

広報れいほく

# REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

生命宿りし赤き獅子  
地域の安泰を願う！

(坂瀬川獅子舞)

2024  
November

11

vol.731

令和6(2024)年11月21日発行 [毎月21日発行]



夕陽は、エネルギーに。

# 茶北 夕やけマラソン2024



## 大会結果

### ハーフ男子

|    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 浜崎 航太郎さん |
| 2位 | 富田 誠至郎さん |
| 3位 | 鶴田 祐樹さん  |

### ハーフ女子

|    |         |
|----|---------|
| 優勝 | 山田 真樹さん |
| 2位 | 藤永 美穂さん |
| 3位 | 山下 桜さん  |

### 10km 男子

|    |         |
|----|---------|
| 優勝 | 若生 高秀さん |
| 2位 | 山下 晃尚さん |
| 3位 | 植嶋 晋也さん |

### 10km 女子

|    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 若生 千晶さん  |
| 2位 | 浜崎 由紀子さん |
| 3位 | 池田 香織さん  |

### 4km 男子

|    |         |
|----|---------|
| 優勝 | 鳩野 将礼さん |
| 2位 | 下田 雄太さん |
| 3位 | 松下 颯汰さん |

### 4km 女子

|    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 池田 結衣さん  |
| 2位 | 長野 美桜華さん |
| 3位 | 後藤 佳純さん  |



Guest runner 志村 美希 さん

夕日がとてもきれいで気持ちよく走ることができました。このような素晴らしい景色を楽しみながら走れるこの「茶北夕やけマラソン」をたくさんの皆さんに知っていただきたいと思えます！

茶北夕やけマラソン2024は11月2日④、茶北町民総合センター前（10kmの部は茶北町総合武道館前）をスタート、茶北町麟泉運動公園をゴールに開催しました。大会当日は、台風による悪天候が予想されましたが、その不安を吹き飛ばすほどの絶好のマラソン日和となり、大会には、インフルエンサーの志村美希さんをゲストランナーに迎え、ハーフ、10km、4kmの3部門で行い、町内外から約600人が参加しました。（最高齢は88歳の吉永繁敏さん「天草市」、最遠来者は山形県から参加の若生高秀さん・千晶さんご夫妻）参加したランナーは、当日の強風に苦労しながらも、西海岸に沈む夕日を眺めながら、それぞれのペースで健脚を披露しました。なお、本大会はスポーツ振興くじ助成事業を活用し開催しました。

祭のはじまりじゃー！

AMAKUSA REIHOKU

## 第8回

# 富岡城 お城まつり



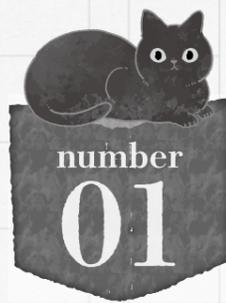
茶北じゃつと祭・富岡城お城まつり実行委員会 岩下 忠 実行委員長(茶北町商工会長)

お城まつり開催に向けて尽力されてきた関係者の皆さんの思いを背負い、今回開催できてとてもうれしく思います。

このお城まつりを通じて、茶北町をたくさんの皆さんに発信できるようこれからも頑張ります。

10月27日④、富岡城百間土手一帯で「第8回富岡城お城まつり」が開催されました。当日は、地元保育園児などによる郷土芸能の披露に始まり、熊本城おもてなし武将隊や変面ショー、くまモンなどによるステージイベントが開催され、会場は大いに盛り上がりました。また、会場周辺では、町特産品などを販売する富岡城物産展に26店が出店し、行列ができるほどの盛況ぶりを見せました。特に今回は、学官連携事業として茶北中学校の生徒が福岡大学の大学生と共に、地元野菜の販売やヒオウギ貝などを販売しました。さらに、会場周辺では、「体験ペーロン」や「富岡城と富岡西海岸ウォーキング」も実施され、こちらも多くの参加者で賑わいました。当日は約2,500人が来場。賑わいが冷めやらぬ祭りとなりました。





# 発掘 文学の宝



町では、本年度より「熊本県夢チャレンジ事業」を活用し茶北町に残る文学の宝を発掘しています。そこで、今回から茶北町にゆかりのある文豪たちに関するコラムを紹介する連載企画を始めます。初回を飾るのは、ことし生誕100年・詩人で思想家の吉本隆明さんです。

企画／ドットワークス 下川嘉奈



## 茶北町にルーツを持つ知の巨人

宮崎國忠

2015年1月、NHKの特集番組《※》戦後史証言プロジェクト・日本人は何を目指してきたのか「知の巨人たち」第5回で紹介されていたのは、ことし生誕100年を迎える吉本隆明。その仕事場である書斎の映像には志岐八幡宮のお札が飾られていたのを見えた。吉本隆明（よしもとたかあき、または音読みで「りゅう

## 吉本 隆明

1924年11月25日 - 2012年3月16日  
東京府東京市月島生まれ

「戦後最大の思想家」と評される詩人・評論家。実家は茶北町で船大工業を営んでいた。娘はハルノ宵子（漫画家）と吉本ばなな（作家）。

生誕 100年

めい」と呼ばれることも多い。は、戦後日本を代表する詩人であり、思想家、評論家。戦後、多くの人に時代を支えた言論の人として尊敬され、また議論を重ねてひとつの時代を作った人として評価されている。著書に『言語にとって美とは何か』『共同幻想論』『最後の親鸞』などがある。発表した著作・講演によって多くの人々に影響を与えた。その仕事量は膨大で、著作にすれば吉本隆明全集38巻に別巻が1巻の39巻。現在は35巻が配本されているが、いずれも大部なもので、その中身も多彩である。古代以前から現代へ、言語・宗教・政治・社会・科学・経済・家族・中島みゆきやロック音楽・アニメ・フアッシュョン・サブカルチャーと生活全てにわたって関心が広く深い。常に常識を疑い、権威と闘い、時には物議を醸す発言もした。また、集積された183回分の講演音源はおよそ21,000回分の量がある。その音源は現在、インターネットで無料配布され誰でも試聴することがで

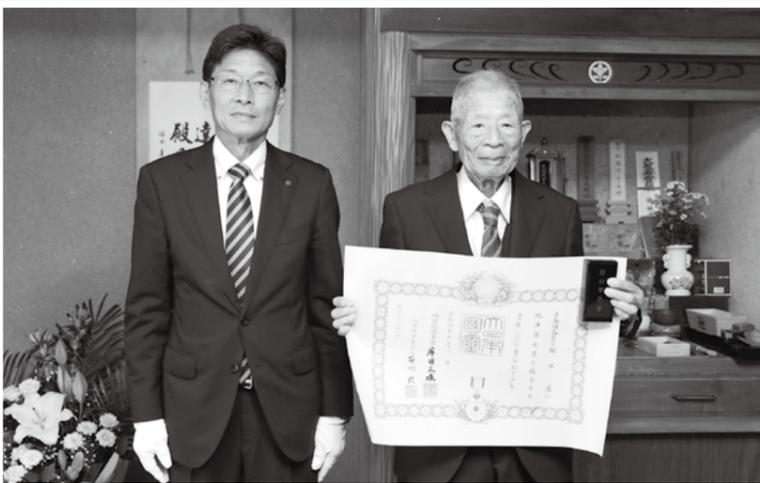
きる。吉本隆明と天草の関係を一番詳しく書かれたのは石関善治郎氏の『吉本隆明の帰郷』である。私たちも取材に協力して、造船業を営んでいた一家が志岐の港から逃げるように舟で上京したことや、家系のルーツを探り吉本隆明の思想の根幹に触れた。冒頭に紹介した書斎のお札は、石関氏の本を読んだ吉本隆明の二女で小説家の吉本ばななさんが天草へ来られ、関係のある場所を訪ね歩いた際、志岐八幡宮にお参りして受けていったものである。胎児のときに母とともに舟で夜逃げのように上京したという経験からの啓示によって、植物と動物と人間との構成の間に進化の連続性を経験のなかに発見する（詩集『記憶の森の伝説歌』など）。言葉にこだわりのある詩人が作った詩の中には、イメージを天草に重ね合わせることができる語句が多く見いだされる。例えば、舟／時間／海／鳥／島／キリシタン／宣教師／家族の名／土地の名。また、ある詩

**お勧め本**

『吉本隆明の帰郷』  
石関善治郎著 思潮社

吉本隆明の源流を知るべく、天草へ。現地の人々の協力のもとに知の巨人のルーツを探る旅の軌跡が綴られている。茶北町の皆さまにお勧めの一冊。

集の中に出てくる「仏木坂」は志岐の古戦場の名か。娘のばななさんが見えたときに確かめてもらったら「間違いない」と返事をいただいた。ふるさとへの強い愛着の気持ちは、残した言葉の中にちりばめられている。茶北町にルーツを持つ「戦後思想の巨人」。その集積された知識と知恵は大きな財産として生かされなければならない。



## profile

塚田 達さん

1936年生まれ、都呂々狸河内在住。平成7年2月から平成23年2月までの4期16年にわたり、茶北町議会議員として茶北町の町政発展のために尽力。全国議長会表彰ほか受賞多数。長年の議会議員としての活動が評価され、この度、「高齢者叙勲・旭日単光章」を受章されました。（88歳）

「人が輝き地域が輝くまちづくり」―茶北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第17回目です。今回は、16年の長きにわたり、茶北町議会議員として、常に町経済の発展と住民福祉の向上のために尽力をされ、「高齢者叙勲・旭日単光章」を受章された塚田達さんにお話を聞きました。

**関係者の皆さんのおかげで受章できました**

ことしで88歳を迎え、このようなありがたい「高齢者叙勲・旭日単光章」という勲章をいただき、とてもありがたう思います。今回いただいた「旭日単光章」は、決して一人の力で受章できたものではなく、これまでお世話になりました関係者の皆さんや家族のおかげで受章できたと思います。改めて感謝を申し上げます。たいと思います。

**地域の推薦を受け立候補した議会議員**

長年勤めた当時の農協を退職し、茶北町の町政発展のため地元地域の皆さんの推薦を

いただき、立候補し議会議員として多くの経験をさせていただきました。いただきました。

**町民を対象にしたアンケートを実施するなど日々の活動にまい進!**

議会議員として常に「町民のお声を大切に」取り組んでまいりました。当時は2年に1回のペースで約2,000人を対象にした住民アンケートを作成して、町民の皆さんに配布し、さまざまなご意見をいただきました。そのお声をしっかりと聞き、町民の皆さんと共に、茶北町政に反映させることができたと感じております。

また、1週間に1度、私の議会議員としての日々の活動を報告するため、機関紙を発行し報告させていただきました。

**後世に向けた資料づくりに取り組んでいます**

現在は、私の議会議員としての取り組みなどをまとめ、たくさんの方が閲覧できる資料にしようとして現在、資料づくりに励んでいます。



当時は振り返る塚田さん

# 輝きたる 茶北人 Vol. 17

**「努力こそ生きがい！」**

私の信条は「努力こそ生きがい！」です。この言葉を常に考えながらこれまで人生を歩んできました。

議会議員時代においても、町民の皆さんの幸福の実現のため、お声をお聞きするため実施したアンケートや機関紙の発行など、「やろうと思えば何でもできる！」という精神で継続したことが今の力になっていると思います。

今回のご芳情に込めるべく、今後も微力を尽くしたいと思えます。この度は、本当にありがとうございました。

町内の77歳以上は1,392人に

町内4地区で敬老会を開催

77歳以上（昭和23年4月1日までに生まれた人）を招待しお祝いする荅北町敬老会を、10月17日㊤に志岐・富岡地区で、18日㊤に坂瀬川・都呂々地区でそれぞれ開催しました。

今年は町全体で、米寿（88歳）が69人、喜寿（77歳）が108人、金婚夫婦が17組で、それぞれの表彰式などが執り行われた後、各会場では小中学生による敬老作文の朗読や各種団体によるお祝いの演芸が行われました。

この度は誠にめでとございました。



山崎町長からお祝いの記念品を受け取る出席者

ケニアから林業を学びに来町！

ケニア国別研修「メリアの育樹管理研修」

10月16日㊤、ケニアの乾燥地での緑化活動の推進のため、センダンの育種方法などを学ぼうとケニアから5人が来町しました。この研修は、ODA（政府開発援助）の事業の一環として行われています。

研修当日は、熊本県指導林家であり「<sup>センダン</sup>梅檀の未来研究会」代表の福田国弘さん（都呂々）の所有するセンダンなどを視察し、実際に育種管理を学びました。研修生代表のカリウキ・ジェイソンさんは「この研修で得られた成果がケニア中に広まれば」と今後の展望を語りました。



今回来町した研修生の皆さんと福田国弘さん（写真右）

見事、最優秀賞を受賞！

第66回熊本県小学校器楽合奏コンクール

第66回熊本県小学校器楽合奏コンクールが10月12日㊤、熊本県立劇場（熊本市中央区）で開催され、富岡小学校器楽部（顧問：洲崎先生）が見事最優秀賞を受賞しました。

顧問の洲崎先生は、「これまで子どもたちが一丸となって練習を頑張ってきた成果が発揮でき、とてもうれしいです。これまで支えていただきました関係者の皆さま、保護者の皆さま、先生方へ改めて感謝を申し上げます」と感謝を述べました。



最優秀賞を受賞した富岡小学校器楽部の皆さん  
（写真提供：富岡小学校）

SAGA2024（第78回国民スポーツ大会）

荅北中出身の現役高校生が熊本県代表として躍動！

10月5日㊤～15日㊤にかけて、佐賀県を会場に「SAGA2024 第78回国民スポーツ大会」が開催され、各競技で熱戦が繰り広げられました。

同大会には、ハンドボール少年男子に前川幸治郎さん（熊本マリスト学園高等学校3年）、ハンドボール少年女子に<sup>ふうか</sup>中風花さん（熊本国府高等学校3年）の荅北中学校出身の現役高校生2人が出場。

熊本県代表としての誇りをかけ、各競技において健闘を見せました。



熊本県代表として躍動した前川さん（写真左）と中さん（写真右）  
（写真提供：前川智子さん、中咲子さん）

約6年ぶりの大綱引き大会！

坂瀬川鶴地区で十五夜大綱引き大会

10月20日㊤、坂瀬川鶴地区で「鶴地区十五夜大綱引き大会」が約5年ぶりに開催され、地元町民約75人が参加しました。

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響などにより開催できていなかった同イベント。当日は、大綱引き大会やカラオケ、コンサート、お楽しみ抽選会が実施され、大賑わいとなりました。実行委員長の田尻伸治さんは「来年はもっと高齢の皆さんにも参加していただけるようアイデアを集めたいです」と次回を見据えていました。



大綱引き大会、力を込めて「よいしょー！」  
（写真提供：田尻伸治さん）

映える「極朝ごはん」、6店舗で提供

「れいほくの極朝ごはん」イベントがスタート！

天草の農水産物を使った食事を提供する荅北町のイベント「れいほくの極朝ごはん」が10月19日㊤から始まりました。（12月26日㊤まで）町内6店舗が、小瓶にカラフルな逸品を詰めた「映える、商品を提供しています。

10月19日㊤には、町民総合センターを会場にキックオフイベントとして「れいほくの極朝ごはんマルシェ」を開催。アンバサダーでタレントの<sup>あやか</sup>洲上彩夏さんは「荅北町の美味しい食べ物を通じて、たくさんの方に荅北町のすばらしさを知っていただきたいです」と語りました。



「れいほくの極朝ごはん」で提供される商品の  
おいしさを力説する洲上彩夏さん

詳しくはこちら



町への思いをまちづくりへ！

地域づくり実践塾（屋外ミーティング）を開催

10月12日㊤、富岡城二の丸広場で、まちづくりに関する意見交換を行う地域づくり実践塾（屋外ミーティング）を開催しました。

当日は、20～60代の町民、町長を含む町職員など15人が参加。「交流人口・関係人口の拡大に向けて」をテーマに意見交換を行いました。意見交換では、人口減少に歯止めがかからない町の現状の中で、いかに交流人口や関係人口を拡大するかについてさまざまな意見が飛び交い、貴重な時間となったようでした。



開放感のある富岡城二の丸広場で意見交換を行った参加者ら

各窯元の自信作が勢ぞろい！

第35回天草西海岸秋の窯元めぐり

天草陶石研究開発推進協議会（木山勝彦会長）は、10月10日㊤～14日㊤までの5日間、荅北町と天草市天草町の7窯元で「第35回天草西海岸秋の窯元めぐり」を開催し、町内から内田皿山焼、夢幻窯、天竺窯、雲舟窯、工房風の5窯元が参加しました。

開会式で木山会長は「この窯元めぐりを通じて、多くの観光客の皆さんに天草西海岸を訪れていただきたいです」と抱負を語りました。同イベントには約3,000人が来場。ドライブなどを楽しみながら、各窯元を巡りました。



窯出しの説明を行う内田皿山焼の木山健太郎社長

## かつて全国獅子舞踊りコンテストで優勝に輝いたお祭りを見に帰省して

先日友人から「10月20日に志岐八幡宮の秋祭りがあるけん、帰ってこね」とお誘いを受けました。子どもの頃、祭りが近づくと、近くからお囃子の練習の笛太鼓の音色が響いてきて、兄たちが太鼓踊りに毎晩汗を流していたことを思い出して矢も楯もたまらなくなり、3泊4日の1人旅に出かけました。85歳という年齢がネックになりましたが、案ずるより産むが易しで心ウキウキ出かけて参りました。私は雨女なのですが当日は好天に恵まれましたものの風が強くて…。美しく化粧して着飾った数人の若い少年達がバチを両手に持ち踊りながら、次から次へ太鼓を打ち鳴らす軽やかな踊りや、青と赤の獅子舞が可愛い御稚見さん達に先導され、格好良く舞って椿の花を美味しそうに食む姿が実に格好良

いものでした。笛や太鼓のお囃子も昔はおじ様達が興じていらっしやいましたが、現在は若い男女の学生さん達がとても上手に奏でていらっしやって感服しました。お祭り好きの私には最高の1日でした。かれこれ20年は経ちましたが、東京にいました時に祭りのコンテストに郷里の祭りが出るとの連絡を受けて、友人と応援に駆け付け、見事優勝をしましたので、とても思い出深いお祭りでもあります。

関係者の方々は大変と思います。が、素晴らしい伝統を受け継いでくださり、未来永劫続けてくださいますようお願いしてやみません。皆さまお疲れ様でした。

そして、感謝感謝の旅をありがとうございました。

熊本市在住 土居下 正子  
(志岐出身、旧姓：田崎)

### 地域の良さを再発見！

#### 坂瀬川小学校児童が地域住民と交流

10月24日㊦、坂瀬川小学校が地域の皆さんと親睦を深めることで地域の良さを再発見してもらおうと、地元町民を講師に招き、地域交流活動が坂瀬川公民館で実施されました。そのうち、5・6年生の地域交流活動では「四半的教室」が実施され、錦戸数馬さん、田中豊さん、池崎すえかさんを講師に、同校児童13人が四半的を実際に体験しました。

四半的を体験した竹上蓮さん(6年)は、「四半的を実際にしてみても、とても難しかったのですが、的に当たったときはとてもうれしかったです」とほほ笑んでいました。



池崎さんから矢を射る技術を教わる坂瀬川小学校の児童

### 元日本代表アスリートによる夢の教室

#### JFAこころのプロジェクト「夢の教室」

夢を持つことの大切さや仲間と協力することの大切さを町内小学校の児童に伝える『JFAこころのプロジェクト「夢の教室」』を、10月24日㊦、志岐小学校と都呂々小学校で行いました。

本年は、元日本代表の陸上選手、湯田友美さんが登壇。自分の目標に向かって取り組んだ自身のアスリート人生を話しながら、自分の夢を実現するためには「努力の継続」と「何事にもチャレンジする」、「失敗することを恐れない」ことが大切だと児童に伝えました。



自身の経験を踏まえながら、夢実現への取り組み方を語った湯田さん

### 町の投票率は59.28%

#### 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

第50回衆議院議員総選挙・第26回最高裁判所裁判官国民審査の投開票が10月27日㊦に行われました。苓北町の投票率は59.28%で、前回(令和3年10月31日)と比べ、約3%減少となりました。

[町の投開票の結果(※小選挙区)]

- ▶選挙当日の有権者数 5,437人
- ▶投票者数 3,223人
- ▶投票率 59.28%
- ▶有効投票数 3,146人



開票作業を行う事務従事者ら

### 小児まひ撲滅のために！

#### 西天草ロータリークラブが募金活動

西天草ロータリークラブ(井手元高行会長)は10月27日㊦、第8回富岡城お城まつりの開催に併せて、同イベント会場内でポリオ(小児まひ)の撲滅キャンペーンとして募金活動を実施しました。

この日集まった募金の総額は109,325円。今回集まった募金は、ロータリー財団を通じて小児まひ撲滅のために活用されます。

西天草ロータリークラブでは、今後も引き続き社会貢献活動を実施していくとのことです。



募金活動を行った西天草ロータリークラブの会員の皆さん

### 令和6年度

## 苓北町「少年の健全育成」標語

| 中学生の部   |  | 小学生の部   |   |
|---|--|---|---|
| 優秀賞   | 最優秀賞   | 優秀賞   | 最優秀賞  |
| あいさつは 心を開く 第一歩<br>苓北中学校 3年 山口 叶恋 <small>かれん</small> | 薬物は 未来がこわれる 第一歩<br>苓北中学校 2年 植里 帆翔 <small>ほのか</small>   | ゲームより 家族の時間 大切に<br>志岐小学校 6年 宮下 一貴 <small>いちき</small>    | みんなでさにつこり笑顔作っちゃお!<br>坂瀬川小学校 6年 大野 蓮 <small>れん</small> |
| 軽く見た その行為こそ 一生涯<br>苓北中学校 1年 橋柿 ひびき                  | あいさつは 一番身近な 「愛」 言葉<br>苓北中学校 3年 田中 麻緒 <small>まお</small> | 「大丈夫」 君の言葉が 支えてくれる<br>志岐小学校 6年 岳本 莉音 <small>りおん</small> |   |

# 11月8日は「いい歯の日」 家族でお口の健康を守りましょう！

問 福祉保健課／長峰 ☎35-1263

## 1 「歯周病」は妊婦さんに与えるリスクが大きい！

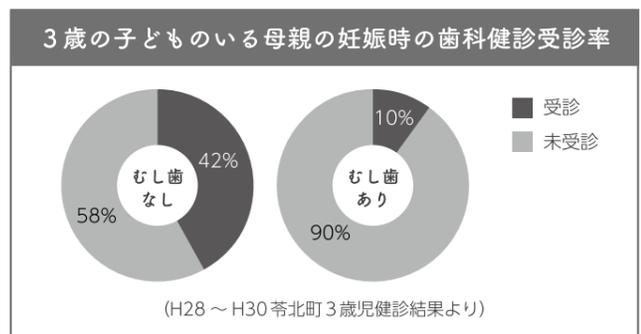
「歯周病」は、早産や低出生体重児出産を引き起こす原因となります。また、妊娠期は女性ホルモン分泌の増加やつわりによる口腔清掃困難、食生活の変化といった理由から口腔内のトラブルを起こしやすくなります。

町では、妊婦さんの歯周病を早期発見し、早産を予防するために妊婦歯科健診費用の一部を助成しています。

## 2 母親の口腔環境は子どものむし歯に影響を与える！

母親の口腔内の状態は、子どものむし歯に影響を与えるとされています。町が実施している「3歳児健診」では、むし歯がある子どもを持つ母親の9割が妊婦歯科健診を受診していないという結果でした。

また、「3歳児健診」でむし歯がない子どもを持つ母親の妊婦歯科健診受診率が42%だったことに対し、むし歯がある子どもを持つ母親の妊婦歯科健診受診率は10%だったことから、母親の口腔状態と子どものむし歯には何らかの関係があると言えるでしょう。



## 3 子どもに与える甘い飲み物はほどほどに！

3歳児健診時の間食の内容をむし歯保有の有無で比較すると、むし歯がある子どもの多くは、間食にジュースを飲んでいました。また、むし歯がある子どもの約半数が、1歳6カ月児健診時からジュースを飲んでおり、早い時期からジュースを飲んでいる子どもほどむし歯になりやすくなる事が分かっています。

子どもに接する家族などからむし歯菌や歯周病菌が広がります。そのため、家族みんなで健康な歯を保つことが大切です。町では、20歳以上の人ならどなたでも、自己負担400円で「歯周疾患検診」が受けられます。(後期高齢者は後期高齢者口腔機能健診) ぜひこの機会に、家族みんなで口の状態を見直しましょう。

心あたりはありませんか？

- 歯ぐきが腫れる
- 歯ぐきから出血する
- 口の中がねばつく
- 歯がぐらつく
- 過去1年間に歯科医院に行っていない

**20歳～74歳の人**は「歯周疾患検診」

- ▶内容 歯周ポケットの深さ、歯ぐきからの出血や歯石の有無など
- ▶費用 400円
- ▶受診期間 令和7年3月31日まで
- ▶その他 事前に予約が必要です。詳しくは右記二次元コードをご確認ください。

詳しくはこちら！

**75歳以上の人**は「後期高齢者口腔機能健診」

- ▶内容 かみ合わせ、口腔内の状態、飲み込む機能の評価など
- ▶費用 400円
- ▶受診期間 令和7年3月31日まで
- ▶その他 事前に予約が必要です。詳しくは、福祉保健課へお問い合わせください。



❓ポリファーマシーとは  
複数の薬(多剤)を服用し、副作用などの発生や飲み間違いなどのリスクが高まっている状態を「ポリファーマシー」と呼んでいます。使用する薬が増えるにつれ、副作用が発生するリスクも高まります。また、数が増えると、飲み忘れや飲み間違いも起こりやすくなります。飲み薬だけでなく外用薬も同様です。必要な薬を減らすことはできませんが、重複している薬や飲み合わせが問題となる薬は避ける必要があります。

ポリファーマシーについて  
**お薬の数が  
増えていませんか？**  
問 健康増進室 ☎35-3330

## ポリファーマシーを防ぐポイント！

point 01 お薬手帳を1冊にまとめましょう！

お薬手帳は、他の医療機関で処方されている薬を確認することで、飲み合わせをチェックし、副作用の発生を回避するためのものです。

これまでのアレレギー歴や副作用歴、摂取しているサプリメントなどの情報も記入しておくことに役立ちます。



point 02 かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう

かかりつけ薬剤師は、あなた専属のお薬(健康)アドバイザーです。自分・家族の薬や健康のことを気軽に相談しましょう。

薬を飲んでいて、いつもと違う症状が出たときは、医師・薬剤師に相談しましょう。薬が追加されたり、変わったりした後は特に注意が必要です。

勝手に薬をやめたり、減らしたりするのは禁物です。薬によっては、急にやめることで症状が悪化し、思わぬ副作用が出ることがあります。



**お薬の新しい受け取り方 ～知っていますか？リフィル処方～**

症状が安定していて、医師が可能と判断すれば、3回まで繰り返し使用できる処方箋のことです。2回目以降は医師の診察を受けずに薬を受け取れるので、通院の負担が軽くなります。多くの薬が対象となりますが、投薬量に制限がある薬や湿布薬はリフィル処方箋を発行できません。多忙で通院の時間が取りづらい働き世代の人では、リフィル処方箋の利用により服薬中断などのリスクも減らせる可能性があります。通院するのが難しい人は一度、かかりつけ医師や薬剤師に相談してみましょう。



今月のRECIPE

## “食の応援団” ぱくぱく

町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、「食」への興味関心が高まることを目的としています。

家族で一緒に  
クッキング  
ング

共通メニュー実施日 12月18日(水)

# カブのシチュー



check

春と秋の年2回が旬のカブ。秋から冬にかけては実がしっかりし、甘みと風味が増して、スープや煮物にぴったりです。

フードプロセッサーで、ポタージュにすると、滑らかな食感が楽しめる栄養もたっぷり取れます。

### 材料(4人分)

- 鶏肉.....150g
- ニンジン.....100g
- タマネギ.....200g
- ジャガイモ.....200g
- カブ.....100g
- ホールコーン.....90g
- クリームコーン.....90g
- コンソメ.....20g
- 塩.....ひとつまみ
- 水.....300ml
- 牛乳.....500ml
- 片栗粉.....適量
- 油.....適量

### 作り方

- 鍋に油をひいて、鶏肉(一口大)・ニンジン(イチョウ切り)・タマネギ(半くし切り)を炒めます。
- タマネギが半透明になってきたら、ジャガイモ(コロコロ)・カブ(厚めのイチョウ切り)を入れて炒めます。
- 水を入れしばらく煮込み、コンソメ・塩・ホールコーン・クリームコーンを加え、牛乳を入れます。
- ひと煮立ちしたら、片栗粉でとろみをつけます。

## 苓北町子育て支援センター

### ふれあい広場

# ひだまり

### ママたちのQ&A

Q いたずらばかりして困っています。

A 大人から見るといたずらだと感じることも、赤ちゃんにとっては、いたずらではなく楽しい遊びの一つなのでしょう。決して大人を困らせようとしているわけではありません。危険な物や触ってほしくない物はできるだけ遠ざけておくのと良いですね。安全な環境で、のびのび自由に行動することで、赤ちゃんの好奇心や意欲が育つかもれません。

■開設日時 平日の午前9時30分～午後3時 ■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365



気持ちの良い秋晴れの時期からあっという間に、冷たい風を感じる季節となりました。いよいよ冬が近づいてきましたね。

子育て支援センターには毎月、町内外からたくさんの親子が遊びに来てくれています。子育てや日常の出来事の情報交換、リフレッシュの場などにぜひご利用ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

ポイントをためて、健康的な生活を!



# スマートフォンの機種変更をする時は?



健康増進室 ☎35-3330

スマートフォンを機種変更する際には、現在利用されているアプリのデータを引き継ぐことができます。データ引き継ぎの方法は、以下の手順で行います。

**01** 各種設定

プロフィール設定

健康セルフチェック項目設定

グループ設定

歩数デバイス選択

iPhone端末/AppleWatch

その他

アプリID確認

ポイント履歴確認

利用規約

プライバシーポリシー

機種変更前のスマホで「メニュー」の「アプリID確認」をタップします。

**02** あなたのアプリID

1234567890

アプリIDは製品申し込みや機種変更時のデータ引き継ぎに必要となりますので、必ず控えてください。

表示された10桁の数字を控えておきます。

**03** げんきアップ くまもと

機種変更後のスマホでアプリをインストールした直後に表示される画面で「データ引き継ぎ」をタップします。

**04** データ引き継ぎ

アプリIDとニックネームを入力し、「認証する」をタップしてください。

アプリID: 1234567890

ニックネーム: ひこまる

認証する

キャンセル

控えたアプリIDと自分のニックネームを入力して「認証する」をタップします。→これまでのデータを引き継いだホーム画面が表示されます。

アプリIDを控えずに機種変更した場合でも、旧プロフィールを分かる範囲で教えていただければ調べることは可能です。ただし、新旧2つのアプリIDのポイントを合算することはできません。

詳しくは、健康増進室へお問い合わせください。

### ▶12月までの健康ポイント付与イベント開催予定

| 開催日       | イベント名   | 場所           |
|-----------|---------|--------------|
| 11月30日(土) | ロコモ予防教室 | 町民総合センター大会議室 |

## 苓北町産前・産後サポート事業「ハハトコ」

# 12月は「papatokoカフェ」を開催します!



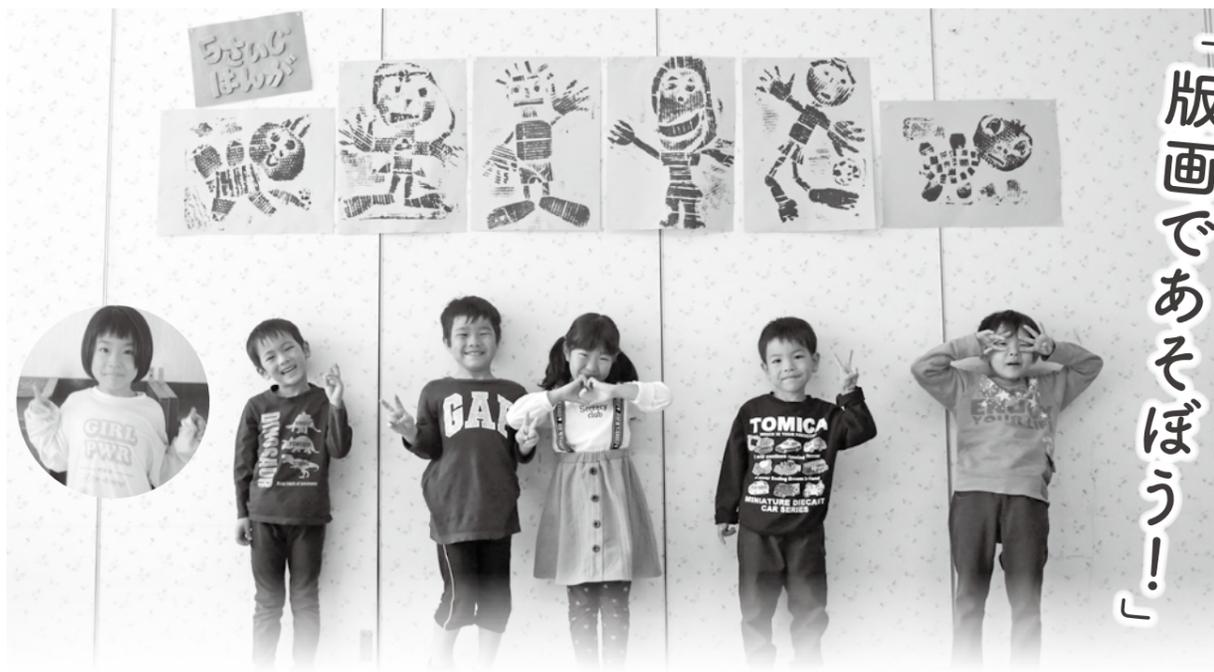
毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達の交流・学びの場を提供します。

安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。お気軽にご参加ください。

☎ NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382 ※2日前までにお申し込みください。

| 日時・場所                               | 内容   | 対象                               |
|-------------------------------------|--|----------------------------------|
| 12月21日(土)<br>10時～12時まで<br>子育て支援センター | papatokoカフェ「パパと一緒に音楽遊び」<br>講師: ピアノ講師 松下 まきさん | 産後のパパと子ども<br>※ママの待機室あり<br>※先着10組 |

園児の作品 / 坂瀬川保育園 しろぐみのおともだち



「文化の秋! 芸術の秋、版画づくりに挑戦し、好きなあそびや好きなものを表現しました。小学生への夢がふくらむしろぐみさんです!

学校自慢 / 都呂々小学校5・6年生

担任: 峯先生  
(男子7人 女子4人 計11人)



9月、5・6年生は、総合的な学習の時間において「お米プロジェクト」を立ち上げました。全児童で田植えや稲刈りを行った大切なお米を、保護者の皆さんなどに購入してもらえるように企画から実践までさまざまな取り組みを行いました。包装やお米を使ったおすすめレシピの作成、インターネットを使ったレシピ公開など新しいことに挑戦しました。子どもたちにとっても、商品を作り上げるという貴重な経験をすることができました。都呂々小学校のお米作りにご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。

# みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。  
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-11111

## 俳壇

なぎさ11月句会より

|                |       |
|----------------|-------|
| 鯨波の声刈田を漁る群雀    | 小川 文平 |
| 入念に網を繕ふ秋の浦     | 高戸 直樹 |
| 親子爺共に獅子舞ふ豊の秋   | 宮崎 甫穂 |
| どんぐりの坂の途中で悩みをり | 浜口 雅英 |
| 曼珠沙華畦道燃へて居る如し  | 森 恵美子 |
| 木の葉髪一人暮らしに少し馴れ | 森田 和子 |
| 雲仙の煙真つ直ぐ今朝の秋   | 永野 清江 |
| 面長の亡母によく似し月に会う | 登本 正子 |
| レタス原渦まく青に遅速あり  | 田中美津子 |
| 満開の菊見ぬままに友逝きぬ  | 高橋 正美 |
| 仏飯を掃除機のごと冬の鯉   | 三原 千秋 |
| 母に似し太き親指いわし割く  | 金子かをる |
| 娘来て秋の夜長の長話     | 宮崎 益美 |
| 野良仕事応援するかに彼岸花  | 田尻 町子 |

小学生の作品 / 富岡小学校5年 本巢 斗真さん



## 「富岡大神宮」

ぼくは、富岡大神宮をかきました。なぜかというと、ぼくは古い大神宮が好きだからです。空の色をくふうして、ガイドレールの部分をぬるのをがんばりました。それで、きれいな大神宮ができたので、ぼくはうれしいです。

ふれあい  
ネットワーク



# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

荅北町民生委員児童委員協議会

## 先進地視察研修を実施しました

荅北町民生委員児童委員協議会では、10月29日④・30日⑤の2日間、先進地視察研修を実施しました。

29日は、山鹿市にある「有料老人ホーム こもれびの郷」と国指定文化財にもなっている「八千代座」を視察しました。

こもれびの郷では、施設の概要説明や町内会と連携した行事について説明を受け施設内を見学しました。八千代座では、建物内の見学や当時の様子や歴史について細かく説明を受けました。

30日は、昨年完成したばかりの「熊本県防災センター」と国の重要文化財に指定されている「熊本城」を視察しました。

熊本県防災センターでは、熊本災害年表、自然災害のメカニズムと熊本の災害の特徴、熊本の自然災害の記録、復旧復興の記録と災害への備えなどの展示物を見ながら説明を受けました。また、プロジェクションマッピング・VR（ヴァーチャルリアリティ）体験、オペレーションルームの見学を行いました。

さらに熊本城では、天守閣や主要な櫓、歴史的な展示を中心に見学しました。



施設の概要について説明を受ける参加者



プロジェクションマッピングで説明を受ける参加者



国の重要文化財「熊本城」見学

## 社会福祉協議会の 自主事業を紹介します

### ▶心配ごと相談事業

荅北町社会福祉協議会では、「心配ごと相談所」を年間を通じて全6回開設しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

秘密は堅く守られ、相談料は無料です。

### ▶内容

民生委員児童委員および人権擁護委員、行政相談委員が担当し、生活するうえでのさまざまな問題や困りごとなどの相談に応じます。

### ▶今後の開催予定

#### 【第4回】

- ▷日時 1月10日④ 13時30分～16時
- ▷場所 富岡公民館

#### 【第5回】

- ▷日時 2月10日⑤ 13時30分～16時
- ▷場所 都呂々公民館

#### 【第6回】

- ▷日時 3月10日⑥ 13時30分～16時
- ▷場所 坂瀬川公民館

こんにちは！

# 荅北町地域包括支援センターです

9月28日④、令和6年度アルツハイマー月間認知症啓発活動として、映画監督が自身の90代の両親を撮影したドキュメンタリー映画

【ぼけますから、よろしくおねがいします。～おかえりお母さん～】

の上映会を開催しました。

当日は、168人の来場者があり会場は笑いと涙であふれました。

その他、会場では、認知症予防事業の活動をパネルで紹介しました。



### 会場の様子と上映後の声



- ▶映画が現実の世界を映してあり、リアルだった。
- ▶認知症だけでなく、夫婦愛、家族愛、親子愛、人のやさしさや大らかさについて深く感動し考えさせられました。
- ▶認知症について改めて考えるきっかけとなった。
- ▶感動し涙が止まりませんでした。
- ▶また、来年も映画をお願いします。

### 展示パネル



☎ 荅北町地域包括支援センター（荅北町保健センター内） ☎35-1289（平日 8:30～17:15）

**役場庁舎内の「省エネ」を  
推進しています**

役場庁舎内では、左記期間中は「省エネ」の一環として、次のことを進めています。

来庁される皆様のご理解ご協力をお願いします。

▼期間 12月1日～3月31日

▼暖房は室温が18度以下の時に使用し、室温が20度以下となるよう設定します。

▼職員は防寒着の着用、膝掛けなどを利用するなどし、節電に努めます。

☎ 総務課 35-1111

**開設します  
特設人権相談所**

人権問題をはじめ家庭内のこと、相続問題、金銭問題、ご近所とのトラブルなどで悩んだり、お困りの人はお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼期日 12月2日(日)

▼時間 10時～15時まで

▼場所 役場大会議室

▼相談員 地元人権擁護委員

**入学生を募集します  
天草准看護高等専修学校**

天草准看護高等専修学校では、次のとおり入学生を募集します。

▼受験区分 一般および社会人入試(3期・4期)

▼試験日 3期：令和7年1月18日④／4期：令和7年2月15日④

▼受験会場 天草准看護高等専修学校(天草市本渡町)

▼申込期間 3期：12月17日④～令和7年1月14日④(必着) 4期：令和7年1月21日④～2月10日④(必着)

▼申し込み方法 入学願書などの必要書類を持参または簡易書留で郵送してください。

▼願書の請求方法 天草准看護高等専修学校受付にて無料配布、または学校ホームページからダウンロードできます。



☎ 22-2309

**税務住民課／田中  
35-1115**

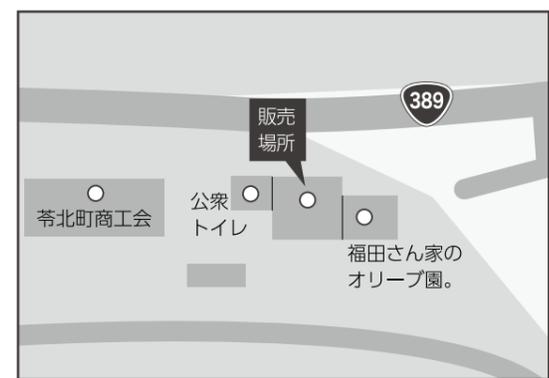
**農産物などの  
直売会を開催します！**

苓北町認定農業者の会女性部会が中心となり、「農産物等直売会」を開催します。

▼期日 12月1日(日)

▼時間 13時～16時まで

▼場所 (二社)天草れいほく観光協会(旧苓北町物産館)



☎ 35-1245

**漢字検定を実施します**

▼期日 令和7年2月16日(日)

▼検定級 2級～10級

▼時間 受験する級に応じて開始時間が異なりますので、左記へお問い合わせください。

▼場所 天草教育会館(天草市志柿町)

▼申し込み方法 12月11日(水)までに申込書を左記へご提出ください。

▼その他 検定料など詳しくは左記へお問い合わせください。

☎ 23-2355

**毎週火曜日から金曜日まで  
眼科診療を行っています**

眼がかすむ・まぶしい・ぼやける 等  
いつでもご相談ください

**白内障手術も行っていきます**

電話でお問合せください。

苓北医師会病院 ☎(0969)35-1133

**町営住宅等の入居者  
を募集します**

▼募集戸数

【志岐】 町頭団地 D棟202号(1戸)

【富岡】 山陽団地 102号・201号(2戸)

※東折山団地(坂瀬川)4戸、松原団地(都呂々)2戸は、随時募集中しています。

▼入居資格 次の全ての要件を満たすこと

①同居親族がいること(単身入居特例あり)。※婚姻予定可

②住宅に困窮していること。

③世帯の所得月額が15万8千円以下であること。

④国税および地方税などを滞納していないこと。

⑤申込者および同居親族が暴力団員でないこと。

▼募集期間 11月25日(日)～12月6日(金)まで

※受付時間は、8時30分～17時まで(土日を除く)。

※応募者複数の場合は、抽選会を実施します。

☎ 35-3331

**開催します  
甲種防火管理新規講習**

▼日時 令和7年2月27日(土)～28日(日)の2日間

▼場所 天草市複合施設こらす(天草市浄南町)

▼定員 20人

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

▼受講料 4,200円

※受付後に受講者へ納付書を郵送しますので、金融機関で納付してください。

▼受付期間 令和7年1月6日(日)～17日(金)まで

▼申し込み方法 申込書に必要事項を記入または入力し、左記へメールでお申し込みください。

▽申し込み先メールアドレス  
bouka119@amakusa-koukiengo.or.jp

▼その他 講習内容や申込書などの詳細は、天草広域連合のホームページに掲載しています。詳しくは、左記へお問い合わせください。

☎ 22-3305

全国で活躍中のプロダンサーによるオンラインレッスン | HIPHOP・JAZZ・POPPING・FREESTYLE-HIPHOP・K-POP etc... | 随時体験レッスン受付中 | 年中から小学生までの子どもが対象(中学生は要相談) | 初心者から上級者まで指導可能 | 週1回～週3回 | 10年後に苓北町からプロのダンサーを輩出したい!!!!

お問い合わせ・体験お申し込みはお気軽に  
**TEL090-9277-0106**

苓北ゼミナールおよび WAVES KIDS DANCE STUDIO は waraukanau (株) の学習支援事業です

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!

**カーライフローン  
教育ローン  
キャンペーン**

キャンペーン期間：2024年8月1日(木)～2025年3月31日(月)

【第1期】2024年8月1日(木)～2024年11月30日(土)  
【第2期】2024年12月1日(日)～2025年3月31日(月)

九州ろうきん 天草支店 0969-23-1177

## 熊本県企業局は、苓北町の地域振興を応援しています

熊本県企業局は、熊本県が設置する公営企業で、電気をつくる発電事業、工場に水を送る工業用水道事業、熊本市内での有料駐車場事業を運営しています。

今回は、熊本県企業局が管理する都呂々ダムと苓北町で行う苓北工業用水道事業をご紹介します。

### 都呂々ダム

都呂々ダムは、工業用水、簡易水道、農業用水の水源として、2級河川の都呂々川河口から約3km上流に総事業費88億円をかけて建設した利水専用の多目的ダムです。

ダムは苓北町と熊本県との共同施設で、熊本県企業局が管理しています。



都呂々ダム



都呂々ダムでは「ダムカード」を配付しています！

欲しい人は、  
ダム職員に  
お尋ねください。



### 苓北工業用水道事業

苓北工業用水道は、九州電力(株)苓北発電所や内田工業団地に工業用水を供給する県営の事業で、都呂々ダムを水源とし、平成5年8月から給水を開始しました。

都呂々ダムから工業用水に必要な水量をいったん都呂々川へ放流し、都呂々川河口に近い中里堰<sup>せき</sup>で取水して、中の田ポンプ場からポンプ圧送により工業用水を供給しています。

また、「苓北じゃっと祭」や「富岡城お城まつり」といったイベントにも協賛するなど、地域振興の一翼も担っています。



都呂々ダム管理事務所



管理事務所内



中の田ポンプ場



熊本県企業局

〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺6-18-1 行政棟新館10階

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/120/>



参加者を募集します！

## 「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」 in 苓北町

☎ 熊本県広報課 ☎096-333-2026

熊本県では、知事が県内市町村に伺い、県民の皆さまからのご意見をお聴きし、県の政策へ速やかにつなげるため、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」を開催します。

▶日時 令和7年1月18日(土) 18時～20時まで

▶会場 苓北町町民総合センター大会議室

▶留意事項

▷知事との対話を希望される場合は、申し込みが必要となります。

▷苓北町にお住まいの人に限りです。(傍聴者は発言できません。)

▷傍聴のみの場合は、申し込み不要です。

▷小学生以下の参加の場合は、保護者同伴をお願いします。

▶申し込み方法

12月20日(金)17時までに、下記二次元コードの申し込みフォームから申し込むか、または県ホームページから「参加申込書」をダウンロードし必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールなどによりお申し込みください。



申し込みはこちら！



県ホームページ



木村熊本県知事

## くまもとハートウィークふれあいイベント in 天草を開催します

☎ 福祉保健課/松浦 ☎35-1263

毎年12月3日から9日は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進する「障がい者週間」です。

天草地域自立支援協議会では、障がい者週間にあわせ、次のとおりイベントを開催します。

▶日時 12月6日(金)～8日(日) 10時～15時

▶場所 天草市複合施設こころす

▶内容 こころす販売会・相談コーナー・各種展示などさまざまなイベントを予定しています。

▶入場料 無料

ふれあい標語を募集します

障がい者週間にあわせて、「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集します。

▶募集する作品 字数：20字程度

▶応募上限 1人1作品まで※他作品などからの模倣・盗用などを行っていないものに限る。

▶応募資格 天草管内に住む小学生以上の人。

▶応募方法

応募用紙または白紙に、標語および必要事項(住所・氏名・学校名・電話番号)を記入し、福祉保健課へご提出ください。

▶応募期間 12月2日(日)～27日(金)まで

▶表彰など

入賞者には図書カードを進呈します。

▶その他

入賞作品は天草市・上天草市・苓北町の障がい福祉に係る啓発広報活動に使用します。



# おせきの窓 10月受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

## かわいいうぶごえ (敬称略)

| 区名  | 氏名    | 保護者  |
|-----|-------|------|
| 馬場  | 福田 凜  | 郷・綾美 |
| 天神木 | 岩本 琉汰 | 琉希・響 |

## お悔やみ申し上げます (敬称略)

| 区名  | 氏名     | 年齢   |
|-----|--------|------|
| 和田  | 平山 重歳  | 70歳  |
| 中   | 伊藤 カヅホ | 97歳  |
| 川向  | 猪口 由紀夫 | 67歳  |
| 木場  | 田中 博   | 91歳  |
| 釜   | 荒木 紀子  | 101歳 |
| 明神山 | 川上 チヨカ | 89歳  |
| 下向  | 黒瀬 ヨシエ | 87歳  |
| 二丁目 | 野田 芙蓉子 | 87歳  |
| 出来町 | 出口 冨子  | 84歳  |

## 善意の寄付 ありがとうございます

### ●社協寄付(10月受付分)

畑中 省一さん 國武 浩子さん 野田 勝広さん  
荒木 守和さん 荒木 賢さん 伊藤 由美子さん  
鮫島 和幸さん 猪口 功起さん 田中 スミ子さん  
黒瀬 新吾さん 出口 敏明さん

### ●広報れいほく郵送料寄付 (R6.10.15~R6.11.14)

福原 和子さん(大阪府) 村岡 則子さん(大阪府)



## 12月休日当番医

|          |              |          |
|----------|--------------|----------|
| 12月1日(日) | 天草慈恵病院 (内)   | ☎37-1111 |
| 8日(日)    | 天草慈恵病院 (内)   | ☎37-1111 |
| 15日(日)   | 天草慈恵病院 (内)   | ☎37-1111 |
| 22日(日)   | 苓北医師会病院 (外)  | ☎35-1133 |
|          | 苓北クリニック (内)  | ☎35-1119 |
| 29日(日)   | 苓北医師会病院 (泌)  | ☎35-1133 |
| 31日(火)   | 苓北医師会病院 (未定) | ☎35-1133 |



※内(内科)、泌(泌尿器科)、外(外科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。

## 町の動き

令和6年10月末現在

6,243人(△14) ※( )は前月比

男2,985人(△5) 女3,258人(△9) 世帯数3,006戸(△11)

## カレンダー (主な行事予定)

| 2024 12 | December | 3日~5日 苓北町議会定例会 |    |    |    |    |
|---------|----------|----------------|----|----|----|----|
| 日       | 月        | 火              | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1       | 2        | 3              | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8       | 9        | 10             | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | 16       | 17             | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23       | 24             | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29      | 30       | 31             |    |    |    |    |

## 12月休館日のお知らせ

麟泉の湯 ☎35-3770

5日(木)、19日(木)

富岡ビクターセンター ☎35-0170

毎週水曜日 (12月30日(月)~1月1日(火)は休館します。)

苓北町歴史資料館 ☎35-0712

毎週木曜日 (12月30日(月)~1月1日(火)は休館します。)

温泉プール ☎35-3301

毎週水曜日 (12月28日(土)~1月3日(日)は休館します。)

## 公表します 町長交際費

(令和6年10月処理分)

| 区分      | 件数 | 金額 |
|---------|----|----|
| 弔慰      | 0件 | 0円 |
| 見舞      | 0件 | 0円 |
| 御祝      | 0件 | 0円 |
| 賛助      | 0件 | 0円 |
| 接遇      | 0件 | 0円 |
| 会費      | 0件 | 0円 |
| みやげ・記念品 | 0件 | 0円 |
| その他     | 0件 | 0円 |
| 計       | 0件 | 0円 |

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

### 用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

☎ 総務課 ☎207 ☎35-1111

## ■「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は大切に保管してください

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。(令和6年1月から令和6年12月までに納めた保険料が対象となり、過去の年度分や追納分の保険料を支払った場合も含まれます。)本年中に国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されますので、年末調整・確定申告の際にご使用ください。

| 項番 | 対象者                                   | 送付方法    | 送付予定日                  |
|----|---------------------------------------|---------|------------------------|
| 1  | 令和6年1月1日~令和6年9月30日までの間に納付した人          | 郵送(ハガキ) | 令和6年10月25日~11月上旬にかけて順次 |
| 2  | 1のうち、「ねんきんネット※1」において事前に電子送付希望の申請を行った人 | 電子送付※2  | 令和6年10月16日~10月下旬にかけて順次 |
| 3  | 令和6年10月1日~令和6年12月31日までの間に納付した人        | 郵送(ハガキ) | 令和7年2月上旬               |
| 4  | 3のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の申請を行った人   | 電子送付    | 令和7年1月上旬               |

控除証明書の再交付を希望される場合は、ねんきんネットから再交付申請を行うか、下記のナビダイヤルにお問い合わせください。なお発送までに、ねんきんネットの場合は3~5日程度、電話での申請の場合は1週間程度かかります。

お問い合わせ先  
「ねんきん加入者ダイヤル」  
☎0570-003-004 (ナビダイヤル)  
☎03-6630-2525 (050から始まる番号の場合)  
本渡年金事務所 ☎24-2112

- ※1 「ねんきんネット」とは、年金の納付記録や受給額の試算など年金に関する各種記録の閲覧や手続きがインターネット上でできるサービスです。
- ※2 マイナポータルからねんきんネットの利用登録を行い、控除証明書の送付申請を行うことで、PCやスマートフォンに電子データの控除証明書を受け取ることができます。

## ハローワーク天草 求人情報

【常用一般分抜粋】9月30日現在 ※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

| 求人番号          | 事業所名                      | 職種名                | 人数 | 年齢    | 賃金(単位:円)          |
|---------------|---------------------------|--------------------|----|-------|-------------------|
| 43060-4003041 | 医療法人 弘仁会 苓北クリニック          | 事務職(日勤)            | 1人 | 64歳以下 | 162,000円~167,000円 |
| 43060-4004341 | 医療法人 弘仁会 (介護老人保健施設 がりゅう園) | 介護職(日勤)            | 2人 | 64歳以下 | 184,000円~215,000円 |
| 43060-4245141 | 株式会社 あまくさ温泉ホテル四季咲館        | フロント               | 1人 | 59歳以下 | 163,744円~172,000円 |
| 15070-8661941 | 株式会社 コメリ                  | 販売・店舗運営職(リージョナル社員) | 1人 | 35歳以下 | 193,000円~232,000円 |
| 43060-4097241 | 株式会社 優藍会 (はるかぜ/ひまわり)      | 介護職                | 3人 | 64歳以下 | 165,000円~200,000円 |
| 43060-4098541 | 株式会社 優藍会                  | 看護職                | 1人 | 64歳以下 | 190,000円~250,000円 |
| 43060-4099441 | 株式会社 優藍会 (ひまわり2)          | ケアマネージャー           | 1人 | 64歳以下 | 230,000円~300,000円 |
| 43060-4224541 | 合同会社 りんせん りんせんスイミングクラブ    | スポーツインストラクター       | 1人 | 44歳以下 | 162,500円~250,000円 |
| 43060-4007541 | 社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院         | 介護福祉士              | 2人 | 64歳以下 | 203,000円~227,700円 |
| 43060-4008441 | 社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院         | 言語聴覚士              | 1人 | 64歳以下 | 211,500円~249,500円 |
| 43060-4010141 | 社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院         | 心臓リハビリ指導士          | 1人 | 64歳以下 | 231,500円~269,500円 |
| 43060-4011041 | 社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院         | 管理栄養士              | 1人 | 64歳以下 | 210,300円~248,300円 |
| 43060-4012341 | 社会医療法人 稲穂会 (介護老人保健施設 慈恵苑) | 介護職                | 3人 | 64歳以下 | 185,800円~206,200円 |
| 43060-3936741 | 社会福祉法人 慈永会 (養護老人ホーム寿康園)   | 介護職[生活支援員]         | 1人 | 64歳以下 | 198,200円~225,300円 |
| 43060-3937641 | 社会福祉法人 慈永会 (はまゆう療育園)      | 社会福祉士              | 1人 | 64歳以下 | 240,000円~265,000円 |
| 43060-3938941 | 社会福祉法人 慈永会 (はまゆう療育園)      | 保育士[介護職]           | 1人 | 64歳以下 | 212,000円~227,000円 |
| 43060-3939141 | 社会福祉法人 慈永会 (はまゆう療育園)      | 介護福祉士              | 3人 | 64歳以下 | 205,800円~225,300円 |
| 43060-4179441 | 社会福祉法人 慈永会 (特別養護老人ホーム梧葉苑) | 介護支援専門員            | 1人 | 64歳以下 | 198,500円~241,000円 |
| 43060-3962941 | 天草郡市医師会立 苓北医師会病院          | 医療事務               | 1人 | 59歳以下 | 165,200円~187,800円 |
| 43060-3904641 | 天草信用金庫                    | 金融機関業務             | 2人 | 35歳以下 | 155,000円~250,000円 |
| 43060-4232541 | 有限会社 黒瀬海産                 | 海藻の加工他             | 1人 | 59歳以下 | 149,328円~149,328円 |
| 43060-3899741 | 有限会社 中崎海工                 | 作業員                | 2人 | 不問    | 230,000円~230,000円 |

# 祝 志岐小学校

## 創立百五十周年 記念式典が挙行!

志岐小学校は10月13日⑩、創立150周年を記念して記念式典を挙行しました。

当日は、山崎町長や濱崎教育長をはじめ、歴代校長、歴代PTA会長、学校関係者、地元住民ら約300人が出席し、150周年という節目の年を祝いました。

当日は、同校の卒業生で創立150周年記念事業実行委員長の坂西力さんや栗原克浩校長があいさつ。栗原校長は「志岐小学校は、明治から令和へと、それぞれの時代を英知と

努力によって築き上げてきました。それに対する感謝と誇りの気持ちを忘れず、今後より良い学校づくりにまい進してまいります」と出席者へ語りました。

また、児童代表としてあいさつした岳本莉音さん(6年)は、「150周年という記念すべき節目を迎え、また新たな歩み始める志岐小学校。その歩みに負けぬよう私たち一人一人が胸を張り、希望を持って前進していこうと思います」と力強く今後の決意を語りました。

たな歩み始める志岐小学校。その歩みに負けぬよう私たち一人一人が胸を張り、希望を持って前進していこうと思います」と力強く今後の決意を語りました。



当時の思い出を在校生へ話す坂西力さん



児童代表として力強い決意を語った岳本さん



志岐小学校の歴史などの資料が展示されました

### - HAPPY BIRTHDAY - 1歳おめでとう。



しょうらい、せいじかになるときめました

北 悠月くん

【熊本市東区在住】

令和5年10月23日生

父・涼平さん 母・ななせさん



食べること、歩くことが大好き! お兄ちゃんと沢山遊ぶぞ~♪

岡野 愛性栄ちゃん

【坂瀬川在住】

令和5年11月29日生

父・秀樹さん 母・莉奈さん

#### information

12月・1月で満1歳になる  
お子さんの写真を募集します

- ▶ 申し込み方法 下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。  
※写真やデータは返却しません。
- ▶ 申込期限 12月23日⑩まで
- ▶ 掲載予定 広報れいほく1月号
- ▶ 必要なもの ①写真 ②氏名、性別、生年月日 ③親の氏名 ④メッセージ(20文字程度) ⑤住所

☎ 総務課広報係 ☎35-1111  
✉ araki-g@town.reihoku.lg.jp

### “原”点回帰

11月になっても昼間は暑かです。しかし、朝晩は肌寒くなり、我が家もついに寝る際に毛布を召喚。冬支度を少しづつですが始めています▼私の長男は現在、「変面」にドハマリしています。先日のお城まつりで「変面ショー」を実際に見ることができうれしかったのか、変面ショーのお面と扇子を妻に買ってもらい、毎日のように自宅でプチ変面ショーがスタートします。長男が通う保育園の「誕生会」での出演が既に内定しているのだとか(笑)▼10月の志岐八幡宮秋季大祭での出来事。私は今回青獅子の後ろとして祭りに参加しました。その際、今回寄稿いただきました土居下さんに声をかけていただきました。私たちが踊った後、大きい拍手と労いの言葉をいただきました。土居下さん、今回の寄稿も含め、本当にありがとうございました。

(荒木原弥)