

広報 苓北

れいほく

安心して住める町／いきいきと暮らせる町／ふるさとを大切にする町

★ ☆
—HAPPY BIRTHDAY— 1歳おめでとう。
☆ ★



おか べ い ぶき
岡部 勇吹くん

【富岡在住】

令和2年11月22日生

父・哲也さん 母・千津瑠さん



やま ぐち り おう
山口 月煌くん

【志岐在住】

令和2年11月24日生

父・宏さん 母・ちえさん



うえ はら ふうな
上原 楓愛ちゃん

【志岐在住】

令和2年11月26日生

父・康太さん 母・あいりさん



にし かわ あお い
西川 碧一くん

【坂瀬川出身／長崎県在住】

令和2年11月13日生

父・拓郎さん 母・理沙さん

まだ知らない
苓北町
早く天草へ行きたい
なあー
みんなとあいたい
でえーシュ！



information

12月・1月で満1歳になるお子さんの 写真を募集します

▶申込方法 鮮明に写っているお子さんの写真1枚(デジタルデータ可、USB可)に右の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※写真やデータは返却いたしません。

▶申込期限 1月7日(金)まで

▶必要事項 ①お子さんの氏名、性別、生年月日 ②親の氏名 ③メッセージ(20文字程度) ④住所 ⑤電話番号

▶掲載予定 広報れいほく1月号

問 総務課広報係 ☎☎207

✉matsuura-yy@town.reihoku.lg.jp



遊休農地がコスモス畑に

きんじ
苓北町農業委員会(大仁田金次会長)は10月28日(土)、遊休農地発生防止・解消活動で実施したコスモス畑の鑑賞・摘み取り体験を行いました。この取り組みは、遊休農地の解消と美しい景観づくりを目的に、同委員会が実施しているもので、今年で3回目となります。満開となったコスモスを前に、園児らは「きれい」「すごい」と大喜び。次から次にきれいに咲いたコスモスの花を摘み取っていました。



苓北町職員二次募集

【問い合わせ先】 総務課

〒863-2503
熊本市天草郡苓北町志岐660番地
☎0969-35-1111 ㊦ 207

▼一次試験

期日：令和4年1月23日㊦

場所：苓北町役場

※一次試験合格者による二次試験は2月下旬を予定

▼受付期間

令和3年12月13日㊦から令和4年1月5日㊦まで（平日の午前8時30分～午後5時）

※郵送の場合は、令和4年1月5日㊦の消印まで有効

※電子申請の場合、令和4年1月5日㊦の午後5時までに正常に到着したまで有効



▼試験職種および採用予定数など

区 分	職 種	採用予定数	受験資格
高等学校 卒業程度	一般事務	1人程度	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ※ただし、昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人については、民間企業などで職務経験が3年以上ある人
高等学校 卒業程度	一般事務 〔身体障がい者〕 〔知的障がい者〕	1人程度	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で 身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けている人など

▼一次試験の内容 教養試験(高卒程度)、事務適性検査、作文試験

※作文試験は一次試験時に実施しますが、二次試験での採点科目とします。

▼二次試験の内容 個別面接試験、筆記試験

▼採用予定日 令和4年4月1日

▼試験案内・申込用紙の請求

▽苓北町ホームページからダウンロード：<https://reihoku-kumamoto.jp>

▽郵送請求：封筒の表面に「苓北町職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒を同封の上請求してください。

▼その他

職種別の必要書類などの詳細は、募集要項を確認ください。要項は総務課窓口、ホームページでご覧になれます。

広報れいほく11月号

- P 2 もくじ・カレンダー
- P 3 苓北町職員二次募集
- P 4 国保被保険者（40歳以上）の人へお知らせ
- P 6 むし歯を予防しよう
- P 8 インフルエンザ予防接種
- P 9 新型コロナウイルスワクチン接種
- P10 Photo report「スポーツの秋・文化の秋」
- P12 みんなのひろば
- P14 地域おこし協力隊「やどかり太郎」
- P15 チームぱくぱく／ひだまり
- P16 まちのわだい
- P18 たっしゃかもん／社会福祉協議会だより
- P20 おしらせ
- P21 マイナンバー／人権擁護委員
- P22 How to ねんきん／求人募集／こせきの窓

今月の一枚



11月1日㊦、富岡小学校1・2年生がサツマイモほりを行いました。植田一人さん（富岡・三丁目）の熱心な手入れのおかげで、今年のサツマイモは豊作に。収穫したサツマイモを見た児童からは「おっきいサツマイモがとれたよ」「すごい」など喜びの声が上がりました。

カレンダー（主な行事予定）※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止になる可能性があります。

2021 12	December	12月	2022 1	January	1月
日 月 火 水 木 金 土		4日	日 月 火 水 木 金 土		4日
1 2 3 4		【大型ごみ】浜之町/明神山/下向/釜の下/平木/的場	1		役場開庁 成人式
5 6 7 8 9 10 11		8日 苓北町議会定例会（～10日）	2 3 4 5 6 7 8		20日 上津深江八坂神社裸まつり
12 13 14 15 16 17 18		26日 マイナンバー申請・交付窓口開設	9 10 11 12 13 14 15		23日 マイナンバー申請・交付窓口開設
19 20 21 22 23 24 25		29日 役場開庁（～1／3）	16 17 18 19 20 21 22		30日 マイナンバー申請・交付窓口開設
26 27 28 29 30 31			23 24 25 26 27 28 29		
		●=家庭用大型ごみ無料収集の日	30 31		

おいしいおコメを召し上がれ♪

J A れいほく米部会（田嶋豊昭部会長）は10月27日㊦、町内小中学校へ苓北産のお米90*を贈呈しました。これは、J A れいほくがお米を学校給食に使ってほしいと無償提供したものです。田嶋部会長は、「今年の新米です。美味しいのでたくさん食べてください」と児童らに話しました。

贈呈を受けたお米は、11月9日㊦と11日㊦の学校給食で町内の小中学生にふるまわれ、児童らは「おいしい」とあっという間にペロリ。楽しい給食の時間となりました。



▲たくさんたべまーす



▲苓北の新米おいしいよ

特定健診 受けないなんてもったいない！

～国保被保険者（40歳以上）の人へお知らせ～

申問 健康増進室 担当／川原 栄 ☎35-3330

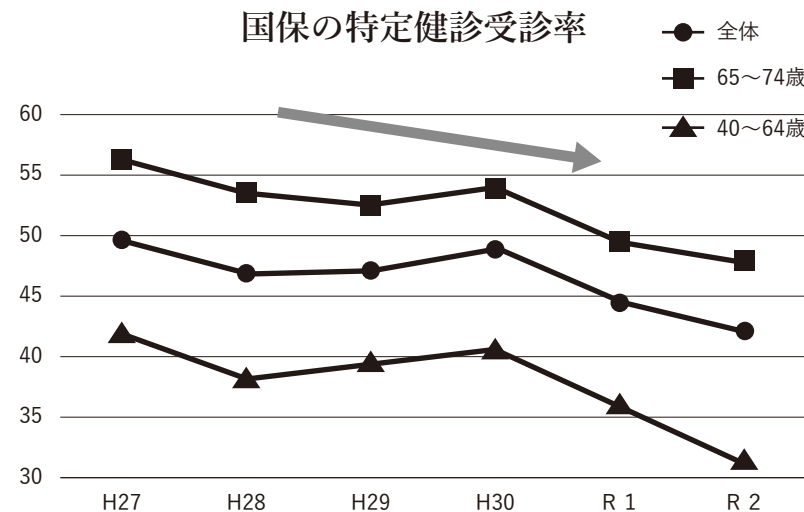
今年度の特定健康診査（以下「特定健診」）の受診はもうお済みですか？特定健診を受けると、次のメリットがあります。

メリット その1 通常料金の約95%引き

特定健診では概ね1万円掛かる検査料金を約95%引きの500円で受けられます。

メリット その2 身体・生活習慣を考える機会に

健診を受けることで自身の健康のこと、生活習慣の改善を考える機会となります。



受診率の伸びが県内ワースト1位

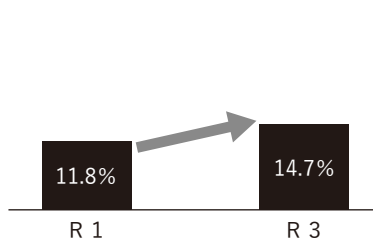
グラフは、国保の特定健診受診率を示したものです。全体でも受診率の低下がみられますが、特に40～64歳までの中年層が著しく低下しています。H27年度とR1年度の特定健診受診率を比較して、受診率が低下している市町村は県内で4市町村あり、その中で最も低下しているのが本町です。

▶ 健診を控えた1年で「メタボ」が増加

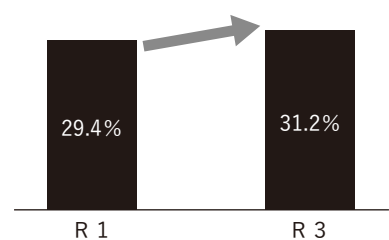
昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、健診受診を控えた人もいらっしゃるのではないのでしょうか。R1年度とR3年度でメタボリスク（血圧・脂質・血糖）に該当する人を比較すると、メタボリスクのうち全て該当する人、2つ該当する人が増加しています。健診を受けるだけで自分の健康を見直す機会となりますので、昨年度健診を控えた人も今年度は特定健診を受けましょう。



メタボリスクに3つ該当した人



メタボリスクに2つ該当した人



【メタボリスクとなる項目】

- ①血圧…収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- ②脂質…中性脂肪150mg/dL以上またはHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③血糖…空腹時血糖100mg/dLまたはHbA1c5.6%以上

▶ 通院中でも2人に1人が特定健診を受けています



特定健診でみていただきたい項目

- ☆心電図
 - ☆腎機能（血清クレアチニン、eGFR）
 - ☆尿検査
- いつもの通院ではなかなか検査できない項目もあります。通院中でも特定健診を受けましょう。

▶ 健診の受け方

STEP 01

① 健診機関に、電話で予約



STEP 02

② 次の3つを持参し受診

- ・国民健康保険証
- ・質問票（健診機関から送付）
- ・500円（国保が約9,500円負担します）



▶ 健診機関一覧

健診機関	健診日	連絡先
猪口医院	月～金曜の午前中	☎37-0001
天草慈恵病院	火～金曜の午前中	☎37-1730 (健診センター直通)
苓北クリニック	月～金曜の午前中	☎35-1119
苓北医師会病院	月～金曜の午前中	☎35-1133
楽洋クリニック	月～金曜の午前中	☎33-2020

20～30代健診・特定健診・骨粗鬆症予防検診を 実施します！

今年の特定健診が済んでいない人は要チェック！

【日時】 令和4年 1月21日(金)

【場所】 役場大会議室

午前9時～（受付：9時～10時）

要予約 12月20日(月)まで

申込二次元コード▶



20～30代健診

- ▶対象 日頃、健診を受ける機会のない20～39歳の人 *R4.4.1の年齢（国民健康保険被保険者または社会保険の被扶養者の人）
- ▶費用 2,000円
- ▶内容 身体測定・尿検査・心電図検査・血液検査（貧血、肝・腎機能、脂質、糖代謝）、内科診察

特定健診

- ▶対象 40～74歳の国民健康保険の今年度の健診を受けていない人
- ▶費用 500円
- ▶内容 身体測定・尿検査・心電図検査・血液検査（貧血、肝・腎機能、脂質、糖代謝）、内科診察



骨粗鬆症予防検診

- ▶対象 40歳以上の女性
- ▶費用 500円
- ▶内容 超音波によるかかと部分の骨密度測定



子どもたちの未来の健康を守るために…

むし歯を予防しよう

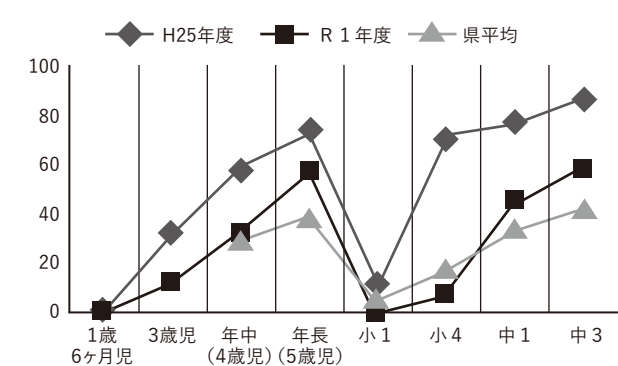
問 健康増進室 担当／池田 ☎35-3330

子どもたちのむし歯の現状は…

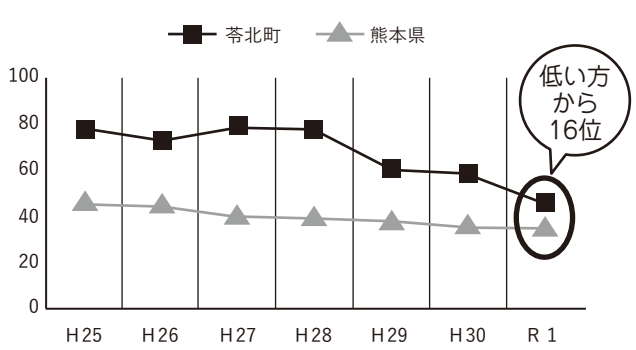
町では、子どもたちの歯をむし歯から守るために、年中児（4歳児）以上の希望者を対象に、平成26年度から「フッ化物洗口事業」に取り組んでいます。フッ化物洗口の効果が現れ、事業開始前の平成25年度より、むし歯有病者は減少しています。（図1）

中学1年生むし歯有病率も減少傾向にあり、県平均に近づいてきていますが、令和元年度の県内順位は低い方から「16位」という状況です。（図2）また、熊本県の中学1年生の一人平均むし歯本数は全国で「ワースト7位」とワーストクラスにあるのが現状です。

（図1）むし歯有病率（％）



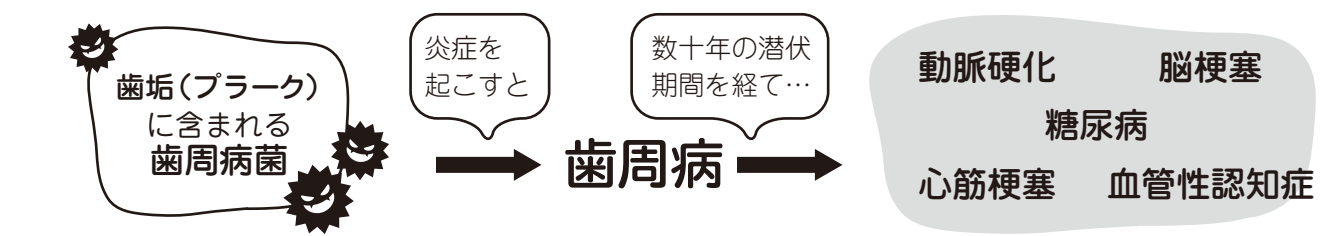
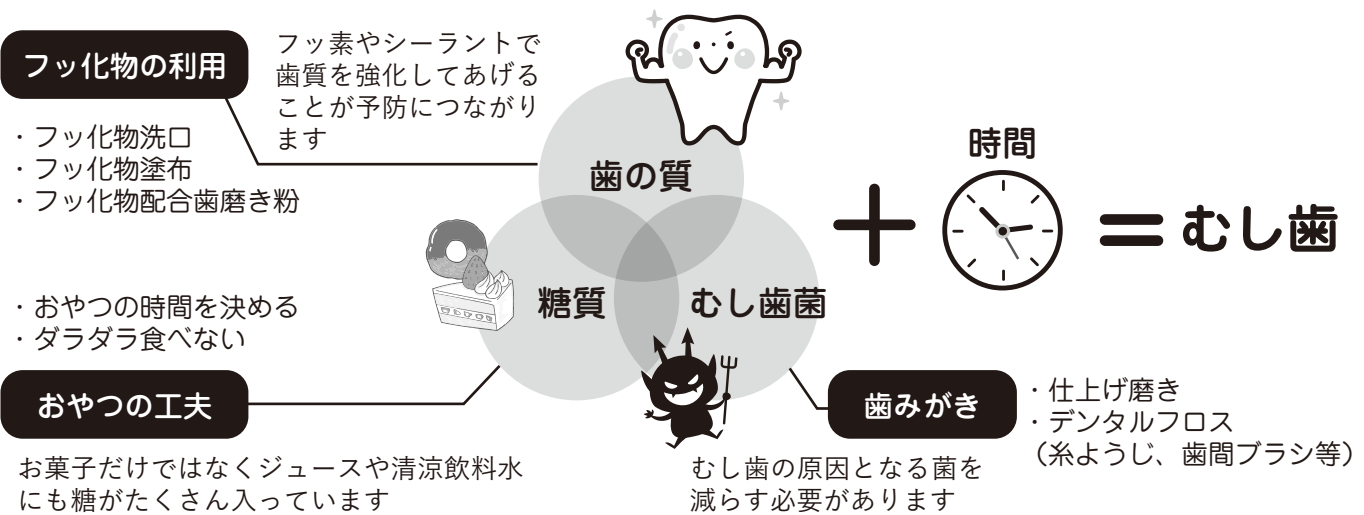
（図2）中学1年生むし歯有病率（％）



※フッ化物洗口とは…フッ化物を含む液でうがいをすることです。歯の質を強化し、むし歯になりにくくします。

むし歯ができる仕組みと予防法

むし歯は、①歯の質②糖質③むし歯菌の3つに④時間が加わることで、できやすくなることが分かっています。また、お口の環境が不衛生だと「歯周病」を引き起こすことがあり、歯周病は数十年かけて血管の動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病、血管性認知症など様々な病気の原因となります。さらに、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染リスクが上がるという報告もあります。

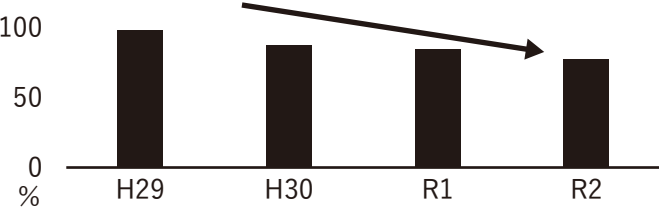


家庭でできる予防法

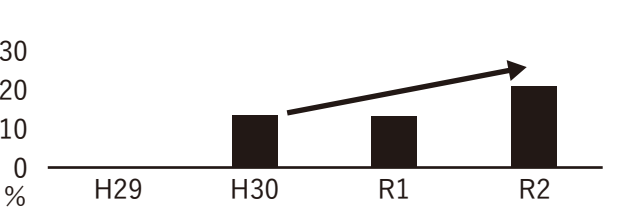
その1 “はみがき”と“仕上げみがき”

乳幼児・学童期の混合歯列期（乳歯と永久歯が混在している時期）は、1日1回大人の仕上げみがきが必要です。図3と図4は、町の1歳半健診で把握している仕上げみがきの状況についてです。

子どもがみがいた後、保護者が仕上げみがきをしている（図3）



子どもが自分でみがかず、保護者だけでみがいている（図4）



ほとんどの家庭で仕上げみがきができていることは大変良いことですが、子どもがみがいた後に保護者が仕上げみがきをする家庭が年々減少し、保護者だけでみがいている家庭が増加しています。

10歳頃までには、自分できちんと歯をみがく技術を身につけられるよう子どもに練習させていくことも大切です。子どもと大人と一緒に取り組んでいけるように意識してみましょう。

家庭でできる予防法

その2 間食の与え方

間食は、からだの小さな幼児期には3食の食事だけでは必要なエネルギーや栄養素を摂ることができないため、不足する栄養素を補う目的で与えるものです。「間食＝甘いお菓子」ではなく、「補食」「第4の食事」ととらえることが必要です。

●食べる量と時間を決めましょう。

だらだら食べるとむし歯になりやすいだけでなく、肥満や糖尿病などの生活習慣病を引き起こしやすくなります。

●水分補給はお茶や水にしましょう。

ジュースを水分代わりにすることは、エネルギーや糖分の過剰摂取になります。甘味は人間が本能的に好きな味です。甘い味ばかり覚えると、野菜などの学習しないと覚えられない苦味を覚えず、野菜嫌いに繋がってしまうこともあります。

●プロに任せる予防法 定期的な歯科健診

歯科では歯の治療だけでなく、予防的な歯科健診を行っています。むし歯のチェックや効果的なブラッシング方法を教えてもらい、家庭での歯みがきに生かしていきましょう。歯の質を強化するフッ素塗布やシーラント処置（乳歯の奥歯や生えたばかりの永久歯の奥歯の溝を歯科用樹脂で埋めてむし歯を予防する方法）などのむし歯予防法もあります。希望する場合は歯科医へご相談ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

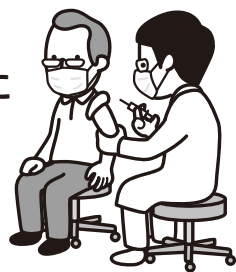
問 苓北町新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎35-3330

お知らせ 1 ワクチン接種の追加接種（3回目） 令和3年12月から

①2回目の接種を終了してから、概ね8か月以上経過した人は、追加接種の対象となります。
（参考）3回目接種の予定時期

例えば…

令和3年6月に
2回目を
接種した人は



概ね8か月以上経過



令和4年2月に
3回目を接種

②接種券は、3回目接種の予定時期までに順次発送します。

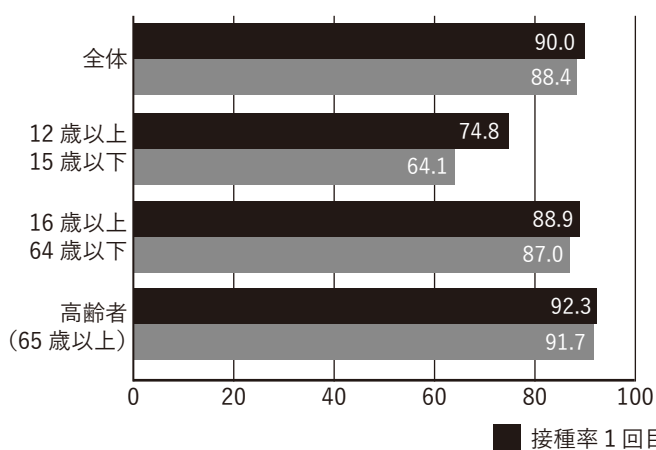
③接種予定時期までに接種券が届かない場合は、上記にご連絡ください。

お知らせ 2 ワクチンの接種状況について

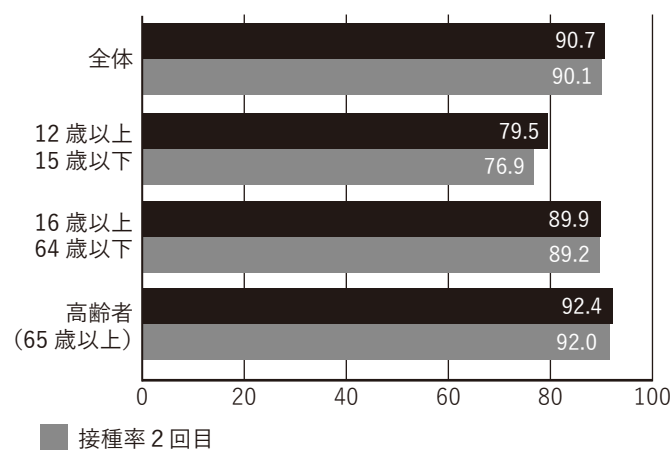
11月15日現在、対象者6,404人のうち、接種1回目を行った人が5,809人、2回接種が完了した人が、5,769人です。接種率は全体の9割となり、接種率の上昇が見られています。

10月15日時点と11月15日現在の区分別（12歳以上15歳以下、16歳以上64歳以下、65歳以上）の接種率については、下の図のとおりとなっています。

町内のワクチン接種率(10月)



町内のワクチン接種率(11月)



ワクチン接種後も三密を避け、うがい、手洗いやマスク着用の徹底について引き続きご協力をお願いします。



実施しています インフルエンザ予防接種

問 健康増進室 担当／永野 ☎35-3330

令和3年10月1日から令和4年1月31日までの期間、指定医療機関においてインフルエンザ予防接種を実施しています。

▶「定期接種」の対象者

65歳以上の人および60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

▶「任意接種」の対象者

生後6ヶ月から65歳未満の人

※新型コロナウイルスワクチン接種をしたあとに、インフルエンザワクチンを接種する場合、13日間以上の間隔をあけます。



町内の指定医療機関

指定医療機関	電話番号	個人負担金	接種要件
猪口医院 ／坂瀬川748	37-0001	定期 無料 任意 無料	—
天草慈恵病院 ／上津深江278-10	37-1111	定期 無料 任意 無料	—
苓北クリニック ／富岡3273-2	35-1119	定期 無料 任意 無料	●中学生以上から
苓北医師会病院 ／富岡3600-3	35-1133	定期 無料 任意 2,000円	●かかりつけの人 ●高校生以上から

※苓北医師会病院は天草郡市医師会で統一された料金のため、任意予防接種では個人負担金が必要となります。

町外の指定医療機関

指定医療機関	電話番号	個人負担金	接種要件
楽洋クリニック ／天草市五和町二江4488-5	33-2020	定期 無料 任意 無料	—
中村こども・内科クリニック ／天草市五和町二江1477-57	33-0144	定期 無料 任意 2,000円	—
長野内科小児科医院 ／天草市五和町御領6454	32-2323	定期 無料 任意 900円	●1歳以上から
天草第一病院 ／天草市今釜新町3413-6	24-3777	定期 無料 任意 2,000円	●高校生以上から
在宅とつながるクリニック天草 ／天草市宮地岳町1734-2	28-0515	定期 無料 任意 無料	—

※個人負担金は、各医療機関の「予防接種料金」から「町の助成額」を差し引いたものです。

予防接種期間

令和3年 10月1日(金)

令和4年 1月31日(月)

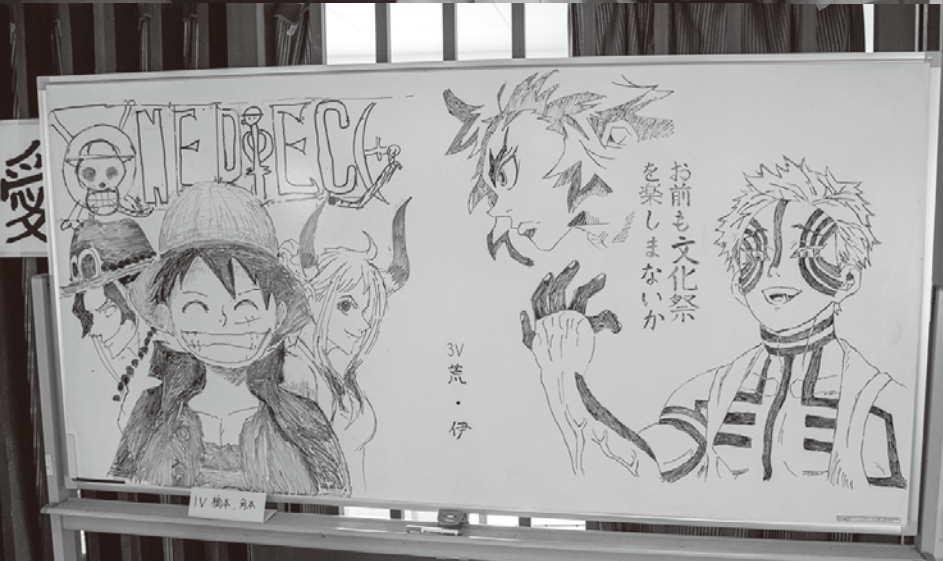
「定期接種該当者」は指定医療機関以外でも接種できます

熊本県の広域化事業により「定期予防接種」の該当者は指定医療機関以外でも予防接種を行うこともできます。

手順

- 1 福祉保健課へ連絡する
- 2 役場で専用の「予^よ診^{しん}票^{ひょう}」を受け取り広域化事業の説明を受ける
- 3 電話で希望の医療機関へ予約する
- 4 予約した医療機関で予防接種を行う

※65歳未満の人(任意接種に該当する人)が、指定医療機関以外で予防接種を受けると、全額が自己負担となります。



苓北中学校1年生が10月7日(土)から天領太鼓を体験。計4回にわたり苓北町の伝統芸能を学びました。講師からの熱のこもった指導を受けると、みるみる上達しました。

また、天草拓心高校マリン校舎は10月16日(土)から17日(日)にかけ「マリン祭」を開催。同校体育館を会場に行われた文化部門では、作品の展示やステージ発表を行い文化の秋を楽しみました。



富岡小学校運動会



Photo report



秋の穏やかな天候で絶好の運動会日和となった10月24日(日)、富岡小学校では運動会が開催されました。

コロナ禍で種目内容が制限されるなかでも、工夫を凝らして実施された運動会では、児童らが運動会に向けてこれまで取り組んできた練習の成果を披露。一つ一つの種目を真剣に取り組む児童の姿に、見守る保護者からはねぎらいの拍手と温かい声援が送られました。

スポーツの秋



坂瀬川保育園

しろぐみのおともだち

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ



どんぐりケーキ
どうぞめしあがれ!!

(作品) どんぐりは子どもたちにとっての宝物です。自然からいただいた恵みを遊びに取り入れることで、身近な自然を大切にすることを育みます。デコレーションにもこだわったおいしいケーキができました♪

俳壇

なぎさ十一月句会より

島国の荒地占領泡立草	阪本 礼之
ふと淋し寄る年波と秋の暮	小川 文平
鶴鳩に急かされ老農秋耕す	高戸 直樹
秋夜長繰り返し読む太宰集	浜口 雅英
水面をかすめ飛翔の鴨一羽	森 恵美子
心して暮そう独り石路の花	森田 和子
遠山に風車は回り櫨紅葉	永野 清江
炬燵守る友と四方山話かな	登本 正子
初咲きの菊は佛に見て貰う	高橋 正美
語らひも人生の糧秋ざくら	三原 千秋
廃屋にあらず千し柿吊しをり	金子かをる
甘藷掘る人に声かけ墓参かな	宮崎 益美
毛糸帽触れて被りて母偲ぶ	宮崎 ゆかり
椿の実ごろごろ天草一揆の地	田中美津子

みんなのひろば

総務課広報係
☎207

銀河 ~一人一人が輝くクラス~

クラスの自慢
分からないことがあったら、みんなが分かるまで教えてあげるところと、みんなで協力できるクラスです。

クラスから先生へ
明るくてやさしい岡部先生。勉強も遊ぶときもわかりやすくてのしくしてくれてありがとうございます。これからもやさしい岡部先生でいてください。

先生からクラスへ
元気いっぱい、素直なみなさんに囲まれて、私は本当に幸せです。これからも自分らしく過ごしてください。

志岐小学校5年1組 (男子14人 女子15人 計29人)

担任: 岡部 隆一郎先生



小学生の作品

『がんばった 足かけ上がり』

都呂々小学校4年

山口 紗智美さん



ずっと足かけ上りを練習して、やっとできたときにうれしかったので、この絵を書きました。はだに小筆でかけをつけました。木の葉は緑と黄緑以外の色を少しずつまぜながらぬって、工夫してがんばりました。



今月のRECIPE

冬野菜のグラタン



1人分



エネルギー：261kcal
タンパク質：7.2g 脂質：16.5g
炭水化物：20.9g 食塩相当量：1.4g

＝家族と一緒にクッキング＝

これから旬を迎える冬野菜。いつもは煮物や鍋物に使うことが多い白菜や大根を、今回は洋風にアレンジしてグラタンを作ってみました。あっさりとしたグラタンに仕上がっています。旬の野菜は味も栄養も満点です。ぜひ作ってみてください。

● 作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、白菜は1cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。大根はイチョウ切りにして下ゆで、ほうれん草も茹でて食べやすい大きさに切っておく。
- ②フライパンにバターをひき、ベーコン・野菜に塩コショウをして炒める。材料に火が通ったら小麦粉を振り入れ粉っぽさがなくなるまで炒め、牛乳・コンソメを入れ、少し煮たあと、ほうれん草を入れる。
- ③②を耐熱皿に入れ、チーズを振り、220度で5分焼く。

● 材料 (1人分)

- 大根……………40g
- ベーコン……10g
- 玉ねぎ…………50g
- 白菜……………30g
- ほうれん草…20g
- バター…………10g
- 牛乳……………100ml
- 小麦粉…………10g
- 顆粒コンソメ…小さじ1/2

- 溶けるチーズ…適量
- 塩コショウ……少々



宮原保育園のお友達

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

冬が近づき、だんだんと日が短くなってきています。イチョウの葉が鮮やかに色づく時季を迎えました。季節を感じながら、お散歩がてら支援センターにぜひ遊びに来てくださいね。



いい笑顔♪

- 開設日時 平日の午前9時30分～午後3時
- 開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

ママたちのQ&A

Q：自分でスプーンを持ってごはんを食べられるのはいつ頃ですか？

A：スプーンを持たせる目安は、手づかみ食に慣れてきた1歳ごろです。スプーンに興味を示したタイミングでも良いです。初めは片手にスプーンを持ちながらも手づかみで食べるでしょう。手づかみ食は、スプーンをうまく使うための練習になりますので十分に経験させてください。食事中に様子を見ながら、お母さんが赤ちゃんの後ろからスプーンと一緒に持ち、ごはんをすくって口に持って行く動作を何度か繰り返して、スプーンの使い方を知らせましょう。1歳半～2歳ごろには、こぼしながら自分ですくって食べられるようになる子が多いです。個人差がありますので、なかなか上手にならなくても焦る必要はありません。まずは楽しく食べる雰囲気づくりを忘れず、食事の自立を進めて行きましょう。



大好きな
アンパンマンと

苓北町の魅力を「やどかり太郎」としてお伝えして参ります。

地球のやどかり紀行

NO.16



地域おこし協力隊 関根



▲解体前の猪の様子



▲猪解体所を視察に来られた関係者と
錦戸隆治（右から2人目）さん



◀猪解体所の中の様子と
錦戸隆治さんのインタ
ビューの動画



▲ストライプ柄のキッチンカー

りゅう（居酒屋）

【ビフォア・コロナ】

店主 錦戸隆治さんは苓北町で店舗を出すまでは、ホテルや旅館などで料理人をされていました。平成28年に上津深江の物産館隣に、串揚げと地魚の居酒屋として『りゅう』をオープンしました。令和元年の秋にはオレンジ色のストライプ柄のキッチンカーを作り、平日は居酒屋での店舗経営、週末はキッチンカーを利用して町外のイベントへも積極的に参加し、販売収益を伸ばしてきました。

【コロナ禍の取り組み】

新型コロナウイルスの影響で、時短営業や自粛要請により平日の居酒屋での店舗運営が困難になるとともに、週末のイベントの中止が相次ぎ、キッチンカーでの販売ができない状況が続きました。そのような窮地の中、苓北町新型コロナウイルス対策中小企業者等支援事業補助金を活用して保冷車のコンテナ部分を二つの部屋に分け、保健所の許可を取得し、町内では初となる猪の解体所を設立しました。今後は猟友会苓北支部と連携し、猪肉のジビエ料理への活用などを目的として、都市圏を中心とした天草猪肉の販売を行っていくそうです。

待つだけでなく向かう姿勢、キッチンカーを利用したイベントでの対面販売や猪肉の配送販売など攻めの取り組みは、ピンチをチャンスに変えるような先進的な取り組みです。「本来捨てられる猪の肉は臭みも少なく美味しく食べられるものもあるので、ぜひ欲しい」と話す隆治さんの面構えからは命を無駄にしない覚悟、美味しい料理を届けたいという「食」に対する想いを感じました。

やどかり太郎

国民健康保険優良家庭表彰

No. 1

苓北町国民健康保険優良家庭表彰式は11月9日④、役場第3委員会室で行われ、8世帯が表彰を受けました。受賞世帯のうち松尾守^{まもる}さんは、「健康のために通勤は自転車で行っています。これからも健康第一に取り組みます」と話しました。

【対象世帯】次の3条件をすべて満たす世帯

- ①令和2年4月1日から翌3月31日までの1年間、医療費および介護給付費の給付を受けなかった世帯。
- ②国民健康保険税の完納世帯。
- ③40歳以上であれば町の推進する特定検査を受診していること。



表彰を受ける守山義範^{よしのり}さん

都呂々まちづくり協議会ボランティア清掃 都呂々の海岸をきれいに

No. 3

10月31日⑨、都呂々まちづくり協議会(会長＝岡田晴喜^{はるき}さん)による海岸清掃が実施されました。この取り組みは、まちづくり協議会の活動の一環として昨年度より実施しており今回で2回目。当日は、地区の住民に加えサーフィン愛好家らも協力して清掃活動を行い、約2時間の取り組みで国道沿いの海岸が見違えるほど美しくなりました。



町ではボランティア清掃を行う団体などに「ごみ袋」と「手袋」を配布しています。活動を行う団体は、事前にご連絡ください。

☎ 水道環境課 ☎ 35-3335

衆議院議員総選挙 苓北町の投票率は62.29%

No. 2

第49回衆議院議員総選挙の投開票が10月31日⑩に行われました。町での投票率は前回(平成29年10月22日)と比べ、約0.3ポイントの上昇となりました。

▼投票結果 ※小選挙区

▶選挙当日の有権者数	5,868人(前回:6,383人)
▶投票者数	3,655人(前回:3,958人)
▶投票率	62.29%(前回:62.01%)
▶有効投票数	3,607票(前回:3,846票)
▶無効投票数	48票(前回:112票)



富歩塾 みんなでいきいき健康体操

No. 4

富歩塾(塾長＝梅本健三^{けんぞう}さん)は10月20日⑧、100歳体操とレクリエーションを実施しました。テレビから流れる音楽に合わせ健康体操を行ったあとは、輪投げ大会を開催。塾生は楽しそうに活動を行いました。梅本塾長は「心と体の健康に興味がある人はぜひ参加してほしい」と参加を呼びかけました。



富歩塾では塾生を募集しています。希望者は富岡公民館までお尋ねください。

☎ 富岡公民館 担当/稲尾 ☎ 35-0469

もやい感謝祭 多くの来場者で賑わう

No. 5

もやい倶楽部の「秋のよりみち祭」は11月7日⑥、旧都呂々中学校の直売所「海辺のよりみち」で行われました。

当日は、新鮮な農産品販売や、がね揚げなどの加工品販売、古着や瀬戸物などの掘り出し物コーナー、町内事業所の販売などが行われました。

もやい倶楽部の岡田晴喜^{はるき}さんは、「たくさんの方が買い物に訪れてくれてうれしい」と笑顔。約300人の来場者で大賑わいとなりました。



新鮮野菜に目をとめる来場者ら

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」 女子長距離選手による夢の授業

No. 7

10月29日⑤、坂瀬川小学校と富岡小学校で、夢を持つことの大切さなどを児童らに伝えるJFAこころのプロジェクト「夢の教室」が行われました。オンラインにより実施されたこの「夢の教室」。元マラソン選手の千葉真子^{まきこ}さんが、夢を持つことの大切さとその実現に向けた取り組み方を児童らに伝えました。千葉さんが実際に獲得したメダルを児童らに見せると、会場からは「すごい」「かっこいい」などの感動の声が上がりました。



真剣にメモをとる児童

メダルには大歓声

U-12サッカー選手権大会熊本県大会 エボルピア苓北が健闘

No. 6

JFA第45回全日本U-12サッカー選手権大会熊本県大会は10月30日④から県内の各会場で開催され、町内からエボルピア苓北が出場しました。

2回戦から出場し、3-0と快勝した同チームは続く3回戦、太陽SC八代と対戦。勝利こそありませんでしたが、県内の強豪校相手に素晴らしい戦いを披露しました。

【試合結果】

2回戦結果 VS クレアルIFC 3-0

3回戦結果 VS 太陽SC八代 0-3



前線にパスを送るエボルピア苓北の選手

第31回天草地区古希ソフトボール大会 いきいきソフトボール

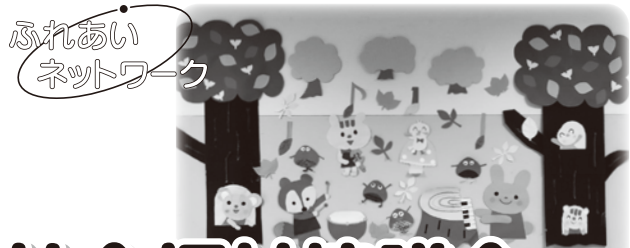
No. 8

「第31回天草地区古希ソフトボール大会」は11月6日④、苓北町農村運動広場で行われました。参加資格が67歳以上の選手で構成される本大会には、天草管内から4チームが出場。

町内から出場した「苓北シニアソフトクラブ」は牛深シニアクラブ、天草Gヤングと対戦。残念ながら勝利とはなりませんでした。年齢を感じさせないはつらつとしたプレーを見せました。



力投を見せる満田寛^{ひろし}さん



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと
ご相談はご遠慮なくどうぞ
☎町内35-1270



令和4年度
採用

苓北町社会福祉協議会（地域包括支援センター）の嘱託 職員を募集します

☎ 苓北町社会福祉協議会事務局 ☎ 35-1270

▶募集する職種

職種名	職務内容	募集人員	応募資格	採用日及び任期
社会福祉士	権利擁護、成年後見制度の相談業務	1名	・社会福祉士資格 ・普通自動車運転免許	令和4年4月1日から 令和5年3月31日まで(更新可)※原則更新
看護師 (准看護師)	ひとり暮らし及び 高齢者世帯への訪問業務	1名	・看護師または准看護師 ・普通自動車運転免許	令和4年4月1日から 令和5年3月31日まで(更新可)※原則更新

▶募集対象

昭和34年4月2日から平成12年4月1日までに
生まれた人で、心身ともに健康で、福祉に関心がある人

▶勤務日・勤務時間

- 月曜日から金曜日まで
(土曜・日曜・祝祭日・年末年始は休み)
- 勤務日数…月20日程度
- 勤務時間…午前8時30分から午後5時まで

▶報酬・諸手当・その他

社会福祉士…月額20万円程度
看護師（准看護師）…月額19万円程度
賞与（年2回）、交通費の一部を支給、社会保険・雇用保険・半年勤務後年次有給休暇有り

九州社会福祉協議会連合会

嶋岡春樹さんが 会長賞を受賞



元苓北町社会福祉協議会職員の嶋岡春樹さんが、
九州社会福祉協議会連合会における令和3年度の会長表彰を受賞されました。

11月1日(月)、苓北町保健センターにおいて、山崎敬一会長から表彰状の伝達が行われました。

この表彰は、社会福祉協議会職員として15年以上その業務に従事し（嶋岡さんは令和3年4月1日現在在職で28年3月勤続）功績が顕著である人を対象に表彰されるものです。



仁四さんとの結婚当時



苓北すみれコールでの一枚

〈プロフィール〉

満州國新京市外孟家屯で岩下家4人姉弟の長女として生まれる。秀子さんの父が仕事で満洲國の放送局に勤めていたが、幼いころ早くに父が亡くなる。末っ子の弟が1歳6ヶ月のことで、秀子さんの母も29歳と若く、家族は大変な苦勞をした。

苓北町に戻ってきてから秀子さんは、幼稚園・富岡小・苓北中の一期生を経て水産高校(現：天草拓心高校)に進学する。水産高校3年生の時に実習先が富岡保育園であったことを機に、富岡保育園に就職することになった。(その後20年間程勤めた)

それから昭和41年、会費制の勤労者音楽協議会(通称：労音)が本渡市(現：天草市)で始まり、そのサークル活動で秀子さんは苓北のブロック長として会費の集金係を務めていたのだが、その時にご主人となる仁四さんと出会う。音楽だけでなくキャンプや海水浴などを通して親しくなり、昭和42年に結婚となった。結婚後は2人の子宝(娘と息子が1人ずつ)に恵まれる。結婚後も保育園に勤めながら子育てだけでなく、労音の活動やその後に始まった子ども劇場の活動にも精を出した。

月日が流れて現在の秀子さんは、「平和」を求める活動をしている。それは、戦争を経験したから絶対に戦争をしない、平和を守るという考えがあるからだ。

「争い事が嫌いなので人とのつながりを大切に
して、その暮らしを大切にしていきたい」
秀子さんはそう話されました。

※秀子さんが話された内容で掲載しております。

苓北町で、元気に生き生きと暮らしていच्छる
『たっしゃかもん』を紹介します。

輝いています！ たっしゃかもん No.246

平和な世の中を求める活動を。
これからも続けていきます！

おかざきひでこ 岡崎 秀子さん

(昭和11年2月7日生まれ) 満85歳 出来町区在住

問 好きな食べ物

プリン、小豆あんのまんじゅうやお菓子が好きです。

問 好みの異性のタイプは

明るくて人に親切な人が好きです。あとは、何にでも好奇心旺盛な人も好きですね。

問 私の趣味

コーラス・山のぼり・絵画・お芝居です。コーラスは本渡まで週に一回44年間通っていて、山のぼりは月に一回20年くらいと苓北すみれコールは32年間続いています。

問 私の健康法

毎朝4時に起きて新聞配り、それと時々昼寝をします。また、当地の海産物や新鮮な野菜を何でも食べます。甘いお菓子も楽しみたいので「腹八分目」で食べます。町の食生活改善推進員協議会で学習した通り、いつも理想体重を守っています。おかげで風邪をひいて寝込んだことは一度もありません。

問 思い出

子ども達が学生の間、毎年夏休みに一週間くらいの車旅行をしました。私の母親と、時には姪っ子も連れてでしたので、宿泊費を節約するために海や山でキャンプをしました。雨の日はロッジに泊まり、川で泳ぐことで汗を流しました。化石採集に熱中したり、動物の木彫りをしたり、時には一晩中徹夜で流星群の観測をするなど、何でも家族全員で共同作業をしたのが楽しい思い出になっています。

問 若い世代へ伝えたいこと

科学が発達することはとてもいいことですが、情報が複雑化する中、しっかりと真実を見極める力を持ってほしいです。若い人には社会を変える力があります。世の中・地球の立て直しなど重大な問題が山積みしていますが、戦争体験者の訴えとして「戦争する国」にしないでほしいです。

問 町へのメッセージ

子育てについても高齢者への支援についても良い町で、「安心して暮らせる優しい町」をこれからも続けていってほしいです。お願いをしたいところは、自然や歴史を活かした観光などの産業に力を入れてほしいです。

暮らしをますます便利に！ そろそろ、あなたもマイナンバーカード

出張申請実施中！町内どこでも出張します。



事業所で申請をサポートする町職員
(11月4日㊦苓北発電所内)

苓北発電所内で出張申請を実施しました！

【出張申請利用者の声】

職場に来てもらえて助かった。
思っていたよりも簡単に手続きが
できた。



お気軽にご相談ください。
税務住民課／☎35-1115

11月も休日開庁を実施します！この機会に申請を

日時：11月28日㊦ ㊦ 受付時間：9時～12時

👜 持ってくるもの ㊦ 通知カード、本人確認書類(2点 運転免許証と健康保険証など)
📄 マイナンバーカードの受取もできます。(事前予約が必要です。☎35-1115)

人権擁護委員はあなたのまちの相談パートナー

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域のみなさんについて関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

町の人権擁護委員は10月1日現在、次の4名です。

【坂瀬川地区】 田中 信二さん 【志岐地区】 齋藤 高子さん
【富岡地区】 濱崎 幸枝さん 【都呂々地区】 道田 久美さん



▲町人権擁護委員のみなさん

左から齋藤さん、道田さん、濱崎さん、田中さん

特設人権相談所を開設します

人権問題をはじめ家庭内のこと、相続問題、金銭問題、ご近所トラブルなどで悩んだりお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▶日 時 12月1日㊦ 10時～15時
▶場 所 苓北町保健センター
▶相談員 人権擁護委員

☎ 税務住民課 担当／田中 ☎35-1115

12月4日㊦から10日㊦は「人権週間」です。

町では、12月4日㊦、人権擁護委員が街頭啓発活動を行い、みなさんに人権尊重の大切さを呼びかけます。

町からのお知らせ、くらしの情報 INFORMATION お知らせ

掲載希望は総務課広報係へ

☎35-1111 FAX 35-2454

忘れずに使用ください！
れいほく応援地域振興券 第2弾

新型コロナウイルス感染症拡大のため、売上が大幅に減少している町内事業者の事業継続・経営安定を図り、経済の回復および活性化を目的に交付した「れいほく応援地域振興券(第2弾)」の使用期限は、令和3年12月31日までとなっています。

まだ振興券を使用していない人は、忘れずにご使用ください。

☎ 商工観光課 担当／稲尾
35-3332

令和4年成人式を実施します

令和4年成人式を次のとおり規模を縮小して実施します。

▼期 日 1月4日㊦ 10時30分
▼会 場 町民総合センター大会議室
▼対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、

町内の中学校を卒業、または現在町内に住所を有する人
※右記以外の人で出席を希望する人はご連絡ください。

新型コロナウイルス対策

①せき・発熱など体調不良の人は、参加できません／②入場時、式典中はマスクを着用ください／③参加者の連絡先の記入が必要となります／④密集・密接を避けるため、成人者席の間隔を確保します／⑤保護者の会場内への立ち入りを禁止します。(控え室などを準備します)

☎ 教育委員会 担当／笹嶋
35-2111



オンラインマラソン大会を実施します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった「苓北夕やけマラソン2021」の代替事業として「オンラインマラソン大会」を実施します。コロナ収束を見据えた、体力づくりおよび健康増進、町の認知度を高めるイベントとして実施しますので、ぜひご参加ください。

大会の詳細は、12月に全戸配布でお知らせします。
☎ 教育委員会 担当／荒木
35-2111

家屋の新築・増築または取り壊した人は届け出が必要です

家屋の新築・増築または取り壊しをした場合には届け出が必要です。家屋に係る固定資産税は、毎年1月1日現在の状況をもとに課税されます。また、取り壊していても、届け出がない場合、課税されることがあります。

届出用紙は税務住民課に備え付けています。該当する人は必ず提出ください。

☎ 税務住民課 担当／山本
35-1115

漢字検定の受験者を募集します

▼期 日 2月13日㊦
▼時間 受験するクラスに応じて開始時間が異なります。
▼場 所 天草教育会館(天草市志柿町)
▼応募締切 12月10日㊦まで
▼応募方法 天草教育会館ホームページに掲載しています。

☎ (一財)天草教育会館
23-2355

危険物取扱者試験を実施します

▼期 日 2月6日㊦
▼場 所 熊本市

▼試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種
▼申込期間 ①電子申請 12月13日㊦～20日㊦
②書面申請 12月16日㊦～23日㊦
※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または各消防署・分署に配置しています。申込方法などの詳細は、同本部予防課または各消防署・分署までお尋ねください。

☎ 天草広域連合消防本部予防課
22-3305

公共職業訓練(ハロートレーニング)受講生を募集します

▼訓練科目 ビジネスパソコン活用科
▼対象者 離職者または自営業を廃業し就職希望の人
▼募集期間 11月22日㊦から12月21日㊦まで
▼訓練期間 2月1日㊦から4月28日㊦まで
▼訓練会場 (有)あまくさ藍ネット
▼内容 ワード・エクセル基本・応用、ワープロ・プレゼンテーション基本・応用※詳細はお尋ねください。

☎ 天草公共職業安定所
22-8609



町の動き

令和3年10月末現在

6,767人(△27) ※()は前月比
男3,201人(△12) 女3,566人(△15) 世帯数3,094戸(△12)

こせきの窓 10月受付分

〈新生活運動の推進〉お返しは廃止し、お礼状を送りましょう
かわいいうぶごえ (敬称略)

区名	氏名	保護者
小路	宮崎輝一郎(きいちろう)	幸輔・千尋
上	川口穂乃香(ほのか)	裕人・実侑
年柄	岩本 陽愛(ひなた)	教生・梢

幸せにゴールイン (敬称略)

区名	夫氏名	区名	妻氏名
天草市	水谷 謙太	中通	荒木 真衣
城下	野崎 誠史	城下	渡邊 葉菜

お悔やみ申し上げます (敬称略)

区名	氏名	年齢
木場	竹上 洋一	71歳
小路	野田 信孝	89歳
三丁目	稲尾 憲一	73歳
五丁目	角岡チズエ	89歳
釜の下	濱田カズ子	87歳
馬場	原田 君男	79歳
浜之町	大仁田幹夫	97歳
出来町	平野 澤子	95歳

善意の寄附 ありがとうございます

●社協寄付(10月受付分)
竹上 千尋さん 山崎 直子さん
野田ミサ子さん 稲尾 伸子さん
角岡 洋一さん 濱田 清隆さん
原田ミスエさん 大仁田哲修さん
平野 貞人さん

●広報れいほく郵送料寄付 (R 3.10.16～R 3.11.15)
小嶋幸四郎さん(東京都) 小堀 君子さん(京都府)
田尻 裕史さん(大阪府) 近澤 信子さん(大阪府)
河島 俊子さん(京都府) 城戸口ちゆきさん(千葉県)

12月休日当番医



12月5日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
12日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
19日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
茶北クリニック (内) ☎35-1119
26日(日) 茶北医師会病院 (内) ☎35-1133
31日(金) 茶北医師会病院 (内) ☎35-1133

※内(内科)

12月31日(金)まで

お済みですか？ 歯周疾患検診

対象者は、受診時期までは400円で歯周疾患検診が受けられます。受診時期を過ぎると、助成が受けられず、負担費用が約4,000円に。(対象者には6月末ごろ、受診券を送付しています)

対象者：30歳から70歳までの5歳刻みの年齢の人(令和4年4月1日時点の年齢)
※受診券を紛失された場合は問合せください。
実施機関：荒木歯科医院 ☎35-2460
青砥歯科医院 ☎35-0117
健康増進室 ☎35-3330

12月休館日のお知らせ

鱒泉の湯 ☎35-3770

2日(木)・16日(木)

茶北町歴史資料館 ☎35-0712

30日(木)～1月1日(土)、毎週木曜日

温泉プール ☎35-3301

毎週水曜日

富岡ビジターセンター ☎35-0170

30日(木)～1月1日(土)、毎週水曜日

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず施設を休館する場合があります。

公表します 町長交際費

(令和3年10月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	1件	10,000円
賛助	0件	0円
接遇	1件	10,000円
会費	1件	20,000円
みやげ・記念品	0件	0円
その他	0件	0円
計	3件	40,000円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す茶北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問 総務課 ☎☎207 ㊟35-1111

日本年金機構から発行された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管ください

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。(令和3年1月1日から令和3年12月までに納めた保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。)

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、領収書か控除証明書の添付が必要となります。

このため、本年中に国民年金保険料を納付された人には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。年末調整や確定申告書の提出の際には必ずこの証明書又は領収書の添付をお願いします。

問 なんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
☎03-6630-2525(050から始まる電話の場合)
本渡年金事務所 ☎24-2112
税務住民課 担当/高戸 ☎35-1115



送付時期	
令和3年1月1日から9月30日までの間に納付した人	11月上旬 ※既に発行済みです
令和3年10月1日から12月31日までの間に納付した人	令和4年2月上旬 発行予定

※控除証明書に載っていない10月以降の保険料は、領収書があれば合算して申告できます。

ご家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに発行された控除証明書も添付して申告してください。



ハローワーク天草 求人情報

【常用一般分抜粋】10月27日現在

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで
インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

職種	人数	年齢	賃金(単位:円)	求人番号
海藻加工・選別	1人	64歳以下	143,175円～172,500円	43060- 4193011
臨床工学技士(はまゆう療育園)	1人	59歳以下	201,600円～223,600円	43060- 4109511
栄養士(はまゆう療育園)	1人	59歳以下	162,500円～179,000円	43060- 4086511
理学療法士(天草整肢園・苓龍苑)	1人	40歳以下	164,430円～211,330円	43060- 4043811
土木作業員	1人	44歳以下	163,100円～186,400円	43060- 4044211
作業員(苓北営業所)	5人	18歳～64歳	160,600円～216,000円	42020-11403311
総合事務	1人	44歳以下	145,960円～172,020円	43060- 4027811
一般事務	1人	42歳以下	143,000円～150,000円	42020-11268511
建材配達・建築現場業務	1人	59歳以下	155,000円～280,000円	43060- 3976311
葬儀場フロアスタッフ	2人	18歳～59歳	147,000円～230,000円	43060- 3977611
農作業員	2人	59歳以下	180,000円～250,000円	43060- 3864111
調理員(苓北医師会病院)	1人	59歳以下	141,000円～146,000円	43060- 3867211
社会福祉士(苓北医師会病院)	1人	59歳以下	185,000円～230,000円	43060- 3869411
社会福祉士(はまゆう療育園)	1人	59歳以下	200,500円～215,500円	43060- 3871911
介護福祉士(はまゆう療育園)	3人	59歳以下	172,800円～185,800円	43060- 3876511
看護師(特別養護老人ホーム梧葉苑)	1人	59歳以下	205,000円～225,000円	43060- 3877411
准看護師(特別養護老人ホーム梧葉苑)	1人	59歳以下	178,000円～193,000円	43060- 3879311