

広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

節水にご協力ください

通常時より水位が大幅に低下している志岐ダム

現在、町内においても降雨が少なく、2月24日現在で、都呂々ダムの貯水率50.78%、志岐ダムの貯水率54.72%となっています。町民皆さまにおかれましては、生活・農業用水の節水にご協力をお願いします。

水位の低下が特に顕著な都呂々ダム

2026
March

3

vol.747

令和8(2026)年3月23日発行 [毎月21日発行]

地元の応援に感謝を語る！

青山学院大学・飯田翔大選手が表敬訪問

1月に開催された箱根駅伝で、青山学院大学の総合優勝の立役者となった飯田翔大選手（2年、志岐出身）が2月24日㊦、山崎町長を表敬訪問しました。

飯田選手は「町民皆さんの応援のおかげで総合優勝という最高の結果を出すことができました。応援ありがとうございました」と感謝を語りました。青山学院大学の「エース」として、今後もさらなる活躍が期待されます。



山崎町長から激励の花束を受け取った飯田選手

味のある、心温まる絵手紙の数々！

かずま園で絵手紙の作品が展示されています

西川常子さんら有志が作成した絵手紙の作品がかずま園（西川内区）で展示されています。3月上旬、かずま園を訪れると、ひな人形や菜の花、そして作成された皆さんの本年の目標が描かれた心温まる作品が展示されていました。西川さんは「皆さんと絵手紙を一緒に作る際には「ヘタでいい、ヘタがいい、とお伝えします。絵を描くと自然と心が和みますし、心の拠り所となりますよね」と笑顔で語りました。



作品への思いを語ってくださった西川常子さん

太田知里さんが見事、特別賞を受賞

くまもとの笑顔・未来を創る児童生徒表彰

地域社会のためにひたむきに頑張る子どもたちの取り組みを讃える「令和7年度くまもとの笑顔・未来を創る児童生徒表彰（熊本県教育委員会主催）」において、都呂々小6年の太田知里さんが見事特別賞を受賞しました。

太田さんは、昨年、天草地域で発生した豪雨災害の際に、災害ボランティアに積極的に参加。被災住宅の清掃や片付け、土砂撤去など精力的に取り組み、その活動が評価され、今回の受賞となりました。



▲熊本県教育委員会から賞状を受け取った太田さん

▼精力的に活動する太田さん（写真提供：太田美恵さん）



鋭い攻撃と鉄壁の守備が光る！

城南地区大会で苓北中男子ハンド部が優勝

熊本県第60回中学新人城南地区ハンドボール大会は2月28日㊦、宇城市ウイングまつばせで開催され、苓北中男女ハンドボール部が出場しました。本大会には、県内の中学生男女14チームが参加。苓北中男子同部は、松橋HC WINS（宇城市）やHC八代（八代市）を下し、パート戦を1位で通過しました。決勝では、帯山中（熊本市）と対戦。鋭い攻めと堅い守りが冴え渡り、帯山中を33-22で下し、見事優勝を果たしました。



優勝した苓北中男子ハンドボール部の皆さん

食と農を守る・ふるさとの味交換会

絶品のふるさとの味が集う！

第39回食と農を守る・ふるさとの味交換会（苓北町農業協同組合女性部主催）が2月18日㊦、苓北町農業協同組合本所（農構センター）で開催され、定番料理や創作料理などのふるさとの味約50品が並びました。

会場では、同女性部の皆さんが腕を振った心温まる自慢のふるさとの味が参加者の目を引いていました。参加した皆さんは、口々に「美味しいですね～」と舌鼓を打ち、女性部の皆さんは、作った料理の説明を行いながら、その様子をうれしそうに見守っていました。

同女性部長の金子かをるさんは「いろいろ準備が大変なところもありましたが、皆さんのご協力のおかげで本年も多くの方に喜んでいただけて、とてもうれしいです。現在、冷凍食品などが普及し、便利な世の中ですが、これからは私たちが受け継いできた料理をたくさんの方々に届けられるような機会になるといいですね」と笑顔で語りました。



女性部の皆さんが腕を振った自慢の料理の品々



女性部の皆さんから料理の説明を受ける参加者

練習の成果を競いながら、楽しく交流！

苓北町長カップ苓北老連グラウンド・ゴルフ大会

苓北町老人クラブ連合会では、各種スポーツ交流会などを数多く開催し、会員の健康づくりや親睦を深められることを大切に活動しています。

2月20日㊦、農村運動広場を会場に「苓北町長カップ苓北老連グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、100人以上の会員が参加しました。当日は「今度は強く打ち過ぎたばい」などの楽しそうな声と共に、コツンとボールを打つ音が会場の澄んだ空に響きました。



グラウンド・ゴルフを楽しむ参加者

子どもたちの熱き戦い！

西天草ロータリークラブ少年サッカー大会

西天草ロータリークラブ少年サッカー大会は2月11日㊦㊧、麟泉運動公園で開催されました。

同クラブが開催している本大会は、本年で39回を数えます。今回は、町内外から5年生以下の年代14チーム（うち町内2チーム）が参加し、熱戦を繰り広げました。

【大会結果】 1位 ディラネーロ天草（天草市）
2位 ジーク熊本SS（宇城市）
3位 エボルピア苓北（苓北町）



激しい競り合いを見せる選手ら



発掘 文学の宝



荅北町で「文学の宝」事業をスタートして2年が経過しました。その中で重要なテーマである「文学散歩」、そのジャンルを提唱し、確立した野田宇太郎についてのコラムを2回の連載で紹介いたします。

企画 ドットワークス/下川嘉奈



の だ う た ろ う
野田宇太郎

1909年 10月 28日
-1984年 7月 20日

福岡県三井郡立石村
(現・小郡市) 生まれ。
詩人、文芸評論家、
文芸誌編集長、「文学
散歩」の創始者

歩いて、見て、感じて—
野田宇太郎「文学散歩」
井上 忠男

文学は、机の上だけで生まれる物ではありません。紙とペンがあれば書ける、そう思っている人もいるかもしれませんが、しかし、野田宇太郎は、そうではなかった。彼は「歩く」ことで文学を紡ぎました。目で見て、耳で聞いて、肌で感じて、そして心で受け止める。そんな実感のある言葉を生涯

かけて綴りました。また、文芸誌編集長として、その視線は作品だけでなく「作家を取り巻く環境」へと向けられていました。林芙美子をはじめ、地方に埋もれかけていた作家たちの足跡を丁寧に掘り起こし、日本文学史の中に残しました。無名だった三島由紀夫や幸田文を見出し、世に送り出しました。埋もれていた原稿「次郎物語」を発掘しベストセラーにした手腕も「見る力」の証と言えます。彼が光を当てた作家の中には、今日では広く知られる存在となった人物も少なくありません。

さらに、彼の真価は、文化を育てる力にありました。文学館の設立に尽力し、作家同士の交流、若い書き手の発掘など、文学の舞台裏で数多くの才能を世に送り出した。プロデューサーとしての顔こそ、野田の真骨頂といえます。文学を「読む」だけでなく、「残す」「広げる」「未来へ渡す」という視点を持ち続けた人物だったのです。

しかし、なんといっても野田宇太郎の功績は「文学散歩」

という新しいジャンルを生み出したことにあります。文学にゆかりのある土地を歩き、空気を吸い、歴史や文化を肌で感じながら綴る。ただの紀行文ではなく、実証的な文学研究でもありました。福岡港についても「寂れた港の背後にあるキリシタンの歴史に思いをはせ、港は異郷への玄関口であり、物語の始まりの場所である」と。

その姿勢は、荅北町にゆかりのある作家たちを見つめる私たちにとっても示唆に富んでいます。林芙美子や『五足の靴』の足跡をたどるとき、野田が行ったように、作品の背景にある土地の記憶や、人と人をつなぐ文化の流れに目を向けることで、文学はより立体的に立ち上がってきます。

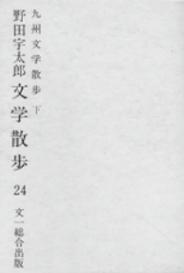
今、荅北町で続けている「文学散歩」も、まさにその精神と重なります。土地に息づく物語を掘り起こし、地元の人々に再発見していただくこと。それは、野田が生涯をかけて取り組んだ、文化を未来へ手渡す営みと同じなのです。

野田宇太郎の生き方は、私



「九州文学散歩(下)」 野田宇太郎著/総合出版

3巻ある九州文学散歩の中でも「天草富岡の旅情」「五足の靴」、さらに、タイムリーな「ヘルンと漱石」などが収録されています。



たちに問いかけています。あなたは、目の前の風景を見ていますか。過去の声に耳を傾けていますか。文学とは、ただ読むものではなく、感じるもの。歩いて、見て、感じて、そして書く。その姿勢こそが、今の私たちに必要なことかもしれません。「過去の目標を失えば、同時に未来の目標も失う」。文学とは、過去と未来をつなぐ営みそのものなのです。

(次号に続く)

輝きたたる 荅北人

Vol. 32



topic

黒瀬製菓舗 黒瀬 友希さん

150年続く町内老舗の和菓子店「黒瀬製菓舗」の8代目店主。今回、令和7年10月に開催された「第2回くまもと菓子祭り・推しどらグランプリ」において、黒瀬製菓舗が出品した「天草の塩どら焼」が、見事グランプリ(1位)に輝きました。

「人が輝き地域が輝くまちづくり」—荅北のまちの輝きの一翼を担う人を紹介する連載企画第32回目です。今回は、昨年10月、県内から15店舗23品が出品した「第2回くまもと菓子祭り・推しどらグランプリ」において、見事グランプリを獲得された黒瀬製菓舗・8代目店主、黒瀬友希さんにお話を聞きました。

10年の歳月をかけて開発した自慢の逸品

平成22年に、町や商工会の皆さんと共に海の素材を使った新商品開発に取り組みました。その際、塩を使ったようかんを開発し、その素材の良さを活かした味わいが評価され、平成29年に「天草謹製」に登録をいただきました。この経験が、塩を使用した和菓子をさらに展開させるきっかけとなり、今回グランプリを受賞させていただきました「天草の塩どら焼」の開発につながりました。

今回グランプリを受賞で

き、とても驚いていますし、私たちのような田舎の小さな和菓子店でもおいしいものを提供できるんだということが証明でき、とてもうれしく思っています。

圧倒的な得票率で堂々のグランプリに!

私たちが使用する塩はともまろやかで、私たちの作る和菓子との相性が抜群でした。今回の商品では、「塩しよっぱい」というイメージを避け、「ぜんざい」の塩加減から着想を得て、「万人に受け入れられ、おいしいと感じる味」を目標に塩を開発しました。生地にも塩を練り込み、塩の風味を複層的に感じさせるよう工夫しました。

今回は、グランプリ会場です。実際に販売を行い、購入された方が投票するという形で行われるものでした。2日間行われましたが、用意した500個の「天草の塩どら焼」があっという間に完売するほどで、来場されたお客様からとても高い



今回グランプリを受賞した「天草の塩どら焼」

評価をいただき、主催者からも他を圧倒するほどの人気だったとお聞きし、とてもうれしかったですね。

事業引継ぎを行いながら後進育成にも力を入りたい!

昨年、9代目(息子)が修行を終えて帰ってききました。現在は、事業引継ぎを行いながら、共に店を切り盛りしています。

今回、私たちに對してありがたい評価をいただきましたので、これから9代目にはとても期待をしていますし、若い視点に立った新しい発想や感性を生かし、さらなる飛躍を目指してほしいと思います。

固定資産税に関する土地、家屋の 評価額などがご覧になれます

☎ 税務住民課 / 浦田・龍岡 ☎ 35-1115

縦覧制度とは？

縦覧制度とは、納税者が自分の固定資産の評価額が適正かどうかを客観的に判断するために、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を見ることができ、他の資産の評価額と比較ができる制度です。

縦覧できる内容

- ▷ 土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、評価額）
- ▷ 家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、評価額）

縦覧する方法

- ▷ 縦覧期間 4月1日④～6月30日④まで（※土日祝日を除く。）
- ▷ 縦覧時間 8時30分～17時15分まで
- ▷ 縦覧場所 苓北町役場 税務住民課
- ▷ 縦覧できる人
 - ・町内に所有する土地または家屋の納税者およびその同居の家族、納税管理人
 - ・納税者・納税管理人に委任を受けた人（委任状が必要）
- ▷ 縦覧の際お持ちいただくもの
 - ・申請者の本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・申請者が代理人の場合は委任状
 - ・申請者が法人の場合は、法人登録印または法人登録印を押した委任状
- ※免税点未満で課税されない物件や非課税物件は記載されていません。
- ※所有者の住所や氏名または名称は記載されていません。
- ※土地のみ所有する人は土地のみ、家屋のみ所有する人は家屋のみの縦覧となります。

閲覧制度とは？

閲覧制度とは、固定資産税の納税義務者が自己の資産について記載された固定資産課税台帳（名寄帳）を確認することができる制度です。
また、借地・借家人も借地・借家対象資産について、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

閲覧する方法

- ▷ 閲覧期間 通年（土日祝日・年末年始を除く。）
- ▷ 閲覧時間 8時30分～17時15分
- ▷ 閲覧場所 苓北町役場 税務住民課
- ▷ 閲覧できる人
 - ・町内に所有する土地または家屋の納税者およびその同居の家族、納税管理人
 - ・納税者・納税管理人に委任を受けた人（委任状が必要）
 - ・借地・借家人
- ▷ 閲覧の際にお持ちいただくもの
 - ・申請者の本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・申請者が代理人の場合は委任状
 - ・申請者が法人の場合は、法人登録印または法人登録印を押した委任状
 - ・申請者が借地・借家人の場合は、権利関係・権利対象物件の分かる賃貸借契約書など

閲覧手数料

1件 100円

※ただし、縦覧期間中（4月1日～6月30日まで）は無料となります。



苓北町からのお知らせ

☎ 商工観光課 ☎ 35-3332

物価高騰対策町民支援・事業所応援

れいほく応援 地域振興券(第4弾)

利用期間 令和8年 5/1(金)～10/31(土)

苓北町では、エネルギーや食料品などの価格高騰の影響を受けている町民の生活を下支えするとともに、町内事業者の事業の継続と経営の安定を図ることを目的として、**1人当たり10,000円分**の地域振興券「れいほく応援 地域振興券(第4弾)」を交付します。

苓北町にお住まいの皆さんに

1人**10,000円分**

基準日
令和8年
2月1日

交付方法 ※申請手続きは原則、必要ありません。

「簡易書留」により、世帯主宛てへ世帯員分をまとめて順次郵送を行う予定です。（4月上旬から）

※水色の封筒で郵送します。

※全世帯に郵送が完了するまで1カ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

※基準日において苓北町住民基本台帳に登録されている人が対象となります。従って、令和8年2月2日以降の出生者や転入者などは対象外となります。

町民1人に交付される振興券の内容



×8枚



×4枚

左の振興券は、**全店共通券**となります。
参加登録加盟店の全店舗で使用できます。

左の振興券は、**飲食店・飲食店組合加盟店・ホテル・旅館・民宿に限定して**使用できます。

※掲載の振興券は見本のため内容が変更となる場合があります。
※利用可能な登録加盟店は4月下旬にチラシなどでお知らせします。

特殊事情について

病院や高齢者施設などに入院または入所中の人や、独居・高齢者のみの世帯などで病気または障がい、運転免許証の返納などで移動手段がないなどにより外出や移動が困難な人は、「飲食店・飲食店組合加盟店・ホテル・旅館・民宿限定で使用できる地域振興券(500円券×4枚)」を「参加登録加盟店の全店舗で使用できる地域振興券(1,000円券×2枚)」に変更することができます。

このような特殊事情については、「申出書(特殊事情)」の提出が必要となりますので、商品券を使用前に商工観光課で手続きをお願いします。（※申出期限/令和8年5月15日(金)まで）



将来を担う子どもたちを
“食で育む命の応援団”

チーム ぱくぱく

今月のRECIPE

今月号から、各保育園、学校給食で子どもたちに大人気のメニューや、季節の食材を使った献立、家庭でも作りやすいレシピなどを紹介します。

今回は、小魚と海藻類を使った甘辛いご飯のお供です。カルシウムなど、子どもたちに必要な栄養を取ることができます。遠足のおにぎりや小腹が空いたときのおやつにして、ぜひご活用ください。

のりじゃこおにぎり 手作り佃煮 ひじきのソフトふりかけ



材料（4人分）

ご飯……………300g 砂糖……………0.8g
じゃこ……………10g 濃口しょうゆ1.6g
青のり……………0.2g 味のり……………4枚
ごま油……………0.4g

作り方

- ①ごま油でじゃこを弱火で炒める。
- ②青のりを加える。
- ③砂糖を加えて、全体になじんだら、最後にしょうゆを回しかけて絡める。
- ④ご飯に混ぜて、握ったら味のりをまく。



材料（4人分）

食べるいりこ… 8g 酢……………小さじ4
塩昆布……………2g 砂糖……………小さじ4
ごま……………2g かつお節… 適量
酒……………小さじ4

作り方

- ①いりこを中火で乾煎りする。
- ②塩昆布を加えて、軽く炒める。
- ③調味料を加え、水分が少なくなるまで加熱する。
- ④仕上げにごまとかつお節を加えて混ぜ合わせる。



材料（4人分）

ちりめんじゃこ……………12g
砂糖……………8g みりん……………8g
干し芽ひじき…8g 濃口しょうゆ…8g
いりごま……………8g

作り方

- ①芽ひじきは水で戻しておく。
- ②すべての材料と調味料をいれて、汁がなくなるまで煮詰める。
- ③汁気がなくなったら、ごまを入れる。

忘れずに届け出を！

国民健康保険の加入と脱退

問 健康増進室 ☎35-3330

春は就学、就職、退職などで、人の動きが多い季節です。
医療保険の資格情報に変更があるときは、期限までに届け出を行いましょう。

▶届出期限 原則14日以内

※必要書類が事業所から発行されていないなどの特別な事情がある場合は、書類がそろい次第、手続きをお願いします。また、就学により転出する場合も手続きが必要となりますので、健康増進室へお問い合わせください。

加入例	準備する物
他の市町村から転入したとき	転出証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳
職場の健康保険をやめたとき	離職票（被扶養者が加入する場合、被扶養者の資格喪失証明書）
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

脱退例	準備する物
他の市町村に転出するとき	国民健康保険資格確認書など
死亡したとき	
職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険資格確認書など、職場の資格確認書など
生活保護の受給を開始したとき	国民健康保険資格確認書など、保護開始決定通知書

健康ポイント地域振興券 新規加盟店を募集します

問 健康増進室 ☎35-3330

苓北町に健康ポイントの利用者登録を行っている人のうち、2月末時点における累計ポイントが3,000ポイント以上の人を対象に、1人3,000円分の地域振興券を4月下旬に交付します。

これに伴い、苓北町における商業・サービス業を対象として、地域振興券を使える店舗を追加募集します。
(注)れいほく応援地域振興券（第4弾）とは別の募集となります。

▶申込期限 4月10日(金)まで

▶申し込み先 健康増進室



詳しくはこちら！

令和7年に実施した「健康ポイント地域振興券」および「敬老会地域振興券」の加盟店は自動継続となります。案内文を送付しておりますので、**登録を辞退する場合のみ**ご連絡ください。

▶4月までの健康ポイント付与イベント開催予定

開催日	イベント名	場所
4月19日(土)	健康づくり 春の天竺ツツジウォーク	木場地区交流施設 (旧木場小学校跡)

苓北町産前・産後サポート事業

4月は「助産師講話」を開催します！

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達の交流・学びの場を提供します。

安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。
お気軽にご参加ください。

問 苓北町子育て支援センター ☎31-1365

※前日までに申し込みください。

日時・場所	内容	対象
4月23日(土) 10時30分～11時30分 子育て支援センター	ベビーマッサージ 講師：助産師 池田 真智子さん (持ち物：バスタオル)	赤ちゃんとそのご家族 ※先着10組



苓北町子育て支援センター

ふれあい広場

ひだまり

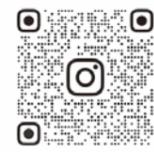
ママたちのQ&A

Q 子どもとお出かけする時おむつは何枚持っていけば良いですか。

A 月齢にもよりますが、予期せぬ事態用に最低2枚は持ち歩き、残りはお出かけ時間に合わせて増やしましょう。予期せぬ事態とは、漏れてしまった時やおむつ替えの時に排泄してしまうことなどが想定されるためです。

お出かけ時間2～3時間に1枚追加を目安におむつを準備すると良いでしょう。お子さんの月齢や体調によって異なりますので、少し余裕をもって準備することをおすすめします。

桜の便りが待ち遠しい季節になりました。
新年度を前に、お子さんの成長を改めて感じている人も多いのではないのでしょうか。ドキドキもワクワクもあるこの季節。ホッとできる時間も大切にしながら過ごせると良いですね。



REIHOKUKOSDATE
Instagram

■開設日時／平日の9時30分～15時 ■開設場所／新ふれあい館 ☎31-1365

園児の作品 / 宮原保育園 りんごぐみのおともだち

(作品)
お父さんお母さん、元気いっぱい育ててくれてありがとう。感謝の気持ちを込めてブーケを作りました。もうすぐ1年生になります。楽しかった保育園！みんなみんなありがとう！



「もうすぐ卒園！」

みんなのひろば

この欄は、皆さんと一緒につくるページです。
楽しい行事やご要望など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-1111

俳壇

なぎさ3月句会より

断崖に根を張り椿咲く岬 高戸 直樹	見はるかす野母はかすみて春隣 宮崎 甫穂	春の波寄せる大ヶ瀬小ヶ瀬かな 森田 和子	活気づく老舗和菓子屋雛まつり 登本 正子	麦の芽の揃い始めし島の畑 高橋 正美	春便りランドセル背にリハーサル 三原 千秋	どか弁を平らげ続け卒業す 金子かをる	ミモザ咲く小さき希望の粒つけて 宮崎 益美	お地蔵は新の胸当春彼岸 田尻 町子	炬燵猫ロボットの如く身を解す 田中美津子
----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------

学校自慢 / 志岐小学校 5年生

(男子16人 女子12人 計28人)
担任：小林先生、木場先生

クラスの自慢

みんなが元気でなかよしで、一人一人が個性豊かで、学び合いがとても上手なクラスです。



イイじゃん！

志岐小5年28

クラスから先生へ

いつも楽しい授業をありがとうございました。6年生になっても頑張ります！

先生からクラスへ

6年生でも志岐小をひっぱりリーダーとして頑張ってください！応援しています！

小学生の作品 / 都呂々小学校 5・6年生の皆さん

観よ！
これぞ都呂々小高学年の力作達！



6年生によるできたてホヤホヤの卒業制作です。都呂々小学校創立150周年を記念して作られたオリジナルソング『だいききな場所』の歌詞をステンドグラスに作り上げました。5年生は、天草の海の美しさや建物の陰影にこだわって色を塗り上げた水彩画です。

社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

3月 2026月号

🌐 <https://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbq.jp

福祉レクリエーション講座を開催しました

2月26日㊦、富岡公民館で「福祉レクリエーション講座」を開催しました。

当日は、18人が参加。熊本県レクリエーション協会の甲斐憲一朗さんを講師に招き、高齢者向けのレクリエーションやクラフト作りを行いました。

講座では、午前中に「ハートで握手」や「サイコロで遊ぼう」などの頭を使うゲームや「3人ジャンケン」、「パンダナ回しリレー」などの体を使うゲームを行い、午後からはクラフトとして「くるくるフラワー」や「新・割りばし鉄砲」の作成を行いました。

参加者からは「とても参考になった、自分のサロンでもやってみよう」などの喜びの声で溢れていました。

令和8年度も開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



作成した割りばし鉄砲を試す参加者



「富士山」を歌いながら頭の体操をしました!

生活困窮者自立支援制度 (自立相談支援事業)のお知らせ

苓北町社会福祉協議会では、生活困窮者自立支援制度(自立相談支援事業)の相談窓口を開設しています。健康面、生活面、経済面など、どのような内容でもお気軽にご相談ください。

相談員が、さまざまな相談に対応できる機関や団体などと連携し、皆さんの地域生活のお手伝いをします。来所での相談のほか、電話での相談やご自宅などへの訪問相談も行いますので、お気軽にお問い合わせください。

主な支援内容

就労準備支援事業

～就労への第一歩です～

「社会とのかかわりに不安がある」、「周囲の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な人に、就労に向けた訓練や就労の機会を提供します。

家計相談支援事業

～家計の立て直しについてアドバイスします～

家計状況の課題を整理し、自ら家計を管理し、いけるように、状況に応じた支援計画の作成や貸付のあっせんなどを行います。

子どもの学習援助事業

～子どもの明るい未来をサポート～

子どもの学習支援や居場所づくり、進学、高校の中退防止などについて、子どもとその保護者に必要な支援を行います。

一時生活支援事業

～宿泊場所や食事などの提供～

決まった住居のない人に、一定期間の宿泊場所と食事などを提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

住居確保給付金

～家賃相当額を支給～

離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人に、就職に向けた活動を行うことなどを条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。



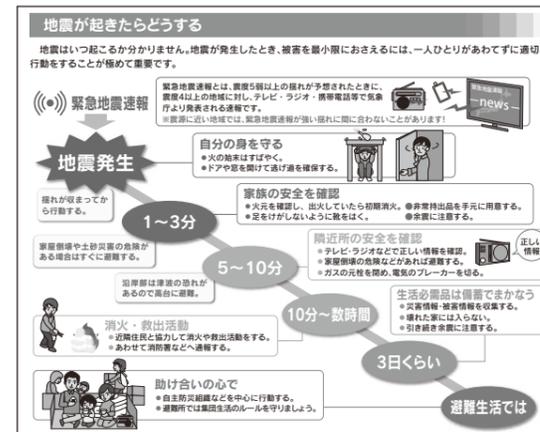
こんにちは!

苓北町地域包括支援センターです!

多職種合同カンファレンスを開催しました

2月4日㊦、「苓北町の災害・防災を理解する～災害時、私たちができる事～」をテーマに、第17回多職種合同カンファレンスを開催し、医療関係や介護・福祉関係、民生委員、行政、地域包括支援センターなどから56人が参加しました。

当日は、苓北町の防災対策について役場総務課防災担当の田口裕介さんに、また、災害が発生した際の災害ボランティアセンターの運営について社会福祉協議会の濱崎事務局次長からそれぞれ講話がありました。その後、震度6強の地震が発生した場合の各事業所における行動などをグループに分かれ話し合いました。医療関係や介護・福祉関係、民生委員、行政、地域包括支援センターなどの各分野職種間の視点の違いや共通点を共有することができ、有意義な時間となりました。



地震が起きたらどうするかの行動スキーム
(苓北町ハザードマップより抜粋)



地震発生した際の行動などについて意見を出し合う参加者

介護教室を富岡公民館で開催しました

2月24日㊦富岡公民館を会場に、富岡高齢者大学の皆さんと合同で「第4回介護教室」を開催しました。

当日は「尿漏れ・尿失禁について正しく知ろう」をテーマに、天草慈恵病院・健康運動指導士の田尻華菜さんを講師にお招きし、尿漏れの原因や骨盤底筋の鍛え方などについて講義をしていただき、その後、尿漏れ防止のためのインナーマッスルや骨盤底筋の鍛え方の実践を行いました。



骨盤底筋を鍛えるストレッチを行う参加者

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)/☎35-1289(平日 8:30~17:15)

📣 苓北町戦没者追悼式を
開催します

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するため、「苓北町戦没者追悼式」を次のとおり開催します。

▼日時 4月17日(金) 10時～

▼場所 苓北町民総合センター

☎ 35-11263
☎ 35-1263

全運転意識の向上
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールに関する理解および遵守の徹底
☎ 35-11111

📣 「アースデイ」ボランティア
海岸清掃を実施します

町では、アースデイ（地球環境のために行動する日）の取り組みとして、ボランティア海岸清掃を行います。美しい海を守り、未来に残すため、ぜひご参加ください。

▼期日 4月26日(日)

▼時間 10時30分～11時30分頃まで

▼集合場所

坂瀬川 ①西川内漁港

志岐 ②小路漁港

①志岐漁港

②白木尾海岸

富岡 (旧KDD跡下海岸)

①富岡港船客待合所駐車場

②富岡海水浴場駐車場

都呂々 ①都呂々漁港

▼その他 手袋とごみ袋は、担当課で準備しますが、手袋などをお持ちの場合はご持参ください。

☎ 35-3335

✍️ 危険物取扱者試験を
実施します

▼期日 6月7日(日)

▼場所 熊本市、八代市、天草市(天草工業高校予定)、玉名市

▼試験の種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

▼受付期間 4月7日(金)～14日(金)まで

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、各消防署・分署に備えています。

※申し込み方法などの詳細は左記または、各消防署・分署へお問い合わせください。

☎ 22-3305

▼その他 受験料など詳しくは左記へお問い合わせください。

☎ 23-2355

📣 天草さわやか大学で
学びませんか？

天草さわやか大学では次のとおり生徒を募集します。

▼受講期間

令和8年4月～令和9年3月まで

▼期日 毎月第4火曜日

▼対象

天草島内在住の60歳以上の男女

▼定員 若干名

▼受講場所 天草市複合施設こころす(天草市浄南町)

▼受講料

前期(4月徴収) 2,500円

後期(10月徴収) 2,500円

▼申込期限 3月31日(金)まで

▼申し込み方法 お電話またははがきでお申し込みください。

☎ 861-6304

☎ 090-2096-7017

✍️ 漢字検定を実施します

▼対象 小学校3年生以上の人

▼期日 6月21日(日)

▼場所 天草教育会館(天草市志柿町)

▼時間 受検する級に応じた開始時間が違いますので、下記へお問い合わせください。

▼申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、4月24日(金)までに下記へご提出ください。

☎ 090-2096-7017

📣 熊本県さわやか囲碁・将棋
大会を開催します

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互交流と生きがいづくりを目的として、第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。

▼大会日程

▼囲碁の部

▼期日 5月30日(土)

▼時間 9時～17時まで

▼将棋の部

▼期日 5月31日(日)

▼時間 9時～17時まで

▼場所 熊本県総合福祉センター(熊本市中心区南千反畑町)

▼参加資格 県内在住で、令和9年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人

▼参加費 1,200円/人

※払込取扱票にて事前納付

▼募集期限 4月17日(金)まで

▼申し込み方法 熊本さわやか長寿財団ホームページまたは役場福祉保健課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、左記へご提出ください。

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842

☎ 860-0842



📣 天草高等学校吹奏楽部
第38定期演奏会を開催します

▼日時 3月28日(土) 14時～

▼場所 天草市民センターホール(天草市東町)

▼内容

第1部 クラシックステージ

第2部 ソロ・アンサンブルステージ

第3部 ポップステージ

▼入場料 無料

▼その他 詳しくは、左記へお問い合わせください。

☎ 23-5533

▶ 障がいのある人へ軽自動車税の減免制度のご案内

☎ 35-1115

右記に該当する人や、そのご家族が所有する軽自動車で、身体障がい者などの日常生活に使用する場合は、軽自動車税の減免を1台に限り受けることができます。

納税通知書の受領後、必要書類を持参のうえ、期限までに税務住民課に必要書類をご提出ください。(納税通知書は5月上旬に発送予定です。)

▶ 必要書類

- ①身体障害者手帳／戦傷病者手帳／療育手帳／精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ②運転免許証
- ③車検証
- ④マイナンバーカード／住民票(個人番号入)の写しのいずれか

▶ 申請期限

5月22日(金)まで

▶ 対象となる障がいの等級

- 視覚障害……………4級以上
- 聴覚障害……………3級以上
- 上肢不自由……………2級以上
- 下肢不自由……………6級以上
- 体幹不自由……………5級以上
- 心臓機能障害……………3級以上
- 腎臓機能障害……………3級以上
- 肝臓機能障害……………3級以上
- 呼吸機能障害……………3級以上
- ぼうこう、小腸または直腸の機能障害……………3級以上
- 平衡機能障害……………3級以上
- 音声機能障害……………3級以上(咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)
- 療育手帳交付者……………A2以上
- 精神障がい者(国民年金法に定める障害が1級に相当)で通院中の人

年に1度、健診(検診)を受けましょう

問 健康増進室 ☎35-3330

町では、皆さんが健康で豊かな暮らしのために、各種健康診査事業を実施しています。実施内容は、各世帯に配布している「苓北町健康診査のご案内」をご覧ください。

▶施設健診・国保人間ドックを受診する皆さまへ

町が契約した病院や健診機関で健診(検診)を受診する人は、施設へ直接電話ください。

▷予約・受診 4月1日⑩～なるべく年内に受診してください

▶地域健診を受診する皆さまへ

申込者は5月下旬以降、健診の日時や場所を記載した問診票などを配布しますので、ご確認のうえ受診ください。健診に係る個人負担金は健診日当日、会場で徴収します。※おつりが出ないようご協力ください。

なお、案内された日時で都合がつかない場合は、健康増進室へご連絡ください。

▷日時・場所 6月6日⑩～6月9日⑩ 8時～ 苓北町町民総合センター

▶75歳以上の皆さまへ

▷期間 5月1日⑩～令和9年3月31日⑩まで

▷費用 500円

▷項目 問診(質問票)/身体計測/血圧測定/尿検査/血液検査 など

▷医療機関(※事前に電話予約してください。)

天草慈恵病院 ☎37-1111 猪口医院 ☎37-0001

苓北医師会病院 ☎35-1133 苓北クリニック ☎35-1119

※地域健診での受診も可能です。希望する人は、健康増進室へご連絡ください。

歯とお口の健診

お口の中の健康低下は歯周病や誤嚥性肺炎などのからだの病気を引き起こします。歯科口腔健診を受けて、お口の健康をチェックしましょう。

▶対象 20歳以上の人

▶期間 20歳～74歳

4月1日～令和9年3月31日まで

75歳以上

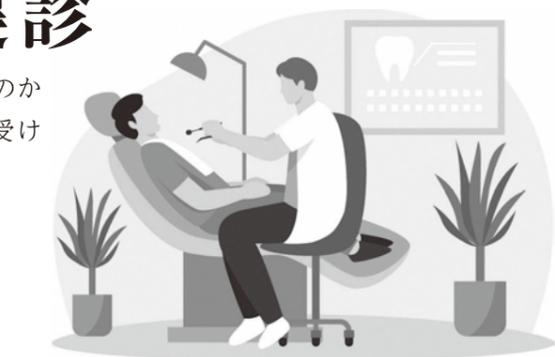
5月1日～令和9年3月31日まで

▶費用 400円

▶項目 問診/歯や入れ歯の状況/かみ合わせ/飲み込む力などの口腔機能検査 など

▶歯科医院 ※事前に電話で予約してください。

青砥歯科病院 ☎35-0117 あらき歯科医院 ☎35-2460



町外の歯科医院でも受診できます。事前に歯科医院へ確認いただいてから予約をお願いします。

「健診受診+保健指導」はセットです。身体のことや気になることがあればぜひご相談ください。

健康診査や歯科口腔健診は、熊本健康ポイント事業のポイント付与事業です。

後期高齢者医療保険料のご案内

問 健康増進室 ☎35-3330

後期高齢者医療保険料の決め方

保険料は、均等に負担する「均等割額」と前年の所得に応じた「所得割額」の合計からなります。また、保険料率は2年毎に見直されており、令和8年度は下記のとおりです。(※県内統一)

$$\text{年間保険料} = \text{①均等割額} + \text{②所得割額}$$

(限度額85万円) $=$ $63,000$ 円 $+$ (前年の総所得金額等-43万円※) \times 11.06%

※ 基礎控除額

子ども・子育て支援金制度が始まります!

令和8年度から

令和8年度から、子ども家庭庁が実施する「子ども・子育て支援金制度」の開始に伴い、医療分の保険料とあわせて支援金の納付が必要となります。

$$\text{支援金の額(年額)} = \text{①均等割額} + \text{②所得割額}$$

(限度額21,000円) $=$ $1,400$ 円 $+$ (総所得金額等-43万円※) \times 0.25%

※ 基礎控除額

▶保険料や支援金には「均等割額」による軽減があります!

納付いただく保険料や支援金は、世帯の状況に応じて「均等割額」の軽減があります。軽減割合は、保険料額通知書で確認することができます。

後期高齢者医療保険料の納め方

納付方法は「普通徴収(納付書払いや口座振替)」と「特別徴収(年金からの差し引き)」の2種類です。

普通徴収の人

令和8年7月から口座振替または納付書により保険料を納めます。

※口座振替は、納付する手間がなく納付忘れの心配もありません。ぜひご利用ください。

特別徴収の人

令和8年4月から、年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。特別徴収の対象となる人は自動的に「特別徴収」になります。(申請は不要です。)ただし、年度途中で資格を取得した場合や年金の額によっては、「普通徴収(口座振替または納付書での納付)」になります。

※75歳到達や県外から転入等で新たに後期高齢者医療保険へ加入した人は、差し引き開始の手続きのため、初めは「普通徴収」で納付し、特別徴収に該当する場合、一定期間の後、自動的に「特別徴収」に切り替わります。

上手な医療のかかり方 ～正しい薬の使い方健康に～

▶緊急時以外の救急外来の受診は控えましょう

緊急時以外は平日の診療時間内に受診しましょう。救急外来を受診すると、重症患者の対応が遅れ、医療費も高額になります。

▶「かかりつけ医」を持ちましょう

体調の変化など、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

▶重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査や投薬などを最初からやり直すこととなり、身体への負担と医療費の負担が大きくなります。気になることは、納得するまで医師に相談しましょう。

▶薬のもらいすぎに注意しましょう

一度に多くの種類の薬を飲むと、薬本来の効果が出ないだけでなく、重い副作用や症状が悪化することがあります。複数の医療機関に通院中の場合は、「お薬手帳」を1冊にまとめ、受診時に必ず持参しましょう。

▶ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能・効果を持ち、価格も安くすみませす。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬局に相談しましょう。

「健康づくり春の天竺ツツジウォーク」を開催します

熊本健康ポイント事業対象イベント

問 (一社) 天草れいほく観光協会
☎ 31-1136

みどりの会(都呂々木場)では、天草下島の最高峰「天竺」を舞台に健康登山イベントを開催します。山頂では満開のツツジがお出迎え。新緑が映えるこの時期に、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

▶日時 4月19日⑩

受付：8時30分～

スタート：9時30分～

ゴール(最終)：14時頃

▶集合場所 木場地区交流施設(旧木場小学校跡地 [苓北町都呂々 6118番地 2])

▶コース 往復約11km

▶参加資格 当日健康な人で大会の決まりを守る人※小学生以下は要保護者同伴。

▶募集定員 100人

▶申込期限 4月14日⑩ 17時まで

▶持参品 飲料、ごみ袋、タオル、着替えなど。

▶参加料 1,000円(小学生以上)

※未就学児は無料となります。

※参加料には、傷害保険料および昼食(おにぎり弁当)の代金が含まれています。未就学児で昼食が必要な場合は、500円/個で準備しますので、事前にご相談ください。

▶その他 参加料などは当日受け付けで徴収します。お釣りがないようご協力をお願いします。

▶申し込み方法 下記二次元コードを読み取って必要事項を入力するか、電話で直接お申し込みください。

詳しくはこちら →



広告

『病気・健康講座のご依頼、承ります!』

地域の皆さまの健康づくりを支援するため、当院の医師が企業・婦人会・各種団体・地域イベントなどへ出向き、病気の予防や日頃の健康管理について、わかりやすくお話しする健康講座を行っています。

少人数の集まりから地域行事まで対応可能です。内容や時間はご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

苓北医師会病院
☎ (0969)35-1133

有 料 広 告

募 集 中 !

詳しくは、総務課まで!

問 総務課 ☎35-1111

広告

不用品リユース本舗天草店

一般財団法人遺品整理士認定協会認定証第IS49540 古物商熊本県公安委員会許可第931240000782号

こんなお悩みありませんか?

- * 遺品整理・生前整理をしてお部屋を片付けたい方
- * テレビ・冷蔵庫・洗濯機などの整理をしたい方
- * 壊れたゲーム機や電化製品等の整理をしたい方
- * 使わなくなったお皿を整理したい方…など!!

～資格を持ったスタッフが親切・丁寧に対応いたします～

お問い合わせは
株式会社
サンククリーンドリーム
〒863-2501 熊本県天草郡苓北町坂瀬川711-1
0120-096-937
担当:宮崎
E-mail: scd199921@gmail.com
https://suncleandream.com/company

小型特殊自動車をお持ちの皆さんへ

問 税務住民課 ☎35-1115

登録手続きを行い、ナンバープレートの交付を受けましょう



トラクタやコンバインなど乗用装置のある「農耕作業用自動車」、フォーク・リフトなどの「その他小型特殊自動車」をお持ちの人は、登録手続き(申告)を行い、ナンバープレートの交付を受けてください。

※ナンバープレートの交付はあくまでも軽自動車税を賦課するためのものであり、その車両が法律上の保安基準に適合し、公道の走行を許可するものではありませんのでご注意ください。

小型特殊自動車の規格と主な車種

▶農耕作業用小型特殊車両

▷規格 最高速度：35km/h未満

▷対象車両 トラクタ、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機など

▶その他の小型特殊自動車

▷規格 長さ：4.7m以下、幅：1.7mm、高さ：2.8m以下、最高速度 15km/h未満

▷対象車両 ショベル・ローダ、タイヤ・ローダ、フォーク・リフトなど

※対象車両などは税務住民課へお問い合わせください。

= よくあるご質問 =

問 田んぼや畑、事業所内でしか使用してなくても(公道を走行しなくても)、ナンバープレートが必要ですか?

答 軽自動車税は公道走行の有無に関係なく、「所有している」ことに基づき課税されます。所有している場合は、使用の有無にかかわらず、必ずナンバープレートの交付を受けてください。

問 小型特殊自動車の税率はいくらですか?

答 農耕作業用(トラクタ、コンバインなど)は2,400円(年額)、その他(フォーク・リフトなど)は5,900円(年額)となります。

※農業所得の申告では、納付された税額が経費として認められます。

※購入金額は減価償却費として経費に計上できます。

問 使用していない車両でも税金がかかりますか?

答 使用していない車両であっても、ナンバープレートの交付を受けた車両を所有している限り軽自動車税がかかります。使用しない車両は速やかに廃車手続きを行ってください。

軽自動車税の納税通知書の発送時期が変わります!

これまで軽自動車税の納税通知書は毎年4月上旬に発送していましたが、令和8年度から5月上旬に変更になります。お間違いになりませんようご注意ください。

なお、納期限は令和8年6月1日(月)です。

変更前

4月上旬

変更後

5月上旬

求人番号	事業所名	職種名	人数	年齢	賃金(単位:円)
43060-797561	有限会社 苓北浄化槽管理センター	浄化槽保守点検・清掃作業員	1人	59歳以下	195,000円~225,000円
43060-755561	株式会社 エー・シー・イー	測量技術者	1人	64歳以下	185,000円~350,000円
43060-684461	共栄建設 株式会社	荷役作業員	1人	59歳以下	210,000円~250,000円
43060-631361	社会医療法人 稲穂会 介護老人保健施設 慈恵苑	介護職	3人	64歳以下	185,800円~206,200円
43060-632661	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	作業療法士	1人	64歳以下	211,500円~269,500円
43060-633261	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	理学療法士	2人	64歳以下	211,500円~269,500円
43060-634561	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	社会福祉士	1人	64歳以下	225,500円~274,000円
43060-639161	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	介護支援専門員[ケアマネージャー]	1人	64歳以下	221,000円~264,500円
43060-640661	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	看護補助者	3人	64歳以下	181,000円~215,800円
43060-642561	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	言語聴覚士	1人	64歳以下	211,500円~269,500円
43060-643461	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	心臓リハビリ指導士	1人	64歳以下	231,500円~289,500円
43060-644761	社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院	管理栄養士	1人	64歳以下	230,000円~288,000円
43060-533061	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	介護職[看護助手]	3人	64歳以下	196,100円~214,100円
43060-534361	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	准看護師	3人	64歳以下	217,500円~232,500円
43060-535661	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	看護師	3人	64歳以下	239,500円~259,500円
43060-536261	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	栄養士	1人	64歳以下	185,000円~209,000円
43060-537561	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	管理栄養士	1人	64歳以下	198,000円~238,000円
43060-538461	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	看護師【夜勤専従】	1人	64歳以下	295,710円~346,400円
43060-539761	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	准看護師【夜勤専従】	1人	64歳以下	258,690円~300,670円
43060-540961	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	介護職[看護助手]【夜勤専従】	1人	64歳以下	229,550円~291,800円
43060-459561	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	理学療法士・作業療法士	1人	64歳以下	214,000円~253,000円
43060-460861	社会福祉法人 慈永会 はまゆう療育園	言語聴覚士	1人	64歳以下	214,000円~253,000円
43060-461961	社会福祉法人 慈永会 特別養護老人ホーム 梧葉苑	介護士	1人	64歳以下	200,200円~227,300円
43060-414061	社会福祉法人 慈永会	児童発達管理責任者	1人	64歳以下	194,600円~209,000円
43010-5138361	九州警備保障 株式会社	警備係/五和、苓北、本渡	10人	18歳~74歳	180,090円~225,112円
43010-2515661	株式会社 にしけい 熊本支社	施設警備/苓北発電所	2人	18歳以上	182,600円~192,600円

広告

天草地域公式お仕事アプリ
「あまくさマッチボックス」
1時間から体験就業！
モヤイルカ
あまくさマッチボックス公式キャラクター

新しい働き手と出会おう！
わたしに合う仕事を見つける！

事業者様は
コチラ
働きたい方は
コチラ

あまくさマッチボックス
powered by matchbox
運営受託者：株式会社Matchbox Technologies

広告

相続・遺言・不動産登記・法人登記・債務整理・訴訟

あさがお司法書士事務所

司法書士 筑紫 正彰

相談無料

〒863-2502
熊本県天草郡苓北町上津深江4357-1
TEL 0969-31-1411 FAX 0969-31-1412
携帯090-5942-8234

広告

カンタン！便利！ My 九電 九州電力

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです(無料)

- スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
- 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
- 最大24か月のデータを管理

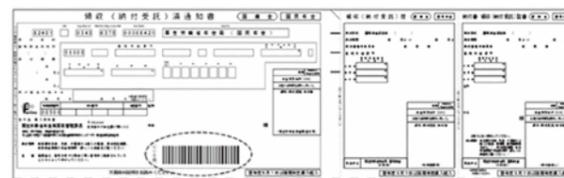
※SMS(ショートメッセージサービス)とは、電話番号を宛先として送受信するサービスです。
※対象の料金プランでない場合や、スマートメーターが設置されていない場合には、ご利用いただけません。
※本サービスは、無料でご登録いただけますが、ご利用の際に発生する通信料金はお客さまのご負担となりますのでご了承ください。
※詳しいサービス内容や、ご登録方法は九州電力のホームページをご確認ください。(https://my.kyuden.co.jp)

九州電力業務委託会社 > 天草市丸尾町16-40
九電ネクスト(株)天草営業所 ☎0120-761-388
(平日9:00~17:00)



キャッシュレス決済が
利用できます

国民年金保険料は納付書払い、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済での納付も利用できます。



▶対象アプリ

- ▶AEON(イオン) Pay ▶au Pay ▶d払い
- ▶PayB ▶Pay Pay ▶楽天ペイ

▶利用方法

- ①決済アプリを起動する。
- ②納付書に記載されているバーコードを読み取る。
- ③お支払い内容を確認する。

■スマホ決済の納付イメージ



問 本渡年金事務所 ☎24-2154
役場税務住民課 ☎35-1115

4月2日から8日までは
「発達障害啓発週間」です



毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で発達障がいを知ってもらうためのさまざまな啓発イベントが行われています。熊本県南部発達障がい者支援センターわるとでは、次のとおりイベントを開催します。

▶自閉症啓発デー 2026 in 八代(映画上映イベント)

- ▶放映映画 知的障害と自閉症をもった妹を撮ったドキュメンタリー映画『ちづる』(監督：赤崎正和)
- ▶期日 4月2日(日)
- ▶時間 午前：10時30分~12時 午後：14時~15時30分
- ▶入場料 無料/申込不要(当日先着順)
- ▶会場 八代市立図書館本館2階 大集会室
- ▶定員 30人程度

▶発達障がい啓発イベント2026 in 宇城

- ▶期日 ①4月5日(日)・②4月6日(月)
- ▶時間 ①12時~16時/②10時~16時
- ▶会場 イオンモール宇城
- ▶内容 発達障がいの疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示

▶その他

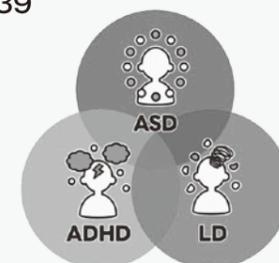
詳しくは、下記へお電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

▶問い合わせ

熊本県南部発達障がい者支援センターわると ☎0965-62-8839



詳しくはこちら！



4月 まちのカレンダー

家庭用としてご利用ください

可・生 可燃ごみ・生ごみ収集日
不・資 不燃ごみ・資源物収集日
 坂・志 …坂瀬川・志岐(年柄除く)
 富・都・年…富岡・都呂々・年柄
 (※発行日時点)

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30 可・生 坂・志	31 可・生 富・都・年	1 不・資 坂瀬川	2 可・生 坂・志	3 可・生 富・都・年	4
	第10期 町税等の納期限			麟泉の湯休館日		
5	6 可・生 坂・志	7 可・生 富・都・年	8 不・資 志岐	9 可・生 坂・志 町内小学校入学式 10:00~ 苓北中学校入学式 14:00~	10 可・生 富・都・年 乳児健診 13:00~ 保	11
					苓北町防災の日	
12 苓北町消防団辞令 交付式 9:00~ 農G れいほくサンセット マルシェ 13:00~15:00 (天草れいほく観光協会)	13 可・生 坂・志	14 可・生 富・都・年	15 不・資 富岡	16 可・生 坂・志	17 可・生 富・都・年 苓北町戦没者追悼式 10:00~ 総セ	18 天竺山開き
			水道料等の通知書発送日	麟泉の湯休館日		
19 健康づくり春の天竺 ツツジウォーク 9:30~ (都呂々木場地区)	20 可・生 坂・志 75歳到達者説明会 9:00~ 保	21 可・生 富・都・年	22 不・資 都・年	23 可・生 坂・志	24 可・生 富・都・年	25
		【広報れいほく発行日】				
26 アースデイボランティア 海岸清掃 9:00~(各地区) 長崎苓北会総会 (長崎市)	27 可・生 坂・志 水道料等の口座振替日	28 可・生 富・都・年 よちよち学級 9:15~ 保	29	30 可・生 坂・志	5/1 可・生 富・都・年	2 天草西海岸 春の窯元めぐり (~6日)
			昭和の日			

総セ 町民総合センター
保 保健センター
農G 農村運動公園

○乳児(3カ月児・7カ月児)健診
 →令和7年12月・令和7年8月に生まれた乳児
 ○よちよち学級
 →令和7年2月~4月までに生まれた幼児

毎週水曜日
 富岡ビジターセンター 休館日(29日ⓧⓧは開館し、30日ⓧに休館します。)
 苓北町温泉プール 休館日(29日ⓧⓧは開館し、30日ⓧに休館します。)

毎週木曜日
 苓北町歴史資料館 休館日

こせきの窓 2月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

かわいいうぶごえ (敬称略)

区名	氏名	保護者
元袋	湛 柊真	慎平・真奈実
馬場	田中 麻奈	真・さおり
尾越	野田 愛麗	朱羅・歩

お悔やみ申し上げます (敬称略)

区名	氏名	年齢	区名	氏名	年齢
中	宮崎 繁美	88歳	出来町	鶴田 初美	90歳
志岐山	林田 登喜男	91歳	古里	石川 ナヲ子	81歳
平木	山下 正美	81歳	上	岩下 幸	89歳
春の迫	房木 マツエ	97歳	狸河内	鶴田 正昭	83歳
新町	福田 和敏	82歳	涼松	林田 俊子	98歳

善意の寄付 ありがとうございます

●社協寄付(2月受付分)
 角岡 正一さん 岩下都美恵さん 林田 聖児さん
 池田 克彦さん 稲尾須磨子さん 宮崎 正徳さん
 福田 敬子さん

●広報れいほく郵送料寄付(R8.2.15~R8.3.14)
 雨森 雅子さん(神奈川県) 藤川万里子さん(兵庫県)
 塩崎 正人さん(福岡県) 田尻 保徳さん(埼玉県)
 平井 紀子さん(熊本市) 福田 末美さん(埼玉県)
 中山ケイ子さん(大阪府) 宮崎 英人さん(長野県)
 北原スミ子さん(佐賀県) 古川はるみさん(東京都)
 山田 由美さん(兵庫県)

4月休日当番医 (発行日時点)

5日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
 12日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
 19日(日) 天草慈恵病院 (内) ☎37-1111
 26日(日) 苓北医師会病院 (泌) ☎35-1133
 29日(水祝) 天草慈恵病院 ☎37-1111

(内・泌・消・整・呼・循・小)
 ※内(内科)、泌(泌尿器科)、消(消化器科)、
 整(整形外科)、呼(呼吸器科)、循(循環器科)・小(小児科)

※最新情報は休日在宅医自動電話案内
 (☎23-1400)でご確認ください。



町の動き 令和8年2月末現在 ※()は前月比

人口
6,026人 (△10)

男 2,869人 (△5)

女 3,157人 (△5)

世帯数 2,964戸 (△6)

公表します 町長交際費

(令和8年2月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	0件	0円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	2件	10,740円
その他	0件	0円
計	2件	10,740円

町長交際費とは、
 町長が円滑な行政運営を
 図るために町を代表して
 行う外部との交際に要する
 経費です。クリーンな行政
 運営を目指す苓北町では、
 町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問 総務課 ☎35-1111



雲仙天草国立公園「天草地域」指定70周年

「天草小唄」PR動画が完成しました!

雲仙天草国立公園「天草地域」は、指定から令和8年7月で70周年を迎えます。
 苓北町では、上天草市、天草市と連携し、指定70周年を記念した「天草小唄」
 PR動画を制作しました。

苓北町の代表として、「富岡小学校6年生」の児童の皆さんや「すみれコール」
 の皆さんが、三番の歌詞を唄われています。ぜひご覧ください!

問 商工観光課
 ☎35-3332



動画はこちらから
 ご覧ください!

祝卒業

苓北中学校卒業証書授与式

「苓北スピリット」を 胸に刻む55人が卒業

温かい春の陽気となった3月8日⑩、苓北中学校卒業証書授与式が同校体育館で執り行われました。ことし卒業を迎えたのは55人(男子・25人、女子・30人)。卒業生は、在校生や保護者から温かい拍手で迎えられると、堂々とした姿で体育館に入場しました。

同校の淀川一哉校長から、一人一人に卒業証書が授与された後、淀川校長が「3年間で培った経験を胸に、自分らしく挑戦を続け、



家族や先生、仲間たちへの感謝を語り、今後の決意を語った平井さん



卒業曲の「時を越えて」を合唱する卒業生

それぞれの未来を切り開いていってください」と式辞で卒業生を激励。卒業生を代表して平井翼さんが答辞を述べ「これから辛いことや壁におつかることであっても、この3年間で得た仲間との絆や先生方からの教え、家族や地域の皆さんの支えを胸に刻み、自分たちの道を歩んでいきます」と今後の決意を語りました。「苓北スピリット」を胸に刻んだ55人の皆さんの活躍を祈念します。

— HAPPY BIRTHDAY — 1歳おめでとう。

食べるの大好き♡
いっぱい食べて
大きくなったよ!



いっ き
山崎 一稀くん

【志岐在住】

令和7年2月28日生

父・和広さん 母・希望さん



にいに
負けないくらい
たくさん食べて
元気に遊ぶぞー!



て お
赤崎 天凰ちゃん

【上津深江在住】

令和7年3月13日生

父・達也さん 母・千尋さん

じいじ・ばあば
だいすき♡



たい り
伊藤 大湊くん

【天草市在住】

令和7年3月13日生

父・寛泰さん 母・鈴奈さん



志岐のばあば、
おじさんいつも
ありがとう!



ひ なぎ
田中 陽風ちゃん

【天草市在住】

令和7年2月23日生

父・智貴さん 母・詩織さん

お兄ちゃんには
負けないぞー!!



こ こ な
田尻 想奈ちゃん

【福岡市在住】

令和7年2月15日生

父・健人さん 母・杏奈さん

information

4月・5月で満1歳になるお子さんの
写真を募集します

▶申し込み方法 下記事項を添えて持参、郵送、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※写真やデータは返却しません。

▶申込期限 4月27日⑩まで

▶掲載予定 広報いほく5月号

▶必要なもの ①写真、②氏名、性別、生年月日、③親の氏名、④メッセージ(20文字程度)、⑤住所

☎ 総務課広報係 ☎35-1111

✉ araki-g@town.reihoku.lg.jp

