



令和6年度(2024年度)

精神保健相談のお知らせ

一人で悩まず相談してみませんか？

こころが疲れると、

「**夜眠れない**」 「**不安で仕方がない**」

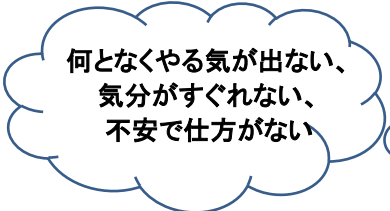
「**他の人が言っていることや態度がとても気になる**」などの危険信号が出てきます。

このようなときは、一人で悩まず早めに相談をすることが解決の第一歩になります。

保健所では、専門医による相談を無料でお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

ご家族、関係者のみの相談でも構いません。相談された内容を相談者の許可なく

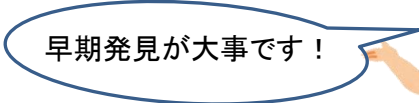
他言することはありませんので安心してご相談ください。



精神保健相談	日程		場 所
精神科嘱託医による相談 14:00~	令和6年(2024年) 4月	10日(水)	天草保健所
	5月	9日(木)	
	6月	12日(水)	
	7月	11日(木)	
	8月	7日(水)	
	9月	12日(木)	
	10月	9日(水)	
	11月	14日(木)	
	12月	11日(水)	
	令和7年(2025年) 1月	9日(木)	
	2月	12日(水)	
	3月	13日(木)	

※精神科嘱託医による相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください。

※保健師による相談は随時受け付けています。



【連絡先】
 熊本県天草保健所 保健予防課
 〒863-0013 熊本県天草市今釜新町3530
 電話 0969-23-0172
 FAX 0969-22-0455

