

令和7年度

茶北町

産後ケアのご案内

出産後、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後に育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施します。
※産後1年未満の母親とその赤ちゃんが対象

宿泊型

施設に宿泊してケア

「家族から家事や育児の援助が受けられない」
「子育てや授乳等のアドバイスをしてほしい」
「体がつらいので少し休みたい」

※通算5泊以内 無料
(食事代等は自己負担)

通所型

施設でのケア

「授乳の仕方が分からない」
「母乳が足りているか心配」
「乳房ケアをしてほしい」

※回数制限なし 無料

訪問型

ご自宅でケア

「体調が優れないので家でケアを受けたい」
「自分の家に合ったアドバイスをしてほしい」
「沐浴指導を受けたい」

※回数制限なし 無料

■ケアの内容

①保健・栄養指導

・産後の休養・栄養・運動
について知りたい など

②心理的ケア

・気持ちが落ち込む
・イライラしてしまう など

③授乳指導・乳房ケア

・適切な授乳方法が知りたい
・母乳が足りているか心配
・乳房ケアをしてほしい など

④身体的ケア

・産後の体のケアが知りたい
・肩こり、腰痛予防 など



⑤育児指導・相談

・抱っこや沐浴の方法を
教えてほしい など

⑥生活の相談・支援

・子どもを預かってくれる場所
や遊ぶ場所を知りたい など

■利用できる事業所

実施施設	住所	TEL	サービス種別			特に力を入れているケア
			宿泊型	通所型	訪問型	
天草中央総合病院	天草市東町101	0969-22-0011	●	●		※提供できるケア ①～⑥
本原クリニック	天草市古川町10番25号	0969-24-1175	●	●		
天草さくら助産院	天草市川原新町69	080-1724-6205		●	●	③⑤
ツバメ助産院	天草市亀場町食場801-12	070-9025-6231		●	●	①②④⑤
助産院る～さん	天草市志柿町6328	090-1979-8162		●	●	③⑤
くるみの里助産院	天草市天草町福連木2261-1-84	090-5291-1450		●	●	②④⑤⑥

■利用の流れ



出生

①申請

出生届出時に申請書を記入。

②役場へ利用の連絡・決定通知送付

・利用の目的、ご希望の事業所を伺います。
(役場へ電話or二次元コードにて連絡)
・その後、決定通知を自宅に送付します。
・出生届提出前に利用希望の場合も電話or二次元コードでお知らせください。



③予約

ご希望の事業所へ予約してください。

④利用

母子健康手帳、決定通知書を持参ください。

※天草島外(委託施設以外)で産後ケアを利用される場合、償還払いができません(補助限度額あり)。利用する前に、必ず福祉保健課に連絡をお願いします。

お問い合わせ先

茶北町こども家庭センター ☎0969-35-1263 (直通)