

広報れいほく

# REIHO KU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

## 箱根路を駆ける

（箱根駅伝で飯田翔大選手が激走！）

1月2日～3日にかけて行われた「第102回東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）」に青山学院大学2年の飯田翔大選手（志岐小・苓北中出身）が2区で出場。

16位から11位に順位を押し上げる熱い走りを見せ、その後の青山学院大学の往路優勝、総合優勝へ反撃ののろしを上げました。

（写真／月刊陸上競技）

防災・行政情報配信  
システム れいほく

よかビ



アプリの設定はお済みですか？

2026  
January

1

vol.745

令和8（2026）年1月21日発行 [毎月21日発行]



二十歳の皆さん  
おめでとうございます！



代表謝辞を行う坂口さん



交通安全宣言を行う西川さん



令和八年 荅北町  
二十歳あつどい  
65人が新たな門出

苓北町二十歳のつどいは1月4日㊤、志岐集会所で  
 開催され、晴れ着に身を包んだ56人の二十歳の皆さん  
 が出席し、友人や恩師らと喜びを分かち合いました。  
 式典では、中学時代の恩師である伊藤主水先生と中  
 本武蔵先生が対象者の名前を読み上げ紹介。山崎町長  
 の式辞、錦戸教育長の激励の言葉に続いて、各地区の  
 代表4人が、これまでの感謝や将来に向けての決意  
 大人としての自覚や責任について力強く発表しました。  
 4地区代表者による意見発表後は、交通安全宣言を  
 西川うららさん、坂瀬川地区、代表謝辞を坂口杏鈴さ  
 ん、志岐地区がそれぞれ行いました。（意見発表は、4  
 7頁に掲載しています。）

# 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。町民皆さまには、輝かしい令和8年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年におきましては「苓北町制施行70周年」という節目の年を迎えることができ、記念式典を挙行することができました。このような記念すべき年を迎えられましたことにつきましても、町民の皆さまのこれまでのご支援とご協力のおかげであり、改めて厚く感謝申し上げます。

今後もさらなる苓北町の継続的な振興・発展に向けて、職員と一丸となって全力を尽くしてまいります。

さて、現在、全国の多くの地方自治体が、人口減少や少子高齢化などの影響により産業における担い手不足や、地域コミュニティの衰退などのさまざまな課題に直面しております。

そのような中で、本町での昨年を振り返りますと、施政方針である「人が輝き 地域が輝く まちづくり」のもと、「人口減少」と「少子高齢化」という大きな課題に対応するための取り組みとして、特定地域づくり協同組合の設立や農林水産物の販路拡大支援などといった産業振興、インクルーシブ遊具を備えた防災公園の整備、天草拓心高校マリン校舎魅力化推進事業、関係人口・交流人口拡大のための保育園留学の実証事業など、各種施策の推進に取り組んでまいりました。

本年におきましても、施政方針を念頭に置きながら「苓北町第7次振興計画（第14期基本計画）」に基づき、①子育て支援や高齢者福祉の充実および健康づくりの推進、②地域を支える人材確保と基盤産業の振興、③苓北町の知名度アップと交流人口や関係人口の創出・拡大、④町民を守るための安心・安全につながる防災・減災および国土強靱化、⑤ゼロカーボンシティの実現という、大きな5つを重点取り組み事項として取り組んでまいります。

また、町政は町民の皆さまあってこそ成り立つものでございます。皆さまに対する福祉の向上・充実や地域活性化を根底に置きながら、これまで進めてまいりました取り組みをさらに深化させると共に、「我が町の良さを発揮できる」、そんなまちづくりを目指してまいりたいと思います。

結びになりますが、迎えた令和8年が、皆さまにとりまして幸多き素晴らしい年になりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

典秀崎山 長町北苓

これまでの「町政の動き」については、各年度を半期毎に取りまとめるうえ、町ホームページ（▶町政情報 ▶町長室 ▶町政の動き）に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。







志岐地区代表  
と  
荒木 泰斗さん

## 分岐点

本日は、二十歳を迎えました私たちのために、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。また、苓北町長の山崎秀典様をはじめ、ご来賓の皆様、そして本日お集まりいただきました皆さま方に心より感謝申し上げます。

私にとって苓北町は、いつ帰っても温かく迎えてくれる、かけがえない場所です。海から吹く風の匂い、夕日に染まる町並みを見ると「帰ってきたな」と自然と心が落ち着きます。昨年も開催された夕やけマラソンでは、父と共に参加させていただき、温かいご声援に支えられて完走することができました。

私は、中学卒業後、熊本の大学に進学しました。大学は、全国的にも知られるサッカー強豪校で、部員数は200人を超え、県内外から個性豊かで高い志を持つ選手が集まる環境でした。寮生活や厳しい練習の中で、夢や目標を見失い、自分と何度葛藤し、サッカーを辞めてこの環境から逃げ出したいと何度も思いました。苦しいことの方が圧倒的に多かった3年間で、入学前に描いていた景色とは違う現実でしたが、それ以上に、同じ志を持つ仲間たちと切磋琢磨した日々は、今の自分にとって何よりの自信と財産になっています。

現在、私は福岡の大学で、学部の振興会やサッカーサークルに所属し

ながら、スポーツ栄養学・生理学を専攻として学んでいます。日本の健康寿命延伸に貢献したいという思いから、将来はパーソナルトレーナーやジムの経営など、フィットネス業界での道を視野に入れていきます。また、栄養学の知識を生かし、食品関連企業への就職も視野に入れています。さらに、約10年間続けてきたサッカーを通して、小学生や中学生に指導をしたいという思いもあります。これからの大学生活の中で、さまざまな経験を積み、焦らず自分の進むべき道を見極めていきたいと考えています。その中で、これからの人生で大切にしたいと胸に刻んでいる思いが二つあります。

一つ目は「分岐点を見極めて、自分の選択を正解にしていこう」ということです。自分という人間の価値がいつでも今が最大であるために、そして振り返った時に「あの時の選択があつて、今の自分がある」と思えるような、そんな分岐点を積み重ねていける大人になりたいと思います。

二つ目は、「守られる側から、守る側へ成長していく」ということです。私はこれまで多くの人に支えられて生きてきました。家族に守られ、友人に助けられ、周囲の大人の方々に導かれ、今日まで歩んでくることができ

ました。これからは、自分の言動が自分自身だけでなく、周りの誰かの人生にも影響を及ぼすという自覚を持ちながら、強く、そして優しい大人へと成長していきたいと思っています。

ここまで成長できたのは、紛れもなく家族の支えがあったからです。どんな時も味方でいてくれた両親には、感謝の言葉がいくらあっても足りません。これからはいち大人として、自分の選んだ道に責任を持ち、少しずつでも恩返しができるよう努力していきたいと思っています。

最後になりましたが、これまで支えてくださった全ての皆さま、そして、本日このような式を準備してくださった関係者の皆さまに心より御礼申し上げます。私の決意表明とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。



坂瀬川地区代表  
るな  
溝上 琉那さん

## 社会に貢献 できる大人に

本日は私たちのために、このような立派な二十歳のつどいを開いていただき、誠にありがとうございます。支えてくださった先生方、地域の方々に、心より感謝申し上げます。

私たちは今日、二十歳という大きな節目を迎えました。子どもの頃は想像もできなかった「大人になる」ということ。責任を持ち、自分の力で道を切り開いていくというこの意味を、今改めて感じています。

私は現在、看護学生として勉学に励んでいます。幼い頃から人の役に立つ仕事がしたいという思いがありました。しかし、実際に看護の勉強を始めてみると、想像以上に大変で、壁にぶつかることも多くありました。覚えることの多さにくじけそうになったり、実習で患者様の苦しむ姿を前にして無力さを感じたりしたこともあります。

それでも続けてこられたのは、患者様の「ありがとう」という一言や、仲間たちと励まし合いながら過ごした時間があつたからです。

す。看護の現場で感じた「人の温かさ」や「支え合う力」が私の原動力となりました。

看護師という仕事は、病気を治すだけでなく、その人の心に寄り添い、その人の人生の一部に関わる尊い仕事です。どんなに小さな関わりでも、誰かの心を少しでも軽くできるような存在でありたいと思っています。患者様の不安を受け止め、笑顔を取り戻せるような看護ができるよう、これからも努力を重ねていきたいです。

二十歳を迎えた今、私たちはもう「支えられる」側だけではなく「支えられたい」側でもあります。私たちが誰かを支え、励まし、力を与える立場になります。看護師としてだけではなく、一人の大人として、人の痛みや悲しみに気づける優しさを持ち続けたいと思います。

これから先の道のりは、決して平坦ではないでしょう。医療の現場では、責任の重さや命の尊さを痛感する瞬間が数えきれないほどあります。しかし、どんな困難に

直面しても、人を思う気持ちを忘れず、自分らしく歩んでいきたいです。そして、自分が関わる全ての人に「あなたがいてよかった」と思ってもらえるような看護師を目指します。

最後になりますが、これまで私たちを育て、支えてくださった家族、先生方、友人、地域の皆さま、本当にありがとうございます。この感謝の気持ちを胸に、それぞれの道で精一杯努力し、社会に貢献できる大人として成長していきたいと思っています。

本日は、誠にありがとうございます。ありがとうございました。







都呂々地区代表

しょうえい  
富田 照英さん

## 感謝

本日は、私たちが二十歳という人生の節目を迎えるにあたり、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。苓北町長の山崎秀典様をはじめ、ご来賓の皆さま、そして、本日も臨席いただきました皆さまに、心より厚く御礼申し上げます。久々に旧友とこうして会い、大変うれしく思うと同時に、大人になったことを実感し、身が引き締まる思いがいたします。

二十歳を迎え、これまでの人生を振り返ると、たくさんの思い出が蘇り、ここにいる友人たちと過ごした学生時代は、今でも私にとって輝いて見える思い出です。青春期をこの友人たちと共に過ごし、この自然豊かな苓北町で過ごせたことを、心から誇りに思います。

私は現在、愛知県の工場に勤めています。故郷を離れ、日々仕事に従事する中で、社会人としての生活から多くの学びを得ました。学生時代には気づくことのできなかった責任の重さや、働くことの厳しさ、順調なことばかりではなく、自分の未熟さを痛感する場面も多くあります。

思い描いていた成果を出せず、失敗を重ね、悔しさや無力さを感じたこともありました。しかし、そうした経験を通して学んだことは、失敗は終わりではなく、次へとつなげるための大切な経験であるということです。一つ一つの失敗を振り返り、原因

を考え、同じ過ちを繰り返さないように努めることで、少しずつではありますが、成長を実感できるようになりました。この積み重ねこそが、仕事における責任感や信頼につながっていくのだと感じています。

失敗から逃げず、経験として受け止め、次に生かす姿勢は、今後の人生においても大切にしていきたいと考えています。これから社会に出ていく人も、すでに社会人となり、日々仕事に励んでいる人も、今後多くの壁や失敗に直面することがあると思います。思い通りにいかず、悩み、立ち止まってしまうこともあるかもしれませんが、決して無駄ではなく、必ず次へとつながる糧になるはずです。失敗を恐れず、そこから学び、前に進むことで、私たちは確実に成長していけるのだと思います。

そして、私がここまで歩んでこられたのは、何よりも家族の支えがあったからこそです。子どもとしての未熟さやわがままを受け止め、時には厳しく、時には温かく導いてくれた父の存在は、言葉にできないほど大きく、深いものでした。

これまで当たり前前だと思っていた生活や、何気なく過ごしていた日々の全てが、家族の尽力と愛情によって支えられていたことを、社会に出て強く実感しています。

最後に、これまで支えてくださった方々に、改めて深く感謝申し上げます。これからは大人として、社会の一員としての自覚と責任を胸に、歩みを止めることなく前へ進んでまいります。本日は誠にありがとうございました。

す。遠く離れていても心配してくれて、常に私のことを気にかけてくれていきます。職場でつらいことがないか、体の調子はどうか、帰省したときは「おかえり」と温かく迎えてくれる家族の存在は、私にとって日々の原動力となっています。こうして二十歳という節目を迎えることができたのも、家族の支えがあったからこそだと実感します。直接、口に出して感謝を伝えることは照れくさく、なかなかできていませんが、これから私の成長した姿を見せ、感謝を伝えていこうと思います。

最後になりましたが、これまで私を支え、見守ってくださった地域の皆さま、学校の先生方、友人たちへの感謝を申し上げます。故郷や家族への感謝の気持ちを胸に刻み、失敗を生かし、一步一步進んでいくことを誓い、代表の挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



富岡地区代表

まさ と  
横田 雅斗さん

## たくさんの支えの中で迎えた今日

本日は、私たちのために、このような盛大な二十歳のつどいを挙行していただき、誠にありがとうございます。また、ご臨席を賜りました苓北町長、山崎秀典様をはじめ、ご来賓の皆さま、関係者の皆さまに、出席者を代表して心より御礼申し上げます。二十歳を迎えるにあたり、これまでの20年間を振り返りますと、さまざまな思い出が胸に蘇ってまいります。

私は高校卒業まで、この苓北町で育ちました。小学校の頃、ソフトボールやサッカーに打ち込み、キャプテンを務めていた時期もありましたが、思うような結果が出ず、悔しさのあまり涙を流したこともありました。そんな時、父や恩師、そして仲間たちが夜遅くまで付き合ってくれ、共に練習を重ねました。試合に悔いが残ることはありましたが、それ以上に仲間と同じ目標に向かい努力できた日々は、私にとってかけがえのない財産です。

また、小学5年生から8年間、空手道に励んできました。始めた頃の私は、同級生から「暴走機関車」と呼ばれるほど落ち着きのない少年でした。そんな私に、恩師は「拳は人を傷つけるためのものではない。大切なものを守るために使いなさい」と教えてくださいました。その言葉を胸に刻み、仲間と共に稽古に励み、時にはぶつかり合いながら切磋

琢磨した日々は、今も私の心の支えとなっています。帰省した際、道場の先生方や仲間と再会し、たわいもない会話を交わす時間は、私にとって大切な心の拠り所です。

時の流れは早いもので、社会人となり、2年が経とうとしています。振り返ると、私の周りにはいつも全力で応援してくれる家族や、悩んでいるときに背中を押してくれる仲間、未熟な私に多くのことを教えてくださる先輩や上司の方々がいきました。私は多くの方々を支えられて生きているのだと改めて実感しています。

これからの人生、私たちにはまだ多くの困難や壁が待ち受けていると思います。うまくいかず立ち止まることもあるでしょう。しかし、一人で抱え込まず、勇気を持って周囲に相談し、一步を踏み出すことで、少しずつ前に進めるのだと思います。

母はよく「出会う人には意味がある」と言ってくれました。これまで出会った人、そしてこれから出会う人との縁を大切にしながら、さまざまなことに挑戦し、成長していきたいと思っています。まだ明確な大きな目標を掲げることはできていませんが、いつか苓北町に帰ってきたとき、「立派になったね」と言ってもらえるような、現在暮らす愛知の地

で、1日1日を大切に精進してまいります。

最後に、この場をお借りして、家族への感謝を述べさせていただきます。私は3人兄弟の末っ子として育ちました。中学卒業後、2人の姉が家を離れ、実家には私一人となりましたが、父は変わらず送り迎えをしてくれ、母は毎日温かい食事を用意して帰りを待ってくれていました。離れていても気にかけてくれる姉たちのおかげで、私はのびのびと成長することができました。たくさんケンカもしましたが、今では家族の存在が何よりの支えです。これからは少しずつでも恩返しができる大人になりたいと思います。

結びに、これまで支えてくださった全ての方々に、改めて深く感謝申し上げます。これからは大人として、社会の一員としての自覚と責任を胸に、歩みを止めることなく前へ進んでまいります。本日は誠にありがとうございました。





# 発掘 文学の宝



2026年最初の文学の宝は、苓北町にはゆかりの深い勝海舟とつながりのあるオランダ人カッテンディーケを紹介します。苓北町で見た光景もしっかりと記されており、歴史的にも価値ある日記を残しています。

企画 ドットワークス／下川嘉奈

## 日本近代化の功労者 カッテンディーケ

平井 建治



生誕210年

## ヴィレム・ホイセン・ファン・カッテンディーケ

1816年1月22日 - 1866年2月6日

江戸幕府の開いた長崎海軍伝習所に招聘されたオランダの海軍軍人、政治家

嘉永6年（1853）、黒船来航で鎖国政策が崩れ、江戸幕府は海軍創設とオランダから軍艦を購入することを決めた。安政2年（1855）、長崎海軍伝習所が開かれ、海軍士官を養成するため、幕臣や雄藩藩士から選抜された生徒

たちを、オランダ軍人教師が、蘭学（蘭方医学）や航海術など諸科学を教育した。安政4年（1857）、第2次派遣されたカッテンディーケは、幕府が購入した軍艦・咸臨丸をオランダから回航来日、伝習所では勝海舟や榎本武揚らを教えた。同じ伝習所には、日本で最初に医学を教えたポンペもいた。翌年6月7日、カッテンディーケは練習航海で咸臨丸と鵬翔丸を率いて富岡へ寄港した。乗船者は、富岡来訪2回目の勝海舟、五代友厚ら生徒、オランダ人船員などである。

今回はカッテンディーケの日記から、富岡滞在5日間の模様を取り上げた。それには富岡は方角的、地勢的に最も安全な停泊地であるとして、167年前の富岡を次のように表わしている。「湾に沿って散歩しているうち、突然土堤の上に立たが、これは明らかに住民が水田に淡水を捨てたものである。左には約20から25フィート下に海を見下ろし、右には淡水の池を控え、その水はほとんど土堤の縁とすれすれの所まで湛えていた。こ

お勧め

本

## 『長崎海軍伝習所の日々』 カッテンディーケ著、水田信利訳 ／平凡社（東洋文庫）

カッテンディーケが長崎に赴任していた1857～1859年の江戸時代の様子を知ることができる貴重な日記です。



岸であることの大発見である。江戸開府後、幕府は幾度となく諸外国からキリスト教布教や通商条約締結を迫られ、侵略の危機に晒されてきた。そこで、カッテンディーケは日本の国情を憂い、一番弟子の海舟に「国家感」や「国防」意識を徹底的に教え込み、「江戸城無血開城」で「明治維新」を導いたのである。カッテンディーケの悲願「日本近代化」を海舟が実現させたのであった。



## Profile

鶴地区龍の里ふるさと会 田尻 伸治 さん

1956年生まれ、坂瀬川鶴区在住。令和7年11月30日に福岡県宮若市で行われた、九州各地の農家や生産者が自慢の米の味を競う「第9回九州のお米食味コンクール」において、田尻さんの出品した「にじのきらめき」が見事、個人総合部門1位（食味計測器スコア）に輝きました。（69歳）

「人が輝き地域が輝くまちづくり」―苓北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第30回目です。今回は、昨年11月30日に行われた「第9回九州のお米食味コンクール」において、見事個人総合部門1位（食味計測器スコア）に輝いた鶴地区龍の里ふるさと会・田尻伸治さんに話を聞きました。

## 皆さまに支えられて受賞することができました

前回のコンクールの際は、県内でも30位以内に入れませんでしたが、今回、このような結果を残せたことにとてもびっくりにしています。

コンクールでは、熊本県や苓北町にもご支援をいただきながら「にじのきらめき」と「くまさんの輝き」を出品しました。私以外にも町内から出品された農家さんがいらつしやいましたが、どれも80点以上という高い評価を得ており、苓北町で作られたお米が、いかにおいしいかが証明できたコンクールだったと思います。

「にじのきらめき」は、今回受賞したお米の田んぼは、元々耕作放棄地で荒廃していました。そこを再生させて作付けたのが、学校給食米として提供した「にじのきらめき」という品種です。子ども達に安心して、食べてもらえるよう農業は極力使わず、おいしいお米ができあがりました。「にじのきらめき」は、暑さに強く、収穫量も多く、さらに味もおいしいという特徴があります。苓北町の今後の主力品種になればと感じているところです。

## 若い人が農業をやりたいと思うような土台づくりを！



これからもおいしいお米を提供できるよう頑張ります！

▼自慢のお米をコンクールに出品してみませんか？  
今回の「九州のお米食味コンクール」は熊本県多良木町で行われます。ぜひ、苓北産のおいしい自慢のお米を出品してみませんか。  
詳しくは、左記へお問い合わせください。  
☎ 農林水産課／平井 35-1245

くりが、今後重要になると思います。  
農業は、田畑の草刈りなどの日頃の維持管理から、収穫までとても大変ですが、今回のように「おいしい」などと言ってもらえると、非常にやりがいを感じます。今後は後継者への技術継承にも力を入れていきたいですね。



天草拓心高校マリン校舎魅力化推進事業に取り組んでいます

## 富岡小児童や大学生らと交流！

天草拓心高校マリン校舎では、生徒や保護者から「選ばれる魅力ある高校づくり」を推進するため「天草拓心高校マリン校舎魅力化推進事業」に取り組んでいます。今回、同事業の一環として行われた交流企画について紹介します。

まず、12月15日㊸に行われた交流会では、同校海洋科学科・栽培食品コースの生徒8人と九州大学理学部附属天草臨海実験所の学生3人が交流。海洋科学科の3年生が大学生らへ研究成果の発表を行いました。研究成果を発表した上田大世さん(3年)は「大学生の皆さんに研究に関するアドバイスをもらい、とても貴重な機会となりました」と語りました。

また、同月16日㊹には、天草地域の伝統的な食文化に関する学びを深めようと、富岡小学校の6年生・3年生と交流。海洋科学科の生徒の皆さんによるレクチャーを受けながら、富岡小児童の皆さんは天草地域の伝統料理である「こっぱ餅」のこっぱを作る工程を楽しんでいました。



研究成果の発表について大学生からアドバイスを受ける上田さん



マリン校舎生徒のレクチャーを受けながら調理体験！

雲仙天草国立公園天草指定70周年記念プレイベント

## 天草一周！あまいちグランfond2025が開催

雲仙天草国立公園指定70周年を迎えるのを前に、サイクリングイベント「天草一周！あまいちグランfond2025（主催：VISITあまくさプロジェクト実行委員会）」が12月13日㊺から14日㊻の2日間、天草地域で開催され、県内外からサイクリスト約300人が参加し、天草地域の海辺の景色を楽しみながら、サイクリングを楽しみました。

本大会では、苓北町の富岡港を発着点とする下島1周140キロと半周80キロの2部門（13日）、上天草市の姫戸地域振興センターを起点とする上島80キロの各コース（14日）で行われ、参加者は潮風を浴びながら、さっそうと自転車を走らせていました。

コース途中では、軽食や菓子が振る舞われるエイドステーションも設けられ、参加者は、ゆっくり休憩をはさみながら、天草周遊を楽しみ、ペダルをこいでいました。苓北町から参加した松村孝一さんは「エイドステーションのおもてなしがとてもありがたかったです。とても走りやすいコースで楽しめました」と大満足でした。



富岡港から出発する参加者



さっそうと自転車を走らせる松村さん



苓北町消防団

## 消防出初め式



通常点検・放水競技でアベック優勝を果たした第4分団



約15mの高さのボールを落とすタイムを競う放水競技



団員の服装や規律などの審査が行われる通常点検

苓北町の新年を飾る苓北町消防出初め式は1月11日㊿、苓北町体育センターであり、消防団員や来賓、一般観覧を含む約200人が参加しました。当日は、厳しい寒さの中、式典では各種表彰のほか、消防団の通常点検・放水競技が披露されました。なお、各種表彰者は左記のとおりです（敬称略）。

### 【熊本県知事表彰（永年勤続功労章）】

※25年以上勤続し、勤務成績が優秀で他の模範なる団員

○副団長 川原 栄次郎  
○部長 松本 貴憲  
○班長 田嶋 泰啓  
○団員 溝上 浩一

### 【熊本県消防協会表彰功績章】

※過去に勤続章を受章している者で20年以上勤続し、消防団長が他の模範であると認める団員

○班長 岡本 秀和  
○班長 阪本 誠  
○班長 福田 拓雄  
○団員 田尻 拓史  
○団員 山下 博和  
○団員 時田 慶彦  
○団員 田中 誠一郎  
○団員 田中 秀和

### 【熊本県消防協会表彰勤績章】

※15年以上勤続し、消防団長が他の模範と認める団員

○班長 吉田 宗功  
○班長 瀬形 勇喜  
○団員 岡野 慎也  
○団員 岩崎 恵成  
○団員 山口 幸広  
○団員 若松 祐一  
○団員 福田 郷

### 【通常点検】

1位 第4分団第1部  
2位 第1分団第1部  
3位 第1分団第2部

### 【放水競技】

1位 第4分団第1部  
2位 機動分団  
3位 第2分団第1部

### 団員を募集しています！

苓北町消防団では、団員を随時募集しています。詳しくは、総務課（☎35-1111）へお問い合わせください。









申告はお早めに!

町県民税の申告と

所得税の確定申告

申告期間 2/13<sup>金</sup>～3/13<sup>金</sup>

※土日祝日を除く。

☎ 税務住民課 35-1115

申告書の提出が遅れるとペナルティ（加算税・遅延税）が発生する場合がありますので、必ず期限内に申告をお願いします。

#### 申告が必要な人

令和8年1月1日現在で町に住所を有し、令和7年中に次の収入があった人

- ①事業（営業・農漁業）、不動産、配当などの収入があった人
- ②給与所得者で上記①に該当する人。また日雇い収入や2カ所以上から給与を受けた人、中途退職し年末調整が済んでいない人
- ③公的年金などの受給者で上記①に該当する人や保険会社などから個人年金を受給した人、または扶養親族等申告書を提出した人で控除を追加したい人
- ④医療費、寄附金などの控除を受けようとする人
- ⑤収入の無い人または非課税収入のみの人でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人

※税法上の被扶養者で、所得証明書などが必要な場合は申告が必要です。

※自家消費用の米や野菜を栽培している人、借地料として米などをもらっている人は、収入換算することになっていますので申告をお願いします。

#### 次の人は申告が不要です

- ①所得税および復興特別所得税の確定申告をする人
- ②収入が給与のみで年末調整を受け、ほかに収入や控除がない人
- ③収入が公的年金のみで収入金額の合計額が400万円以下の人。ただし、源泉徴収税額がある人は、確定申告により所得税の還付を受けられる場合があります。

#### 申告に必要なもの

- ①町または税務署からの案内ハガキ、金融機関届出印、通帳など
- ②マイナンバー（個人番号）確認書類（申告対象者の全て）と本人確認書類  
▷マイナンバーカードがある場合

マイナンバーカードのみで番号・本人確認が完了します。

▷マイナンバーカードがない場合

以下の2点をそれぞれご用意ください。

- ・番号確認書類（通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しなど。）
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど〔顔写真付きの公的証明書〕）

③事業を営む人は、収入金額や経費を記帳した帳簿類と業務に関する領収書などの関係書類

④給与や公的年金などの源泉徴収票

⑤社会保険料や国民年金などの払込証明書または領収書。生命保険などの控除証明書

⑥医療費控除を受ける場合は、保険者が発行する令和7年分の医療費通知書または医療費の領収書を「医療を受けた人」、「病院などの支払先」ごとに集計してお持ちください。

⑦障害者控除を受ける人は障害者手帳や療育手帳

#### その他

▷町が作成する確定申告書は、原則すべて電子申告で税務署へ提出します。

▷次の人は、直接天草税務署にご相談ください。

- ①住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ②土地や建物を売った人
- ③株式の売買や先物取引のある人
- ④相続または贈与税に係る生命保険契約や損害保険契約に基づく年金を受給する人
- ⑤災害による雑損控除などの軽減控除を受ける人
- ⑥消費税の申告

#### 確定申告の疑問は、「ふたば」にお任せ！

所得税および消費税の確定申告に関する疑問は、国税庁ホームページの税務相談チャットボット「税務職員ふたば」にご相談ください。

国税庁「税務職員ふたば」



申告相談日程表 <sup>⑨</sup>衆議院議員総選挙の投開票が2月15日<sup>⑩</sup>に執行される場合は「2/13<sup>金</sup>→2/21<sup>土</sup>」に、「2/16<sup>月</sup>→2/28<sup>土</sup>」に日程を変更しますので、ご了承ください。

期日		曜日	時間	地区	時間	地区	会場／受付時間
2月	㊦13日	金	午前	白木尾	午後	内田／年柄	役場本庁 (大会議室) 9:00～11:30 13:00～15:30  ※2月23日㊦ 振替休日
	㊦16日	月	午前	下向／平木	午後	釜の下／的場	
	17日	火	午前	中尾／志岐山／平山	午後	城下／西原	
	18日	水	午前	釜／天神木	午後	中通	
	19日	木	午前	馬場／明神山	午後	浜之町／紺屋町	
	20日	金	終日	確定申告（坂瀬川）			
	24日	火	終日	確定申告（志岐）			
	25日	水	終日	確定申告（志岐）			
	26日	木	終日	確定申告（志岐／富岡）			
	27日	金	終日	確定申告（富岡／都呂々）			
3月	2日	月	終日	確定申告（都呂々）			富岡公民館 (大会議室) 9:00～11:30 13:00～15:00  都呂々公民館 (大会議室) 9:00～11:30 13:00～15:00  坂瀬川公民館 (第1中会議室) 9:00～11:30 13:00～15:00
	3日	火	午前	元袋／尾越	午後	春の迫／三丁目	
	4日	水	午前	一丁目／二丁目	午後	五丁目／八区	
	5日	木	午前	四丁目／新町	午後	出来町	
	6日	金	午前	萱の木／唐干田／小松	午後	浜／狸河内	
	9日	月	午前	古里	午後	上／本郷	
	10日	火	午前	大河内／松野／中村	午後	涼松	
	11日	水	午前	西川内	午後	西川内／小路	
	12日	木	午前	和田／松原	午後	川向	
13日	金	午前	浦／鶴	午後	中／木場		

#### 注意

- 申告期間中は、担当職員が申告会場へ出向きますので税務住民課窓口での受付はできません。
- 決められた期日・会場以外で申告を希望する場合は、事前に税務住民課へご連絡ください。



#### 天草税務署からのお知らせ

#### 申告会場への来場を検討されている皆さまへ



確定申告会場では、原則として、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して、確定申告書などを作成していただきます。

また、申告書の作成にはマイナンバーカード電子証明書に登録した2つのパスワードが必要となりますので事前に確認いただきますようお願いいたします。

なお、会場への入場はLINEアプリによるオンライン事前予約もしくは当日配布する入場整理券が必要となります。オンライン事前予約を希望する場合は、右記の「国税庁LINE」からお手続きをお願いします。（当日の状況に応じて、後日の来場をご案内する場合がありますので、ご了承をお願いします。）

- ▶開設場所 天草税務署（天草市古川町4-2）
- ▶開設期間 2月16日<sup>⑨</sup>から3月16日<sup>⑩</sup>まで  
※土日祝日を除く。

▶受付時間 9時から16時まで

▶問い合わせ先

天草税務署 ☎ 22-2510（自動音声案内）  
国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

「国税庁LINE」



「確定申告書等作成コーナー」





# 僕たちは、 地域おこし協力隊です！



地域の可能性を探る役割を担う苓北町地域おこし協力隊。苓北町では現在、3人の地域おこし協力隊が自身の持つ知識や技術を生かして活動しています。今回、昨年4月～12月までの活動を3人が報告します！

【主なミッション】  
地域ブランディング



工藤 篤  
(着任1年目)

## 苓北町の魅力発信と 若手連携にまい進！

平成元年生まれ。熊本県大津町出身。高校卒業後、保険営業、宿泊施設での接客業などの経験を経て、家業（郷土和菓子製造）に従事。その後、令和7年2月に株式会社GAROOに入社。株式会社GAROOからの派遣という形で令和7年3月から活動を行っている。（36歳）

東大みかん愛好会との連携で

「苓北みかん」の知名度向上へ

特に力を入れているのが、「東大みかん愛好会」と連携した「苓北みかん活性化プロジェクト」です。これまでの活動としては、8月に果樹農家さんを訪問し、農家の皆さんと意見交換を行うと共に、実際に農作業を体験しました。11月には、苓北中学校の生徒の皆さんと、みかんの魅力に関する授業や収穫体験を行い交流を深めるなど、苓北のみかんの魅力を身近に感じてもらいたい機会となりました。今後は、2月と3月に再度、町内での活動が予定されています。

若者の交流の場の創出と

苓北町の情報発信活動

町内で働く若手人材が継続的に交流できる場を創出すべく、「若手交流会（仮称）」として、定期的な食事を実施しています。これは、将来の苓北町を担う若者同士のネットワーク作りを支援する取り組みです。

また、苓北医師会病院主催の「むすぶマルシェ」へ出展し、主に子どもたちを対象にした、ヒオウギ貝の貝殻を再利用した「フォトフレームのデコレーション体験会」を企画しました。これらの活動を継続しつつ、町の活性化につながる新たな取り組みを創り上げていけるよう、これからも頑張ります。



多くの皆さんに楽しんで  
いただきました！

【主なミッション】  
観光振興



緒方 健太  
(着任1年目)

## “苓北観光”を盛り上げる！

平成13年生まれ。熊本県上益城郡嘉島町出身。大学卒業後、経済産業省に入省し、東京都で約2年間勤務。その後、令和7年3月に株式会社GAROOに入社。株式会社GAROOからの派遣という形で令和7年3月から活動を行っている。（25歳）

苓北町を知ってもらう

取り組みに注力

私は、天草れいほく観光協会（以下、「観光協会」）で活動を行っています。観光客に苓北町を訪れてもらうためには、まずは町のことを知ってもらうことが不可欠です。そこでさまざまな媒体を通じた情報発信に取り組みました。

まず、観光協会の公式ホームページやSNSを活用し、苓北町の魅力などの観光情報を発信しました。これからは、町民の皆さんにもイベント告知などのPRの場として使っていただけのようになればと考えています。

次に、苓北町のPRや特産品の販売促進活動として、「移住定住フェア」などのイベントに積極的に出展しました。これまでは、道の駅や物産イベントへの出展にとどまっていたので、「苓北町を知ってもらい、観光振興につながる」という点で有意義な機会となりました。

苓北町に実際に残る

成果を目指します！

観光振興のためには、観光協会の組織強化が不可欠です。令和8年は、観光協会が苓北町の観光振興をけん引できるような仕組みづくりに努めたいと考えています。町民の皆さんと一緒に、苓北町の観光を盛り上げていきます。よろしくお願いします。



多くの皆さんに苓北町の  
魅力をPRしました！

【主なミッション】  
移住定住の促進



中野 宏一郎  
(着任2年目)

## 「体験」を通じて 苓北ファンを増やす！

平成12年生まれ。鹿児島県阿久根市出身。大学卒業後、福岡県内の企業に就職し、約1年間勤務。その後、令和6年4月に株式会社GAROO（本社：東京都）に入社。株式会社GAROOからの派遣という形で5月から苓北町地域おこし協力隊として活動を行っている。（25歳）

移住定住活動の充実と深化！

苓北町へ移住を検討している方が、お試し住宅での滞在中に「苓北の暮らし」をより深く感じていただけるよう、新たに農作業体験や釣り・魚捌き体験のプログラムを企画しました。

また、東京・大阪・福岡の3都市で開催された「移住定住フェア」にも出展し、多くの皆さまへ苓北町の魅力をPRしました。さらに、最大の課題であった「紹介できる物件の不足」に対しては、空き家所有者様への働きかけを強化した結果、本年度は約10件の物件を新たに空き家バンクへ登録することができ、移住希望者のニーズに応える体制が整ってきました。

地域と共に創る、協力隊2年目！

地域おこし協力隊として2年目を迎え、活動の幅も広がってきました。これまでは「個」としての活動が中心でしたが、これからは町民の皆さんを巻き込みながら、町内で賑わいを生むイベントを企画し、地域の魅力を町外へと発信していきたいと考えています。

地域の皆さんと一緒に汗をかき、楽しみながら活動することで、少しでも町の活性化に貢献できるよう努めます。町民の皆さま、今後とも、どうぞよろしくお願いします。



移住定住フェアでPRを  
頑張りました！





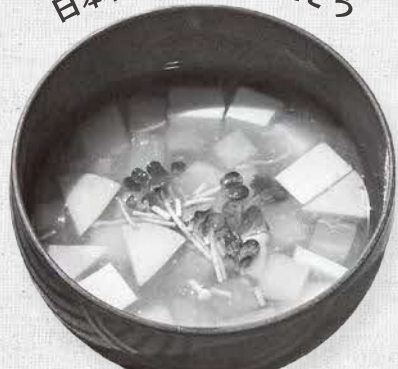
今月のRECIPE

## “食の応援団” ぱくぱく

平成23年度より、町の保育園と小、中学校では月に1回同じ日に、食育共通実践の月目標に沿った共通メニューを提供しています。家庭の食卓で、給食の話題を楽しみ、食への興味関心が高まることを目的としています。

家族で一緒に  
クッキング

日本食の良さを見直そう



check

いつもの味噌汁に、だしや調味料を加えることで味の変化が楽しめ、旨味と栄養がプラスされます。

寒い冬に体が温まる一杯です。また、冬の食材を使って、さまざまなアレンジが楽しめます。

共通メニュー実施日 2月19日⑥

## 八珍汁(はっちゃんじる)

材料(4人分)

だし汁(昆布でとったもの).....800ml〜	大根.....80g	味噌.....64g
えのき.....24g	かまぼこ.....24g★	ごま油.....1.6g
ニンジン.....24g	豆腐.....80g	濃口醤油.....7.2ml
	かいわれ大根.....8g	片栗粉.....2.4g

作り方

- ①えのきとかいわれ大根は1cm、大根、ニンジン、豆腐は1cm前後に角切りにします。
- ②かまぼこはイチョウ切りにします。
- ③昆布でとっただし汁にニンジン、大根、えのきを入れ煮ます。
- ④やわらかくなったら、豆腐、かまぼこを入れます。
- ⑤★調味料を加え、片栗粉でとろみをつけ、最後にかいわれ大根をちらし、できあがりです。

## 苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

# ひだまり

ママたちのQ&A

Q 寒い日でも毎日お散歩した方がいいですか？

A よほど寒くなければ、お散歩した方が生活リズムが整います。

お散歩をすると五感が刺激され、生活リズムが整いやすくなったり、離乳食をよく食べるようになったりします。冬でもよほど寒い日でなければ、お昼前後の暖かい時間帯を選んで、1日1回は外へ出るといいでしょう。ただし、赤ちゃんやママが疲れていたり、天気が悪かったりする日は無理をしないでくださいね。

■開設日時／平日の9時30分～15時 ■開設場所／新ふれあい館 ☎31-1365

新しい年が始まりましたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。朝の冷えた空気がより一層、身も心も気を引き締めてくれるような気がします。

子育て支援センターでは、皆さんの身も心もホッとあたたかくなる場所となれるように職員一同努めてまいりたいと思います。



Instagram

## 年度末抽選会に、ぜひご応募ください!

☎健康増進室 ☎35-3330

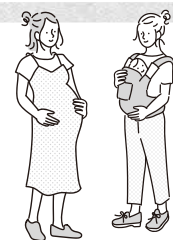
▶2月の健康ポイント付与イベント開催予定

開催日	イベント名	場 所
2月1日⑥	苓北町健康づくり駅伝大会	町民総合センター周辺
2月13日⑥	転倒予防教室	町民総合センター大会議室
2月15日⑥	志岐地区体力づくりグラウンドゴルフ大会	農村運動広場
2月19日⑥	ロコモ予防教室	町民総合センター大会議室
2月20日⑥	苓北町長カップ苓北老連グラウンドゴルフ大会	農村運動広場
2月27日⑥	健康講話「～転倒を予防していつまでも元気に～」	都呂々公民館

脳いきいき教室：保健センター・各公民館で月2回の参加でポイントを付与します。

2月末までに500ポイント以上獲得した人は、獲得ポイントに応じて年度末抽選会に応募できます。応募期間は2月15日⑥から28日④までです。アプリトップ画面の右上に表示される応募ボタンから応募してください。

抽選賞品の詳細については、別途配布するチラシをご覧ください。



## 苓北町産前・産後サポート事業

## 2月は「助産師講話」を開催します!

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達の交流・学びの場を提供します。

安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。お気軽にご参加ください。

☎問 苓北町子育て支援センター

☎31-1365

※前日までにお申し込みください。

日時・場所	内 容	対 象
2月26日⑥ 10時30分～11時30分 子育て支援センター	ハンドトリートメント・個別相談 講師：くるみの里助産院 助産師 河埜 千春 さん (持ち物：フェイスタオル1枚)	・産後の人 ・妊婦さん(ご家族の参加もOK) ※10組程度



園児の作品 / 富岡保育園 年中・年長ぐみのおともだち



(作品)

ゆび編みでマフラーを編んだり、絵本「ロボットカミイ」を読んでロボット作りに夢中になったり、子どもたちはやりたいこと楽しいことがいっぱいです！本年もみんな元気で過ごせますように。

寒い冬も  
楽しいこといっぱい！！

学校自慢 / 天草拓心高校マリン校舎 アクアサイエンス部の皆さん  
顧問：宇佐美先生



部活の自慢

魚やエビ、カニなどの多種多様な水生生物の飼育や研究ができます！

部員から顧問の先生へ

いつも忙しくて、人手が足りない中で、部活の顧問をしていただきありがとうございます。

顧問の先生から部員へ

広大な海はいまだ謎に満ちています。共に探求し、奥深い海洋生命の魅力に迫りましょう！

海の不思議を一緒に探求し、  
未来へつなぐ力を育てよう！

小学生の作品 / 坂瀬川小学校5年生 川上 乃々花さん



小学生の作品 / 坂瀬川小学校5年生 川上 乃々花さん

私が、この場所を作品のテーマにしたのは、私にとつて、とても大好きな場所だったからです。  
また、この作品を作るときに工夫したことは、建物が立体的に見えるように、下絵の向きや角度、色ぬりの時に影をつけたことです。



国道ぞいのラーメン屋

俳壇 なぎさ令和八年初句会より

歳あらた神鼓聴こゆる静かさよ 高戸 直樹  
障子貼る今年傘寿の糊かげん 宮崎 甫毬  
初詣神社の鈴を強く振る 森田 和子  
一人居の温めおでんくずれ芋 永野 清江  
親族の揃ひて乾杯お元日 登本 正子  
裸木や静かに力貯へし 高橋 正美  
今年また少し歪みし鏡餅 三原 千秋  
ベビーカー冬至南瓜と稚児のせて 金子かをる  
青空に紅も鮮やか寒の梅 宮崎 益美  
音も無く小寒の朝青き月 田尻 町子  
寒晴や雲ひとつなく空ま青 田中美津子

みんなのひろば

この欄は、皆さんと一緒に作るページです。  
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-11111



# 社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎町内 **35-1270**

**1** 2026  
月号

🖥️ <https://reihokushakyo.com>  
✉️ [reihoku.shakyo@ari.bbq.jp](mailto:reihoku.shakyo@ari.bbq.jp)

## 母子会クリスマス会を開催しました

12月14日㊤、天草郡母子寡婦福祉連合会（母子会）によるクリスマス会を苓北町新ふれあい館で開催し、スタッフ含め14人が参加しました。

当日、参加者はクリスマスケーキのデコレーションやクリスマス飾りの制作、シチュー作りを体験。その後、昼食ができるまでの間、ボランティア活動として新ふれあい館周辺の奉仕作業（ゴミ拾い）を行いました。参加した子どもたちからは「きれいになったね」などの声が聞かれ、とても充実した表情を見せていました。

奉仕作業の終了後、参加者の皆さんは、母子会の皆さんとで作った温かいシチューに舌鼓を打ちながら、楽しいひと時を過ごしていました。

母子会では、8月に親子ふれあい旅行への参加協力をするなど、ひとり親家庭の手助けになるような活動を、1年を通して行っています。



クリスマスケーキのデコレーションを楽しむ参加者



会場周辺のゴミ拾いを頑張りました！

## 炊き出し訓練を実施しました

苓北町ボランティア連絡協議会では、11月30日㊤、坂瀬川小学校で行われた苓北町防災訓練（苓北町避難訓練）に合わせ、炊き出し訓練を実施しました。

当日は、ボランティア17人の皆さんが参加され、合計170食のちりめん入りごはんを作りました。訓練に参加した多くの皆さんに試食していただき、貴重な機会となりました。

### 【作り方】

#### ▶材料（1食分）

- ・米……50g
- ・ちりめん干し……5g（一つまみ程度）
- ・出汁（水500mlと白だし25ml）……60ml

#### ▶作り方

- ①包装食袋を使用、（米、ちりめん干し、出汁）1人分を包装食袋に入れる。
- ②沸騰した釜に、材料を入れた包装食袋を投入。
- ③再沸騰してから、30分でできあがり。
- ④釜からあげて5分程蒸らす。

#### ▶作り方のコツ

- ・調味料を入れる前に、米とちりめん干しを混ぜると、炊きあがった時にムラができない。
- ・出汁を事前に作っておくと調理時間を短縮できます。



災害時の炊き出し用炊飯袋に材料を詰めるボランティアの皆さん



皆さんで協力して作業を行いました！

こんにちは！

## 苓北町地域包括支援センターです！



## 都呂々公民館で介護教室を開催しました！！

11月20日㊤、都呂々老人クラブ連合会との合同により、第3回介護教室を開催しました。

当日は、介護老人保健施設慈恵苑で栄養管理士を務める濱 加奈枝さんを講師に迎え、「フレイルを防ぐ食事術コンビニでできる低栄養予防」について講演をしていただきました。

実際に食品を手に取りながら、必要な栄養素や食品の選び方などに関して詳しく説明があり、参加者の皆さんからは「コンビニにこんな便利な食品があることにびっくり！」や「フレイルには、必要な栄養素を採ることが大切と分かりました」などの声が聞かれました。



※フレイル…加齢により心身の活力が低下した状態。

### 【次回の予定】

令和8年2月24日㊤ 10:00～ 富岡公民館 「尿漏れ・失禁予防体操&講座」

※お住まいの地区関係なく、どなたでも参加できます。詳しくは24ページに掲載しています。ご不明な点がございましたら、苓北町地域包括支援センターへお問い合わせください。

## 大盛況だったいきいきフェスタがDVDになりました

このDVDは、団体の皆さまに貸し出しを行います。ご希望の場合は、苓北町地域包括支援センターまで、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）/ ☎35-1289（平日 8:30～17:15）









令和8年度採用会計年度任用職員 問甲 商工観光課 ☎35-3332

## 集落支援員を募集します

### ▶活動内容

地域の巡回や相談を通じて町の課題把握や分析、関係機関などとの連絡調整を行います。

- ・イベントの企画および運営に関する活動
- ・地域運営組織の運営に関する活動

### ▶募集人数 2人

### ▶応募資格

次の条件を全て満たす人

- ▷地域住民や関係機関と協力しながら、意欲的かつ誠実に活動できる人
- ▷基本的なパソコン作業ができる人
- ▷普通自動車免許を持っている人

### ▶勤務の日数と時間

週4日程度（月16日程度）  
8時30分～17時※うち休憩1時間

### ▶報酬 日額 12,982円

※賞与あり、条件により通勤手当あり。

### ▶申し込み方法

下記の書類などを商工観光課に提出してください。

▷申込書（商工観光課に備え付け、または町ホームページからダウンロードできます。）

▷履歴書

▷運転免許証のコピー

### ▶受付期間

1月21日㊥～2月12日㊥まで

（土日祝日を除く。）

※受付時間は8時30分～17時まで

### ▶その他

- ・2月に「書類審査」と「面接審査」を実施し、4月からの任用となります。
- ・詳細は町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



広告



謹賀新年  
今年もどうぞよろしくお願いいたします  
苓北ゼミナールでは  
「無料体験」「新規入会」など随時受け付けしています  
お気軽にお電話にてお問い合わせください

総合学習塾 苓北ゼミナール 〒863-2503 天草郡苓北町志岐 255-1M ビル2F TEL 0969(31)1342

広告

謹賀新年  
今年もどうぞよろしくお願いいたします  
ウェーブズキッズダンススタジオでは  
「無料体験」「新規入会」など随時受け付けしています  
お気軽にお電話にてお問い合わせください



WAVES KIDS DANCE STUDIO 〒863-2503 天草郡苓北町志岐 255-1M ビル1F TEL 0969(31)1381

## 政府の物価高対応子育て応援手当のご案内 対象児童 1人につき2万円を支給します！

### ▶必要な手続き

原則として**手続きは不要**です。

### 【申請が必要なのはどんな場合？】

次に記載する人は申請手続きが必要となります。  
福祉保健課が送付する申請書をご提出ください。

▷令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

▷勤務先から児童手当を受給している公務員

※公務員の場合は、各職場から手続きの案内があります。

▷10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む。）し、児童手当の申請が必要な保護者

### ▶支給時期

2月から順次支給を開始する予定です。

※前述のとおり、申請手続きが必要となる人は、支給時期が異なります。あらかじめご了承ください。

### ▶支給の方法

▷児童手当の受給者

原則、令和7年10月支給時（令和7年9月に出生した児童は12月支給時）の児童手当受給口座か、届出書により届け出た口座に振り込みます。

※口座が解約・変更などにより振り込みができない場合は支給できません。1月30日㊥までに必ず福祉保健課にご相談ください。

▷申請手続きが必要となる保護者

申請書で指定した口座に振り込みます。

### ▶こんな場合はどうなりますか？

▷支給される前に引っ越した場合は？

9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当を支給した市町村（特別区含む。）から、児童手当受給口座もしくは届出書により届け出た口座に振り込まれます。ご不明な点があれば、お住いの市町村の担当窓口にお問い合わせください。

### ▶「物価高対応子育て応援手当」に関する「振り込め詐欺」などにご注意ください

ご自宅や職場などに苓北町から問い合わせを行うことがあります。ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、すぐに福祉保健課または最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問 役場福祉保健課／田尻龍

☎35-1263

（受付時間：平日8:30～17:15）

こども家庭庁 コールセンター

☎0120-252-071

（受付時間：平日9:00～18:00）

### ▶対象となる児童

次に記載する児童が対象になります。

①令和7年9月分（※）の児童手当の支給対象である児童

（※）令和7年9月に出生した児童については10月分

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

### ▶支給対象者

上記①の児童手当受給者、または上記②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人

### ▶手当の支給額

対象児童1人につき2万円（※1回限り）



## 第38回くまもとねんりんピック2026 参加者を募集します



熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康と生きがいづくりを目的に、スポーツ交流大会「くまもとねんりんピック（全17競技）」を開催します。

▶期日 4月4日㊥～5月16日㊥（予定）

▶競技内容

**4月開催分** テニス、ソフトテニス、ペタンク、太極拳、サッカー、健康マラソン、健康マージャン、ソフトボール  
**5月開催分** ゴルフ、ダンススポーツ、スポーツウエルネス吹矢、グラウンド・ゴルフ、ラージボール卓球、ゲートボール、剣道、弓道、バドミントン

▶会場 熊本県民総合運動公園 他

▶募集期間

**4月開催分** 2月2日㊤～27日㊤まで

**5月開催分** 3月2日㊤～27日㊤まで

▶参加資格 県内在住で令和9年4月1日時点で60歳以上の人

▶参加費 1人1,200円（後日送付する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払い。）

▶申し込み方法 福祉保健課に備え付けの申込用紙、または熊本さわやか長寿財団ホームページから申込用紙をダウンロードし必要事項を記入し、下記へご提出ください。

▶その他 競技毎の開催日程や開催場所はリーフレットやホームページでご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ

一般財団法人熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7

TEL 096-354-3083

FAX 096-354-3103

## 水田転作・水稲共済などの 受け付けを行います

☎ 農林水産課／平井 ☎35-1245

☎ 苓北町農協営農課／岡野 ☎35-2174

▶必要なもの

▷印鑑（認印可）▷本人名義の預貯金通帳

▷各種必要書類（令和7年産実績報告など）

※通帳は「口座変更」や「新規加入」などで必要です。

▶受付日程

期日	対象地区／受付会場	受付時間
2月17日	火 鶴／鶴公民館	9:30～11:30
	坂瀬川（上記以外）／坂瀬川公民館	13:30～15:30
2月18日	水 上津深江／下向公民館	9:30～11:30
	都呂々／都呂々公民館	13:30～15:30
2月19日	木 白木尾・内田・年柄	9:30～11:30
	／内田三区集会所	
2月20日	金 富岡／富岡公民館	13:30～15:30
	志岐地区および未受付者／苓北町役場第1・2委員会室	9:30～11:30 13:30～15:30

※上記日程で受け付けできない人は、2月24日㊥～27日㊤の期間に農林水産課へお越しください。

※昨年産まで経営所得安定対策事業に加入していた人、10㊥以上水稲を作付していた人で、本年の加入または作付をやめる場合は、担当までお尋ねください。

ハローワーク天草  
【常用一般分抜粋】12月18日現在

求 人 情 報

※お問い合わせは、天草公共職業安定所（☎22-8609）まで

インターネット求人情報検索サイト・ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

求人番号	事業所名	職種名	人数	年齢	賃金（単位：円）
43060-4746551	株式会社 カネマツ	土木現場作業員	2人	65歳以下	212,000円～275,600円
40010-77797351	株式会社 シルバーサポートジャパン	福祉理容師 福祉美容師（正）	2人	不問	250,000円～500,000円
43060-4667451	社会福祉法人 慈正会 特別養護老人ホーム 楽洋の里	看護職員【急募】	1人	64歳以下	185,000円～240,000円
43060-4668751	社会福祉法人 慈正会 特別養護老人ホーム 楽洋の里	介護職員【急募】	1人	64歳以下	165,000円～250,000円
43060-4669851	社会福祉法人 慈正会 特別養護老人ホーム 楽洋の里	調理員【急募】	1人	64歳以下	180,000円～215,000円
43060-4619751	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	薬剤師	1人	64歳以下	449,800円～489,400円
43060-4580651	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	准看護師	3人	64歳以下	194,500円～223,000円
43060-4581951	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	看護師	2人	64歳以下	234,000円～272,000円
43060-4582151	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	看護師【夜勤専従】	1人	64歳以下	149,100円～163,100円
43060-4550051	共栄建設 株式会社	作業船作業員	1人	59歳以下	219,000円～234,250円
43060-4575051	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	看護師（苓北医師会病院）	2人	59歳以下	186,800円～231,800円
43060-4576351	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	准看護師【訪問看護】	2人	59歳以下	165,800円～206,800円
43060-4577251	天草郡市医師会立 苓北医師会病院	看護師【訪問看護】	2人	59歳以下	186,800円～231,800円
43060-4440451	天草信用金庫	金融機関業務	2人	35歳以下	180,000円～250,000円
43060-4474451	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	看護師（夜勤なし）	1人	64歳以下	239,500円～259,500円
43060-4479151	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	看護師管理者候補	1人	64歳以下	291,500円～474,500円
43060-4486151	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	医療事務	1人	64歳以下	182,900円～225,900円
43060-4500351	医療法人 一陽会 介護老人保健施設 臥龍園	調理員【急募】	2人	69歳以下	184,400円～184,400円
43010-36002851	九州警備保障 株式会社	電柱工事における「迂回案内業務」	10人	18歳～74歳	173,600円～217,000円
43010-36064351	九州警備保障 株式会社	（障）警備係／五和、苓北、本渡	3人	18歳～74歳	173,600円～217,000円
42020-12815451	株式会社 山新	とび、土木、建設等作業員	3人	18歳以上	248,400円～248,400円

## 20歳の皆さんへ 忘れずに国民年金の手続きをしましょう



日本国内に住む20歳から60歳の人は、国民年金または厚生年金に加入する義務があり、年金を受け取る権利があります。

20歳になった人は、日本年金機構で国民年金への加入手続きが自動的に行われ、誕生日から約2週間程度で「加入のお知らせ」などが届きます。（※すでに厚生年金や共済組合に加入している人を除きます。）

▶納付を希望する人

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。申請手続きにより追加で納付（月額400円）することで将来受け取る年金額を増やすこともできます。

納付方法は納付書払いのほかに、口座振替、クレジットカード、スマホ決済も可能です。また保険料をまとめて前払いすることで割引が受けられる「前納」でのお支払いもできます。

▶納付が難しい場合は？

保険料を未納のままにしておくと障がいや死亡といった不測の事態が起こったときに年金を受け取れない場合がありますので、お早めに「免除・納付猶予」の申請を行ってください。

学生の場合は学校を卒業するまでの期間、「学生納付特例制度」により納付猶予を受けられます。各種申請は税務住民課窓口、年金事務所のほか、マイナポータルからのネット申請も可能です。

詳しくはこちら！



お問い合わせ先

本渡年金事務所  
☎24-2154

役場税務住民課  
☎35-1115



2月

まちのカレンダー

可・生

可燃ごみ・生ごみ収集日

不・資

不燃ごみ・資源物収集日

坂・志…坂瀬川・志岐(年柄除く)  
富・都・年…富岡・都呂々・年柄

(※発行日時点)

家庭用としてご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
1 苓北町 健康づくり駅伝大会 9:00～ <b>総セ</b>	2 <div>可・生 坂・志</div> <div>第8期 町税等の納期限</div>	3 <div>可・生 富・都・年</div>	4 <div>不・資 坂瀬川</div> <div>IP告知端末機回収 (坂瀬川)</div>	5 <div>可・生 坂・志</div> <div>麟泉の湯休館日</div>	6 <div>可・生 富・都・年</div>	7
8 れいほくサンセット マルシェ 13:00～15:00 (天草れいほく観光協会)  マイナンパーカード 休日窓口開設 9:00～12:00 <b>役場</b>	9 <div>可・生 坂・志</div>	10 <div>可・生 富・都・年</div> <div>納税通知書発送日 苓北町防災の日</div>	11 <div>不・資 志岐</div> <div>IP告知端末機回収 (志岐[年柄除く])</div> <div>建国記念の日</div>	12 <div>可・生 坂・志</div>	13 <div>可・生 富・都・年</div> <div>乳児健診 13:00～<b>保</b>  転倒予防教室 13:30～<b>総セ</b>  令和7年分所得税等・ 令和8年度町県民税申 告受付開始(～3/13)</div>	14
15	16 <div>可・生 坂・志</div> <div>水道料等の通知書発送日</div>	17 <div>可・生 富・都・年</div>	18 <div>不・資 富岡</div> <div>IP告知端末機回収 (富岡)</div>	19 <div>可・生 坂・志</div> <div>ロコモ予防教室 19:00～<b>総セ</b>  麟泉の湯休館日</div>	20 <div>可・生 富・都・年</div> <div>苓北町長カップ苓北老連 グラウンドゴルフ大会 8:30～<b>農G</b>  75歳到達者説明会 9:00～<b>保</b>  【広報れいほく発行日】</div>	21
22	23 天皇誕生日	24 <div>可・生 全地区</div> <div>第4回介護教室 10:00～11:00 <b>富公</b></div>	25 <div>第9期 町税等の口座振替日</div>	26 <div>可・生 坂・志</div>	27 <div>可・生 富・都・年</div> <div>健康講話「～転倒を 予防していつまでも 元気に～」 13:30～<b>都公</b>  マイナンパーカード 夜間窓口開設 17:15～19:00 <b>役場</b></div>	28 <div>不・資 都・年</div>

毎週水曜日	役場
富岡ビクターセンター 休館日 (11日㊦㊧は開館し、12日㊦に休館します。)	<b>保</b> 保健センター
苓北町温泉プール 休館日 (11日㊦㊧は開館し、12日㊦に休館します。)	<b>総セ</b> 町民総合センター
毎週木曜日	<b>農G</b> 農村運動広場
苓北町歴史資料館 休館日	<b>富公</b> 富岡公民館
	<b>都公</b> 都呂々公民館

○乳児（3カ月児・7カ月児）健診  
→令和7年10月・令和7年6月に生まれた乳児

■経営所得安定対策等交付金申請の受け付け			
期 日	対 象 者	場 所	時 間
2月17日㊦	坂瀬川（鶴地区）	鶴公民館	9：30～11：30
	坂瀬川（上記以外）	坂瀬川公民館	13：30～15：30
2月18日㊦	上津深江	下向公民館	9：30～11：30
	都呂々	都呂々公民館	13：30～15：30
2月19日㊦	白木尾・内田・年柄	内田三区集会所	9：30～11：30
	富岡	富岡公民館	13：30～15：30
2月20日㊦	志岐地区および 未受付者	苓北町役場 第1・2委員会室	9：30～11：30 13：30～15：30

こせきの窓

12月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

かわいいうぶごえ			(敬称略)
区 名	氏 名	保 護 者	

天神木	平山	楓馬	堅太・真夏
五丁目	池嵯	愛喜	晴喜・愛美
東京都	山本	美滯	庸平・優季

※里帰り出産などで届け出をされた人も掲載しています。

お悔やみ申し上げます			(敬称略)
区 名	氏 名	年 齢	

西川内	濱崎	航一	62歳
一丁目	角岡	隆國	93歳
新 町	八幡谷	秀子	89歳

善意の寄付		ありがとうございました
-------	--	-------------

●社協寄付(12月受付分)  
宮崎 繁美さん 阿部 孝行さん 濱崎 孝枝さん

●広報れいほく郵送料寄付（R7.12.15～R8.1.14）  
西嶋 義輝さん(埼玉県) 福田しのぶさん(兵庫県)  
山田 強さん(東京都) 田中 智子さん(福岡県)

2月休日当番医

（1月21日時点）

1日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
8日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
11日(水・祝)	天草慈恵病院	☎37-1111	(内・泌・消・呼・小・外・循)
15日(日)	天草慈恵病院	(内)	☎37-1111
22日(日)	苓北医師会病院	(代内)	☎35-1133
23日(月・祝)	天草慈恵病院	☎37-1111	(内・泌・呼・外・循・整・耳)

※内(内科)、泌(泌尿器科)、消(消化器科)、呼(呼吸器科)、小(小児科)、外(外科)、循(循環器科)、代内(代謝内科)、整(整形外科)、耳(耳鼻咽喉科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。


雲仙天草国立公園「天草地域」指定70周年

「天草小唄」PR動画が完成しました！

雲仙天草国立公園「天草地域」は、指定から令和8年7月で70周年を迎えます。苓北町では、上天草市、天草市と連携し、指定70周年を記念した「天草小唄」PR動画を制作しました。

苓北町の代表として、「富岡小学校6年生」の児童の皆さんや「すみれコール」の皆さんが、三番の歌詞を唄われています。ぜひご覧ください！

☎ 商工観光課  
☎35-3332



動画はこちらから  
ご覧ください！

町の動き

令和7年12月末現在 ※( )は前月比

人口	6,044人 (△3)
男	2,875人 (△4)
女	3,169人 (+1)
世帯数	2,969戸 (+1)

公表します 町長交際費

(令和7年12月処理分)			町長交際費とは、 町長が円滑な行政運 営を図るために町を 代表して行う外部と の交際に要する経費 です。クリーンな行 政運営を目指す苓北 町では、町長交際費 を毎月公表します。
区 分	件数	金 額	
弔 慰	0件	0円	
見 舞	0件	0円	
御 祝	2件	40,000円	
賛 助	0件	0円	
接 遇	1件	5,500円	
会 費	2件	16,000円	
みやげ・記念品	2件	14,900円	
その他	0件	0円	
計	7件	76,400円	

用 語 解 説	
○弔慰	町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
○見舞	町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
○御祝	記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
○賛助	各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
○接遇	来客、町政関係者との懇談などに係る経費
○会費	円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
○みやげ・記念品	来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
○その他	上記の区分に掲げるもの以外に係る経費
☎ 総務課 ☎35-1111	





創立総会に出席した組合員ら関係者の皆さん

## 人手不足を解消へ!

農業従事者などで組織する

「天草れいほく

地域づくり協同組合」

が新たに設立!

問 天草れいほく地域づくり協同組合  
設立準備会 (農林水産課内)  
☎35-1245



創立総会で設立の経緯を  
語った林田代表理事

人口の急激な減少に直面している過疎地域での地域の担い手を確保し、地域活性化につなげていくと、総務省の「特定地域づくり事業協同組合制度」を活用し、「天草れいほく地域づくり協同組合」が立ち上がり、12月19日(金)、構成する地元農家の組合員や町、関係団体などが出席し創立総会が開かれました。「特定地域づくり事業協同組合」とは、総務省が支援する取り組みで、町内外から移住者や若者を正規に雇用し、人手を必要とする町内事業者などへ人材を派遣する仕組みです。

創立総会では、組合設立にあたっての各決議が行われ、代表理事として林田農園の林田慶志さんが就任しました。林田代表理事は「思いつきり農業ができる環境をつくり、さらに地域を盛り上げていくような組織を目指していきます」と抱負を語りました。

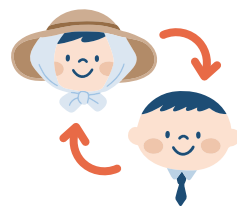
なお、同組合は、旧坂瀬川公民館跡を事務所として活用し、各種事業を進めていくこととしています。

## れいほくに暮らし れいほくで働く

### 地域づくりパートナーを募集します!

(天草れいほく地域づくり協同組合正規職員)

「天草れいほく地域づくり協同組合」では、令和8年4月1日採用予定の「マルチワーク」に従事する地域づくりパートナー(正規職員)を募集します。「マルチワーク」とは1つの仕事のみに従事するのではなく、年間を通し、農業を主体とした複数の仕事に携わる働き方です。町内で働くことに興味がある人はぜひ、お問い合わせください。なお、勤務条件や賃金などの詳細については上記へお問い合わせください。



## — HAPPY BIRTHDAY — 1歳おめでとう。



アタチの笑顔で  
みんなを元気に  
するぞ!

福田 唯乃ちゃん

【天草市在住】

令和6年12月26日生

父・誠さん 母・まどかさん

### information

#### 2月・3月で満1歳になるお子さんの 写真を募集します

- ▶ 申し込み方法 下記の必要事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。  
※写真やデータは返却しません。
  - ▶ 申込期限 3月2日(日)まで
  - ▶ 掲載予定 広報れいほく 3月号
  - ▶ 必要なもの ①写真、②氏名、性別、生年月日  
③親の氏名 ④メッセージ(20文字程度) ⑤住所
- 問 総務課広報係 ☎35-1111  
✉araki-g@town.reihoku.lg.jp