

苓北町産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんの心身のケアと育児のサポートを行い、安心して育児ができるように支援するサービスです。



■ 対象者・・・産後1年未満の母親と赤ちゃん

■ サービスについて

サービスの種類	宿泊型	通所型	訪問型
特徴	施設に宿泊してケア	施設でのケア	ご自宅でのケア
利用回数	通算5泊6日以内	制限なし	制限なし
利用料	無料 ※食事代等が自己負担	無料	無料

■ ケアの内容

①保健・栄養指導

- 産後の休養、栄養、運動について知りたい など

②心理的ケア

- 気持ちが落ち込む
- イライラしてしまう など

③授乳指導・乳房ケア

- 適切な授乳方法が知りたい
- 母乳が足りているか心配 など

④身体的ケア

- 産後の体のケアが知りたい
- 肩こり、腰痛予防 など

⑤育児指導・相談

- 抱っこや沐浴の方法を教えてください など

⑥生活の相談・支援

- 子どもを預かってくれる場所や遊ぶ場所を知りたい など

■ 利用できる事業所

実施施設	住所	TEL	サービス種別			提供できるケア
			宿泊型	通所型	訪問型	
天草中央総合病院	天草市東町101	0969-22-0011	○	○		①～⑥
本原クリニック	天草市古川町10番25号	0969-24-1175	○	○		
天草さくら助産院	天草市川原新町69	080-1724-6205		○	○	③⑤
助産院る～さん	天草市志柿町6328（瀬戸）	090-1979-8162		○	○	③⑤
ツバメ助産院	天草市亀場町食場801-12	070-9025-6231		○	○	①～⑥
くるみの里助産院	天草市天草町福連木2261-10	090-5291-1450		○	○	①～⑥
助産院おむすび	天草市楠浦町1038-6	090-1518-8258		○	○	③⑤

■ 利用の流れ

① 申請

出生届出時に申請書を記入

② 役場へ利用の連絡・決定通知送付

- 利用の目的、ご希望の事業所を伺います。（役場へ電話または二次元コードで連絡）
- その後決定通知をご自宅へ送付します。
- 出生届出前に利用希望の場合も電話または二次元コードでお知らせください。

③ 予約

ご希望の事業所へ予約してください。

④ 利用

母子健康手帳、決定通知書を持参ください。

⑤ アンケート

ご利用後アンケートへご協力をお願いします。

初回申込
専用▶



変更申請
専用▶



委託施設以外で産後ケアを利用される場合、償還払いができません。（限度額あり）
利用する前に、必ず福祉保健課にご連絡ください。

お問い合わせ
苓北町子ども家庭センター（福祉保健課内）
0969-35-3330（直通）



卒乳をいつから始めればいいのかわからない、卒乳のすすめ方を知りたい、卒乳を考えているけど乳腺炎などが心配など様々な理由から卒乳を考えるお母さんと赤ちゃんをサポートするサービスです。

～卒乳ってなに？～

卒乳は母乳・哺乳ビンを使ってミルクを飲むこと（特に夜の授乳）を卒業することです。
お母さんと赤ちゃん、共に無理のない時期を選んで卒乳をしていきましょう。

■ サービスについて

サービスの種類	通所型	訪問型
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 苓北町に住所のある方 ・ 1歳以上3歳未満の乳幼児に授乳している母親 ※1歳未満で卒乳ケアを受けたい方は産後ケア事業でご利用できます。	
利用回数	1年に3回まで	
利用料	無料	

■ 利用できる事業所

実施施設	住所	TEL	サービスの種類	
			通所型	訪問型
天草さくら助産院	天草市川原新町69	080-1724-6205	○	○
ツバメ助産院	天草市亀場町食場801-12	070-9025-6231	○	○
助産院る～さん	天草市志柿町6328（瀬戸）	090-1979-8162	○	○
くるみの里助産院	天草市天草町福連木2261-10	090-5291-1450	○	○
助産院おむすび	天草市楠浦町1038-6	090-1518-8258	○	○

■ 利用の流れ

- ① 役場へ利用の連絡・決定通知送付
 - ・ 利用の目的、ご希望の事業所を伺います。（役場へ電話または二次元コードで連絡）
 - ・ その後決定通知をご自宅へ送付します。
- ② 予約
 - ・ ご希望の事業所へ予約してください。
- ③ 利用
 - ・ 母子健康手帳を持参ください。
- ④ アンケート
 - ・ ご利用後アンケートへご協力をお願いします。

卒乳ケア
申込専用▶



※利用の際は1回ごとに利用申込みが必要になります。

※卒乳ケア事業は償還払いはできません。
町外に住所のある方が利用された場合、自己負担金が発生します。

お問い合わせ 苓北町こども家庭センター（福祉保健課内） 0969-35-3330（直通）
--