

広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

勝負は最後まで
分からなーい！



●写真特集

笑顔実る！ 苓北スポーツの春

令和5(2023)年6月21日発行 [毎月21日発行]

2023
June

6

vol.714

写真特集

笑顔実る！苓北スポーツの春



—苓北中学校体育大会— 燃えよ、苓北魂！ その汗は、伝統になる。

苓北中学校体育大会は5月14日(日)、同校運動場で行われました。赤団、白団共に奮闘し、最後まで優勝が分からず大接戦でしたが赤団が見事優勝を果たしました。赤団・団長の増田天翔さん(3年)は「お互いに全力を出し尽くして、3年間で最高の体育大会でした」と胸を張りました。



『地域、と『学校、との融合 都呂々地区ふれあい運動会

都呂々地区では、令和2年度から検討を重ね、「小学校運動会」とこれまで秋に開催していた「町民体育祭都呂々大会」を合同で開催することを決定。令和3年度と令和4年度は、新型コロナウィルス感染症の感染拡大により中止となりましたが、今回が初めて合同開催の実現となりました。

運動会当日は、小学校の種目と町民体育祭で実施していた種目とを順番に実施し、「玉入れ」競技では、老人会の皆さんと小学校児童、都呂々保育園児による対決も実現。全力で競技に挑む参加者に大きな声援が送られていました。

古里区長の岡田晴喜さんは「2年間開催できませんでしたが、1週間前の草刈り作業など、地域の皆さんとの協力をいただきながらようやく開催できました。地域と小学校が交流する機会ができる良かったです」と話されました。また、都呂々小学校5年の堀本隆斗さんは「僕達の組(紅組)は負けてしまいました。悔しかったですが、みんなで協力した運動会にすることことができたので良かったです」と満足げでした。



写真特集

笑顔実る！苓北スポーツの春



— 小学校で運動会 — グラウンドに、笑顔。

各小学校で運動会が開かれ、校庭に歓声が響きました。子どもたちは暑さに負けず全力で競技に挑み、地域に元気を届けました。なお、富岡小学校の運動会では、創立150周年記念事業として、運動会終了後に児童や保護者、地域住民らで人文字をつくり、航空撮影を実施。その後「もち投げ」が行われました。



坂瀬川小学校運動会（5.21㊱開催）

パワーアップ!
喜び溢れ、



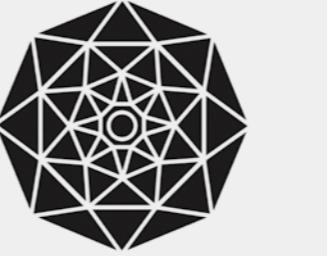
志岐小学校運動会（5.21㊱開催）



つていきました。肝心な「おっぱい岩」はと、マルシェ開催中はずっと顔を見せ、マルシェの様子を見守っていました。

会場内では、地元西川内区女性の会の皆さんによる「がね揚げ」の販売や地元農産物、加工品などのグルメ販売のほか、町外からの出店者やキッチンカーが並んでいました。また、会場周辺では「善ちゃん園」も開放され、園内の色とりどりのアジサイにお客さんは見とれているようでした。たくさんのお客さんで賑わっていましたが、特に目立っていたのは「ふれあい動物園」。ポニー、モルモット、ひよこ、ヒツジなどとふれあうことができ、多くの子どもたちがエサやりなどを行い、動物たちとふれあいながら楽しんでいました。

「これ、おいしい」「あつ、ヤギがいる。お母さんエサあげたい」—マルシェに並ぶグルメやふれあい動物園にいる動物たちを見て喜ぶお客様たちは、笑顔が溢れます。この日開かれていたのは「OPPAI_ROCKマルシェ&ふれあい動物園」。苔北町の玄関口「おっぱい岩」近くの西川内漁港内で開催された同イベントは、昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止となり、本年が初めての開催となりました。当日は約1,000人のお客様が来場し、大賑わいとなりました。



BOOB ROCK

Reishaku Onakusa

OPPAI_ROCKで初マルシェ。 いっぱい遊んで、いっぱい食べて。 今日はみんなで楽しむ日！

6月3日(土)に西川内漁港で開かれた「OPPAI_ROCKマルシェ&ふれあい動物園」。会場には、家族や子どもの笑顔があふれ、すてきな空間が広がっていました。





今月のRECIPE

“食の応援団”
チームぱくぱく

豚肉と小松菜の 混ぜご飯

町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、「食」への興味関心が高まるすることを目的としています。

● 共通メニュー実施日 7月14日(金)

7月の共通献立は「豚肉と小松菜の混ぜご飯」です。生姜がほど良いアクセントになり、豚肉と小松菜で夏の疲れも吹き飛びますよ!

おやつにおにぎりにしても、ぱくぱく食べられる一品です。



家族と一緒に
クッキング

● 材料 (4人分)

- 豚バラ薄切り肉 80g
- 小松菜 110g
- ニンジン 20g
- 生姜 12g
- ごま油 大さじ1
- ごはん 480g

● 作り方

- ①豚肉は2cm幅に切る。小松菜は2cmの長さに切り、ニンジンと生姜は千切りにする。
- ②フライパンでごま油を熱し生姜を炒める。香りがたったら、ニンジン、豚肉を加え炒める。
- ③豚肉の色が変わり火が通ったら、小松菜を加え、しなりしたら、Aの調味料を加えさらに炒める。
- ④温かいごはんに③を汁ごと加え、よく混ぜる。

- A
- 醤油 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - 砂糖 小さじ2/3

芥北町子育て支援センター
ふれあい広場

ひだまり



可愛いスイカさんたち



ひだりのぼりのお昼寝アート★

ママたちのQ&A

Q 外出時、赤ちゃんに帽子をかぶせたいのですが苦手なようすぐ取ってしまいます。(9ヶ月)

A 月齢が上がるにつれ、頭にかぶせられる違和感で帽子を嫌がる赤ちゃんは多いです。かぶせても投げ捨て…の繰り返しとなり、疲れてしまいます。親やきょうだいも「一緒だね」と帽子をかぶってみると効果があるかもしれません。「似合うね」「かわいいね」と褒めちぎるなど、前向きな言葉かけをするのも良いですね。いろいろな方法を試しているうちに、次第に慣れていくでしょう。

■開設日時 平日の午前9時30分～午後3時

■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

輝きたる 芥北人

Vol.
2



左から大田勝彦区長、大田計満区長、平田洋区長

▶ profile

木場地区防災会。都呂々木場地区（松野区、中村区、涼松区）の99世帯（令和5年5月31日時点）で構成される。平成25年6月に結成され、本年で10年を迎えた。令和5年4月から中村区長の大田勝彦さんが防災会長を務める。木場地区内のイベントなどに併せて訓練活動を毎年行っており、6月4日には木場地区グラウンドゴルフ大会に併せて旧木場小学校体育館で自主訓練を実施した。

（中村区長）地域で行うイベントは「防災」を意識して行っています。6月4日のグラウンドゴルフ大会に併せて実施した訓練では、50人以上の住民が参加し、心肺蘇生法やAEDの操作を学びました。また、他のスポーツイベントにおいても避難訓練を実施し、避難者の把握訓練を行いました。木場地区で行うスポーツ大会は住民の多くが参加されます。地域の皆さんと信頼関係を深めてもらい、いざというときに助け合える関係性を築き、地域の団結力を高めています。

（中村区長）「自助」をしっかりとなければ「互助」につながりません。自らの命を守ることが何よりも大切であることを地域の皆さんに伝えていきます。

防災・減災に大切なことは何だと思いますか



6月4日に実施された訓練の様子
(写真提供：関根 潤さん)

これからは、台風や大雨などに伴う自然災害の発生が予想され、各地域における「防災力」が非常に重要となります。今回紹介するのは「木場地区防災会」です。今回は木場地区防災会の大田勝彦区長（中村区）、大田計満区長（涼松区）、平田洋区長（松野区）に話を聞きました。

防災の観点から、木場地区が抱える課題はありますか

（涼松区長）木場地区は、自然災害が発生した場合や急病人が出た場合、救急車などの到着がどうしても遅くなり、時間がかかってしまいます。また、地元消防団も日中は仕事などで地元を離れていることもあります。そのため「自分の命は自らなればなりません。さらには、木場地区は一戸一戸が離れており、高齢化も顕著です。そのため「自分の命は自分で守る」—お一人お一人の意識がとても重要だと思いま

す。また、木場地区では、集落から離れている高齢者の孤立世帯へは、台風や大雨の後に安否確認を行うとともに、場合によつては、緊急車両が通行できるよう、そのお宅までの道路などの清掃を行つたりもしています。

（松野区長）災害が起きた時、まずは避難することが大切だと思います。そして、近所の人達は大丈夫かと心配することができます。できるように、日頃から連絡を確認することが大切になります。

（中村区長）「わがこと」として訓練などで学び、避難行動につなげることが重要です。これを機に避難所の場所や避難経路を改めて確認しましょう。

田崎稔さんと田崎ゆみさんに瑞宝双光章

令和5年春の叙勲

令和5年春の叙勲（内閣府）において、田崎稔さん（白木尾）と田崎ゆみさん（旧姓：荒木、志岐出身）が共に、瑞宝双光章を受章されました。

田崎稔さんは昭和58年から約40年に渡り保護司として活動。犯罪を未然に防ぐ活動、犯罪を犯した青少年などの再犯防止や社会復帰に尽力されました。今回、長年の功績が認められての受章（更生保護功労）となりました。

田崎ゆみさんは、長年の看護師としての功績が認められての受章（看護業務功労）です。田崎さんは、看護師として歩み続けて41年。熊本県内を中心に旧国立療養所や国立病院機構で働かれ、令和4年3月まで勤めた佐賀県吉野ヶ里町の肥前精神医療センターでは看護部長として研修に力を入れられました。

また、熊本市の熊本医療センターで副看護部長を務めていた平成28年4月の熊本地震の際には、多くの職員らが被災した中、救急患者の受け入れに尽力されました。

**町では、国内外で活躍する苓北町出身者の情報を随時受け付けています。
ぜひご一報ください。**

○ 総務課 (内) 207



受章された田崎稔さん



受章された田崎ゆみさん（写真提供：本人）

荒木冬伍さん、インターハイへ出場

令和5年度熊本県高等学校総合体育大会

令和5年度熊本県高等学校総合体育大会（男子ソフトテニス競技）は、6月2日（金）から5日（月）にかけて県民総合運動公園ほかで行われ、荒木冬伍さん（志岐・文徳高校2年）が、男子個人戦（ペア）で見事優勝され、北海道で行われるインターハイへの出場を決めました。荒木さんは、男子団体戦について現状や方針を説明。参加者は自己紹介で、応募動機などを発表しました。地域づくり実践塾は10月まで月1回開催され、次回から町のさまざまなテーマについてワークショップ形式で話し合います。



大会で健闘する荒木さん（写真提供：荒木伸二さん）

町への思いをまちづくりへ！

第1回地域づくり実践塾

町は6月4日（日）、まちづくり人材の発掘・育成を目指す「地域づくり実践塾」を開講しました。当日は、農業や自営業、町職員など20～60代の16人が参加。

今回は、山崎町長が農林水産業や観光、人口減少などについて現状や方針を説明。参加者は自己紹介で、応募動機などを発表しました。地域づくり実践塾は10月まで月1回開催され、次回から町のさまざまなテーマについてワークショップ形式で話し合います。



地域づくり実践塾の様子

「仮木坂古戦場」で奉仕作業

西天草ロータリークラブ

5月23日（日）、町内事業所の代表者らで構成する西天草ロータリークラブ（会長：登本広道さん）が「仮木坂古戦場」の清掃活動を行いました。

当日は、西天草ロータリークラブ会員15名が集まり、仮木坂周辺の草刈り作業やツツジの剪定作業などを行い、汗を流しました。

この活動は西天草ロータリークラブが「社会奉仕活動」の一環として毎年行っているものです。



作業終了後、記念撮影をする会員の皆さん
(写真提供：西天草ロータリークラブ)

選手約550人が過酷なレースへ！

天草宝島国際トライアスロン大会

第38回天草宝島国際トライアスロン大会は6月4日（日）、天草市と苓北町で開催され、県内外から546人が出場し、スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロの合わせて51.5キロの過酷なレースにチャレンジしました。

町内からは、柏村孝一さん（富岡）と池田義保さん（坂瀬川）が出場（※池田さんは、ハーフコースとなる「ゆるっと天草の部」に出場）。柏村さんは、バイクの折り返し地点（坂瀬川）で観客の応援にさわやかなポーズで応えていました。



大会終了後の池田さん（左）と柏村さん（右）

岡野秀樹さん、県大会を制覇！

第46回熊本県空手道選抜選手権大会



県大会で見事優勝した岡野秀樹さん

第46回熊本県空手道選抜選手権大会は4月29日（日）、玉東町民体育館で行われ、岡野秀樹さん（坂瀬川）が成年男子形の部で見事優勝され、7月中旬に大分県で行われる九州ブロック大会および全九州空手道選手権大会への出場を決めました。

岡野さんは「九州大会を目標にしてきたのでとても嬉しいです。国民体育大会と全日本選手権に出場できるよう頑張りたいです」と決意を語りました。

台湾の小学生と交流を深める

台湾高雄市龍華小学校と交流



ソーラン節を披露する都呂々小学校の児童ら

5月26日（金）、都呂々小学校で台湾高雄市龍華小学校との交流会が行われました。

自分の郷土に誇りを持ち、グローバル社会に視野を向けた子どもの育成や外国語を学ぶきっかけづくりとして、県教育委員会が実施。今回が初めての開催となりました。

当日は、5・6年生12人がソーラン節や応援演説を披露し交流を深めました。交流後、都呂々小学校の児童から龍華小学校の児童へ感謝の手紙を送りました。

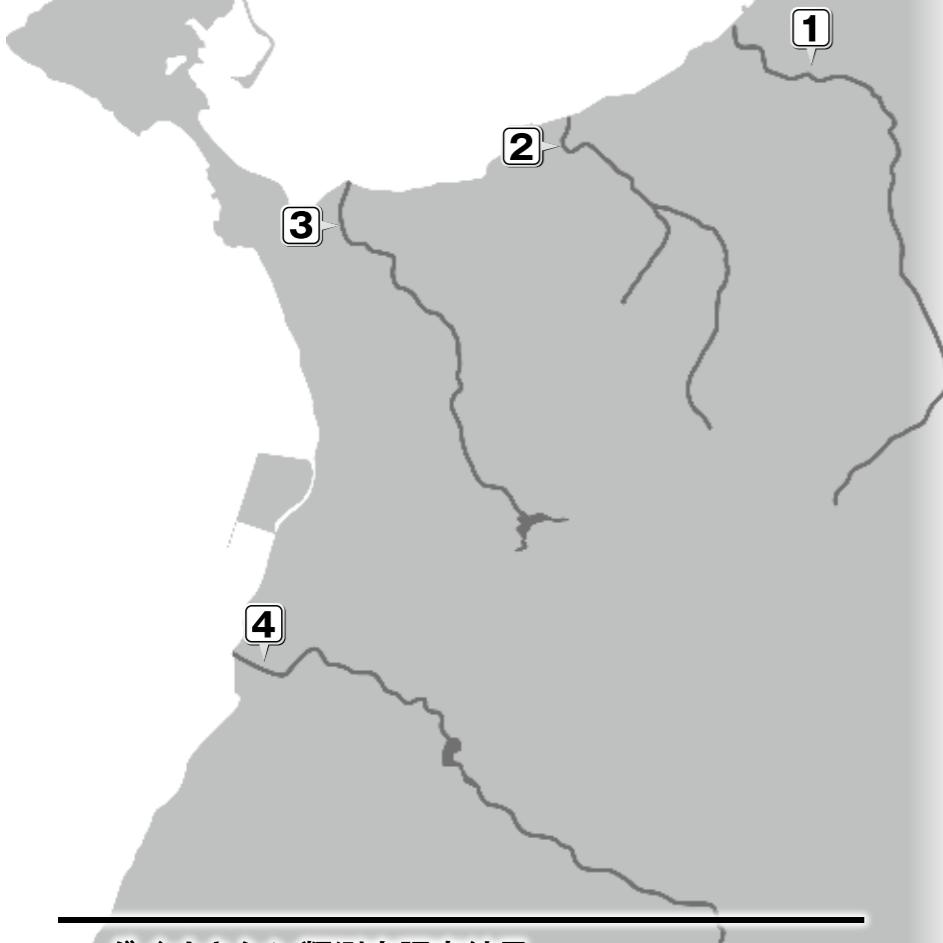
河川水の水質検査と大気中のダイオキシン類の測定結果を公表します

芥北町環境基本計画に基づき、町内の13河川などにおいて年1回水質調査を行っています。

今回は各地区の主な4河川の検査結果（令和4年・令和5年）を公表します。また、令和5年2月に実施した役場敷地内の大気中ダイオキシン類の測定結果も併せて公表します。

※詳しい検査結果は、役場水道環境課でいつでもご覧いただけます。

問 水道環境課 ☎35-3335



ダイオキシン類測定調査結果

志岐地区的ダイオキシン類（大気）測定結果は環境基準値以下となりました。

●環境現況調査

●大気中のダイオキシン類の測定

※環境基準値 0.6pg-TEQ/m³ 以下

測定場所 役場敷地内

測定日 令和5年2月13日～20日

調査結果 0.0055pg-TEQ/m³

分析項目の数値の見方

[COD] 化学的酸素要求量

排出水などの水中の有機物および無機物のうち、酸化剤によって酸化できる物質の量を酸化に要した酸素の量で表したもの。

数値が高いほど、水中の汚濁物質の量も多いということを表します。

[DO] 溶存酸素

水中に溶けている酸素量をいい、汚染された水中ではその含量は少なく、水がきれいであるほどその温度における飽和量に近くなります。(20℃の純水の飽和溶存酸素量は8.84mg/l)

[pH] 水素イオン濃度

pH7.0は中性で、これよりも値が大きくなるほどアルカリ性が強くなり、これより値が小さくなるほど酸性が強くなります。

[BOD] 生物化学的酸素要求量

値が大きければ有機物(腐敗生物質)濃度が高く、水質が汚濁していることを表します。

河川水質検査項目と基準

項目	参考値(環境基準 水域類型C基準)
COD	基準なし
DO	5mg/l以上
pH	6.5以上～8.5以下
BOD	5mg/l以下

①松原川上流

単位	R4.2	R5.2
気温	8.3	13.2
水温	5.8	8.5
COD	0.9	1.0
DO	12.0	11.0
pH	8.2	8.5
BOD	1.4	1.1

②上津深江川

単位	R4.2	R5.2
気温	8.6	13.0
水温	6.2	9.0
COD	1.3	0.8
DO	12.0	12.0
pH	8.1	8.2
BOD	1.7	1.3

③志岐川

単位	R4.2	R5.2
気温	8.6	8.8
水温	7.7	9.5
COD	1.5	1.4
DO	12.0	11.0
pH	8.0	7.9
BOD	1.5	1.4

④都呂々川

単位	R4.2	R5.2
気温	8.3	13.7
水温	7.5	9.5
COD	1.4	1.0
DO	13.0	12.0
pH	8.7	8.1
BOD	1.4	1.5

安心安全な水道水を届けるため 水質検査を実施

問 水道環境課水道班 ☎35-3335

令和5年4月12日実施

水道水質検査の結果 (表1)

試験項目	水質基準	単位	()は採水場所						
			坂瀬川西川内簡易水道 (西川内配水区 (西川内集会所))	鶴簡易水道 (坂瀬川配水区 (松原公民館))	志岐上津深江簡易水道 (志岐配水区 (志岐公民館))	都呂々富岡簡易水道 (都呂々配水区 (富岡公民館))			
一般細菌	100個/ml以下	個/ml	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	—	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/l以下	mg/l	12	15	8.4	8.0	9.7	8.9	10.0
有機物(全有機)	3mg/l以下	mg/l	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.7	0.7	0.6
pH値	5.8～8.6	—	7.8	7.2	7.9	7.9	7.3	7.4	7.4
味	異常ないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常ないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.6
濁度	2度以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉄およびその化合物	0.3mg/l以下	mg/l	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガンおよびその化合物	0.05mg/l以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満

水道の開栓・閉栓は必ず届け出をお願いします



- 借家・アパートなどに入居したとき
- 一時止めておいた水道を再び使用したいとき



- 借家・アパートを退去するとき
- 改築や長期の留守などで、使用を一時やめたいとき
- 解体などで水道の使用を廃止するとき



水道メーターの周りはいつもきれいにしておきましょう

毎月の検針やメーター取替をスムーズにできるよう、ご協力をお願いします。



- 水道メーターボックスの中や周囲は、いつもきれいにしておいてください。



- 水道メーターボックスの上には、車や物を置かないようにしてください。



- 近くに犬をつないだり、放し飼いはしないようお願いします。



- 水道メーターボックスの上に建物を建てたりしないでください。

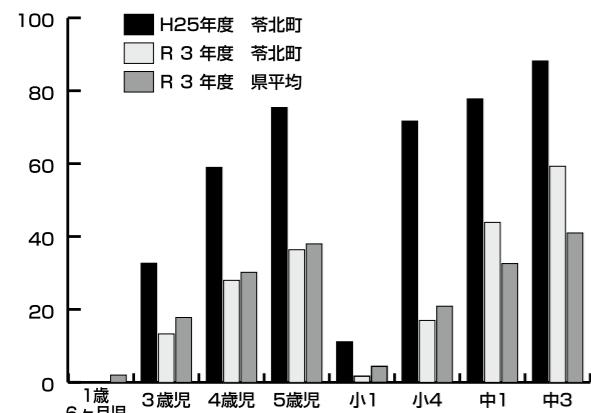
※使用者の名義を変える場合も届け出が必要です。(名義人が転出または死亡されても自動的には変更されません。)



いつまでも 健口、的な生活を 送りましょう

問 健康増進室 ☎ 35-3330

図1「むし歯有病率」



*図1は、本町の平成25年、令和3年度のむし歯有病率と令和3年度の県平均を比べたものです。

熊本県は全国的にむし歯の多い県です。町の1歳6ヶ月児と3歳児は、むし歯が少ない状況であり、平成25年と令和26年から実施している「フッ化物洗口」により効果が出ていると考えられます。しかし、依然として中学1年生、中学3年生のむし歯有病率は県の平均以上に多い状況です。むし歯菌は、1歳半頃から3歳頃までに家族の唾液から感染すると言われています。感染を防ぐためにも、大人のお口の健康を保つこと、家族みんなで次の4つのポイントを参考にむし歯予防に取り組みましょう。

お口の「健口」を支える4つのポイント!

★その1 齒磨き

★その2 齒間ブラシの使用

★その3 定期的な歯科受診

★その4 おやつ・食事の取り方

歯磨きは、歯ブラシの使用と合わせて、歯磨剤・デンタルフロス・歯間ブラシの使用で、歯垢の除去率が上がり、むし歯予防には有効です。歯垢除去率が、歯ブラシだけでは6割であるところが、歯ブラシに合わせてデンタルフロス・歯間ブラシを使用することで、歯ブラシの使用だけに比べて、2割も上昇するとの結果が出ています。また、歯磨剤は、フッ化物配合の物を使用するとむし歯や歯周病の予防に有効です。また、磨き終わった際のブクブクうがいを1回にとどめると、予防効果が高まります。

お口の健康を保つことが、体や心の健康を保つことにつながると言われています。歯磨きの仕方、食事の取り方などを見直していただき、より健口（健康）的な生活を送りまし



物価高騰対策町民支援・事業所応援

れいほく応援 地域振興券 第3弾

「れいほく応援地域振興券第3弾（振興券）」は、全国的なエネルギーや食料品などの価格高騰が続いている中、価格高騰を受けている町民皆さんの生活を支援するとともに、町内事業所の事業継続と経営の安定を図り、地元経済の回復および活性化を目的とした、期間を限定して使用できる金券です。

基準日
令和5年
5月1日



苔北町にお住まいの皆さんに
1人 10,000円分の
「れいほく応援地域振興券」を交付します。



8枚(加盟店全店利用可)

上の振興券は、
右記のお店を含め参加登録加盟店の全店舗で使用できます。



4枚(飲食店等限定券)

上の振興券は、
飲食店・飲食店組合加盟店・ホテル・旅館・民宿に限定して使用できます。

*掲載の振興券は見本のため内容が変更となる場合があります。

使用期限

令和5年7月1日(土)～令和5年11月30日(木)

「れいほく応援地域振興券」のQ&A

Q 申請はどうすればいいの？

A 申請は不要です。

5月1日（基準日）に住民基本台帳に登録してある人へ、世帯主宛てに簡易書留で6月7日㈫～30日㈮までの期間で郵送しています。

Q どこのお店で使えるの？

A 使用できる店舗や参加加盟店は、各家庭にチラシを配布します。

Q 振興券は何にでも使えるの？

A 何にでも使えるわけではありません。

商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・プリペイドカードなど換金できるもの、医療保険や介護保険料などの一部負担金、診療費などの費用、また、たばこや事業資金、公共料金などには使用できません。なお、使用した際におつりはできません。

みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望などお気軽に広報係へ

総務課広報係

内207

俳壇

なぎさ6月句会より

鄙の里天竺の名のつづじ山	小川 文平
千潮まで心の騒ぐ磯遊び	高戸 直樹
三秒のこの間がよしと蛍飛び	宮崎 雅英
若葉燃ゆ行者の滝の水飛沫	蒲公英 菲
天を突く薔薇のままの花菖蒲	森 恵美子
踊り子の足並み揃う菖蒲園	森田 和子
蒲公英の絮を吹きつつ下校の子	永野 清江
どこ行くも麦湯持参の老二人	登本 正子
庭先は傘の干し場や梅雨晴間	高橋 正美
枝に挿し鳥を招くや夏みかん	三原 千秋
新緑や手の甲にメモ実習生	金子かをる
時計台明治の窓に青楓	宮崎 益美
川祭る長老の絢ふ注連緩みなし	田中美津子

園児の作品 / 志岐保育園 さくらぐみのおともだち



アジサイ帽子を作ったよ!

学校自慢 / 荻北中学校3年1組

担任: 中本 武蔵先生
(男子10人 女子16人 計26人)



小学生の作文 / 都呂々小学校2年 川口 春弥くん



がんばった
うんどうかい

ぼくが、うんどうかいでがんばったのはソーランぶしです。ぼくたちは、きょ年もおどっておどりをおぼえていたので、一年生におとこにがんばったところは、さいごのポーズです。ひざがいたかつたけど、がまんしてかっこいいポーズをきめました。

ソーランぶしを見て、お母さんが「がんばっているかおがかつこよかったです。」と言つてくれました。おとうさんからは、「さいごのポーズが、いたいけどがまんしてがんばっていたね。」と言われたので、3年生になつてもがんばろうと思いました。

うんどうかいは、とちゅうけつまではまけていたけど、おうえんだんで大きなこえをだして、リレーレーでいつしきょうけんめいはしつたので、さいごにぎやくてんしてかちました。ゆうしきうできてうれしかつたです。



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごとの
ご相談はご遠慮なくどうぞ
町内 35-1270

<http://reihokushakyo.com>
reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

7月は “社会を明るくする運動”強調月間

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次のことを実施します。

- 荘北町推進委員会
→ 7月3日(日) 役場大会議室
- 広報啓発のぼり旗設置
→ 町内事業所などに掲示依頼予定
- 街頭チラシ配り
→ 7月1日(土) 荘北町民総合センター
(JAれいほく総合祭会場)
- 町内全域への広報
→ 防災無線(IP告知端末機)での放送
- 作文コンテスト募集
→ 小学校、中学校(小中学生対象)に案内

開設します！無料法律相談所

法律事務所の弁護士による「無料法律相談所」を開きます。遺産相続、離婚、財産、多重債務など、法律に関する相談を受けます。

秘密は固く守られ、相談料は無料です。

- 日 時 7月19日(水) 13時～16時まで
- 場 所 荘北町新ふれあい館
(莊北町志岐32番地3)

○ 相談料 無 料

○ 相談担当弁護士

天草ひだまり総合法律事務所(天草市)

※相談は、事前予約が必要です。

※相談を希望する人は、7月10日(月)までに社会福祉協議会(TEL 35-1270)へご予約ください。

※相談時間は1人あたり制限(1件約30分)があります。申し込み多数の場合、一部相談をお断りする場合があります。詳細はお問い合わせください。

※無料法律相談の費用は、社会福祉協議会が負担します。

無料でお譲りします

福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していくためのリサイクルコーナーです。

○ 小児用医療ベッド 2台



○ クッションつみき(大) 1セット(8本)



○ 申込期限

希望する人は、7月10日(月)までに莊北町社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

* 抽選は、7月11日(火)午前9時に莊北町保健センターで行います。

【問い合わせ先】 ☎ 35-1270

＼こんにちは！／

莊北町地域包括支援センターです



今月の通いの場は、都呂々公民館で行われている「げんき会」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。



百歳体操の運動の一部
筋力アップ運動の前に行うストレッチの様子



ペアになって2分間、足踏みをしながら食べ物の名前を交互に言い合う様子(脳トレ)

げんき会(都呂々)

■ 開催日

毎月第1・3火曜日 13:30~15:00

■ 開催場所

都呂々公民館

■ 活動内容

百歳体操、よかよか体操(認知機能編)、レクリエーション(輪投げなど)、脳トレ、口腔機能の低下予防運動

げんき会は、毎回8人程の参加があり、体操と脳トレを中心に行ってます。

脳いきいきサポーター(認知症予防)にも協力してもらい、楽しく活動しています。

通いの場が介護予防につながっていることが分かります。一度足を運んでみませんか?

ご参加お待ちしております!!

サロンに参加している人の声

- みんなと会えるのが楽しみ!
- ひとりで家にいるよりもサロンに出てきてみんなと笑ったり、歌ったり、おしゃべりできるだけでいい!
- 体操、運動、おしゃべりと十分介護予防になる

● 各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら莊北町地域包括支援センターの岡野までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後も消毒・換気などの感染対策は継続して行います。
マスク着用に関しては推奨します。

問い合わせ先

莊北町地域包括支援センター(莊北町保健センター内)

☎ 35-1289 (平日 8:30~17:15)



35-1111 (総務課／代表)
35-3336 (会計課)
35-3332 (商工観光課)

35-3334 (企画政策課)
35-1115 (税務住民課)
35-1245 (農林水産課)

35-2111 (教育委員会)
35-1263 (福祉保健課)
35-3331 (土木管理課)

35-3337 (議会事務局)
35-3330 (健康増進室)
35-3335 (水道環境課)

海上保安官を募集します

令和6年4月入学の海上保安学校および海上保安大学校の入学生（高校程度）を募集します。

▼場所 天草市複合施設
間 熊本県司法書士会天草支部
☎ 22-1751

▼日時 7月8日(土)
相続・遺言法律教室 13時
相続・遺言無料相談会 14時
※相談時間は1組30分までとなります。

よび無料相談会を開催します。

相続や遺言に関する法律教室およ

びお困りごとはありませんか

第65回「熊日金婚夫婦表彰」が行
われます。今回該当するご夫婦は次
のとおりです。役場または各出張所
で受け付けていますので、6月30日
（金）までにお申し出ください。

▼該当するご夫婦

昭和48年1月1日～12月31日の
間に結婚されたご夫婦（満50年）

受取付けけています
金婚夫婦表彰の該当者を

申込期間
35-1263

町からのお知らせ、くらしの情報 **INFORMATION**

掲載希望は総務課広報係へ
☎ 35-1111 FAX 35-2454

町営住宅の入居者を次のとおり
募集します。
町営住宅の入居者を次のとおり
募集します。

募集戸数

【志岐】 衝鋸団地 E棟2号

（2階）1戸

【富岡】 藤田団地 C棟202号

（2階建）1戸

※東折山団地B棟1戸（坂瀬川）、藤田団地B棟2戸（富岡）
は随時募集しています。

▼入居資格 次の全ての要件を満たす必要があります。

①同居親族がいること。（単身入居特例あり）※婚姻予定可

②住宅に困窮していること。

③世帯の所得月額が15万8千円以下であること。

④国税および地方税などを滞納していないこと。

⑤申込者および同居親族が暴力団員でないこと。

▼募集期間 6月22日(木)～30日(金)まで

※受付時間は、8時30分～17時
まで（土日は除く）

※応募者複数の場合は、抽選会を実施します。

▼その他 詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 土木管理課／山本
☎ 35-13331

町からのお知らせ、くらしの情報

INFORMATION

町からのお知らせ、くらしの情報

町では「安心して子育てできるまち」の実現に向けて、「上津深江広域避難地」を活用した公園整備を計画しています。

そこで、皆さんのアイデアを計画に反映させるため、ワークショ

ップ形式の会議を開催します。

ぜひ皆さんのご意見をお聞かせください。

▼対象 公園整備に関心のある内在住または町内勤務の人

画面に反映させるため、ワークショ

ップ

＼ 荻北の歴史について学んでみませんか？／

荻北町歴史講座を開催します

問 教育委員会／吉田 ☎ 35-2111



町の文化財的遺産の重要性やその価値について、町民の皆さんに理解を深めていただき、町の歴史への関心をさらに高めてもらうため、「荻北町歴史講座（全4回）」を次のとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

▶開催時期および時間

第1回：7月10日㊱ 午後7時から

第2回：10月中旬（予定） 午後2時から

第3回：令和6年1月中旬（予定） 午後7時から

第4回：令和6年3月上旬（予定） 午後7時から

※講座は、約90分間の予定です。

▶場所 荻北町志岐集会所 ホール

▶対象 荻北町の歴史に関心のある人

▶講師 平井 建治氏（天草歴史文化研究所主宰・天草文化協会会長）

▶講演内容

第1回

「天草の歴史と地名～荻北町を中心に～」

第2回以降

「近世の天領天草～代官所・郡会所・陣屋町～」

※講師の都合により、内容は変更となる場合がありますので予めご了承ください。

▶申し込み方法

参加を希望される場合は、7月5日㊱までに教育委員会へお電話にてお申し込みください。なお、本講座は当日参加もできますので、ご家族やお知り合いと一緒にぜひご参加ください。

詳しくは、教育委員会へお問い合わせください。

みんなの力できれいな町を 荻北さわやか「クリーン作戦」

問 水道環境課 担当／永野 ☎ 35-3335

▼クリーン作戦での留意事項

- ①清掃作業は、空き缶、空き瓶・ビニールなどのごみ拾いおよび道路沿線の草刈り作業を実施してください。
- ②ごみ拾いで収集したごみは、すべて「燃やせないごみ袋」に入れて収集します。
- ③作業中は、人ととの間隔を十分に確保（2m間隔を目安）してください。
- ④作業の前後の手洗い、手指消毒およびうがいを徹底し、感染症予防に努めてください。
- ⑤熱中症予防対策として、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクを外し、マスクを着用している時は負荷のかかる作業を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクを外して休憩をとってください。
- ⑥体調不良の人および健康に不安がある高齢者（概ね80歳以上）は参加をお控えください。

▼町が収集しない「ごみ」は収集できません。

レンガ／土石／瓦／コンクリート／建設廃材／がれき類／焼却灰／長鉄棒／長鉄線／鉄板／鉄塊／爆発性危険物（ガスボンベ）／石油／オイル類／産業廃棄物（事業活動により生じたごみや漁網）／農機具／農業用ビニール／農薬などの容器類／発電機／自動車やバイクとその部品／中味の入った容器類／風呂釜／家庭電気製品などのコンデンサー／コンプレッサー／家電リサイクル法対象の4品目（テレビ・冷蔵庫と冷凍庫・エアコン・洗濯機と衣類乾燥機）／パソコン関連機器

▼クリーン作戦当日の家庭用粗大ごみ収集は行いません。

＼小雨決行／

7月9日日

午前7時～8時（1時間）

※当日悪天候の場合は7月23日㊱に延期します。当日中止の場合は、午前6時に防災無線・IP告知端末などでお知らせします。

※感染症予防および熱中症対策のため、作業時間は1時間以内でお願いします。



荻北夕やけマラソン 2023 開催日が決まりました！

問 教育委員会／笹嶋 ☎ 35-2111

本年の大会期日は、11月4日土です！

交流人口の増加と地域活性化を図るとともに、地域住民の健全な精神と身体を養い、健づくり・体力づくりを強化し、明るい町づくりに寄与することを目的とし、本年も「荻北夕やけマラソン2023」を開催します。

大会内容などは、現在、大会事務局で検討を進めていますが、開催にあたっては交通規制の実施など、町民皆さんへご協力をお願いします。

詳細については、今後町ホームページや広報れいほくにてご連絡します。

【大会概要】

▶種 目 ハーフの部・10kmの部・4kmの部（一般・グループ・ファミリー）

▶募集期間 8月下旬～9月末日（予定）



令和5年度会計年度任用職員

観光施設管理の清掃作業員を募集します



問 商工観光課／道田 ☎ 35-3332

▼募集職種

観光施設清掃作業員

▼募集人数

3人程度

▼業務内容

観光施設などの集草作業（刈った草を熊手で集める作業）・集めた草の運搬など※必要に応じて手鎌などの除草作業があります。

▼応募資格

荻北町に住所がある人

▼任用期間など

①任用期間：令和5年度において作業が必要な時期を定めて任用します。

②勤務日数：月10日程度

③勤務時間：午前8時30分～午後5時

▼報酬

日額7,262円

※一定の条件で費用弁償（通勤手当）あり。

▼申し込み方法

下記の①と②に必要事項を記入し、①に③を貼り付けて商工観光課へお申し込みください。

①申込書（商工観光課に準備）

②履歴書（市販の履歴書でJIS規格のもの）

③写 真（3ヶ月以内に撮影したもの）

④資格証（資格を証明するものなどの写し）

※④は、必要に応じてご準備ください。

▼申込期間

6月21日㊱から7月5日㊱まで（土日を除く）

※受付時間は午前8時30分から午後5時まで

※郵送の場合は7月5日㊱の到着分まで

こせきの郷

5月受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

区名	氏名	年齢
木場	野口 イツ	99歳
紺屋町	坂西 ミユカ	95歳
紺屋町	松村 トキヨ	96歳
城下	田崎 良人	97歳
尾越	吉本 直義	89歳
二丁目	嶋田 敦子	91歳
古里	岡田 常利	95歳
涼松	野口 推	89歳

●社協寄付(5月受付分)

阿部 ツタ子さん	吉本 キミ子さん	角岡 浩さん
岡田 晴喜さん	山下 正代さん	坂西 力さん
高尾 良穂さん	野口 满憲さん	野口 ヤスエさん
宝島カラオケさん		

●善意の寄附

ありがとうございました

●広報reiほく郵送料寄付 (R5.5.15~R5.6.14)

勝木 秀子さん(千葉県)	山下 一弘さん(大阪府)
井上 初美さん(兵庫県)	高山 明美さん(福岡県)
高山 保徳さん(大阪府)	岡村 則男さん(埼玉県)
井上たき子さん(大阪府)	渡辺 英孝さん(奈良県)

7月休日当番医

7月2日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
9日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
16日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
17日(月・祝)	天草慈恵病院		(内・小・整・泌・耳) ☎37-1111
23日(日)	苓北医師会病院	(内)	☎35-1133
30日(日)	苓北医師会病院	(代内)	☎35-1133

※内(内科)、小(小児科)、整(整形外科)、泌(泌尿器科)、耳(耳鼻いんこう科)、代内(代謝内科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。

町の動き

令和5年5月末現在

6,470人(△2) ※()は前月比

男3,069人(△1) 女3,401人(△1) 世帯数3,045戸(+7)

カレンダー(主な行事予定)

2023 7

July

日	月	火	水	木	金	土
1						2 日 荘北町消防団夏季訓練
2						4 日 荘北町議会臨時会
3						9 日 荘北さわやかクリーン作戦
4						15 日 荘北じゃっと祭(花火大会)
5						16 日 荘北じゃっと祭
6						(天草荘北ペーロン大会)
7						30 日 長崎ペーロン選手権大会
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
31						

7月休館日のお知らせ

麟泉の湯

☎35-3770

6日(木)、20日(木)

富岡ビジターセンター

☎35-0170

毎週水曜日

荘北町歴史資料館

☎35-0712

毎週木曜日

温泉プール

☎35-3301

毎週水曜日

公表します—町長交際費

(令和5年5月支出分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	3件	20,399円
その他	1件	4,900円
計	4件	25,299円

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問 総務課 ☎207 ☎35-1111

ご存じですか?「国民年金保険料の免除・納付猶予制度」

令和5年度分(令和5年7月～令和6年6月) 国民年金保険料の免除申請受付が7月1日から始まります。国民年金第1号被保険者は毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが困難な場合もあります。このような場合は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行いましょう。申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。また、保険料の免除申請は過去2年1カ月分までさかのばることができます。

●保険料負担と年金額の関係

	一ヶ月の保険料	年金額に反映される割合
「全額免除」	0円	4/8
「4分の3免除」(1/4納付)	4,130円	5/8
「半額免除」(1/2納付)	8,260円	6/8
「4分の1免除」(3/4納付)	12,390円	7/8
「納付猶予」※1	0円	—
全額納付	16,520円	8/8

※1: 納付猶予は50歳未満の被保険者のみ対象となります。

●未納のままにしておくと…

障がいや死亡といった不測の事態が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない、また、老齢基礎年金を将来的に受けられない場合があります。

●保険料免除・納付猶予(学生の場合は学生納付特例)は10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。

問 税務住民課 担当／福田卓 ☎35-1115 本渡年金事務所 ☎24-2112

ハローワーク天草

【常用一般分抜粋】5月31日現在

求人情報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで

インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

求人番号	事業所名	職種名	人数	年齢	賃金(単位:円)
43060- 1957231	株式会社 カネマツ	住宅アドバイザー	2人	44歳以下	250,000円～300,000円
15070- 5079731	株式会社 コメリ	販売・店舗運営職(リージョナル社員)	1人	35歳以下	182,000円～232,000円
40010-33922431	株式会社 シルバーサポートジャパン	福祉理容師 福祉美容師(正)	2人	不問	180,000円～500,000円
43010-16175231	九州警備保障 株式会社	警備係(第1期)五和、荘北、本渡	10人	18歳～74歳	173,600円～217,000円
43060- 1858131	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	調理員(天草慈恵病院)	1人	64歳以下	150,600円～159,700円
43060- 1877231	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	介護支援専門員[ケアマネージャー]	1人	64歳以下	194,000円～249,500円
43060- 1894531	社会医療法人 稲穂				

まちの風景

今夏の海の安全を願う

安全祈願祭（海開き）は6月1日㊁、富岡海水浴場において、山崎町長、町議会野崎議長、あまくさ苓北観光協会武林会長など関係者出席のもと行われ、梅本宮司による神事が行われました。神事の後、武林会長は「長く続いた外出自肃要請でしたが、ゴールデンウィークを皮切りに町内への観光客も少しずつ増えてきている印象です。観光協会としても、一級品の地域資源であるこの苓北の海を活かし、大きく落ち込んだ地域経済の回復に努めたい」と語りました。

監視員を配置しての海水浴場のオープンは6月30日㊂からです。本格的な海水浴シーズンがまもなく始まります。



海の安全を願う関係者ら



体験へいざ出発！



メガSUPから「ハイ、ポーズ！」



上手に乗れたよ！

楽しい夏がやってくる！

SUP（スタンドアップパドルボード）を通じて、より多くの人たちに自然のすばらしさや健康づくりなどに親しんでもらい、天草のマリンスポーツとしての充実や健全な普及を目的として「SUP体験会inTomioka 2023」が6月11日㊁、富岡海水浴場であまくさ苓北観光協会の主催により開催されました。

今回が初めての開催となった同イベント。体験会では、大人から子どもまで町内外から61人が参加しSUPを楽しみました。当日は、天草SUP協会協力のもと、参加者は基本的なSUPの操作をレクチャーされ、早速海上で体験。最初は乗りこなしに苦労していた参加者も徐々に操作に慣れ、今話題のマリンスポーツを楽しんでいました。体験会に参加した羽石大星さん（小学6年生）は「最初は難しかったけれど、うまくSUPを乗りこなせました。次回も同じようなイベントがあったら参加したいです」と笑顔を見せていました。



善ちゃん園のあじさい
(OPPAI_ROCKマルシェにて)

5月中旬から下旬にかけて開催された中学校体育大会や小学校の運動会。児童・生徒の皆さん、技に挑む姿を見て、自分の小学生・中学生時代を思い出し、応援演舞を頑張ったなど懐かしく思いました。体育大会や運動会を盛り上げる児童・生徒の皆さんや、それを応援する保護者の皆さん、先生方のパワフルな姿に自分自身が元気をもらいました。今から「編集後記」のタイトルを「原点回帰」にしました。広報担当となつて約3ヶ月。この3ヶ月でいろんな出会いや気付きがあり、とても刺激的で新鮮です。広報係として、自分に何か「コンセプトを付けてみよう、そう思い「原点回帰」にしました」という言葉もあります。広報係として初心を忘れず、常にチャレンジしていきたいと思います。

（荒木原弥）

“原”点回帰