

広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

笑顔あふれる 町民体育祭！



防災・行政情報配信
システム れいほく



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

アプリの設定はお済みですか？

2025
October

10
vol.742

令和7(2025)年10月21日発行 [毎月21日発行]

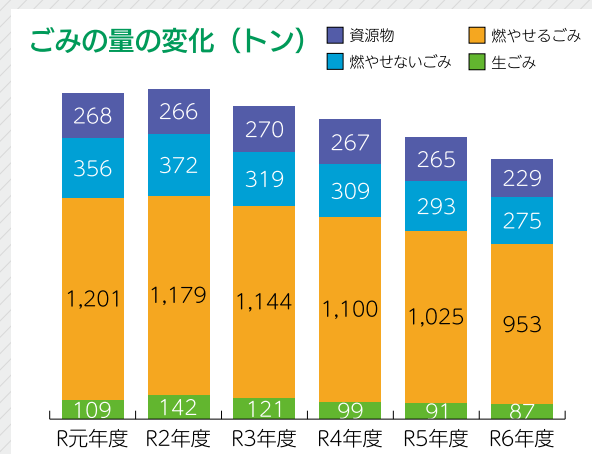
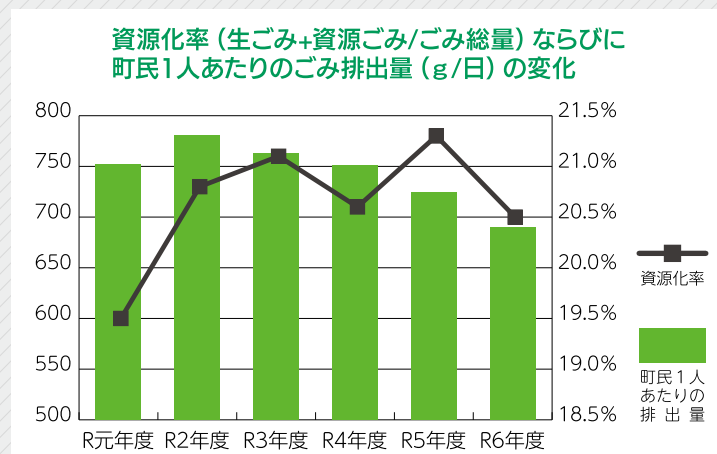


そのごみの分別、正しいですか？

私たちの普段の生活の中で、毎日出るごみ。燃やせるごみや燃やせないごみ、ペットボトル、新聞など、皆さんは正しい分別ができていますか。今回、ごみの分別の仕方や、なぜ、分別の必要があるのか改めて考えてみましょう。

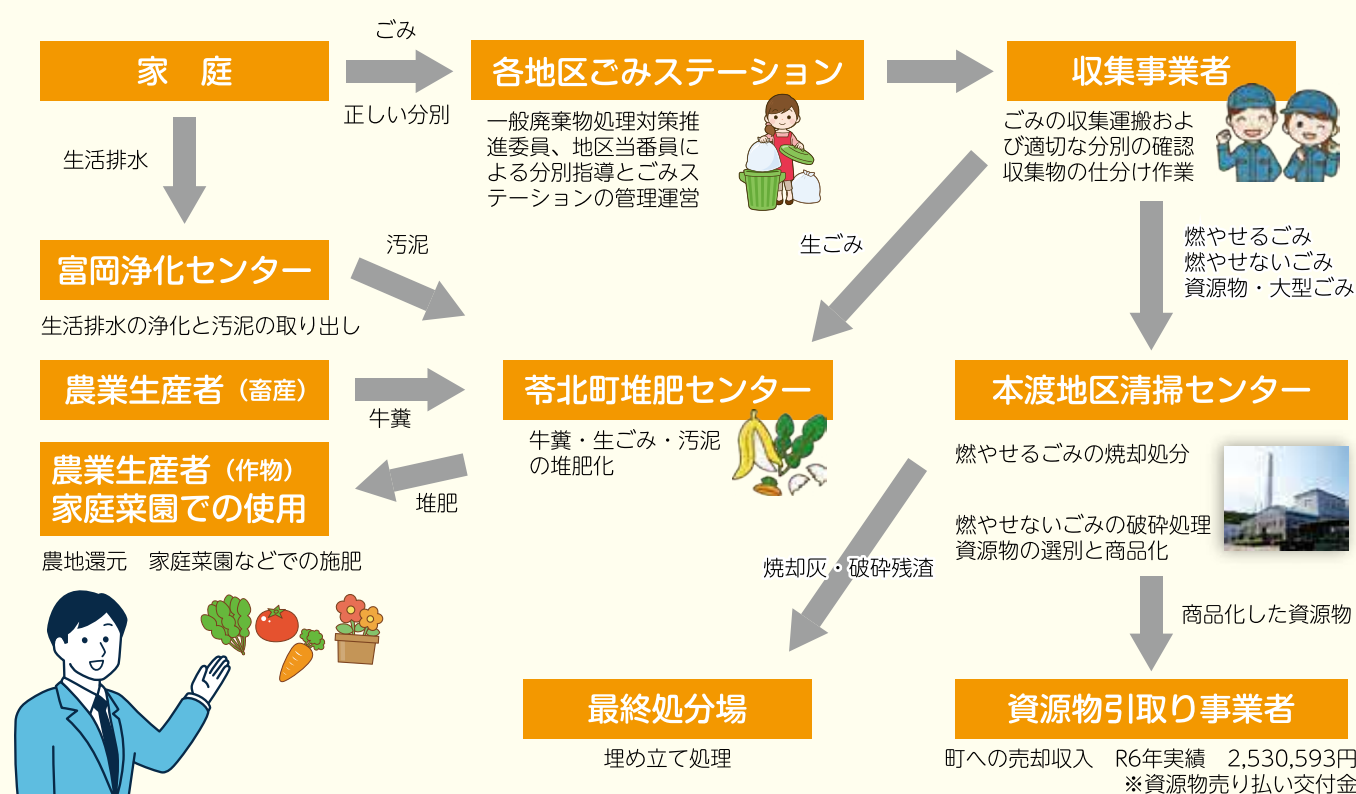
▼町の現状
令和6年度の荅北町のごみの総排出量は、1,544トンでした。うち、燃やせるごみが953トン、燃やせないごみが275トン、資源物などが316トンとなっています。
また、町民1人の1日あたりのごみの排出量（生活系ごみ+事業系ごみ）は698gで、県内45市町村で17番目に少ない量です。なお、生活系ごみの排出量は334gで、県内で最も少ない量となっています。一方で、事業系ごみ排出量は363gと県内で4番目に多い量です。
さらに、町のごみ資源化率は20・5%で、県内で6番目に高い数値であり、県平均の13・3%を大きく上回る水準となっています。（出典：令和5年度一般廃棄物処理実態調査より）

▼処理には多額の費用がかかる!?
ごみ処理にかかる費用は、生活系ごみと事業系ごみ合わせて1年間で約1億円（令和6年度）かかっています。このような中で、資源ごみは、資源物引取り事業者から、町へ売り払い交付金が還元され、町の収入となります。また、資源化が進み、ごみの量が少なくなれば、処理にかかるお金も少なくなり、焼却施設などの傷みを減らし、修理費を抑えることができます。適切な分別やごみを減らす工夫をすることで、大切な税金の支出を減らすこともつながります。



※) 生活系ごみ：一般家庭から排出されるごみ
事業系ごみ：会社・店・学校・病院など事業活動で排出されるごみ

家庭ごみや生活排水の排出から収集・再資源化・最終処分までの流れ



本渡地区清掃センターで処理されている大量のごみ

家庭でごみを減らすには？

家庭でごみを減らすには、①「不要なごみを出さない」こと、そして、②「正しく分別する」ことが重要です。

① 「不要なごみを出さない」ためには、買いすぎを止めて必要な物だけ購入することや、食材を無駄にせず使い切り、食べ残しを無くす工夫をすることが重要です。

また、プラスチックごみを減らすには、マイバッグの使用や水筒を持参するほか、シャンプーや洗剤などの詰め替え商品を使用し、使い捨て商品の使用を抑えることも効果的です。使える物は、修理やリメイクをして活用できないか、捨てる前に考えてみましょう。

② 「正しく分別する」ためには、町が発行する「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」や「ごみ分別の手引き」に従い、適切な分別をお願いします。なお、分別方法が分からない場合は、水道環境課もしくは各地区の一般廃棄物処理対策推進委員にご相談ください。



家庭ごみ・資源物出し方カレンダー

令和7年度 (2025年)		令和7年 (2025年) 4月		令和7年 (2025年) 5月		令和7年 (2025年) 6月		令和7年 (2025年) 7月		令和7年 (2025年) 8月		令和7年 (2025年) 9月		令和7年 (2025年) 10月		令和7年 (2025年) 11月		令和7年 (2025年) 12月	
家庭ごみ・資源物出し方カレンダー		月・木		火・金		土・日		月・木		火・金		土・日		月・木		火・金		土・日	
資源物	紙類	紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
	プラスチック類	ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど		ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど	
燃やせるごみ	燃やせるごみ	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
	燃やせないごみ	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
生ごみ	生ごみ	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
	資源物	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
ステーション収集	ステーション収集	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	
	資源物	紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など		紙類、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など	

家庭内で確認できるところに貼りましょう！

大型ごみ (家具、建具、スポーツ用品、子ども用品など)

※1辺が1メートル以上のものが対象で、各家庭3個まで出せます。

※家庭から個人が出すものに限りです。

※FRP素材入りのものは収集できません。

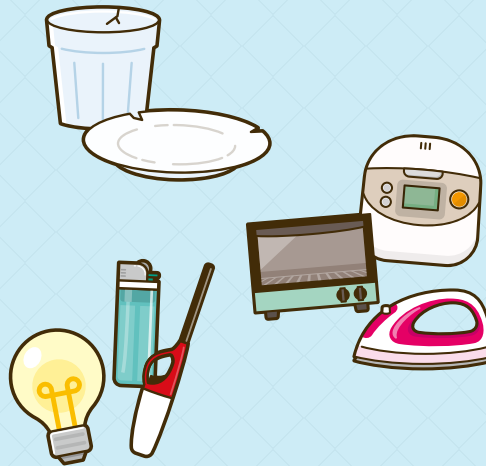
ごみの分別について おさらい!!

燃やせるごみ



- ▶紙ごみ (ティッシュ、紙おむつ [汚物除く.]、写真、レシート、シール、紙コップ、紙皿など)
※紙ごみの中に資源物にできる紙類 (菓子箱、包装紙、はがき、ティッシュ箱、トイレットペーパーの芯など) が多く含まれています。
- ▶木ごみ (落ち葉、ごく細い小枝、割りばし、刈草など)
- ▶繊維くず (少量の糸・毛糸くず、少量のはぎれ・布くずなど)
- ▶その他 (使用済みのラップ、使い捨てカイロ、乾燥剤、脱臭剤、保冷剤など)

燃やせないごみ



- ▶日用品類 (食器類、日用雑貨、アクセサリ、清掃用具、文房具、おもちゃ、汚れた資源物など)
※電池類は必ず取り除いて出してください。
- ▶寝具、敷物 (布団、毛布、まくら、座布団、こたつ布団、玄関マットなど)
※畳んでひもでしばって出す。畳んで1mを超えるものは大型ごみに出す。
- ▶電化製品 (オーディオ機器、照明器具、掃除機、除湿器、加湿器、家庭用ミシンなど)
※エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、パソコン、パソコンディスプレイは町で収集しません。
- ▶冷暖房機器 (石油ストーブ、ファンヒーター、こたつ、電気カーペット、電気毛布、扇風機など)
※電気カーペットは畳んで1mを超えるものは大型ごみに出す。
- ▶台所用品 (コンロ、電子レンジ、オーブン、食器洗浄乾燥機、炊飯器など)
- ▶危険物扱いのごみ (蛍光灯、乾電池、充電電池、カセットガスボンベ・ライターなど)
※種類別に分けて危険物収集コンテナに出す。
※カセットガスボンベはガスを使い切り、穴を開けてから危険物収集コンテナに出す。
※ライターはガスを使い切り、危険物収集コンテナに出す。ほかのごみに混ぜない。

生ごみ



- ▶食べ残した食品類、調理くず、骨、卵・エビ・カニ類の殻など
※水切りネット、ラップ、レジ袋、ビニール製品などを混入させないでください。
※水切りを十分に行い、ごみ出しの当日に生ごみ専用袋に入れて出してください。
※貝殻などは燃やせるごみで出してください。
※市販のコンポストや生ごみ処理機で堆肥化すれば、家計と環境に優しい自家製の肥料として有効に活用できます。

資源物



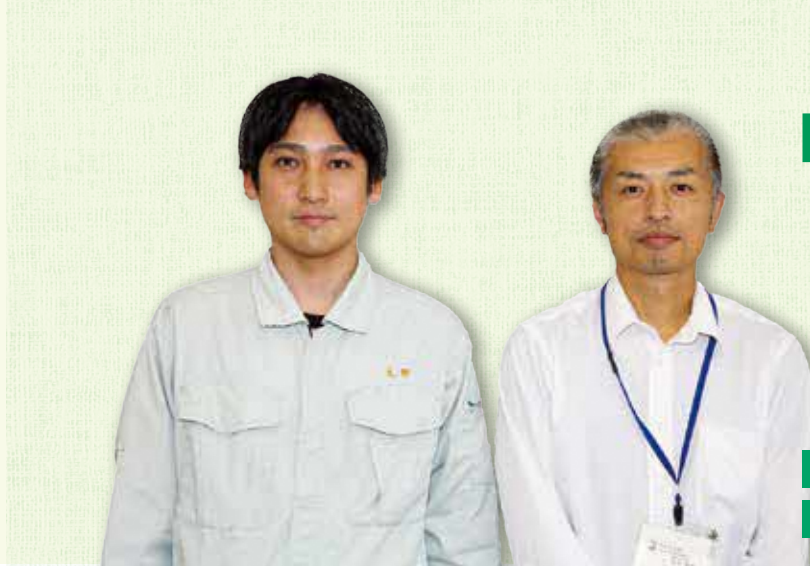
- ▶プラスチック類 (ペットボトル、発泡スチロール、容器包装プラスチックなど)
※おもちゃや歯ブラシなどのプラスチック製品や汚れたものは燃やせないごみに出す。
- ▶紙類 (新聞紙、チラシ、雑誌、雑紙、紙バック、ダンボールなど)
※紙ごみの中に資源物にできる雑紙類 (菓子箱、包装紙、はがき、ティッシュ箱、トイレットペーパーの芯など) が多く含まれています。分別にご協力ください。
※濡れてしまったものは資源になりません。乾かして出してください。
- ▶布、古着類 (シャツ、タオル、綿製の肌着、古着など)
※汚れたり破れたりしているものや、ビニール製、革製、ゴム製、毛糸製、ワタ入りの物、カーテンは出せません。
- ▶缶類 (アルミ缶、スチール缶など)
※アルミ缶とスチール缶で分ける必要はありません。
- ▶びん類 (透明びん、茶色びん、その他のびん、ビールびんなどの生きびんなど)
※食用油のびん、ガラス食器などは燃やせないごみに出す。
- ▶その他の資源物
小型家電、コード類、生活金物類、廃食油など
※小型家電に入っている電池は、必ず取り出して危険物収集コンテナに出してください。
※廃食油の収集については、各地区の一般廃棄物処理対策推進委員にご相談ください。

インタビュー

日頃からの
小さな積み重ねが
大切です

天草広域連合環境衛生課 福田 寛和さん（写真右）

本渡地区清掃センター 大野 朋樹さん（写真左）



守れていますか？
ごみ出しのルール

- ▶町指定のごみ袋に入れて氏名を記入して出しましょう。
- ▶ごみは収集日当日の午前8時までに必ず出しましょう。
- ▶収集日以外の日には出さないでください。
- ▶地区で決められたルールを守りましょう。
- ▶不法投棄は法律により処罰されますので、絶対にやめましょう。



ごみの分別に
迷ったときは？

ごみの分別方法に迷った時は、各家庭に配布している「**ごみ分別の手引き**」を確認してください。

ごみの種類毎の詳しい分別の仕方などが掲載されています。



ごみ出しで困ったときは
各地区の
一般廃棄物処理対策推進委員にご相談ください！（敬称略）

坂瀬川地区

行政区	氏名	行政区	氏名
西川内	宮下 義孝	小路	田尻 安
和田	江崎むつ江	川向	宮崎須賀子
浦	溝上二三枝	木場	錦戸 久壽
松原	溝上 敏和	鶴	田尻 智
中	光永 綾子		

富岡地区

行政区	氏名	行政区	氏名
元袋	伊藤 親志	四丁目	三好 孝典
尾越	由本 美穂	五丁目	竹本 恒子
春の迫	澤地 初江	新町	平井 美子
一丁目	緒方 進	出来町	田中 浩策
二丁目	瑞穂 美貴	八区	和田三千恵
三丁目	萬谷 信之		

志岐地区

行政区	氏名	行政区	氏名
中尾	山崎 光浩	紺屋町	岩下美佐子
志岐山	林田 孝康	白木尾	田中 秀和
平山	臼井 亨	内田	吉田 勝志
城下	高尾 良穂	年柄	福田 成吉
釜	山口 弥吉	下向	岡野 緑
中通	高見 幸敏	釜の下	木村 茂人
天神木	田尻真美子	平木	松下 敏昭
馬場	田崎喜八郎	的場	平山 剛
浜之町	小野 常子	西原	松末 エミ
明神山	山崎 秀喜		

都呂々地区

行政区	氏名	行政区	氏名
萱の木	前田 昭彦	本郷	山下 直美
唐干田	光田 忠重	狸河内	笹山 忠義
小松	田中 欣二	大河内	徳本百合美
浜	酒井 昭子	松野	福田 慎子
古里	岡田みどり	中村	小林美知夫
上	山口 由利	涼松	林田 幸喜



▼3Rを意識してみよう！
ごみを減らす基本は3R（リデュース、リユース、リサイクル）であり、特にリデュース（発生抑制）が重要です。そもそもごみを出さないことが大切であり、必要なものを必要な分だけ買うことが、ごみを発生させないために重要となります。
特に、季節の変わり目などで服を買い替える際には、本来に必要なかどうか一度検討して購入するようにしましょう。また、マイボトルやエコバッグの使用、買いすぎや作りすぎによるフードロスがなくすることも、ごみの発生抑制につながります。

▼分別により町の財政負担
軽減にもつながります

ほとんどのごみは、資源ごみとして出せるようになっていきます。住民の皆さん1人1人が、何が資源物として出せるかを確認して、再資源として活用できるものは資源ごみとして出すよう心掛けてください。

ごみの処理コストの観点から見ても、1トンあたりの処理費は、資源物が約4,000円、燃やせるごみが約16,000円、燃やせないごみが約23,000円かかっており、分別していただくこと

で行政の負担はとても軽減されます。
一方で、例えば、燃やせるごみに金属類が混ざっている場合など、分別がされていないごみがあると、機械の故障や修理のために運転を停止する必要があるため、この場合には、多額の費用が生じることもあります。実際に、本渡地区清掃センターにおいては、令和5年度と令和6年度にスプレー缶などの不適切な分別・処理が原因とみられる爆発事故が連続して発生しました。ぜひ、この機会に、各ご家庭で分別の仕方などを改めて確認してみてください。

▼ごみ分別、ごみ削減の
意識づけを日頃から！！

天草広域連合では、新しいごみ処理施設の建設を計画していますが、その建設費用には莫大な費用が必要となります。

このことから、皆さんに日頃からの分別への心掛けやごみの量を減らす取り組みをしていただくことによって、少しでも建設コストを抑えることにつながると考えています。

そして、それがひいては、施設の長寿命化と安定稼働につながりますので、改めて、ぜひ皆さんのごみの分別へのご理解とご協力をお願いします。



資源として再利用される資源物。本渡地区清掃センターで押し固められた後、再利用されます。



本渡地区清掃センターに大量に運ばれてくる燃やせるごみ

「分ける」ことは
「守る」こと

ごみの分別が大切ということとは、誰でも知っていることですよね。それでも少しめんどくさがったりして分別が正しい加減になってしまったりはあります。冒頭でも紹介しましたが、年間でごみを処分するために莫大な費用が投入されています。それは、皆さんの納めている税金です。この費用を減らすには、皆さんの家庭での地道な取り組みと小さな工夫の積み重ねが欠かせません。ごみを減らせば環境保全にもつながります。

ごみは必ず出るものですが、これからの意識を変えていくことで、ごみを減らすことができます。ぜひ、これを機に家庭内でごみの出し方などについて話し合ってみてください。小さな積み重ねこそが、地球環境を守るにつながります。今日からできることを始めてみませんか。

かつての潜伏キリシタンらに祈りを

イタリア巡礼団、苓北町を訪問

カトリックの総本山バチカン（イタリア）からの巡礼団が天草を訪れ、世界文化遺産の崎津集落や、キリスト教禁教期に信仰を守った天草市内の民家で、潜伏キリシタンらに祈りをささげました。

巡礼団は、9月8日㊸、國照寺に招かれ、信仰間対話を兼ねた昼食会に参加。その出迎えでは、苓北中学校の生徒の皆さんによる天草天領太鼓の披露が行われ、巡礼団の皆さんは迫力のある天領太鼓の演奏に聞き入っている様子でした。



國照寺を訪れ、苓中生の天領太鼓を観覧した巡礼団（写真奥）

坂瀬川保育園の園児が啓発活動！

苓北町交通安全対策協議会主催の「タッチ運動」

苓北町交通安全対策協議会（森隆志会長）では、秋の交通安全運動（21日～30日）に合わせ、9月25日㊸、町内の個人や団体の交通事故防止を啓発する「タッチ運動」を味千ラーメン苓北店前駐車場で実施しました。

当日は、同協議会の交通指導員をはじめ、坂瀬川保育園の園児の皆さんも参加。園児の皆さんは通行したドライバーに対して「安全運転をお願いします」と力強く呼びかけていました。



ドライバーへ安全運転を呼びかける坂瀬川保育園の園児

河川を大切にする気持ちを養う！

都呂々小児童が河川一日パトロール

次世代を担う子どもたちに河川を大切にする気持ちを養ってもらうと熊本県が実施する「一日河川パトロール」が9月4日㊸、都呂々川で行われ、都呂々小学校の児童が参加しました。

当日は、熊本県天草広域本部土木部の職員らの指導で、エビや魚などの川の生き物の生態調査や、河川の簡易水質調査などを体験。パトロールの最後にはくまモンも応援に駆け付け、都呂々小の児童らは大興奮の様子でした。



河川パトロールに参加した都呂々小の児童の皆さん

緊張感のある模擬面接！

西天草ロータリークラブ就職模擬面接会

西天草ロータリークラブ（平川和久会長）は9月9日㊸、天草拓心高校マリン校舎で就職試験に向けた模擬面接会を実施しました。

全国のロータリークラブに先駆け、平成15年から始まったこの模擬面接。本年は就職希望の同校生徒11人が参加し、地元企業の経営者らによる本番さながらの面接が行われました。平川会長は「本番の前に“本物の経営者”と向き合う貴重な経験になることを願っています」と語りました。



ピリッと緊張感漂う模擬面接！
（写真提供：西天草ロータリークラブ）

ソフトボール男子



ゲートボール男子



サッカー

第80回熊本県民体育祭
熊本市大会 結果！

水泳



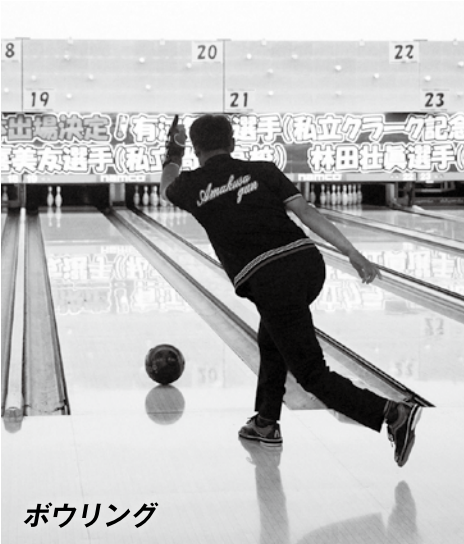
ハンドボール男子



グラウンド・ゴルフ
男子

苓北町（天草郡）選手団 成績一覧（敬称略）

水泳	男子総合	18位 （競技得点：9点）
	女子総合	16位 （競技得点：12点）
	個人成績※4位入賞以上の成績	男子 55歳以上 50m自由形（金子純二） 1位 30.16秒 男子 45歳以上 50m背泳ぎ（上田修平） 1位 32.86秒 女子 35歳以上 50m平泳ぎ（田尻華菜） 4位 45.18秒
	ソフトボール男子	9位（競技得点：25.5点）
ハンドボール男子	5位（競技得点：11点）	
サッカー	9位（競技得点：17点）	
ゲートボール男子	6位（競技得点：18点）	
ボウリング	18位（競技得点：2点）	
グラウンド・ゴルフ男子	14位（競技得点：18点）	
グラウンド・ゴルフ女子	17位（競技得点：9点）	
総合成績	20位（総合得点：191.5点） ※前回19位（294.5点） 総合躍進成績：20位 （躍進比率 今大会／前回大会）	



ボウリング



グラウンド・ゴルフ
女子

9月13日～14日、20日～21日の4日間、熊本県最大のスポーツイベントである熊本県民体育祭熊本大会が熊本市などを会場に開催され、全24競技で熱戦が繰り広げられました。

苓北町（天草郡）選手団は、「ソフトボール男子」、「ハンドボール男子」、「ゲートボール男子」、「グラウンド・ゴルフ男女」、「水泳」、「ボウリング」、「サッカー」の計7競技（8種別）に出場。残暑が厳しいなか、ゲートボール男子が6位入賞、水泳競技にて上田修平さん（背泳ぎ）・金子純二さん（自由形）が優勝を果たすなど、各種目とも健闘を見せました。（主な成績は左記のとおりです。）

祝 金婚夫婦

本年度、金婚式（結婚50周年）を迎えられる町内の19組のご夫婦を紹介します。誠におめでとうございます。末永くお幸せに。

【坂瀬川地区】	橋本 信博さん・清子さん	萬谷 義親さん・小百合さん
西本 英政さん・くに子さん	吉村 光彦さん・由紀子さん	【都呂々地区】
田尻 英彦さん・弘子さん	荒木 秀喜さん・真弓さん	松田 正次さん・佐重子さん
山下 輝幸さん・順子さん	増田 一郎さん・れい子さん	藤田 巖さん・米子さん
錦戸 數馬さん・礼子さん	平野 三喜夫さん・多美恵さん	林田 良春さん・眞智子さん
溝上 九二夫さん・さゆりさん	岩下 利文さん・和美さん	平田 孝男さん・純子さん
【志岐地区】	【富岡地区】	岡田 豊さん・恵美子さん
田中 幹夫さん・美千代さん	松野 福承さん・鈴代さん	

祝 満100歳

苓北町では本年度、6人が100歳を迎えられます。誠におめでとうございます。



宮崎 スナヲさん（坂瀬川地区）



田中 ツルエさん（志岐地区）



渡邊 芳子さん（志岐地区）



阪本 禮之さん（志岐地区）



西田 俊子さん（都呂々地区）

【都呂々地区】
笹嶋 トミノさん



▶ Profile

苓北町読書活動推進ボランティア「たんぽぽホール」の皆さん

平成14年設立。たんぽぽホール主催で行うおはなし劇場の開催や、小中学校や保育園での読み聞かせ、その他さまざまなイベントにおいて読み聞かせを行うなど、長年にわたり、本を読むことの楽しさや大切さを子どもたちに伝える活動に尽力している。（代表：船越啓子さん）

「人が輝き地域が輝くまちづくり」―苓北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第27回目です。今回は、読み聞かせなどを通じて、読書の楽しさや大切さを子どもたちに伝える活動に尽力する苓北町読書活動推進ボランティア「たんぽぽホール」の皆さんに話を聞きました。

いろいろなところで読み聞かせを行っています！

私たちは、平成14年に発足して以来、町内の小中学校や保育園のほか、子育て支援センターや地域のイベントなどで読み聞かせを行い、子どもたちが読書することに興味を持ち、想像力や考える習慣、思いやりの心を育んでもらえるよう活動を行ってきました。現在は、14人で楽しく活動を行っています。また、町外で開催されるイベントでも読み聞かせを行っており、依頼があればどんな場所でも活動を行っていますよ。ぜひ、お声かけください

おはなしのストックは20種類以上！

私たちは、毎年8月に「おはなし劇場」という主催イベントを開催しています。読み聞かせはもちろん、紙芝居や人形劇も行っており、保育園の園児や小学生の皆さんに楽しんでいただいています。紙芝居や人形劇の道具は全て私たちが自宅からそれぞれ材料を持ち寄って手作りで作したもので、これまで制作した紙芝居や人形劇の道具は約20種類以上あり、私たちの財産になっています。また、5年程前からは、絵本を大スクリーンで放映しながら読み聞かせする取り組みも新たに始めました。

日々の活動を行う中でのやりがいと喜び

地域の子どもたちに「たんぽぽホールのおばちゃんだ」と声をかけられるとうれしいですし、実際に読み聞かせを通じて、子どもたちが喜んでくれるとてもうれしい気持ちになります。また、会員で

持ち寄った古着などを活用し、みんなで相談しながら紙芝居や劇の道具を制作する過程もとても楽しい時間です。これからも子どもたちの笑顔のために頑張っていきたいと思っています。

▼新規会員を募集しています！

私たちと一緒に活動しませんか。活動に興味がある人は左記へお問い合わせください。また、子どもたちへの読み聞かせなどの依頼も随時受け付けています。

☎ 教育委員会
35-2111



自作の紙芝居や小道具で大盛況だったおはなし劇場(R7.8.21、志岐集会所にて)

町職員の給与などをお知らせします

問 総務課／山本 ☎35-1111



① 職員の任免および職員数の状況

職員の任免および職員数の状況

令和4年 4月1日 現在職員数	令和4年度		令和5年 4月1日 現在職員数	令和5年度		令和6年 4月1日 現在職員数	令和6年度		令和7年 4月1日 現在職員数
	年度末までの 退職者	次年度採用		年度末までの 退職者	次年度採用		年度末までの 退職者	次年度採用	
94人	2人	2人	94人	11人	2人	85人	8人	2人	79人

部門別職員数の状況

区分／部門		職員数
		令和7年度
一般行政職 部門	議会事務局	2人
	総務課 (広域連合派遣職員含む)	12人
	企画政策課	5人
	会計課	2人
	税務住民課	8人
	福祉保健課	13人
	水道環境課	3人
	農林水産課	9人
	商工観光課	5人
特別行政 部門	土木管理課	6人
	小計	65人
特別行政 部門	教育委員会 (給食調理場職員含む)	9人
公営企業 部門	水道（水道環境課）	4人
	下水（水道環境課）	1人
	小計	5人
合計		79人

② 職員の給与に関する状況

人件費の状況（令和6年度一般会計決算）

住民基本 台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考) 5年度人件費率
6,133人	5,488,129 千円	268,258 千円	862,179 千円	15.7%	15.0%

※人口は令和7年3月31日現在。

職員給与費の状況（令和7年度一般会計予算）

職員数A	給 与 費				一人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	(B/A)
78人	328,725 千円	58,205 千円	137,232 千円	524,162 千円	6,720 千円

※職員数は特別会計を除く。ただし、教育長を含む。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
334,848円	363,747円	43.3歳

※一般行政職のみ。技能労務職は該当者なし。

特別職の報酬などの状況（令和7年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当など(支給割合)		
			6月期	12月期	計
給料	町 長	758,000円	1.250月分	1.250月分	2.50月分
	副町長	569,000円			
	教育長	531,000円			
報酬	議 長	303,000円	1.250月分	1.250月分	2.50月分
	副議長	250,000円			
	議 員	228,000円			

③ 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

勤務時間、休憩・休息時間、週休日の状況

勤務時間	休憩時間	休息時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	—	日曜日 および土曜日

※一部の施設は、1週間あたり38時間45分の勤務時間を別に指定しています。

休暇制度の概要

休暇の種類	要件、日数など	
年次有給休暇	最大で年に20日付与	
病気休暇	必要と認められる期間	
特別休暇 (主なもの)	結婚休暇	5日以内
	産前休暇	8週間以内
	産後休暇	8週間以内
	妻の出産休暇	2日以内
	育児時間休暇	1日を通じて90分 を超えない範囲内
	子の看護休暇	子1人につき 5日の範囲内
	親族の死亡休暇	7日(親族等級 により異なる)
	夏季休暇	3日以内
介護休暇	最大6ヵ月(無給)	
組合休暇	年に30日以内(無給)	

④ 職員の分限および懲戒処分

令和6年度中 ・分限処分 2人 ・懲戒処分3人

⑤ 職員の服務の状況

地方公務員には、全体の奉仕者として守らなければならない義務が定められています。

- ①法令等および上司の業務上の命令に従う義務
- ②信用および名誉を守る義務
- ③秘密を守る義務
- ④職務に専念する義務
- ⑤一定の政治的行為を行わない義務
- ⑥争議行為などを行わない義務
- ⑦営利企業などの従事制限

⑥ 職員研修の状況

研修の実施状況（令和6年度）

研 修 内 容	
◎町独自研修	
●採用後2年以内職員研修	3人
●例規システム等研修	142人
●法務研修	71人
◎階層別研修	
●新規採用職員研修	2人
●新規採用職員フォローアップ研修	2人
●採用後10年職員研修	2人
●新任係長研修	2人
●新任課長研修	1人
◎専門研修	
●市町村民税研修	1人
●固定資産税（家屋評価）研修	1人
●税徴収事務研修	2人
●タイムマネジメント研修	5人
●女性ステップアップ研修	1人
●安全運転実技研修	4人
◎IT研修	8人

⑦ 職員の福祉および利益の保護状況

健康診断の実施状況（令和6年度）

実施事業	対象職員
定期健康診断	人間ドック受診者以外の全職員
人間ドック受診者	職員のうち希望者（62人）

職員互助会が実施した福利厚生事業の状況（公費支出なし）（令和6年度）

- ①事業費総額 213,270円
- ②事業内容
 - ・事務服購入補助
 - ・災害ヘルメット購入
 - ・防災服購入
 - ・退職者花束

公務災害の発生状況

令和6年度…なし

育児休業の取得状況

令和6年度…1人

利益の保護状況

- 令和6年度
 - ・職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の請求…なし
 - ・職員に対する不利益な処分についての不服申し立て…なし

公表します 令和6年度 決算



9月議会定例会において認定された令和6年度決算の状況をお知らせします。

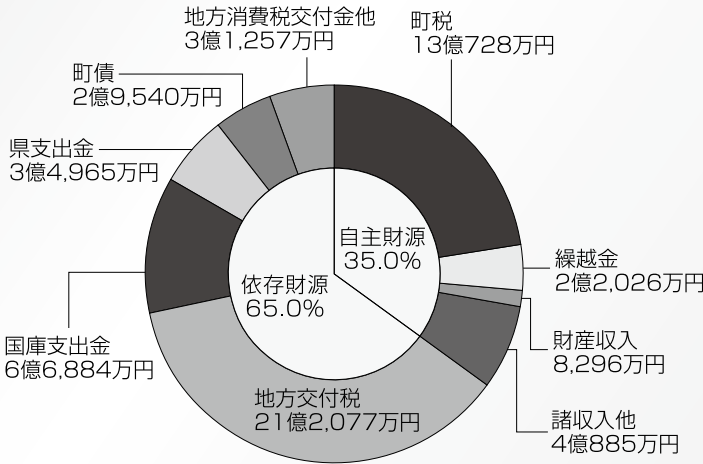
問 企画政策課 ☎35-3334

一般会計歳入	57億6,658万円 (△1.0%)	※（ ）は前年度比
--------	--------------------	-----------

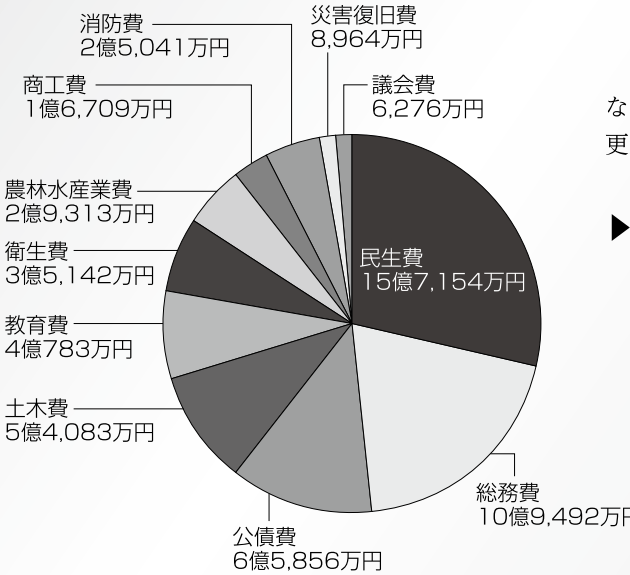
歳入は、令和5年度に比べ5,540万円減少しました。
町税は△4,465万円 (△3.3%)、地方交付税は+9,824万円 (+4.9%)、町債は△5,550万円 (△15.8%) となりました。

▶ 語句の説明

依存財源……国や県から交付されるお金や町債
地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
国庫支出金…町が行う事業に国が交付するお金
町債……………町の借入金



一般会計歳出	54億8,813万円 (△2.0%)	※（ ）は前年度比
--------	--------------------	-----------



歳出は、令和5年度に比べ1億1,359万円減少しました。
総務費はデジタル田園都市国家構想推進事業（令和5年度まで）などにより△2億908万円 (△16.0%)、農林水産費は堆肥センター更新事業などにより+3,166万円 (+12.1%) となりました。

▶ 語句の説明

総務費…一般的な事務や財産管理事務、課税事務などに使われる費用
民生費…福祉サービスの提供に使われる費用
衛生費…健康増進やごみの処理などに使われる費用
土木費…公共施設整備や維持管理などに使われる費用
公債費…町の借入金の返済に使われる費用

一般会計歳入歳出総額の差引額（形式収支）は2億7,845万円で、この額から翌年度に繰り越すべき財源（繰越明許費）1,019万円を差し引いた額（実質収支）は、2億6,826万円となりました。この実質収支（歳計剰余金）の処理については、地方自治法第233条の2の規定に基づき、全額を令和7年度への繰越金としました。このうち、地方財政法第7条の規定に基づき、1億4,000万円を財政調整基金に積み立てます。

■決算の収支状況 (単位：万円)		
区 分	令和5年度	令和6年度
歳入総額	582,198	576,658
歳出総額	560,172	548,813
形式収支	22,026	27,845
翌年度繰越財源	1,367	1,019
実質収支	20,659	26,826
単年度収支	△7,086	6,166
積立金	20,857	19,134
繰上償還金		
積立金取崩額		734
実質単年度収支	13,771	24,567

※表示単位の都合上、数値にズレが生じています。

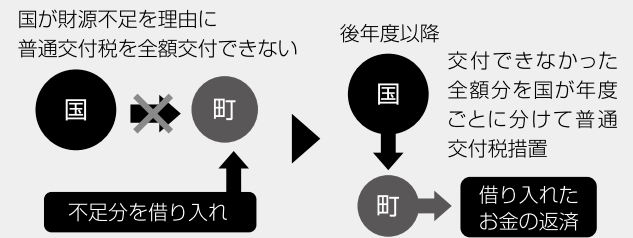
■町債と積立金の残高

令和6年度末における一般会計の町債と積立金の残高は次のとおりです。

一般会計（ ）は前年比

町債残高	56億3,915万円 (△5.6%) ①
うち臨時財政対策債 ※注記1	20億6,461万円 ②
臨時財政対策債を除いた町債残高	35億7,454万円 ③(①-②)
(参考:①の町債に対する交付税措置率	68.0%
// 交付税措置額	38億3,677万円(④)
実質的な町債残高	18億238万円 ⑤(①-④)
積立金残高	24億8,302万円(+7.3%)

※注記1 臨時財政対策債とは



実質的な町債残高の18億238万円に対し、積立金残高は24億8,302万円となっています。

※このページの歳入歳出決算額は国指定統計に基づく集計基準で集計してあるため、一部、「令和6年度歳入歳出決算書」と一致しない場合があります。

■財政健全化判断比率は全て基準をクリア

地方公共団体の財政健全化に関する法律第3条の規定に基づく〈財政4指標（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）〉を9月議会に報告しました。全てにおいて基準をクリアする数値となっています。

	R4	R5	R6	早期健全化基準
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率	12.4	12.5	12.5	25%
将来負担比率	32.2	18.1	6.1	350%

町債の借り入れをできるだけ減らし、積立金を増やす財政運営を行っている成果もあり、実質公債費比率、将来負担比率ともに減少傾向であり、財政の健全化が進んでいます。

※0以下の数値は「—」で表しています。

※実質公債費比率とは、標準財政規模（家計でいう「年収」）に対する公債費（家計でいう「ローン返済」）の割合です。
※将来負担比率とは、年収と貯蓄に対して将来見込まれる全ての負債の割合です。

財政力指数（※直近3カ年の平均値）		
R5	R6	1に近い（または超える）ほど財政に余裕がある。
0.41	0.40	

経常収支比率

R5	R6	低いほど行政需要に弾力的に対応できる。
87.7	87.4	

※人件費や社会保障費などの増加によるもの

—— 特別会計 ——

特定の目的の歳入歳出について経理するための会計で、苓北町には各財産区や国民健康保険事業など7の特別会計があります。

下表のとおり9月議会において決算が認定されました。

(単位：万円)		
会計名称	歳入決算額	歳出決算額
坂瀬川財産区	228	67
都呂々財産区	7,744	1,106
国民健康保険	107,078	104,980
介護保険	113,010	112,723
後期高齢者医療	14,188	14,017
宅地造成事業	115	69
志岐財産区	2,788	206
	※志岐財産区特別会計は志岐財産区総会で決算認定。	
合計	242,363	232,962

※合計は、志岐財産区特別会計を除く。

—— 公営企業会計 ——

水道・下水道・農業集落排水・特定地域生活排水処理事業は令和6年度から「公営企業会計」へ移行しました。

(単位：万円)				
決 算 額				
会計名称	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業会計	20,331	26,564	2,416	4,930
下水道事業会計	63,274	59,124	3,956	23,063

参加者を募集します！

第20回天竺西遊記登山 (熊本健康ポイント事業対象)

問 一般社団法人
天草れいほく観光協会事務局
☎31-1136

みどりの会（都呂々木場）では、天草下島の最高峰「天竺」を舞台に健康登山イベントを開催します。紅葉や山頂からの素晴らしい眺望を体験しませんか。

▶日時 11月16日㊥ 出発式 9:30～
スタート 10:10～
ゴール 14:30 (予定)

▶集合場所 苓北町木場地区交流施設
(旧木場小学校跡地[苓北町都呂々6118番地2])

▶コース 往復約11.0km

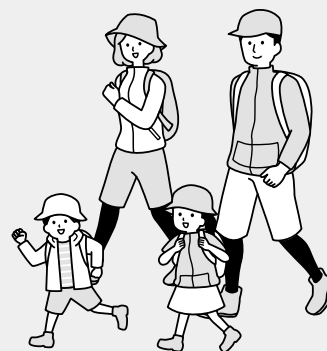
▶参加資格 当日健康な人で大会の決まりを守れる人。※小学生以下は要保護者同伴。

▶申込期限 11月12日㊤ 17時まで

▶参加料 高校生以上 1,500円
小中学生 500円
未就学児 無料

- ▶申し込み方法 下記二次元コードから申し込むか、または上記へ電話でお申し込みください。
- ▶持参品 飲料、弁当、ごみ袋、タオル、着替えなど。
- ▶その他 希望される人には、おにぎり弁当(500円)を準備します。申し込み時にお申し出ください。また、参加料などは、当日受け付けで徴収します。お釣りがないようにご協力をお願いします。

申し込みはこちら！



休日・夜間にマイナンバーカードの窓口を開設します！

問 税務住民課 ☎35-1115

下記の日程でマイナンバーカードの申請や電子証明書の更新手続きのため、休日・夜間の窓口を開設します。（受付業務：マイナンバーカード業務のみ）※事前に予約をした人を優先します。

▶日時 11月9日㊥ 9時～12時まで
11月28日㊤ 17時15分～19時まで

▶場所 苓北町役場 税務住民課

◆持参するもの

	本人確認書類 (2点)	マイナンバー カード※	更新通知書 (封書)	交付通知書 (ハガキ)	通知カード(紙)
カード申請(新規・更新)	○	○(更新のみ)	○(更新のみ)	—	○(新規のみ)
カード受取	○	○(再交付のみ)	—	○	○(新規のみ)
電子証明書更新	○	○	○	—	—

※ マイナンバーカードは有効期限切れの場合も、必ずお持ちください。

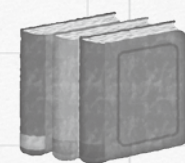
(マイナンバーカードを受け取る場合は、乳幼児であっても本人の来庁が必要です。)

▶注意事項

- ▷15歳未満の人は法定代理人、成年被後見人の人は成年後見人と一緒に来庁してください。
- ▷予約の変更・キャンセルの場合はご連絡ください。
- ▷状況によっては、時間を要する場合があります。
- ▷平日の利用が可能な場合は、平日をご利用くださいますようご協力をお願いします。



発掘 文学の宝



先月に続き、五足の靴のメンバー木下杢太郎後編です。森宗意軒が登場する戯曲『天草四郎』の一節は、天草への旅を通して、杢太郎がいかにこの地に影響を受けたかが分かります。

企画／ドットワークス 下川嘉奈

きのした もくたろう

木下杢太郎

1885年8月1日-1945年10月15日、
本名：太田正雄。静岡県伊東市出身。

皮膚科の医師であり、劇作家、翻訳家、美術史・切支丹史研究家、さらに『百花譜』（植物写生872枚）を描くなど多才。



生誕140年

「五足の靴」リーダー 世界的皮膚科の名医

平井 建治

読者は、山田風太郎の長編伝奇小説「魔界転生」をご存知だろうか。映画では千葉真一と沢田研二が主演して大ヒットしたし、演劇・マンガ・アニメなどにもなった。天草島原の乱後、宗意軒は、由井

正雪と徳川幕府転覆を企てた妖術師である。鹿児島県の古文書によると、宗意軒は大坂河内の社家の息子で、小西行長の妻は兄妹と言われる。若い時にオランダに渡り、魔法・火術・医学を学び帰国。大坂の乱では真田幸村に加勢、徳川家康に敗れて、天草に隠棲したとされる。

（戯曲「天草四郎」上の巻第一場より）

寛永14年10月某日。天草大矢野村。海を見晴らす丘。背景にやや大なる家屋の壁。森宗意軒笠にて斜日を防ぎ、壁際に立って人を待ち合わせて居る。千束善右衛門下手より来る。

（宗意軒）千束殿、首尾はどうであった。

（善右衛門）折好く父子とも在宅であった。やがて二人とも此処に来る筈だ。

（宗意軒）どんな人物だな。

（善右衛門）いかにも賢さうなわか者だ。人品も好くて、

容貌も美麗な男だから、まづまづあれで結構だ。百姓どもも疾うから敬服している風情だ。

（宗意軒）でうすの御教儀の事はどれほどに得心して居ろう。

（善右衛門）まだしかとはたださなんだが、かてきすもの修業もつんでいるとのことだ。いかさま親御は摂津守殿の家来であれば、信心のほども堅からう。もと長崎に在って、金鰐次兵衛とも知り、少しばかり魔術も教わったとのことだ。されば呂宋南蛮の様子も聞き知っている。長崎講中の同じ仲間に、是れも梶野次兵衛と云うがあつて、もともと大矢野の者だが、此者が四郎に、御辺は天使じゃ、救いの主じゃと言いきかせたに因って、今では己もそう思い募っている。

杢太郎を知るには、「木下杢太郎と熊本『五足の靴』天草

を訪ねる」（発行…平成15年、編著…小野友道、発行…熊日出版）がある。その中に熊本大学名誉教授・首藤基澄は、杢太郎を次のように激賞。「杢太郎は、大正3年8月、戯曲『天草四郎』を発表した。天草島原の乱を、関ヶ原の戦いに敗れた豊臣の残党森宗意軒の、幕府体制への抵抗という視点を打ち出している。一幕で、宗意軒の乱を宗教戦争とする、見事な筋書きを描き、一幕で、その傀儡となった四郎、背教者となった右衛門作の生を照射し、遠藤周の『沈黙』に通底する人間像を造型して、深い感動を与えることになる。」

最後に、本渡の行徳素雄先生が推奨した「いば神様」を紹介する。小宮地・大多尾線旧道の峠に祀られている「いば地蔵」。祠の小石を自宅に持ち帰り、患部に擦り付け、いばが治ったらそつと祠に返しておく、という霊験あらたかな伝説。



今月のRECIPE

“食の応援団” ぱくぱく

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

家族で一緒に
クッキング

共通メニュー実施日 11月19日⑧

切干ナポリタン

材料（4人分）

切干大根……………16g
玉ねぎ……………50g
ニンジン……………16g
エリンギ……………16g
ツナ缶……………10g
ケチャップ…………15g
砂糖……………1.6g
濃口醤油……………1.6g
薄口醤油……………1.6g

作り方

①切干大根は水で10分程戻して、水気を絞って2cmくらいに切る。
②玉ねぎ、ニンジン、エリンギは千切りにする。
③鍋に材料を入れ、ツナ缶の油を使って炒める。
④材料に火が通ったら、調味料で味付けする。

食べ物や生産に関わる人に感謝して食べよう

check

11月の共通献立は「切干ナポリタン」です。切干大根などの乾物は、扱いにくいイメージもあるかもしれませんが、水ですぐに戻して調理することができます。子ども達の好きなナポリタンの味付けで、食べやすく仕上げています。

苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

ママたちのQ&A

Q よだれが多くてですがいつまででるのでしょうか。このままにして心配はないでしょうか。

A よだれは子どもが成長するにつれて少なくなるため、心配はいらないでしょう。よだれは唾液を飲み込むことがうまくできないからだだと思います。歯肉の形成や歯が生えそうな時によくなります。唾液の分泌が高まっている時期ではないでしょうか。よだれの多い子が急に止まったり、よだれの少ない子が急にでたりする時は、身体の変調があることに注意してみてください。

■開設日時 平日の9時30分～15時 ■開設場所 新ふれあい館 ☎31-1365

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。室内遊びだけでなく、お散歩や外遊びなどもたくさん楽しみたいですね。

子育て支援センターでは行事の日にはぎやかに、普段はゆったりと過ごしています。みんなで子育てのことをお話しませんか。ご利用お待ちしております。



はじめての
笑顔



はじめての
笑顔



楽しいな～

ポイントを貯めて、健康的な生活を！

☎ 健康増進室 ☎35-3330

健康ポイント付与イベント（11月分）をお知らせします！

開催日	イベント名	場 所
10月26日⑧	第9回富岡城お城まつり ①富岡城と富岡西海岸ウォーキング ②ペーロン体験会	①富岡城百閑土手前広場 ②ペーロン船格納庫
11月1日④	苓北タヤけマラソン 2025	町民総合センター周辺
11月2日⑧	富岡地区秋季体力づくりグラウンドゴルフ大会	富岡漁港
11月14日⑤	転倒予防教室	町民総合センター大会議室
11月16日⑧	第20回天竺西遊記登山	木場地区交流施設（旧木場小学校跡地）
11月28日⑤	食生活改善推進員養成講座	保健センター

脳いきいき教室：保健センター・各公民館で月2回の参加でポイントを付与

苓北町産前・産後サポート事業

11月は「助産師講話」を開催します！

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達との交流・学びの場を提供します。
安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。
お気軽にご参加ください。

申 問 苓北町子育て支援センター
☎31-1365
※前日までに申し込みください。

日時・場所	内 容	対 象
11月27日⑧ 10時30分～11時30分 苓北町子育て支援センター	ベビーマッサージ ～マッサージはコミュニケーション～ 講師：助産院る～さん 助産師 江崎 るみ子さん	・生後12カ月までの赤ちゃんのご家族 ・妊婦さんご家族



☎ 健康増進室 ☎35-3330

お薬の数が増えていませんか？ ～ポリファーマシーについて～

▶ポリファーマシーとは

複数の薬を服用し、副作用などの発生や飲み間違いなどのリスクが高まっている状態を「ポリファーマシー」と呼んでいます。

使用する薬が増えるにつれ、副作用が発生するリスクが高まります。また、数が増えると、飲み忘れや飲み間違いも起こりやすくなります。飲み薬だけでなく外用薬も同様です。

必要な薬を減らすことはできなくても、重複している薬や飲み合わせが問題となる薬は避ける必要があります。



▶ポリファーマシーを防ぐポイント

ポイント① お薬手帳を1冊にまとめましょう！

お薬手帳は、他の医療機関で処方されている薬を確認することで、飲み合わせをチェックし、副作用の発生を回避するためのものです。

ポイント② かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう！

かかりつけ薬剤師は、あなた専属のお薬アドバイザーです。自分・家族の薬や健康のことを気軽に相談しましょう。

薬を飲んでいて、いつもと違う症状が出たときは、医師・薬剤師に相談しましょう。

園児の作品 / 坂瀬川保育園のおともだち



学校自慢 / 富岡小学校 6年生

担任：上野先生、蓮田先生
(男子11人 女子8人 計19人)



みんなのひろば

この欄は、皆さんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-11111

俳壇

なぎさ 10月句会より

峡の田の稔を囲み彼岸花 高戸 直樹	鳴神も滝なす雨も恵みにて 宮崎 甫穂	山陽碑赤く染めたる大西日 森田 和子	名月に供へし菓子は娘のみやげ 永野 清江	許可もなく床の間に住む守宮かな 登本 正子	おしやべりや秋の蚊払ひ払ひつつ 高橋 正美	孫子来て墓も賑はふ秋彼岸 三原 千秋	軽トラの窓に昼寝の足二本 金子かをる	新米の味は格別塩むすび 宮崎 益美	秋の雨氏神までは濡れて行こ 田尻 町子	手の痺れ疼きに変わり秋に入る 田中美津子
----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	------------------------	-------------------------

小学生の作品 / 志岐小学校 4年生の皆さん



社協だより

触れ合いネットワーク

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎町内 **35-1270**

10月号

🌐 <https://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

ワークキャンプ(体験学習)を実施しました

苓北町社会福祉協議会では、社会奉仕の精神、福祉教育推進や実施方法を学ぶことを目的として、社会福祉法人啓仁会 天草整肢園・苓龍苑さんのご協力により、小学校・中学校・高校の児童生徒を対象に「ワークキャンプ(体験学習)」を実施しました。

本年度の実施日時と参加校は次のとおりです。

▶ **8月4日**⑧ 志岐小学校1人、苓北中学校1人

▶ **8月5日**⑨ 苓北中学校1人

【内 容】

施設見学、訓練見学・体験、食事見学、トロミ茶作りの見学・試飲、利用者とのふれあい、福祉機器体験



利用者さんと風船バレー!!
楽しかったけど意外と難しかったです



トロミ茶を注ぎました
試飲したら独特な感じだったけど意外と飲めました

開設します! 無料法律相談所

法律事務所の弁護士による「無料法律相談所」を開きます。遺産相続、離婚、財産、多重債務など、法律に関することの相談を受けます。秘密は固く守られ、相談料は無料です。

▶ **日 時** 11月19日⑩ 13時～16時まで

▶ **場 所** 苓北町新ふれあい館(苓北町志岐32番地3)

▶ **相談料** 無料

▶ **相談担当弁護士**

「天草ひだまり総合法律事務所」(天草市)

※相談は、事前予約が必要です。相談を希望する人は、

11月12日⑩までに苓北町社会福祉協議会(☎35-1270)へお問い合わせください。

※相談時間は1人あたり制限(1件あたり約30分)があります。申し込み多数の場合、一部相談をお断りする場合があります。詳しくはお尋ねください。(無料法律相談の費用は、社会福祉協議会が負担しています。)

苓北町シルバー人材センター通信 皆さんの力を地域貢献へ

苓北町シルバー人材センターでは、さまざまな作業を行う新規会員を募集しています。

▶ **作業内容**

▷大工

▷植木の剪定、伐採

▷除草作業(機械・手作業)

▷農作業

▷軽作業(片付け・清掃)

▶ **応募資格**

▷町内に居住している、おおむね60歳以上の人

▷健康で自分の労働能力を活用し、生きがいの充実や社会参加を希望する人

▶ **申し込み方法**

入会を希望する人は、「苓北町シルバー人材センター入会申込書」に必要事項を記入し、苓北町社会福祉協議会事務局(苓北町保健センター内)へお申し込みください。

※入会申込書は、苓北町社会福祉協議会に用意しています。また、入会の際は、一度面接を行い、作業内容などの説明を行います。

▶ **その他**

会員には、作業の内容や時間および機械使用などに応じた配分金が支払われます。

なお、会員は登録費用(年会費)1,000円が必要です。詳しくは、苓北町社会福祉協議会へお問い合わせください。

こんにちは!

苓北町地域包括支援センターです!



認知症啓発映画上映会を開催しました

主 催：苓北町・苓北町社会福祉協議会

9月20日④、令和7年度アルツハイマー月間認知症啓発活動として、認知症家族の日常を撮影したドキュメンタリー映画『徘徊 ママリン87歳の夏』を上映しました。

当日は、172人が来場し、苓北町の認知症啓発活動の取り組みについても紹介がありました。



11人の名人・達人が集結した「いきいきフェスタ」

主 催：実行委員会(苓北町老人クラブ連合会・苓北町公民館・苓北町社会福祉協議会)

共 催：苓北町



11人の出場者の皆さん



今回の最高齢93歳
吉武圭子さん



横断幕を書いてくださった
馬場國昭さん(写真右)

9月27日④、志岐集会所にて「第6回いきいきフェスタ」を開催し、「～苓北のたっしゅかもん 私の生きがい元気のもと～」をテーマに、名人・達人11人がスポットライトをあびました。出演者は、手毬作り、ひょっとこ踊りなど、それぞれの得意分野を披露し、集まった約100人を笑いと歓声で包みました。

また、オープニングアトラクションでは、苓北中学校吹奏楽部の演奏があり、楽しいイベントに花を添えました。

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)/☎35-1289(平日 8:30～17:15)

第3回介護教室を
開催します

今回は「フレイルを防ぐ食事術、コンビニでできる低栄養予防」をテーマに、管理栄養士を講師に招き、開催します。

ぜひ、ご参加ください。

▼日時 11月20日④ 9時～

▼場所 都呂々公民館

▼参加費 無料

▼申込期限 11月14日④まで

※当日参加もできます。

☎ 茶北町地域包括支援センター

☎ 35—1289

年末調整説明会を
開催します

（公社）天草法人会・天草間税会では、次のとおり「年末調整説明会」を開催します。会員であるかを問わずどなたでも参加できます。参加を希望する場合は、下記へお問い合わせください。

▼期日 11月21日④

▼時間 ①10時～12時

②14時～16時

▼場所 プラザホテルアネックス

3階（天草市太田町）

（公社）天草法人会事務局
☎ 24—4339

11／11～17は
「税を考える週間」です

国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義（必要性）および役割（使途）を分かりやすく説明することで、国民の皆さんの税に対する理解をより深めていただくため、国税庁では「税を考える週間」を設けています。

本年のテーマは、「これからの社会に向かって」です。国税庁ホームページ内に特設ページを設けていますので、ぜひご覧ください。

国税庁HP



☎ 天草税務署 22—2510
※自動音声案内

11／10～12／10は
「熊本県人権週間」です

人権をより身近なものと考え、きっかけをつくり、人権に対する

危険物取扱者保安講習を
開催します

▼日時 12月9日④

▼申込期間 10月22日④～29日④まで

▼定員 100人

※講習会の時間など詳細は危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。

☎ 熊本県危険物安全協会
096—377—8118

検察審査会を
ご存じですか？

検察審査会は、検察官が犯罪被疑者を裁判にかけなかったことの良しあしを審査する機関です。被害者や犯罪を告訴、告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として申し立てがあった時などに審査を行います。審査の申し立てや相談に、費用は一切発生しません。熊本検察審査協会天草支部では、検察審査会制度の出前講座を無償で実施しています。ぜひ、ご利用ください。

☎ 熊本検察審査協会天草支部
24—5211

正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとしたパネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、人権に関するさまざまなイベントが県内各地で開催されます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

熊本県HP



☎ 熊本県人権同和政策課
096—333—2299

あまくさ縁結び「蕎麦打ち体験」
を開催します

▼日時 11月22日④

▼時間 12時～16時頃まで

▼対象 30歳～45歳の独身男女

で、上天草市・天草市・苓北町に在住または勤務する人もしくは将来移住を考えている人

▼場所 道の駅宮地岳かかしの里（天草市宮地岳町）

▼定員 男女各10人

※応募多数の場合は抽選。

▼参加料 2,500円

▼内容 蕎麦打ち体験、ランチタ

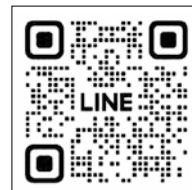
イム、フリートークタイム、マツチング発表

▼申込期間 11月8日④まで

▼申し込み方法 左記二次元コード（LINE公式アカウント）にて住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえお申し込みください。

▼その他 参加希望者は、事前セミナー（11月15日）への参加が必要です。

LINE



☎ 096—352—2557

県税の災害減免などに
関するお知らせ

災害で被害を受けた場合、被害状況によっては、県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税）の減額または免除などが受けられる場合があります。申請書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎ 熊本県天草広域本部税務課
22—4239

有 料 広 告
募 集 中 ！

詳しくは、総務課まで！
☎ 総務課 35—1111

相続・遺言・不動産登記・法人登記・債務整理・訴訟

あさがお司法書士事務所

司法書士 筑紫 正彰

〒863-2502 熊本県天草郡苓北町上津深江4357-1

■TEL 0969-31-1411 ■FAX 0969-31-1412

■携帯090-5942-8234

相談無料

不用品リユース本舗天草店

一般財団法人遺品整理士認定協会認定証第IS49540 古物商熊本県公安委員会許可第931240000782号

こんなお悩みありませんか？

- * 遺品整理・生前整理をしてお部屋を片付けたい方
- * テレビ・冷蔵庫・洗濯機などの整理をしたい方
- * 壊れたゲーム機器や電化製品等の整理をしたい方
- * 使わなくなったお皿を整理したい方…など！！

～資格を持ったスタッフが親切・丁寧に対応いたします～

お問い合わせは 株式会社 サンククリーンドリーム

〒863-2501 熊本県天草郡苓北町坂瀬川711-1

0120-096-937 担当：宮崎

E-mail: scd199921@gmail.com https://suncleandream.com/company ホームページ

天草エアライン株式会社からのお知らせ

▶「天草地域住民 年越し&ニューイヤー 搭乗キャンペーン」を実施します

☎ 天草エアライン(株)予約センター TEL:34-1515（営業時間：9時～18時）

▶搭乗期間

天草発福岡行き

- ・12月26日☎～12月31日☎ 全便
- ・令和8年1月1日☎：101便

福岡発天草行き

- ・令和8年1月1日☎：108便
- ・令和8年1月2日☎～1月5日☎：全便

▶路線 天草⇄福岡線(対象便のみ)

※1便当たりの座席数に制限があります。

▶運賃 一人片道4,000円（往復8,000円）

※片道のみの利用もできます。

▶当選者数 合計40人

※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用できます。

▶応募資格 天草市・上天草市・苓北町在住者

▶応募方法

ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先を記載）を郵送してください。※ハガキは1人1枚限り

▶応募締切 11月30日㊤到着分まで

▶送付先

〒863-2114

天草市五和町城河原1丁目2080-5

天草エアライン株式会社 「天草地域住民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」係

▶抽選結果

12月7日頃、当選者のみにハガキで通知します。
※提供いただいた個人情報は、抽選、当選ハガキ類の発送のためにのみ使用します。



広告

九電スマートリース

KYUDEN SMART LEASE

「オール電化にしたい」「新しい機器に切り替えたい」「でも費用が高そう...」そんな声にお応えする「九電スマートリース」。

お客さまの疑問や不安にお応えしながら、安心して利用できる仕組みを考え抜いた、初期費用ゼロのサービスです。

※リース契約には条件があります。詳しくはホームページをご確認ください。

まずは相談!!
お客さまの不安や疑問にお応えします。

九州電力

初期費用0円 / 月々定額 + 安心の / 保証・点検! + 納期 / 工事品質!

九電ネクスト (株) 天草営業所

【電話】0120-761-388 (平日 9:00～17:00)

広告

天草地域公式お仕事アプリ 「あまくさマッチボックス」

1時間から体験就業! モバイルカメラ

あまくさマッチボックス公式キャラクター

新しい働き手と出会う! わたしに合う仕事を見つける!

事業者様は コチラ

働きたい方は コチラ

あまくさマッチボックス powered by matchbox

運営受託者：株式会社Matchbox Technologies

広告

苓北医師会病院による 病院マルシェ開催します!

好評だった昨年に続き、今年も病院マルシェを開催します! キッチンカーに看護師体験、調剤体験、院長先生の健康講座など様々なイベントを予定していますのでお気軽にご来場ください

実施日 11月8日(土)
時間 11時～15時まで

※雨天中止。
※予定は急遽変更になる場合もあります。

苓北医師会病院 ☎(0969)35-1133

■年金額を増やせる2つの上乗せ制度をご存じですか ～付加年金と国民年金基金について～

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受け取る老齢基礎年金は、満額の816,000円ですが、この年金額を上乗せして充実させる制度として「付加年金」と「国民年金基金」があります。これらの制度に加入すると、年金額が増えるだけでなく、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が安くなるメリットもあります。

【付加年金】

国民年金の定額保険料のほかに、付加保険料を月400円納めることにより、年金受給時に、200円×付加保険料の納付期間の月数で算出した額が加算されます。

【例】付加保険料を40年間(480月)納付した場合
(納めた総額) 400円×480月=192,000円
(受け取れる額) 200円×480月=96,000円
受給開始から2年間で納付額以上の年金を終身受け取れるため、加入者にとって大変有利な制度です。

【国民年金基金】

国民年金基金は終身年金を基本とした公的な個人年金で、自営業者など(第1号被保険者)も会社員の人(第2号被保険者)と同様に二階建ての年金となり、ゆとりある老後資金を準備できます。

国民年金基金加入の最大のメリットは、終身年金が基本で掛金の全額(月額68,000円)が所得控除の対象となり、節税しながら積み立てができる点です。また受給する際も公的年金等控除が適用されるため節税できます。

※なお、加入できるのは、自営業者など(第1号被保険者)と任意加入被保険者です。

※「付加年金」と「国民年金基金」に同時に加入することはできません。

☎ 全国国民年金基金熊本支部 ☎0120-65-4192
税務住民課/鯖江 ☎35-1115



まちのカレンダー

家庭用としてご利用ください

可・生 可燃ごみ・生ごみ収集日
不・資 不燃ごみ・資源物収集日
坂・志 …坂瀬川・志岐(年柄除く)
富・都・年…富岡・都呂々・年柄
(※発行日時点)

日	月	火	水	木	金	土
10/26 第9回 富岡城お城まつり 9:00～ (百間土手特設ステージ)	27 可・生 坂・志 第5期 町税等の口座振替日	28 可・生 富・都・年 よちよち学級 9:15～ 保	29	30 可・生 坂・志	31 可・生 富・都・年 第5期 町税等の納期限	1 苓北タヤケマラソン 2025 14:30～ (町内一円)
2 苓北町少年武道 発表会 9:00～ (総合武道館)	3 文化の日	4 可・生 全地区	5 不・資 坂瀬川 IP告知端末機回収日 (坂瀬川)	6 可・生 坂・志 脳いきいき教室 13:00～ 保 麟泉の湯休館日	7 可・生 富・都・年	8 天草灘サンセットクルー ジング個人向け運航 16:50～ (富岡港船客待合所)
9 マイナンバーカード休日窓口開設 9:00～12:00 苓北町制施行70周年記念式典 13:00～ 志集 れいほくサンセットマルシェ 13:00～15:30 (天草れいほく観光協会)	10 可・生 坂・志 納税通知書発送日 苓北町防災の日	11 可・生 富・都・年	12 不・資 志岐 IP告知端末機回収日 (志岐〔年柄以外〕)	13 可・生 坂・志	14 可・生 富・都・年 乳児健診 13:00～ 保 転倒予防教室 13:30～ 総セ	15 志岐地区文化祭 9:00～ 体セ (～16日) 地域健診 8:00～ (苓北町役場)
16 第20回天竺西遊記登山 9:30～ (旧木場小学校跡地) 坂瀬川小学校創立 150周年記念式典 10:00～ (坂瀬川小学校体育館)	17 可・生 坂・志 水道料等の通知書発送日	18 可・生 富・都・年	19 不・資 富岡 IP告知端末機回収日 (富岡) 離乳食講習会 13:15～ 保	20 可・生 坂・志 75歳到達者説明会 9:00～ 保 麟泉の湯休館日	21 可・生 富・都・年 【広報れいほく発行日】	22 天草灘サンセットクルー ジング個人向け運航 16:50～ (富岡港船客待合所)
23 第28回苓北ふるさと ふれあい文化祭 12:00～ 志集 勤労感謝の日	24 振替休日	25 可・生 全地区 第6期 町税等の口座振替日	26 不・資 都・年 IP告知端末機回収日 (都呂々・年柄)	27 可・生 坂・志	28 可・生 富・都・年 マイナンバーカード 夜間窓口開設 17:15～19:00	29
30 苓北町防災訓練 8:40～ (坂瀬川小グラウンド) 苓北町避難訓練 8:40～ (町内全域)	12/1 可・生 坂・志 第6期 町税等の納期限	2 可・生 富・都・年	3 不・資 坂瀬川 IP告知端末機回収日 (坂瀬川)	4 可・生 坂・志	5 可・生 富・都・年	6

保 保健センター
志集 志岐集会所
総セ 町民総合センター
体セ 体育センター

○乳児(3カ月児・7カ月児)健診
→令和7年7月・令和7年3月に生まれた乳児
○離乳食講習会
→令和7年6月～7月までに生まれた乳児

○富岡地区文化祭 9:00～富岡公民館(11/8～9)
○坂瀬川地区文化祭 9:00～坂瀬川体育館(11/9)
○都呂々地区文化祭 9:00～都呂々公民館(11/9)

休館日
毎週水曜日 富岡ビジターセンター
苓北町温泉プール
毎週木曜日 苓北町歴史資料館

こせきの窓

9月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

かわいいうぶごえ (敬称略)			
区名	氏名	保護者	
釜	小笹 幸弥	幸斗・明日香	
出来町	平田 和楓	遼・友美	

幸せにゴールイン (敬称略)			
区名	氏名	区名	氏名
尾越	鈴木 朱羅	尾越	野田 歩

お悔やみ申し上げます (敬称略)		
区名	氏名	年齢
中	溝上 ツヤノ	96歳
城下	大仁田 静穂	86歳
中通	徳毛 千代美	96歳
天神木	臼井 富士男	86歳
天神木	小野 京子	88歳
明神山	森田 幸子	83歳
釜の下	時尾 継光	75歳
平木	高倉 由美子	83歳
春の迫	角岡 一行	87歳
新町	長谷 愛子	94歳

善意の寄付	ありがとうございました
-------	-------------

●社協寄付(9月受付分)

松田 敏伸さん 川瀬 ツヨ子さん 溝上 静さん
時尾 洋介さん 小野 義樹さん 森田 秀徳さん
林 良樹さん 徳毛 募さん 大仁田 登美穂さん

11月休日当番医



(10月22日時点)

2日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
3日(月・祝)	天草慈恵病院	☎37-1111 (午前:内・外・整・耳・泌) (午後:内・外・整・耳・泌・小)
9日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
16日(日)	天草慈恵病院	(内) ☎37-1111
23日(日)	苓北医師会病院	(外) ☎35-1133
24日(月・振休)	天草慈恵病院	☎37-1111 (内・外・整・耳・泌・小)
30日(日)	苓北医師会病院	(泌) ☎35-1133



※内(内科)、外(外科)、整(整形外科)、耳(耳鼻科)、泌(泌尿器科)、小(小児科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内
(☎23-1400) でご確認ください。

町の動き

令和7年9月末現在 ※()は前月比

人口	男 2,896人(+1)
6,067人 (△9)	女 3,171人(△10)
	世帯数 2,965戸(△7)

公表します 町長交際費

(令和7年9月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	1件	15,000円
見舞	0件	0円
御祝	1件	20,000円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	1件	12,150円
その他	0件	0円
計	3件	47,150円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病氣、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問 総務課 ☎35-1111

ハローワーク天草

求人情報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所(☎22-8609)まで

インターネット求人情報検索サイト



町制施行 70 周年記念 苓北タヤけマラソン 2025

交通規制を行います



広報いほく (令和7年) 10月号

問 教育委員会 ☎35-2111

	時間帯全面通行止め (目安: 14:30 ~ 16:30) 最後尾の選手通過後、制限解除
	全面通行止め (目安: 14:30 ~ 18:00) 競技終了後、制限解除
	片側交互通行 (目安: 14:30 ~ 16:30) 最後尾の選手通過後、制限解除

規制期日

11月1日(土)

皆さまの
ご協力を
お願いします



苓北タヤけマラソン2025の開催に伴い、上記のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、当日は迂回路のご利用をお願いします。

富岡方面への通行車は、町道東目線(東海岸)をご利用ください。



“原”点回帰

毎年恒例の町民体育祭。坂瀬川や志岐、富岡のそれぞれの大会で、大会を盛り上げようと奮闘する町民の皆さんの姿があり、各グラウンドで笑顔があふれていました。今回、私が取材に行った町民体育祭富岡大会では、恒例の「ムカデ競争」で、角岡賢正さんを先頭にした三丁目チームが小刻みに歩く新戦法?!で、参加した町民の皆さんの視線を釘付けにしました。結果は最下位でしたが、会場内は多くの笑顔に包まれ、ヘトヘトになりながらも大会を盛り上げようと奮闘する三丁目チームの姿にとても心を動かされました。町民の心が一つになる町民体育祭。参加した皆さん大変お疲れ様でした▼スポーツの秋。熊本県民体育祭や町民体育祭と、スポーツイベントが目白押しだった9月・10月でした。先日私は、天草市内で開催された野球の大会に出場しました。観戦した長男がグローブやおもちゃのバットを手に取り「大きくなったらパパみたいになる」と話してくれます。長男と早く一緒に野球をやりたいものです。

(荒木原弥)