広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり



県内で一番早い出荷―。
おいしいミカンを全国へ！

９月８日㊎、苓北町農業協同組合の選果場で極早生（ごくわせ）みかんの選果作業が、県内に先駆けて行われました。

本年は、梅雨などに雨が少なかった影響もあり、例年に比べ糖度の高いみかんができたとのこと。９月９日㊏に初出荷されました。なお、出荷作業は９月の終り頃まで行われます。

令和５（2023）年９月21日発行［毎月21日発行］

2023
September
9
vol.717

特集

放置竹林を有効活用し 苓北の新たな名産品へ―。 ～天草たけのこんこプロジェクト～



皆さんは「放置竹林」という言葉をご存知ですか？

「放置竹林」とは、もともとたけのこ栽培のためなどに植えられた竹林が管理されなくなり、放置されてしまったものです。この放置竹林が周囲に広がることが、全国で大きな問題となっています。

今回はこの放置竹林問題を解決する苓北町の取り組み「天草たけのこんこプロジェクト」を特集します。

放置竹林問題とはー。放置竹林が抱える問題点

まず、この「放置竹林」には具体的にどのような問題点があるのでしょうか？

具体的には、２つの問題点が挙げられるようです。

問題1　土砂災害を引き起こす危険性がある

たけのこ栽培のために植えられる竹林は、放置するとどんどん広がっていくという特徴を持っています。

さらに竹林には、森林と異なる大きな特徴があります。それは、根を浅く張るという特徴です。木は根を深く張るため、雨が降っても土をしっかりと支えますが、竹の根は横に広がり、深さは30cmほどしかありません。そのため、雨が降ると竹林ごと斜面が滑り落ちる危険があります。竹の繁殖力の高さと根を浅く張るという特徴が重なると、山の広い範囲で土砂災害を引き起こす危険があります。

これが放置竹林の大きな問題の一つです。

問題2　竹が倒れる危険性がある

放置竹林には、管理が行き届かず、日があまり入ってきません。

それにより、日が差さず、竹が腐ってしまうため、倒れるリスクが高まります。



実際に竹林の所有者に話を聞きました

都呂々中村区：富永只信さん（81歳）

竹林は増殖していくため、定期的な管理が必要です。以前は手入れを行っていましたが、年を取るにつれて、山の管理が難しくなってきました。今回の「たけのこんこプロジェクト」にはとても期待しています。

「天草たけのこんこプロジェクト」が始動 その取り組みとは

町では、放置竹林の課題を資源（メンマ）に変える取り組みとして、苓北町イノベーションマネージャー大仁田英貴さんの取り計らいで、都呂々の「天草木場の杜」の皆さんと共同で「天草たけのこんこプロジェクト」を始動しました。

福岡県糸島市でのメンマ加工の成功事例を、天草流に手を加えた「筍の子（たけのこんこ）」というメンマ商品としてブランド展開に向け、今後の天草の取り組みをモデル事例として、全国的に広げていく取り組みです。

①メンマづくりのノウハウを学ぶ

旧木場小学校において４月20日㈭、福岡県糸島市でメンマプロジェクトに関わる関係者らを招き、メンマを作るまでの工程の指導を受けました。

幼竹の切り出しから皮を剥いでカット、ボイルして塩漬けまでの一連の処理の指導を受け、その後、福岡県糸島市の事業者へ発送し、メンマに最終加工しました。



皮の剥ぎ方、カットの指導



幼竹の切り出し方の指導



材料となる幼竹を手にする「天草木場の杜」のメンバーら



塩漬けの指導

②メンマづくりから商品開発へ

放置竹林を活用したメンマづくりの後は、実際にメンマを使った商品開発へ―。

今回、料理のレシピ考案を尚絅大学（熊本市）の学生に依頼しました。

レシピは同大の生活科学部栄養科学科狩生研究室の４年生６人が考案。８月31日㈭に、旧木場小学校（木場地区交流施設）で試食会を行いました。試食会には、６人の学生がそれぞれ考案した６品をお披露目しました。それぞれの個性や感性を生かしたおいしい商品ができあがり、試食した地元住民は舌鼓を打っていました。

中でも、「肉まん」はメンマの食感を生かした個性的な商品に仕上がり、生地に色を付け、かわいらしい豚の顔を表現しました。

ここで考案されたメニューは今後、このメニューを元に地元住民らでさらに磨き上げを行うとのこと。天草拓心高校マリン校舎の生徒らにも協力してもらい、秋に開催される町内のイベントの際に提供できるよう準備を進めていくとのことです。

肉まんを考案　砂原　和華奈さん



個人的に、肉まんが好きということもあり考案しました。今回のレシピ考案を通じて、富岡城などの苓北町の素敵なところを知るきっかけになり、大変貴重な経験となりました。

だんごを考案　上村　陽香さん



だんごは、見た目をかわいく若い人が買いたくなるような見た目にこだわりました。

たくさんの体験ができて、苓北町を楽しむことができました。



レシピ考案を行った尚絅大学の学生ら



尚絅大学の学生が考案したメニュー



天草木場の杜　会長　善徳　誠さん

本年初めて幼竹の切り出しから塩漬けまでの処理を行いました。始めた当時はいろいろ苦労もありましたがメンマとして商品化でき、放置竹林の課題も解決され、木場の地域活性化につながると感じています。

今後は、体制をもっと充実させて、来年の春にさらに推進できるようにしていきたいです。

今後、秋の窯元めぐりなどのイベントで提供されるメンマを使った新商品。楽しみです‼
その商品の陰には、「天草木場の杜」やその関係者の皆さんのこのプロジェクトへの熱い思いが込められています。

目指すは優勝！懸命なプレーでゴールを狙う！

～苓北町長杯ジュニアサッカー大会～

８月11日㊎から12日㊏にかけて、坂瀬川地区総合グラウンド・苓北町麟泉運動公園で苓北町長杯ジュニアサッカー大会を初めて開催し、県内各地から16チームが参加。熱戦を繰り広げました。

苓北町からは「エボルピア苓北」が参戦。準決勝でディラネーロ天草（天草市）に１対０で惜しくも敗れましたが、３位決定戦では４対０でＦＣＡｎｔｓを破り見事３位入賞を果たしました。

優勝を果たしたディラネーロ天草 宮崎悠翔（はると）キャプテンは「予選で負けたチームに勝つことができ、優勝ができて良かったです」と満足そうに語りました。



３位：エボルピア苓北(苓北町)

準優勝：FCKマリーゴールド(熊本市)

優勝：ディラネーロ天草(天草市)

シニア世代の力強さ―。熟練した技術で会場を沸かす！

～苓北シニアサッカーフェスティバル2023～



９月２日㊏から３日㊐にかけて苓北町麟泉運動公園で苓北シニアサッカーフェスティバル２０２３を開催しました。

大会当日は、60歳以上の部と70歳以上の部の２部門で行われ、県内外から全８チーム（60歳以上：５チーム、70歳以上：３チーム）。猛暑の中で行われた本大会では、熟練したプレーで会場を盛り上げました。

70歳以上の部で優勝した鹿児島元老ＦＣの上原一哉監督（72歳）は「これまでも楽しみにしていました。久々に開催され、サッカーはもちろんですがお酒も楽しめました」と大会以外でも天草を満喫したようでした。

【大会結果】

60（60歳以上）の部
- 優　勝　熊本オールドキッカーズ
- 準優勝　城まちＦＣ
- ３　位　宇土クラブ

70（70歳以上）の部
- 優　勝　鹿児島元老ＦＣ
- 準優勝　熊本オールドキッカーズ
- ３　位　熊本もっこすＦＣ



激しい競り合い！



力強く選手宣誓を行った
松本（まつもと）　昇（のぼる）さん（熊本オールドキッカーズ）



果敢にゴールを狙う鹿児島元老FCの選手

輝きたる苓北人 Vol.5



▶ profile

太田　美恵（みえ）さん

１９７８年生まれ、苓北町都呂々在住。仕事の傍ら、コミュニケーションの場を提供したいと、ふれあい食堂「Crinum house(クリナムハウス)」を立ち上げた。子ども達から高齢者まで安心でき、笑顔で集える活動を目指して活動を続ける。45 歳。
※「Crinum(クリナム)」はハマユウのこと。

「人が輝き　地域が輝く　まちづくり」―苓北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第５回目です。

今回は、世代を超えた憩いの場を提供したいと、町内で「ふれあい食堂」をスタートさせた太田美恵さんを紹介します。

ふれあい食堂を始めたきっかけを教えてください

20代の時に、テレビで紹介された「子ども食堂」の特集を見て、「これはきっとこれから必要になる」と感動しました。その後、自分自身が何かできないかと調理師の免許を取得したのですが、長女を出産し子育てしながら、なかなかあと一歩を踏み出せずにいたんです。

しかし、「子ども食堂をやりたい」という思いは捨てきらずにいた時に、「NPO法人わらびかみ」さんが取り組まれている子ども食堂活動やフードパントリー※活動をSNSでたまたま目にして、長年前に進めずにいた「子ども食堂をやりたい」という思いが再燃しました。さらに、この「NPO法人わらびかみ」さんも、子ども食堂活動などを広げていきたいと思いがあってその力をお借りしながら、苓北で子ども食堂を行うことになりました。

取り組まれている現状や課題を教えてください

食料調達については、町内の農家さんから無料で野菜を提供いただいたり、民間企業からも提供があったりします。民間企業からのものなどはフードパントリーとして食堂にきてくれた人に配布しています。

８月に、志岐中通で初めてふれあい食堂を開催しました。たくさんの皆さんにボランティアでサポートをしていただく中、多くの子ども達が遊びに来てくれて、「おなかいっぱいになった」と笑顔で話す子ども達を見て、自分自身が「ふれあい食堂を続けていこう」という強い使命感が湧いてきました。

これから続けていくうえでの課題は、食料を保存する冷蔵庫などの確保ですね。また、人目を気にして行きづらい人もいると思うので、そのような「助けて」と言えない人達に目を向けることも大切だと思います。

今後の抱負をお聞かせください

子育て中のお母さんから、一人暮らしをされている高齢者の人など、たくさんの皆さんがクリナムハウスに来てくれて、心も身体も軽くなるような世代を超えた憩いの場になれば嬉しいです。また、誰もが「助けて！」と手を上げやすい環境づくりも必要だと感じています。

苓北町は少子高齢化が進んでおり、課題はたくさんあると思いますが、今私にできることから前に進んできたいと思います。（終わり）

次回開催のご案内

日時：９月30日㈯　10時～
場所：城下公民館
どなたでも大歓迎です。


８月のふれあい食堂の様子
（写真提供：太田美恵さん）

※フードパントリー…企業などから物品の提供を受け、無料で配布する活動のこと。

地域で。家庭で。くらしに食育を。

今月のRECIPE

“食の応援団” チームぱくぱく

きのこのソテー



家族で一緒にクッキング

町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、「食」への興味関心が高まることを目的としています。

● 共通メニュー実施日 10月19日㈭

食欲の秋ですね。

きのこは秋が旬です。きのこは食物繊維やビタミンDが豊富で、特にビタミンDはカルシウムの吸収を促進する働きがあります。

健康な体をつくるために、苦手な人もまずは一口チャレンジしてみましょう。

● 作り方

①ベーコンは1cm幅に、ほうれん草は3cmの長さに切る。
②ぶなしめじは石づき（根もと）を切り落としてほぐし、エリンギは、食べやすい大きさに切る。
③フライパンにバターを溶かし、ベーコンを焼き目がつくまで炒める。
④②とほうれん草、Aを入れ、しんなりとしたら完成。

● 材料（４人分）

ベーコン	20g
ほうれん草	60g
ぶなしめじ	60g
エリンギ	80g
有塩バター	2.5g
A	
白ワイン	4g
砂糖	2g
濃口醤油	4g
コンソメ	2g

苓北町子育て支援センター
ふれあい広場

ひだまり

朝晩涼しくなり、季節の移り変わりを感じるようになりました。

子育て支援センターでは、月ごとにテーマを変えて開催しているお昼寝アート・手形足形アートが大好評で、たくさんの親子が遊びに来てくれています。

成長の記念作りに遊びに来ませんか？

お待ちしています。


いい笑顔♪


はい、チーズ☆



ママたちのQ&A

Q 子育て支援センターの利用には、事前予約が必要ですか。

A 普段の利用は、事前予約なしでご利用いただけます。
クッキングや講座などの行事については、事前予約が必要な場合もありますので、電話や情報紙、Instagramなどでご確認ください。
開所時間中はご自身の都合の良い時間に出入りできますので、お気軽にお越しください。

■開設日時　平日の午前９時30分～午後３時　**■開設場所**　新ふれあい館　☎31－1365

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

低所得の子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施しています！



1 支給対象者

①、②、または③に当てはまる人（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く。）

支給済みまたは今後支給予定の対象者

① **令和４年度中に実施した低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象**であった人 — **既に支給済みです**

② **児童手当または特別児童扶養手当を受給している人であって、令和５年度分の市町村民税均等割が非課税である人** — **令和５年９月中に支給予定です**

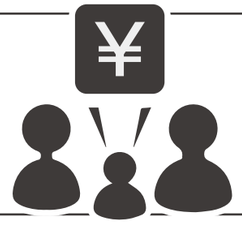
今回の対象者

③ 令和５年３月３１日時点で**18歳未満の児童**（障がい児の場合、**20歳未満**）を養育する父母などであって令和５年１月１日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった人
（※令和６年２月末までに生まれた新生児なども対象になります。）

2 支給額

児童１人当たり 一律 5万円

■今回の支給の対象者にあたっては、**申請が必要です。**
右面の支給手続きをご確認ください。



お問い合わせはこちらから

■こども家庭庁コールセンター（受付時間：平日9:00～18:00）

☎0120-400-903　令和５年度子育て世帯生活支援特別給付金　で検索

3 給付金の支給手続き

①令和４年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象であった人

▶給付金は、**5月31日㈬に支給しています。**
▶令和４年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座(令和５年２月支給分の児童手当を支給した口座)に振り込みをしていますので、通帳などでご確認ください。

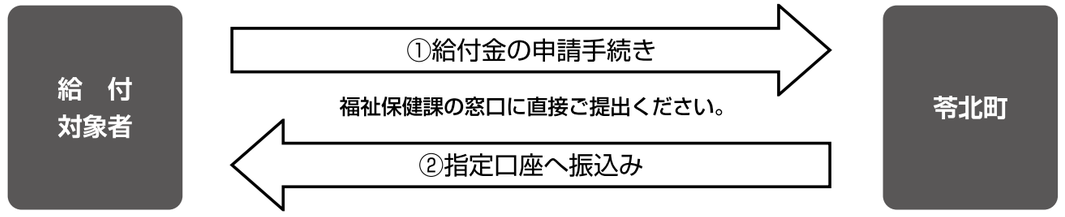
②児童手当または特別児童扶養手当を受給している人であって、令和５年度分の市町村民税均等割が非課税である人

▶給付金は、**９月中に支給予定です。**
▶支給準備ができましたら、該当者の皆さまに支給日を通知します。令和５年6月支給分の児童手当を支給した口座に振り込みをしますので、通帳などでご確認ください。

今回の申請はこちら

③上記以外の人（例. 収入が急変した人）

▶給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに福祉保健課の**窓口に直接**ご提出ください。
▶給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。



「子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問苓北町役場 福祉保健課 【社会福祉班】
「子育て世帯生活支援特別給付金　（ひとり親世帯以外分）」窓口

☎0969-35-1263（受付時間：平日８:30～17:15）

苓北町防災・
行政情報配信システム

5月から運用を開始しています!!

よかナビ

アプリでいつでも、どこでも、簡単・便利に!
スマートフォンアプリのインストールはお済みですか?



iPhone 端末　Android 端末

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

アプリのインストールはこちらから
※よかナビは㈱デンソーの「ライフビジョン」を使用します。

よかナビでできること

①写真投稿機能による危険箇所などの報告
（職員・消防団・区長限定機能）
②地図機能による避難所などの確認
③情報配信機能で文字と音声による配信
④高齢者の見守り機能　など

町では、令和５年５月からスマホやタブレットを活用した防災・行政情報配信システム「れいほくよかナビ」の運用を行っています。※現在の音声告知端末は令和６年度末まで稼働

これからは、お持ちのスマートフォンやタブレットから防災情報やイベント情報などの行政情報を得ることが可能になります。

スマートフォンやタブレットを持たない世帯へは町から専用タブレットを貸与しています。

防災・行政情報配信システム「れいほく　よかナビ」で暮らしがますます便利になります。

ぜひ、上記二次元コードからアプリをインストールしてください。

問　行革デジタル対策室　☎35−3338

参加者を追加受付中!!

運動・スポーツ習慣化促進事業を実施しています!

問　企画政策課／酒井　☎35−3334

【対 象 者】町内在住者および町内事業所勤務者
【対象年齢】原則30歳～65歳
【定　　員】200人（定員に達し次第、受付は終了となります。）
【申込締切】10月16日㈪まで
【申込方法】右記二次元コードを読み取り、お申し込みください。

←お申し込みはこちらから

DigSports　DigSportsイベント

DigSportsとは?
センサーやAIを活用して、その人の運動能力を測定し、一人一人の長所に応じて、どのスポーツに向いているかを提案したり、運動するきっかけづくりになるシステム

最新のAIを使った体力測定イベント！運動するきっかけづくりに！

8月16日㈬～22日㈫（※土日除く。）、計100人以上がDigsportsを体験しました。

このイベントでは、反復横跳び、50メートル走（その場足踏み）、投球フォーム、立ち幅跳び、垂直跳びの計５項目を測定。

体力年齢を実感する人が多く、日々の運動習慣の見直しに効果的です。また、一般的な体力測定よりもゲーム性があり、楽しみながら、運動の大切さを実感できる内容になっています。

10分程度で簡単に、気軽に体験できます。ぜひ、ご友人もお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

【第2回測定イベントの開催日時】
①10月23日㈪　13時～21時
②10月24日㈫　10時～21時
③10月25日㈬　10時～21時
※いずれも12時～14時は除く。
※お子様連れでも構いません。


1回目開催時の様子

↑詳しくはこちらで
動画をご覧ください

【開催場所】　苓北町役場
※イベント参加には1回あたり100円の自己負担をしていただきます。
※測定イベントの日時については、申込者にメールにてご案内します。

torcia ONLINE FITNESS トルチャ　オンラインフィットネス

苓北町民限定！　圧倒的なお得！
通常サービス利用月額3,980円が事業期間中は200～300円で利用できます

☑ **いつでも・どこでも　短時間で充実！**
約５分間の短時間プログラム。いつでも「気軽に・楽しく・効果的！」

☑ **多彩なプログラム！**
ヨガ・ダンス・ボクシング・ストレッチ・睡眠導入・肩こり予防など、
さまざまなプログラムをご用意！本格的なものから、ゆる～いものまで。



☑ **スマホからも可能です！**
スマホ以外にも、タブレットやパソコンなどお手持ちの端末からでも参加できます。

【開催日時・場所】
令和６年1月15日㈪までご自宅でお好きな時間にお楽しみいただけます。
※オンラインフィットネス参加者は、DigSportsイベントに参加することが条件となります。

↑ 詳しくはこちらで
動画をご覧ください

お盆にペーロン！大復活！

坂瀬川ペーロン大会　盆決戦

「坂瀬川ペーロン大会　盆決戦」が８月14日㈰、坂瀬川漁港で開催されました。

本大会は、地元有志らで構成する実行委員会が「お盆に帰省する皆さんと一緒にペーロンを楽しみたい」と、1995年から始めたもので、本年で26回目の開催となります。

台風やコロナ禍の影響により５年ぶりの大会となった同大会。大会には、坂瀬川の地元住民や帰省客らが参加し、ペーロン競争で優勝を目指しました。

大会当日は、６チーム約130人が出場。ペーロン船に男女約20人が乗り込み、往復約500mのコースを各チーム２回ずつレースを行い、タイムを競いました。

決勝には鶴区と西川内区が進出。レースの結果、見事西川内区が優勝を飾り、７連覇を果たしました。

優勝した西川内区チームの山本雄士さんは、「個人的には２回目の参加になりました。盆決戦で地域に活気が出て嬉しいです。大会がもっと盛り上がってほしいですね」と笑顔で話しました。



一生懸命櫂を漕ぐ参加者ら



見事優勝を果たした西川内区チームの皆さん

株式会社釜浅商店が坂瀬川に進出！



インタビューに応じた株式会社釜浅商店の皆さん
（写真左が和田ゼネラルマネージャー）



株式会社釜浅商店（本社：東京都台東区松が谷）が、苓北町坂瀬川の旧JAれいほく坂瀬川支所をオンラインショップ専用の拠点として営業されています。

旧JAれいほく坂瀬川支所内を改装し、８月から営業をスタート。苓北町から新たなビジネス展開を目指すとのことです。株式会社釜浅商店は、明治41年創業の料理道具店で、本年で115周年を迎えます。「実際に手に取って購入していただきたい」と、東京都の店舗で販売をされていますが、コロナ禍の影響でオンラインでの販売にも注力するため、その新たな拠点として苓北町の地を選ばれたとのことです。

株式会社釜浅商店 和田洋一ゼネラルマネージャーは「地元のたくさんの皆さまに支えられながら、準備を進めることができました。天草の良さや食文化を弊社の商品を通じて発信していきたいと思いますし、苓北町にも少しでも貢献できますよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします」と町民の皆さんに向けてメッセージを送られました。

町政発展のため役立ててほしいと寄付金をいただきました



寄付をいただいた吉村さん

この度、苓北町の発展のために役立ててほしいと、吉村博忠さん（天草市諏訪町［年柄出身］）から100万円のご寄付をいただきました。

元教職員であられる吉村さん。都呂々小学校に赴任されていた経歴があり、来庁された際には、赴任されていた当時の思い出などを話されていました。

いただいた貴重な寄付金については、町発展のために大切に使わせていただきます。この度は、誠にありがとうございました

上津深江の盆踊りが復活！

上津深江盆踊り大会

上津深江盆踊り大会が８月12日㈯、上津深江集会所広場で行われ、地元住民や帰省客などが参加し、盆踊りを楽しみました。

当日は、盆踊りのほか、輪投げ大会やカラオケ大会などの催しも開催。盆踊りに参加した神﨑雄史郎（ゆうしろう）さん（下向区）は、「私は踊ったりするのがとても好きなので、久々に盆踊り大会が開催され、やはり地区の皆さんと踊るのは楽しいですね」と嬉しそうに話しました。



盆踊りを楽しむ地元住民ら

楽しく学ぶ人権問題

令和５年度苓北町人権学習会

令和５年度苓北町人権学習会が８月19日㈯、志岐集会所で開催され、町内から27人が参加し、人権問題について考えました。

今回は、西南女学院大学 中島俊介教授が「人権文化は対話から～幸せのコミュニケーション～」という演題で講演をされました。

中島教授は時に笑いも交えながら参加者に分かりやすく人権問題を解説。「相手と〝対等な会話〟を行うことが相手の人権を認めるための第一歩」と話しました。



参加者へ講演する中島俊介教授

稲刈りを小学生が体験

田んぼの学校 in れいほく



刈り取った稲を束ねる児童ら

農作業を通じて農業や地域への関心を高めてもらうことを目的に「田んぼの学校inれいほく」が８月18日㈮、苓北町富岡の田んぼであり、志岐小と富岡小の５・６年生が稲刈りを体験しました。

水土里ネット苓北（苓北町土地改良区）が小学生を対象に実施する本体験。児童らは、土地改良区 倉田理事長が所有する田んぼで、地元農家の指導を受けながら、稲刈りを行いました。体験に参加した草野紗菜（さな）さん（富岡小６年）は「長い期間をかけて作られる大切なお米を残さず食べようと思います」と感想を語りました。

人形劇「三枚のお札」が大盛況!!

たんぽぽホール「おはなし劇場」

８月24日㈭、読書活動推進ボランティアたんぽぽホール（舩越啓子代表）による「おはなし劇場」が、志岐集会所で開催されました。

当日は、町内保育園園児らが来場し、人形劇「三枚のお札」や絵本の読み聞かせなどを楽しみました。たんぽぽホール代表の舩越さんは、「皆さんに喜んでいただくためたくさん練習をしました。苦労することもありましたが、多くの皆さんから喜んでいただき、開催できてよかったです」と満足そうに語りました。



たんぽぽホールの会員さんで手作りした人形劇

企業版ふるさと納税の寄付をいただきました

山王株式会社へ感謝状を贈呈



感謝状贈呈式に出席した山王株式会社
天草営業所 園田永治（えいじ）所長（写真左）

６月26日㈪に山王株式会社（本社：熊本市東区）から企業版ふるさと納税により町にご寄付をいただきました。

また、この度の寄付に対し、８月22日㈫に山王株式会社へ山崎町長から感謝状を贈呈しました。

この度の寄付金は、結婚・出産・子育てに係る費用として活用する予定としています。ご寄付いただき、誠にありがとうございました。

たこストラップで「全員合格」！

苓北中３年生にお守りを贈呈

苓北町商工会青年部（西田康朗（やすあき）部長）は８月29日㈫、タコをかたどったストラップ「合格ストラップ」を苓北中学校３年生に贈呈しました。

天草地区商工会青年部連絡協議会の事業として行われているこの取り組み。タコの英語表記（オクトパス）と「置くとパス（合格）する」の語呂合わせで、受験や就職を応援するお守りとして製作されています。

苓北中３年の吉村美音（みおん）さんは「１日１日を大切にして、苦しいときもこのストラップを見て頑張っていきたい」と感謝の思いを伝えました。



苓北町商工会青年部からストラップを受け取る
苓北中学校の３年生

地域で共に、汗を流しました！

都呂々まちづくり協議会除草作業



除草作業を行う参加者ら

都呂々まちづくり協議会は８月27日㈰、都呂々小学校グラウンド内の除草作業を実施しました。

当日は、まちづくり協議会のメンバーや都呂々小PTA、風力発電関係事業者など約90人が参加。約１時間に渡り汗を流しました。

都呂々まちづくり協議会 岡田晴喜会長（古里区）は「この除草作業を通じて、地域に愛着を持っていただければうれしいです」と思いを語りました。

ソフトボールで地域間交流

苓北町・茂木町交流ソフトボール大会

苓北町・茂木町交流ソフトボール大会が９月３日㈰、農村運動広場で行われ、苓北町と茂木町（長崎市）からそれぞれチームが参加し、ソフトボールで交流を深めました。

大会に出場した田尻幸徳（ゆきのり）さん（苓北クラブ）は「茂木町の皆さんとソフトボールを通じた交流ができてうれしく思います。来年もこうした地域間の交流ができればいいですね」と来年に向けた決意を語りました。

【結果】第１試合　苓北　１－２　茂木
第２試合　苓北　２－３　茂木



ソフトボールで交流を深めた苓北町と茂木町のチーム

当時の思い出話に花が咲く！

富岡小学校卒業生が当時の卒業制作を修復！



取材に応じた卒業生の皆さん
（左から緒方智行（ともゆき）さん、稲尾理沙（りさ）さん、三好恵美（めぐみ）さん）

富岡小学校の卒業生（平成９年度卒業）が卒業記念として製作した同校プール内のイラストの修復作業を行いました。当時の担任であった大川隆嗣（たかし）先生が同校に特別支援員として赴任されたことで実現した修復作業。作業は、８月中旬から下旬にかけて全４日間実施されました。

修復作業を行った緒方智行さんは「久々に会う同級生と修復作業ができ、とても楽しかったです。ご協力いただいた関係者の皆さんありがとうございました」と語りました。

なお、富岡小学校は本年で150周年を迎えます。

天草灘に沈む夕日にうっとり見とれる

天草灘サンセットクルージング個人向け運航

本年４月から本格運行を開始した「天草灘サンセットクルージング」は、これまで団体向けだったプランに加え、新たに期間限定（11月までの第２・第４土曜日）で個人でも参加できるように個人向け運行を開始しました。

９月９日㈯、熊本市などの参加者ら13人が苓北観光汽船「KizunaⅢ」に乗船し、約１時間のクルージングと水平線に落ちる夕日を楽しみました。益城町からの参加者は「夕日がとてもきれいでした」と大変満足気でした。



夕日に見とれる参加者

就職試験に向けた模擬面接を実施

西天草ロータリークラブ就職模擬面接



試験本番を前に貴重な経験となりました

西天草ロータリークラブ（宮崎志武（しむ）会長）は９月５日㈫、天草拓心高校マリン校舎で就職試験に向けた模擬面接を実施しました。

全国のロータリークラブに先駆け、平成15年から始まったこの模擬面接。当日は、同校３年生12人が参加し、地元企業の経営者らによる緊迫感のある面接が行われました。

面接を受けた松寺飛和（とわ）さんは「いつもと違う緊張感の中で模擬面接ができました。いただいたアドバイスを改善して試験に臨みたいです」と引き締まった顔つきで答えました。

みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係　☎㈹207

俳壇

なぎさ9月句会より

おみ堂の木魚高鳴る秋彼岸　小川　文平
ざわめきは精霊舟の御出立ち　髙戸　直樹
天山の水神降り滝膨れ　宮﨑　甫毬
初盆の遺影に語り香上ぐる　浜口　雅英
トロ箱に貝の汐ふく浜薄暑　永野　清江
空家にも灯ともりし里の盆　登本　正子
リハビリに励む日重ね秋に入る　高橋　正美
呼鈴の鳴った気がする盆の夜　三原　千秋
花茗荷若かりし日を手繰り寄せ　金子かをる
青レモン緑の葉陰かくれんぼ　宮﨑　益美
胸掛も褪せて大暑の道祖神　田中美津子

園児の作品 ／ 都呂々保育園　ぞうぐみのおともだち



（作品）
保育参観の日に、運動会に向けて横断幕を作りました。
親子で手形をとり、ちぎった折り紙を貼って太陽の光に見立てました。この横断幕を励みに運動会の練習と本番を頑張ります。

学校自慢 ／ 富岡小学校3年生

担任：大畑　仁先生
（男子5人　女子5人　計10人）



クラスの自慢
勉強も運動も、協力してがんばる10人です。友だちの「キラリ」探しのプロ集団！楽しいクラスです。

クラスから先生へ
たまに面白い話が聞けるので、その「たまに」が楽しいです。勉強も一生懸命がんばります。

先生からクラスへ
みなさんといる教室は、居心地が良いです。「サイコー」の３年生、力を合わせてがんばるぞ！

小学生の作品 ／ 坂瀬川小学校3年

田尻　悠真さん／結城　莉杏さん／浦西　羚斗さん



わたしたちのアイデアいっぱい貯金箱
私たちは、夏休みに「アイデア貯金箱」を作りました。おうちの人と相談しながら、楽しくておもしろい作品が仕上がりました。この中に、いくらお金がたまるのか、とても楽しみです。

ふれあいネットワーク



社会福祉協議会だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com

reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

民生委員児童委員協議会 部会活動報告

苓北町民生委員児童委員協議会では、「児童・母子部会」「生活福祉・障がい者部会」「高齢者部会」の３部会において、高齢者福祉・障がい者福祉に関する知識の習得や児童福祉の増進ならびに児童の健全育成の啓発と向上に寄与することを目的として、部会活動を実施しました。

本年度の活動内容などは下記のとおりです。

■児童・母子部会の活動

期日：６月26日㈪・27日㈫

内容：苓北町内の各学校・保育園訪問

■生活福祉・障がい者部会の活動

期日：７月13日㈭

内容：社会福祉法人 啓仁会 天草整肢園の施設見学

■高齢者部会の活動

期日：７月11日㈫

場所：坂瀬川西川内地区の通いの場見学



生活福祉・障がい者部会の活動の様子

ひとり親家庭親子 ふれあい事業を実施しました

８月26日㈯、苓北町社会福祉協議会は、中学生までの子どもがいるひとり親家庭を対象に、ひとり親家庭親子ふれあい事業の一環として「親子ふれあい旅行」を実施しました。

本年は、苓北町社会福祉協議会が招待した15家族計38人が参加し、運営スタッフを加えた47名で、荒尾市のグリーンランドを訪れました。

「親子ふれあい旅行」の参加者は、施設内のアトラクションで遊んだり、お土産を購入したりと、楽しく充実した１日を過ごしていました。



参加者で記念撮影！





旅行を満喫できました

こんにちは！



苓北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は坂瀬川の和田地区で行われている「浜んこうら」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。



グー・チョキ・パーと指を使った認知症予防の体操の様子

浜んこうら（坂瀬川/和田地区）

■開催日

毎月第１・３木曜日　10：00～11：30

■開催場所

和田公民館

■活動内容

百歳体操、よかよか体操、軽度認知障害（MCI）予防の運動、フレイル・骨折予防の運動歌（天草小唄、坂瀬川部落巡りなど）

浜んこうらは、本年４月に地域のリーダーが主となり発足した通いの場です。月２回の活動で毎回12人～15人程の参加があり、体操や歌を歌ったりと楽しく活動しています。

サロンに参加している参加者の声

- コロナで縛りがあったが緩和されてきて集まりができた。
- 集まって話をする事が楽しい、若返る。
- 体操する事で介護予防につながっている。
- サロンに参加する事でみんなの顔が見れて楽しい。

皆さん一度足を運んでみませんか？
ご参加お待ちしております‼



坂瀬川部落巡りをみんなで懐かしみながら歌っている様子

●各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら苓北町地域包括支援センター岡野までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後も消毒・換気などの感染対策は継続して行います。
マスク着用に関しては推奨します。

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）

☎35－1289（平日　8：30～17：15）☎35－1270（町内無料）

掲載希望は総務課広報係へ
☎35-1111 FAX 35-2454

開催します
天草西海岸秋の窯元めぐり

苓北町と天草市天草町の7つの各窯元を会場として、「第34回天草西海岸秋の窯元めぐり」を開催します。期間中は新作展示販売や割引販売などの催しを行いますので、ぜひご来場ください。

▼**期間**　10月6日㈮～10日㈫
▼**時間**　8時30分～17時
▼**会場**　内田皿山焼、工房風、夢幻窯、天竺窯、雲舟窯のほか天草市天草町の2窯元
問　**天草陶石研究開発推進協議会事務局（商工観光課内）**／宅島　☎35-3332

秋の全国交通安全運動（9／21～30）のお知らせ

この時期は日没時間が早くなり、例年、交通死亡事故が多く発生します。道路を横断する際は安全確認を行い、横断歩道や信号機のあるところを渡りましょう。

また、車の運転手に自分の存在を早めに知らせるため、明るい服装や反射材用品を着用しましょう。

さらに、車を運転する人はシートベルトの着用や早めのライト点灯など安全運転に努めましょう。

問　**総務課**／田口　☎35-1111

忘れずにご使用ください
れいほく応援地域振興券

現在、価格高騰の影響を受けている町民皆さまの生活を支援し、地元経済の回復や活性化を図るため交付した「れいほく応援地域振興券（第3弾）」は、11月30日㈭までが使用期限です。

忘れずにご使用ください。

問　**商工観光課**／原田　☎35-3332

林野火災にご用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生します。

山火事の原因の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意で発生しています。一人一人が森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

皆さんのご協力をお願いします。

▼**山火事予防の留意点**

▽枯草などの火災が起こりやすい場所ではたき火をしない。

▽強風時および乾燥時には、たき火や火入れをしない。

▽たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

問　**農林水産課**／櫻井　☎35-1245

決定！熊本県民体育祭天草大会スローガン・シンボルマーク

令和6年9月に開催される「第79回熊本県民体育祭天草大会」の大会スローガンおよびシンボルマークが左記のとおり決まりました。

スローガンとシンボルマークは、応募があったスローガンの部24点、シンボルマーク11点の中から同大会選考委員会の審査を経て決定されたものです。

▼**大会スローガン**
「海風に 競えつながれ 天草県体」

▼**シンボルマーク**



問　**熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局**　☎32-9000

参加者を募集します
スマートカレッジ坂瀬川校

▼**期間**　10月～11月の2カ月間
▼**日時**　毎週木曜日（全6回）13時30分～15時30分
▼**参加費**　3，000円
▼**内容**　スマートフォンの利用法などを学びます。詳細は、左記へお問い合わせください。
問　**坂瀬川公民館**　☎37-0231

価格高騰重点支援給付金は受給されましたか？

問　福祉保健課／西川弘　☎35-1263

エネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受け、特に家計への影響が大きい**住民税非課税世帯**を対象に、**1世帯あたり3万円**を支給しています。（受給できるのは1回のみです。）

7月初旬に関係書類を送付していますので、該当する世帯でまだ受給されていない人は、関係書類を確認ください。※詳しくは町ホームページに掲載しています。

●**対象世帯**　令和5年6月1日（基準日）において、町の住民基本台帳に記載されている人で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

●**受給方法**　対象世帯の世帯主宛てに送付している「口座登録等の届出書」または「申請書」に本人確認書類などを添付して、返信用封筒で返送してください。

●**提出期限**　**10月2日㈪**まで

e-Tax（国税電子申告・納税システム）ご利用のご案内

e-Taxでは、税務署に出向くことなく、インターネットを利用して所得税や消費税などの申告および青色申告の承認申請などの各種手続を行うことができます。

また、税金の納付についても、金融機関や税務署の窓口に出向くことなくダイレクト納付やインターネットバンキングなどを利用することができます。詳しくは、左記二次元コードをご確認ください。

問　**天草税務署**　☎22-2510

開催します　第2回 甲種防火管理者講習

▼**期日**　11月16日㈭～17日㈮
▼**場所**　天草広域連合消防本部（天草市本渡町広瀬1687番地2）
▼**定員**　20人
※定員に達し次第締切
▼**受講料**　4，000円
※受付後に納付書をメールにてお送りしますので、印刷のうえ期限までに納付ください。
▼**受付期間**　10月5日㈭～12日㈭
▼**申し込み方法**　申込書に必要事項を記入し、左記へメールにてお申し込みください。

メールアドレス
yobouka@amakusa-kouikirengo.or.jp

▼**その他**　講習案内や申込書などの詳細は天草広域連合ホームページに掲載しています。
問　**天草広域連合消防本部予防課**　☎22-3305

開催します「法の日」 無料法律・登記相談会

10月1日は法の日です。司法書士や土地家屋調査士が無料で相談に応じます。

▼**日時**　10月7日㈯　10時～15時
▼**場所**　天草市複合施設ここらす
▼**内容**
司法書士
▽相続・売買、贈与・担保権などに関する登記
▽お金の貸し借りについてのトラブル―など
土地家屋調査士
▽土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元、建物の新築・増築等に関する登記・境界問題
▽境界に関するトラブル―など
問　**熊本県司法書士会天草支部**　☎22-1751

募集します
実習船「熊本丸」の船員

熊本県教育委員会では、令和6年4月1日採用予定の船員（航海士など）を募集しています。

▼**募集内容**　①航海士2人／②機関士1人／③甲板員1人／④機関員1人
▼**勤務場所**　熊本県立天草拓心高等学校マリン校舎
▼**その他**　①～④それぞれの応募資格や募集内容などの詳細については、左記へお問い合わせください。
問　**熊本県教育委員会学校人事課**　☎096-333-2692

広告
ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日㈬ 2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人 熊本県市町村振興協会
クーちゃん

広告


広告
自然と、あなたと、ともに未来へ。
RENOVA
私たちは、苓北町で風力発電事業開発を推進しています。
www.renovainc.com　株式会社レノバ

「がん検診」＋「特定健診」
今年は一緒に受診しましょう！

問　健康増進室　☎35-3330

町では、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことを目的に「がん検診」を実施しています。がん検診は「症状のない人」が対象となります。

1年に1回検診を受診し、がんにかかっていないか確認してください。

また、国民健康保険加入者（40～74歳）の皆さんは、特定健診と一緒にがん検診を受診すると、体の健康チェックは一度で済みます。

ぜひ、一緒に受診しましょう。



日本人のおよそ２人に１人は、「がん」になると言われています

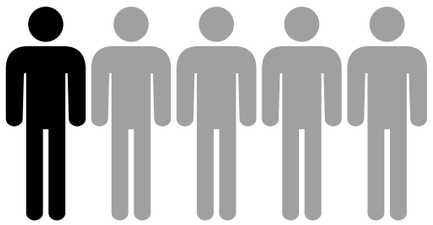
日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性65.5%、女性51.2%です（2019年がん国立研究センターによる調査結果）。部位別がん罹患者数の順位をみると、男性は前立腺がん、女性は乳房がんが最も多い状況にあります。男性、女性ともに罹患者数1～4位の部位に関しては苓北町のがん検診で受けることができます。

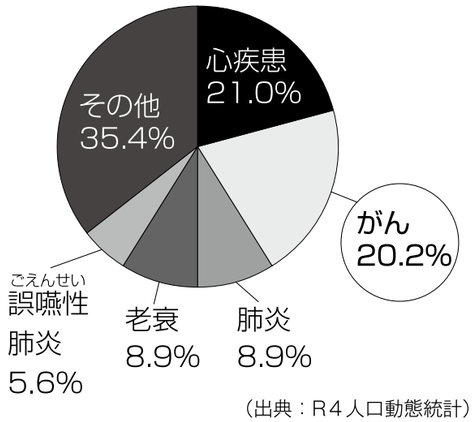
	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

（がん国立研究センターの調査結果より）

５人に１人は「がん」で亡くなっています

がんは死亡原因の第2位であり、20.2%の人ががんで亡くなっています。がんを早期に発見することができれば、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担や経済的負担、時間は少なくて済みます。





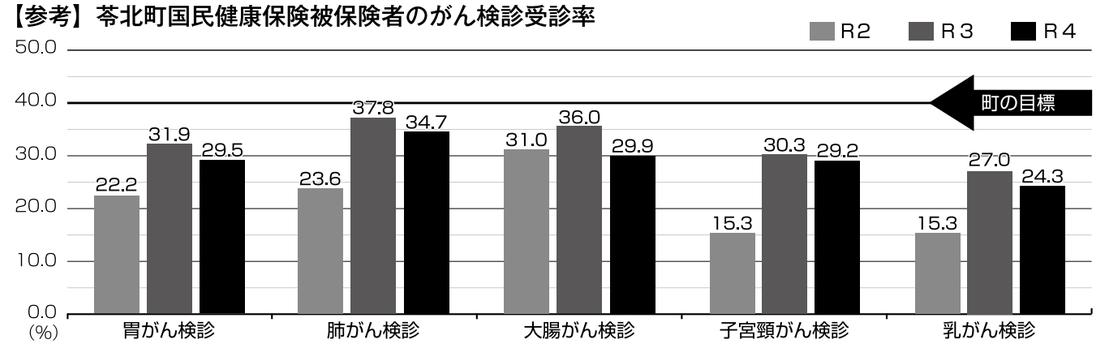
（出典：R４人口動態統計）

苓北町のがん検診受診率は目標に届いていません

苓北町のがん検診受診率の目標は40%ですが、目標を下回っています。

がんの進行は種類によって異なり、健診を受けないことでがんの発見が遅れ、治療が手遅れになる場合があります。**毎年受診することで早期発見につながります。**

【参考】苓北町国民健康保険被保険者のがん検診受診率



苓北町が実施するがん検診・特定健診事業

令和５年度に苓北町が実施しているがん検診および特定健診は下記のとおりです。

町が契約している医療機関などへ直接電話予約し受診してください。受診できる医療機関や検診の種類、また検診に係る費用については、全戸配布した「苓北町健康診査のご案内（右記二次元コード）」を参照いただくか健康増進室にお尋ねください。

＼詳しくはこちら！／

苓北町のがん検診事業

健診の種類	内　容	対象者
胃がん検診	①レントゲン検査、②内視鏡検査	①40歳以上、②50歳以上
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の女性
乳がん検診	①マンモグラフィ、②乳房超音波	①40歳以上、②20歳以上
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性

特定健診

日本人の死亡原因の約６割を占める生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

健診項目	対象者
体重・胸囲・血圧	40歳～74歳
血液検査	
尿検査・心電図	





新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種のお知らせ



問　健康増進室／伊藤　☎35−3330

新型コロナウイルス感染症の重症化予防のため、初回接種が終了した生後６カ月以上の全ての人を対象として、令和５年９月20日から新型コロナワクチン令和５年秋開始接種を実施します。

対象となる人には接種券を順次送付しますので、接種を希望される場合は医療機関にて接種を行ってください。

なお、国のワクチン配分スケジュールが判明している10月上旬までは、充分な量のワクチンが配分されませんので、町では接種券の発送を、重症化リスクの高い人を優先して行いますのでご了承ください。

▶接種期間
９月20日㈬～令和６年３月31日㈰まで



▶接種費用
無料

▶接種間隔
前回の接種から３カ月以上経過していること

▶使用ワクチン
年齢に応じて以下のワクチンが使用されます。
医療機関に配分されたワクチンでの接種にご協力をお願いします。

ファイザー社製	モデルナ社製
・12 歳以上用オミクロン株 XBB.1.5	・12 歳以上用オミクロン株 XBB.1.5
・５～ 11 歳用オミクロン株 XBB.1.5	・６～ 11 歳用オミクロン株 XBB.1.5
・６カ月～４歳用オミクロン株 XBB.1.5	

▶留意点
今回の令和５年秋開始接種用の予診票は**クリーム色**です。以前送付した予診票を使用せずに保管している場合は破棄してください。

▶初回接種がまだお済みでない場合
接種を希望する場合は、上記へお問い合わせください。後日接種券を郵送します。
初回接種の接種回数は、５歳以上の人は２回、６カ月～４歳の人には３回接種します。
使用するワクチンは、ファイザー社製のオミクロン株XBB.1.5ワクチンです。

令和５年度から接種の予約方法が変わっています！

これまでは、医療機関からの電話またはハガキによる予約案内でしたが、令和５年度からは、**接種を希望される人から医療機関へ予約する方法**に変わっています。

医療機関によっては電話予約の受付時間が指定されていますので、案内資料をご覧ください。

最高の出会いを天草で

あまくさ縁結び フラワー Lesson

2023年10月22日㈰

参加者募集中

資　格　25歳～40歳までの独身男女

定　員　男女各10人
※天草市・苓北町に在住または勤務する人

参加費　2,500円（税込※花代含む。）

申込締め切り日　10月6日㈮まで

申し込み方法　右記の二次元コードから「あまくさ出会い応縁（援）」のアカウントを友達追加してお申込みください。

開催前には事前ミーティングを実施します！

男女別戦略ミーティング（※参加必須）

期日：10月15日㈰　女性：13:00～15:00
男性：15:00～17:00

場所：天草市複合施設こころす

内容：ライフデザインセミナー、
現役美容師による印象UPセミナーなど

▶10月22日（当日）のスケジュール
・自己紹介
・講師紹介
・グループ分け
・フラワー Lesson
・フリータイム

▶集合時間　12:30（解散予定：16:30）

▶場所　天草市複合施設こころす

問　㈱ボアソルテ
☎096-352-2557

人間と動物が住みよい社会に 9月20日㈬～26日㈫ 動物愛護週間

問　水道環境課／永野　☎35−3335

動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深め、人間と動物が共存できる住みよい生活環境をつくりましょう。

飼い主になるということは、飼養する動物の全てに責任を持つことです。犬や猫の飼い主は、次のことを実践しましょう。

▶犬の場合

①周辺環境に配慮しましょう
公共の場所でのふんは必ず持ち帰り、尿は十分な量の水で流しましょう。鳴き声や臭いなど、近隣に迷惑がないようにしましょう。

②散歩や家での放し飼いはやめましょう
人をかんだり交通事故を起こしてからでは取り返しがつきません。必ず首輪や鎖、リードなどを付けましょう。

③登録と狂犬病予防接種を行いましょう
犬を飼い始めたら30日以内に役場で登録をしてください。狂犬病予防注射は毎年受けましょう。

④鑑札と注射済票は必ずつけましょう
迷子になって保護されたときに役立ちます。

▶猫の場合

①室内でのみ飼うようにしましょう
放し飼いは、事故・病気・害虫の持込・野生動物との争いなどにつながります。トラブル防止のため屋外に出さず、室内で飼いましょう。

②身元表示をしましょう
万が一のときのために名札などの身元表示をしましょう。

③必要に応じて避妊去勢をしましょう
猫を増やさない場合は避妊去勢手術をしましょう。生殖器官の病気予防、発情の問題行動が減少する利点があります。
※町では犬猫の避妊去勢手術費の助成を行っています。（犬1万円、猫5千円）

④野良猫への無責任な餌やりは絶対にやめましょう
お腹のすいた野良猫に餌を与えることを否定するものではありません。しかし、その行為は子猫や捨て猫を増やし、近隣にふん尿の被害を与えるなど生活環境を悪化させます。餌を与えるなら、避妊去勢手術を受けさせましょう。

こせきの窓　８月受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

かわいいうぶごえ

（敬称略）

区名	氏名	保護者
白木尾	濱　湊（みなと）	航・彩
浜	長嶋　真凛（まりん）	健史・若菜

お悔やみ申し上げます

（敬称略）

区名	氏名	年齢
釜	溝上　廣幸	67歳
浜之町	永野　忠孝	86歳
内田	山岡　久雄	79歳
白木尾	田﨑マル子	93歳
尾越	稲尾　萬勝	89歳
新町	御厨スエミ	88歳
浜	櫻井　昭人	83歳
浜	山口　勝郎	82歳
狸河内	宮本　一弘	89歳
涼松	大田　年勝	85歳
中村	中村タツコ	93歳

善意の寄附

ありがとうございました

●社協寄付（８月受付分）

板倉　廣志さん　岩﨑　聡史さん　御厨　和人さん
山口　弥吉さん　酒井　大輔さん　田﨑　公人さん
山口　眞由美さん

●広報れいほく郵送料寄付（R５.８.15～R５.９.14）

近澤　信子さん（大阪府）　浦田　宝一さん（長崎県）
山下　隆さん（熊本市）　林田　光弘さん（長崎県）
城戸口　ちゆきさん（千葉県）

10月休日当番医

10月１日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
	苓北クリニック	（内）	☎35−1119
８日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
９日（月・祝）	天草慈恵病院	（内・整・小・耳）	☎37−1111
15日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
22日（日）	苓北医師会病院	（整）	☎35−1133
29日（日）	苓北医師会病院	（泌）	☎35−1133

※内（内科）、泌（泌尿器科）、整（整形外科）、小（小児科）、耳（耳鼻いんこう科）

※最新情報は休日在宅医自動電話案内（☎23-1400）でご確認ください。

町の動き

令和５年８月末現在

6,454人（△11）　※（）は前月比

男3,064人（△７）女3,390人（△４）世帯数3,041戸（△１）

カレンダー（主な行事予定）

2023 10 October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

１日　町民体育祭富岡大会
　　町民体育祭志岐大会
６～10日　天草西海岸秋の窯元めぐり
14～15日　志岐氏サミット
28～29日　第7回富岡城お城まつり

10月休館日のお知らせ

麟泉の湯　☎35−3770
５日㈭、19日㈭

富岡ビジターセンター　☎35−0170
毎週水曜日

苓北町歴史資料館　☎35−0712
毎週木曜日

温泉プール　☎35−3301
毎週水曜日

公表します　町長交際費

（令和５年８月支出分）

区分	件数	金額
弔慰	０件	0円
見舞	０件	0円
御祝	0件	0円
賛助	０件	0円
接遇	０件	0円
会費	０件	0円
みやげ・記念品	１件	9,072円
その他	０件	0円
計	１件	9,072円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- ⊙弔慰　町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- ⊙見舞　町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- ⊙御祝　記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- ⊙賛助　各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- ⊙接遇　来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- ⊙会費　円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- ⊙みやげ・記念品　来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- ⊙その他　上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問　総務課　☎内207　㊐35-1111

しろう天草の国民年金 How to ねんきん

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▶対象となる人

▷老齢基礎年金を受給している人

以下の要件を全て満たしている必要があります。

・65歳以上であること
・世帯員全員が市町村民税が非課税であること
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

▷障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

・前年の所得額が約472万円以下であること

▶請求手続き

▷新たに年金生活者支援給付金の支給対象となった人

お受け取りの対象者には、日本年金機構が９月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和６年１月４日までに請求手続が完了すると、令和５年10月分から遡って受け取ることができます。

▷年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または税務住民課で請求手続きをしてください。

▶日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

▷日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金の請求で困った時には、以下に問い合わせください。

「給付金専用ダイヤル」
0570-05-4092（ナビダイヤル）

ハローワーク天草　求人情報

【常用一般分抜粋】８月31日現在

※お問い合わせは、天草公共職業安定所（☎22−8609（ハローワーク））まで

インターネット求人情報検索サイト　●ハローワークインターネットサービス
https://www.hellowork.mhlw.go.jp/

求人番号	事業所名	職種名	人数	年齢	賃金（単位:円）
15070-8118631	株式会社　コメリ	販売・店舗運営職（リージョナル社員）	１人	35歳以下	187,000円～232,000円
40010-55891631	株式会社　シルバーサポートジャパン	福祉理容師　福祉美容師（正）	２人	不問	180,000円～500,000円
43060-3175631	株式会社　長濱興業	現場土木作業員	２人	59歳以下	200,000円～300,000円
43060-3141331	株式会社　長濱興業	現場管理者	２人	59歳以下	250,000円～400,000円
43060-3069431	共栄建設　株式会社	荷役作業員	１人	59歳以下	185,000円～215,000円
43060-3114431	共栄建設　株式会社	作業船作業員	１人	59歳以下	219,000円～234,250円
43010-27030831	九州警備保障　株式会社	警備係（第1期）五和、苓北、本渡	10人	18歳～74歳	173,600円～217,000円
43060-3156531	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	社会福祉士	１人	64歳以下	201,000円～229,500円
43060-3157431	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	薬剤師	１人	64歳以下	449,800円～489,400円
43060-3158731	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	理学療法士	２人	64歳以下	205,000円～243,000円
43060-3159331	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	作業療法士	１人	64歳以下	205,000円～243,000円
43060-3160131	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	看護補助者	３人	64歳以下	173,300円～203,700円
43060-3162831	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	介護支援専門員［ケアマネージャー］	１人	64歳以下	194,000円～249,500円
43060-3287731	社会福祉法人　慈永会　第2はまゆう療育園	介護士	１人	64歳以下	170,600円～197,300円
43060-3095631	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	管理栄養士	１人	64歳以下	191,000円～231,000円
43060-3096931	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	看護師	３人	64歳以下	219,500円～239,500円
43060-3097131	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	准看護師	３人	64歳以下	194,000円～209,000円
43060-3098031	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	介護職［看護助手］	３人	64歳以下	182,600円～200,600円
43060-3099831	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	調理師	１人	64歳以下	150,600円～170,100円
43060-3100931	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	調理員	１人	64歳以下	150,000円～168,000円
43060-3103831	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	臨床検査技師	１人	64歳以下	191,000円～211,000円
43060-3104231	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	看護師【夜勤専従】	１人	64歳以下	268,710円～316,400円
43060-3107731	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	准看護師【夜勤専従】	１人	64歳以下	228,540円～267,170円
43060-3108331	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	介護職［看護助手］【夜勤専従】	１人	64歳以下	217,400円～260,030円
43060-3112231	前川建設　株式会社	土木作業員	２人	不問	230,000円～250,000円
43060-3311931	天草郡市医師会立　苓北医師会病院	臨床検査技師	１人	59歳以下	205,000円～235,000円
43060-3312131	天草郡市医師会立　苓北医師会病院	調理員	１人	59歳以下	146,200円～151,200円
41040-3675731	柳工業株式会社	プラント工事・機械器具設置作業員	２人	64歳以下	173,300円～217,000円

－HAPPY BIRTHDAY－ 1歳おめでとう。



小野　蒼真（そうま）くん
【大阪府在住】
令和４年８月20日
父・紘也さん　母・櫻さん



竹野　風（すがた）くん
【東京都在住】
令和４年８月26日生
父・力さん　母・美美さん



竹田　奈菜（なな）ちゃん
【都呂々在住】
令和４年８月17日生
父・輝さん　母・春奈さん



尾上　杏依（きい）ちゃん
【坂瀬川在住】
令和４年７月４日
父・奨弥さん　母・舞さん



道田　愛万（えま）ちゃん
【上津深江在住】
令和４年６月29日
父・広祐さん　母・史華さん



田﨑　叶絃（かいと）くん
【白木尾在住】
令和４年９月５日生
父・弘敏さん　母・亜樹さん

information　10月・11月で満１歳になるお子さんの写真を募集します

▶**申込方法**　下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※写真やデータは返却しません。
▶**申込期限**　11月６日㈪まで
▶**掲載予定**　広報れいほく11月号
▶**必要なもの**　①写真、②氏名、性別、生年月日　③親の氏名　④メッセージ（20文字程度）　⑤住所
問　**総務課広報係**　☎㈹207　araki-g@town.reihoku.lg.jp

“原”点回帰

「極早生みかん」が出荷されましたね。今回初めて選果作業の現場を拝見し、みかんの出荷の裏側を見れたことはとても新鮮でした。現地でみかんを試食させてもらいましたが、味はとてもおいしく、酸味と甘みのバランスが絶妙でした。選果作業の取材後、早速「極早生みかん」を買いに行き、たくさんのみかんを息子と一緒に食べました。みかんを食べ始めると止まらないのは私だけでしょうか。このおしいみかんがたくさんの皆さんに食べていただけるとうれしいです▽みかんのようにオレンジ色の夕日だった「天草灘サンセットクルージング」。絶好のコンディションの中、天草灘に沈む美しい夕日を眺めることができました。「だるま夕日、出てこい！」と願いましたが、拝むことはできず。残りのサンセットクルージングで拝めることを願います。
（荒木原弥）

苓北町を応援してください！

（天草・苓北ふるさとづくり寄附金）

■発行／苓北町役場　〒863-2502 熊本県天草郡苓北町志岐660番地
☎0969-35-1111 FAX0969-35-2454
■発行日／令和５年９月21日　■編集／総務課
■印刷／㈱印刷センター