

ひ
っ
ぱ
れ
ひ
っ
ぱ
れ

広報 苓北

れいほく

安心して住める町／いきいきと暮らせる町／ふるさとと呼べる町

2022
October

10

vol.706

令和4(2022)年10月21日発行 [毎月21日発行]

10月15日富岡保育園運動会
関連ページは4ページ



かわいらしい玉ふりさん



見守る観客から温かい拍手



境内に響く笛の音色



迫力の子ども獅子



祭りを盛り上げた獅子舞太鼓保存会の皆さん

志岐八幡宮秋季例大祭

聞こえてくる

祭り獅子の音色

五穀豊穰に感謝し、無病息災を願う秋の例大祭が志岐八幡宮においてとり行われました。

釜の湯を参列者に勢いよく浴びせる様子



広報れいほく 2022 10月号 ②



▶ voice

獅子舞太鼓保存会会長

山崎 興治 さん

本大祭に向け約2週間、獅子舞の練習に取り組みました。コロナの影響で太鼓踊りや神幸行事ができないのは残念ですが、再開できる日を楽しみに祭りを盛り上げていきたいです。

した。獅子舞の奉納では、はじめに志岐保育園の年長さん7人が子ども獅子舞を披露。園児らは、この日のために年度当初となる4月から練習に取り組みました。「1、2、3」とみんなで声を掛け合いながらたくましく舞う姿に、詰めかけた観客から温かい拍手が送られました。園児の獅子舞奉納のあとは、保存会による獅子舞。笛と太鼓による祭り獅子の音色に合わせた勇壮で力強い演舞は、訪れた観客を魅了していました。

例大祭 獅子舞の奉納

例大祭当日の10月16日、神事と獅子舞の奉納がとり行われま

前夜祭となった10月15日には、荘厳な湯立て神事がとり行われました。従来であれば神事のあと、地区の皆さんによる歌や踊りなどが開かれるところですが、新型コロナウイルスの状況を考慮し、本大祭においても取りやめに。宮崎宮司は「今私たちにできることを一生懸命取り組みながら、神様の力が皆さんに届くように務めていきたい」と決意を新たにしました。

前夜祭 湯立て神事

前夜祭となった10月15日には、荘厳な湯立て神事がとり行われました。



10/11 苓北部会陸上記録会



華麗なジャンプ

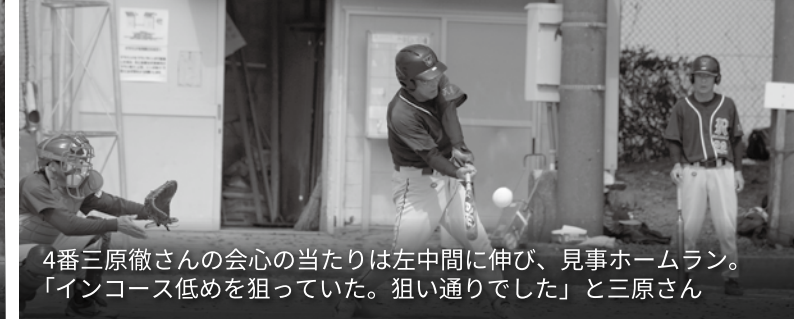


互いにゆずらない争い

長引くコロナ禍で久しぶりの開催となった苓北部会陸上記録会。町内4小学校が集い、日頃の練習の成果を競いました。



ホームランを打った三原さんを祝福する
苓北シニアソフトボールクラブの皆さん



4番三原徹さんの会心の当たりは左中間に伸び、見事ホームラン。
「インコース低めを狙っていた。狙い通りでした」と三原さん

決勝戦に挑んだ満田寛さん

9/25 天草郡市古希ソフトボール苓北大大会



古希ソフトボール大会では苓北シニアソフトボールクラブが躍動。
決勝戦では2対1で惜しくも敗れましたが、準優勝の好成績を収めました。

Photo Report

スポーツの秋

秋といえばスポーツ。

町内でもさまざまな大会や行事が行われ、スポーツの秋を楽しみました。

町内の2保育園の運動会をpick up 園児のエネルギーあふれる演技や競走に見守る観客からは温かい拍手が送られました。



9/10 志岐保育園運動会



10/15 富岡保育園運動会



⑤ 広報れいほく 2022 10月号



天草郡市ソフトボール大会では「クラブれいほく」がチーム結成後初出場。初得点も奪い、チームは大盛り上がりでした。



林田くんの当たりが
記念すべきチーム初得点に



クラブれいほくチーム

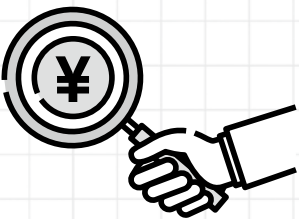


初得点を喜ぶメンバー

10/1 天草郡市小学生ソフトボール苓北大大会

広報れいほく 2022 10月号 ④

公表します 令和3年度 決算



9月議会定例会において認定された令和3年度決算の状況をお知らせします。

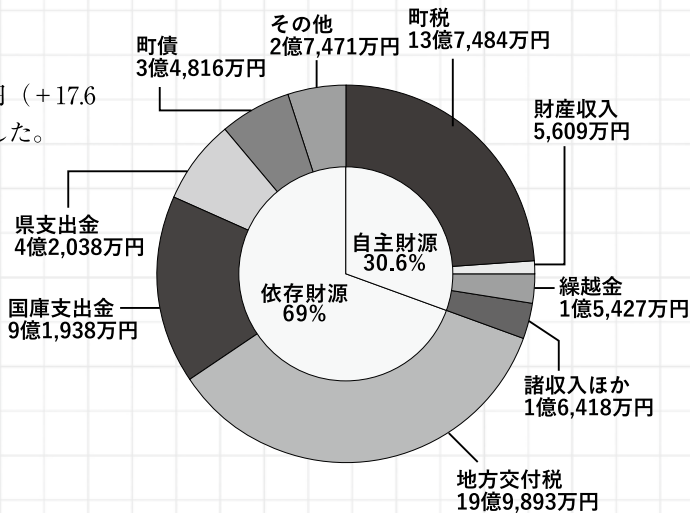
問 企画政策課 ☎35-3334

一般会計 歳入 57億1,094万円 (△7.8%) ※()は前年度比

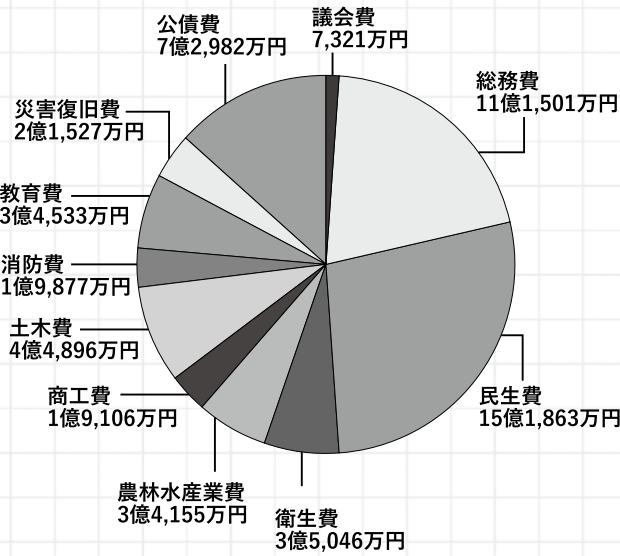
歳入は、令和2年度に比べ4億8,396万円減少しました。
町税は9,288万円減額(△6.3%)、地方交付税は2億9,974万円(+17.6%)の増額、町債は1億3,702万円(△28.2%)の減額となりました。

▶ 語句の説明

依存財源……国や県から交付されるお金や町債。
地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金。
国庫支出金…町が行う事業に国が交付するお金。
町債……………町の借入金。



一般会計 歳出 55億2,807万円 (△8.5%) ※()は前年度比



歳出は、令和2年度に比べ5億1,255万円減少しました。
総務費は特別定額給付金事業(コロナ対策・令和2年度のみ実施)などにより5億3,303万円(△32.3%)減額、民生費は住民税非課税世帯や子育て世帯への臨時特別給付金(コロナ対策)事業により、1億5,304万円(+11.2%)の増額となりました。

▶ 語句の説明

総務費…全般的な事務や財産管理事務、課税事務などに使われる費用
民生費…福祉サービスの提供に使われる費用
衛生費…健康増進やごみの処理などに使われる費用
土木費…公共施設整備や維持管理などに使われる費用
公債費…町の借入金の返済に使われる費用

一般会計歳入歳出総額の差引額(形式収支)は1億8,286万円で、この額から翌年度に繰り越すべき財源(繰越明許費)2,928万円を差し引いた額(実質収支)は、1億5,359万円の黒字となりました。この実質収支(歳計剰余金)の処分については、地方自治法第233条の2の規定に基づき、全額を令和4年度への繰越金としました。このうち、地方財政法第7条の規定に基づき、7,700万円を財政調整基金に積み立てます。

■決算の収支状況 (単位：万円)		
区 分	令和2年度	令和3年度
歳入総額	61億9,490	57億1,094
歳出総額	60億4,062	55億2,807
形式収支	1億5,427	1億8,286
翌年度繰越財源	3,353	2,928
実質収支	1億2,074	1億5,359
単年度収支	1,119	3,284
積立金	1億9,407	3億482
実質単年度収支	2億526	3億3,766

※表示単位の都合上、数値にズレが生じています。

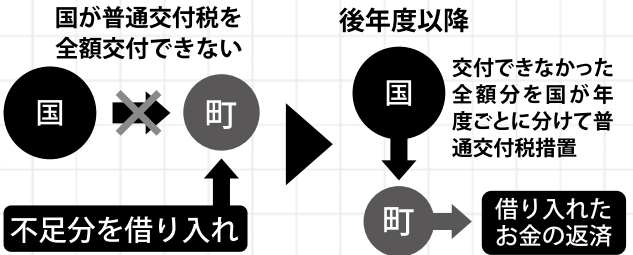
■町債と積立金の残高

令和3年度末における一般会計の町債と積立金の残高は次のとおりです。

一般会計 ()は前年比

町債残高	65億3,537万円(△5.0%)①
うち臨時財政対策債 ※注記1	28億2,017万円 ②
臨時財政対策債を除いた町債残高	37億1,520万円 ③(①－②)
(参考：①の町債に対する交付税措置率 66.4%	
〃 交付税措置額	43億3,636万円 ④)
実質的な町債残高 ※注記2	21億9,901万円 ⑤(①－④)
積立金残高	16億4,863万円(+38.0%)

※注記1 臨時財政対策債とは



町債残高を町民一人あたりにすると約98万円となる計算ですが、町債残高に対し(有利な起債の活用により国から措置される)交付税措置を見込むと、実質は一人あたり約33万円となります。(※注記2)
一方、積立金残高を町民一人あたりで計算すると約25万円の貯金がある計算となります。
(令和4年3月末人口 6,642人)

※このページの歳入歳出決算額は国指定統計に基づく集計基準で集計してあるため、一部、「令和3年度歳入歳出決算書」と一致しない場合があります。

■財政健全化判断比率は全て基準をクリア

地方公共団体の財政健全化に関する法律第3条の規

定に基づく〈財政4指標〉を9月議会に報告しました。全てにおいて基準をクリアする数値となっています。

	R2	R3	早期健全化基準
実質赤字比率	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	20%
実質公債費比率	13.4	12.9	25%
将来負担比率	83.6	43.9	350%

※0以下の数値は「—」で表しています。
※実質公債費比率とは年収(標準財政規模)に対するローン返済(公債費)の割合です。

※将来負担比率とは、年収に対して将来見込まれる全ての負債の割合です。

財政力を示す主な指標数値は次のとおりです。
財政力指数(※直近3カ年の平均値)

1に近い(または超える)ほど財政に余裕がある。	
R2	R3
0.48	0.45

経常収支比率

低いほど行政需要に弾力的に対応できる。	
R2	R3
89.5	85.1

特別会計

特定の目的の歳入歳出について経理するための会計で、苓北町には国民健康保険事業や水道・下水道事業など11の特別会計があります。

下表のとおり9月議会において決算が認定されました。

(単位：万円)			
会計名称	歳入決算額	歳出決算額	差額
坂瀬川財産区	281	181	100
都呂々財産区	5,532	265	5,267
国民健康保険	9億8,836	9億8,419	417
介護保険	10億6,448	10億5,541	907
後期高齢者医療	1億2,163	1億2,025	138
水道	1億9,439	1億7,604	1,835
下水道	3億4,856	3億3,769	1,087
農業集落排水	1,710	1,710	0
特定地域生活排水処理事業	3,941	3,941	0
宅地造成事業	32	4	28
志岐財産区	2,694	91	2,603

町職員の給与などをお知らせします

問 総務課／田中 ②207



①職員の任免および職員数の状況

職員の任免および職員数の状況

平成31年 4月1日 現在職員数	平成31年度		令和2年 4月1日 現在職員数	令和2年度		令和3年 4月1日 現在職員数	令和3年度		令和4年 4月1日 現在職員数
	年度末までの 退職者	次年度採用		年度末までの 退職者	次年度採用		年度末までの 退職者	次年度採用	
94人	5人	3人	92人	1人	2人	93人	5人	6人	94人

部門別職員数の状況

区分／部門		職員数 令和4年度
一般行政職 部門	議会事務局	2人
	総務課 (広域連合派遣職員含む)	15人
	企画政策課	6人
	会計課	3人
	税務住民課	9人
	福祉保健課	15人
	水道環境課	3人
	農林水産課	9人
	商工観光課	6人
	土木管理課	8人
	小計	76人
特別行政 部門	教育委員会 (給食調理場職員含む)	12人
特別会計 部門	水道(水道環境課)	4人
	下水(水道環境課)	2人
	特排(水道環境課)	0人
	小計	6人
合計		94人

②職員の給与に関する状況

人件費の状況（令和3年度一般会計決算）

住民基本 台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考) 2年度人件費率
6,642人	5,528,074 千円	153,586 千円	857,338 千円	15.5%	13.5%

※人口は令和4年3月31日現在。

職員給与費の状況（令和4年度一般会計予算）

職員数A	給与費			一人当たり給与費	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	(B/A)
89人	343,757 千円	55,529 千円	133,965 千円	533,251 千円	5,992 千円

※職員数は特別会計を除く。ただし、教育長を含む。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
319,493円	344,377円	42.7歳

※一般行政職のみ。技能労務職は該当者なし。

特別職の報酬などの状況（令和4年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当など(支給割合)		
			6月期	12月期	計
給料	町 長	758,000円	1.2月分	1.2月分	2.4月分
	副町長	569,000円			
	教育長	531,000円			
報酬	議 長	303,000円	1.2月分	1.2月分	2.4月分
	副議長	250,000円			
	議 員	228,000円			

③職員の勤務時間その他勤務条件の状況

勤務時間、休憩・休息時間、週休日の状況

勤務時間	休憩時間	休息時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	—	日曜日 および土曜日

※一部の施設は、1週間あたり38時間45分の勤務時間を別に指定しています。

休暇制度の概要

休暇の種類	要件、日数など	
年次有給休暇	最大で年に20日付与	
病気休暇	必要と認められる期間	
特別休暇 (主なもの)	結婚休暇	5日以内
	産前休暇	8週間以内
	産後休暇	8週間以内
	妻の出産休暇	2日以内
	育児時間休暇	1日を通じて90分 を超えない範囲内
	子の看護休暇	5日(2人以上の 場合10日)
	親族の死亡休暇	7日(親族等級 により異なる)
	夏季休暇	3日以内
介護休暇	最大6ヵ月(無給)	
組合休暇	年に30日以内(無給)	

④職員の分限および懲戒処分状況

令和3年度中 該当なし

⑤職員の服務の状況

地方公務員には、全体の奉仕者として守らなければならない義務が定められています。

①法令等および上司の業務上の命令に従う義務
②信用および名誉を守る義務
③秘密を守る義務
④職務に専念する義務
⑤一定の政治的行為を行わない義務
⑥争議行為等を行わない義務
⑦営利企業等の従事制限

⑥職員研修の状況

研修の実施状況

研 修 内 容	
◎町独自研修	
●採用後2年以内職員研修	5人
◎階層別研修	
●新規採用職員研修	2人
●新規採用職員フォローアップ研修	2人
●採用後5年職員研修	0人
●採用後10年職員研修	中止
●新任課長研修	4人
◎専門研修	
●法制執務研修	1人
●市町村民税研修	2人
●固定資産税(家屋評価)研修	2人
●徴収業務に関するセミナー	2人
●説明力向上プレゼンテーション研修	4人
●タイムマネジメント研修	3人
●女性ステップアップ研修	2人
●契約事務研修	1人
●IT研修	3人

⑦職員の福祉および利益保護の状況

健康診断の実施状況

実施事業	対象職員
定期健康診断	人間ドック受診者以外の全職員
人間ドック受診者	職員のうち希望者(68人)

職員互助会が実施した福利厚生事業の状況（公費支出なし）

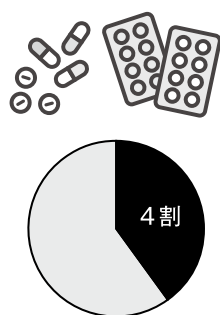
- ①事業費総額 44,470円
- ②事業内容
 - ・事務服購入補助・・・2人分
 - ・退職者花束
- ③公務災害の発生状況
令和3年度・・・なし
- ④育児休業の取得状況
令和3年度・・・なし
- ⑤利益の保護状況
令和3年度
 - ・職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の請求・・・なし
 - ・職員に対する不利益な処分についての不服申し立て・・・なし

知[？]っていますか？ ポリファーマシー

☎ 健康増進室 ☎35-3330

**高齢者に副作用が
おこりやすい理由**

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、排泄^{せち}したりするのに時間がかかるようになります。



高齢になると、複数の病気を
持つ人が増えてきます。病気の
数が増え、受診する医療機
関が複数になることも薬が増
える原因となります。

75歳以上の高齢者の4割は、
5種類以上の薬を使っている
と言われています。

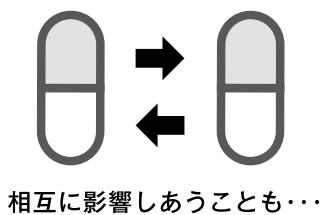
ポリファーマシーとは

ポリ（複数の）とファーマ
シー（調剤）をあわせた言葉
で、多くの薬を服用している
ために、副作用を起こしたり
り、きちんと薬が飲めなく
なったりしている状態をい
います。

**日頃から注意して
おくことは？**

かかりつけの医師や薬剤師を
持ち、処方されている薬の情
報を把握してもらっておくと
安心です。薬以外で毎日飲ん
でいる健康食品やサプリメント
がある場合は、その情報も
伝えましょう。

また、自分の処方されている
薬が分かるように、**お薬手帳**
は1冊にまとめて整理してお
きましょう。



相互に影響しあうことも…

また、薬の数が増えると、薬
同士が相互に影響し合うこと
もあります。

そのため、薬が効き過ぎた
り、効かなかつたり、副作用
が出やすくなったりすること
があります。

いつもと違うと感じたら？



薬を飲んでいて、このような症状が出たときは、医師・
薬剤師に相談しましょう。薬が追加されたり、変わったり
した後は特に注意が必要です。

勝手に薬をやめたり、減らしたりするのは禁物です。薬
によっては、急にやめることで症状が悪化し、思わぬ副作
用が出る場合があります。

- ☐ 眠気
- ☐ めまいやふらつき
- ☐ 気分がしずむ
- ☐ おしっこが出にくい
- ☐ 物忘れ
- ☐ 便秘
- ☐ 食欲低下

☑ チェック

新型コロナウイルス感染症に感染した人

症状が長引く^{り かん}（罹患後症状） ことがあるのを知っていますか？

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの人は時間経過とともに症状が改善します。しかしながら、一部の人で長引く症状（罹患後症状、いわゆる後遺症）があることが分かってきました。

代表的な罹患後症状

全身症状

- ☒ 筋肉痛
- ☒ 疲労感・倦怠感
- ☒ 関節痛
- ☒ 筋力低下



呼吸器症状

- ☒ せき^{かくたん}
- ☒ 喀痰
- ☒ 息切れ
- ☒ 胸痛



精神・神経症状

- ☒ 記憶障害
- ☒ 集中力低下
- ☒ 睡眠障害
- ☒ 頭痛
- ☒ 抑うつ



その他症状

- ☒ 嗅覚障害
- ☒ 味覚障害
- ☒ 動悸^{どうき}
- ☒ 下痢
- ☒ 腹痛



詳しくは、右記二次元コードから新型コロナウイルス感染症診療の手引きをご覧ください。



新型コロナウイルス
感染症診療の手引き

症状が改善しない、罹患後の症状が疑われる場合は…

後遺症が疑われる場合は、一人で悩まず、まずはかかりつけ医や身近な医療機関に
ご相談ください。

かかりつけ医がなく、身近な医療機関を探したい場合は右記二次元コードからくま
もと医療ナビをご活用ください。



くまもと医療ナビ

※受診には所定の医療費がかかります。

マイナポイントのお知らせ



問 税務住民課／宮崎寛 ☎35-1115



対象となるマイナンバーカードの 申請期限12月末日まで延長

マイナポイントの申請にはマイナンバーカードが必要です。対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月末日までとなります。

役場でも毎月、休日開庁を行っていますのでお気軽にご利用ください。

▼12月までの休日開庁日

10月30日㊤、11月12日㊤、11月27日㊤
12月10日㊤、12月25日㊤
▷時間：午前9時から正午まで

▼ポイント申込期限のチェック

マイナポイント第2弾のポイントのチャージ・お買い物期限、健康保険証利用期限および公金受取口

座登録期限は、令和5年2月末日までです。

ただし、キャッシュレス事業者によっては、令和5年2月よりも前に期限が定められているものもあります。事業者ごとの期限は総務省のホームページのリンク先から確認できます（下記二次元コード）。



カードの交付には一定期間
かかります。早めの手続きが
おすすめです。

▶その他

町内の事業所や自宅などへの出張申請も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員は あなたのまちの相談パートナー



問 税務住民課／田中 ☎35-1115

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間ボランティアの人たちです。

▶人権擁護委員のお仕事

- ▷地域の皆さんからの人権の相談、問題解決のお手伝い
- ▷法務局職員と協力して人権侵害から被害者を救済する活動
- ▷学校などでの人権に関する講座など人権啓発活動

苓北町では、令和4年10月1日現在、次の皆さんが人権擁護委員として活動しています。



（写真左から）
道田久美さん（都呂々）、齋藤高子さん（志岐）
田中信二さん（坂瀬川）、濱崎幸枝さん（富岡）

※問題解決のためのお仕事を行うときは、関係者の秘密を守ります。

祝 満100歳

苓北町では本年度、6人が100歳を迎えられました。地区ごとに100歳を迎えられた皆さんをご紹介します。

【坂瀬川地区】

宮崎 ミヨコさん
金子 コトさん

【志岐地区】

荒木 紀子さん
宮崎 温さん

【富岡地区】

野田 ハツエさん
稲尾 トシ子さん

誠におめでとうございます。
これからも元気にお過ごしください。

祝 金婚夫婦

本年度、金婚式（結婚50周年）を迎えられる町内の28組のご夫婦を紹介します。

【坂瀬川地区】

川上 金次さん・榮子さん
錦戸 久幸さん・ひでみさん
田中 豊さん・早苗さん
池崎 計介さん・すえかさん
錦戸 雅明さん・文代さん
小杉 康雄さん・和子さん
金子 豊彦さん・満子さん

【志岐地区】

山崎 富男さん・末美さん
大仁田勝平さん・ミヨ子さん
高橋 末喜さん・美知子さん
濱口 雅英さん・眞理子さん
宮崎 孝さん・くみ子さん
横山 高德さん・恵子さん
吉田 勝志さん・美恵子さん
山岡 久雄さん・勝美さん

【富岡地区】

野田 秋雄さん・マツ子さん
稲尾 利男さん・スエ子さん
阪井 一志さん・良子さん
阪本 裕治さん・実代子さん
竹林 好秋さん・勝子さん
本川 大治さん・保子さん
荒木 秀喜さん・美哉緒さん
野下 政孝さん・明美さん
梅田 光國さん・美穂子さん

【都呂々地区】

光田 便さん・浩子さん
山口 勝郎さん・眞由美さん
平田 満廣さん・晴世さん
窪井 邦雄さん・悦子さん

誠におめでとうございます。末永くお幸せに。

ここでちょっとブレイク♪

毎日からだを動かそう・鍛えよう！

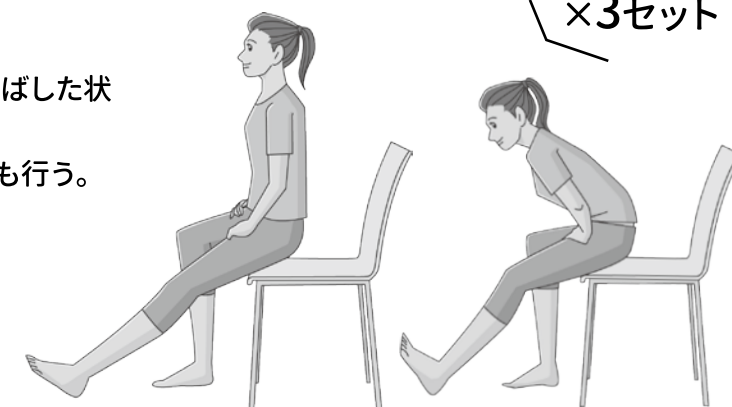
コロナ禍で思うようにからだを動かせない今、自宅で簡単にできる運動を紹介します。
コロナに負けない、動けるからだをキープ!!

太もも裏のストレッチ

- ①椅子に浅く腰かけて、片方のひざをやや伸ばした状態でからだを前に倒す。
- ②つま先を上げた状態と下げた状態、どちらも行う。

Point

呼吸を止めずにゆっくりと行う。



左右各15秒
×3セット

効果：脚の柔軟性改善。脚が動かしやすくなる。腰痛予防。歩きやすくなる。

※注意！椅子は、安定感のあるすべり止め付きのものを使いましょう。

秋の味覚『りんご』



(作品)

秋になるとおいしい果物がたくさん。保育園の給食やおやつにもよく出てくる子どもたちの大好きなりんごをつくりました。
とってもかわいくておいしそうなりんごができあがりました。

担任: 益田 俊郎先生
(男子18人 女子13人 計31人)

挑戦～チャレンジ～



クラスの自慢

たまに言い合いになることもあるけれど、みんなで助け合ったり、協力し合ったりできる仲の良い5年生です。

クラスから先生へ

1年半ありがとうございます。あと半年も一緒にたくさんの思い出を作りましょう。よろしくお願いします!!

先生からクラスへ

素直で一生懸命、協力して何事にも挑戦する31人の5年生! みんな素晴らしい! これからの成長も楽しみです。

みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎207

俳壇

なぎさ10月句会より

ピタと止み台風の眼か尚不気味	阪本 礼之
秋冷に夜具かき寄せるひと夜かな	小川 文平
台風に備へる漁船湾の奥	高戸 直樹
空蟬のすがる父母の墓手を合わす	浜口 雅英
柿一つ頂きますよと御仏壇	森 恵美子
鰯割くお魚好きは母に似て	森田 和子
貼りつきし落葉払いて墓掃除	永野 清江
糸瓜棚ぶらりぶらりと七つ八つ	登本 正子
鯖寿司や祖母の伝授を守り抜く	高橋 正美
母逝きて古里遠く赤蜻蛉	三原 千秋
新葉の匂ふ野良着を洗ひけり	金子かをる
刈田原次作の準備堆肥山	宮崎 益美
枕辺に小積む俳誌や秋燈下	田中美津子



環境センターでの一枚



『水俣に学ぶ肥後っ子教室』で学んだこと

ぼくが「水俣に学ぶ肥後っ子教室」で学んだことは、患者さんの水俣病による苦しみについてです。うまく体を動かせなかったり、痛みがあったりして、とてもつらかったと思います。そして水俣病には差別による苦しみもありました。このような水俣病などの公害を起こさないように工夫し、正しい知識をもって行動していきます。

次に、環境センターで学んだことは、今の環境を守っていくために、3R(リデュース・リユース・リサイクル)と17の目標であるSDGsをできることから始めることです。その中で、ぼくがすぐにできることとして、再利用するリサイクルを心がけること、SDGsの12番目にある「つくる責任つかう責任」です。自分の周りにある物は最後まで使うことを守っていきたいと思います。

今回の「水俣に学ぶ肥後っ子教室」で学んだことを忘れずに、みんなが幸せになることを目指して生活していきます。



生活困窮者自立支援制度 (自立相談支援事業)のお知らせ

苓北町社会福祉協議会では、生活困窮者自立支援制度（自立相談支援事業）の相談窓口を開設しています。健康面、生活面、経済面など、どのような内容でもお気軽にご相談ください。

相談員が、各ご相談に対応できる機関や制度、団体などと連携し、皆さんの地域生活のお手伝いをします。来所での相談のほか、電話での相談やご自宅などへの訪問相談も行いますので、お気軽に問い合わせください。

<主な支援内容>

▶就労準備支援事業

～就労への第一歩です～

「社会との関わりに不安がある」、「周囲の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な人に、就労に向けた訓練や就労の機会を提供します。

▶家計相談支援事業

～家計の立て直しについてアドバイスします～

家計状況の課題を整理し、自ら家計を管理していけるように、状況に応じた支援計画の作成や貸付の斡旋などを行います。

▶子どもの学習援助事業

～子どもの明るい未来をサポート～

子どもの学習支援や居場所づくり、進学、高校の中退防止などについて、子どもとその保護者に必要な支援を行います。

▶一時生活支援事業

～宿泊場所や食事などの提供～

決まった住居のない人に、一定期間の宿泊場所と食事などを提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

▶住居確保給付金～家賃相当額を支給～

離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人に、就職に向けた活動を行うことなどを条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。

【お問い合わせ】

苓北町社会福祉協議会 ☎ 35-1270

開設します！

無料法律相談所

法律事務所の弁護士による「無料法律相談所」を開きます。

遺産相続、離婚、財産、多重債務など、法律に関することの相談を受けます。

秘密は固く守られ、相談料は無料です。

▶日時 11月21日(月) 13時～16時

▶場所 苓北町新ふれあい館
(苓北町志岐32番地3)

▶相談料 無 料

▶相談担当弁護士

「天草ひだまり総合法律事務所」(天草市)
※相談は、事前予約が必要です。相談を希望する人は、11月14日(月)までに社会福祉協議会(☎35-1270)へご予約ください。

※相談時間は1人あたり制限(1件 約30分)があります。申し込み多数の場合、一部相談をお断りすることがあります。詳しくはお尋ねください。

(無料法律相談の費用は、社会福祉協議会が負担しています。)

／こんにちは！／

苓北町地域包括支援センターです



今月の通いの場は富岡公民館で行われている「富歩塾」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人々が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などの様々な活動を行う場。



富歩塾では、毎回10人程の参加があり、ウォーキングを主に行っており、ウォーキングコースも自分たちで整備しています。他にも輪投げなどのレクリエーションやパズルなどの脳トレを織り交ぜながら活動しています。

今月は、天草中央総合病院 理学療法士の隈部賢斗先生による「歩き方・ケアについて」の講義と実技を行っていただきました。塾生以外の参加も15人ほどあり、「色々聞いて良かった！！運動後のケアなど今後行いたい」など、とても好評でした。

毎月、第3水曜日に富岡公民館にて10:00から活動していますのでたくさんのご参加お待ちしております。

富歩塾に関する問い合わせは、富岡公民館(☎35-0469)までお尋ねください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため消毒・換気などを徹底して行っています。

また、感染状況によっては活動時間を1時間に短縮しています。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)

☎35-1289(平日 8:30～17:15)

とんぼ 富歩塾

■開催日

毎月第3水曜日 10:00～11:30

■開催場所

富岡公民館

■活動内容

ウォーキング、脳トレ、体操 等

■参加費

100円/1回

< 参加者インタビュー >

Q 富歩塾に参加してよかったことはありましたか？

A この年齢になると、自分一人ではなかなか運動もしなくなるから、皆さんと一緒にいい雰囲気の中で自然と身体を動かすのはとてもいいと思う！！

あと、年齢より若く見られることが多いのは、こういった場に参加しているからなのかなと思う。

富歩塾塾長

今年もスタート 無料回収

大型ごみの無料収集はじまる

10月1日㊥から家庭用大型ごみの無料収集が始まりました。城下地区では、区長が中心となり、公民館横の広場にゴミを収集しました。

今回収集の対象となるのは、一般家庭から個人が出す指定袋や、コンテナに入らない1辺が1メートル以上のごみで、受け入れる個数は1家庭3個までとなっています。※地区ごとに収集日程が異なります。収集場所および受け入れ時間などは、地区ごとに配布するチラシをご確認ください。

☎ 水道環境課／永野

☎35-3335



城下区のごみ収集の様子



ごみにはガムテープなどを貼り、氏名を記入しましょう

並み居る強豪を相手に大奮闘

荒木義幸さん 全日本シニアで2位の快挙

第26回全日本シニアソフトテニス選手権大会は9月24日・25日の二日間、熊本県民総合運動公園で行われ、ダブルス男子・60歳の部に出場した荒木義幸さん（苓北クラブ・浜之町）が、準優勝を飾りました（ペアは宇土クラブの松本宣博さん）。

コロナ禍で大会に参加できないなか3年ぶりの出場となった荒木さん。準優勝の結果に「ホッとしました」と笑顔を見せました。ペアの松本さんとは、月に1・2回宇土で練習していたそうです。この大会のために、日々ハードなトレーニングを行い体を作ってきた荒木さんは、「今後は楽しいテニスの試合に出たい」とはにかみました。



好成績を収めた荒木さん（写真左）

いのちの音色 児童に響く

月足さおりさん ピアノコンサート

ピアニスト、月足さおりさんのコンサートが9月27日㊦、富岡小学校体育館で行われました。

生まれつき骨盤の一部が欠損している進行性の難病と闘いながら、各地でコンサート活動を展開する月足さん。平成25年にウィーンで行われた国際障害者フェスティバルで最高賞の金賞を受賞し、熊本県知事表彰、地元あさぎり町の町民栄誉賞を受賞されている月足さんは、左手のみでピアノを演奏します。

「いつピアノを弾けなくなるか分かりませんが、弾けなくなるまで頑張ります」と話す月足さんの「いのちの音色」に、会場からは惜しみない拍手が送られました。



会場内に月足さんの温かい音色が響きました。

天草コドラボ劇団 初公演

太田英仁さん 主演の大役を務める

天草地域の小中学生による「天草コドラボ劇団」の初公演「わらしべ王子」が9月25日㊦、天草市民センターで行われ、町内からは太田英仁さん、太田知里さんの二人が劇団員として初公演に挑戦しました。

公演の成功のために3カ月弱の練習を行ってきた「天草コドラボ劇団」。公演の主役を務めた英仁さんは、「たくさん練習してきたので、緊張しませんでした」と堂々の表情。積み重ねてきた努力を十分に発揮し、訪れた500人の観客からねぎらいの拍手が送られました。



堂々と主演を務める太田さん（写真左）

兄弟を描いた作品 全国で高評価

松本忠憲さん 林野庁長官賞受賞

令和3年12月に開催された「2022年用国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール」において、都呂々小学校3年の松本忠憲さんの作品が全国から36,637点の応募作品がある中から見事「林野庁長官賞」を受賞しました。

今回の受賞に松本さんは、「お兄ちゃんと遊んでいるところを書きました。（受賞して）うれしかったです」と笑顔を見せました。

松本さんの作品は、今後熊本県緑化推進委員会の「緑の募金だより」などの国土緑化活動に使用される予定です。



林野庁長官賞を受賞した松本忠憲さん



松本さんの作品

スマホを楽しく学ぶ時間

町内4地区でスマホ講習会

「平日仕事などで学ぶことができない」「スマホを所有しているが使いこなせない」人などを対象に、スマホ講習会が実施されました。

総務省が実施する「デジタル支援」の一環として行われている本講習会は、ドコモショップ天草本渡店のスタッフが講師となり、全3回実施されます。

参加者からは「お店に行くのも遠いうえに、時間がかかるので、近くの公民館で丁寧に教えてもらえてよかったです」と満足の声が聞かれました。



一人ひとりに丁寧にアドバイスします

町の新商品 開発中

「れいほくの朝ごはん」プロジェクト

町内の宿泊や飲食事業者で提供している「朝ごはん」に特徴づけを行い、夕方の時間帯に開発する「新たな観光商品」と合わせて観光商品化を行うことで、宿泊客の増加につなげることを目的に、「れいほくの朝ごはん」プロジェクトが始動しました。

シニアソムリエの仲田晃子さんをアドバイザーに10月6日㊦に実施された試食会では、町内から飲食店や加工業者、生産者の皆さんが参加。ミカンやアオサなど、町の生産物を生かしたさまざまな料理を試食しました。

事業所ごとに工夫を凝らした朝ごはんが開発されることで、観光客の増加が期待されます。



苓北の特産品を使った絶品朝ごはん



参加者の皆さんも新商品製作に向け真剣です

元バスケット選手による夢の授業

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」

夢を持つことの大切さなどを児童らに伝えるJFAこころのプロジェクト「夢の教室」が10月11日㊦、志岐小学校で行われました。

オンラインによる実施されたこの「夢の教室」には、元プロバスケット選手でアトランタ五輪日本代表の岩屋睦子さんが登壇。岩屋さんは自身の体験談から児童らに「失敗を失敗のままにしないこと」「自分の失敗と向き合い、チャレンジすること」の大切さを伝えました。

授業を受けた田中優希さんは「夢を叶えるために、失敗を失敗したままにしないようにしたいです」と笑顔で話しました。



自分の夢を発表する児童



授業を行った岩屋さん



今月のRECIPE

“食の応援団” チームぱくぱく

秋野菜のシチュー

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

● 共通メニュー実施日 10月21日(金)

キノコは、健康志向の高まりから低エネルギーで食物繊維を含む食品として注目されています。今回は子どもたちの好きなシチューにキノコを使って食べやすくしてみました。キノコが苦手な子どもたちもきっと食べてくれるのではないのでしょうか。

● 作り方

- ①ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、シイタケは食べやすい大きさに切り、シメジも小房に分けておく。
- ②バターで鶏肉と①の野菜を炒め、塩コショウをし、コーン缶、クリームコーン缶と水を加え煮る。
- ③牛乳と米粉を合わせておく。
- ④材料がやわらかくなったら③を入れ、コンソメで味を調え出来上がり。

● 材料（4人分）

- | | |
|-----------------|----------------|
| ●鶏モモ肉……………100g | ●クリームコーン缶……60g |
| ●ニンジン……………60g | ●バター……………20g |
| ●タマネギ……………100g | ●米粉……………20g |
| ●ジャガイモ……………120g | ●牛乳……………200g |
| ●シメジ……………40g | ●水……………200g |
| ●マッシュルーム……40g | ●コンソメ……………6g |
| ●シイタケ……………40g | ●塩コショウ……………少々 |
| ●コーン缶……………40g | |



家族で一緒に
クッキング

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

ママたちのQ&A

Q：インフルエンザのワクチンは何歳から接種できますか？

A：生後6ヵ月から接種可能となっています。外出が増える1歳以降から接種することが多いようですが、保育園などの集団生活に入っている場合は早めの接種を検討してもいいかもしれません。接種してもインフルエンザにかかることはありますが、脳炎などの重症化リスクを下げる効果は期待できます。他の予防接種も立て込んでいる時期なので、どの予防接種を優先するか主治医と相談し、インフルエンザのワクチンを接種する時期を決めると良いですね。

■開設日時 平日の午前9時30分～午後3時 ■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

秋の風が心地よく、日中も少しずつ過ごしやすくなってきました。

季節の移り変わりを感じながら、お散歩や外遊びを楽しみたいです。

苓北町子育て支援センターのInstagramを開設しました！右記の二次元コードを読み取って、ぜひのぞいてみてくださいね。



REIHOHUKOSODATE



様々な
おしゃべり

みんなで大満ちです♪

窯元の自信作がズラリ

天草西海岸秋の窯元めぐり

天草西海岸秋の窯元めぐりは10月7日(金)～11日(土)の5日間、苓北町および天草市天草町の6窯元を会場に開催され、町内からは内田皿山焼、夢幻窯、天竺窯、雲舟窯の4窯元が参加しました。

来場者は、秋に出来上がったばかりの窯元の自信作を品定めし、お気に入りの商品を購入していました。

本イベントには、町内窯元に約1700人が来場し、大賑わいのうちに終了しました。



写真左上から 雲舟窯、天竺窯
左下から 夢幻窯、内田皿山焼

いざ まち探検

志岐小2年生 役場の業務を学ぶ

志岐小学校の2年生7人は10月6日(土)、生活科の「自分たちの住んでいる町のことを知り、みんなに伝えよう」の学習で、苓北町役場の職場探検を行いました。

職員から役場の仕事内容を聞いた児童らは、「どの仕事がいそがしいですか」「楽しいとおもうことはなんですか」などするどい？質問を職員に投げかけました。

探検を行った田中恵大さんは「役場のことがたくさん聞けて楽しかったです」と満足げな表情でした。



しっかりお話を聞いています



子ども議長さん誕生？

防災意識を高める

都呂々小児童 マイタイムライン作成

気象予報士で防災士の早田^{ほたる}さんを講師に、防災行動計画「マイタイムライン」の作成が9月15日(土)、都呂々小学校で開かれました。授業は4～6年生の13人が受け、町のハザードマップなどでそれぞれの自宅周辺の災害リスクなどを学びました。

授業を受けた同校6年生の鶴田^{けん}健斗さんは、「災害があったときに、どこに逃げたらいいのが家族と話しました。災害が起こる前に学ぶことができてよかったです」と学習の成果に充実した表情を見せました。



児童同士で災害予防を
考えています



早田さんによる
授業の様子

坂瀬川からの成長を伝える

西川^{くんいち}軍一さん 母校で講演会

坂瀬川出身でオリンピック候補にも選出された西川軍一さんの講演会が10月4日(土)、坂瀬川小学校ホールで行われました。

今回の講演会では、自身の生い立ちや全国大会での経験、海外での生活など、坂瀬川から日本を代表するアスリートとなった西川さんの半生を児童らに話しました。

講演会終了後には、ホールに新聞記事やメダルなどが設置され、児童らは食い入るように当時の写真などに見入っていました。



当時の記事を熱心に
見つめる児童ら



ユニークに話をする西川さん

苓北町堆肥センターの 愛称募集

問 農林水産課／野田 ☎35-1245 FAX 35-1197

町では、多くの人から親しまれる施設となるよう、堆肥センターの愛称を募集します。

- ▶ **期間** 11月15日(木)まで
- ▶ **応募方法** 任意の様式に必要な事項を記入の上、郵便、FAX、持参のいずれかの方法で農林水産課または各出張所へご提出ください。
- ▷ **必要事項** 愛称、愛称の意味・堆肥センターへの思い、氏名、住所、電話番号
- ▶ **応募資格** どなたでも可能。ただし、一人3点まで
- ▶ **賞品**
最優秀賞（1点）



図書カード1万円分+堆肥(5kg) 5袋

優秀賞 (2点)

図書カード5千円分+堆肥(5kg) 3袋

▶その他

応募者の個人情報募集に係る事務にのみ使用します／採用された愛称の著作権その他一切の権利は荅北町に帰属します／作品は応募者自作の未発表作品で、第三者が有する著作権を侵害していないものに限ります。

天草地域の皆さん限定
年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーンのご案内

問 天草エアライン株式会社予約センター ☎34-1515

- ▶ **搭乗期間**
 - ▷ 天草発福岡行き
12月29日(金)～12月31日(土) 全便
令和5年1月1日(日) 101便
 - ▷ 福岡発天草行き
令和5年1月1日(日) 108便
令和5年1月2日(月)～5日(木) 全便
 - ▶ **運賃** 一人片道3,300円(往復6,600円)
※片道のみの利用も可能です。
 - ▶ **路線** 天草⇄福岡線(対象便のみ)
※1便当たりの座席数に制限あり。
 - ▶ **当選者数** 合計40人
 - ▶ **応募資格** 天草地域在住者
 - ▶ **応募方法** ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記載のうえ、郵送してください。(1人1枚限り)
 - ▶ **応募締め切り** 11月30日(金)到着分まで
 - ▶ **申込先** 〒863-2114
天草市五和町城河原1丁目2080-5
「天草地域住民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン係」
 - ▶ **その他** 抽選結果は12月上旬に当選者にハガキで通知します。
提供いただいた個人情報は、抽選、当選ハガキ類の発送にのみ使用します。



廣告

自然と、あなたと、ともに未来へ。



私たちは、苓北町で風力発電事業開発を推進しています。

www.renovainc.com 株式会社レノバ

廣告



問

税務住民課／山本
☎ 3511115

山火事にご注意ください

山火事は、例年春先のほか秋から冬に発生します。

ことに取り組みましょう。

▼山火事予防の取り組み

①枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
②強風時および乾燥時は、たき火、火入れをしない
③火入れを行う際は許可を受け、十分な実施体制をとる
④たばこは、指定された場所
で喫煙し、吸い殻は必ず消して、
投げ捨てない。

投げ捨てない。

 351 245

祭
第5回さざなみ文化祭

天草郡市退職校長会主催の文化祭
です。お気軽にお越し下さい。※入場
無料

▼日時

6日(日)9時40分～15時
11月5日(土)13時～16時

6日(日) 9時40分～15時

※ミニコンサート・抽選会は両日とも13時40分～14時30分

とも13時40分～14時30分

▼場所 天草教育会館

▼内容 作品展示、ミニコンサート、抽選会など

抽選会など

問 天草郡市退職校長会／向
☎ 090-1729515800

0901729515800

その1 「サンセットクルージング」試験運行を実施

海上から夕陽を眺めてみませんか



☎ 苓北観光汽船(株) ☎35-0705 (受付時間: 平日午前9時～午後5時)

天草灘に沈む夕陽を海上から眺める「サンセットクルージング」の試験運行を、10月28日から12月3日までの毎週金、土曜日に実施します。

富岡港を出発する苓北観光汽船「KizunaⅢ」に乗船して富岡半島の西側に向かい、海上に沈む夕陽とその時間帯のマジックアワーを体験するクルージングとなります。(期間中は無料)この機会に是非ご体験ください(要事前予約)。

▶ 出港時間

富岡港発着 16時10分出港 (90分程度)

※事前予約制で1人から出港します。

※16時までにお集まりください。

▶ 予約方法

出港の3日前までに電話でご予約ください。

▶ 試験運行期日

[金曜日出港]	[土曜日出港]
10月28日☎	10月29日☎
11月 4日☎	11月 5日☎
11月11日☎	11月12日☎
11月18日☎	11月19日☎
11月25日☎	11月26日☎
12月 2日☎	12月 3日☎

※先着順で一便40席が上限です。

▶ その他

当日、悪天候や強風・高波などで出航できない場合や夕陽が見られない場合もありますので、あらかじめご了承ください。なお、乗船後は簡単なアンケートにご回答いただきます。



▶ 開催日時

- 【第1回】10月27日☎ 14時～(会場)
- 【第2回】11月18日☎ 14時～(会場)
- 【第3回】12月 9日☎ 14時～(会場)
- 【第4回】12月23日☎ 14時～(リモート)
- 【第5回】1月13日☎ 14時～(リモート)

▶ 会場

坂瀬川公民館

▶ その他

内容は「素人でも動画で発信する方法」や「発信ネタを切らさない意外な方法と考え方」などを予定しています。

☎ 商工観光課/道田 ☎35-3332

月間130万アクセス「肥後ジャーナル」の森代表が講師となり、情報発信のノウハウが学べる有料級のセミナーを全5回(会場3回、リモート2回)開催します。

▶ 対象・定員

スマホ操作をある程度できる人・20人まで

▶ 参加費

無料

▶ 申込方法

10月26日☎までに商工観光課または各出張所備え付けの申込書にてお申し込みください。

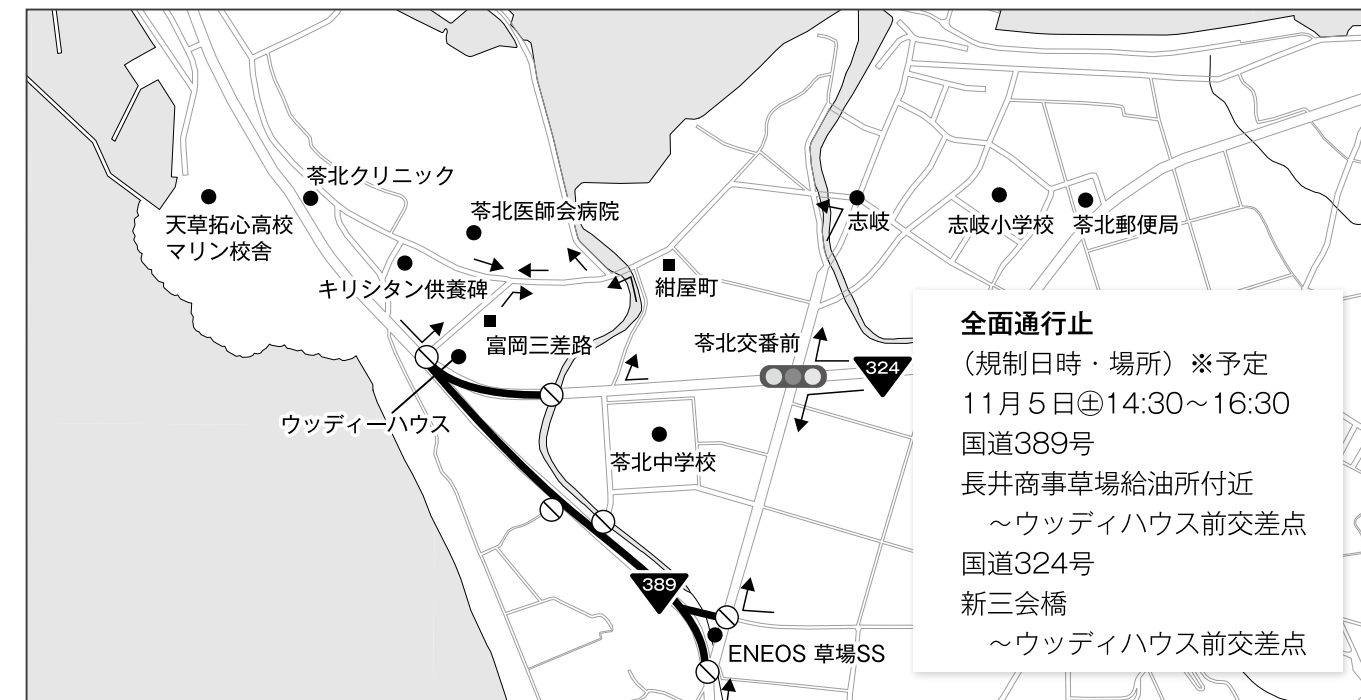


苓北タヤけマラソン2022

交通規制にご協力ください

☎ 教育委員会/荒木 ☎35-2111

11月5日☎に開催される苓北タヤけマラソンの開催に伴い、次の期間、交通規制を実施します。



☎ 通行止実施区間



☎ 規制実施区間

※メイン会場となる町民総合センター周辺においても一部規制を実施します。ランナーの安全確保のため、ご協力をお願いします。

苓北タヤけマラソン大会事務局

れいほく観光フォトコンテスト審査結果発表

#あなただけが知っている夏の苓北町の魅力

👑 グランプリ takke828さん



👑 入選5点



k_a_r_u723さん



kumamoto19さん



__kayakdiary__さん



omimasa1111さん



ayumi81123さん

👑 準グランプリ



hayashida_nouen30さん

👑 準グランプリ



fukushimasuisanさん



あまくさ苓北観光協会の
フォローはこちらから

編集好機

10月になり町内でもさまざまなイベントで盛りだくさん。楽しい秋の季節となりました。11月には夕やけマラソンや産業文化祭などワクワクするイベントが予定されています▽町内で行われた小学生ソフトボール大会取材したときのことです。「ラブれいほく」チームは昨年結成され、対外試合も今回が初めてのことでした。経験に勝る対戦相手に緊張したナインたち。アウト一つとるたびに見守る保護者からは温かい声援が送られました▽頑張る子どもたちの晴れ舞台を撮影しているところで、保護者からコソツと一言「松浦くん、ズボンのチャックあいてるよ」なんと社会の窓全開で撮影をしていました。慌ててファスナーを上げるもここで事件が。力をいれすぎて壊れてしまわなくなりました▽チームの初陣を違った意味で盛り上げてしまった私。ソフトボールに出場した子どもからは「チャックのおじさん」で覚えられましたが、仲良くなれたのでよしとします。
(松浦雄也)