

／令和5年4月から始まりました！／

産後ケアのご案内



出産後、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後に育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施します。

宿泊型

施設に宿泊してケア

「家族から家事や育児の援助が受けられない」
「子育てや授乳等のアドバイスをしてほしい」
「体がつらいので少し休みたい」

※通算 6 泊以内 1泊5,000円

通所型

施設でのケア

「授乳の仕方が分からない」
「母乳が足りているか心配」
「乳房ケアをしてほしい」
「気分転換に外出してケアを受けたい」

※回数制限なし 1回500円

訪問型

ご自宅でケア

「体調が優れないので家でケアを受けたい」
「自分の家に合ったアドバイスをしてほしい」
「沐浴指導を受けたい」

※回数制限なし 1回500円

■利用できる事業所

実施施設	住所	TEL	サービス種別		
			宿泊型	通所型	訪問型
天草中央総合病院	天草市東町101	0969-22-0011	●	●	
本原クリニック	天草市古川町10番25号	0969-24-1175	●	●	
鬼塚クリニック	天草市亀場町食場984-1	0969-24-3636		●	
天草さくら助産院	天草市川原町69	080-1724-6205		●	●
喫茶子助産院	天草市亀場町亀川1816-5	080-5189-0969		●	●
助産院る～さん	天草市志柿町6328	090-1979-8162		●	●



お問い合わせ先

苓北町役場福祉保健課 ☎0969-35-1263（直通）

