



天草一周

雲仙天草国立公園天草指定70周年記念プレイベント

あまいちグランフوند2025

2025	12/13 SAT	種目	80km	種目	140km
	12/14 SUN	①	80km	②	



国立公園を走ろう!天草満喫ライド

熊本県の天草地域を自転車一周しよう!
海の幸、山の幸も楽しめる サイクリングイベントです。

大会概要

大会名称：雲仙天草国立公園天草指定70周年記念プレイベント「天草一周！あまいちグランフوند2025」

開催日程：2025年12月13日（土）、14日（日）

開催主旨

天草地域独自の地形を活かした雲仙天草国立公園を走行するサイクルコースは、地域住民だけでなく国内外の自転車愛好家にも親しまれている。さらに、令和8年7月20日には、国立公園の「天草地域」指定70周年を迎えることから、これを契機としたサイクルイベントを開催することで、交流・関係人口の増加、周遊による地域経済活性化と、天草地域におけるサイクルツーリズムのさらなる推進を目指す。

開催場所：天草市、上天草市、苓北町

主催：VISITあまくさプロジェクト実行委員会

後援：熊本県天草広域本部、天草市、上天草市、苓北町

協力：あまいちサイクリングクラブ

天草地域サイクルツーリズム推進協議会

熊本県サイクリング協会、（一社）熊本県自転車競技連盟

企画運営：株式会社LocalGain

種目：Day1（12/13）①80km ②140km

Day2（12/14）③80km

募集定員：①170名 ②30名 ③200名

募集日程：9月25日(木)～11月16日（日）

参加資格：大会規定、交通安全規定を遵守していただける方

小学生以上の方（小学生1人に保護者1名が帯同すること）

②については、天草地域でのサイクリング経験が豊富な方 等

完走証：Web記録証発行



大会ロゴ

12月13日（土）下島コース



【下島80kmコース概要】

スタート・ゴール：苓北町富岡港

スタート時間：8時（制限時間：8時間）

走行距離：約80km

獲得標高：986m

最高勾配：9.3%



【下島140kmコース概要】

スタート・ゴール：苓北町富岡港

スタート時間：7時（制限時間：10時間）

走行距離：約140Km

獲得標高：1,523m

最高勾配：9.8%

【大会スケジュール】

2025年12月13日（土）

06:00～ 受付

06:40 140kmコース説明等

07:00 140kmスタート

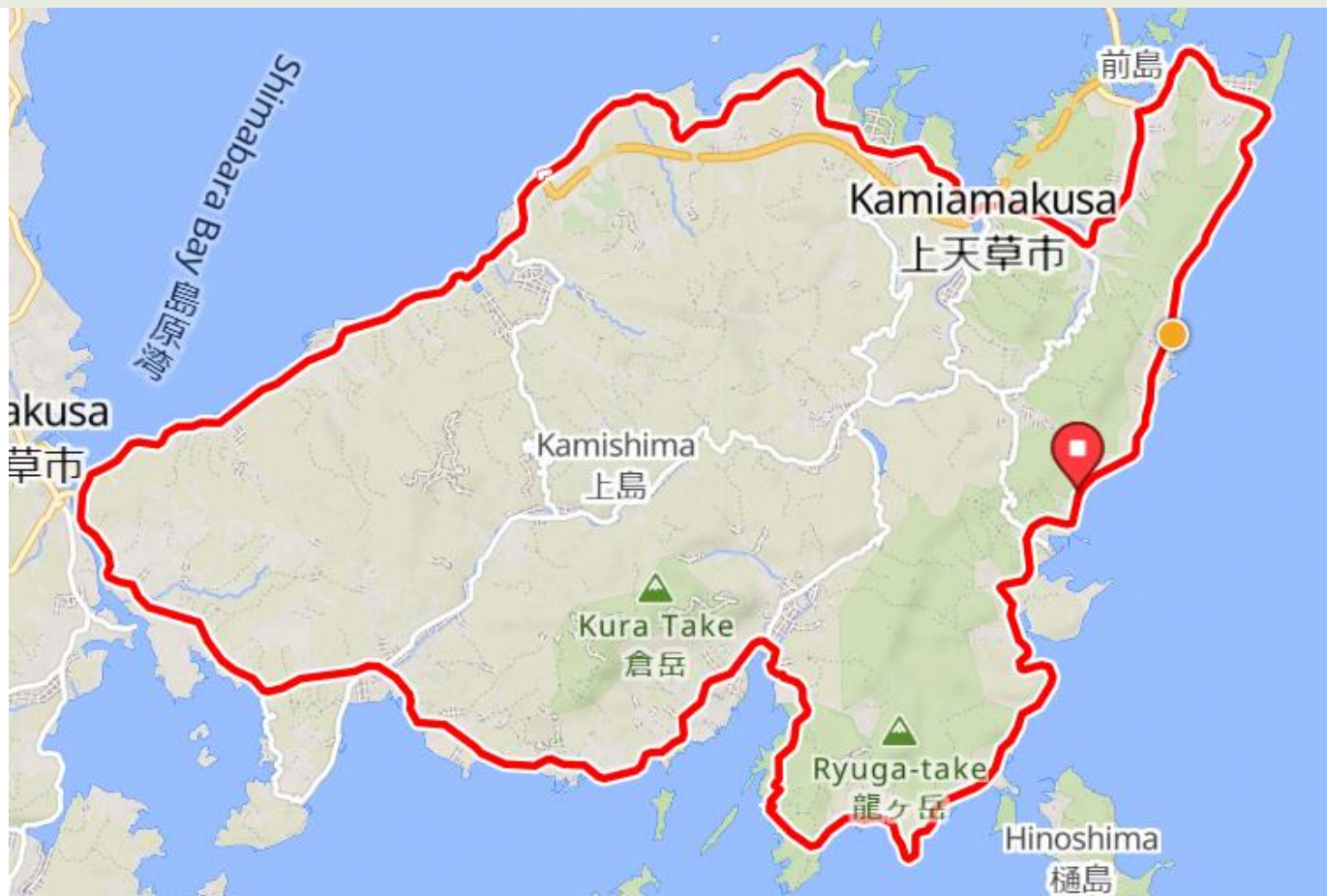
08:00 開会式

08:30 80kmスタート

16:30 80km制限時刻

17:00 140km制限時刻

12月14日（日）上島コース



【上島80kmコース概要】

スタート・ゴール：上天草市役所姫戸地域振興センター

スタート時間：8時（制限時間：8時間）

走行距離：約80Km

獲得標高：1,057m

最高勾配：9.5%

【大会スケジュール】

2025年12月14日(日)

07:00～ 受付

08:00 開会式

08:30 80kmスタート

16:30 80kmフィニッシュ制限時刻