を募集します

一次試験
 期日 **10月18日** 日
 場所 **苓北町役場**

応募期間
8月24日 月 から
9月11日 金 まで
 (平日の午前8時30分～午後5時)

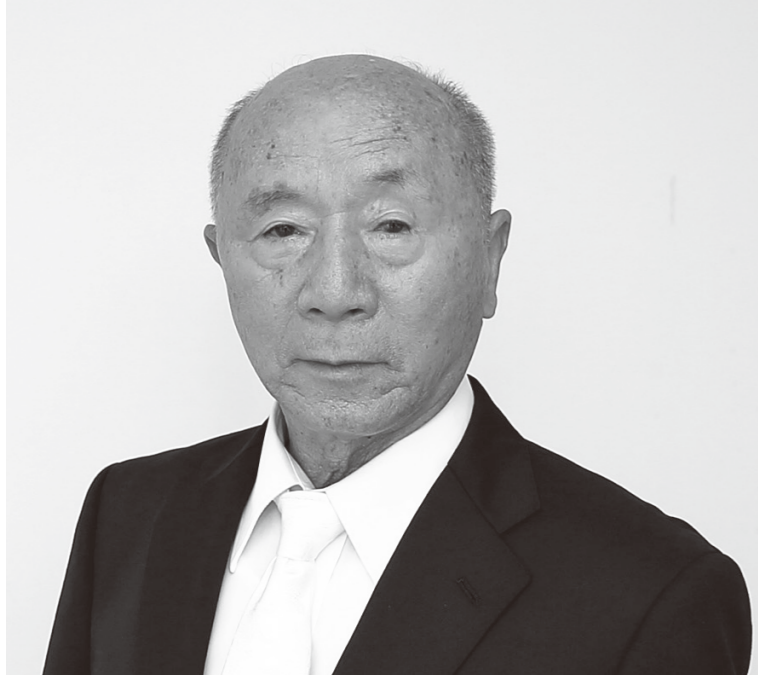
※第一次試験合格者による第二次試験は11月下旬を予定

【問い合わせ/申し込み先】 **総務課**
 〒863-2503
 熊本県天草郡苓北町志岐660番地
 ☎0969-35-1111 ☎207

※郵送の場合は、9月11日金の消印まで有効

※電子申請の場合は、9月11日金の午後5時までに正常に到着したものまで有効

【写真】町花のはまゆう(場所：頼山陽公園)



春の叙勲
旭日双光章



春の叙勲
瑞宝小綬章

「赴任当時は若かったので担任と舎監を兼務して昼も夜もなく生徒と向きあいました。大変だったですが、それが今となっては良い思い出です」と当時を振り返りながらほほえむ江頭さん。

教師となるきっかけとなったのは、当時の水産高等学校の校長を務めていた梅崎保男先生でした。教員を探していた梅崎校長と面談したことが縁で、昭和38年から水産高等学校で水産の知識を活かし、教鞭を執ることになります。それから生徒部長や学年主任、教頭を経て平成9年からの4年間は水産高等学校から校名を変更した茶洋高等学校の校長として学校を統括しました。

教師となつてから水産高等学校以外に赴任したのは天草西高等学校への3年だけで、それ以外の35年の教師人生は全て水産高等学校と共に歩んできました。

校長となつてからは、国立大学

まつの
重幸さん (74)
富岡／新町

「赴任当時は若かったので担任と舎監を兼務して昼も夜もなく生徒と向きあいました。大変だったですが、それが今となっては良い思い出です」と当時を振り返りながらほほえむ江頭さん。

教師となるきっかけとなったのは、当時の水産高等学校の校長を務めていた梅崎保男先生でした。教員を探していた梅崎校長と面談したことが縁で、昭和38年から水産高等学校で水産の知識を活かし、教鞭を執ることになります。それから生徒部長や学年主任、教頭を経て平成9年からの4年間は水産高等学校から校名を変更した茶洋高等学校の校長として学校を統括しました。

教師となつてから水産高等学校以外に赴任したのは天草西高等学校への3年だけで、それ以外の35年の教師人生は全て水産高等学校と共に歩んできました。

校長となつてからは、国立大学

えがしら
勝己さん (80)
富岡／二丁目

「赴任当時は若かったので担任と舎監を兼務して昼も夜もなく生徒と向きあいました。大変だったですが、それが今となっては良い思い出です」と当時を振り返りながらほほえむ江頭さん。

教師となるきっかけとなったのは、当時の水産高等学校の校長を務めていた梅崎保男先生でした。教員を探していた梅崎校長と面談したことが縁で、昭和38年から水産高等学校で水産の知識を活かし、教鞭を執ることになります。それから生徒部長や学年主任、教頭を経て平成9年からの4年間は水産高等学校から校名を変更した茶洋高等学校の校長として学校を統括しました。

教師となつてから水産高等学校以外に赴任したのは天草西高等学校への3年だけで、それ以外の35年の教師人生は全て水産高等学校と共に歩んできました。

校長となつてからは、国立大学

水産教育と共に歩んだ
38年間の教員人生

「赴任当時は若かったので担任と舎監を兼務して昼も夜もなく生徒と向きあいました。大変だったですが、それが今となっては良い思い出です」と当時を振り返りながらほほえむ江頭さん。

教師となるきっかけとなったのは、当時の水産高等学校の校長を務めていた梅崎保男先生でした。教員を探していた梅崎校長と面談したことが縁で、昭和38年から水産高等学校で水産の知識を活かし、教鞭を執ることになります。それから生徒部長や学年主任、教頭を経て平成9年からの4年間は水産高等学校から校名を変更した茶洋高等学校の校長として学校を統括しました。

教師となつてから水産高等学校以外に赴任したのは天草西高等学校への3年だけで、それ以外の35年の教師人生は全て水産高等学校と共に歩んできました。

校長となつてからは、国立大学

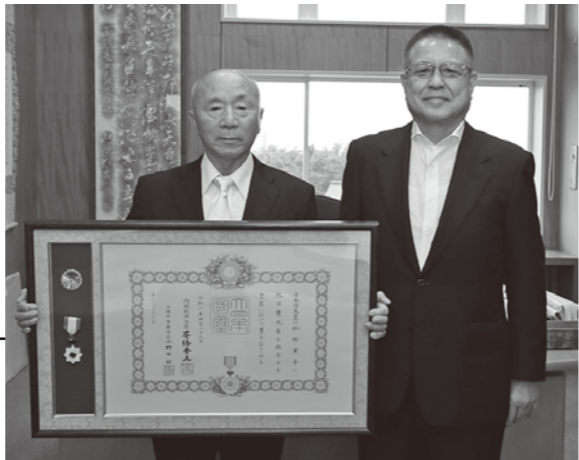
町のために尽力した
議員36年間の歩み

「赴任当時は若かったので担任と舎監を兼務して昼も夜もなく生徒と向きあいました。大変だったですが、それが今となっては良い思い出です」と当時を振り返りながらほほえむ江頭さん。

教師となるきっかけとなったのは、当時の水産高等学校の校長を務めていた梅崎保男先生でした。教員を探していた梅崎校長と面談したことが縁で、昭和38年から水産高等学校で水産の知識を活かし、教鞭を執ることになります。それから生徒部長や学年主任、教頭を経て平成9年からの4年間は水産高等学校から校名を変更した茶洋高等学校の校長として学校を統括しました。

教師となつてから水産高等学校以外に赴任したのは天草西高等学校への3年だけで、それ以外の35年の教師人生は全て水産高等学校と共に歩んできました。

校長となつてからは、国立大学



授与された旭日双光章の勲記（場所：町長室）

〈旭日双光章とは〉

国家または公共に対して功労のある方に贈られる勲章の一つで社会の様々な分野の功績を対象としている。今回は勲章伝達式と天皇陛下への拝謁は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。

〈瑞宝小綬章とは〉

公共的な職務で特に重要と認められる職務をはたし成績をあげた人に贈られる勲章の一つ。今回は勲章伝達式と天皇陛下への拝謁は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。

江頭さんが思い出深いと語る1年生の夏休み前に泊まり込みで実施されていた夏期実習（相撲の練習）

【参考】創立70周年記念誌「図南の夢」



自己負担限度額（月額）

■ 70歳未満の人

所得区分	区分	外来+入院(世帯単位)	4回目以降	申請
901万円を超える	ア	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円	○(必要)
600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円	○(必要)
210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円	○(必要)
210万円以下	エ	57,600円	44,400円	○(必要)
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円	○(必要)

■ 70歳以上の人

負担割合	所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	申請
3割	住民税課税所得 690万円以上(現役並みⅢ)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% ※4回目以降の限度額140,100円		×(不要)
	380万円以上(現役並みⅡ)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% ※4回目以降の限度額93,100円		○(必要)
	145万円以上(現役並みⅠ)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ※4回目以降の限度額44,400円		○(必要)
1割(75歳以上)	一般	18,000円 ※年間上限144,000円	57,600円 ※4回目以降の限度額44,400円	×(不要)
2割(70~74歳)	低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)	8,000円 ※年間上限144,000円	24,600円	○(必要)
	低所得者Ⅰ(区分Ⅰ)		15,000円	

※区分Ⅱは世帯全員が住民税非課税の人 ※区分Ⅰは世帯全員が住民税非課税で世帯全員の所得が0の人

国民健康保険被保険者証を送付します

今年の保険証は薄緑色！



現在お持ちの保険証(薄紫色)の有効期限は7月31日までです。新しい保険証(薄緑色)は7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証をお使いください。

保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意しています。



後期高齢者医療被保険者証を送付します

今年の保険証は水色！



現在お持ちの保険証(オレンジ)の有効期限は7月31日までです。新しい保険証(水色)は7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日からは新しい保険証をお使いください。

【負担割合】

3割

①同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯

1割

②上記①にあてはまらない世帯の被保険者

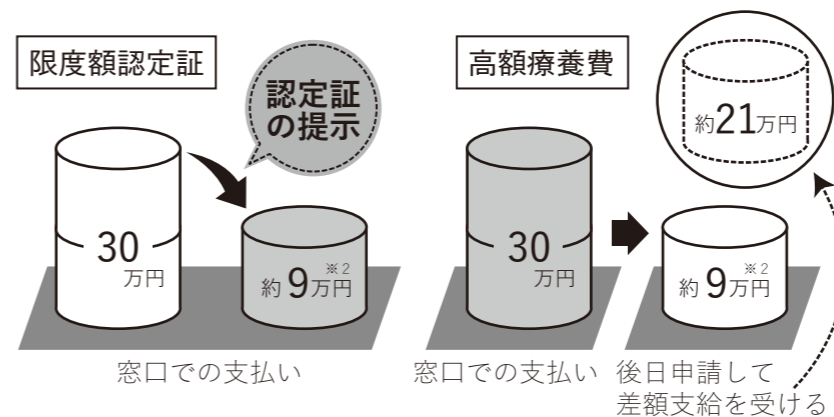
医療費が高額になるような時は？

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人(被保険者)で一ヶ月の医療費が高額になったときは、所得に応じた自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。また、前もって入院など医療費が高額になることが分かっている場合は、事前に申請した「限度額適用認定証」を医療機関で提示することで、窓口負担を少なくすることができます。

「限度額適用認定証」と「高額療養費」のしくみ

「限度額適用認定証」と「高額療養費」はどちらも自己負担を限度額までに抑えるという点では同じですが、「限度額適用認定証」はあらかじめ窓口負担を低く抑えることが出来るため、多額のお金を準備しなくて良いというメリットがあります。一方で、「高額療養費」は医療機関での支払後に役場等で申請してからの差額支給となるため、窓口負担が多くなる傾向にあります。

【例】国民健康保険の人が一ヶ月入院して医療費が100万円^{※1}かかる時を比較
所得区分(ウ)210万円超え600万円以下/窓口負担が3割の場合



※1 医療費には食事代や雑費などは含んでいません
※2 80,100円-(1,000,000円-267,000円)×1%=87,430円

「限度額適用認定証」の申請方法

国民健康保険の人

■ 新規申請

事前に役場福祉保健課で申請してください。

■ 更新

有効期限は7月31日です。引き続き必要な人は、8月中に申請してください。

■ 必要書類

○国民健康保険証○マイナンバーの分かるもの
○印鑑

※国民健康保険税の滞納がある世帯には交付されない場合があります。

後期高齢者医療制度加入の人

■ 新規申請

住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱの人で「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額認定証」をお持ちでない人は外来や入院時に利用出来ますので役場福祉保健課で申請してください。

■ 更新

有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き当てはまる人には保険証と一緒に新しいものを送付します。

■ 必要書類

○後期高齢者医療被保険者証○マイナンバーの分かるもの○印鑑

国民健康保険 後期高齢者医療制度 からのお知らせ

問

健康増進室

☎ 35-3330

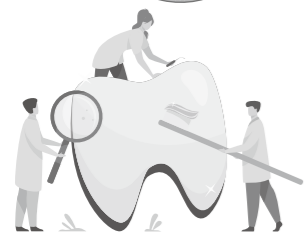


認定証を申請しましょう



歯と口の健診

問 健康増進室 ☎35-3330



身体の健康とあわせてお口の中の健康を保っておかないと、口腔機能が低下するだけでなく、歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気にかかりやすくなり要介護状態まで進んでしまう恐れがあります。毎年1回は必ず「歯科口腔健診」を受けてお口の中の健康をチェックしましょう。

- 期間 | 令和2年6月1日から令和3年3月31日
- 費用 | 400円
- 項目 | 問診・歯・入れ歯の状況・かみ合わせ・口腔検査・飲み込む機能の評価など
- 申込 | 次の歯科医院へ直接電話で予約してください

【荅北町】

歯科医院名	電話番号	中嶋歯科医院	☎24-3231	御所浦歯科診療所	☎67-3697
青砥歯科医院	☎35-0117	中村歯科医院	☎23-5252	スマイル歯科 矯正歯科クリニック	☎24-4534
あらき歯科医院	☎35-2460	せどデンタルオフィス	☎66-9096	にしきど歯科医院	☎33-9760
		新田歯科医院	☎23-4182	いるか歯科医院	☎72-6055

【天草市】

歯科医院名	電話番号	布井歯科医院	☎22-3300
青木歯科医院	☎24-5222	はまさき歯科医院	☎54-0401
ファミリー歯科	☎22-2300	深川歯科医院	☎72-2855
生田歯科医院	☎77-0039	藤本歯科医院	☎64-3333
伊東歯科医院	☎23-1551	松田歯科医院	☎22-2432
内崎歯科医院	☎76-1553	みなみ歯科医院	☎22-5511
小田歯科医院	☎23-7733	松山歯科医院	☎23-3538
久々山歯科医院	☎24-1188	蓑田歯科医院	☎24-1010
アップル歯科	☎27-0118	広瀬みのだ歯科	☎24-2060
竹中歯科医院	☎58-3188	森口歯科医院	☎42-0821
槌本歯科医院	☎23-5582	山本歯科医院	☎33-0336

【上天草市】

歯科医院名	電話番号
松原歯科医院	☎56-1212
道脇歯科医院	☎62-1610
蓑下歯科医院	☎58-2135
上天草総合病院	☎62-1122
いさみ歯科医院	☎56-1377 ※市外局番 0964
としなが歯科医院	☎56-3113 ※市外局番 0964

介護予防と生活習慣病の早期発見のために

75歳以上

健康診査のお知らせ

75歳以上の後期高齢者医療の被保険者を対象とした「健康診査」と「歯科口腔健診」をご紹介します。



からだの健診

問 健康増進室 ☎35-3330



糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めた頃にはすでに悪化しているというケースが多くあります。病気を未然に防ぐため、また、病気を早い段階で発見して治療できるよう、年に1回は「健康診査」を受けましょう。

- 期間 | 令和2年6月1日から令和3年3月31日
- 費用 | 500円
- 項目 | 問診・身体測定・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・腎機能検査
血糖検査・尿検査・貧血検査など
- 申込 | 町内4つの医療機関へ直接電話で予約してください
■天草慈恵病院 (☎37-1111) ■猪口医院 (☎37-0001)
■荅北医師会病院 (☎35-1133) ■荅北クリニック (☎35-1119)

医療機関の適正受診のお願い

最近、休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、次のことに留意しましょう。



かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。また、かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、薬剤師に相談しましょう。

薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょう。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく医師の負担が増え医療費も割増料金で高くなります。

坂瀬川保育園

しろ・きいぐみ のおともだち

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ



(作品) 楽しみにしていた夏祭りのオバケ屋敷ができなかったので、自分たちで「オバケ屋敷」を作って楽しみました。製作が得意な子どもたちです。個性豊かなオバケ…怖いでしょ?!

俳壇

なぎさ七月句会より

デイケアも三密守り夏マスク	田崎 良人
浜撫子白岩崎を彩れり	阪本 礼之
夕風やあかの湯浴みの盥風呂	小川 文平
藍の海遙か沖繩慰霊の日	高戸 直樹
梅雨最中大河に変わる里の川	浜口 雅英
梅雨籠り昔話に花の咲く	森 恵美子
土用波呉越の波を引き寄せて	森田 和子
古代蓮咲かせ山門国照寺	永野 清江
待ちかねし鬼百合ひらく其処彼処	登本 正子
荒梅雨や里の暮らしを奪い去る	高橋 正美
ペダル漕ぎ青春気分夏帽子	三原 千秋
梅雨さ中合羽着せられ犬散歩	金子かをる
コロナ禍を被ふ茅の輪をくぐりたし	宮崎 益美
普賢岳のみ雲の天盖夏の空	田中美津子

みんなのひろば

総務課広報係 ☎207



あさがお

元気なあいさつができる
みんなにやさしい
えがおかがやく
おもいやりがあり助け合う3年生

クラスの自慢
みんながいつも元気で、困っている人を助けようとする優しい子どもたちが自慢です。

クラスから先生方へ
分からない問題の時にいつも優しく教えてくれてありがとうございます。学校に来るのが楽しいです。

先生からクラスへ
持ち上がり3年生ですが、みんなかわいく毎日が楽しいです。いつも元気をもらっています。ありがとう。

志岐小学校3年1組 (男子19人 女子13人 計32人)

担任:森下 薫邑 先生



都呂々小学校4年 鶴田 健斗さん

ぼくは、恐竜絵画コンクールに出すためにティラノサウルスがコリトサウルスを追いかける絵を描きました。ぼくは、本でしかみたことが無いので、かっこよくなるように色を塗りました。迫力のある恐竜が出来ました。



都呂々小学校4年 森下 勇実さん

ぼくは、恐竜絵画コンクールに出すためにティラノサウルスが吠えている絵を描きました。一番頑張った事は、ティラノサウルスの全体の皮の模様を細かい所まで一つ一つ描いた事です。迫力のある恐竜が描けました。



将来を担う子どもたちを
“食で育む命の応援団”

チーμπくぱく

今月のRECIPE

ウインナーロール



【1人分】
エネルギー 98Kcal／タンパク質 2.4g
脂質 3.7g／食塩相当量 0.3g

＝家族と一緒にクッキング＝

今月はホットケーキミックス粉で簡単にできる「ウインナーロール」です。
子どもたちが大好きなウインナーロール。ふんわり甘い生地とウインナーの味がやみつきになります。
生地を混ぜたり、こねたり、伸ばしたり、巻き付けたり。小さな子どもでも一緒に楽しめる料理です。

● 作り方

- ①ホットケーキミックス粉に水とオリーブ油を混ぜてこねて生地を作る
- ②生地を5等分し、細長く伸ばしてウインナーに巻き付ける
- ③表面に卵黄を塗る（ツヤ出し）
- ④180℃に温めたオーブンで15分焼く
- ⑤仕上げにケチャップをかける

Point

巻き始めと終わりが下になるとgood!

● 材料 ※5人分

- ホットケーキミックス……85g
- 水………30cc
- オリーブ油………4g
- ウインナー………5本
- 卵黄………適量
- ケチャップ………適量



都呂々保育園のお友達

荅北町子育て支援センター

ふれあひ広場

ひだまり

夏の暑さも本格的になり日差しの強い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

子育て支援センターに遊びに来ませんか？リフレッシュしたいとき、ハンドメイドをしたいとき、子育てで困ったときなど、皆様のご利用お待ちしております。



お友達と一緒に
楽しいね！

- 開設日時 平日の午前9時30分～午後3時
- 開設場所 新ふれあひ館 ☎31-1365
(電話番号が変更になりました)



お話しながらか
クッキング♪

ママたちのQ&A

Q：子どもの便秘が気になります。なにか対処法はありますか。

A：大人と同様、食物繊維や発酵食品を摂取することは、腸内環境を良くすることに繋がります（子どもの月齢に合ったものを選んでください）。そして、思ったように排泄が出来なくても叱らないこと、うまく排泄が出来た場合には褒めることを意識した関わり合いが大切です。また、生活習慣を整えることも大切です。不規則な生活では自律神経のバランスが崩れてしまい、それが腸の動きに密接します。これらのほかに、おなかのマッサージや綿棒で肛門を刺激することで便意を誘発する方法もあります。なお、1週間以上便が出ていない場合や不調を訴えている場合は、そのほかの病気が関連していることもあるため、速やかに病院を受診しましょう。



—HAPPY BIRTHDAY—

1歳おめでとう。



ねえね大好き♡
今度、じいじ、
ばあばと一緒に
遊ぼうね！

たじり
田尻 そらちゃん
【坂瀬川出身／福岡在住】

平成31年1月7日生

父・亮平さん 母・美登里さん

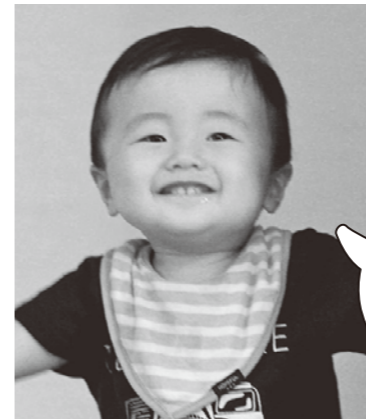


そらジロー&
じいじ&ばあばが
大好き♪

にしだ そら
西田 壮良くん
【都呂々】

平成31年3月16日生

父・慧さん 母・恵理さん



じいじ、ばあば、
いつもありがとう♪早く船に乗
りたい！

ふくしま かいと
福島 快和くん
【上津深江】

令和元年7月14日生

父・義男さん 母・加奈美さん

お子さんの可愛い写
真を広報れいほくに
載せてみませんか？



information

8月・9月で満1歳になるお子さんの写真を募集します

▼申込方法

鮮明に写っているお子さんの写真1枚（デジタルデータ可、USB可）に右の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。
※写真やデータは返却いたしません。

▼必要事項

- ①お子さんの氏名、性別、生年月日 ②親の氏名
- ③メッセージ（20文字程度） ④住所 ⑤電話番号

▼掲載予定

広報れいほく9月号

問 総務課広報係 ☎207

✉ michida-k@town.reihoku.lg.jp



▼申込期限

8月17日(月)まで



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと
ご相談はご遠慮なくどうぞ
☎町内35-1270

令和元年度 事業報告・収支決算報告

理事会、評議員会(ともに書面決議)において令和元年度苓北町社会福祉協議会の事業及び決算が承認(決議)されましたので報告します。

○決算報告

歳入総額	歳出総額	差引残高(翌年度繰越金)
25,406,916円	22,040,816円	3,366,100円

○事業報告

地域福祉活動事業として、次の事業を実施しました。

- ①児童福祉活動(新入学児童へ黄色い帽子の贈呈等)
- ②老人福祉活動(ひとり暮らし老人友愛訪問、ふれあいいいきサロン、シルバーファッションショー等)
- ③母子・父子福祉活動(親子ふれあい旅行、新入学児童入学準備金及び中学卒業祝い金の贈呈等)
- ④身体障がい者福祉活動(苓北町身体障害者福祉協会へ助成等)
- ⑤福祉啓発活動(福祉スポーツ大会、福祉レクリエーション講座の開催等)
- ⑥調査広報活動(社協だよりの発行：年間12回)
- ⑦生活福祉厚生事業(福祉機器リサイクル 20件、チャイルドシート貸与事業 7件)
- ⑧ボランティアセンター事業(苓北町ボランティア連絡協議会運営協力等)
- ⑨社会を明るくする運動(“社会を明るくする運動”推進委員会の実施など)
- ⑩心配ごと相談事業(心配ごと相談 1件、無料法律相談 6件)

そのほか、県及び町からの受託事業(生活困窮者自立相談支援事業や子育て支援センター事業など)、共同募金配分金事業、民生委員児童委員協議会活動、シルバー人材センター事業を実施しました。



今年度の親子ふれあい旅行を中止します

令和2年度の親子ふれあい旅行は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、来年度以降より充実した旅行になるよう計画して参りますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎ 苓北町社会福祉協議会
☎35-1270

福祉機器を必要とする人へ

福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していただくためのリサイクルコーナーです。

希望の物品がありましたらご連絡いただきますと無料でお譲りします。(応募多数の場合は抽選)



①子ども用イス



②自転車セット
(男児向け)

【内容】○自転車(16インチ) ※3歳~6歳向け
○ヘルメット ○サポーター ○ストッパー

▼申込受付期限

希望する人は、8月7日(金)までに苓北町社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

抽選は、8月11日(火)午前9時から、苓北町保健センター内で行います。



長崎県五島市の富江町で、松本家の3人兄妹(兄1人、妹1人)の長女として生まれる。そして、トメコさんが4歳、妹が2歳の頃に2人は苓北町都呂々の川口家に養子として迎えられた。

都呂々小学校・中学校(高等科2年)を卒業した後は、熊本市内の九品寺の久保醤油醸造会社に勤め、工場で味噌や醤油を作り(戦時中でもあったので)軍隊に納めていた。

しかし、当時のトメコさんは「白い服」をよく着ていたため、周りの人から白い服は目立つので上空のヘリコプターからでも軍隊の狙撃手に狙われやすく危ないと言われて、約1ヶ月ほどで天草に戻ることになる。その帰りの途中、三角でも空襲があり防空壕に入ることもあった。

都呂々に帰ってからは、トメコさんは船に材木を積み込んだりする仕事をしていた。男衆はほとんど戦争に行ってしまったので、仕事は女手できつい中で頑張っていた。

また、田が1反少しと畑が2反と牛を飼っていて百姓もしていたのだが、男手がほしいとの話があり、後にご主人となる正則さんが川口家に手伝いに来ていてそのまま結婚することになった。トメコさんが20歳の時のことであり、正則さんは婿養子として迎え入れられた。その後5人の子宝に恵まれる。(今では孫が6人、ひ孫が13人いらっしゃる)

それからは、子育てに追われながらも家族で半農半漁の生活を送り、今から20年前に正則さんは亡くなった。今は、息子の明弘さんがそばにいてくれるので、トメコさんは安心して過ごせていると笑顔で話された。



▲ご主人(正則さん)との旅行

苓北町で、元気に生き生きと暮らしていらっしゃる『たっしゃかもん』をご紹介します。

輝いています! たっしゃかもん

No.230

農業は今でも現役!
自分でできることは何でもやります!

かわぐち

川口トメコさん

(昭和4年8月26日生まれ) 満90歳 本郷区在住

問 好きな食べ物

玉ねぎ・じゃがいも・にんじんを自分で作っていて、あとは肉ばかうてきてカレーをよく作ります。親子で揃って食べますね。

問 好みの異性のタイプは

優しくよく声をかけてくれる人が好きです。芸能人では昔は歌手の五木ひろしさん、今は氷川きよしさんが歌が上手で好きですね。

問 私の趣味

自分と子どもが食べる分だけですけど、2反ある畑いじりをします。あまり気張りすぎると言われたりもしますし座りながらですけど、草引きをしたり、くわを使って耕したりもします。

問 私の健康法

10年ほど前に脱水症になって、救急車で運ばれた事があります。近所の方に本当に心配と迷惑をかけました。それから、朝起きたら必ずコップ1杯の水を飲むように心がけています。

問 思い出

旅行で、北は北海道から南は沖縄、外国では香港などに行ったことです。主人(正則さん)と一緒に長女がいろいろと連れて行ってくれました。

問 若い世代へ伝えたいこと

戦争が大変だったことですね。海の上に火玉が落ちる光景を見たりしましたし、本当に苦しい思いをしました。若い人たちは、同じ経験をしてほしくないですね。

問 町へのメッセージ

地域の人が皆んな良か人で助けてくれます。ゴミ出しが大変な時は、車でゴミを積んで持って行ってくださったりして助けてくれます。苓北町は思いやりがある人が多くて、良いところですね。



トメコさん満面の笑顔▶



行事・イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は次のイベントを中止しますのでお知らせします。

【8月盆行事】

- ▽坂瀬川ペーロン大会
- ▽上津深江地区盆踊り大会
- ▽富岡地区グラウンドゴルフ大会
- ▽都呂々地区グラウンドゴルフ大会

【9月以降】

- ▽各地区町民体育祭(9月・10月)
- ▽志岐地区第35回体力づくりソフトボール大会(9月)
- ▽坂瀬川地区フラーボールバレーボール大会(10月)
- ▽志岐地区第36回秋季ミニバレー大会(11月)
- ▽各地区文化祭(11月)

教育委員会 担当/平野

☎35-2111

狩猟免許を取得しませんか

本年度の狩猟免許試験が次の日程で開催されます。有害な鳥獣であっても無許可での捕獲は処罰されます。また、鳥獣害対策は防ぐことと捕獲の組み合わせが重要です。イノシシ等から自分の農地を守るために狩猟免許を取得しましょう。

▼試験日 8月22日(土) 9時

▼場所 天草市民センター大会議室

▼その他 免許取得を希望される人は、8月4日(水)までに役場農林水産課で必要な手続きを済ませる必要があります。詳しくは左記までお尋ねください。

農林水産課 担当/石丸

☎35-1245 ㊟39-0000

天草税務署 納税の猶予をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な場合は、税務署に申請することで納税が猶予されます。納税が困難な場合には「熊本国税局猶予センター」または「天草税務署」にご相談ください。

熊本国税局猶予センター

☎0120-0948-540

天草税務署※自動音声案内

☎(0969)22-2510

実施します Jアラート情報伝達訓練

(Jアラート)全国瞬時警報システム

▼日時 8月5日(水) 11時

▼内容 消防庁から放送内容を受信し、試験放送を防災行政無線で自動放送します。

▼放送内容 「(チャイム)+【これは、Jアラートのテストです。】×3回+(こちらは各北町役場です。)+(チャイム)」

▼その他 変更・中止する場合があります。また、IP告知端末機から最大音量で放送されますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

総務課 担当/田平

☎㊟35-1111 ㊟208

天草税務署 ご相談は予約をお願いします

天草税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、税務署においてご相談をお受けしております。

天草税務署※自動音声案内

☎(0969)22-2510

甲種防火管理新規講習会

▼日時

▽9月16日(水) 9時~16時

▽9月17日(木) 9時30分~15時40分

※2日間の講習になります

▼場所 天草広域連合消防本部

▼定員 30名 ※先着順

▼申込期間

▽8月3日(日)~7日(金)

※定員に達した場合期間は期間内であっても締め切ります

▼申込方法 申込書を消防本部または

茶北分署に提出してください。申込書は、天草広域連合のホームページからダウンロードいただくか、消防本部および茶北分署に用意してあります。

▼受講料 4,000円

▼その他 状況により講習会を中止する場合があります。

天草広域連合消防本部 予防課

☎22-3305

長期休暇中の新型コロナウイルス感染症対策をお願いします

7月・8月の長期休暇中の旅行や帰省など外出される際は、マスクの着用や体調管理など新型コロナウイルス感染症の予防対策をお願いします。

健康増進室

☎35-3330 ㊟39-0002

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場ポイントを集める/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

本件に関するお問い合わせ先

①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
クレジットカード発行会社の連絡方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

クレジットカード情報の登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円 (1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火)2種類同時発売! 各1枚300円

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ&ジャンボミニ」発売のお知らせ

サマージャンボ宝くじ(市町村振興第848回全国自治宝くじ)と、サマージャンボミニ(市町村振興第849回全国自治宝くじ)が、全国の宝くじ売り場で発売中です。

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」の収益金は、市町村振興事業交付金として交付され、茶北町の様々な事業に活用されています。

▼発売日 7月14日(火)~8月14日(金)



家をリフォームや解体する時の補助金を再募集します

☎ 企画政策課 担当/浦田 ☎35-3334
☎39-0004

町民の住環境の向上及び町内経済の活性化を図ることを目的として「住宅リフォーム等支援事業補助金」を交付します。ただし、交付総額は町予算の範囲内とします。

なお、本補助金は6月1日から19日まで申請の受付を行いました。申請件数が募集件数に達しませんでしたので再度募集を行うものです。

▼補助対象者

次の①～⑤を満たす人

- ①町内に住所を有する人で、住居の増改築や補修などのリフォーム、また、廃屋の解体を予定している人（廃屋の解体については住所要件を要しない）
- ②徴税及び使用料等を滞納していない人
- ③実施するリフォーム等の工事について、町内施工業者（苓北町競争契約入札参加資格審査申請書提出事業者、または苓北町小規模工事等契約希望者登録事業者）と契約する人
- ④リフォーム等について、町の他の補助金、国等の公的補助金を受けない人
- ⑤世帯の合計所得「令和2年度(令和元年分)」が500万円以下の人

▼補助金の額

補助対象工事(対象工事費10万円以上)の額の1/10に相当する額とし、10万円(千円未満切り捨て)を限度とします。

▼受付期間

7月21日④から随時受付(閉庁時を除く)

※受付は先着順(申請必要書類完備)とします。ただし、申請総額が町の補助予算額に達した場合は受付を終了します。また、着工は補助金交付決定通知後とします(交付決定通知前の着工は不可)。

▼補助対象となる工事

○屋根のふき替え、防水、塗装等の外装工事
○床材、壁材及び天井材の張り替え等の内装工事
○ドアの取替え、襖・障子の張り替え、窓(サッシ)等の建具工事
○畳の入れ替え、表替え等の畳工事
○浴室、台所、トイレ等の水回りの改修工事
○配線、スイッチ、コンセント設置等の電気設備工事
○対象工事に関連して行う解体工事
○廃屋の解体、撤去及び処分を行う工事
○その他町長が適当と認める工事

▼補助対象とならない工事

○新築工事
○他の補助金の交付を受ける工事
○外構工事(建物本体以外の外部廻りの工事)
○車庫、物置、倉庫の工事
○太陽光発電パネルの設置
○シロアリ駆除等の薬剤散布や塗布
○住宅に附属させる移動、取り外し可能な機器又は製品

▼提出書類

補助金交付申請書及び添付書類
※提出書類の様式は役場企画政策課に備えています。また、町ホームページからもダウンロード可能です。



漢字検定の受験者を募集します

- ▼期日 10月18日④
- ▼時間 受験するクラスに応じて開始時間が違います
- ▼場所 天草教育会館(天草市志柿町)
- ▼応募締切 9月1日④まで
- ▼応募方法 天草教育会館ホームページに掲載しています
- ☎(二財)天草教育会館
☎23-2355



▼直接持ち込みを制限する曜日
毎週火曜・木曜・金曜
※土日祝日は休み

▼直接持ち込み時の受け付け時間
8時45分～12時、13時～16時
☎水道環境課 担当/田尻
☎35-3335 ☎39-0001

社会福祉協議会からのお知らせ

社会福祉協議会は、7月から苓北町保健センター(役場庁舎横)に移転し業務を開始しています。地域包括支援センターと一つの場所で、さらに身近で気軽に相談ができる体制を整えました。

社会福祉協議会

各種の福祉サービスや相談活動、ボランティアや市民活動の支援、共同募金運動への協力などを行います。
☎35-1270/☎35-1270

地域包括支援センター

介護・医療・保険・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。
☎35-1289
☎35-1269



天草広域連合本渡地区清掃センター
ごみの直接持ち込みを一部制限します
本渡地区清掃センターでは、令和2年7月豪雨災害で発生した災害ごみの受け入れを行うこととなりましたので、次の内容でごみの直接持ち込みを一部制限します。
なお、各地区のごみ収集場所での収集日には影響ありませんが、同センターへの直接持ち込みは可能な限り控えていただき、決められた曜日に各地区の収集場所へ出していただきますようお願いいたします。
▼直接持ち込みを制限する期間
8月3日④から当面の間

「令和2年7月豪雨災害義援金」にご協力ください

令和2年7月の豪雨により日本各地では甚大な被害が発生しました。苓北町では、被災者の方々を支援し生活再建の一助とするために義援金の募集を行うことになりました。つきましては、皆さまのご協力をお願いいたします。

▼募集期間

令和2年7月21日④～12月18日④

▼受付窓口(募金箱を設置)

- 役場本庁
- 坂瀬川出張所
- 富岡出張所
- 都呂々出張所
- ※義援金については、役場福祉保健課で取りまとめて日本赤十字社へ送金します。



☎ 福祉保健課 担当/長船
☎35-1263 ☎39-0002

こせきの窓 6月受付分

〈新生活運動の推進〉お返しは廃止し、お礼状を送りましょう

かわいいうぶごえ (敬称略)

区名	氏名	保護者
福岡県(福岡市)	高戸 千鈴(せんり)	涼・璃穂
中通	林田 涼佑(りょうすけ)	慶志・美和

※里帰り出産等で届出をされた方も掲載しています。

幸せにゴールイン (敬称略)

区名	夫氏名	区名	妻氏名
萱の木	前田 彰和	釜	荒木 理捺

お悔やみ申し上げます (敬称略)

区名	氏名	年齢
松野	田尻 勝則	85歳
鶴	金子 静雄	69歳
松原	桑野 湛然	86歳
唐干田	田邊アヤ子	95歳
鶴	金子 博	84歳
馬場	阿部 象輔	83歳

善意の寄附 ありがとうございます

●社協寄付(6月受付分)

小崎 重輝さん	寺本 英子さん
松尾 俊弘さん	西田 喜和さん
田尻ミツエさん	金子由美子さん

●広報れいほく郵送料寄付 (R2.6.16~R2.7.15)

篠原 陽生さん(千葉県)	林田 右紀さん(愛知県)
吉川 英三さん(大阪府)	西川 義輝さん(大阪府)
田尻ミネ子さん(神奈川県)	黒瀬日出男さん(東京都)
近澤 信子さん(大阪府)	三浦 智子さん(神奈川県)
中村 陽子さん(兵庫県)	林田 光弘さん(長崎県)

カレンダー (主な行事予定)

2020	8	August					
日	月	火	水	木	金	土	8月
							24日
							町内小中学校2学期始業式
							1
							2 3 4 5 6 7 8
							9 10 11 12 13 14 15
							16 17 18 19 20 21 22
							23 24 25 26 27 28 29
							30 31

※行事は新型コロナウイルスの動向により変更になる場合があります

8月休日当番医

8月2日(日)	慈恵病院	(内)	☎37-1111
9日(日)	慈恵病院	(外)	☎37-1111
10日(月・祝)	慈恵病院(内・泌・整・耳・リハ)		☎37-1111
	猪口医院	(小)	☎37-0001
16日(日)	慈恵病院	(内)	☎37-1111
23日(日)	苓北医師会病院	(代内)	☎35-1133
30日(日)	苓北医師会病院	(内)	☎35-1133
	苓北クリニック	(内)	☎35-1119

※内(内科)、外(外科)、小(小児科)、泌(泌尿器科)、整(整形外科)、耳(耳鼻科)リハ(リハビリテーション科)、代内(代謝内科)

町の動き 令和2年6月末現在

7,033人(△8) ※()は前月比
男3,315人(△2) 女3,718人(△6) 世帯数3,161戸(+5)

8月休館日のお知らせ

麟泉の湯 ☎35-3770

6日(木)・20日(木)

苓北町歴史資料館 ☎35-0712

毎週木曜日

温泉プール ☎35-3301

毎週水曜日

富岡ビクターセンター ☎35-0170

毎週水曜日

公表します 町長交際費

(令和2年6月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	1件	5,340円
その他	0件	0円
計	1件	5,340円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病氣、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

☎ 総務課 ☎☎207 ④35-1111



令和2年7月以降の国民年金保険料についても、新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難になった場合の特例免除の申請ができます



新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などで所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置として、令和元年度分(令和2年2月分~令和2年6月分)に引き続いて令和2年度分(令和2年7月~令和3年6月分)の国民年金保険料についても免除の申請ができます。申請書は必要な添付書類とともに、役場または本渡年金事務所へ郵送してください。

※申請書等を直接提出していただくことも可能ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、できる限り郵送による手続きをご利用ください。

▶対象となる人 (以下の2点をいずれも満たした人が対象になります)

- (1)令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- (2)令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

▶申請に必要な書類 (以下の2つの書類を必ず合わせてご提出ください)

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 所得の申立書

※所得の申立書は、臨時特例による免除の申請を希望する場合は、必ず提出してください。

※マイナンバーにより郵送で申請される方は、マイナンバーカードの写しなどの本人確認書類を添付してください。

簡易な所得見込額の手続により、申請が可能となりました。

手続の方法や申請書等は、[日本年金機構ホームページ](https://www.nenkin.go.jp/)をご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/> **日本年金機構** 検索

☎ 税務住民課 担当/野田 ☎35-1115 ④106 本渡年金事務所 ☎24-2112

ハローワーク天草 求人情報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで
インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.go.jp>

職種	人数	年齢	賃金(単位:円)	求人番号
施設管理(はまゆう療育園)	1人	59歳以下	178,000円~205,000円	2255301
生活相談員(特別養護老人ホーム寿康園)	1人	59歳以下	166,500円~186,000円	2263301
生活相談員(特別養護老人ホーム梧葉苑)	1人	不問	166,500円~186,000円	2264601
縫製(ボタン付け・ボタン穴かがり)(アイロン)	2人	不問	146,880円~146,880円	2222601
自動車整備士	1人	59歳以下	150,000円~240,000円	2216401
建築土木作業員	1人	44歳以下	176,000円~286,000円	2160101
理学療法士	1人	64歳以下	203,000円~270,000円	2127101
准看護師(日勤のみ)	2人	64歳以下	145,000円~185,000円	2128401
介護職(日勤のみ)	2人	64歳以下	146,000円~212,000円	2129701
農作業員	2人	不問	180,000円~250,000円	2085801
看護師(天草慈恵病院)	3人	59歳以下	233,000円~253,000円	2057101
准看護師(天草慈恵病院)	3人	59歳以下	192,500円~207,500円	2058401
看護師【夜勤専従】(天草慈恵病院)	1人	59歳以下	149,100円~163,100円	2059701
訪問看護師	1人	59歳以下	177,500円~243,000円	2061001
介護福祉士(天草慈恵病院)	1人	59歳以下	178,200円~219,700円	2062301
製造スタッフ/本社工場	1人	35歳以下	180,000円~220,000円	2037001
森林整備員	5人	59歳以下	192,000円~192,000円	1991101
大工(造作工事)	2人	不問	183,600円~248,400円	1974601