

# 苓北町産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの心身のケアと育児のサポートを行い、安心して育児ができるように支援するサービスです。



■ 対象者・・・産後1年未満の母親と赤ちゃん

■ サービスについて

サービスの種類	宿泊型	通所型	訪問型
特徴	施設に宿泊してケア	施設でのケア	ご自宅でのケア
利用回数	通算5泊6日以内	制限なし	制限なし
利用料	無料 ※食事代等が自己負担	無料	無料

■ ケアの内容

- |   |                                      |  |
|---|--------------------------------------|--|
| ①保健・栄養指導<br>・産後の休養、栄養、運動について知りたい など     | ②心理的ケア<br>・気持ちが落ち込む<br>・イライラしてしまう など | ③授乳指導・乳房ケア<br>・適切な授乳方法が知りたい<br>・母乳が足りているか心配 など |
| ④身体的ケア<br>・産後の体のケアが知りたい<br>・肩こり、腰痛予防 など | ⑤育児指導・相談<br>・抱っこや沐浴の方法を<br>教えてほしい など | ⑥生活の相談・支援<br>・子どもを預かってくれる場所<br>や遊ぶ場所を知りたい など   |

■ 利用できる事業所

実施施設	住所	TEL	サービス種別			特に力を入れているケア
			宿泊型	通所型	訪問型	
天草中央総合病院	天草市東町101	0969-22-0011	○	○		提供できるケア
本原クリニック	天草市古川町10番25号	0969-24-1175	○	○		①～⑥
天草さくら助産院	天草市川原新町69	080-1724-6205		○	○	③⑤
助産院る～さん	天草市志柿町6328（瀬戸）	090-1979-8162		○	○	③⑤
ツバメ助産院	天草市亀場町食場801-12	070-9025-6231		○	○	①～⑥
くるみの里助産院	天草市天草町福連木2261-10	090-5291-1450		○	○	①～⑥

■ 利用の流れ

- |                      |   |                           |                              |                                  |
|----------------------|---|---------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| ① 申請<br>出生届出時に申請書を記入 | ② 役場へ利用の連絡・決定通知送付<br>・利用の目的、ご希望の事業所を伺います。（役場へ電話または二次元コードで連絡）<br>・その後決定通知をご自宅へ送付します。<br>・出生届出前に利用希望の場合も電話または二次元コードでお知らせください。 | ③ 予約<br>ご希望の事業所へ予約してください。 | ④ 利用<br>母子健康手帳、決定通知書を持参ください。 | ⑤ アンケート<br>ご利用後アンケートへご協力をお願いします。 |
|----------------------|---|---------------------------|------------------------------|----------------------------------|

初回申込専用▶



変更申請専用▶



委託施設以外で産後ケアを利用される場合、償還払いができません。（限度額あり）  
利用する前に、必ず福祉保健課にご連絡ください。

お問い合わせ  
苓北町子ども家庭センター（福祉保健課内）  
0969-35-3330（直通）