

広報 苓北

れいほく

安心して住める町／いきいきと暮らせる町／ふるさとと呼べる町

夢
中で挑んだ夏

6月19日(日)天草郡市中体連

2022
July

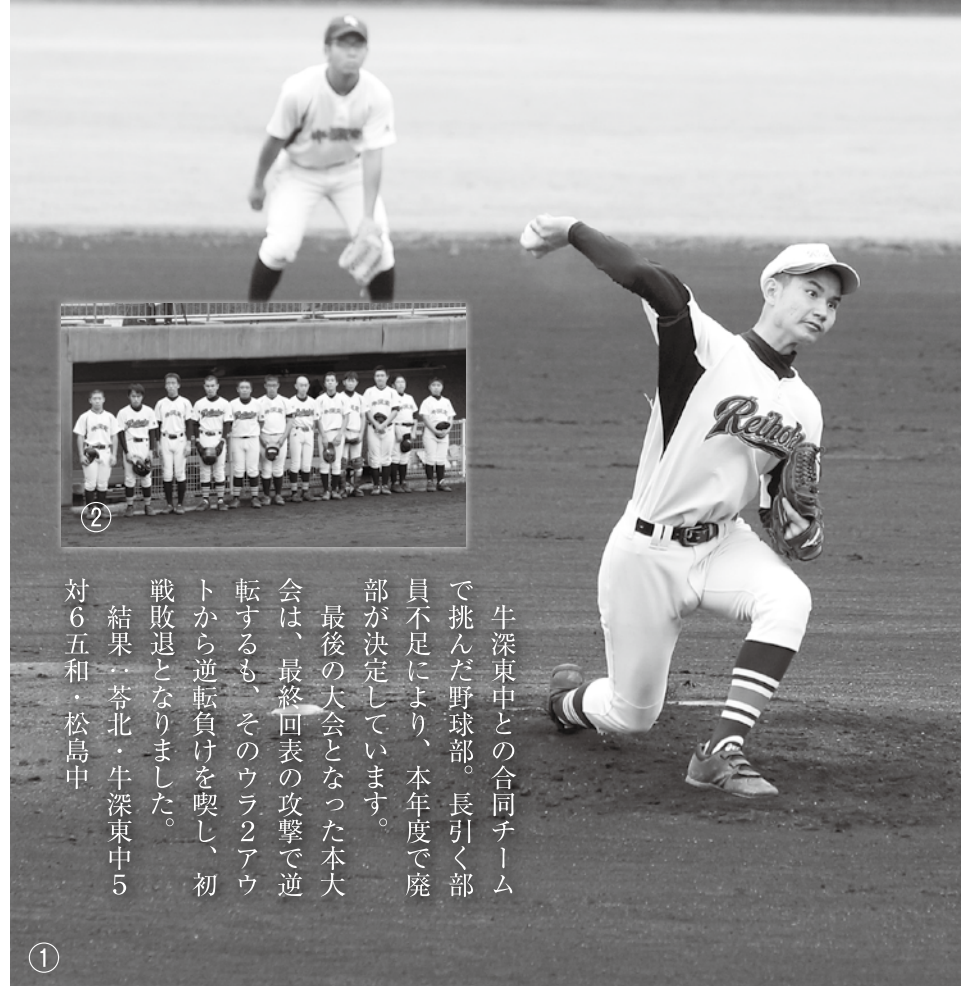
7

vol.703

令和4(2022)年7月21日発行[毎月21日発行]

夢中で挑んだ夏

天草郡市中学校体育大会は6月18日①から19日②の二日間、天草市および上天草市の各会場で開催され、苓北中学校から全7種目に出場しました。
※県大会出場：男女ハンドボール



牛深東中との合同チームで挑んだ野球部。長引く部員不足により、本年度で廃部が決定しています。最後の大会となった本大会は、最終回表の攻撃で逆転するも、そのウラ2アウトから逆転負けを喫し、初戦敗退となりました。
結果：苓北・牛深東中5対6五和・松島中

①



部員7人で挑んだ女子バスケットボール部。準決勝の龍ヶ岳中戦は延長戦までもつれ込む大激戦を勝ちきり、見事決勝進出を果たしました。
迎えた決勝戦の相手は、県内でも指折りの強豪校「本渡中女子バスケットボール部」。序盤こそ一進一退の攻防が続きましたが、準決勝での体力の消耗もあり、次第に点差が広がり、残念ながら勝利とはなりませんでしたが、準優勝で有終の美を飾りました。
結果：苓北中38対98本渡中

③



④



⑤

昨年度覇者として出場したサッカー部は、稜南中学校と対戦。互いの意地がぶつかりあい、勝利の女神がどちらに微笑むかわからない展開となりましたが、0-1で迎えた後半、立て続けにゴールを許し惜しくも勝利とはなりませんでしたが。
結果：苓北中0対3稜南中

- ①剛速球を投げ込む海原くん ②試合開始を前に整列する選手たち ③相手ゴールに切り込む川本さん
④賞状を手に笑顔の7人 ⑤ディフェンスをかいくぐり、シュートを放つ古川くん

参加しませんか？ 社会体育クラブ

☎ 教育委員会 担当／山口尊 ☎35-2111

まちの社会体育クラブ 一覧 ※7月21日現在

クラブ名	種 目	担 当
合気道苓北道場	合気道	松井
苓北少年剣道クラブ	剣道	小野
苓北空手道場	空手	松下
天草ソフトテニススクール	ソフトテニス	荒木
エボルピア苓北FCY	サッカー	笹嶋
苓北ジュニアハンドボールクラブ	ハンドボール	平田
りんせんスイミングクラブ	水泳	金子
CURVAスポーツクラブ	サッカー	石山

※各クラブの連絡先などは担当課へお尋ねください。



子どもたちの声

苓北ジュニアハンドボールクラブ
志岐小6年 田嶋 匠さん
僕は小学1年生からハンドボールをしていました。みんなで仲良く練習するのが楽しいです。10月にハンドボールの大会があるので、優勝できるようにがんばります。中学校になったらハンドボール部に入ろうと思います。
将来はハンドボール選手になりたいです。



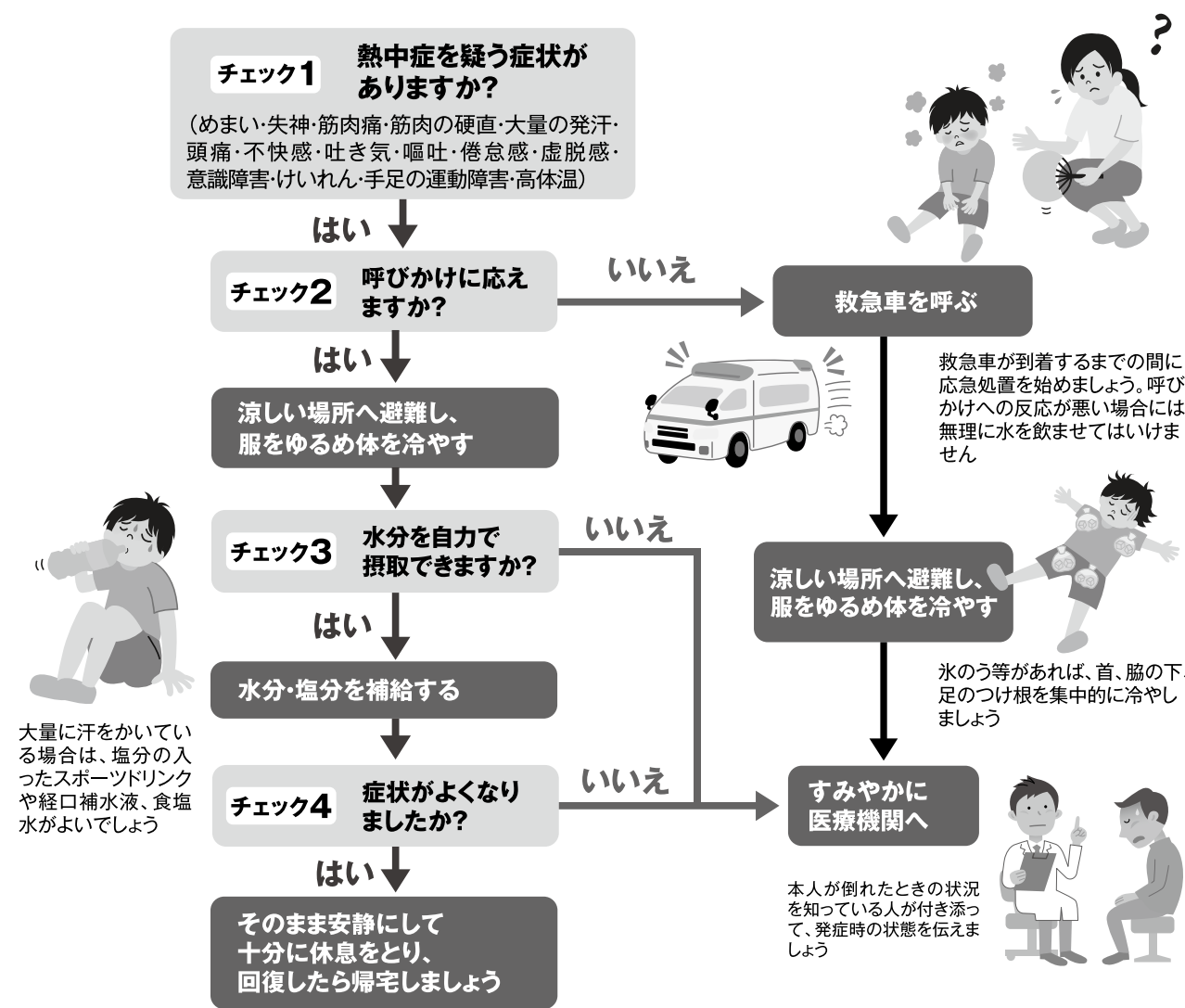
エボルピア苓北
富岡小6年 山崎 慎さん
僕は保育園の年長からエボルピア苓北に入っています。コーチも優しく、みんなでサッカーをするのが楽しいです。今年の目標は、熊本県で1位をとること、当たり前のことを当たり前にやることです。
将来の夢はサッカー選手です。夢が叶うように練習をがんばります！



チェックしよう！

熱中症の応急処置

本格的な夏の到来に併せ、心配される「熱中症」。もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が大切です。



体温を効果的に下げるための方法の例

- ・上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

「熱中症警戒アラート(※)」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。
※熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される日に発表する情報。令和3年度から全国展開。



国保の皆さん 被保険者証更新のお知らせ

問 健康増進室 担当／上村 ☎35-3330

令和4年7月31日までの保険証

「薄だいだい色」

令和4年8月1日から令和5年7月31日の保険証

「薄緑色」

7月中旬から
順次郵送中

▶高額療養費のご案内

病気やケガで病院にかかり、医療費が高額となったときは、限度額を超えた分が支給されます。

※入院などで医療費が高額となる場合は、限度額認定証を申請することで窓口負担が軽減されます。

【70歳未満の人】

- 医療費が限度額を超えたとき…1人が同じ月内に同じ医療機関に支払った額が自己負担限度額（下表）を超えた場合、申請することで限度額を超えた分が支給されます。
- 世帯で合算して限度額を超えたとき…同じ世帯で、同じ月に21,000円以上の医療費を複数回支払ったときは、それらを合算して負担限度額（下表）を超えた分が支給されます。
- その他…12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合などには、限度額が別に定められています。

所得区分※1	限度額
(ア)901万円超	252,600円+(医療費－842,000円)×1%
(イ)600万円超901万円以下	167,400円+(医療費－558,000円)×1%
(ウ)210万円超600万円以下	80,100円+(医療費－267,000円)×1%
(エ)210万円以下	57,600円
(オ)住民税非課税世帯	35,400円

※1 所得は基礎控除後の総所得金額です。申告がない場合(ア)とみなします。

【70歳から75歳未満の人】

- 医療費が限度額を超えたとき…1人が1カ月に支払った医療費や、同じ世帯内で70歳以上の人（国保加入者のみ）の1カ月の外来と入院の医療費がそれぞれ負担限度額（下表）を超えた場合、申請すると限度額を超えた分が支給されます。
- その他…12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合や特定の病気で高額の治療が長期間必要な場合などには、負担限度額が別に定められています。

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
(現役並み所得者) Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費－842,000円)×1%	
Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費－558,000円)×1%	
Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費－267,000円)×1%	
一般（課税所得145万円未満）	18,000円	57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

本年は被保険者証を2回送付します

後期高齢者医療制度のお知らせ

健康増進室 担当／宮崎 ☎35-3330

現在お持ちの被保険証（黄色）の有効期限は7月末日までとなっています。8月1日から使用できる被保険者証（オレンジ色）は7月13日から、順次簡易書留で郵送しています。

また、令和4年10月1日から医療機関などでの窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されます。これに伴い、**本年度は保険証を2回送付します。**

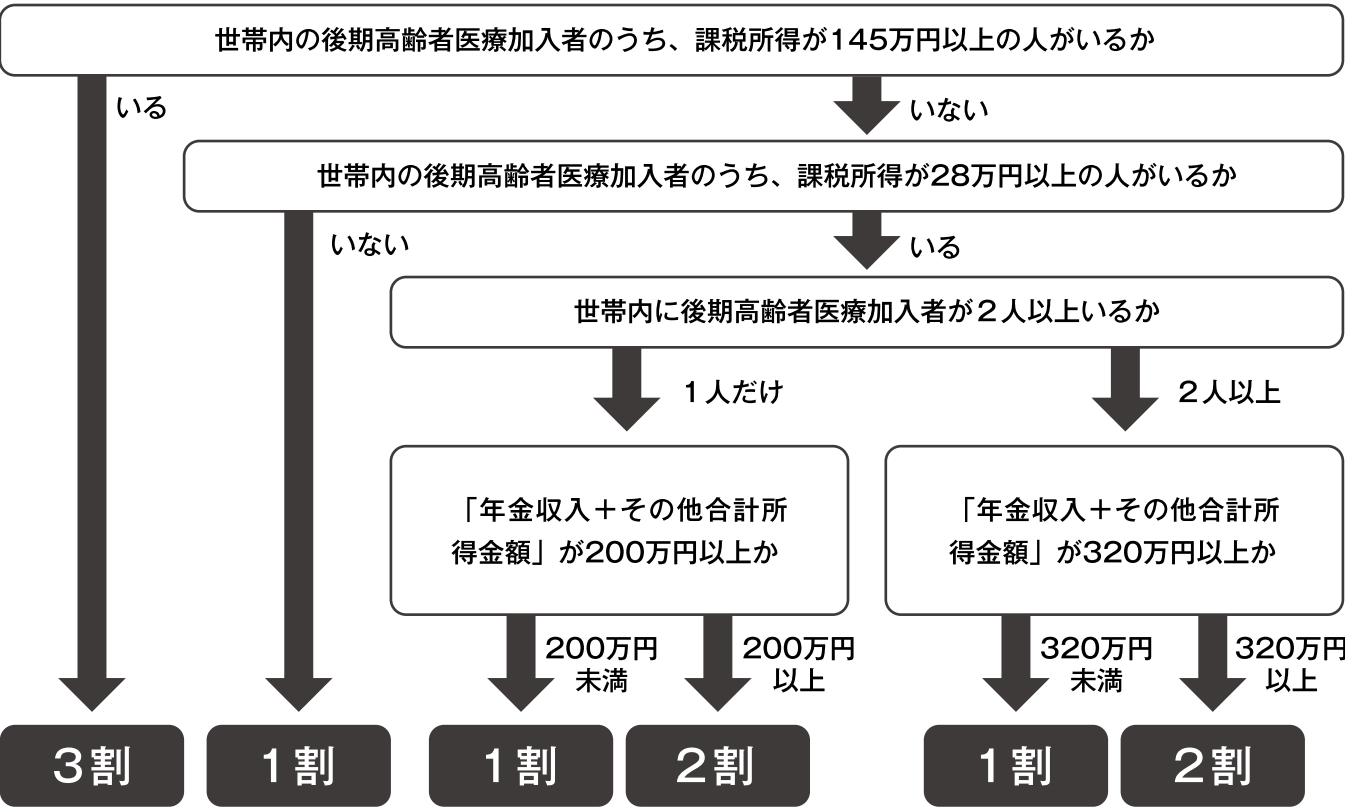
※新しい保険証に記載してある窓口負担割合は、本年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

1回目 1回目の新しい保険証（オレンジ色）は7月13日から順次簡易書留にて郵送しています。
 ▶有効期間 令和4年8月1日から令和4年9月30日まで

同一世帯の後期高齢者医療保険加入者のうち、住民税の課税所得が145万円以上ある人がある世帯の加入者	➡	（病院などでの）窓口負担割合 3割
上記条件に該当しない世帯の加入者	➡	（病院などでの）窓口負担割合 1割

2回目 2回目の新しい保険証（薄青色）は、9月中に簡易書留にて郵送します。
 ▶有効期間 令和4年10月1日から令和5年7月31日まで

令和4年10月1日からの病院などでの窓口負担割合は、以下のとおり判定されます。





- ▶歳入の種類 ・使い道が自由な「一般財源」 ・使い道が限定される「特定財源」
▶歳出の種類 ・支出が義務づけられる「義務的経費」 ・町の判断で支出できる「任意的経費」
→歳入歳出のバランスを考えて支出している。

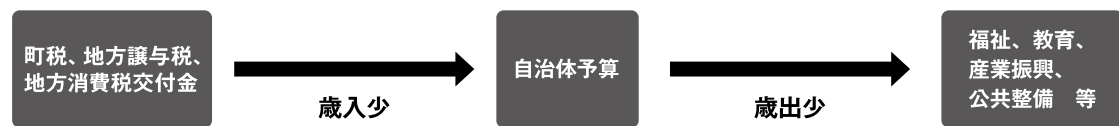
今回は、一般財源のうち、代表的な「普通交付税」のお話です。

普通交付税とは 全国の自治体が平等に標準的な行政事務を行うために、国から交付されるお金のこと

①町税などが多く、お金に余裕がある自治体の場合 → 政策に多くのお金を使える



②町税などが少なく、お金に余裕がない自治体の場合 → 政策に使えるお金が少ない



POINT 普通交付税による財源補填



普通交付税の交付額は？ (億円)

	人口	基準財政需要額※	基準財政収入額※	普通交付税
A市	200,000人	280	300	0
苓北町	7,000人	30	13	17

※基準財政需要額：各自治体が合理的かつ適当な水準の行政を行い、または施設を維持するための財政需要を一定の方法で算定した額。

※基準財政収入額：各自治体の財政力を合理的に測定するために、標準的な状態で徴収が見込まれる税収入などを一定の方法で算出した額。

普通交付税の交付額は、人口や面積、小・中学校数や児童生徒数、道路の長さなど、さまざまな数値から算出し決定されます。

事例のA市は歳入が十分にあるため、普通交付税は0円となります。

また現在、国の交付税予算が不足しているため普通交付税の全額を各自治体に交付することができず、一部を自治体にいったん借金させ、後年度以降その元利償還金に相当する金額の全額を普通交付税で交付する「臨時財政対策債」での対応がとられています。

※自治体によっては、「臨時財政対策債」は、地方債に含めないところもあります。

苓北町の場合

普通交付税17億円のうち、普通交付税→15億円、臨時財政対策債→2億円（苓北町がいったん借金をし、普通交付税で後年度以降分割して国から支払われる）

マイナンバーカード未取得の人へ 交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない人(※1)に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付(※2)されます。

交付申請書の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ることで、簡単に申請ができます(郵送などでの申請も可能です)。

※1 次の人は送付されません。

- (1)75歳以上で令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている人
- (2)令和4年1月1日以降に出生または国外から転入した人
- (3)在留期間の定めがある外国人住民の人
- (4)配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している人

※2 マイナンバー交付申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から送付されます。

対象になるマイナンバーカードは9月30日申請分まで



総務省では、マイナンバーカードの普及を推進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、マイナンバーカードを活用して、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるマイナポイント(1人当たり最大2万円相当)が付与されます。

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。

自宅にも出張！ご連絡ください！

＼出張申請を利用した人の声／

「足が不自由で、カードを作りたいけど役場まで行けず困っていました。役場から出張申請の案内が来て『これなら自分も作れる』と思い、すぐ役場に連絡しました。職員さんに丁寧に对应していただき簡単に作れました。うれしかったですよ。」



休日も開設！8月は3回実施します

8月の実施日 13日(土)、14日(日)、28日(日)

- ▶開設時間 午前9時から正午
- ▶持参物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)
- ▶場所 役場ロビー

職員が丁寧に对应します。お気軽にご利用ください。



マイナンバーのことなら
なんでもお答えします



お子さんとご一緒の
申請も大歓迎です



子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**新たな給付金の支給**を実施します！

※児童扶養手当（ひとり親世帯分）を受給されている人は、既に給付金を支給済みです。（一部、申請が必要な人を除く。）

1. 支給対象者（支給要件）

①②の両方に当てはまる人（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）

令和4年3月31日時点で

- ① **18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母など
（※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。）

- ② { **■令和4年度住民税（均等割）が非課税の人**
または
■令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

2. 支給額

児童1人当たり 一律 **5万円**

■支給にあたっては、**申請が不要な場合**と**必要な場合**があります（右ページ参照）。

❗「子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

子育て世帯生活支援特別給付金 🔍 で検索

3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人

▶給付金は、**申請不要**で受け取れます。

▶令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます（対象者へ通知しています）。

II. 収入が急変した人（住民税非課税相当の収入となった人）

▶給付金を受け取るには、**申請が必要**です。まずは、お電話でお問い合わせください。

III. 高校生のみ養育している人

▶給付金を受け取るには、**申請が必要**です。

▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの下記窓口に直接提出してください。

▶給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

下記のフローチャートを参考に、該当する人は、苓北町に申請手続きをしてください。

- ① 高校生の他に、中学生以下のお子さんを養育していますか？
（令和4年4月分の児童手当を受給していますか？）

YES

NO

- ② 高校生のお子さんについて、令和4年4月分の児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給していますか？

YES

NO

支給要件を満たす場合、
申請は不要です！

※児童手当または特別児童扶養手当の口座に振り込まれます。
※児童扶養手当を受給している人は、既に給付金を支給済みです。（一部、申請が必要な人を除く。）

支給要件を満たす場合、
**福祉保健課で、
申請を行ってください**

※その他、転入者（令和4年1月2日以降）など受給対象となる場合があります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先

■福祉保健課「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」窓口

☎0969-35-1263（受付時間：平日8:30～17:15）

園児の作品 / 宮原保育園 りんごぐみのおともだち



(作品)
夏の楽しみといえば、やっぱり花火！ひと足先に、ホールに大きな花火を打ち上げました。張り子の風鈴も作り、「涼」を感じています。暑さを吹き飛ばして、みんな元気に夏を満喫しようね！

学校自慢 / 富岡小学校3年1組

担任: 田尻 朋洋先生
(男子10人 女子9人 計19人)



クラスの自慢

高い関心、意欲。元気で人なつっこくて、だれにもかわいがられる3年生です。

クラスから先生へ

いつもお世話になっています。お手柔らかにお願いします。

先生からクラスへ

勉強も遊びも一生懸命ガンバルところやきついこと、うまくいかないことにもしっかり向き合うところが立派です。その良さをずーっと大切にし、成長してください。

みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎207

俳壇

なぎさ7月句会より

片陰に電動椅子のすれ違ふ かたかげ でんどういす すれちがふ	阪本 礼之
浜風に踊る千蛸島の昼 はま風に おどる ちやうとう島の ひる	高戸 直樹
ハの字にすれすれ燕宙返り はのじに すれすれ えんちゆうがへ	浜口 雅英
夏の磯藻の香残して汐引けり なつ いそも かのこ しのひかり	森 恵美子
集い来て七夕飾る公民館 つどい きたて たなばたかざり こうみんかん	森田 和子
日盛りや乗客なしの路線バス ひまわり や じようきなしの ろせんバス	永野 清江
向日葵の陰で一服畑仕事 ひまわりのかげで いっふく	登本 正子
黒糖の色めく夫の日焼腕 くろとうのいろめく つまの ひやけうで	三原 千秋
築百年カンナの花の燃ゆるごと ちく 100ねん カンナの花の もも	金子かをる
梅干すや風も光もさんさんと うめほす や ふうも ひかりもさんさん	宮崎 益美
新茶汲む九谷の茶器は祖母ゆずり しんちゃくむ くたにの ちゃき ばあば	田中美津子



小学生の作品 / 坂瀬川小学校4年 西崎 心道 さん

「原」

ぼくは、馬場先生との書道の時間が楽しみです。「原」という漢字の「たれ」に気をつけて書きました。

筆の入り方とはらいがうまくできて、先生にもほめてもらってうれしかったです。これからも書道の時間を大切に、集中してがんばります。



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと
ご相談はご遠慮なくどうぞ
☎☎ 35-1270

🌐 <http://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbq.jp

令和3年度 事業報告・収支決算報告

6月13日および28日に開かれた理事会・評議員会において令和3年度苓北町社会福祉協議会の事業および決算が承認(決議)されましたので報告します。

○決算報告

歳入総額	歳出総額	差引残高 (翌年度繰越金)
54,592,604円	48,746,331円	5,846,273円

○事業報告

地域福祉活動事業として、次の事業を実施しました。

- ①児童福祉活動(新入学児童へ黄色い帽の贈呈など)
- ②老人福祉活動(ひとり暮らし老人友愛訪問、ふれあいいきいきサロンなど)
- ③母子・父子福祉活動(新入学児童入学準備金および中学卒業祝い金の贈呈など)
- ④身体障がい者福祉活動(苓北町身体障害者福祉協会へ助成など)
- ⑤調査広報活動(社協だよりの発行:年間12回)
- ⑥生活福祉厚生事業(福祉機器リサイクル 27件、チャイルドシート貸与事業 10件)
- ⑦ボランティアセンター事業(苓北町ボランティア連絡協議会運営協力など)
- ⑧社会を明るくする運動(“社会を明るくする運動”啓発用のほり旗設置依頼など)
- ⑨心配ごと相談事業(心配ごと相談・無料法律相談計9件)

そのほか、県および町からの受託事業(地域包括支援センター事業、生活困窮者自立相談支援事業や子育て支援センター事業など)、共同募金配分金事業、民生委員児童委員協議会活動、シルバー人材センター事業を実施しました。

第72回 “社会を明るくする運動” 内閣総理大臣メッセージ伝達

第72回 “社会を明るくする運動”で、7月1日㊦苓北町保健センターにおいて、保護司会の田崎稔(みのる)西天草分会長から苓北町推進委員長で苓北町社会福祉協議会の荒木広之(ひろゆき)会長へ、岸田文雄内閣総理大臣メッセージの伝達が行われました。

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。



メッセージを伝達する田崎稔保護司会長(写真左)と荒木広之会長

無料でお譲りします。

福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していただくためのリサイクルコーナーです。

◎学習机 ◎バウンサー 各1台



申込受付期限

希望する人は、8月9日㊦までに社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

*抽選は、8月10日㊦午前9時に苓北町保健センターで行います。

【問い合わせ先】 ☎35-1270

親子ふれあい旅行を中止します

本年度の親子ふれあい旅行は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。引き続き楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ】

苓北町社会福祉協議会

担当: 浅井 ☎35-1270

／こんにちは！／

苓北町地域包括支援センターです



今月の通いの場は、苓北町保健センターで行われている「脳いきいき教室」をご紹介します。



脳いきいき教室

■開催日

毎週木曜日 13:30~15:00

■開催場所

苓北町保健センター

■活動内容

脳トレ(軽度の運動、パズル、プリント) など

脳いきいき教室では、毎回15人ほどの参加があり、認知症予防の脳トレを主に行っています。

脳トレでは、最近のニュースを振り返ったり、頭の体操と運動を一緒に行うコグニサイズ、パズル、プリントなどに取り組んだりしています。

また、毎月1回認知症の専門講師として株式会社Re学の川畑智先生(理学療法士)による講義もあります。

認知症予防に関心があり、予防に取り組みたい人は、ぜひご参加ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため消毒・換気等を徹底して行っています。

また、感染状況によっては活動時間を1時間に短縮しています。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)

☎35-1289(平日 8:30~17:15)

第3回おしゃれフェスタ

～心も身体もおしゃれに!! コロナに負けずに
頑張っている私達～ 出場者を大募集!!

令和元年の開催を最後に、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止していた「おしゃれフェスタ」を3年ぶりに開催します。(新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります)

▼開催日時 9月19日(月・祝) 午前10時～

▼開催場所 志岐集会所

▼募集要項

①出場資格

町内在住の概ね75歳以上の男女(10組程度)

※ペアなど複数での参加も可能

②募集期間 7月21日㊦～8月23日㊦

【お問い合わせ】

苓北町地域包括支援センター ☎35-1289

担当 生活支援コーディネーター 田中

各地区の公民館 ○坂37-0231 ○志35-1324

○富35-0469 ○都36-0001



プロを相手に指揮者体験

「ホンモノ」の音楽に酔いしれる

東京フィルハーモニー交響楽団 小学校で公演

東京フィルハーモニー交響楽団による公演が6月16日⑥、坂瀬川小学校体育館で行われました。

文化庁が行う事業の一環として行われた本公演には、坂瀬川小学校の全校児童52人と関係者らがプロの迫力を味わいました。

公演ではアンダーソン作曲の「舞踏会の美女」など本格的な演奏のほか、交響楽団の演奏に合わせて踊るボディーパーカッション、指揮者体験もあり、児童らは全身で音楽の時間を楽しみました。



圧巻の演奏♪

指揮者体験を行った大野蓮^{れん}さんは、「最初は(指揮をするのが)難しかったけれど、私の動きにあわせて演奏してくれるのが楽しかったです」と満足げな表情。

公演の最後には、生演奏による校歌斉唱が行われ、児童らは大きな声で合唱し、盛会のうちに終了しました。演奏された校歌は、交響楽団の皆さんが東京に戻ったあと、80人規模で録音を行い、レコードとして小学校に寄贈されるということです。

富岡にロバ のんびり暮らす

稲尾徹也^{てつや}さん(富岡・尾越)は天草ではなかなか見られないペット、ロバを育てています。名前は「マキ」というそうです。

もともと牛飼いや漁業などをされていた稲尾さん。昨年3月ごろ、引っ越して飼育に困っていた人から稲尾さんに相談が来たことがきっかけで、育てることになったそうです。

「普段はしずかだけど、夜になると『ワー』と泣きます。さみしかとでしょうね。かわいかです」と稲尾さん。かわいらしいペットと過ごす時間は素敵ですね。



稲尾さんにすっかり懐いています

地域の誇り 炎天下にも負けず訓練

苓北町消防団夏季訓練

苓北町消防団(宮内和人^{かずと}団長)は7月3日⑥、苓北町農村運動広場において、夏季訓練を行いました。

災害はいつでも起こる可能性があります。炎天下の中で行われた訓練では、災害時に活躍する土のうの作成方法や、各分団に分かれてのホース延長、送水訓練などが約1時間行われ、団員らは集中して訓練に励みました。

地域の誇りである消防団。町民の負託に応えるように鍛錬を続けています。



火点に向かって放水はじめ！

支援学校 新校舎のお披露目

苓北支援学校の新校舎お披露目会が6月13日⑥、同校会議室で開かれました。

同校は昭和51年に苓北養護学校として創設され本年度で46年目。現在は小学部に4人、中学部に5人、高等部に11人が在籍しています。隣接するはまゆう療育園の移転に伴い、新校舎建設となりました。

お披露目会には、児童や生徒のほか関係者約50人が参加。

同校の小田浩三校長は「新校舎の利点を生かしつつ、これまで同様、個々の可能性を伸ばしたい」と話しました。

式典終了後は各教室などでアトラクションが行われ、参加者と児童、生徒らはモルックやボッチャなどを楽しみました。



生徒を代表してあいさつをする高等部2年の成田さん

町の投票率は56.86%

第26回参議院議員通常選挙

第26回参議院議員通常選挙の投開票が7月10日⑥に行われました。苓北町の投票率は、前回(令和元年7月21日)と比べ約1%上昇しました。

※選挙区結果

- ▶当日有権者数 5,797人(前回6,183人)
- ▶投票者数 3,296人(前回3,456人)
- ▶投票率 56.86%(前回55.90%)
- ▶有効投票数 3,188票(前回3,340票)



開票作業で投票用紙を仕分ける職員



息を合わせて、よーいしょー！

伝統に学ぶチームワークの大切さ

苓中1年生 ペーロン体験

苓北中学校1年生が6月10日⑥、天草苓北ペーロン協会の協力のもと、伝統の「ペーロン」を体験しました。新型コロナウイルスの発生以降、ペーロン大会の開催が見送られているため、ほとんどの生徒がペーロンを体験するのは初めて。慣れない權さばきでしたが、ペーロン協会の皆さんのユーモアあふれる助言のおかげで、あっという間に上手に。

最後はおきまりのペーロン競漕^{きゅう}。ペーロンを体験した田嶋司^{つかさ}さんは「きつかったけどみんなで息を合わせたら早く進むので気持ちよかったです」と笑顔を見せました。



斜路の清掃もお手の物♪

みんなのパワーで まちをきれいに

苓北「さわやか」クリーン作戦

苓北「さわやか」クリーン作戦は7月10日⑥、町内各地で実施されました。

国道沿いの清掃作業などをしていた狸河内区^{としかつ}の大崎利勝さんは「作業はきつけど、きれいになれば気持ちんよかですね」とにっこり。狸河内区ではクリーン作戦以外にも毎月1回、区民が集まって清掃作業をされているそうです。

朝7時からの清掃作業となりましたが、町民皆さんのパワーで見違えるほどきれいな町並みになりました。



今月のRECIPE

酢豚

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

●共通メニュー実施日 8月10日※

たくさんある夏野菜のなかで、栄養面でもビタミンCの含有量が多く、加熱してもビタミンCが壊れにくい、夏野菜の代表といえるピーマン。これを使用し、疲労回復や夏バテ防止におすすめの酢とWタッグした最強の夏料理です。

●作り方

- ①一口大に切った豚バラ肉に下味をしておく。
- ②野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③油で野菜を炒め、調味料で味をつける。
- ④下味をつけていた肉に衣をつけ、180℃で揚げる。
- ⑤炒めた野菜と軽く混ぜ合わせて出来上がり。

●材料（4人分）

- | | |
|----------------|--|
| ●豚バラ肉……………240g | |
| 下味 ●塩……………小1/2 | |
| ●酒……………小1 | |
| ●卵……………1/2個 | |
| 衣 ●中力粉……………35g | |
| ●片栗粉……………20g | |
| ●水……………大1.5 | |
| ●干しシイタケ…8g | |
| ●ピーマン……………40g | |
| ●水煮タケノコ…40g | |
| ●タマネギ……………120g | |
| ●ニンジン……………60g | |

調味料

- 砂糖……………大1.5
- ケチャップ……………大1.5
- 塩……………小1
- 濃口しょうゆ…大1.5
- 酢……………大1.5
- 水……………大2
- 片栗粉……………小1

※大=大さじ
小=小さじ

家族で一緒に
クッキング



この記事は
私がつくりました！



天草拓心高校マリン校舎普通科2年

田中 怜羅（富岡 尾越）

記事の作成を体験してみて、決められた文字数で分かりやすい文章を作るのが大変でしたがとてもいい経験になりました。



指導を受けながらお菓子を詰めます

町内で職場体験

天草拓心高校マリン校舎2年生28人のインターンシップは7月6日※・7日※に行われ、町内および天草市の各事業所で実習を行いました。

このうち黒瀬製菓舗で実習を行った小野星七さんは、「将来食品関係の仕事に就きたいと考えているので、今回の実習で和菓子作りや袋詰めなど初めての作業ができてとてもいい経験になりました」と笑顔。生徒を受け入れた黒瀬聡美さんは「最初は上手にできなくてもいい。今回頑張ったことを家に帰り家族と話してもらえたら嬉しいです」と話しました。

苓北町子育て支援センター

ふれあいの広場

ひだまり

毎日暑い日が続いていますね。

夏の暑さが続くと、室内と室外の温度差で、夏バテしやすくなります。「エアコンの温度を適切にする」「適度に汗をかく」「栄養の取れた食事や良質な睡眠をとる」などして夏バテを予防しましょう。

支援センターでは、過ごしやすい環境を整えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

子育て支援センター公式LINE

ID:@574vnugvを入力するか、右記のQRコードを読み取って友だち追加をよろしくお願いします。



カメラ目線ぱっちり☆

ママたちのQ&A

Q：トイレトレーニングを夏に進めたいのですが、トイレを嫌がります。

A：夏は冬よりもおしっこの間隔が空きやすく、薄着で過ごせるので子どもをトイレに誘いやすい季節です。

トイレトレーニングは、トイレに行くこと、排泄（せつ）することを「楽しい、うれしい」と思ってもらえることが大切です。お子さんの好きなものを取り入れて、トイレを明るく楽しい空間にできるといいですね。トイレに関する絵本を読んだり、シールを活用したりすることもトイレに興味を持つきっかけになるかもしれません。

七夕飾り☆
トッピング楽しいな



この記事は
私がつくりました！



天草拓心高校マリン校舎普通科2年

橋本 透和（富岡 三丁目）

この記事を作る中で、地域の人たちと関わり自分の知らなかった苓北町を知ることができ、さらに町が好きになりました。



畑の中にドッシリかまえ、見守っています

三番目の番犬？

都呂々（とろろ）の木場に住む林田憲佑（けんきち）さんの畑で見つけられたまるで番犬のような木。7月6日※、近くに住む人から「林田さんの家におもしろかとのある」と連絡があり邪魔すると、そこには番犬のような木があたりを見守っていました。この木は「シュロの木」と言う木だそうです。奥さんの林田ツユ子さんに話を聞くと「まわりから言われるまで気づかなかった」そうです。

林田さんは家に二匹の犬を飼っており今後も三匹の番犬が家を守り続けることでしょう。

このページは7月6、7日の二日間インターンシップを行った天草拓心高校マリン校舎の2年生2人が作成しました。

あまくさ

参加者募集中

縁結びの香日

最高の出会いを天草で

2022年 8月27日(土)

資格 25歳～45歳までの独身男女

定員 男女各10人

※ 苓北町・天草市に在住または勤務する人

参加費 3,000円(税込み)

申込締め切り日 7月31日(日)

●開催前 男女別戦略ミーティング

8月21日(日) 女性: 12:30～14:30

男性: 15:00～17:00

□場所: 天草市複合施設こらす

・ライフデザインセミナー

・現役美容師による印象UPセミナーなど

●当日スケジュール

・AFAJアロマインストラクターによるアロマワークショップ(香りを通じて相性を知る)

・天草ブランド「赤い月珈琲」さんの珈琲の香りに包まれたフリータイム(スイーツ付き)

□集合時間: 12:30

□場所: 天草市複合施設こらす

問 (株)ボアソルテ ☎096-352-2557

広告

自然と、あなたと、ともに未来へ。

RENOVA

私たちは、苓北町で風力発電事業開発を推進しています。

www.renovainc.com 株式会社レノバ

広告

心臓や血管の病気
動悸・息切れ・呼吸苦

循環器内科へ、ご相談下さい。

(毎週火・木)

お電話でお問い合わせ下さい

苓北医師会病院 ☎(0969)35-1133

広告

Sweets & Drink

KYUDEN CAFE

毎月第2木曜日・金曜日(祝日を除く) 10:30～15:30

九電ネクスト(株)天草営業所

【電話】0120-761-388

お気軽にご来場いただくために、無料で提供させていただいております。

手作りのスイーツを食べながらゆっくりしませんか？

また、電気のお困りごと、ご相談等ございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。

新型コロナ感染対策として検温等にご協力ください。

毎月第2木・金で開催しております。

8月は、8月4日(木)・8月5日(金)で開催します。(第一週目)

開催日には営業所前に懸垂幕を設置します。

*都合によりお休みする場合がございます。

広告

ヤバイっ！
夏休みはぐうたら過ごす
自信しかないっす！

夏休み始めちゃうけど
苓ゼミなら
今からでも入れるっ！

高校入試に強い！定期テストに強い！
そのヒミツをHPで公開中

http://reihokuseminar.com/ 検索

苓北ゼミナール

TEL 070-2332-0149

開校：月～金 PM2:00～PM10:00

町からのお知らせ、くらしの情報

INFORMATION

お知らせ

掲載希望は総務課広報係へ
☎35-1111 FAX 35-2454

受け付けを開始します
苓北町職員採用試験

左記日程で苓北町職員採用試験の申し込み受け付けを行います。試験職種や試験内容などの詳細は、広報紙いほく6月号または町ホームページをご確認ください。

▼受付期間 7月25日(日)～8月12日(金)まで

※郵送の場合は、8月12日(金)の消印まで有効

※電子申請の場合は、8月12日(金)17時までに到着したもので有効

▼受付場所 総務課

▼試験期日 9月18日(日)

▼試験場所 苓北町役場

▼試験案内・申込用紙の請求 次のいずれかの方法で、請求してください。

▽総務課で直接受け取り

▽町ホームページからダウンロード

▽郵送請求

▼その他 詳しくは、募集要項をご確認ください。要項は総務課窓口、ホームページでご覧になれます。

問 総務課／田中 ☎(内)207

苓北町役場庁舎改修
工事のお知らせ

役場庁舎の改修工事を実施しています。

工事期間中は、工事車両の出入りによる通行制限や駐車スペースの減少、騒音などの発生によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▼工事期間 令和5年3月15日まで

▼工事内容 屋上防水工事(一部)、シンボルトワー・ブリッジほか改修工事

▼工事施工者 前川建設(株)

☎36-0015

問 総務課／福田 ☎(内)208

会計年度任用職員を
募集します 健康増進室

▼採用資格 保健師または管理栄養士

▼内容 福祉保健課健康増進室の保健・栄養指導にかか

る訪問指導など

▼任用期間 採用日から令和5年3月31日

▼報酬額 9,459円/日額

▼通勤手当 自宅から役場までの片道距離に応じ支給(2km以上から)

▼募集人員 1人

▼応募条件 町内に住所を有し、保健師もしくは管理栄養士の資格を持つ人。

▼申し込み方法 健康増進室へ申し込みの申込書に必要事項を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼付のうえ健康増進室へ申し込みください。併せて採用資格に準じた証明書、履歴書1通を添付してください。

▼試験 面接試験

▼試験日時など 後日申込者へ通知

▼申込締め切り 8月3日(水)

※当日消印有効

▼申込先 健康増進室

☎35-3330

市町村職員共済組合
採用試験のご案内

熊本市市町村職員組合では、令和5年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

▼採用職種 一般事務(大学卒業程度)

▼試験日時(第1次試験) 10月16日(日) 8時30分集合

▼試験内容 ①1次試験 教養試験、事務適性検査、職場適性検査、作文試験

②2次試験 人物試験

③3次試験 人物試験、身体検査

※各試験の合格者には、別途通知します。

▼申し込み方法 共済組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、写真貼付のうえ申込先まで持参または郵送してください。

▼申込期間 8月8日(日)から9月16日(金)まで

▼申込先 〒862-0911

天草広域連合
職員採用試験を実施

天草広域連合では、令和5年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

詳しくは、広報紙「架け橋」をご覧ください。

▼募集職種 ①消防職員 ②事務局職員

▼一次試験 9月18日(日)

問 ①天草広域連合消防本部 ☎22-3305

②天草広域連合事務局 ☎24-3188

熊本市東区健軍1丁目5番3号

熊本市市町村職員共済組合 総務課

▼その他 9月28日(水)に受験票を発送します。10月5日(水)までに受験票が届かない場合は、ご連絡ください。

問 熊本市市町村職員共済組合 ☎096-3651900

②1 広報紙いほく 2022 7月号

問…申し込み先 問…問い合わせ先 内線

広報紙いほく 2022 7月号 ②0

かわいいうぶごえ

(敬称略)

区 名	氏 名	保 護 者
春の迫	田口 陵矢 (りょうや)	裕介・真理子

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

区 名	氏 名	年 齢
下 向	田中セツヨ	89歳
中 通	荒木 正勝	81歳
出来町	立山 弘幸	88歳
狸河内	岩田ヤスエ	90歳

善意の寄附

ありがとうございました

●社協寄付(6月受付分)

田中 文博さん	荒木ミツノさん	立山 文江さん
岡野フミコさん		

●広報れいほく郵送料寄付 (R4.6.14～7.13)

井上富美江さん(千葉県)	高山 保徳さん(大阪府)
高山 明美さん(福岡県)	井上 初美さん(兵庫県)
柴田 重義さん(長崎県)	石田 孝也さん(兵庫県)
山崎 信親さん(兵庫県)	岩崎 雅代さん(大阪府)
横浜八千代さん(兵庫県)	品川 光明さん(兵庫県)

8月休日当番医



8月7日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
11日(木・祝)	天草慈恵病院		☎37-1111
		(内・整・泌・小・精)	
14日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
21日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
28日(日)	苓北医師会病院	(泌)	☎35-1133

※内(内科)、整(整形外科)、泌(泌尿器科)、小(小児科)、精(精神科)

公表します町長交際費

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

(令和4年6月分)

6月の支出額

0円

☎ 総務課 ☎☎207 ☎35-1111

町の動き

令和4年6月末現在

6,640人(+8) ※()は前月比

男3,145人(+4) 女3,495人(+4) 世帯数3,087戸(+8)

カレンダー (主な行事予定)

2022 8	August	8月
日	月 火 水 木 金 土	13日㊤ マイナナンバーカード休日開庁
1	2 3 4 5 6	14日㊤ マイナナンバーカード休日開庁
7	8 9 10 11 12 13	28日㊤ マイナナンバーカード休日開庁
14	15 16 17 18 19 20	
21	22 23 24 25 26 27	
28	29 30 31	

8月休館日のお知らせ

麟泉の湯

☎35-3770

4日㊤、18日㊤

富岡ビジターセンター

☎35-0170

施設改修工事のため、9月16日㊤まで休館

苓北町歴史資料館

☎35-0712

ビジターセンターの休館中、毎日開館

温泉プール

☎35-3301

毎週水曜日

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず施設を休館する場合があります。

おうちで解消！運動不足

タオルを使って上体ストレッチ

- ①椅子に座った姿勢で、タオルを肩幅程度に広げて持つ。
- ②タオルが張った状態で腕を上げ、からだを左右に倒す。

POINT

からだを倒すときお尻が浮かないように注意



左右×10セット

効果：肩こりの改善。腰痛予防。

※注意！椅子は、安定感のあるすべり止め付きのものを使いましょう。

■ マイナポータルから国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

☎ 税務住民課 担当／高戸 ☎35-1115

ハローワーク天草

【常用一般分抜粋】 6月30日現在

求 人 情 報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで
インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

求人番号	事業所名	職 種 名	人 数	年 齢	賃 金(単位:円)
43060- 2655721	社会福祉法人 啓仁会 (天草更生園)	給食調理員／正社員	1 人	64歳以下	158,000円～224,900円
43060- 2656821	社会福祉法人 啓仁会 (天草更生園)	准看護師または正看護師	1 人	64歳以下	172,200円～226,330円
43060- 2657221	社会福祉法人 啓仁会 (天草更生園)	生活支援員：介護職／正社員	2 人	64歳以下	177,000円～253,900円
43060- 2658521	社会福祉法人 啓仁会 (天草整肢園・苓龍苑)	理学療法士	1 人	64歳以下	179,430円～226,330円
43060- 2659421	大仁田農園	農作業員	1 人	59歳以下	176,400円～245,000円
43060- 2635921	社会福祉法人 啓仁会	事務職 (生活支援業務含)	1 人	40歳以下	158,000円～192,400円
43060- 2538121	有限会社 本川海産食品	海藻加工・選別	1 人	64歳以下	143,175円～172,500円
43060- 2497421	社会福祉法人 慈正会 (特別養護老人ホーム 楽洋の里)	介護職員	1 人	64歳以下	152,000円～262,000円
43060- 2461521	天草地域森林組合	森林整備員	5 人	59歳以下	192,000円～192,000円
43060- 2428821	株式会社 長演興業	現場管理者	2 人	59歳以下	250,000円～400,000円
43060- 2429221	株式会社 長演興業	現場土木作業員	2 人	59歳以下	200,000円～300,000円
43060- 2316521	社会福祉法人 慈永会 (養護老人ホーム寿康園)	介護福祉士 [生活支援員]	1 人	64歳以下	181,500円～201,000円
43060- 2317421	社会福祉法人 慈永会 (養護老人ホーム寿康園)	介護員 [生活支援員]	1 人	64歳以下	174,400円～192,400円
43060- 2320021	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	看護師	3 人	64歳以下	233,000円～253,000円
43060- 2323221	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	訪問看護師	2 人	64歳以下	177,500円～243,000円
43060- 2324521	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	准看護師	3 人	64歳以下	192,500円～207,500円
43060- 2325421	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	介護福祉士	2 人	64歳以下	185,700円～227,200円
43060- 2326321	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	診療情報管理士	1 人	64歳以下	192,000円～220,200円
43060- 2327621	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	医療事務	1 人	64歳以下	172,000円～221,200円
43060- 2328921	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	看護師【夜勤専従】	1 人	64歳以下	149,100円～163,100円
43060- 2241721	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	看護補助者	2 人	59歳以下	141,000円～146,000円
43060- 2248921	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	准看護師	2 人	59歳以下	153,000円～200,000円
43060- 2250821	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	看護師	2 人	59歳以下	180,000円～225,000円
43060- 2277521	株式会社 カネマツ	住宅現場監督	1 人	65歳以下	220,000円～310,000円
43060- 2278421	株式会社 カネマツ	土木現場監督	1 人	65歳以下	220,000円～310,000円
43060- 2279321	株式会社 カネマツ	現場作業員	1 人	40歳以下	183,200円～206,100円

—HAPPY BIRTHDAY— 1歳おめでとう。



じいじばあ
ばいつも可
愛がってく
れてありが
と！



さこ だ かず は
迫田 和華ちゃん
【都呂々出身／熊本市在住】
令和3年6月13日
父・洋平さん 母・知世さん

じいじ、ばあば
いつもありが
と!!
熊本にも遊びに
きてね！



やま した あかり
山下 燈くん
【志岐出身／熊本市在住】
令和3年7月8日生
父・嵐さん 母・美里さん

お兄ちゃんたち
に可愛がっても
らって笑顔いっ
ぱい元気です。
ありがとう。



いけ べ ゆ な
池邊 結心ちゃん
【内田在住】
令和3年6月11日生
父・誠矢さん 母・尚己さん



みや ざき うる は おと は
宮崎 麗羽ちゃん・韻羽ちゃん
【坂瀬川在住】
令和3年3月23日
父・宗一郎さん 母・みさとさん

食べるの大好
き双子！これ
からもたくさ
ん可愛がって
ね！

みんな、いつも
ありがとう☆
おおきくなった
よ♪



はま だ ま や
濱田 茉弥ちゃん
【上津深江在住】
令和3年7月23日生
父・晃多さん 母・美和さん

information 8月・9月で満1歳になるお子さんの写真を募集します

- ▶ **申込方法** 下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※写真やデータは返却しません。
 - ▶ **申込期限** 9月2日㊤まで
 - ▶ **掲載予定** 広報れいほく9月号
 - ▶ **必要なもの** ①写真、②氏名、性別、生年月日 ③親の氏名 ④メッセージ(20文字程度)⑤住所
- 問 総務課広報係 ☎207 ✉matsuura-yy@town.reihoku.lg.jp

編集好機

6月28日㊤、熊本県を含む九州地方の梅雨明けが発表されました。梅雨の期間は17日間と短く、6月中の梅雨明けは初めてのことでそうです。大きな災害もなく、穏やかな梅雨となりましたが、台風や大雨などの災害はいつ発生するかわかりません。(昨年8月も1週間続く大雨が降りました) 気を緩めず、日頃から防災意識を高めていきたいですね▽7月6日㊤から7日㊤の2日間、天草拓心高校マリン校舎の2年生、橋本さんと田中さんの二人がインターシップで広報の仕事を経験しました。二人とも苓北町出身。2日間で4力所の取材に同行し、自分なりに考えたインタビューやカメラでの写真撮影、記事の作成を行いました。積極的に業務に取り組む二人の姿はほほ笑ましく、私にとってもいい学びの時間となりました。それぞれの夢に向かって学校生活を充実したものにしたいと願っています。

(松浦雄也)