

広報れいほく

REIHOOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

苓北の夜に、

大輪の花！

防災・行政情報配信
システム れいほく

よかナビ



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

アプリのインストールはお済みですか？

2025
August

8

vol.740

令和7（2025）年8月21日発行 [毎月21日発行]

苓北、夏の風物詩！

ペーロン 伝統競漕で町が熱気に包まれる！



7月20日㊥ 富岡港巴湾
第37回天草苓北ペーロン大会

- 主な大会結果**
- チャンピオンシップの部**
- 優勝 三重選抜ペーロンチーム
 - 準優勝 國照スポーツユニオン
- フレンドシップの部**
- 優勝 茂木ペーロン保存会
 - 準優勝 都呂々小PTA
 - 3位 九電産業
- ファミリーの部**
- 優勝 富つこファミリーA
 - 準優勝 とことん都呂々子ファイターズ
 - 3位 波にのれ！志岐っ子の宝5年生



苓北じやつと祭

7月19日㊥ 富岡港

一瞬、一瞬が 夏の思い出。



夏の訪れを告げる「苓北町町制施行70周年記念・第37回苓北じやつと祭」は、7月19日㊥・20日㊥の2日間にかけて開催されました。

1日目（19日）は、天草拓心高校の実習船「熊本丸」の船内見学会をはじめ、夕方からは富岡港で、もち投げや花火大会が開催。出店やキッチンカーも多く立ち並び、多くの来場者で賑わいを見せました。

また、苓北の夜空を大迫力の花火が彩り、一面に大輪の花が咲き乱れ、多くの来場者を魅了しました。



苓北ペーロンの誇りをかけ、激漕！

令和7年度長崎ペーロン選手権大会

長崎ペーロン選手権大会は7月27日㊥、長崎港を舞台に開催され、一般対抗レースに16チームが参加。約1.2キロを往復する速さを競いました。

苓北町からは、町内各ペーロンチームの選手達から構成された「天草苓北ペーロンチーム」が参戦。惜しくも決勝レース進出はなりませんでした。厳しい暑さの中、苓北ペーロンの誇りをかけ、一漕ぎ一漕ぎに魂を込め、大会を大いに盛り上げました。



長崎県地元チームと熱戦を繰り広げる「天草苓北ペーロンチーム」(写真手前)

県民体育祭に向けて一致団結！

熊本県民体育祭熊本市大会選手結団式

第80回熊本県民体育祭熊本市大会に出場する天草郡(苓北町)選手団の結団式が8月4日㊥、苓北町役場大会議室で開催されました。

本大会は、9月13日㊥～14日㊥(ソフトボール男子、ハンドボール男子、サッカー、ゲートボール男子、グラウンド・ゴルフ男女、ボウリング)、20日㊥～21日㊥(水泳)に開催され、7競技(8種別)に出場する天草郡選手団は、役員・選手合わせて約100人が参加する予定です。



結団式にて、団結力を高めた選手の皆さん

海岸清掃で汗を流しました

九州学院同窓会苓北支部

7月12日㊥、富岡海水浴場で九州学院同窓会苓北支部が海岸清掃を実施しました。

当日は、悪天候のなか8人が参加。約40分に渡り、海岸の漂着物やゴミを回収し汗を流しました。

海岸清掃終了後、九州学院同窓会苓北支部の高橋義道支部長は「これまで苓北支部として続けてきた伝統を、今後も継続して続けていけるようにしていきましょう」と参加者へ呼びかけました。



海岸清掃で汗を流し充実した表情の皆さん

町の投票率は61.09%

参議院熊本県選出議員選挙

参議院熊本県選出議員選挙の投開票が7月20日㊥に行われました。苓北町の投票率は61.09%であり、前回(令和4年7月10日)と比べ、約4%増加となりました。

〔町の投開票の結果(※選挙区)〕

- ▶選挙当日の有権者数 5,348人
- ▶投票者数 3,267人
- ▶投票率 61.09%
- ▶有効投票数 3,176人



開票作業を行う事務従事者ら

輝きたる 苓北人

Vol.
25



(写真提供：苓北町食生活改善推進員協議会)

▶ Profile

苓北町食生活改善推進員協議会(通称：食改さん)の皆さん

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、子どもから高齢者までの地域の皆さんの健康づくりのサポートを行う。健全な食生活を実践できるような食育活動や、地産地消・郷土料理・行事食の提供、食文化の継承などの大きな視点から健康づくり活動に尽力している。(会長：岩下和美さん)

「人が輝き地域が輝くまちづくり」―苓北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第25回目です。

今回は、食育活動や食文化の継承などの健康づくり活動に取り組む苓北町食生活改善推進員協議会の皆さんを紹介します。協議会発足のメンバーであり、6年間会長を務められた齊藤弘子さんに話を聞きました。

健全な食生活を実践できるようサポートしています！

30年以上前に仕事を退職した後、義理の母の介護が必要になり、その勉強のために介護講習会へ行きました。これが食生活改善推進員活動(食改活動)への関わりの原点です。最初は家族のための学びでしたが、食生活改善などを学び、食改活動への関心が出ました。そこで、食事や健康に関する知識を深め、平成3年から食生活改善推進員として、幅広い世代の皆さんに健全な食生活を実践できるようなサポートをさせていただいています。

幅広い世代に食生活改善の重要性を伝えてきました！

食生活改善推進員協議会では、町内で勉強会や講習会を開催し、料理や健康に関する知識をお伝えしています。特に、学校の児童生徒の皆さんや老人会の皆さんなどに対して、塩分・糖分を減らすアドバイスを行うほか、健康的な食事の講義・実習を行い、子どもから高齢者まで幅広い世代に食生活改善の重要性を伝えてきました。

町民の食生活などの健康意識を高めるために奔走！

発足した当時は、各地区に多くの食改さんが在籍されていて、みんなで協力し合い、健康意識を高めてきたことが思い出深いです。

また、勉強会で習った料理を一人暮らしのお年寄りの方に振る舞った際に、とても喜んでもらえたことが私の活力になりました。さらに、以前は町内のご家庭を訪問させていただき、みそ汁などの塩分測定を行っていました。実



食改さんへ調理方法をレクチャーする齊藤さん(写真右)(写真提供：苓北町食生活改善推進員協議会)

際に塩分が高いことを確認した時は、そのご家庭の食生活を見直すきっかけとなり、健康意識向上のお役に立てたと感じました。

食生活の改善が健康に直結します！

食改さんからのアドバイスを受けることで、塩分や糖分を控えるなどの食生活の改善につながり、健康を維持することができます。食改さんは、子どもからお年寄りまで、さまざまな場所で食生活に関するアドバイスをしています。私たちの活動を通じて、食育や食生活の改善などに関心を持つ人が少しでも増えるとうれしいです。



ここが私たちの学ぶ場所！

私たち普通科総合コースでは、6月3日⑦の5・6時間目の「総合的な探求の時間」で、多くの中学生が体験入学に来てくれるよう、天草拓心高校マリン校舎の魅力が伝わるポスターの作成に取り組みました。

普通科には、普通類型と情報ビジネス類型の2つの学科があり、2年生になると、普通類型か情報ビジネス類型のどちらかを選ぶことができます。どちらも少人数で授業を行うため、分らないところをすぐに先生に聞くことができます。また、情報ビジネス類型では、普通科目に加

えて商業などの専門的な知識も深く学ぶことができます。

さらに、天草拓心高校マリン校舎は、県内唯一の水産系の学科がある学校です。海洋科学科では、船舶運用法や海に関する専門的な知識を学ぶことができます。特に、私たちの学校の実習船「熊本丸」では、年間を通じて、航海実習が行われるなど、海の仕事に興味がある人には最適な学科です。

ぜひ、この魅力あふれる天草拓心高校マリン校舎で共に学びませんか？



普通科での授業風景

この記事は私が
つくりました！

天草拓心高校マリン校舎
普通科総合コース
2年 山本 悠仁

マリン校舎の魅力を紹介！



「まなけん」に取り組む生徒

この記事は私が
つくりました！

天草拓心高校マリン校舎
普通科総合コース
2年 塵岡 礼乃

マリン校舎では、令和7年度からの新たな取り組みとして、1年生と2年生が「まなけん（学び直し検定）」に取り組んでいます。

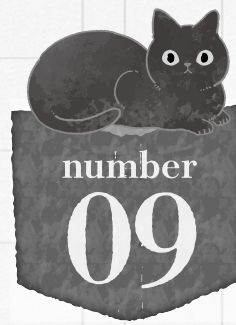
「まなけん（学び直し検定）」は、定期テストの直前や定期テストの際を除いて、毎週水曜日の週1回行われ、国語や数学、英語の3教科の中から1教科10分程度のテストを行います。

「まなけん」は、10級から5段まであり、最初は小学校レベルからスタートします。最終的には私たちが今学んでいる内容のレベル

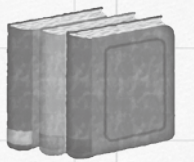
まで難易度が上がり、このテストでは、正答率が80%以上でないと合格できません。「まなけん」に合格すると昇級（または昇段）することが出来ます。

テストが行われる1週間前には、テストに向けて、学校から1人1台配布されているパソコンに問題が配信され、それを毎日解いてテストに備えます。

自分の学力を高め、知識の幅を広げるために、みんなで切磋琢磨しながら取り組んでいます。



発掘 文学の宝



今回の、「苓北町の文学の宝」は獅子文六原作で新聞連載から映画化された『南の風』の後編です。（映画作品の紹介は、広報れいほく7月号で掲載した内容と前後しています。）小説の断片と、天草ロケで繰り広げられた当時の様子がわかる楽しい内容となっています。

企画／ドットワークス 下川嘉奈

『南の風 瑞枝の巻』

1942年9月17日公開

原作：獅子文六 監督：吉村公三郎

出演：佐分利信、高峰三枝子、
水戸光子、笠智衆ほか



※「続・南の風」の前編にあたる作品。

獅子文六の原作 「南の風」映画ロケ

平井 建治

「これから先は、わしもよう知っている」

重助は、急に元気づいてきた。鹿児島出身の彼が修学旅行で来たのは、南天草から富岡までだったそうである。バスを降りた六郎太は、ポカンとして四辺を見廻した。

「君、これが富岡の町かい」「そうじゃ」「しかし、街はずれだろう」「いや、本通りじゃ」

天草第二の都会じゃとか、雲丹はここで採れるのが一番うまい、と重助は言ったが、恐ろしく死んだような町に思えた。頼山陽の碑を見に行こうと西側の丘へ上ると、「重助君、こっちにも海があるぞ」と、六郎太は驚きの声をあげた。重助は街道外れの袋小路の奥にある「百足屋」を案内した。礼儀正しい女将や女中の接待で、薄暗い湯殿の五右衛門風呂に浸かり、海に面した座敷で、伊勢海老、サザエ、烏賊など豪華な膳に目を見張った。座敷の外はすぐ海で、潮のひたひたと寄せる波音が聞こえた。とつぷり日が暮れると巴崎の上には満月が輝いていた。

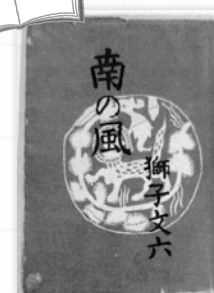
翌日、二人は女将が勧める富岡稲荷神社に参拝した。気味が悪いほど鬱蒼とした城山で、白狐が住むという楠の祠を拝んだ。その帰途、森のはずれで思いがけず、シンガポールで知り合ったお玉さん

と出会った。十二年振りのあまりにも不思議過ぎる出会いだったが、お玉さんの故郷は富岡だったのである。

映画ロケ隊は、監督・吉村公三郎、六郎太の佐分利信、重助の笠智衆、お玉さんの水戸光子。ロケは、三丁目異人館と四丁目御旅所で行われた。エピソードが残っている。水戸光子が水着姿で座敷を横切って、裏の石垣から海に飛び込んだこと。吉村監督と木下恵介助監督が口論、ふてくされた監督が一人でボートを漕ぎ出し、オールを流して巴湾を漂流、一丁目の青年が泳いで救助したこと。出来町の平野馬車屋の客馬車が使われたこと。逗留中、三文字屋の赤ん坊の入院騒動で、岡野屋に宿屋が代わったのもハプニングだった。

文六は、横浜の裕福な家庭に育ち、パリ留学を経て、新劇（文学座）を創設した演劇人である。運命的な三度の結婚、戦前と戦後の二つの昭和を生き抜いたユーモア文学の流行作家だった。稀代の美食家で、グルメ批評でも名を馳

本
お勧め



『南の風』 獅子文六著、新潮社

ニート暮らしのおぼっちゃま六郎太が、旧友の儲け話に乗り繰り広げられるドタバタ劇。天草、富岡の描写が嬉しい、楽しい一冊です。

せた。損得勘定が鋭く、出版社に原稿料を事前に要望、三十四年間原稿が遅れることは一度もない合理主義者であった。ペンネームは、四四の十六をもじったとか、文豪（五）でないから文六にしたとか、妙に愛嬌があった。

「南の風」は荒唐無稽な物語であるが、平明で向日性のある文章は、はじめ感がなく、ぐんぐんと文六の世界へ引き込んでいく。昭和の漱石を自称した文六の作品が、このまま埋もれていくのがとても惜しい。



“食の応援団” ぱくぱく

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

今月のRECIPE

はしを正しく持って上手に食べよう



check

ポテトサラダのようにさつまいもを潰してもおいしいですが、今回は月目標の「はしを正しく持って上手に食べよう」ということで、さつまいもをはしでつかめるようにコロコロ、ほくほくのサラダにしました。

共通メニュー実施日 9月19日(金)

さつまいも サラダ

家族で一緒に
クッキング

材料(4人分)

さつまいも……………140g
ニンジン……………20g
きゅうり……………60g
マヨネーズ……………32g
こしょう……………少々
穀物酢……………4g

作り方

- ①さつまいもは、皮付きのまま1.5cm角切りにした後、水にさらす。
- ②ニンジンは、いちょう切りに、きゅうりは、半月切りにする。
- ③さつまいも、ニンジンは、菜箸がすつと刺さるくらいまで茹でた後、ザルにあげ、粗熱をとる。
- ④きゅうりは、さつと熱湯に通し、水にさらした後、しっかり水気をとる。
- ⑤③の粗熱がとれたら、きゅうりを加え、マヨネーズ、こしょう、酢を混ぜ合わせて完成。

苓北町相談支援事業のご案内

障がいに関するさまざまな悩みをサポートします

☎ 福祉保健課／吉田
☎ 35-1263

人付き合いや生活をするなかでうまくいかないことなど、暮らしのなかで不安を感じたとき、誰かに相談していますか？

町では、さまざまな悩みを抱える人が、地域で生活をしていくために必要なことを、専門スタッフが一緒に考え、それぞれに応じた適切な福祉サービスの利用などをお手伝いする相談支援事業を、委託により実施しています。

- 身体に障がいがあります。一人暮らしをしています。今後の生活が心配で…。
- 子どもの発育のことを誰かに相談したいな…。
- 毎日の生活に不安を感じ、どうしたらいいかわからない…。



▶町の相談支援事業所(委託事業所) 天草整肢園相談支援事業所(苓北町上津深江10) ☎35-1717

▶相談時間 8時30分～17時まで(※土日祝日を除く。)

▶相談内容 ①福祉サービスの利用に関すること／②生活や教育・発達に関すること／③お仕事や住まいに関すること／④友だちや仲間づくりに関すること／⑤難病などに関すること など

その他、相談に係る費用は無料で、秘密は固く守られます。
どんなささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

ポイントを貯めて、健康的な生活を！

☎ 健康増進室 ☎35-3330

早めにご使用ください!健康ポイント地域振興券

健康ポイント地域振興券の使用期限は8月31日㊤までとなっています。期限を過ぎた場合は無効となりますので、お早めにご使用ください。

▶9月までの健康ポイント付与イベント開催予定

開催日	イベント名	場 所
9月12日(金)	転倒予防教室	町民総合センター大会議室
9月24日(㊤)	食生活改善推進員養成講座	保健センター
9月28日(㊤)	町民体育祭坂瀬川大会	坂瀬川公民館グラウンド

※「転倒予防教室」と「食生活改善推進員養成講座」の申し込み受け付けは終了しています。

※脳いきいき教室：保健センター・各公民館で月2回の参加でポイントを付与。

苓北町産前・産後サポート事業

9月は「助産師講話」を開催します！

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達との交流・学びの場を提供します。
安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。
お気軽にご参加ください。



☎ 苓北町子育て支援センター
☎31-1365
※前日までに申し込みください。

日時・場所	内 容	対 象
9月25日(㊤) 10時30分～11時30分 子育て支援センター	「災害時の母子支援について語ろう！」 講師：本原クリニック 助産師 松本 歩 さん	・生後12カ月までの赤ちゃんのご家族 ・妊婦さんのご家族

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

ママたちのQ&A

Q お風呂を嫌がり泣いてしまいます。

A まずはお風呂の何が嫌なのか、赤ちゃんの様子を観察してみましょう。
・お風呂の空間が怖い→優しく話しかけたり、歌を歌ったりして安心させる。
おもちゃなどを使用し、水あそび感覚で楽しめるようにする。
・お湯が顔にかかるのを嫌がる→かける前に「今から頭とお顔を洗うね」「目をつぶろうね」など、声かけをするように心がける。月齢が高い子は、自分で顔をお湯で濡らしてみるなど、少しずつ慣れていくようにする。

また、赤ちゃんの状態(お腹が空いていないか、眠くないか)や、室温や湯温がお風呂を嫌がる原因になることもあります。何をしても泣いてしまうこともあると思います。今はこういう時期なんだと割り切って、早めに切り上げるようにしましょう。

■開設日時 平日の9時30分～15時 ■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

8月中旬を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いています。引き続き熱中症に気をつけながら、楽しい夏を過ごしたいですね。子育て支援センターにも遊びに来ませんか？部屋を涼しくしてお待ちしています。



はいチーズ☆



はじめまして♪

天草拓心高校マリン校舎普通科（総合コース）の 皆さんと交流や共同学習を行っています！



苓北支援学校高等部は、天草拓心高校マリン校舎の皆さんと年に2回、交流および共同学習を行っています。1学期は、マリン校舎の皆さんが本校生徒のことを考えて企画した「人間すごろく」のゲームを通して交流しました。

体調に応じてオンライン参加の生徒もいましたが、共に活動する中で、会話やハイタッチをするなどして触れ合いを重ね、交流を深めることができました。

両校の生徒にとって貴重な学びの機会となりました。次回は、3学期に会えることを楽しみにしています！（本校の学習の様子は、学校ホームページに随時掲載していますので、ぜひご覧ください。）

学校ホームページ



みんなのひろば

この欄は、みなさんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-11111

俳壇

なぎさ8月句会より

花火果てライトアップの城戻る 田中美津子	昼寝時ぐずる児起こすかざぐるま 田尻 町子	梅干すや今年の日射し強きこと 宮崎 益美	朝顔や理系の孫に恋一つ 金子かをる	父と娘の話題途切れぬ缶ビール 三原 千秋	盆用意夫と手分けす一日かな 高橋 正美	食べきれぬ自家菜園や胡瓜漬 登本 正子	大西日山陽詩碑を赤く染め 森田 和子	七夕の過ぎて笹の葉淋しそう 浜口 雅英	酷暑の日山にゆったり風車 宮崎 甫穂	マリア像黒き涙や原爆忌 高戸 直樹
-------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------	----------------------

園児の作品 / 都呂々保育園 ぞうぐみのおともだち



楽しかった

夏祭り

（作品）
スイカの団扇を作りました。ちぎり絵でスイカの模様を表現しながら、個性あふれる団扇が完成しました。先日、保育園でも夏祭りが行われ、マイ団扇と甚平で喜んで参加していました。

社協だより

触れ合いネットワーク

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

8 2025
月号

🌐 <https://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbq.jp

民生委員児童委員協議会 部会活動報告

苓北町民生委員児童委員協議会では、高齢者福祉・障がい者福祉に関する知識の習得や、児童福祉の増進ならびに児童の健全育成の啓発と向上に寄与することを目的として、「児童・母子部会」「生活福祉障がい者部会」「高齢者部会」の3部会において部会活動を実施しました。主な内容は次のとおりです。

▶児童・母子部会の活動

- ▷期日 7月11日㊟・16日㊠
- ▷内容 苓北町内の各学校・保育園訪問
(学校・園内見学、概要説明、意見交換)

▶生活福祉・障がい者部会の活動

- ▷期日 7月8日㊠
- ▷内容 社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園訪問
(施設内の見学、施設の概要説明、意見交換)

▶高齢者部会の活動

- ▷期日 7月6日㊠
- ▷内容 認知症カフェ「くれよんカフェ」の見学
(くれよんカフェ体験、概要説明)

【民生委員の皆さんから聞かれた声】

日頃、なかなか行くことのない場所などを視察でき、大変参考になりました。今回の部会活動での学びをこれからの民生委員活動に活かしたいと思います。



はまゆう療育園で施設の概要説明を受ける民生委員ら（生活福祉・障がい者部会）

第2回苓北町福祉レクリエーション大会を開催しました

6月14日㊤、苓北町体育センターで「第2回苓北町福祉レクリエーション大会」を開催し、約180人が来場しました。当日は、開会式を行った後、早速メインイベントである「輪投げ大会」を実施。総勢98人が出場し、個人戦（子どもの部、大人の部）と団体戦を行いました。参加者は、優勝目指して奮闘し、個人戦でも団体戦でも熱戦が繰り広げられました。（主な成績は、下記のとおりです。）

また、輪投げ大会の後には、苓北中学校の吹奏楽部の皆さんによる演奏の披露も行われ、中学生の美しい演奏に、会場全体が聞き入っていました。

他にも、いくつかのブースを設け、輪投げ体験や、脳トレパズル体験、体力測定の体験ができる健康測定ブース、ボールプールやお昼寝アートができる子育てブースなど、幅広い年代の皆さんにレクリエーション大会を楽しんでいただきました。ご来場いただきました皆さん、ありがとうございました。

輪投げ大会の主な結果

	(大人)	(子ども)
個人の部	優勝 金子 強さん	優勝 徳毛悠人さん
	準優勝 金子幸子さん	準優勝 小野香純さん
	3位 金子富義さん	3位 迫田 優さん
団体戦	優勝 千鳥会チーム	
	準優勝 ひまわりの家チーム	
	3位 民生委員チーム/ちゃあのみ会チーム	



高得点を目指し、輪投げに奮闘する参加者



苓北中学校吹奏楽部の演奏で会場は大盛り上がり！

こんにちは！

苓北町地域包括支援センターです！

7月16日㊠、富歩塾で歩き方講座を開催しました！

富歩塾では毎年歩き方講座を開催しています。

今回も天草中央総合病院の理学療法士、隈部賢斗さんを講師にお招きし、「《夏場のウォーキングで気を付けること》《ウォーキングシューズの選び方のポイント》《歩く姿勢》《歩く速さの目安》」などについて、お話しいただきました。

「ウォーキングがいいことはわかっているけど、なかなか続かない…」という人は、今の生活にプラス10分の活動を増やすといいそうです。

(例) 少しの時間立ってテレビを見る。買い物の時や家の中であえて遠回りしてみるなど。

※専門職による講話を希望される団体は、苓北町地域包括支援センターへご相談ください。



歩く姿勢や速さを意識して実際に歩き方を学ぶ参加者

各公民館で介護教室を始めました！



田尻さんのレクチャーを受けながら運動をする参加者

これまで、苓北町保健センターで開催していた介護教室を、本年度からは各公民館で開催しています。

第1回目は、6月24日㊤に志岐集会所にて、天草慈恵病院、健康運動指導士の田尻華菜さんを講師にお招きし、「転倒予防・防止対策」をテーマに「転倒しやすい状況や筋肉のしくみ」や「鍛え方」などさまざまな視点から、予防の仕方や必要な対策について、詳しく説明を受けました。

今後の予定

▶8月20日㊠	13:30～	坂瀬川公民館	「尿漏れ・失禁予防体操&講座」
▶11月20日㊠	9:00～	都呂々公民館	「簡単・栄養バランス術」
▶令和8年2月下旬頃	10:00～	富岡公民館	「尿漏れ・失禁予防体操&講座」

※お住まいの地区関係なく、どこでも参加できます。

詳しくは、苓北町地域包括支援センターまでお気軽にお尋ねください。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)/☎35-1289(平日 8:30~17:15)

有
料
廣
告
募
集
中
！

詳しくは、総務課まで！

問 総務課／荒木 ☎35-1111

広告

相続・遺言・不動産登記・法人登記・債務整理・訴訟

あさがお司法書士事務所

司法書士 筑紫 正彰

〒863-2502 熊本県天草郡苓北町上津深江4357-1

☎TEL 0969-31-1411 ■FAX 0969-31-1412

■携帯090-5942-8234

相談無料

広告

ミニ講座始めました！

診察の待ち時間を軽減するため、その時間を利用しミニ講座を行っています！診察の順番が来たら、お一人お一人にお知らせするため、予約が飛ばされたりする心配もありません。待ち時間のちょっとした気分転換にいかがでしょうか？

実施日 毎週金曜日

時間 午前中

内容 毎月変わります

※予定は急遽変更になる場合もあります。

苓北医師会病院 ☎(0969)35-1133

広告

不用品リユース本舗天草店

一般財団法人遺品整理士認定協会認定証第IS49540 古物商熊本県公安委員会許可第931240000782号

こんなお悩みありませんか？

＊遺品整理・生前整理をしてお部屋を片付けたい方

＊テレビ・冷蔵庫・洗濯機などの整理をしたい方

＊壊れたゲーム機器や電化製品等の整理をしたい方

＊使わなくなったお皿を整理したい方…など！！

～資格を持ったスタッフが親切・丁寧に対応いたします～

お問い合わせは 株式会社 サンクリーンドリーム

〒863-2501 熊本県天草郡苓北町坂瀬川1711-1

☎0120-096-937

担当：宮崎

E-mail：sod199921@gmail.com

https://suncleandream.com/company

ホームページ

広告

九電スマートリース

KYUDEN SMART LEASE

「オール電化にしたい」「新しい機器に切り替えたい」「でも費用が高そう…」そんな声にお応えする「九電スマートリース」。

お客さまの疑問や不安にお応えしながら、安心して利用できる仕組みを考え抜いた、初期費用ゼロのサービスです。

※リース契約には条件があります。詳しくはホームページをご確認ください。

まずは相談!!

お客さまの不安や疑問にお応えします。

九州電力

九電ネクスト (九州電力業務委託会社)

九電グループ

【電話】0120-761-388 (平日 9:00～17:00)

開催します

認知症啓発イベント(上映会)

「アルツハイマー月間」の活動の一環として、認知症啓発イベントを開催します。

昼夜の区別なく徘徊する母と見守る娘のドキュメンタリー映画「徘徊ママリン87歳の夏」を上映しますので、ぜひご参加ください。

▼期日 9月20日(土)

▼時間 10時～11時30分まで

▼場所 志岐集会所

問 福祉保健課／酒井 ☎35-11263

苓北町地域包括支援センター／錦戸・本川 ☎35-11289

特設人権相談所を開設します

人権問題をはじめ家庭内のこと、相続問題、金銭問題、ご近所とのトラブルなどで悩んだり困りの人は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼期日 9月1日(月)

▼時間 10時～15時まで

熊本県立図書館の本をインターネットで借りられます

町では、熊本県立図書館と連携して、インターネット予約で熊本県立図書館の本を借りることができサービスを開始しました。

お手持ちのスマートフォンなどから、熊本県立図書館ホームページで本を予約し、志岐集会所で受け取り、返却する流れになります。申し込み方法などの利用方法については、熊本県立図書館ホームページをご覧ください。

問 熊本県立図書館 ☎096-384-5000

第2回危険物取扱者試験のご案内

▼期日 11月2日(土)

▼場所 熊本市・八代市・玉名市・天草市(天草工業高校を予定しています。)

▼試験種類 甲種・乙種1・2・3

熊本県農業大学校

令和7年4月入学生を募集します

魅力いっぱい熊本県農業大学校(修業年限2年)で、農業のプロを目指しませんか。

▼募集定員 80人(農産園芸学科、野菜学科、畜産学科)

▼受験料 2,200円

▼推薦入学者選抜

▽受付期間 9月2日(火)～9日(火)まで

▽試験日 10月1日(水)

▽試験内容 学力検査、面接試験、書類審査

▽合格発表 10月16日(木)

▽一般入学者選抜(第1回)

▽受付期間 10月27日(月)～11月7日(金)まで

4・5・6類、丙種

▼申し込み期間 9月8日(土)～16日(火)まで

※書面申請または電子申請のいずれかの方法によりお申し込みください。

▼その他 申し込み方法などの詳細については、左記へお問い合わせください。

問 天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305

熊本県農業大学校

令和8年2月18日(土)

☎096-248-1188

7日(金)まで

▽試験日 12月3日(水)

▽試験内容 学力検査、面接試験、書類審査

▽合格発表 12月18日(木)

▼一般入学者選抜(第2回)

▽受付期間 令和8年1月5日(月)～16日(金)まで

▽試験日 令和8年2月10日(火)

▽試験内容 学力検査、面接試験、書類審査

▽合格発表 令和8年2月18日(土)

問 熊本県農業大学校

令和8年2月18日(土)

☎096-248-1188

令和7年度敬老会のご案内

本年度の敬老会は、下記の日程で行います。
今回は、昭和24年4月1日以前に生まれた人（77歳以上）が対象です。なお、招待者には、後日案内状をお送りします。

また、これまで参加者に配布していた弁当については、本年度から廃止し、参加された人に地域振興券を配布することとしましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

▶日時および開催地区

10月15日㊥ 10時～（坂瀬川・都呂々地区）

10月16日㊥ 10時～（志岐・富岡地区）

▶場所

坂瀬川地区：坂瀬川小学校体育館

志岐地区：志岐小学校体育館

富岡地区：富岡公民館

都呂々地区：都呂々公民館

▶その他

金婚夫婦表彰について

敬老会では、「金婚夫婦表彰」を行っています。
本年度は、昭和50年中に結婚されたご夫婦（夫婦ともご存命）が対象です。金婚夫婦の申し出をされていないご夫婦がいらっしゃいましたら、下記へ至急ご連絡ください。

苓北町敬老祝い金の給付について

敬老祝い金は、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎えられる人、および100歳を超える人は5年ごとに給付となります。

該当される人には、後日通知します。

☎ 福祉保健課／松浦 ☎35-1263



南海トラフ沿いで想定されている大規模地震や津波に備えましょう

☎ 総務課／田口 ☎35-1111

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合までの南海トラフ沿いのプレート境界で概ね100から150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。前回の南海トラフ地震が発生してからすでに約80年が経過しており、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高い状態です。

大きな地震の発生など南海トラフ沿いで異常な現象が観測されると、南海トラフ地震の発生可能性が、平時より高まると考えられます。このため、南海トラフ地震の想定震源域周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合などには、想定震源域における新たな大規模地震の発生可能性の高まりをお知らせするため、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。（令和6年8月8日には、日向灘（宮崎県の沖合）の地震に伴い、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。）

「南海トラフ地震臨時情報」が発表されても南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、

大規模地震に備えた行動を取ることで、被害を減らすことができます。

突発的な地震に日頃からしっかり備えるとともに、情報が発表されたら、「日頃からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。地震発生後では津波からの避難が間に合わない可能性がある場合は、自治体からの指示に基づき1週間の事前避難が必要となることもあります。

また、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されなくても大規模地震が発生することがありますので、日頃から家具などの固定や避難場所・避難経路の確認等を行い、地震に備えておきましょう。

詳細は、内閣府のホームページをご確認ください。



詳しくはこちら!!



特定地域づくり事業協同組合の設立に向けて

☎ 農林水産課／山口 ☎35-1245

過疎地域などの人口の急激な減少に直面している地域では、地域の担い手となる人材の確保に向けて、「特定地域づくり事業協同組合制度」を活用することができます。

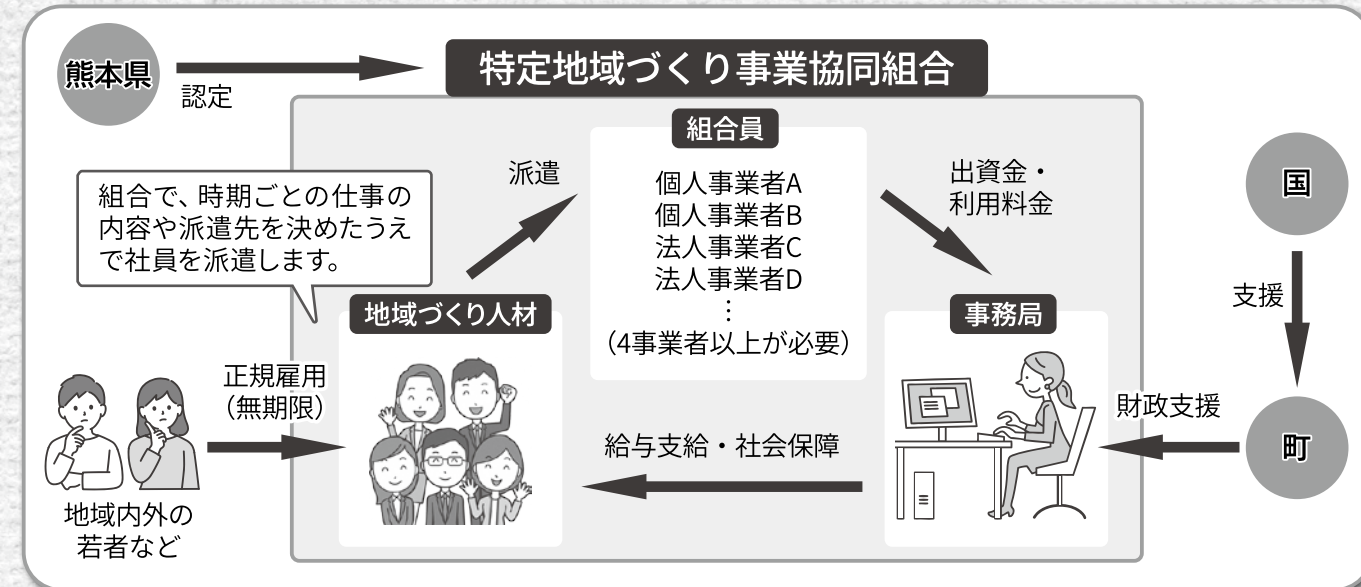
町では、この制度を活用し、同組合の設立に向けて、本年度から準備を進めています。



特定地域づくり事業協同組合とは

特定地域づくり事業協同組合制度は、人口急減地域の事業者が協同組合を設立し、組合が雇用した職員（地域づくり人材）を組合員（個人事業者など）へ派遣する制度です。

特定地域づくり事業協同組合は、組合員の事業を対象に労働者派遣事業を厚生労働大臣の許可ではなく届け出で実施できるようになります。



特定地域づくり事業協同組合への財政支援

特定地域づくり事業協同組合の運営費には、次のような財政支援があります。（業種によっては制度上の制限がある場合があります。）

支出	消費税	①派遣職員人件費	②事務局運営費	対象経費 ①派遣職員人件費（上限400万円／年・人） ②事務局運営費（上限600万円／年） ※上記対象経費の1／2の範囲内で公費支援が行われます。（国1／2、町1／2）
	消費税	料金収入	国交付金	町負担金
収入	消費税	料金収入	国交付金	町負担金

こせきの窓

7月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

かわいいうぶごえ (敬称略)			
区名	氏名	保護者	
二丁目	河内 里緒	祐司・朋未	

お悔やみ申し上げます (敬称略)			
区名	氏名	年齢	
鶴	金子 フミエ	82歳	
尾 越	濱崎 マツ子	92歳	
春の迫	荒木 久幸	88歳	
新 町	吉本 光子	93歳	
出来町	阪井 亨	86歳	
小 松	林 清治	99歳	
大河内	松本 弘子	98歳	

善意の寄付

ありがとうございました

●社協寄付(7月受付分)

麿岡 秀子さん 吉本 正年さん 野島 孝幸さん

●広報れいほく郵送料寄付 (R7.6.15～R7.7.14)

村上 吉治さん(大阪府) 品川 光明さん(兵庫県)

岡村 則男さん(埼玉県) 川上 浩信さん(熊本市)

9月休日当番医



9月7日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
14日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
15日(月・祝)	天草慈恵病院	☎37-1111 (内・外・整・耳・泌・小)
21日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
23日(火・祝)	天草慈恵病院	☎37-1111 (内・外・整・耳・泌・循)
28日(日)	苓北医師会病院	(内) ☎35-1133



※内(内科)、外(外科)、整(整形外科)、耳(耳鼻科)、泌(泌尿器科)、小(小児科)、循(循環器科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。

町の動き

令和7年7月末現在 ※()は前月比

人口	男 2,905人(△4)
6,093人(△8)	女 3,188人(△4)
	世帯数 2,984戸(△2)

カレンダー (主な行事予定)

2025

9

September

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

13～14日

熊本県民体育祭熊本市大会(ソフトボール男子、ハンドボール男子、サッカー、ゲートボール男子、ボウリング、グラウンドゴルフ男女)

20～21日

熊本県民体育祭熊本市大会(水泳)

9月休館日のお知らせ

麟泉の湯	☎ 35-3770
4日Ⓜ・18日Ⓜ	
苓北町歴史資料館	☎ 35-0712
毎週木曜日	
温泉プール	☎ 35-3301
毎週水曜日	
富岡ビクターセンター	☎ 35-0170
毎週水曜日	

公表します 町長交際費

(令和7年7月処理分)

区分	件数	金額
弔 慰	0件	0円
見 舞	0件	0円
御 祝	2件	50,000円
賛 助	0件	0円
接 遇	1件	5,500円
会 費	0件	0円
みやげ・記念品	2件	24,948円
その他	0件	0円
計	5件	80,448円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用 語 解 説

- 弔 慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病氣、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

☎ 総務課 ☎35-1111

高齢期の生活設計に向けて、年金相談を受けてみませんか？

老齢基礎年金は、保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間が合計10年以上である場合に原則65歳から支給されます。しかし、保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、任意加入という制度もあります。

老齢厚生年金は、厚生年金の被保険者期間があって、老齢基礎年金を受けるのに必要な資格期間を満たした人が65歳になったときに、老齢基礎年金に上乘せして老齢厚生年金が支給されます。ただし、当分の間は、60歳以上で、①老齢基礎年金を受けるのに必要な資格期間を満たしている人、②厚生年金の被保険者期間が1年以上あることにより受給資格を満たしている人には、65歳になるまで、特別支給の老齢厚生年金が支給されます。年金をもらうためには、年金請求手続きが必要ですが、繰り上げ請求や繰り下げ請求もでき、老後の生活設計にあわせた受給が可能になっています。



☎ 本渡年金事務所 ☎24-2112
税務住民課 ☎35-1115

安心した生活を送るためにも、年金をもらう前に、ご自身の年金のことを相談してみませんか。ご相談はお電話または全国の年金事務所などで受け付けていますので、ぜひご利用ください。なお、ご相談には事前の予約が必要です。

予約受付専用電話
0570-05-4890 (ナビダイヤル)

各種申請は、マイナポータルからのオンライン申請が便利です！

- ▷ 24時間365日、どこからでも申請できます！
- ▷ 準備するのはスマートフォンとマイナンバーカードのみ！
- ▷ 処理状況や申請結果もスマートフォンから確認できます！



← 詳しくはこちら



ハローワーク天草
【常用一般分抜粋】 7月17日現在

求 人 情 報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで
インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

求人番号	事業所名	職 種 名	人 数	年 齢	賃 金(単位:円)
43060- 2693551	株式会社 優藍会 ひまわりおよびはるかぜ	介護職	3 人	64歳以下	178,000円～220,000円
43060- 2694451	株式会社 優藍会 小規模多機能ホームはるかぜ	ケアマネージャー	1 人	64歳以下	280,000円～320,000円
43060- 2698951	株式会社 優藍会	看護職	1 人	64歳以下	200,000円～270,000円
43060- 2620651	有限会社 苓北清掃社	一般ゴミの収集、運搬	1 人	59歳以下	172,500円～207,000円
43060- 2596451	株式会社 エー・シー・イ	測量技術者	1 人	64歳以下	180,000円～350,000円
43060- 2599651	有限会社 苓北浄化槽管理センター	浄化槽保守点検・清掃作業員	1 人	59歳以下	195,000円～225,000円
43060- 2494951	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	事務職	1 人	64歳以下	177,900円～195,900円
43060- 2495151	社会福祉法人 慈永会 養護老人ホーム寿康園	介護職[生活支援員]	1 人	64歳以下	198,200円～225,300円
43060- 2497351	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	臨床工学技士	1 人	64歳以下	197,500円～227,500円
43060- 2498251	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	介護福祉士	3 人	64歳以下	207,300円～226,800円
43060- 2499551	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	社会福祉士	1 人	64歳以下	241,500円～266,500円
43060- 2500051	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	保育士[介護職]	1 人	64歳以下	213,500円～228,500円
43060- 2509151	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	介護福祉士	2 人	64歳以下	203,000円～227,700円
43060- 2576051	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	薬剤師	1 人	64歳以下	449,800円～489,400円
15070- 5620951	株式会社 コメリ	販売・店舗運営職(リージョナル社員)	1 人	35歳以下	193,000円～232,000円

香港の大学生3人が苓北町にインターン! 体験や交流を通じて、新たな縁を育む



7月8日㊦、山崎町長を表敬訪問した大学生の皆さんと関係者ら(左から天草れいほく観光協会 井上忠男事務局長、コリンさん、アレックスさん、山崎町長、ジョアンナさん、パララボ 大仁田英貴さん)



一般社団法人天草れいほく観光協会と株式会社パラボ(本社:福岡市)は、九州日本香港協会が行う「香港大学日本インターンシップ」プログラムの一環として、香港の大学生3人を福岡市や苓北町で受け入れる地域連携型プロジェクトを実施しました。

今回は、7月8日㊦から30日㊦までにかけて行われ、香港都会大学3年のコリンさん、香港都会大学2年のアレックスさん、香港恒生大学1年のジョアンナさんの3人が参加。学生たちは、内田皿山焼の絵付け体験やじゃつと祭などの苓北町の観光資源を実際に体験し、苓北町の魅力を広く発信するためのショート動画の作成を行いました。

さらに、滞在中は、町内小中学校の児童・生徒や地元町民の皆さんとも交流。さまざまな交流を通じて、学生たちは苓北町民の温かさに触れ、新たな縁を育み、苓北町でのインターンシップ体験に大満足の様子でした。

今後、継続的な交流につながることを期待します!

“原”点回帰

夏本番。暑い日が続いていますが、皆さん、くれぐれも熱中症に注意して生活しましょう▽7月末、小野三幸さん(釜区)からご連絡を受け、登本玄一さん(上区)のお宅を訪れると、スイカが吊るされ栽培されていました。これは「空中立体栽培」と呼ばれるそうです。昨年からこの方法でスイカを栽培されているそうで、育てたスイカを近所の方や知り合いに配られ、皆さん大満足だったと笑顔で話す登本さんが印象的でした▽長崎ペーロン選手権大会、荒木は取材兼選手としてレースに参加しました。苓北ペーロンの誇りをかけ、三草苓北ペーロンチームの一員として苓北の代表としてレースに参加でき、感慨深い思いでした。出場された選手の皆さんや関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。

(荒木原弥)



登本さんのご自宅にはたくさんのスイカが吊るされ栽培されていました!