

広報れいほく

REIHO KU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

真心詰まった ふるさとの味

美味！

2025
March

3

vol.735

令和7(2025)年3月21日発行 [毎月21日発行]

町と九州電力株式会社が包括連携協定を締結

地域活性化などに取り組む

町と九州電力株式会社は2月21日㊟、地域課題の解決に関する包括連携協定の締結式を苓北町役場庁議室において開催しました。

締結式には、山崎町長や福田副町長らをはじめとした町関係職員、九州電力株式会社からは宇城営業センターの松野幸泰センター長ら関係者が出席し、山崎町長と松野センター長が協定書へそれぞれ署名しました。

今回の協定書には、脱炭素化の推進や防災力の向上、地域の活性化などについて連携して取り組むことが盛り込まれています。締結式では、「この協定締結をきっかけに町がさらに活性化していく取り組みを進めてまいりたい」と山崎町長があいさつ。松野センター長は「皆さまと一緒に知恵をしぼり、汗をかきながら、苓北町のさまざまな課題解決に取り組み、地域社会の発展に貢献していきたい」と今後に期待を込めました。



協定を締結した町と九州電力株式会社の関係者ら



がっちり握手を交わした山崎町長と松野センター長

町長杯争奪インドア・ソフトテニス大会

約6年ぶりに開催！ 優勝は長崎県選抜チーム

第42回苓北町長杯争奪インドアソフトテニス大会が3月2日㊟、苓北町体育センターで約6年ぶりに行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響により開催が困難となっていた同大会。今回は、町ソフトテニス協会が中心となり、長崎県や熊本県のソフトテニス連盟を通じて参加選手を招待し、長崎県・熊本県から参加したトップレベルの選手（3チームの団体戦）が、町内小中学生らへその技術を披露しました。

結果は次のとおりです。

【大会結果】

- ▶優勝 長崎県選抜チーム
- ▶準優勝 熊本県選抜チーム
- ▶3位 天草選抜チーム
- ▶最優秀選手賞 垣本 瑞貴選手（長崎県選抜）
- ▶敢闘賞 岩下 美久選手・猪古 雛里選手ペア（天草選抜）



鋭くボールを打つ文徳高校の荒木冬伍選手（苓北中出身）



見事優勝した長崎県選抜チームの皆さん



①



②



③



④



⑤

- ①ホールポストに狙いを定め“カキーン”
- ②GG大会恒例のホールインワンゲーム
- ③同級生で参加！自然と笑顔（左から田中輝夫さん、本川大治さん、高戸好幸さん、小林良夫さん）
- ④休憩中の仲間との会話も楽しいんです！
- ⑤今回優勝した吉田律子さん（写真中央）、準優勝の平井由一さん（写真右）、3位の梅本菅宣さん（写真左）

老人クラブで健康寿命をUP

何もせーでん、家ん中おらんで、

いっぺん、遊びに来てみたらどがんね？



全国老人クラブ連合会会長賞を受賞しました（役場町長室にて）

「今度は強く打ち過ぎたばい」「よかよか」と楽しい笑い声とともにカキンとボールを打つ音が春の澄んだ空に響く。

2月20日㊟に苓北町老人クラブ連合会が開催したグラウンドゴルフ大会の一幕です。

苓北町老人クラブ連合会は、「健康／友愛／奉仕」を合い言葉に、結成して58年が経過し、現在は4地区33クラブ、会員1,135人で活動しています。

会員の健康と生きがいづくりと共に、安全安心な地域づくりにも積極的に取り組むことを目的に、町内の60歳以上のうち約3割の皆さんが加入しています。

日頃は、各種スポーツ交流会などを数多く開催し、会員皆さまの健康づくりと会員相互が笑顔で親睦を深められることを大切に活動しています。

また、高齢者食育やフレイル予防、高齢者への詐欺防止、スマートフォン利用法、認知症予防などの健康管理にも力を入れています。さらに、各地区の美化活動や小学校の見守り奉仕などの交流活動・高齢者の友愛活動なども行っています。

本年度は、令和6年度全国老人クラブ連合会会長賞を受賞することができました。

ぜひ、私達と一緒に活動してみませんか。

仲間を募集中しています！

老人クラブにかたってみらんね？

老人クラブ連合会では新たな仲間（新規入会者）を募集しています。おおむね60歳以上の人で「仲間を作りたい」「おしゃべりを楽しみたい」「体を動かしたい」など理由は問いません。

ご入会を希望の場合は、各地区老人クラブ会長または役場福祉保健課（☎35-1263）へお問い合わせください。



苓北町老人クラブ連合会長
若松 正喜さん（本郷）

子どもたちの熱き戦い！

西天草ロータリークラブ少年サッカー大会

西天草ロータリークラブ少年サッカー大会は2月11日㊤㊦、苓北町麟泉運動公園で開催されました。未来を担う子どもたちの健全な育成のため、同クラブが開催している本大会は、本年度で38回を数えます。今回は、町内外から5年生以下の年代14チーム（うち町内2チーム）が参加し、熱戦を繰り広げました。

【大会結果】 1位 ジーク熊本SS（宇城市）
2位 エボルピア苓北（苓北町）
3位 ディラネーロ天草（天草市）



勝利のため果敢にゴールを狙うエボルピア苓北の選手

町民の皆さんから
いただいた情報を紹介します

〴〵変わった、ダイコンが取れました

富永ハルエさん（都呂々中村区）が栽培されたダイコン。見てみると、まるで手のひらのような変わった形をしています。「びっくりしました」と笑顔の富永さん。富永さんの愛情いっぱいに育ったダイコンに衝撃を受けました！



手のひらのような形のダイコン！

精力的な活動が評価され、受賞！

養上政喜さんが熊本県社会福祉功労者表彰を受賞

熊本県社会福祉功労者表彰が1月30日㊤、熊本県庁で行われ、苓北町身体障害者福祉協会会長の養上政喜さんが受賞されました。

養上さんは、平成29年から現在まで同協会会長として精力的に活動されています。また、同活動に加え、本町の身体障がい者相談員として身体に障がいを抱える人のさまざまな相談業務を行っています。今回は、養上さんの障がい福祉推進の功績が認められ、表彰となりました。



今回の受賞に笑顔の養上さん（表彰式にて）

町への思いをまちづくりへ！

令和6年度第2回地域づくり実践塾を開催

まちづくりに関する意見交換を行う地域づくり実践塾が2月22日㊤、パラレアルラゴRe（旧郷土資料館〔白木尾〕）で開催されました。今回は、町民や町職員など9人が参加。「交流人口・関係人口の拡大に向けて（移住定住）」をテーマに意見交換などを行いました。

まず、町が移住定住の促進のため参加したイベントの報告を地域おこし協力隊の中野宏一郎さんが説明。その後、実際に移住定住イベントにて来場者が体験した苓北町の「VR旅行」を参加者がそれぞれ体験しました。参加した登本広道さんは「貴重な体験ができ、とても新鮮でした」と笑顔でした。



町の取り組みを報告する中野隊員

実際にVRゴーグルを装着し
VR旅行を体験した参加者

輝きたる 苓北人

Vol. 21



▶ Profile

松本 健吾さん

1960年生まれ、上津深江的場区在住。1979年から2016年3月まで苓北町消防団員（うち、消防団長4年）として地域の安心と安全のために尽力。消防庁長官永年勤続功労表彰ほか受賞多数。この度、長年の消防団員としての活動が評価され、令和6年の叙勲にて「瑞宝単光章」を受章されました。（65歳）

関係者の皆さんのおかげで
受章できました

消防団として活動させていただいたことが、今回、このような「瑞宝単光章」ということで受章させていただくこととなり、大変うれしく思います。私が消防団員として活動した際の、消防団員の仲間や町民の皆さん、関係者の皆さんのご理解やご協力のおかげでこのようなありがたい章を受章できたと思います。本当にありがとうございました。

操法大会への出場が
記憶に残ります

昭和61年7月29日開催された操法大会に参加したこ

とが思い出深いですね。当時は合併前でしたので、13町が一同に集い、操法大会に参加していました。5月の連休明けから練習が開始され、当時地元・上津深江の方が分団長をされておりましたので、その方に激励をもらいながら、練習に励みました。

消防団長時代に
大規模水害が発生！

平成24年度から消防団長として活動させていただきました。団長時代には、4年目の平成27年度に大規模な水害が発生し、「全団員出動」となり災害対応にあたりました。

その際、私が腰痛を患ってしまい、なかなか動ける状態ではなく、消防団や役場関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。申し訳なく思っております。当時は、全団員出動ではありませんでしたが、それでも人員が足りず、町の防災会議の際に、消防団以外の町内企業や団体で協力できる方に対して、災害発生時の協力をお願いしたこともありました。

消防団は地域の誇り！

大雨や台風、土砂災害など自然災害などの際には、地域の消防団の果たす役割はとても大きいと思います。私は今でも夜にサイレンがなると自然と体が動きます。いまでもあの緊張感は忘れることはありません。災害対応の際には、消防団員の皆さんの力である「地域の力」が必要となります。

また、消防団は「異業種交流」という別の意味合いも大きいと思います。団員減少など課題は山積みと思いますが、機能別団員の皆さんの力も借りながら、今後も地域防災の要として頑張っていたきたいと思います。

木村知事から勲記を受け取った松本さん
（令和6年11月27日、県庁にて）

固定資産税に関する土地、家屋の 評価額などがご覧になれます

☎ 税務住民課／浦田・汐崎 ☎ 35-1115

縦覧制度とは？

縦覧制度とは、納税者が自分の固定資産の評価額が適正かどうかを客観的に判断するために、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を見ることで、他の資産の評価額と比較ができる制度です。

縦覧できる内容

- ▷土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、評価額）
- ▷家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、評価額）

縦覧する方法

- ▷縦覧期間 4月1日㉔～6月30日㉕まで（※土日祝日を除く。）
- ▷縦覧時間 8時30分～17時15分まで
- ▷縦覧場所 苓北町役場 税務住民課
- ▷縦覧できる人
 - ・町内に所有する土地または家屋の納税者およびその同居の家族、納税管理人
 - ・納税者・納税管理人に委任を受けた人（委任状が必要）
- ▷縦覧の際お持ちいただくもの
 - ・申請者の本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・申請者が代理人の場合は委任状
 - ・申請者が法人の場合は、法人登録印または法人登録印を押した委任状
- ※免税点未満で課税されない物件や非課税物件は記載されていません。
- ※所有者の住所や氏名または名称は記載されていません。
- ※土地のみ所有する人は土地のみ、家屋のみ所有する人は家屋のみの縦覧となります。

閲覧制度とは？

閲覧制度とは、固定資産税の納税義務者が自己の資産について記載された固定資産課税台帳（名寄帳）を確認することができる制度です。
また、借地・借家人も借地・借家対象資産について、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

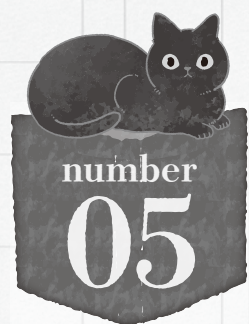
閲覧する方法

- ▷閲覧期間 通年(土日祝日・年末年始を除く。)
- ▷閲覧時間 8時30分～17時15分
- ▷閲覧場所 苓北町役場 税務住民課
- ▷閲覧できる人
 - ・町内に所有する土地または家屋の納税者およびその同居の家族、納税管理人
 - ・納税者・納税管理人に委任を受けた人（委任状が必要）
 - ・借地・借家人
- ▷閲覧の際にお持ちいただくもの
 - ・申請者の本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・申請者が代理人の場合は委任状
 - ・申請者が法人の場合は、法人登録印または法人登録印を押した委任状
 - ・申請者が借地・借家人の場合は、権利関係・権利対象物件のわかる賃貸借契約書など

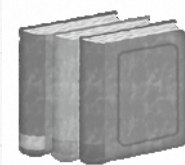
閲覧手数料

1件 100円

※ただし、縦覧期間中（4月1日～6月30日まで）は無料となります。



発掘 文学の宝



町では、本年度より「熊本県夢チャレンジ事業」を活用し、苓北町に残る文学の宝を発掘しています。今回は苓北町にゆかりのある文豪たちを紹介する連載企画第5回目として、前回に引き続き、苓北町富岡出身で歌人、作家の「高橋喜惣勝」の逸話についてご紹介します。

企画／ドットワークス 下川嘉奈



たかはし きよかつ
高橋 喜惣勝

1910年2月28日 - 1952年6月12日
熊本県天草郡富岡(現・苓北町)生まれ

くにえだ おきむ
昭和19年、國枝治の名で発表した「技術史」が芥川賞候補となった地元苓北町出身の歌人、作家。病のため夭逝。

芥川賞候補作家で プロレタリア歌人

平井 建治

喜惣勝は、明治43年2月28日、旧富岡町3299番地、父熊八郎、母ヒデの6男として生まれた。出来町の元森呉服店が屋敷跡である。高橋家は天領期より海産物・呉服を商う田畑屋という商家だった。出来町は、眼科医を初め桶屋・醤油屋・下駄屋・酒屋・薬屋・米屋などの商店街であった。客人は代官所へ出入りする天

草郡中の村人たちである。富岡町は幕末まで繁栄したが、明治6年、郡役所が本渡へ移転してから、急速に疲弊していった。喜惣勝の少年期は、漁業不漁、商売不振、炭鉱閉山と、富岡町が最も衰退した大正時代であった。富岡小学校高等科に在学中、文集「懐古」を発行し、学校で話題となった。後に、友達だった4丁目の汐崎キヌさんや1丁目の上田秀子さんが、「キソカツは文章が上手だった。頭が良かった」と、生前、筆者に話してくれた。

田畑屋は大正期に入り極貧の生活に陥り、喜惣勝は中学校進学を諦め天草を出郷する。一時、兄を頼って大阪の山下コークス会社就職。苦学して大阪泰西学館英語科を終え、上京して法政大学専門部に入学したが、学費が続かず退学した。昭和6年、神田の中央バプテスト教会のケナード博士が指導する、文芸グループ「吾らのグラフ」に入会。これが喜惣勝の運命を変えることになる。当時、流行していた社会主義思想に触れ、文学活動に目覚めていく。本格的に短歌に没頭して、次々と作品を発表していった。同9年、歌集「天草灘」、同10年歌集「世紀の歌」を発表。同年に「新短歌クラブ」を結成して、そのリーダーとなった。同13年、関西日報に「海の家族」、東奥日報に「神の仁義」を発表した。しかし、戦雲たなびくこの時期、プロレタリア活動に官憲の取締りが入り、同人誌の廃刊も余儀なくされた。同17年、治安維持法違反で検挙され拘留される。その後も厳しい弾圧を受けながら、同19年、「文芸首都」にペンネーム国枝治で発表した短編小説「技術史」が芥川賞候補となった。後年、小説の神様と称された横光利一が、この作品を読んで「ひとつの素材として忘れることのできないものがある」と評した。戦後も創作活動が続けたが、一人息子が進行性筋萎縮症にかかり、厳しい治療に追われる貧困暮らしであった。その生活記録「それでも親はあきらめず」は、ベストセラーとなり、全国の身体障害児を持つ親から支持された。同27年6月12日死去。享年42歳。

喜惣勝は、終生、天草への郷愁を抱きながら、早くからシリシタンをテーマにしていた。戦後、全国的に有名な龍ヶ岳町出身の農民文学作家・島一春がいたが、その先達であった喜惣勝の偉業を、私たちは忘れてはならない。

わが故郷は 南の国よ
働いても 働いても食えぬ
漁夫のいる町

故郷の曲崎なら 砂浜に
ながながと松つづきおり
浜茄子の咲く

夜の灘を
吹きあげてくる西風が
釘の腐れおちた雨戸を叩く

海の時

海の見える墓場に来れば
父のことが胸にくる
医者にもかかれず
死んだ父のこと

故郷にもう一度
かへりたうなる この心
家はなけれど
父はなけれど



今月のRECIPE

“食の応援団” ぱくぱく

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

共通メニュー実施日 4月23日(水)

ジャージャー麺

家族で
クッキングに
参加しよう

食事のマナーを考えて食べよう



check

4月の共通献立は「ジャージャー麺」です。
麺と肉みそを絡めながらいただきます。赤みそを使った肉みそはコクがあり、麺との相性もバッチリで子ども達も大好きなメニューです。

作り方

- ①タマネギ、ニンジン、干し椎茸、ニンニク、しょうがをみじん切りにする。
- ②鍋にごま油をひき、弱火でニンニクとしょうがを炒め、香りがたったら材料を炒める。
- ③水を材料がひたひたになるくらい加え、鶏ガラだしも入れて炊く。
- ④火が通ったら、調味料で味付けし、最後に片栗粉でとろみをつける。
- ⑤麺をゆでて水気を切り、皿に盛る。麺の上に④をかけてできあがり。

材料（4人分）

焼きそば麺……………200g
豚ミンチ……………80g
鶏ミンチ……………40g
タマネギ……………150g
ニンジン……………60g
干し椎茸……………2g
ごま油……………1.2g
ニンニク……………0.8g
しょうが……………1.5g
鶏ガラだし……………2.5g
赤みそ……………32g
砂糖……………5g
料理酒……………6g
片栗粉……………8g

だし

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

ママたちのQ&A

Q「絵本読んで!」と自ら持ってきた絵本なのに、読んでいる途中でどんどんめくっていきまいます。

A 大人は絵本を読むときにストーリーを理解しながら読もうとしますが、小さいお子さんは興味関心があるページを早く見たくて、次々とページをめくっていくことがあります。絵本を読み切ることを目的とせず、お子さんの気持ちに共感しながら、コミュニケーションの一つとして絵本の時間を親子で楽しめるといいですね。



にこ☆



すべり台楽しそう



REIHOHUKUSODATE

Instagram



LINE

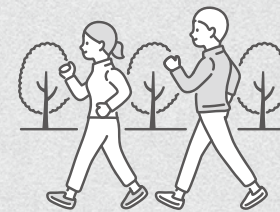
■開設日時 平日の午前9時30分～午後3時 ■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

少しずつ暖かい日も増え、春らしさを感じるようになりました。

本年度も支援センターを訪れるお子さんの成長と笑顔に元気をもたらした1年でした。この春からまた新たな環境で生活をスタートする人も多いと思います。

気を張り過ぎず、時には息抜きをしながら乗り越えていきましょう!

ポイントをためて、健康的な生活を!



地域振興券の加盟店を募集しています

☎ 健康増進室 ☎35-3330

苓北町に健康ポイントの利用者登録を行っている人のうち、2月末時点における累計ポイントが3,000ポイント以上の人を対象に、4月下旬に3,000円分の地域振興券を交付します。

これに伴い、町内の商業・サービス業を対象として使える「地域振興券」の加盟店舗を募集します。登録を希望する事業所は、加盟店申込書を苓北町商工会へご提出ください。

なお、令和5年度に実施した、「れいほく応援地域振興券（第3弾）」の加盟店には郵便で案内文を送付しています。詳しくは下記二次元コードをご確認ください。

申込期限

詳しくはこちら!▶



4月1日(火)~15日(火)まで

Androidスマートフォンで健康ポイントアプリをご利用の皆さまへ重要なお知らせ

Googleの仕様変更により、歩数連携の方法が変更になり、「Google Fit」ではなく「ヘルスコネクト」経由となります。6月1日(日)までに、右記のとおり対応が必要です。操作にお困りの場合は、健康増進室へお越しください。

▶健康ポイント付与イベント開催予定(4月まで)

開催日	イベント名	場 所
4月20日(日)	健康づくり春の天竺ツツジウォーク	木場地区交流施設(旧木場小学校跡地)

※3月27日(木)~4月1日(火)の8時59分まで、メンテナンスのためアプリは起動できません。

手順

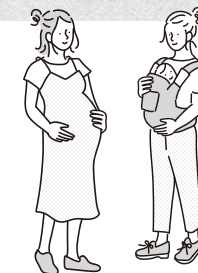
- ①Playストアから「ヘルスコネクト」をダウンロード
- ②「Google Fit」などの歩数アプリと「ヘルスコネクト」を連携
- ③Playストアで「げんき!アップくまもと」を更新
- ④「げんき!アップくまもと」のメニューからヘルスコネクト連携

苓北町産前・産後サポート事業

4月は「助産師講話」を開催します!

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達の交流・学びの場を提供します。

安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。お気軽にご参加ください。



☎ 苓北町子育て支援センター ☎31-1365
※前日までに申し込みください。

日時・場所	内 容	対 象
4月24日(火) 10時30分~11時30分 子育て支援センター	「赤ちゃんの夜泣きと睡眠について」 講師: ツバメ助産院 助産師 田上 美樹 さん	妊娠中の人 産後の親子

園児の作品 / 都呂々保育園 ぞうぐみのおともだち



「一年間の思い出」

このクラスで過ごすのも残りわずか。夏まつりや運動会、卒園旅行など、みんなで思い出を作りながら楽しく過ごすことができました。そして、この1年で心も体も大きくなりました！

学校自慢 / 志岐小学校 5年生

担任：西口先生
(男子8人 女子16人 計24人)



ポジティブ！
みんなが笑顔になれますように！

クラスの自慢

ノリが良くて、明るく笑顔なクラスで、何事にも24人全員が協力できる元気で楽しいクラスです。

先生からクラスへ

土日でも早く月曜日にならないかとみんなに会うのが毎日楽しみです。いつも元気をくれてありがとうございます。

クラスから先生へ

いつもノリが良くて、私たちのことを考えてくれてうれしいです。奥さんと仲良くお幸せに！

みんなのひろば

この欄は、皆さんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-1111

俳壇

なぎさ3月句会より

城 ^{じよ} の木 ^こ 場の ^ば 桜 ^{もも} の ^も 杜 ^お も ^ひ に ^{けり}	小川 文平
新 ^{しん} 春 ^{しゅん} 会 ^{かい} 郷 ^{きやう} 土 ^ど 芸 ^{げい} 能 ^{のう} ほ ^つ こ ^り 飴 ^{あめ}	高戸 直樹
菜 ^な の花 ^{はな} や ^い 壺 ^か 岐 ^ぎ の ^は 浜 ^{はま} 風 ^{ふう} 曾 ^{そう} 良 ^ら の ^は 墓 ^{はか}	宮崎 甫毬
小 ^こ 鳥 ^{とり} 舞 ^ま ふ ^は 梅 ^{うめ} の ^は 花 ^{はな} 咲 ^さ く ^は 過 ^か 疎 ^そ の ^は 村 ^{むら}	浜口 雅英
花 ^{はな} 吹 ^ふ 雪 ^{ゆき} 足 ^{あし} と ^ら れ ^つ つ ^つ 走 ^{はし} る ^は 猫 ^{ねこ}	森 恵美子
雛 ^{ひな} の ^ひ に ^{いた} 頂 ^だ く ^{べん} 弁 ^{べん} 当 ^{とう} 美 ^み し ^や	森田 和子
轉 ^{まわ} り ^す と ^も 問 ^{もん} 答 ^{たう} 楽 ^{らく} し ^に 庭 ^{にわ} 掃 ^{そう} 除 ^じ	永野 清江
冬 ^{ふゆ} の ^の 海 ^{うみ} 野 ^の 母 ^も 崎 ^{さき} 青 ^{せい} し ^の 空 ^{そら} 青 ^{せい} し	登本 正子
冬 ^{ふゆ} 桜 ^{さくら} 触 ^ふ れ ^て み ^た し ^と 背 ^せ 伸 ^の び ^す る	高橋 正美
春 ^{はる} 燈 ^{とう} や ^い 今 ^{いま} だ ^に 悔 ^く い ^る 反 ^{はん} 抗 ^{かう} 期 ^き	三原 千秋
丸 ^{まる} き ^子 も ^と 尖 ^{とが} る ^子 も ^み 皆 ^{みな} 卒 ^{そつ} 業 ^{ぎやう} す	金子かをる
菜 ^な の ^は 花 ^{はな} や ^い 畑 ^{はたけ} か ^ら 道 ^{みち} へ ^あ 溢 ^{あふ} れ ^咲 く	宮崎 益美
軽 ^{けい} トラ ^の 子 ^こ 牛 ^{ぎう} の ^の 耳 ^{みみ} に ^は 春 ^{はる} 浅 ^あ し	田尻 町子
沈 ^{ちん} 丁 ^{ちやう} の ^の 香 ^か に ^は 立 ^た ち ^止 ま ^る 郵 ^{ゆう} 便 ^{びん} 夫 ^ふ	田中美津子



小学生の作品 / 富岡小学校2年生 後藤 洋太 さん

国語の『世界一の話』に出てくるえびが、はく力があつてかっこいいと思って紙はんがにしました。とくに気をつけたことは、えびの足を一本一本はりつけたことです。むずかしかったけれど、作ってみてよかったし、楽しかったです。



『世界一の話』に出てくる
えびとぼく

社協だより

触れ合いネットワーク

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎町内 **35-1270**

3 2025
月号



🖥️ <https://reihokushakyo.com>

✉️ reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金運動が令和6年10月1日から全国一斉に展開されました。苓北町でも多くの皆さまに温かいお心をいただきました。

令和6年度 募金額	1,475,005 円
※戸別募金	1,085,500 円
※法人募金	333,000 円
※街頭募金など	56,505 円

事業所・職域募金・募金箱設置にご協力いただいた皆さまをご紹介します。

(順不同で敬称は省略させていただきます。)

坂瀬川地区

(株)双川建設・宮原保育園・坂瀬川保育園・(有)日慎運輸・(株)長濱興業・(有)錦戸産業・猪口医院・坂田無線商会・味千ラーメン苓北店・(有)苓北プロパン・(有)ハヤシ住建・田尻建設(有)

志岐地区

小規模多機能ホームはるかぜ・グループホームひまわり・志岐保育園・(株)カネマツ・(株)レイジュウ・特別養護老人ホーム楽洋の里・(株)エコアッシュ・青砥歯科医院・(株)安田屋苓北給油所・JAれいほく・天草信用金庫苓北支店・あらき歯科医院・(有)坂西商店・(株)長井商事・西日本プラント工業(株)・(有)苓北浄化槽管理センター・(株)天草みらいコンクリート苓北工場・(株)みのり商事・国照寺保育園・(株)苓北グリーンサービス・(株)ボンディーヌ長崎・フレンドショップたかはし・(有)松栄建設・(有)斉藤商会・(有)松下自動車・(株)シープル・宮崎薬品・(有)渡辺自動車

富岡地区

富岡保育園・苓北クリニック・苓北医師会病院・天草

漁業協同組合苓北支所・トータルファッションもり・(有)本川海産食品・(有)三英マーク・(株)苓北薬局・植田工務店(有)・肥後銀行富岡支店・熊日天草西販売センター・大協モーター・みくりや・ミヤザキ・吉田工務店

都呂々地区

都呂々保育園・(有)木山陶石鋳業所・(株)光製作所・新光商事(有)

街頭募金・募金箱

(株)シープル・天草郡市医師会立苓北医師会病院・苓北町温泉センター麟泉の湯・富岡郵便局・JAれいほく金融本店・苓北町保健センター・苓北郵便局・苓北町温泉プール・富岡ビジターセンター・苓北町老人福祉センター・都呂々郵便局・苓北町役場本庁窓口および出張所(坂瀬川・富岡・都呂々)・ファミリーマート天草苓北店・坂瀬川郵便局・コメリハード&グリーン苓北店・苓北町新ふれあい館・志岐集会所

職域募金

苓北町役場・苓北町土地改良区

学校募金

苓北中学校・富岡小学校・志岐小学校・坂瀬川小学校(令和7年1月31日現在)

本年度ご協力いただきました募金は、令和7年度に地域配分金として苓北町社会福祉協議会に配分され、苓北町の福祉事業に活用されます。

小学校新入学児童へ学用品が贈呈されました！

熊本県母子寡婦福祉連合会から、町の母子会に入会している家庭の小学校新入学児童に天草郡母子寡婦福祉連合会の角田会長から学用品の贈呈がありました。

母子会では、ひとり親家庭の手助けになるような活動を、1年を通して行っています。



母子会会長から新入学児童2人へランドセルが贈呈されました

こんにちは！

苓北町地域包括支援センターです！



認知症高齢者徘徊声かけ模擬訓練を開催しました

認知症になっても住みなれた地域で安心して過ごしていけるよう、地域での見守りと支え合いのネットワークを構築するため、町では、平成27年から認知症高齢者徘徊模擬訓練を行っています。

今回は2月8日㊥、都呂々公民館で約5年ぶりに開催しました。当日は、悪天候の中でしたがスタッフ含め42人の参加があり、参加者は、認知症を正しく理解するための『認知症サポーター養成講座』を受講しました。「ついやってしまいがちな対応」や「望ましい対応」をスタッフが寸劇で行い、その後、実際に参加者の皆さんで声かけの模擬訓練を行いました。



認知症サポーター養成講座の様子



参加者へ寸劇を通して説明！



①・②実際に模擬訓練（声掛け）を実施し、認知症患者への対応の理解を深めました



参加者の声

- 他人事ではないと感じ、良い勉強になりました。
- 本日の訓練を大いに参考にしたいです。

- いつ、自分が認知症になるかと思うけど、地域の皆さんでの声掛けが大事と思いました。
- 少し勇気をもって声掛けをしないとダメと思いました。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）/ ☎35-1289(平日 8:30~17:15)

年に1度、健診(検診)を受けましょう

問 健康増進室 ☎35-3330

町では、皆さんが健康で豊かな暮らしのために、各種健康診査事業を実施しています。実施内容は、各世帯に配布している「苓北町健康診査のご案内」をご覧ください。

▶施設健診・国保人間ドックを受診する皆さまへ

町が契約した病院や健診機関で健診(検診)を受診する人は、施設へ直接電話ください。

▷予約・受診 4月1日㊥～なるべく年内に受診してください

▶地域健診を受診する皆さまへ

申込者は5月下旬以降、健診の日時や場所などを記載した問診票などを配布しますので、ご確認のうえ受診ください。健診に係る個人負担金は健診日当日、会場で徴収します。※おつりが出ないようご協力ください。

なお、案内された日時で都合がつかない場合は、担当までご連絡ください。

▷期日 5月31日㊤～6月1日㊦ 8時00分～ 役場大会議室
6月2日㊧～3日㊨ 8時00分～ 町民総合センター

▶75歳以上の皆さまへ

▷期間 5月1日～令和8年3月31日まで

▷費用 500円

▷項目 問診/身体測定/血圧測定/血中脂質検査/肝機能検査/腎機能検査/血糖検査/尿検査/貧血検査

▷医療機関（※事前に電話予約してください。）

天草慈恵病院 ☎37-1111 猪口医院 ☎37-0001

苓北医師会病院 ☎35-1133 苓北クリニック ☎35-1119

※地域健診での受診も可能です。希望する人は、健康増進室までご連絡ください。



歯と口の健診

お口の中の健康低下は歯周病や誤嚥性肺炎などのからだの病気を引き起こします。歯科口腔健診を受けて、お口の健康をチェックしましょう。

▶対象 20歳以上の人

▶期間 20歳～74歳
4月1日～令和8年3月31日まで

75歳以上
5月1日～令和8年3月31日まで

▶費用 400円

▶項目 問診/歯や入れ歯の状況/かみ合わせ/口腔検査/飲み込む機能の評価など

▶歯科医院 ※事前に電話予約してください

青砥歯科病院 ☎35-0117 あらき歯科医院 ☎35-2460



町外の歯科医院などでも受診できますが、対象の医療機関が決まっているため、事前に健康増進室へ確認いただいてから予約をお願いします。

「健診受診＋保健指導」はセットです。身体のことでは気になることがあればぜひご相談ください。

健康診査や歯科口腔健診は、熊本健康ポイント事業のポイント付与事業です。

後期高齢者医療保険料のご案内

問 健康増進室 ☎35-3330

▶後期高齢者医療保険料の決め方

保険料は、均等に負担する「均等割額」と前年の所得に応じた「所得割額」の合計からなります。

また、保険料率は2年毎に見直されており、令和7年度は下記のとおりです。（※県内統一）

$$\text{年間保険料} = \text{①均等割額} + \text{②所得割額}$$

(限度額80万円)

$$= 58,000\text{円} + (\text{前年の総所得金額等} - 43\text{万円} \times) \times 10.98\%$$

※ 基礎控除額

均等割額の軽減 世帯の状況に応じて「①均等割額」の軽減があります。

対象世帯の所得要件	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数－1)以下	7割	17,400円
43万円+30万5千円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数－1)以下	5割	29,000円
43万円+56万円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数－1)	2割	46,400円

▶後期高齢者医療保険料の納め方

納付方法は「普通徴収（納付書払いや口座振替）」と「特別徴収（年金からの差し引き）」の2種類です。

普通徴収の人

令和7年7月から口座振替または納付書により保険料を納めます。

※口座振替は、納付する手間がなく納付忘れの心配もありません。ぜひご利用ください。

特別徴収の人

令和7年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。特別徴収の対象となる人は自動的に特別徴収になります。（申請は不要です。）ただし、年度途中で資格を取得した人や、年金の額によっては、普通徴収（口座振替または納付書での納付）になります。

※75歳到達や県外から転入等で新たに後期高齢者医療保険へ加入した人は、差し引き開始の手続きのため、初めは普通徴収で納付し、特別徴収に該当する場合、一定期間の後、自動的に特別徴収に切り替わります。

上手な医療のかかり方 ～正しい薬の使い方で健康に～

▶緊急時以外の救急外来の受診は控えましょう

緊急時以外は平日の診療時間内に受診しましょう。救急外来を受診すると、重症患者の対応が遅れ、医療費も高額になります。

▶「かかりつけ医」を持ちましょう

体調の変化など、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

▶重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する（重複受診）は、その都度医療費がかかります。また、重複する検査や投薬で体に悪影響を与えることも…。気になることは、納得するまで医師に相談しましょう。

▶薬のもらいすぎに注意しましょう

一度に多くの種類の薬を飲むと、薬本来の効果がでないだけでなく、重い副作用や症状が悪化することがあります。複数の医療機関に通院中の場合は、「お薬手帳」を1冊にまとめ、受診時に必ず持参しましょう。

▶ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効能・効果を持ち、価格も安くすみませす。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬局に相談しましょう。

こせきの窓 2月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

お悔やみ申し上げます				(敬称略)
区 名	氏 名	年 齢		
西川内	長尾 サキヨ	84歳		
松 原	西崎 棟子	92歳		
川 向	田尻 一範	90歳		
中 通	林田 福市	99歳		
明神山	井田 エミ子	93歳		
下 向	大仁田ハルノ	107歳		
的 場	高山 朝子	94歳		
元 袋	平松 ヨシエ	93歳		
三丁目	尾崎 勝	66歳		
五丁目	小林 順子	73歳		
新 町	道田 俊久	89歳		

善意の寄付 ありがとうございました

●社協寄付(2月受付分)
由本 ミシオさん 西崎 健二さん 尾崎 繁子さん
錦戸 英二さん 高山 世津美さん 田尻 辰枝さん
高尾 ノリ子さん 大仁田 陽一さん
林田 伸也さん 長尾 明さん 小林 良夫さん

●広報れいほく郵送料寄付 (R7.2.15～R7.3.14)
上田 竹雄さん(京都府) 山本 茂雄さん(大阪府)
川口 春幸さん(東京都) 平井 紀子さん(熊本市)
福田 末美さん(埼玉県) 吉田 桂子さん(大阪府)
宮崎 英人さん(長野県) 古川 はるみさん(東京都)
北原 スミ子さん(佐賀県)

4月休日当番医

4月6日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
13日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
	苓北クリニック	(内)	☎35-1119
20日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
27日(日)	苓北医師会病院	(泌)	☎35-1133
29日(火・祝)	天草慈恵病院		☎37-1111
	(内・泌・整・小)		



※内(内科)、泌(泌尿器科)、整(整形外科)、小(小児科)
※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。

町の動き 令和7年2月末現在 ※()は前月比

人口	男 2,960人(△7)
6,197人(△21)	女 3,237人(△14)
	世帯数 2,999戸(△7)

カレンダー (主な行事予定)

2025 4 April	
日 月 火 水 木 金 土	9日 町内小中学校入学式
	13日 消防団辞令交付式
	17日 苓北町戦没者追悼式
6 7 8 9 10 11 12	20日 天竺ツツジウォーク
13 14 15 16 17 18 19	27日 長崎苓北会総会
20 21 22 23 24 25 26	(長崎市)
27 28 29 30	

4月休館日のお知らせ

麟泉の湯	☎ 35-3770
3日Ⓜ、17日Ⓜ	
富岡ビジターセンター	☎ 35-0170
毎週水曜日	
苓北町歴史資料館	☎ 35-0712
毎週木曜日	
温泉プール	☎ 35-3301
毎週水曜日	

公表します 町長交際費

(令和7年2月処理分)			
区 分	件数	金 額	
弔 慰	0件	0円	
見 舞	0件	0円	
御 祝	0件	0円	
賛 助	0件	0円	
接 遇	0件	0円	
会 費	0件	0円	
みやげ・記念品	2件	18,000円	
その他	0件	0円	
計	2件	18,000円	

用 語 解 説		
○弔 慰	町政関係者に対する香典、供花などに係る経費	
○見 舞	町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費	
○御 祝	記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費	
○賛 助	各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助	
○接 遇	来客、町政関係者との懇談などに係る経費	
○会 費	円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費	
○みやげ・記念品	来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費	
○その他	上記の区分に掲げるもの以外に係る経費	

☎ 総務課 ☎☎207 ☎☎35-1111

「健康づくり春の天竺ツツジウォーク」を開催します

熊本健康ポイント事業対象イベント

みどりの会(都呂々木場)では、天草下島の最高峰「天竺」を舞台に健康登山イベントを開催します。山頂では満開のツツジがお出迎え。新緑が映えるこの時期に、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

▶日時 4月20日Ⓜ
受 付：8時30分～
スタート：9時30分～
ゴール(最終)：14時30分

▶集合場所 苓北町木場地区交流施設(旧木場小学校跡地[苓北町都呂々6118番地2])

▶コース 往復約10km

▶参加資格 当日健康な人で大会の決まりを守れる人。※小学生以下は要保護者同伴。

▶申込期限 4月15日Ⓜ 17時まで

▶持参品 飲料、ごみ袋、タオル、着替えなど。

▶定員 100人(先着順)
▶参加料 大人(中学生以上)1,000円
子ども(小学生)500円
未就学児 無料

※参加料には、傷害保険料および昼食(おにぎり弁当)の代金が含まれています。未就学児で昼食が必要な場合は、500円/個で準備しますので、申し込み時にお伝えください。

▶その他 参加料などは当日受付で徴収します。お釣りがないようご協力をお願いします。

▶申し込み方法 下記二次元コードを読み取って必要事項を入力するか、電話で直接お申し込みください。

申し込みはこちら▶



キャッシュレス決済が利用できます

国民年金保険料は納付書払い、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済での納付も利用できます。



▶対象アプリ
①AEON(イオン) Pay ②au Pay ③d払い
④PayB ⑤Pay Pay ⑥LINE Pay ⑦楽天ペイ
※「PayB」には金融機関などが提供しているアプリを含みます。
※「LINE Pay」は令和7年4月30日をもってサービスが終了となります。

▶利用方法
①決済アプリを起動する。
②納付書に記載されているバーコードを読み取る。
③お支払い内容を確認する。





ふるさとの味
交換会

約6年ぶりに

ふるさとの味が集う!



▲JAれいほく女性部の皆さんが腕を振るった自慢の料理の数々

第36回食と農を守る・ふるさとの味交換会（JAれいほく女性部主催）が2月19日㊤、JAれいほく（農構センター）で約6年ぶりに開催され、苅北ゆかりの定番料理や創作料理など、ふるさとの味約50品が並びました。

「JAれいほく女性部の皆さまの春の息吹を感じる心温まる料理がたくさん並びました。どうぞごゆっくりお召し上がりください」と冒頭であいさつしたのはJAれいほく女性部長の金子かをるさん。金子部長のあいさつのとおり、JAれいほく女性部の皆さんが腕を振るった心温まる自慢のふるさとの味の数々が、参加者の目を引いていました。

参加した皆さんは、口々に「おいしかですね」と話しながら舌鼓を打ち、その様子をJAれいほく女性部の皆さんはうれしそうに見守っていました。



▲冒頭であいさつする金子部長



▲卒業生全員で歌った「大地讃頌」



▲涙ながらに答辞を述べる錦戸さん

温かい春の陽気となった3月9日㊤、苅北中学校卒業証書授与式が同校体育館で執り行われました。創立10周年という節目の年に卒業を迎えたのは50人（男子28人、女子22人）。

卒業生は、在校生や保護者から温かい拍手で迎えられ、堂々とした姿で体育館に入場しました。

同校の淀川一哉校長から、一人一人に卒業証書が授与された後、淀川校長が「これからの未来に向かって前へ前へ突き進んでください」と式辞で激励。卒業生を代表して錦戸奈月さんが「これからどんな困難があっても苅北スピリット（礼儀・意志・奉志・工夫）を持って、自分らしく全力で乗り越えます」と涙を流しながら、答辞で今後の決意を述べました。

「苅北スピリット」を胸に刻んだ50人の皆さんの活躍を祈念します。卒業おめでとうございました。

祝卒業
「苅北スピリット」を
胸に刻む50人が卒業

—HAPPY BIRTHDAY— 1歳おめでとう。

じいじ、ばあば
いつも遊んでくれて
ありがとう!
大好きだよ



森 菜々香ちゃん

【富岡在住】

令和6年2月4日生

父・広平さん 母・沙耶さん

いつもありがとう♡
早くケーキ
食べたいなあ〜



小野 麗衣ちゃん

【天草市在住】

令和6年2月8日生

父・武さん 母・董さん

information

4月・5月で満1歳になる
お子さんの写真を募集します

- ▶申し込み方法 下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。
※写真やデータは返却しません。
 - ▶申込期限 4月30日㊤まで
 - ▶掲載予定 広報れいほく5月号
 - ▶必要なもの ①写真 ②氏名、性別、生年月日 ③親の氏名 ④メッセージ（20文字程度） ⑤住所
- ☎ 総務課広報係 ☎35-1111
✉ araki-g@town.reihoku.lg.jp