広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

秋の訪れ―

無病息災を願い、獅子が舞う。

五穀豊穣に感謝し、無病息災を願う秋の例大祭が各地区（坂瀬川・志岐・都呂々）で開催。その内、志岐地区では志岐八幡宮において10月14日に前夜祭が、翌日15日には例大祭がとり行われました。

例大祭当日は穏やかな秋晴れに恵まれ、旗持ちや鳥毛、おみこしなどの神幸行列が、笛や太鼓の祭りばやしとともに、地区内を練り歩きました。

また、地区内の数カ所では太鼓踊りと獅子舞の奉納も行われ、詰めかけた観客から温かい拍手が送られました。

令和５（2023）年11月21日発行［毎月21日発行］

2023 November
11
vol.719

第7回 富岡城お城まつり 祭のはじまりじゃー

10月28日㈯から29日㈰にかけて富岡城百間土手一帯で「第7回富岡城お城まつり」が開催されました。

28日は関連イベントとして歴史探訪ウォーキングやイルカウォッチング、天草灘サンセットクルージングを開催。歴史探訪ウォーキングでは、苓北町観光ボランティアガイド協会 神﨑会長が富岡城と天草西海岸を歩きながらガイドを行い、参加者はガイドを聞きながらウォーキングを楽しみました。また、天草灘サンセットクルージングでは、天草灘に沈む美しい夕日に参加者は見とれていました。

29日には、地元保育園児などによる郷土芸能の披露に始まり、熊本城おもてなし武将隊などによるステージイベントが開催され、会場は大いに盛り上がりました。また、会場周辺では、町特産品などの富岡城物産展に22店舗が出店し、行列ができるほどの盛況ぶりをみせました。また、富岡港巴湾では、体験ペーロンも実施され、こちらもたくさんの参加者で賑わいました。

2日間で延べ2，000人が訪れ、閉会まで賑わいが冷めやらぬ祭りとなりました。



熊本城おもてなし武将隊



国照寺保育園


中国変面ショー



富岡小学校器楽部



富岡保育園


天草灘サンセットクルージング


歴史探訪ウォーキング



苓北中学校吹奏楽部


（公社）日本空手協会天草支部
苓北道場


坂瀬川獅子舞保存会（獅子舞）



宮原保育園


坂瀬川保育園


苓北町四半的弓道協会



志岐保育園


出来町郷土芸能保存会


坂瀬川獅子舞保存会（太鼓踊り）



南蛮ファミリアバンド


苓北中学校天領太鼓


体験ペーロン


絵画コンテスト入賞者の皆さん

自ら城主の装いで 会場を盛り上げた！

苓北じゃっと祭・
富岡城お城まつり実行委員会

岩下 忠 実行委員長（苓北町商工会会長）



「コロナを吹き飛ばすつもりでこれまで準備を進めてきました。たくさんの皆さんにご来場いただけて大変ありがたいです。地域を元気にする、活性化するイベントとして、この富岡城お城まつりというイベントを広く発信して苓北に来ていただけるようになるとうれしいですね」

富岡城お城まつりの舞台裏！ お城まつりが現役最後の舞!?

出来町郷土芸能保存会 **伊藤（きみひろ） 公広**さん



玉振りとして26年に渡り、出来町蛇踊りを支えてきた伊藤さん。

今回のお城まつりが現役としての最後の踊りとなりました。「蛇踊りが好きという一心で、これまでやってきました。玉振りというあまり目立たないところですが、自分なりにプライドを持って取り組んできたつもりです。今後は後輩たちの指導を行いながら、蛇踊りの継承に携わっていきたいです」とこれまでの思い出を振り返りながら、今後の抱負を語りました。

夕陽は、エネルギーに。
苓北夕やけマラソン2023

スポーツくじ WINNER toto BIG

「苓北夕やけマラソン大会２０２３」は11月4日㈯、町民総合センター前（10kmの部は総合武道館前）をスタート、鱗泉運動公園前をゴールに開催しました。

大会は、ハーフ、10km、4kmの3部門で行い、町内外から約４００人が参加。また、本年も前回大会に引き続き、パリ五輪を目指す玉名市出身のプロランナー福田穣選手がゲストランナーとして参加し、大会を盛り上げました。また、今回は苓北中学校の生徒が大会スタッフとして参加。受付業務やランナーのゴール後の飲食物提供などを行いました。

参加したランナーは、西海岸に沈む夕日を眺めながら、それぞれのペースで健脚を披露。当日は、比較的暑さが厳しいコンデションでのマラソンとなり、参加ランナーは汗だくでゴール。滴る汗の量が過酷なコンデションであったことを物語っていました。

参加ランナーからは「夕やけマラソン最高」「気持ちよく走れました」などの声であふれ、大満足の様子でした。

なお、本大会はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催しました。



勢いよくスタートするハーフの部の参加ランナー

大会結果

▼ハーフ男子	
1位	浜崎航太郎さん
2位	山端　仁さん
3位	塚田　篤志さん
▼ハーフ女子	
1位	松下真紀子さん
2位	鶴浜　香さん
3位	林田　陽子さん
▼10km 男子	
1位	石田　光さん
2位	室谷　貞治さん
3位	山本　徹さん
▼10km 女子	
1位	橋本　陽子さん
2位	松本美由紀さん
3位	篠原　美奈さん
▼4km 男子	
1位	正木　良太さん
2位	小森　高志さん
3位	長野　龍仁さん
▼4km 女子	
1位	植里　帆翔さん
2位	鷲尾　千里さん
3位	角岡　杏桜さん

詳しくはこちら！
（大会ホームページ）



苓北夕やけマラソン初参加となった清水瀬菜さん（熊本市）。「皆さんの声援のおかげで走りきることができました」と完走証を手に笑顔で満足そうに答えました。























Guest Runner　福田　穣（じょう）さん

ひらまつ病院所属のプロランナー。熊本県玉名市出身。フルマラソンの自己ベストは2018年ゴールドコーストマラソンで記録した2時間9分52秒。パリ五輪出場を目指し、進化を続けています。

最後のランナーがゴールするまで、見守り続けたゲストランナーの福田さん。「今年も気持ちよく走ることができました。参加ランナーの皆さんとも応援し合いながら、楽しめました。来年はもっと記録を狙います(笑)」と笑顔を見せました。なお、福田さんは1月の「ニューイヤー駅伝」にひらまつ病院のランナーとして出場予定です。ぜひ応援しましょう！

特集

苓北に鳴り響く熱き鼓動―。

天領太鼓で継承（つ）ぐ

地域の伝統（な）。

天領太鼓―。その太鼓の音は、音の振動までもが聞く人の体に伝わり魅了します。

今回は、苓北町の郷土芸能を継承するために取り組む苓北中学校の生徒の皆さんや天領太鼓保存会の皆さんを特集します。





第７回富岡城お城まつりで力強いバチさばきを見せる苓北中学校の生徒ら

天領太鼓の歩み

地元のイベントを太鼓の演奏で盛り上げようと、昭和63年に商工会青年部を中心に結成された天領太鼓保存会。

「天領太鼓」は、天草・島原の乱を経て、１６４１年（寛永18年）に天草が江戸幕府の直轄地「天領」となり、鈴木重成が富岡城の初代代官として乱後の天草の復興に尽力したなどの歴史にちなんで名づけられました。

保存会結成後は、苓北じゃっと祭への出演や、千葉県の幕張メッセで開催されていた「電気のふるさと自慢市」、苓北町友好姉妹都市・佐賀県唐津市の「唐津藩４００年祭」などに出演してきました。

平成15年頃まで保存会として活動を続けてきましたが、大人会員の高齢化や小中学生会員の進学・減少に伴い、活動が困難に。しかし、当時の苓洋高校の生徒会のメンバーを中心に平成14年度に「天領太鼓委員会」が結成され、苓洋祭や熊本県高等学校郷土芸能・吟剣詩舞発表会への出場など活発に活動を行っていましたが、平成20年頃から新規加入生徒が減少し、活動が縮小しました。その後、平成28年には参加生徒も０人となり、そのまま活動を休止している状況となっていました。

若い力で地域の伝統をつなぐ

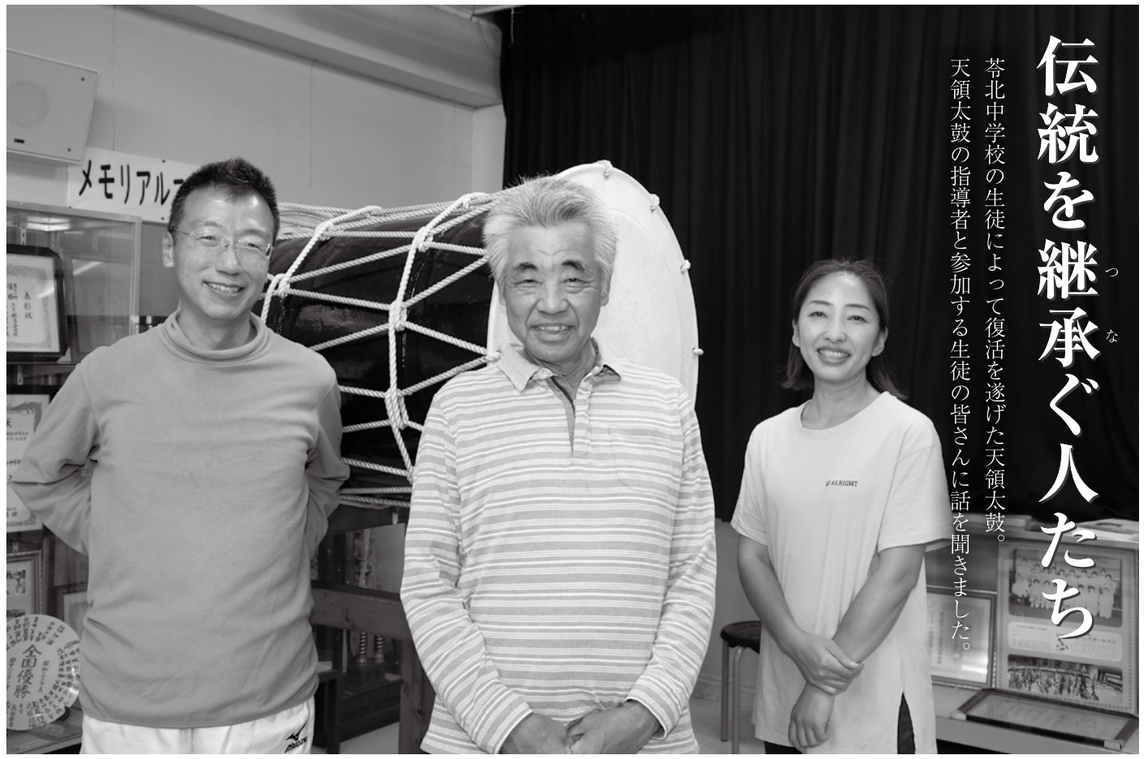
苓北中学校では令和３年度、１年生の総合学習の授業の一環として、苓北町の郷土芸能を体験・学習する機会が設けられ、その１つに「天領太鼓」が選ばれました。

当時、中学１年生が15人参加し、天領太鼓保存会の御厨（みくりや）和人さんらの指導のもと、４回授業を行いましたが、参加した生徒らの「もっと太鼓を叩きたい」という熱い思いが学校を動かし、教育委員会の実施する「地域未来塾」として令和４年６月から２年生７人での活動が始まりました。

現在は、１年生７人、２年生３人、３年生７人の合計17人で活動を行っています。

伝統を継承ぐ人たち

苓北中学校の生徒によって復活を遂げた天領太鼓。
天領太鼓の指導者と参加する生徒の皆さんに話を聞きました。



天領太鼓の指導に尽力する皆さん（写真左から山下晃弘（あきひろ）さん、御厨和人（みくりや）さん、香宗我部和美（こうそがべ）さん）

天領太鼓はいつから始めたのですか

（御厨さん）結成当時から天領太鼓に関わっています。当時、国が実施していた「ふるさと創生事業」がきっかけとなり、必要な太鼓などを購入しました。購入後は、苓北じゃっと祭をはじめ、さまざまなイベントに出演してきました。

太鼓は「熊本八特太鼓」が元になっています。当時、週に1回程度指導を受けながら、技を習得しました。

中学生への指導は、20年以上前になりますが、統合前の坂瀬川中学校から「太鼓を叩きたい」という依頼を受けて、指導を行って以来になります。

太鼓の面白さはなんですか

（御厨さん）昔、上天草市で太鼓を見る機会があり、すごいなと感動しました。それから「天領太鼓」を始めるようになりました。太鼓をしているときの「ズンッ、ズンッ」と音が体に染み渡るところや地響きがなんとも言えません。



身振り手振りで指導する御厨さん

指導を行われて、伝統を子供たちが継承することは？

（御厨さん）天領太鼓の継承が滞っていましたが、今回苓北中学校の生徒さんが「やりたい」と言ってくれたことがとても嬉しいです。

叩き方などを覚えるのが早いのでとても感心しています。それは、生徒の皆さんの熱意の表れだと思います。今参加している生徒達がゆくゆくは後輩たちの指導をしたり、高校生、社会人なっても天領太鼓をやりたいと思ってくれたりすると嬉しく思います。

これからも体の続く限り、指導を続けていきたいです。



生徒への直接指導にも熱が入る

天領太鼓を始めたきっかけを教えてください

（香宗我部さん）小学校5年生くらいから天領太鼓を始めました。父が天領太鼓に携わっていたこともあり、その練習に着いて行って練習を見学したことがきっかけです。

太鼓の面白さはなんですか

ただただ「楽しいこと」です。叩きながら太鼓の響きが体に伝わる感じが好きなんです。言葉ではなんともいい表せないですね（笑）。

指導を行われて、伝統を子供たちが継承することは？

（香宗我部さん）自分が小さいときに教えてもらって、それが楽しかったですし、思い出に深く残って、いい経験になったと思っています。その経験を今度は指導者として、生徒の皆さんに伝えていくことが役目だと感じています。生徒の皆さんには、私が感じたように楽しんでもらいたいし、「あの時やってよかったな」と思ってもらえると嬉しいです。



生徒とともに太鼓を叩く香宗我部さん

話は変わりますが、今回、志岐八幡宮秋季大祭にこの天領太鼓に参加する生徒が参加しました。そのように、この天領太鼓だけではなく、地域の貴重な伝統をつないでいくことはとても大切だと思います。また、富岡城お城まつりでも、こういう天領太鼓の取り組みを知らない人も多かったので、ぜひ、たくさんの人に知ってもらい、実際に見てほしいと思います。

天領太鼓が大好きなので、今後も指導に携わっていきたいですし、自分もたくさん叩きたいです。天領太鼓保存会も復活できればいいですね。



生徒たちへ太鼓の演目を実演する指導者の3人

Interview～生徒の声～



苓北中学校3年
稲尾（ふつま）　風海さん

太鼓の面白さは？

部活はソフトテニスをしていますが、1年生の時に授業で体験して、「やってみたい」と思いました。難しいところもありますが、参加するメンバーと楽しみながら太鼓ができて、とても充実しています。

地域の伝統を継承することについてどう思いますか？

町の伝統が受け継がれることはとても大切だと思います。

こうした取り組みに参加したことが、自分が社会に出た際に良い経験になると思います。





苓北中学校3年
吉村（みおん）　美音さん

太鼓の面白さは？

今までやったことのない天領太鼓にチャレンジしてみようと思い、参加しています。動きの形や太鼓を叩く際に「一体感」を感じることができるところに面白さを感じます。

地域の伝統を継承することについてどう思いますか？

昔から1回も途切れずにいま存在すること自体が「奇跡」だと思います。

その天領太鼓を、私たちがつないでいく一翼を担えていることが嬉しいですし、光栄です。





苓北中学校3年
福島　詩（うた）さん

太鼓の面白さは？

できないことや難しいところをうまく叩けたときは達成感を感じます。山下さんに大太鼓を教えていただいていますが、お仕事でお忙しい中、伝統を継承するため時間を割いていただいて、とても感謝しています。

地域の伝統を継承することについてどう思いますか？

天領太鼓は、僕たちだけで留めておくにはもったいないと思います。

卒業後も練習に参加して、後輩たちの指導を行い、伝統を継承していきたいと思います。

苓北に鳴り響く熱き鼓動ー。天領太鼓で継承ぐ地域の伝統。

時は変わって、志岐八幡宮秋季大祭 太鼓踊りにも挑戦



天領太鼓に取り組む福島さんと稲尾さんは、志岐八幡宮秋季大祭にも太鼓踊りの「踊り手」として参加。地域の祭りを盛り上げました。参加した２人に祭りに参加しての感想を聞きました。

太鼓踊りに中学生の踊り手として参加した皆さん（写真左から稲尾さん、福島さん、川田琉斗（ると）さん、増田天翔（たかと）さん）

祭りに参加していかがでしたか

（福島さん）太鼓踊りは、天領太鼓と違って、足さばきなども重要なので体の動きと太鼓を打つことの連動に苦労しました。

祭り当日は、最初に神社の境内で踊った際にミスをしてしまい、「恥ずかしい」と思いましたが、「祭りだから楽しまないと‼」と思い、祭りを楽しむことができました。今回、初めて参加して、とても楽しかったです。

賑やかな祭りの雰囲気というか、たくさんの人が喜んでくれるところをたくさん見ることができて、参加して良かったと思いましたし、他の中学生にも参加してほしいと感じました。

ぜひ機会があるなら、また参加したいです。

（稲尾さん）太鼓踊りは、練習にも積極的に参加して、当日はミスもありましたが、全力で楽しむことができました。

地域の行事に参加することにとても興味があったので、今回とても貴重な経験となりました。保存会の皆さんも温かく迎えてくださり、とても楽しく練習ができました。とにかく祭りは楽しかったです。

今できることを全力で出せて、ミスも少なく、たくさんの人に喜んでいただけて良い経験になりました。春の祭りもぜひ参加したいです！



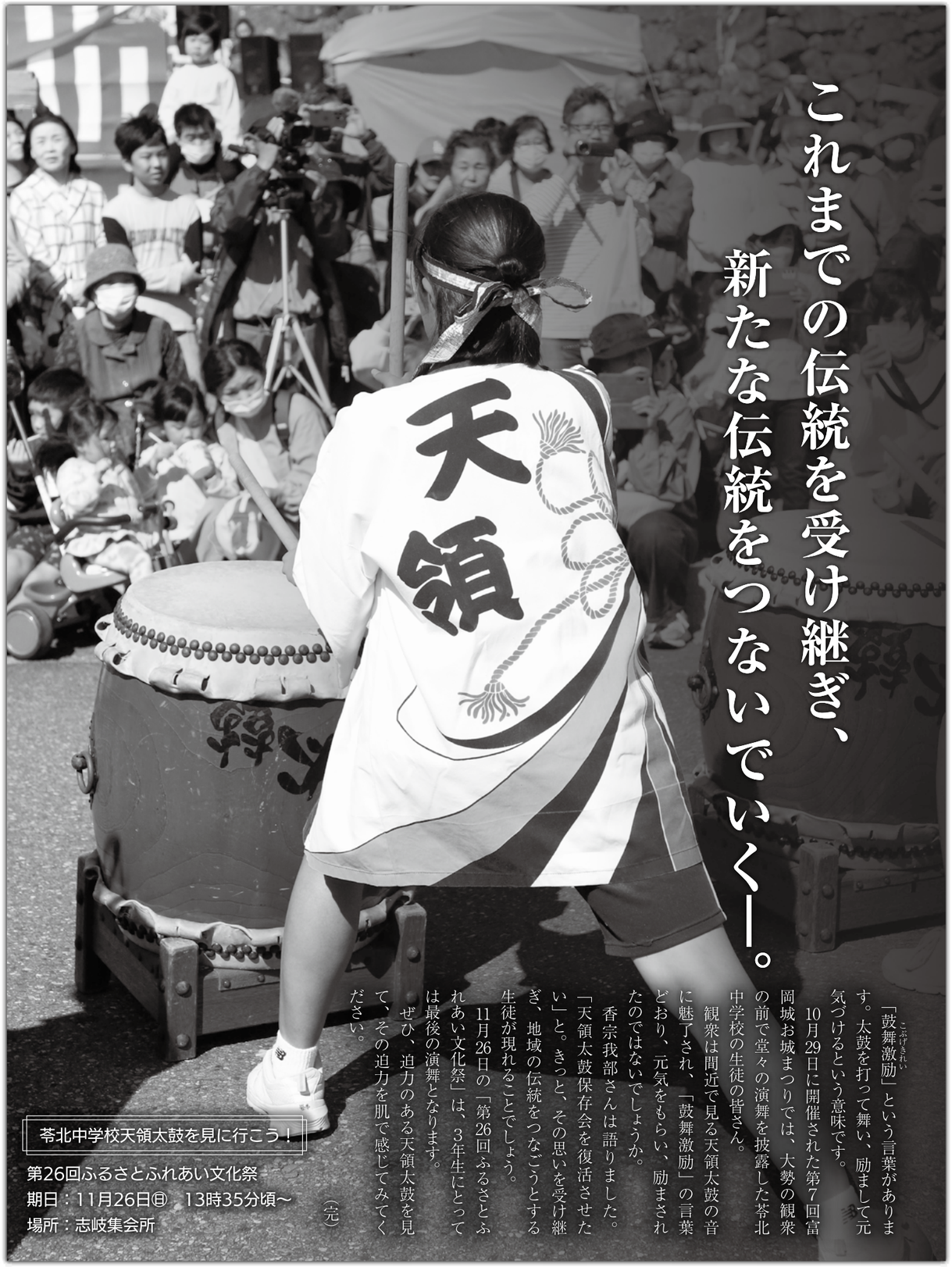
地元保存会に話を聞きました

Interview～継承者の声～



志岐八幡宮獅子舞・太鼓踊り保存会
森田俊幸（としゆき）会長

おそらく中学生が踊り手として参加したのは初めてのことだと思います。大人の踊り手ともコミュニケーションを積極的に取りながら、練習に一生懸命取り組んでくれ、我々も練習に取り組む姿勢に刺激をもらいました。保存会としても踊り手不足に悩んでいる中で、天領太鼓に取り組む福島さんと稲尾さんに踊り手として参加してもらい、保存会としてもあり方を考える良いきっかけになったと感じています。これまで継承してきた伝統を途絶えさせるのは簡単です。しかし、こうして若い力で地域を盛り上げることができることこそ、伝統を継承する一番の意義だと感じます。



「鼓舞激励（こぶげきれい）」という言葉があります。太鼓を打って舞い、励まして元気づけるという意味です。

10月29日に開催された第7回富岡城お城まつりでは、大勢の観衆の前で堂々の演舞を披露した苓北中学校の生徒の皆さん。

観衆は間近で見る天領太鼓の音に魅了され、「鼓舞激励」の言葉どおり、元気をもらい、励まされたのではないでしょうか。

香宗我部さんは語りました。「天領太鼓保存会を復活させたい」と。きっと、その思いを受け継ぎ、地域の伝統をつなごうとする生徒が現れることでしょう。

11月26日の「第26回ふるさとふれあい文化祭」は、3年生にとっては最後の演舞となります。

ぜひ、迫力のある天領太鼓を見て、その迫力を肌で感じてみてください。（完）

苓北中学校天領太鼓を見に行こう！

第26回ふるさとふれあい文化祭
期日：11月26日㊐　13時35分頃～
場所：志岐集会所

輝きたる 苓北人 Vol.7



▶ topic

全国の高校生（参加総数57校）が缶詰の開発をするアイデアコンテスト「LOCAL FISH CANグランプリ（主催：一般財団法人ローカルラボ）」が10月８日㊐、東京都で開催。天草拓心高等学校マリン校舎海洋科学科２年の生徒の皆さん（左から堤朋美（ともみ）さん、斉藤真理さん、山口水貴（みずき）さん）が出場し、見事「地域巻き込み賞」と「缶カツ賞」をダブル受賞しました。（ダブル受賞は同校のみ。）

「人が輝き 地域が輝くまちづくり」―苓北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第７回目です。

今回は、獲ってもなかなか売れなかったり、食害をひき起こしたりする「課題魚」を食材にして、高校生が開発したオリジナル缶詰をプレゼンする「LOCAL FISH CANグランプリ」に出場した天草拓心高等学校マリン校舎海洋科学科２年の山口さん、斉藤さん、堤さんに話を聞きました。

マリン校舎から出品した商品について教えてください

（山口さん）熊本県沖の八代海では、魚価の低迷によって漁師がチヌ（クロダイ）を捕らなくなり、チヌの数が増え、天然アサリの食害が深刻になっています。

そこで、本校では、八代市役所と熊本県立大学と連携し、アサリの食害生物の一つであるチヌの商品価値を高めるため「チヌプロジェクト」を推進しています。今回、同プロジェクトで考案したキチヌを使った缶詰商品「チヌのあんかけ（チヌのあんちゃん）」を出品しました。

どのような賞を受賞されたんですか

（斉藤さん）今回受賞したのは「缶カツ賞」と「地域巻き込み賞」の２つです。「缶カツ賞」は、主催者の一般財団法人ローカルラボが運営するコミュニティサイトで出品商品に関する取り組みを積極的に発信した学校に贈られるものです。「地域巻き込み賞」は出品商品の地域連携の広さや深さが評価された学校に贈られる賞で、たくさんの関係者の皆さんとつながりながら取り組んできたことが評価されたと感じています。

グランプリについて大変だったことはありますか

（堤さん）グランプリに出場するにあたって、商品の試食会を実施したところ、味がよくないなどの意見が出て、その改良に苦労しました。しかし、みんなで試行錯誤を重ねて商品を進化させることができました。

また、最終審査では、実際に対面での審査となりました。万全の状態で臨んだつもりでしたが、うまく説明できなかったり、審査員からの質問にうまく答えられなかったりした場面がありましたが、精一杯商品への思いを伝えることができました。

今後の展望や思いを聞かせてください

（斉藤さん）出品商品以外にもチヌを使った商品を開発できるよう頑張りたいです。また、将来は食に関する仕事に就きたいと思っているので、この経験を生かしたいです。

（山口さん）12月23日㊏にグランメッセ熊本で開催される『第２回県立学校「学びの祭典」』でこの商品が完売できるよう頑張ります。また、他に販売できる機会があれば参加して、この商品をたくさんの人に知ってほしいです。

（堤さん）今回のグランプリで、プレゼン力など自分自身に課題が残りました。この課題を克服できるように今後の学校生活のいろんなことにチャレンジして、この経験を生かしたいです。



グランプリでプレゼンを行う生徒ら
（写真提供：天草拓心高校マリン校舎）

苓北町職員二次募集を行います

熊本県 天草郡 苓北町 Reihoku Town

問　総務課／田中　☎35−1111



受付期間

12月11日㊊から
令和6年1月4日㊍まで

■試験職種および採用予定人員

区分	職種	採用予定数
高等学校卒業程度	一般事務	若干名
高等学校卒業程度	一般事務：身体障がい者・知的障がい者	１人程度

■受験資格

《高校卒業程度（一般事務）》
昭和63年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた人

《高校卒業程度（一般事務・障がい者）》
昭和63年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた人で、身体障がい者手帳や療育手帳などの交付を受けている人

■申し込み先

苓北町役場総務課
〒863-2503　熊本県天草郡苓北町志岐660番地
※持参・郵送またはインターネット（電子申請）で申し込みができます。詳しくは、実施要領をご確認ください。

■１次試験

期日：１月21日㊐
場所：苓北町役場

■１次試験の内容

教養試験（高卒程度）、事務適性試験、作文試験、性格特性検査　※作文試験は、１次試験時に実施しますが２次試験での採点科目とします。

■２次試験

期日：２月下旬予定
場所：苓北町役場

■２次試験内容

人物試験（個別面談）、筆記試験（苓北町に関する独自問題）

■その他

必要書類などの詳細は、実施要領をご確認ください。実施要領は、総務課窓口または町ホームページで確認できます。

詳しくはこちら

フットサル元日本代表選手による夢の教室

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」



自身のフットサル人生を踏まえながら
夢の実現への取り組み方を伝えた滝田さん

夢を持つことの大切さなどを児童に伝えるJFAこころのプロジェクト「夢の教室」を10月24日㈫、坂瀬川小学校と富岡小学校で行いました。

本年は、元フットサル日本代表選手の滝田学さんが登壇。自分の目標に向かって取り組んだ自身のフットサル人生を話しながら、自分の夢を実現するために「努力の継続」と「何事にも挑戦する」ことが大切であると児童に伝えました。坂瀬川小学校の松浦悠月（ゆづき）さん（６年）は「自分の持つ大切な夢に向かって、諦めずに努力し続けたい」と感想を語りました。

小児まひ撲滅のために

西天草ロータリー　募金活動

西天草ロータリークラブは10月29日㈰、第７回富岡城お城まつりの開催に併せ、同イベント会場内でポリオ(小児まひ)の撲滅キャンペーンとして募金活動を行いました。

この日集まった募金は82,394円。この募金は、ロータリー財団を通じて小児まひ撲滅のために使用されます。同クラブでは、今後も引き続き社会貢献活動を実施します。



ステージイベントに出演した子ども達から募金を受け取る宮崎会長

全国から33人の志岐さんが集結！

７年ぶりに志岐氏サミットを開催



第７回志岐氏サミットの参加者ら

10月14日㈯と15日㈰の２日間、７年振りに「第７回志岐氏サミット」を志岐集会所で開催し、全国各地の志岐さん33人が参加しました。

14日には、平井建治さん（天草文化協会長）の歴史講演会や大田幸博さん(町文化財保護アドバイザー)による志岐城跡発掘調査の調査報告の説明があり、終盤には、志岐由理子さん・中川大（だい）さんによる記念コンサートが開催され、美しい声で会場を魅了しました。15日には、富岡城や志岐城跡、志岐八幡宮秋季大祭などを視察し、町の様子を眺めました。

町内の77歳以上は1,410人に

町内４地区で敬老会を開催

77歳以上（昭和22年4月1日までに生まれた人）を招待しお祝いする苓北町敬老会を、10月17日㈫に坂瀬川・都呂々地区で、18日㈬に志岐・富岡地区でそれぞれ開催しました。

本年は町全体で、米寿（88歳）が85人、喜寿（77歳）が103人、金婚夫婦（昭和48年中に結婚の夫婦）が22組で、それぞれの表彰式などが執り行われたあと、小中学生による敬老作文の朗読や各種団体によるお祝いの演芸が行われました。



金婚夫婦の表彰を受ける池﨑さん夫妻

地域の消防・防災の新たな拠点に！

苓北分署の新庁舎が落成



苓北分署横に新たに建設された庁舎

天草広域連合中央消防署苓北分署は、分署庁舎の老朽化に伴い、新たに新庁舎が建設され、11月１日㈬に業務開始。11月７日㈫には新庁舎建設に伴う落成式が開催されました。

新たな新庁舎は鉄骨平屋建てで、総事業費は約1億4,000万円。また、地域の消防・防災の新たな拠点として、庁舎内には救急車や資材輸送車などが配置され、６つの仮眠室が設けられています。

村中利行分署長は「町民皆さまの生命と財産を守るため、今後も分署員が一丸となって業務にあたりたい」と気を引き締めていました。

日々の鍛錬の成果を魅せる！

第37回苓北町少年武道発表大会

武道の日頃の練習の成果を発表し、青少年の健全育成を図ることを目的として、第37回苓北町少年武道発表大会を11月５日㈰、苓北町総合武道館で開催しました。

当日は、空手道と剣道が実施され、形の披露や空手の組手、剣道の基本稽古などの発表が行われました。空手道演武で美しい板割りを披露した林田果奈（かな）さん(志岐小６年)は、「大勢の皆さんの中でとても緊張しました。日々努力することが大事だと改めて思いました。押忍！」と力強く答えてくれました。



力強い突きで板割りを披露した林田さん（写真左）

苓中魂をタスキに込めて

第37回天草郡市中学校駅伝競走大会



全力で競技に挑んだ苓北中駅伝部の皆さん

天草郡市中学校駅伝競走大会は10月18日㈬、天草市のあましんスタジアム(天草市陸上競技場)で行われ、苓北中学校の男女駅伝チームが出場しました。

本大会は、佐伊津町方面の公道を走る周回コースで、全６区間(全20キロ)のレース。大会に向け、練習に取り組んできた成果を発揮し、男子は５位(全17校中)、女子は９位(全17校中)と男女とも好成績を収めました。

３年生にとっては最後の駅伝となった本大会。充実した表情の皆さんの笑顔が印象的でした。

見事、最優秀賞を受賞！

第65回熊本県小学校器楽合奏コンクール

第65回熊本県小学校器楽合奏コンクールが10月７日㈯、熊本県立劇場（熊本市中央区）で開催され、富岡小学校器楽部（顧問：洲﨑先生）が見事最優秀賞を受賞しました。

器楽部長の坂本彩（あや）さん（６年）はコンクール後の取材に対し、「これまで頑張ってきた練習の成果が発揮でき、良い結果が出てとても嬉しいです」と喜びの声を口にしました。また、顧問の洲﨑先生は「これまで支えていただいた関係者の皆さんや先生方に感謝を伝えたいです」と感謝を述べました。



最優秀賞を受賞した富岡小学校器楽部の皆さん



20歳を過ぎたら 年に1度は 「からだの点検」をしましょう

問　健康増進室　☎35-3330

本年の特定健診お済みですか？

苓北町国保では、皆さんの健康保持・増進のため、特定健診とその結果により特定保健指導を実施しています。

特定健診とは？

近年増加している心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などの病気を引き起こす危険性が高い「生活習慣病」の予防と早期発見のために行われます。

特定保健指導とは？

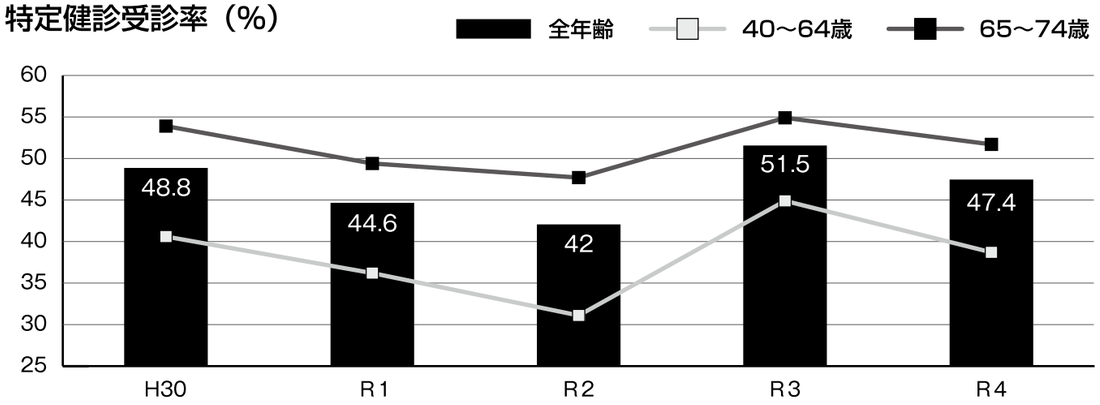
生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による病気の予防効果が高いと期待できる人に対して、保健師や管理栄養士などが生活習慣を見直すサポートをします。

「自分の健康に自信がある人」こそ、受けてほしいのが特定健診です

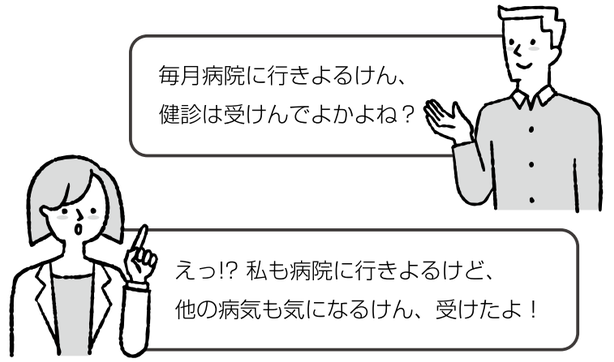
下のグラフは、国保の特定健診受診率の経年変化および年齢層別の健診受診率を示したものです。

R3年度過去最高の受診率51.5％をピークにR4年度は47.4％と下がっています。R4年度の健診受診率は県内同規模市町村９市町村中８位と、低い状況にあります。特に40～64歳の年代で受診率が低いことが分かります。自分の健康に自信がある人でも、生活習慣病は気づかない間に進行しますので、年に１回は特定健診を受けましょう。

特定健診受診率（%）



「通院中」の人でも約２人に１人が特定健診を受けています



特定健診でみていただきたい項目
☆心電図
☆腎機能　（血清クレアチニン、eGFR）
☆尿検査

いつもの通院ではなかなか検査できない項目もあります。通院中でも特定健診を受けましょう。

特定健診の受け方

健診機関	健診日	連絡先
猪口医院	月～金曜の午前中	37-0001
天草慈恵病院	火～金曜の午前中	37-1730
苓北クリニック	月～金曜の午前中	35-1119
苓北医師会病院	月～金曜の午前中	35-1133
楽洋クリニック	月～金曜の午前中	33-2020

①左の健診機関に、電話で予約
②受診日に次の３つを持参
- **国民健康保険証**
- **質問票（健診機関から送付）**
- **一部負担金（500円）**

本年の特定健診お済みでない人はご予約ください

特定健診・生活習慣病予防健診を実施します！

※先着10人まで
※要予約12月28日㈭まで
電話または下記2次元コード

日　時	令和６年１月19日㈮
	８時～８時30分（受付：７時45分～８時）
場　所	役場大会議室
内　容	①特定健診（40～74歳の国保、一部負担金500円）
	②生活習慣病予防健診（20～39歳、一部負担金2,000円）
	※対象の人には、はがきまたは封書にて案内を配布します。
①②とあわせて受けられる検診	・乳がん検診（乳房超音波検査）
	・腹部超音波検診
	・前立腺がん検診

健診の申込はこちら！

地域で。家庭で。くらしに食育を。

今月のRECIPE

“食の応援団”

チームぱくぱく

冬野菜のミートスパゲティ



家族で一緒にクッキング

町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、「食」への興味関心が高まることを目的としています。

● 共通メニュー実施日 12月20日㈬

子どもたちが好きなメニューの1つのミートスパゲティ。普段ではミートソースで使わない材料の冬野菜（大根、セロリ、カリフラワー）を入れ、子どもたちが食べやすくしてあります。

煮込み時間が長いほどおいしくなります。また、他の冬の食材を入れてもいいと思います。

● 作り方

①野菜を5㎜角くらいに切る。
②炒め油でお肉、野菜を水気がなくなるまで炒める。（※）の調味料を入れてしばらく煮込む。
③スパゲティ麺をゆで、お湯を切り、マーガリンを絡める。
④②の鍋に麺を入れて、粉チーズを入れ、混ぜ合わせる。

○ 材料（4人分）

スパゲティ麺	96g
玉ねぎ	80g
大根	80g
ニンジン	16g
セロリ	8g
カリフラワー	24g
豚ミンチ	40g
鶏ミンチ	40g
コンソメ	4g
トマトジュース	80g
ウスターソース	4g
塩	1.2g
砂糖	3.6g
醤油	4g
マーガリン	8g
粉チーズ	6.4g
炒め油	適量

（※）

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

日が暮れるのも一段と早くなり、少しずつ冬の到来を感じる頃になりました。

支援センターでは、離乳食や睡眠、日常の話などママたちの気になるさまざまな話題で盛り上がっています。ささいなことでも、誰かに話すことで安心し、子どもへの目線や関わりが変わってくるかもしれません。午後からティータイムの時間もありますので、ぜひ気分転換に遊びに来てくださいね。お待ちしています。







ママたちのQ&A

Q 赤ちゃんが甲高い声を出したり、うなり声を出したりすることが多くなりました。いつまで続くのか少し心配です。

A 機嫌の良い状態で声が出ているのであれば、心配のないことが多いです。赤ちゃんはいろいろな声の出し方や声の大きさを試しながら、自分で出した声を聞き、楽しんでいるのかもしれません。この声が自然と言葉へと変わっていくので、敏感になりすぎず成長の一環として見守ってあげましょう。

■開設日時　平日の午前９時30分～午後３時　■開設場所　新ふれあい館　☎31－1365

12月3日から9日は障がい者週間

くまもとハートウィークふれあいイベントin天草を開催します

問　福祉保健課／松浦　☎35−1263

毎年12月３日から９日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障がい者週間」です。

天草地域自立支援協議会では、障がい者週間にあわせ、次のとおりイベントを開催します。

▶**日時**　12月８日㈮～10日㈰　10時～15時
▶**場所**　天草市複合施設ここらす
▶**内容**　ここらす販売会・相談コーナー・各種展示・療育コーナーなどさまざまなイベントを予定しています。
▶**入場料**　無料
▶**天草市立中央図書館とのコラボ企画も実施！**
　▷バリアフリーDVD上映会「雪渡り」宮沢賢治　副音声・字幕付き
　▷リーディングトラッカーづくり（10～15時）
　▷特設コーナー「バリアフリー資料の展示・紹介」

ふれあい標語を募集します

障がい者週間にあわせて、「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集します。

▶**募集する作品**　字数：20文字程度
▶**応募上限**　１人１作品まで※他作品などからの模倣・盗用などを行っていないものに限る。
▶**応募資格**　天草管内に住む小学生以上の人
▶**応募方法**　応募用紙または白紙に、標語および必要事項（住所・氏名・学校名・電話番号）を記入し、福祉保健課へご提出ください。
▶**応募期間**　12月１日㈮～28日㈭
▶**表彰など**　入賞者には図書カードを進呈します。
▶**その他**　入賞作品は、天草市・上天草市・苓北町の障がい福祉に係る啓発広報活動に使用します。

令和5年度　少年の健全育成標語

小学生の部

▼最優秀賞
「ありがとう　感謝の気持ち　ほら　きみも」
富岡小学校　6年　草野　紗菜（さな）

▼優秀賞
「こっち見て　スマホの中には　心はない」
志岐小学校　5年　松下　芽依（めい）
「思いやり　相手もあなたも「ありがとう。」」
富岡小学校　6年　林田　尭人（たかと）
「悩んだら　周りの友だち　味方だよ」
都呂々小学校　6年　田中　琉翔（りゅうと）

中学生の部

▼最優秀賞
「スマホより　心豊かな　関係を」
苓北中学校　1年　田嶋　柚葵（ゆずき）

▼優秀賞
「その変化　気付くだけじゃ　意味がない」
苓北中学校　3年　吉村　美音（みおん）
「その投稿　本当にしても　大丈夫？　誰が見てるか分からない」
苓北中学校　2年　桑野　燈美（ともみ）

みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係　☎㈫207

俳壇

なぎさ11月句会より

罪深き駆込寺や山眠る　小川　文平
ささやかな会話とパンと夜学の灯　髙戸　直樹
コスモスや城下橋といふところ　宮﨑　甫毬
もみじ葉の絵の具散りばむ山々に　浜口　雅英
零余子飯ほどよき味の塩加減　永野　清江
園児らの晴れの舞台ぞ敬老会　登本　正子
柿を手に天秤に掛く血糖値　高橋　正美
孫でんぐり励む動画やちんちろりん　三原　千秋
間引き菜や塩もみ根本ほろ苦き　金子かをる
指黒く染めて柿むく夜なべかな　宮﨑　益美
秋の蚊のしつこさに負け絵筆置く　田中美津子

園児の作品 ／ 志岐保育園　さくらぐみのおともだち



学校自慢 ／ 苓北中学校3年2組

担任：濵口　恵子 先生
（男子13人　女子17人　計30人）



クラスの自慢
どんなことにも積極的に取り組み、みんなで協力することができます。また、個性豊かで毎日が楽しいクラスです。

クラスから先生へ
３年間支えてくださってありがとうございました。先生のクラスになれてよかったです！

先生からクラスへ
どんな時も明るく、楽しい３－２！これからも優しさと前向きさを大切に何事にも取り組んでください。

小学生の作品 ／ 都呂々小学校3年　田山　月梨（るり）さん



先進地視察研修を実施しました



苓北町民生委員児童委員協議会

苓北町民生委員児童委員協議会では、10月30日㈪に、児童発達支援や放課後デイサービスを行う「こども発達サポートセンターびーぶる(阿蘇市)」で先進地視察研修を実施し、民生委員９人、福祉保健課職員２人、苓北町社会福祉協議会職員４人の計15人の参加がありました。

視察研修では、「こども発達サポートセンターびーぶる」が実施している児童発達支援事業や放課後等デイサービス、保育所等訪問支援の概要について説明を受け、施設内を見学しました。

「こども発達サポートセンターびーぶる」が行っている取り組みを参考に、今後定例会などで協議を行い、町の活動に少しでも取り入れることができるよう検討していきます。



施設内を見学する参加者ら



施設職員へ感謝を伝える荒木会長

無料でお譲りします
福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していただくためのリサイクルコーナーです。苓北町社会福祉協議会では、次のとおり福祉機器を無料でお譲りします。

▷子供用ハイチェア　１脚
▷３段収納ケース　　１個

申込期限

希望される場合は、12月11日㈪までに苓北町社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

抽　　選

期日：12月12日㈫　９時～
場所：苓北町保健センター



ハイチェア



収納ケース

ふれあいネットワーク



社会福祉協議会だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ
☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com
reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

９月は世界アルツハイマー月間
上映会を開催しました！

9月16日㈯、認知症啓発活動の一環として、大型介護施設を舞台にした愛と感動の物語「ケアニン～こころに咲く花～」の上映会を志岐集会所で開催しました。

当日は、78人が上映会に参加。上映会の参加者は、「認知症や介護職ついて学ぶ良い機会となりました」「涙を拭くのに大変でした」「心打たれました。素晴らしい映画で感動しました」などといった感想を話していました。



上映会を運営した関係者の皆さん

令和５年度社会福祉協議会
特別会費のお礼

皆さまにご協力いただきました特別会費は、次のとおりです。ご協力いただいた事業所、商店の皆さま、ありがとうございました。

＊特別会費（事業所・商店）　534,000円

10月４日時点で特別会費にご協力いただいた町内事業所、商店の皆さまをご紹介します。

町内事業所・商店　※敬称略

坂瀬川地区

㈱双川建設、宮原保育園、坂瀬川保育園、㈲日慎運輸、㈱長濵興業、猪口医院、㈲錦戸産業、坂田無線商会、味千ラーメン苓北店、ハヤシ住建㈲、㈲山錦産業、㈱サンクリーンドリーム、スキンツーぺみぞかみ、㈲苓北プロパン、田尻建設㈲、溝上木工所、カットハウスK、ソーイングらん、民生堂薬房

志岐地区

グループホームひまわり、小規模多機能ホームはるかぜ、稲穂会天草慈恵病院、慈永会はまゆう療育園、志岐保育園、国照寺保育園、九州電力㈱苓北発電所、天草更生園、天草整肢園、苓龍苑、青砥歯科医院、天草信用金庫苓北支店、㈱安田屋苓北給油所、苓北タクシー㈱、㈲坂西商店、あらき歯科医院、㈱カネマツ、苓北町農業協同組合、㈱長井商事、㈱レイキ、西日本プラント工業㈱、九電産業㈱、㈲苓北浄化槽管理センター、㈱天草みらいコンクリート苓北工場、㈱みのり商事、苓北運送㈱、㈱エー・シー・イ、㈲斉藤商会、フレンドショップたかはし、おうぎ美容室、㈲松栄建設、ヘアーサロンタカド、㈲松下自動車、㈱レイジュウ、㈱苓北グリーンサービス、㈱ボンディーヌ長崎、㈱シープル、あべ薬局、にしきラーメン、宮崎薬品、デイリーヤマザキ天草苓北店、樹美容室、アラキ美容室、臼井電気店、天草設備㈱、福田さん家のオリーブ園。、苓北給食センター爺＆婆、老松商店、㈲渡辺自動車、美容室おおにた、カーボデー瀬形、綜合環境保全㈲

富岡地区

富岡保育園、医療法人弘仁会苓北クリニック、天草郡市医師会立苓北医師会病院、熊日天草西販売センター、みくりや、肥後銀行富岡支店、㈱苓北薬局、天草漁業協同組合苓北支所、トータルファッションもり、三英マーク㈲、東自動車整備工場、㈲本川海産食品、三好商店、酒井モーターサービス、旅館海舟、ファッションハウスゆき、大協モーター、宅島商店、よし田、天草洋、合同会社放生、㈲ミヤザキ、㈲西庄丸砂利、福マート、原時計店、伊藤理容店

都呂々地区

都呂々保育園、西田米穀商会、㈱光製作所、㈲木山陶石鉱業所、㈲共立組、苓北風力合同会社、㈲新光商事、倉田オート、ユーマートひらた、㈲野田組

※社会福祉協議会特別会費は、社会を明るくする運動、心配ごと相談所開設、ひとり親家庭支援、ボランティア事業、広報紙「社会福祉協議会だより」発行などに有効に活用させていただいています。

開催します 令和6年 苓北町二十歳のつどい

令和6年苓北町二十歳のつどいを次のとおり開催します。

▼**期日** 令和6年1月4日㈭
▼**時間** 10時30分～
▼**場所** 志岐集会所
▼**対象者** 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、町内の中学校を卒業、または現在町内に住所がある人
※右記以外の人で出席を希望する対象年齢の人は、12月11日㈪までに左記へご連絡ください。

問 **教育委員会**／吉田 ☎35―2111

お済みですか LPガス支援金の申請手続き

エネルギーなどの価格高騰の影響による支援として、LPガスを利用しているご家庭を対象に支援金を給付しています。

LPガス支援金の申請期間は、12月8日㈮までです。（郵送の場合は当日消印有効）

申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。

詳しくは左記へお問い合わせください。

問 **商工観光課**／原田 ☎35―3332

忘れずにご使用ください れいほく応援地域振興券

全国的なエネルギーや食料品などの価格高騰の影響を受けている町民の生活を支援するために交付したれいほく応援地域振興券（第3弾）の使用期限は、11月30日㈭までです。

使用がお済みでない人は、忘れずにご使用ください。

問 **商工観光課**／原田 ☎35―3332

家屋の新築・増築・または取り壊しの届け出をお願いします

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況をもとに課税されるため、12月末までに新築・増築、解体された家屋が翌年度から課税に反映されます。

また、取り壊していても、届け出がない場合、課税されることがありますので、家屋を新築・増築または取り壊しを行った場合は、必ず届け出をお願いします。

届出用紙は、税務住民課備え付けの用紙または、町ホームページに掲載していますのでご利用ください。

問 **税務住民課**／福田㈱ ☎35―1115

開設します 特設人権相談所

人権問題をはじめ家庭内のこと、相続問題、金銭問題、ご近所とのトラブルなどで悩んだり、お困りの人は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼**日時** 12月1日㈮ 10時～15時
▼**場所** 役場第三委員会室
▼**相談員** 地元人権擁護委員

問 **税務住民課**／田中 ☎35―1115

結婚お悩み相談会を開催しています

結婚に悩む人などを対象にした相談会を開催しています。

▼**開催日** 月1回第3水曜日（※3月は第3火曜日）
▼**時間** 13時～16時（1人40分）
▼**相談料** 無料
▼**場所** 天草市複合施設ここらす（天草市浄南町）
▼**申し込み方法** 左記二次元コードからお申し込みください。

問 **企画政策課**／西川 ☎35―3334

開催します 無料調停相談会

天草調停協会では、次のとおり無料調停相談会を開催します。

▼**期日** 12月5日㈫
▼**時間** 10時～15時まで
▼**場所** 天草市複合施設ここらす（天草市浄南町）
▼**相談内容** 交通事故・土地・建物・金銭の貸借関係などの民事一般や、夫婦関係・親子関係・相続などの家庭親族間の問題
▼**相談員** 天草調停協会会員
▼**その他** 詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 **天草調停協会**／松山 ☎22―1751

実施します 漢字検定を

漢字検定の受検者を次のとおり募集します。

▼**期日** 令和6年2月11日㈰
▼**時間** 受検する級に応じて開始時間が違いますので左記へお問い合わせください。
▼**場所** 天草教育会館（天草市志柿町）
▼**申込期限** 12月8日㈮まで
▼**その他** 受検料などの詳しくは左記へお問い合わせください。

問 **天草教育会館** ☎23―2355

段階的に引き上げられます 障害者の法定雇用率

従業員が一定数以上の規模の事業主には、従業員に占める障害者の割合を「法定雇用率」以上にする義務があります。

今後、この法定雇用率の引き上げに伴い、対象となる事業主の範囲も段階的に引き上げられ、民間企業では、令和6年4月から従業員40人に1人（雇用率2・5％）、令和8年7月から従業員37・5人に1人（雇用率2・7％）の雇用義務が生じます。

障害者の募集、雇用管理などに関するご相談は、左記へお問い合わせください。

問 **天草公共職業安定所** ☎22―8609

ご注意ください 副業に関する消費者トラブル

副業に関する消費者トラブルについての相談が複数寄せられています。

「簡単に稼げる」「気軽にできる」と強調する広告や、SNSの情報を安易に信じてはいけません。うまい話をうのみにしないようにしましょう。

「お金がない」と断っても消費者金融からの借金を勧められて契約させられるケースもあります。借金を勧めるような勧誘は断りましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。近くの消費生活センターなどにつながります。

ぜひ、ご利用ください。

問 **熊本県消費生活課** ☎096―333―2308

12月1日は「世界エイズデー」です

「エイズ」は近年、治療法の進歩により、HIV感染を早期に発見し治療することで、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

熊本県では、12月1日を中心にエイズに関する正しい知識などについての啓発活動を推進し、エイズまん延防止および患者・感染者に対する差別・偏見の解消などを図るHIV感染の早期発見のため、県内5つの皮膚科および保健所で無料匿名の検査を実施しています。

ぜひこの機会に検査を受けてみませんか。

詳しくは「熊本県HIV検査」で検索ください。

問 **熊本県健康危機管理課** ☎096―333―2783

広告
訪問型パーソナルトレーニング
国家資格を有するセラピストが利用者様のご自宅へお伺いし、
その方に合った運動指導・リラクゼーション・整体・歩行訓練などのサービスをご提供いたします。
利用例
・ケガや病気の後遺症、痛みなどでお困りの方
・お体に対する不安や不調を改善したい方
・ご家族の方に運動やリハビリをすすめたいとお考えの方
・健康寿命のためにお体のメンテナンスをしていきたい方
Liber リベル
080-9265-1312（山中）
※電話に出られない場合は、後ほどかけ直します。
ホームページはこちら

広告


広告
自然と、あなたと、ともに未来へ。
RENOVA
私たちは、苓北町で風力発電事業開発を推進しています。
www.renovainc.com 株式会社レノバ

こせきの窓　10月受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

お悔やみ申し上げます

（敬称略）

区名	氏名	年齢
木　場	錦戸　博惠	78歳
天神木	笹田ミサエ	82歳
中　通	時田さち代	75歳
馬　場	林田　禮子	95歳
城　下	大仁田ミヨ子	73歳
釜之下	清岡イワエ	97歳
五丁目	鮫島　秀子	93歳
上	道田　昭子	91歳
小　松	濱本　義和	75歳
松　野	善徳ツミコ	91歳
松　野	髙見フジ子	91歳

善意の寄附

ありがとうございました

●社協寄付（10月受付分）

倉田　末美さん　田﨑　哲明さん　笹田　貢さん
笹山　ツギ子さん　時田　政則さん　道田　広昭さん
善徳　誠さん　清岡　松義さん　大仁田　勝平さん
錦戸　強さん　稲尾　ミツヨさん

●広報れいほく郵送料寄付（R５.10.15～R５.11.14）

中山　ケイ子さん（大阪府）　山本　茂雄さん（大阪府）
山田　一一さん（大阪府）　高橋　艶子さん（大阪府）
岡部　博幸さん（福岡県）　森　義徳さん（福岡県）

12月休日当番医

12月３日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
10日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
17日（日）	天草慈恵病院	（内）	☎37−1111
	苓北クリニック	（内）	☎35−1119
24日（日）	苓北医師会病院	（泌）	☎35−1133
31日（日）	苓北医師会病院	（代内）	☎35−1133

※内（内科）、泌（泌尿器科）、代内（代謝内科）
※最新情報は休日在宅医自動電話案内（☎23-1400）でご確認ください。

町の動き

令和５年10月末現在

6,439人（△９）　※（）は前月比

男3,055人（＋１）女3,384人（△10）世帯数3,046戸（＋４）

カレンダー（主な行事予定）

2023 12　December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

６～８日　苓北町議会定例会

12月休館日のお知らせ

麟泉の湯　☎35−3770
７日㈭、21日㈭

富岡ビジターセンター　☎35−0170
毎週水曜日

苓北町歴史資料館　☎35−0712
毎週木曜日

温泉プール　☎35−3301
毎週水曜日

公表します　町長交際費

（令和５年10月支出分）

区　分	件数	金　額
弔　慰	１件	10,000円
見　舞	０件	0円
御　祝	０件	0円
賛　助	０件	0円
接　遇	０件	0円
会　費	０件	0円
みやげ・記念品	０件	0円
その他	０件	0円
計	１件	10,000円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰　町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞　町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝　記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助　各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇　来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費　円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品　来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他　上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問　総務課　☎内207　㊐35-1111

How to ねんきん

■日本年金機構から発行された「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。（令和５年１月１日から令和５年12月31日までに納めた保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。）

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、控除証明書または領収証の添付が必要となります。

このため、本年中に国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。年末調整や確定申告書の提出の際には、必ずこの証明書または領収書の添付をお願いします。

項番	対象者	送付方法	送付予定日
1	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人	郵　送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
2	項番1のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人（※）	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
3	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人（項番1の対象者は除きます。）	郵　送	令和6年2月上旬
4	項番3のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人（※）	電子送付	令和6年1月下旬

※電子送付希望の登録を行った人に加えて、本年度は、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての人に電子送付を行います。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」を登録している人には電子送付は行いません。

ご家族の国民年金保険料を納めた場合も、納めたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに発行された控除証明書も添付して申告してください。

問　ねんきん加入者ダイヤル　☎0570-003-004（ナビダイヤル）
　　☎03-6630-2525（050から始まる電話の場合）
　　本渡年金事務所　☎24-2112

ハローワーク天草　求人情報

【常用一般分抜粋】10月31日現在

※お問い合わせは、天草公共職業安定所（ハローワーク）（☎22−8609）まで
インターネット求人情報検索サイト　●ハローワークインターネットサービス
https://www.hellowork.mhlw.go.jp/

求人番号	事業所名	職種名	人数	年齢	賃金（単位:円）
43060-4187931	医療法人　弘仁会　苓北クリニック	介護職（日勤）	２人	64歳以下	171,000円～215,000円
42020-12342631	株式会社　山新	とび、土木、建設などの作業員	５人	18歳以上	165,600円～165,600円
43060-4002531	株式会社 優藍会（ひまわり２）	ケアマネージャー	１人	64歳以下	230,000円～300,000円
43060-4003431	株式会社 優藍会（はるかぜ／ひまわり／ひまわり２）	看護職	１人	64歳以下	190,000円～250,000円
43060-4004731	株式会社 優藍会（はるかぜ／ひまわり）	介護職	３人	64歳以下	160,000円～200,000円
43060-4114831	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	診療放射線技師	１人	64歳以下	215,000円～256,800円
43060-4103931	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	管理栄養士	１人	64歳以下	205,000円～243,000円
43060-4017031	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	言語聴覚士	１人	64歳以下	205,000円～250,000円
43060-4024131	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	介護福祉士	２人	64歳以下	182,700円～227,200円
43060-4025031	社会医療法人　稲穂会　天草慈恵病院	臨床工学技士	１人	64歳以下	185,000円～233,000円
43060-3925631	社会福祉法人　啓仁会　天草更生園	生活支援員：介護職／正社員	２人	64歳以下	173,400円～259,900円
43060-4248331	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	医療事務	１人	64歳以下	177,400円～220,400円
43060-3942931	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	臨床工学技士	１人	64歳以下	191,000円～221,000円
43060-3943131	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	社会福祉士	１人	64歳以下	224,000円～249,000円
43060-3947531	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	言語聴覚士	１人	64歳以下	210,500円～249,500円
43060-3948431	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	理学療法士・作業療法士	１人	64歳以下	210,500円～249,500円
43060-3949731	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	介護福祉士	３人	64歳以下	196,300円～209,300円
43060-3951131	社会福祉法人　慈永会　はまゆう療育園	保育士[介護職]	１人	64歳以下	196,000円～211,000円
43060-4299331	長井商事　株式会社	自動車整備士	１人	64歳以下	155,000円～240,000円

－HAPPY BIRTHDAY－ 1歳おめでとう。



早く釣りに
行きたいな～！
じいじ、ばあば
たくさん
遊んでね！

松本　優望（うみ）ちゃん

【天草市在住】
令和４年11月22日生
父・大樹さん　母・帆風さん



ひいじいちゃん、
ひいばあちゃん
1歳になったよ～
これからも
たくさん遊んでね

荒川　遼翔（りょうが）くん

【大阪府在住】
令和４年11月15日生
父・侑吏さん　母・由梨乃さん



たくさん食べて
遊んで
大きくなるぞー!!

宮﨑　斗絆（とき）くん

【坂瀬川在住】
令和４年10月15日生
父・宗一郎さん　母・みさとさん

information

12月・1月で満1歳になるお子さんの写真を募集します

▶**申込方法**　下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※写真やデータは返却しません。
▶**申込期限**　１月５日㊎まで
▶**掲載予定**　広報れいほく１月号
▶**必要なもの**　①写真　②氏名、性別、生年月日　③親の氏名　④メッセージ（20文字程度）　⑤住所

問　総務課広報係　☎内207
✉araki-g@town.reihoku.lg.jp

“原”点回帰

今回の表紙は「獅子舞」を取り上げました。10月は坂瀬川と志岐、都呂々で例大祭が開催され、コロナ禍の中で、なかなか通常どおり開催ができていなかった祭りも、今回は神輿や行列なども行われ、たくさんの人が祭りを楽しみました▽実は、私も獅子舞の踊り手として祭りに参加。広報担当となり初めての祭りとなりました。獅子舞の衣装に身を包み、カメラを片手に写真を撮り、獅子舞を踊りながら、取材に挑みました。その中でも、たくさんの観客が「獅子舞はやっぱり良かね～」、「獅子舞に力をもらった」などの嬉しいお言葉をいただいて、踊り手としても感無量でした▽お城まつり終了後、長男が同イベントに出演した「中国変面ショー」にドハマり。毎日変面の動画に夢中になっています（笑）。時に「変面」と叫び、踊りの真似をする姿に癒されています。来年のお城まつりも楽しみにしています。

（荒木原弥）

苓北町を応援してください！

（天草・苓北ふるさとづくり寄附金）

■発行／苓北町役場　〒863-2503 熊本県天草郡苓北町志岐660番地
☎0969-35-1111　FAX0969-35-2454
■発行日／令和５年11月21日　■編集／総務課
■印刷／㈱印刷センター