

令和8年度 健康ポイント付与対象事業一覧

R8.3.30更新

開催日	事業名	場所	担当部署
通年	苓北町温泉プール利用	苓北町温泉プール	教育委員会
通年	脳いきいき教室 (保健センター・坂公・富公・都公)	保健センター 各公民館	福祉保健課 地域包括支援センター
R8.4.19	健康づくり春の天竺ツツジウォーク	木場地区交流施設	商工観光課 みどりの会
R8.5.20	富岡地区ふらば〜るバレーボール大会		教育委員会 富岡地区体育振興会
R8.6.7	都呂々地区ふれあい運動会	都呂々小学校グラウンド	教育委員会
R8.7~R8.10の概ね毎月第2・4金曜日	転倒予防教室	町民総合センター大会議室	福祉保健課 地域包括支援センター
R8.7.19	天草苓北ペーロン大会 (競漕参加者・体験ペーロン)	富岡港巴湾一帯	商工観光課 苓北じゃっと祭・富岡城お城まつり実行委員会
R8.9.27	町民体育祭坂瀬川大会	坂瀬川公民館グラウンド	教育委員会
R8.10.4	町民体育祭志岐大会	志岐小学校グラウンド	教育委員会
R8.10.4	町民体育祭富岡大会	富岡小学校グラウンド	教育委員会
R8.10.25	富岡城お城まつり (体験イベント)	富岡城百間土手前広場	商工観光課 苓北じゃっと祭・富岡城お城まつり実行委員会
R8.11.7	苓北夕やけマラソン2026	農村運動広場を中心とした町内一円	教育委員会
R8.11.15	富岡地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	農村運動広場	教育委員会 富岡地区体育振興会
R8.11.	天竺・天の川西遊記登山	木場地区交流施設	商工観光課 みどりの会
R8.11~12	分館対抗ふらば〜るバレーボール大会	坂瀬川体育館	教育委員会 坂瀬川公民館
R9.1.31	第14回苓北町健康づくり駅伝大会(予定)	町民総合センター周辺	教育委員会
R9.2.	苓北老連グラウンドゴルフ大会	農村運動広場	福祉保健課 苓北町老人クラブ連合会
R9.3.21	第12回苓北町長杯グラウンド・ゴルフ大会	農村運動広場	教育委員会
未定	志岐地区グラウンド・ゴルフ大会	農村運動広場	教育委員会 志岐地区体育振興会
年6回	食生活改善推進員養成講座	保健センター	福祉保健課
年3回	食生活改善推進員育成研修会	保健センター	福祉保健課

## 健診ポイント一覧

開催日	ミッション（40ポイント）	場所	備考
通年	健康診断・職場健診・人間ドック	各健診機関・医療機関	人間ドックに含まれる各種がん検診もそれぞれ対象
通年	胃がん検診	各健診機関・医療機関	
通年	大腸がん検診	各健診機関・医療機関	
通年	肺がん検診	各健診機関・医療機関	
通年	乳がん検診	各健診機関・医療機関	
通年	子宮頸がん検診	各健診機関・医療機関	
通年	歯科健診	各歯科医療機関	歯周疾患検診・定期歯科健診 後期高齢者歯科口腔健診
通年	献血	献血車・献血ルーム	
通年	禁煙外来	天草慈恵病院ほか	

## 健康ポイントスタンプラリー

開催日	ミッション（40ポイント）	場所	担当部署
R8.4.18～ 11.29	2026年天草西海岸「春・秋の窯元めぐり」 & 「歴史散策」健康ポイントスタンプラリー	町内及び天草市の窯元とその周辺の名所	商工観光課 天草陶石研究開発推進協議会
R8.5.30	OPPAI_ROCKマルシェ 健康ポイントスタンプラリー	坂瀬川西川内漁港一帯	商工観光課 天草れいほく観光協会
通年	富岡城周遊コース	富岡城周辺	