

広報れいほく

REIHOKU

人が輝き 地域が輝く まちづくり

梅雨を彩る紫陽花

あじさい

防災・行政情報配信
システム れいほく

よかビ



アプリの設定はお済みですか？

2026
June

6

vol.750

令和8(2026)年6月22日発行 [毎月21日発行]

話題のマリンスポーツを体験！

SUP体験会 in Tomioka 2026が開催！

SUP（スタンドアップパドルボード）を通じて、自然のすばらしさなどに親んでもらおうと「SUP体験会 in Tomioka 2026」が6月6日㊤、富岡海水浴場で開催されました。

体験会には、大人から子どもまで町内外から46人が参加。当日は、天草SUP協会協力のもと、SUPの操作のレクチャーを受け、早速海上でSUPを体験しました。最初は操作に苦労していた参加者も徐々に慣れ、今話題のマリンスポーツを楽しんでいました。

また、同日には富岡海水浴場で海開き（安全祈願祭）も行われ、山崎町長や一般社団法人天草れいほく観光協会・武林代表理事など関係者出席のもと、梅本宮司による神事が行われました。

神事後、武林代表理事は「観光協会としても、一級品の地域資源である茶北の海を生かし地域経済の回復に努めていきます」とあいさつしました。監視員を配置しての海水浴場のオープンは7月3日㊤です。本格的な海水浴シーズンが、まもなく始まります。



海の安全を祈願し、玉串を奉納する
武林代表理事



家族でSUP体験を楽しむ参加者

天草拓心高校マリン校舎の魅力化に向けた取り組みを協議

天草拓心高校マリン校舎魅力化推進協議会が発足

天草拓心高校マリン校舎では、生徒や保護者から「選ばれる魅力ある高校づくり、を推進するため「天草拓心高校マリン校舎魅力化推進事業（町補助事業）」に取り組んでいます。

今回、その取り組みの一環として、町の次世代を担う人材育成と定住人口・交流人口の増加を図り、町の将来にわたる振興・発展につなげることを目的に、本年度、地元商工団体や農業・漁業団体、学校・PTA関係者らで組織する天草拓心高校マリン校舎魅力化推進協議会が発足し、6月8日㊤、役場大会議室で第1回目となる会議が開催されました。

当日は、同校の魅力化推進に向けたこれまでの取り組みや今後の計画に関する説明があり、その後「魅力化向上のための連携方法」などについて意見交換が行われました。水村健一郎校長は「皆さまからいただきました貴重なアイデアやご提言を、しっかり今後の高校魅力化への足がかりとしてつなげていきたいと思っております」と抱負を語りました。



会議の冒頭であいさつを述べる水村校長



今後の魅力化推進について意見を述べる
町認定農業者の会・松本香代子さん

茶北町職員採用試験を実施します！

受付期間

7月1日㊤～8月18日㊤まで
(土日祝日を除く。)

受付時間

8時30分～17時まで

職種・採用予定数など

職種	区分	採用予定数	勤務先および職務内容
①一般事務	高校卒業程度	若干名	町長部局または教育委員会などに勤務し、一般事務に従事する。
②社会福祉士	資格免許職	1人	町長部局または教育委員会などに勤務し、専門の技術業務などに従事する。

職種別受験資格

《①一般事務（高校卒業程度）》

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人または令和9年3月末までに卒業見込みの人

《②社会福祉士（資格免許職）》

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格がある人（令和9年3月までに取得見込みの場合を含む。）

一次試験期日・場所

令和8年9月20日㊤ 茶北町役場

一次試験内容

【共通】教養試験・作文試験

【①のみ】事務適性検査・性格特性検査

【②のみ】専門試験

実施要領・申込用紙について

実施要領、申込用紙は役場総務課に備えています。なお、実施要領などは、町ホームページからもダウンロードできます。郵送で請求の場合は実施要領をご確認ください。

その他

申し込み方法など、詳しくは実施要領をご確認ください。

問い合わせ・送付先

茶北町役場 総務課

〒863-2503

熊本県天草郡茶北町志岐660番地

☎35-1111（直通）

詳しくはこちら！





▶ topic

齋藤 高子さん

1956年生まれ、志岐浜之町在住。令和8年3月までの7年6ヵ月間にわたり、天草地域の人権擁護委員として、人権教室での啓発活動や人権相談対応などに尽力。5月11日⑤、役場庁議室にて熊本地方法務局天草支局長から感謝状が贈られました。(69歳)

輝きたる 苓北人

Vol. 33

「人が輝き地域が輝くま
ちづくり」— 苓北のまちの
輝きの一翼を担う人を紹介
する連載企画第33回目です。
今回は、7年6ヵ月間の
長きにわたり、天草地域の
人権擁護委員として、人権
教室での啓発活動や人権相
談対応などに尽力され、令
和8年3月をもって退任さ
れた齋藤高子さんにお話を
聞きました。

**寸劇などを通じた人権啓発や
人権相談対応にまい進!**

私は、仕事を定年退職し
た後、「地元地域のために役
に立ちたい」と常々考えて
いました。その際に人権擁
護委員のご依頼をいただき、
私が仕事をしてきた際のメ
ンタルヘルス問題に取り組
んだ経験が生かせると考え、
引き受けさせていただきました。
これまで7年6ヵ月にわ
たり、人権教室などを通じた
啓発活動や、相談対応など
に取り組みさせていただきま
したが、地元の人権擁護委
員さんや関係者の皆さんの
おかげでこれまで活動を続
けていくことができました。

私を支えてくださった関
係者の皆さんには本当に感
謝の気持ちでいっぱいです。
地域住民に寄り添い、笑顔
を取り戻すことがやりがい!

これまでの活動の中で、
印象に残っている出来事が
あります。ある人権相談を
受けたときのことです。そ
の方は、外国人の方で職場
で誹謗中傷などにあい、周
囲に打ち明けられず精神的
苦痛を抱え、孤立している
ような状態でした。

その方は、仕事を辞める
ことまで考えておられまし
たので、私は相談者の方が
怒りや悲しみ、苦しみを全
て吐き出してもらおうと、
その方にしっかりと寄り添い、
お話を丁寧に聞きしまし
た。すると、最終的には、
自身の感情が整理されたよ
うで、精神的に落ち着きを
取り戻され、心が軽くなら
れたようでした。

この経験を通じて、法的
なアドバイスよりも、相談
に来られた方が「ホッとし
て、笑顔になる」ことが重
要だと感じました。この精
神的な安定を目指すことが、



関係者へ自身の活動に対する
これまでの感謝を語った齋藤さん

これからの人権擁護委員
の皆さんには、健康に留意
しつつ頑張っていたくださ
いと思いますし、私もこれ
までの経験を通じて学んだ
ことを生かし、人権擁護委
員活動の普及に努めたいと
思います。

OPPAI_ROCKで家族時間!

OPPAI_ROCKマルシェ&ふれあい動物園

晴天に恵まれた5月30日④、苓北町の玄関口「おっ
ぱい岩」近くの西川内漁港内で「OPPAI_ROCK マル
シェ&ふれあい動物園」が開催されました。当日は、地
元西川内地区の皆さんによる「がね揚げ」の販売や加工
品、地元農産物などのグルメ販売のほか、町内外からの
出店者やキッチンカーが立ち並びました。

また、「かずま園」・「善ちゃん園」の開放や樽漕ぎ体
験も行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



多くの来場客でにぎわいを見せたマルシェ会場!

苓北ペーロンの誇りをかけ、激漕!

相生ペーロン祭2026

相生ペーロン祭が5月31日⑤、相生港を舞台に開催
され、初夏の相生湾が熱気に包まれました。

一般(男女)とオープンの2つの部門で行われた同大
会には、地元の高中生や職場などで構成された26チ
ームが参加。およそ600メートルを往復する速さを競い
ました。今回、ペーロンを通じた地域間交流を推進しよ
うと、苓北町から「天草苓北ペーロンチーム」が本年度
も参戦。苓北ペーロンの誇りをかけ、一漕ぎ一漕ぎに魂
を込め、大会を大いに盛り上げました。



相生市地元チームと熱戦を繰り広げる
「天草・苓北ペーロンチーム」(写真左)

きれいなひまわりが咲きますように!

九州電力(株)と町認定農業者の会がひまわりの種まき

町認定農業者の会と九州電力(株)が5月19日⑥、同会が
毎年行う「ひまわりプロジェクト」の一環として、大仁田
繁利さんの所有する畑にひまわりの種を植えました。

当日は九州電力(株)から3人が参加。参加者は、大仁田
さんから種まきのレクチャーを受け、畑にひまわりの種を
まんべんなく蒔いていました。参加した九州電力(株)熊本支
店の安達祐喜さんは「きれいなひまわりが咲くことを願
いながら種を蒔きました」と笑顔でした。



ひまわりの種を蒔いた関係者ら

生活に欠かせない水の恵みに感謝!

都呂々ダム水神社感謝祭

5月27日⑦、都呂々神社で都呂々地区老人クラブ連
合会(山口順一郎会長)による都呂々ダム水神社感謝祭
が行われ、生活用水や農業用水などに使われる都呂々ダ
ムの水への感謝をささげました。

同クラブは、平成10年4月に都呂々ダム公園に水神
社を建立。以降、毎月の花替えや清掃、年1回、感謝祭
を開催し、水の恵みへの感謝をささげています。山口会
長は「都呂々ダムの水の恩恵を後世につなげていきたい
と思います」と抱負を語りました。



水の恵みに感謝し、安全を願う関係者ら

待つな、備えよ!

避難場所の種類

指定緊急避難場所(○)

災害発生または発生のおそれのある場合に危険から逃れるための避難場所

指定避難所(●)

災害によって住む家を失った場合などを含め、一定の期間、災害時の拠点施設として、情報・物資・食事の提供などを行う避難場所

緊急連絡先

機関名	電話番号
苓北町役場	☎ 35-1111
天草警察署	☎ 24-0110
天草広域連合 中央消防署	☎ 22-3376

NTT災害用伝言ダイヤル

171 をダイヤルし、ガイダンスにしたがって録音・再生を行ってください。

下記のサイトで防災情報が提供されています。防災対策・防災自主学習の参考にしてください。



防災情報くまもと



熊本県統合型防災情報システム

福祉避難所

「福祉避難所」とは、高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、傷病者、難病患者などの配慮が必要な人を滞在させることを想定した避難所のことです。

町が指定する福祉避難所は、下記のとおりとなります。

福祉避難所の名称	
1	特別養護老人ホーム楽洋の里
2	はまゆう療育園
3	特別養護老人ホーム栢葉苑
4	養護老人ホーム寿康園
5	苓北町町民総合センター

災害は自分の身に起きるものと想定し、自分の命を守るため、日頃から備えを行ってください。

日常的な防災意識が災害に強いまちづくりにつながるはずです。

避難場所

町が指定する「指定緊急避難場所」と「指定避難所」

避難区域	番号	施設・場所名	対象とする異常な現象の種類					指定避難所	海拔(m)
			洪水	土砂災害	高潮	地震	津波		
坂瀬川地区	1	坂瀬川集会所	○		○	○		●	7
	2	坂瀬川公民館	○	○	○	○		●	4
	3	坂瀬川小学校体育館	○	○	○	○		●	4
	4	坂瀬川体育館	○	○	○	○		●	4
	5	坂瀬川地区総合グラウンド					○		26
	6	大師山					○		41
上津深江地区	7	上津深江集会所	○		○	○		●	6
	8	天神山					○		35
	9	西日本プラント寮					○		13
	10	上津深江広域避難地	○	○	○	○	○		25
志岐地区	11	町民総合センター	○	○	○	○		●	14
	12	志岐小学校体育館	○	○	○	○		●	9
	13	苓北中学校体育館				○		●	2
	14	苓北町役場	○	○	○	○	○	●	12
	15	志岐集会所		○	○	○			8
	16	志岐城跡					○		92
	17	農構センター					○		12
	18	温泉センター					○		39
	19	総合武道館	○	○	○	○	○	●	26
	20	体育センター	○	○	○	○	○	●	19
	21	苓北町拠点避難地	○	○	○	○	○		30
	22	国照寺					○		18
	23	明神山地区避難所					○		12
	24	紺屋町地区避難地					○		12
	25	円通寺跡					○		25
富岡地区	26	富岡公民館		○		○		●	4
	27	富岡小学校体育館		○	○	○		●	7
	28	天草拓心高校マリン校舎体育館		○	○	○	○	●	13
	29	瑞林寺			○				8
	30	富岡城公園			○		○		69
	31	鎮道寺					○		12
	32	富岡温泉ホテル跡					○		17
	33	富岡地区避難地					○		12
都呂々地区	34	都呂々公民館	○	○	○	○		●	7
	35	都呂々小学校体育館	○	○	○	○		●	3
	36	都呂々体育館	○	○	○	○		●	3
	37	木場地区交流施設		○		○		●	150
	38	木場集会所		○		○	○	●	129
	39	都呂々神社			○		○		26

※状況に応じてその都度、避難場所を特定します。
 ※必要に応じて、使用できる各地区の公民館を指定する場合があります。
 ※自主避難するときは、役場へ連絡してください。
 ※本表は、令和5年3月作成の「苓北町洪水等ハザードマップ」に基づき作成しています。

いま、改めて防災を考える 備えよう苓北一。

☎ 総務課 ☎35-1111

これから台風や大雨による災害が発生しやすい時期になります。災害で生き残るには、自分の頭で考え行動することが大切です。災害時は、救助がすぐに到着するとは限りません。一人一人の命を守る行動や、地域での助け合いが必要不可欠となります。今こそ、日頃からの対策などを見直しましょう。

役立つ防災グッズ

非常用持出品備蓄品

災害時の電気や水道などの供給停止に備えて、日頃から避難地に持ち出す物や食料を備蓄しておきましょう。



チェック

情報収集用品

- 携帯電話・スマートフォン（充電器を含む。）
- 携帯ラジオ（予備電池を含む。）
- 家族の写真（はぐれた時の確認用）
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図（ポケット地図でも可）
- 筆記用具

清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え（下着を含む。）
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- 食品用ラップ
- 紙おむつ（幼児用・高齢者用など）

食料など

- 非常食
- 飲料水
- 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの）

貴重品など

- 現金（小銭を含む。）※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- お薬手帳
- 身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- 印鑑
- 母子健康手帳

苓北町防災・行政情報配信システム「よかなび」を活用しましょう!

☎ 行革デジタル対策室 ☎35-3338

災害の時は、苓北町防災・行政情報配信システム「よかなび」を活用し、情報を収集しましょう。

災害時には、皆さんがお持ちのスマートフォンなどから防災情報を取得することができます。緊急を要する防災情報の取得などに効果が期待されます。また、町ホームページ内「苓北町防災サイト」も併せて活用しましょう。※専用アプリは、右記二次元コードを読み取ると、簡単にインストールできます。



よかなび

町防災サイト



6月は「むし歯予防月間」/ 子どもから大人まで元気なお口でいましょう

健康増進室 ☎35-3330

▶お口の健康は、体の健康につながります！

口腔機能の改善・維持に取り組むことのメリット

- ▷かむ刺激が脳や体に伝わり、運動機能を高め、ストレスを和らげる。
- ▷奥歯でかむことが、バランス能力の維持につながる。☞転倒などの予防に！
- ▷飲み込む力が向上し、誤嚥性肺炎の予防につながる。
- ▷かむことで消化吸収が良くなり、免疫力の維持につながる。
- ▷舌や口をしっかりと動かしてかむことで、脳への大きな刺激となり、認知症予防につながる。



▶自分の口の健康状態をチェックしましょう！

日頃から自分の口の健康状態をチェックし、オーラルフレイル^(*)対策に取り組むことで、元気な歯の状態を維持することができます。

【セルフチェック表】☞Aの回答が2つ以上あると「オーラルフレイル」に該当します。

質問事項	A	B
自身の歯は何本ありますか	0～19本	20本以上
半年前と比べて硬いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ
お茶や汁物などでむせることがありますか。	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ
普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか。	はい	いいえ



※) オーラルフレイル…老化に伴うさまざまな口腔の状態（歯数・口腔衛生・口腔機能など）の変化に、口腔健康への関心の低下と心身の予備能力低下も重なり、口の開閉やそしゃく、食べ物の飲み込みがうまくできないなどのささいな衰えが出ること。「オーラルフレイル」を放置すると、低栄養となり、その後の生活の質の低下につながります。

▶歯科衛生士による講話や歯の磨き方指導など行っています！

令和7年度から、熊本県歯科衛生士会から講師を招き、健康な歯を維持するための講話や歯の磨き方指導を行う「通いの場」を開催しています。本年度は、10カ所の通いの場で実施予定です。

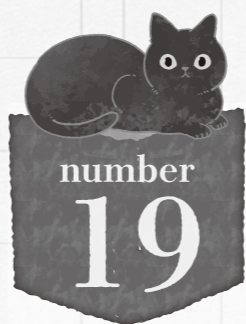


▶子どもから大人まで健康なお口でいるために

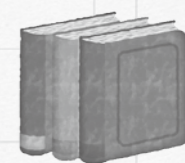
町では、町民皆さんが健やかな歯・口腔環境を保つために、さまざまな助成を行っています。自宅での毎日のお手入れ（セルフケア）に加えて、ぜひご活用ください。

	幼児期	学童期	成人期	高齢期
対象	1～3歳	年中(4歳)～中学生	20～74歳	妊娠期 75歳以上
内容	フッ化物塗布事業	フッ化物洗口事業	歯周疾患健診(※)	妊婦歯科検診(※) 歯科口腔健診(※)
費用	無料	無料	400円	無料 400円

(※) 健康ポイント付与対象

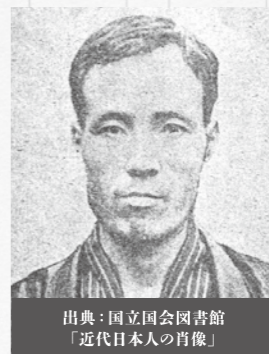


発掘 文学の宝



新緑から夏へ、今月は『五足の靴』の引率者として富岡に上陸した与謝野鉄幹（寛）について、富岡小学校の校長である筆者が、同様の視点を通して鉄幹の残した一首（歌）を紹介します。

企画 ドットワークス/下川嘉奈



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

よさのてっかん 与謝野鉄幹

※「五足の靴」での来島時は与謝野寛
1873年2月26日
-1935年3月26日

京都市岡崎町生まれ。歌人。文芸誌「明星」創刊者。三人目の妻で歌人の与謝野晶子の代表作「みだれ髪」をプロデュース。

「群青と瑠璃」。富岡城でつなぐ「学び」のバトン

木場 正敏

富岡小学校の恒例行事である歓迎遠足で富岡城へと続く坂道を登っていきます。弾むような足取りで進む子どもたちの背中を追いながら、ふとした瞬間に三十数年前の記憶が鮮明によりみがえってきます。私にとってこの蒼北・富岡の地は、単なる勤務地でも遠足の目的地でもなく、大学の卒業論文のテーマに選び、何度も通い詰めた、いわば私

魚を食しながら…。「五足の靴」が五個の人間を運んで東京を出た。その一文から始まるこの紀行文は、次世代を担う若者たちの感性を揺さぶるための旅の記録でもありました。鉄幹は単なる歌人にとどまらず、若い才能を見出し、育む「文壇の校長先生」のような存在だったのではないのでしょうか。学生だった私は、当時はまだ未整備だった富岡城址の石

垣に座り、資料を片手に海を眺めては、その圧倒的な「青」の美しさに言葉が失いました。今、再びこの地に赴任し、改めて鉄幹が詠んだ一首が心に深く響きました。富岡の松の出島の内そとに海分かれたり 群青と瑠璃

陸から海へと伸びる砂州の松林を境に、内側の巴湾は深く穏やかな「群青」、外側の海は透き通るような「瑠璃」。かつての私はただ「きれいだ」としか捉えていなかった風景が、この歌に触れることで、色の対比が織りなす鮮烈な感性の結晶として立ち現わされています。

現在の私の目に映るのは、海を見下ろして「わあ、きれい！」と瞳を輝かせる子どもたちの姿や、その光景を慈しむように見守る先生たちの姿です。その光景を眺めていると、かつての鉄幹のまなざしが少しだけ理解できる気がします。鉄幹は富岡の風のなかで自ら範を示し、若者たちが自らの可能性を、高め、羽ばたいていくことを願っていたのではないのでしょうか。三十数年という月日が流

れ、私の立場は「学生」から「校長」へと変わりました。しかし、富岡の松の出島が分かつ海は美しさは、今も昔も変わらずそこにあります。リーダーの役割とは、こうした「変わらない美しさ」を次世代へと繋ぎ、子どもたちそして先生たちが、自分なりの新しい感性でそれを受け取れるように、そっと背中を押してあげること…。

鉄幹たちが一歩ずつ踏みしめたこの蒼北の大地には、今も私たちの感性を更新し続けてくれる力が満ち溢れています。これからも「群青と瑠璃」の輝きを、子どもたちの未来へと語り継いでいきたいと思っています…。

「天草の文学2」 「与謝野鉄幹歌集」 (短歌新聞社文庫)

お知らせ

文学の宝コラムのアーカイブスを、町ホームページから閲覧できるようになりました！

詳しくはこちら！



※お詫び：本の画像はありません。

水質検査を実施

安心安全な水道水を届けるため

☎ 水道環境課 ☎35-3335

水道水質検査の結果(表1)

令和8年4月15日実施

試験項目	水質基準値	水道の名称および配水区名 ()は採水場所						
		西川内配水区 (西川内集会所)	坂瀬川配水区 (浦公民館)	鶴配水区 (鶴集会所)	上津深江配水区 (荅北町物産館)	志岐配水区 (荅北町役場)	富岡配水区 (富岡浄化センター)	都呂々配水区 (小松集会所)
一般細菌	100個/ml以下	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/l以下	17	19	12	9.8	11	11	12
有機物(全有機)	3mg/l以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.8	0.7	0.6
pH値	5.8~8.6	8.0	7.2	7.8	7.9	7.3	7.4	7.7
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉄およびその化合物	0.3mg/l以下	0.03	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガンおよびその化合物	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
アンモニア性窒素	-(参考数値)	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
残留塩素	-(参考数値)	0.2	0.3	0.1	0.1	0.35	0.25	0.1

下水道(排水口)へ異物を流さないでください!

下水道は、自然や生活環境を良くするための町民皆さまにとって大切な財産です。下水道にタオルなどの異物流れ込むと、下水を送水しているマンホールポンプが詰まり、故障する恐れがあります。

マンホールポンプが故障すると下水を送水できずにあふれたり、周辺地域で下水道を使用できなくなる恐れがあり、悪臭の原因となるなど衛生面での問題が生じます。さらに、故障したマンホールポンプを復旧するために維持管理費が増大し、財政面での負担にもつながります。

下水道機能を十分に発揮するために、ご理解とご協力をお願いします。

また、家庭内での感染予防および水環境や公衆衛生保全のため、下水道への加入をお願いします。

下水道(排水口)には排せつ物とトイレットペーパー以外を絶対に流さないでください!

▶各家庭で使用されている不織布の例

- ①ウェットティッシュ
- ②紙おむつ
- ③ナプキンなどの生理用品
- ④一部の便器清掃用品

※トイレに流せると書いてある場合でも、大量に使用すると詰まりの原因となりますので注意してください。



▲実際に詰まった雑巾

河川水の水質検査と土壌中のダイオキシン類の測定結果を公表します

町では、荅北町環境基本計画に基づき、町内の13河川などにおいて年1回水質調査を行っています。

今回は、各地区の主な4河川の水質検査結果(令和7年・令和8年)を公表します。また、令和8年2月に実施した坂瀬川公民館敷地内の土壌中ダイオキシン類の測定結果も併せて公表します。

※詳しい検査結果は、水道環境課でいつでもご覧いただけます。

☎ 水道環境課 ☎35-3335



河川水質検査項目と基準

項目	参考値(環境基準 水域類型C基準)
COD	基準なし
DO	5mg/l以上
pH	6.5以上~8.5以下
BOD	5mg/l以下

① 松原川

項目	単位	R7.2	R8.2
気温	℃	7.0	10.5
水温	℃	7.0	16.5
COD	mg/l	1.7	1.7
DO	mg/l	12.0	11.0
pH	—	7.9	7.7
BOD	mg/l	0.5	0.8

② 上津深江川

項目	単位	R7.2	R8.2
気温	℃	10.1	12.0
水温	℃	9.5	20.0
COD	mg/l	2.3	2.6
DO	mg/l	12.0	11.0
pH	—	8.0	8.2
BOD	mg/l	0.7	0.9

③ 志岐川

項目	単位	R7.2	R8.2
気温	℃	11.0	11.5
水温	℃	9.0	20.0
COD	mg/l	2.5	2.5
DO	mg/l	10.0	10.0
pH	—	7.6	7.7
BOD	mg/l	0.5	0.8

④ 都呂々川

項目	単位	R7.2	R8.2
気温	℃	9.0	11.2
水温	℃	9.0	17.4
COD	mg/l	2.2	1.8
DO	mg/l	14.0	12.0
pH	—	8.5	8.0
BOD	mg/l	0.5	0.7

ダイオキシン類測定調査結果

坂瀬川地区のダイオキシン類(土壌)測定結果は環境基準値以下となりました。

●環境現況調査

●土壌中のダイオキシン類の測定調査結果 0.46pg-TEQ/m²

※環境基準値 1000pg-TEQ/m² 以下

測定場所 坂瀬川公民館敷地内

測定日 令和8年2月17日

分析項目の数値の見方

1Pg(ピコグラム) = 1兆分の1
TEQ 最も毒性の高い物質に換算した量

分析項目の数値の見方

【COD】化学的酸素要求量

排水などの水中の有機物および無機物のうち、酸化剤によって酸化できる物質の量を酸化に要した酸素の量で表したものです。数値が高いほど、水中の汚濁物質の量も多いことを表します。

【DO】溶存酸素

水中に溶けている酸素量をいい、汚染された水中ではその含量は少なく、水がきれいであるほどその温度における飽和量に近くなります。(20℃の純水の飽和溶存酸素量は8.84mg/l)

【pH】水素イオン濃度

pH7.0は中性で、これよりも値が大きくなるほどアルカリ性が強くなり、これより値が小さくなるほど酸性が強くなります。

【BOD】生物学的酸素要求量

値が大きければ有機物(腐敗生物質)濃度が高く、水質が汚濁していることを表します。



“食の応援団” チーム ぱくぱく

今月のRECIPE

各保育園、学校給食で子どもたちに大人気のメニューや、季節の食材を使った献立、家庭でも作りやすいレシピなどを紹介します。ぜひ、ご家庭でもお試しください。



子どもに人気のメニュー

えのきワカメ

check

えのきとワカメのうま味とマヨネーズのコクで、子どもでも食べやすい味に仕上げました。材料2つですぐに作れる、あと一品にうれしい副菜です。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

作り方

- ①えのきは短めに切る。
- ②塩ワカメは塩抜きし、水気をしっかりしぼり食べやすく切る。
- ③フライパンでえのきとワカメを炒め、出てきた水分を軽くとばす。
- ④水分が軽くとんだら、マヨネーズと薄口しょうゆを加え、塩コショウで味をととのえる。

材料（4人分）

- えのき……………40g
- 塩ワカメ……………60g
- マヨネーズ……………4g
- 薄口しょうゆ……………2.4g
- 塩コショウ……………少々

7月の共通メニューの実施日／内容 7月15日※／「骨太卵焼き」

荻北町子育て支援センター ふれあい広場

ひだまり

ママたちのQ&A

- Q 梅雨時期に気をつけることはありますか。
- A 梅雨時期から夏にかけて増える子どもの肌荒れ(あせも)があります。汗をかいてそのままにしておき汗腺が詰まってしまうと、ぶつぶつと肌荒れをしてしまいます。手足の関節・首の後ろなど皮膚が重なりやすい位置はこまめに汗をふいてあげましょう。皮膚を保護する塗り薬などを使って汗が溜まるのを防いであげるのも効果的です。あまりに肌荒れがひどい時には早めに病院を受診しましょう。

雨に濡れるアジサイが美しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか?遊びに来てくれる子どもたちの笑顔も、アジサイに負けずに咲いていますよ。

支援センターでは、お子さんのお誕生日の記念にパースデーフォトスペースを用意して、ご自身のスマホやカメラで撮ることができます。パースデーフォトスペースをリニューアルしたのでぜひ遊びに来てみてくださいね♪



はじめまして♪



ご機嫌☆

■開設日時／平日の9時30分～15時 ■開設場所／新ふれあい館 ☎31-1365

本渡地区清掃センターの爆発事故に伴う

一般持ち込みごみの受け入れ制限などに 関するお知らせ

☎ 水道環境課 ☎35-3335

令和8年5月27日に発生した本渡地区清掃センターの爆発事故により、同施設内の設備全体が甚大な被害を受けました。

そのため、不燃ごみ・大型ごみの処理ができない状況となっています。施設の復旧には半年程度の期間が必要と見込まれていることから、今後の対応と再発の防止に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

なお、対象地域外のごみ処理施設(松島地区清掃センター・西天草グリーンセンター・牛深グリーンセンター)への持ち込みは禁止されています。

▶一般持ち込みごみの受け入れを停止します
本渡地区清掃センターへの不燃ごみおよび大型ごみの一般持ち込みは、特別な事情を除き受け入れを停止しています。

復旧までの期間中は地区のごみステーションをご利用ください。やむを得ない事情がある場合は、事前に本渡地区清掃センター(☎23-1991)へご連絡ください。

▶ごみの分別の徹底にご協力をお願いします
爆発事故の原因は、現在調査中ですが、持ち込まれたごみに、カセットガスボンベやスプレー缶、塗料缶などの処理不適物が混入した可能性が考えられます。

今回のような事故が発生すると、ごみ処理施設の停止はもちろん、施設復旧費用の増大のほか、最悪のケースでは人命にかかわる危険があります。

再発防止のため、カセットガスボンベやスプレー缶、塗料缶などは、中身を使い切って穴を空けてから、各地区ごみステーションの危険物収集コンテナに出してください。

ポイントを貯めて、健康的な生活を!

☎ 健康増進室 ☎35-3330

健康ポイント付与イベント(7月分)をお知らせします!

開催日	イベント名	場所
7月10日☉	転倒予防教室	町民総合センター大会議室
7月19日☉	天草荻北パーロン大会(競漕参加者・体験パーロン)	富岡港巴湾一帯
7月24日☉	転倒予防教室	町民総合センター大会議室

荻北町産前・産後サポート事業

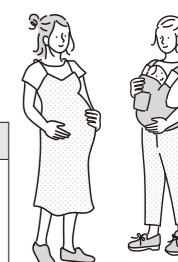
7月は「ファミリーカフェ」を開催します!

☎ NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382
※公式LINEまたは電話でお申し込みください。

毎月、妊娠中のプレママ・プレパパや、子育て中のママ・パパ達の交流・学びの場を提供します。
安心して妊娠期を過ごし、子育てができるようサポートします。
お気軽にご参加ください。



◀公式LINE



日時・場所	内容	対象
7月30日☉ 10時～12時 子育て支援センター	「抱っこのおはなし」 講師：助産師 田上 美樹さん	1歳までの赤ちゃんとそのご家族 ※先着6組

※6月22日☉10時から予約受け付けを開始します。

お釈迦様のお誕生をお祝いする花祭り



(作品)

1年ぶりの大きな白い象さんに大興奮。お釈迦様のご生涯のお話や先生たちの数々のパフォーマンスに子どもたちは釘付けでした。甘茶や、ちらし寿司の給食もおいしくいただきました。

Side by side, Last run!
肩を並べて、ラスト1年駆け抜けろ!



クラスの自慢
とても仲が良いクラスです。昼休みは、みんなで誘い合い、楽しく遊んでいます。

クラスから先生へ
いつも楽しい授業をしてくれて、ありがとうございます。笑顔にさせてくれて感謝! Happy Smile!

先生からクラスへ
小学校生活最後の1年間を一緒に過ごすことができ、うれしいです。笑顔いっぱいのクラスにしましょう!

みんなのひろば

この欄は、皆さんと一緒につくるページです。
楽しい行事など、お気軽に広報係へ

総務課広報係 ☎ 35-11111

俳壇

なぎさ6月句会より

口笛にうぐいす峡より答へ来る 高戸 直樹	午年の野馬追の日の晴れにけり 宮崎 甫穂	一人居て辞書くる音や梅雨に入る 森田 和子	前も海後も海なりびわ畑 永野 清江	若楓潜れば先に友の家 登本 正子	カンナ道トライアスロン応援す 高橋 正美	夏の暮寄港の汽笛憂ひ増す 三原 千秋	万緑や模様の違い二枚 金子かをる	栗の花匂ふ坂道空青し 宮崎 益美	垣根越へ這って攻め込む夏の蔓 田尻 町子	黒南風や朽ちゆく島の造船所 田中美津子
-------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	-------------------------	------------------------

はさみのあーと



(作品)

図工の学習で「はさみのあーと」に取り組みました。白い画用紙を切ってできた形から発想を広げ、一人一人が思い思いの世界を表現しました。子どもたちは想像をふくらませながら、個性あふれる白黒作品を完成させました。

社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

6月 2026月号

🌐 <https://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbq.jp

追加募集を行います

茶北町社会福祉協議会職員採用試験（二次募集）

▶職種・採用予定数

- ▷区分 高校卒業程度
- ▷職種 福祉活動専門員および一般事務
- ▷採用予定人数 1人程度
- ▷勤務先 茶北町社会福祉協議会事務局（茶北町保健センター内）

▶採用予定日 令和8年9月1日

▶受験資格

- ▷昭和60年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人で、心身ともに健康で福祉に関心があり、簡単なパソコン操作（文書・計算）ができる人

▶試験日時・場所・試験内容

一次試験

- ▷日時 7月26日⑩ 8時30分～
- ▷場所 茶北町保健センター
- ▷内容 教養試験（高卒程度）、作文試験

※二次試験の日時などは、一次試験合格者に別途通知します。

▶試験案内および申込用紙の請求方法

- ①社会福祉協議会から直接受け取る
- ②ホームページからダウンロードする
- ③郵送で請求する

封筒の表に「茶北町社会福祉協議会職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ請求してください。

▶申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、履歴書を添えて郵送または持参ください。郵送の場合は、110円切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封し、表に「職員採用試験申込書」と朱書きした封筒に入れ「簡易書留郵便」で送付してください。

▶受付期間 7月13日⑨ 17時まで

※郵送の場合は、当日消印有効。

民生委員・児童委員活動強化週間に花植えとあいさつ運動を行いました

5月12日から18日まで実施された「民生委員・児童委員活動強化週間」に合わせて、地域住民へ民生委員・児童委員活動の周知を図るための広報啓発活動を実施しました。

今回の活動では、各地区で見守りを兼ねたあいさつ運動や茶北中学校の生徒と花植えを行いました。

今後も、地域のつながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりに努めます。



地域の見守りを兼ねたあいさつ運動



茶北中学校の生徒と花植えを行いました

開設します！無料法律相談所

法律事務所の弁護士による「無料法律相談所」を開きます。遺産相続、離婚、財産、多重債務など、法律に関することの相談を受けます。

秘密は固く守られ、相談料は無料です。

▶日時 7月29日⑩ 13時～16時まで

▶場所 茶北町新ふれあい館（茶北町志岐32番地3）

▶相談料 無料

▶相談担当弁護士

「天草ひだまり総合法律事務所」（天草市）

※相談を受けるには、事前に予約が必要です。相談を希望する場合は、**7月22日⑩までに茶北町社会福祉協議会へお電話で予約してください。**

※相談時間は1人あたり制限（約30分）があります。申し込みが多数の場合は、一部相談をお断りする場合があります。詳しくは、茶北町社会福祉協議会へお問い合わせください。（無料法律相談の費用は、社会福祉協議会が負担しています。）

こんにちは！

茶北町地域包括支援センターです！

令和8年度 転倒予防教室

転ばない身体づくりしませんか。本年度も下記の日程・内容で行います。

【日程・内容】

第1回	7月10日⑤	身体機能チェック 柔軟編①（足首・股関節）
第2回	7月24日⑤	柔軟編②（体幹・骨盤）
第3回	8月7日⑤	筋トレ編①（下肢）
第4回	8月28日⑤	筋トレ編②（体幹）
第5回	9月11日⑤	バランス編①（静的）
第6回	9月25日⑤	バランス編②（動的）
第7回	10月9日⑤	身体機能チェック 認知運動編
第8回	10月23日⑤	受け身編

- ▶講師 合同会社リベル・山中景介さん
- ▶対象 おおむね65歳以上で、転倒予防に興味のある人
- ▶定員 50人程度
※定員に達し次第受け付けを終了します。
- ▶参加費 無料
- ▶開催日程 左表のとおり
- ▶時間 13時30分～14時30分まで
- ▶場所 町民総合センター大会議室
- ▶申込期限 7月3日⑤まで

※動きやすい服装・飲み物を持参のうえでご参加ください。

※本教室は、健康ポイント事業対象です。（ひと月のうち、1回でも参加できればポイント対象。）

今月の転倒予防体操 『もも裏とアキレス腱のストレッチ』⇒柔軟性UP

<注意点>

- (1)ストレッチする強さは「気持ちの良い程度」にとどめ、痛みが出るところまではしないようにしましょう。
- (2)ストレッチする時間は「1カ所につき30秒～1分」とし、1日1回、夜寝る前に行うと効果的です。
- (3)ストレッチをしている間は息を止めないようにゆっくりと深呼吸しましょう。

①もも裏

椅子の前方に腰掛け、片脚を前に出す。膝が曲がらないように両手で膝を押さえながら、体を前に倒す。ももの裏が突っ張る感じがあればOKです。



②アキレス腱

椅子の前方に腰掛け、片脚を前に出す。膝が曲がらないように片手で膝を押さえ、もう片方の手で足の先をつかむ。そのまま足先を自分の方に向けて引っ張るようにしてアキレス腱を伸ばす。



問い合わせ先 茶北町地域包括支援センター（茶北町保健センター内）/☎35-1289（平日 8:30～17:15）

自 金婚夫婦表彰の該当者を 受け付けます

第68回「熊日金婚夫婦表彰」が行われます。今回対象となるのは、次の条件に該当するご夫婦です。役場または各出張所備え付けの専用紙に記入し、ご提出ください。

▼該当者

昭和51年1月1日～12月31日までの間に結婚されたご夫婦
(ご夫婦ともご存命の満50年を迎えられるご夫婦)

▼申し出期限 7月24日(金)まで

※本年度から、期限を過ぎると名簿の追加掲載が行われませんので、必ず期限までにお申し出ください。

☎ 福祉保健課 35-1263

円 農業者年金に 加入しませんか

農業者年金は、農業者のための年金です。自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式(確定拠出型)」の年金です。自分で積み立てるため、加入

60歳からの就職相談会を 開催します

熊本県シルバー人材センター連合会では、シルバー人材センターの仕組みや活動内容などを紹介する就職相談会を次のとおり開催します。

- ▼期日 7月16日(木)
- ▼時間 10時～12時まで
- ▼対象 60歳以上の健康な人
- ▼場所 苓北町保健センター
- ▼その他 事前予約などは不要で参加できます。当日、直接会場へお越しください。

☎ 苓北町シルバー人材センター 35-1270

危険物取扱者保安講習を 開催します

- ▼日時 8月4日(火)
 - ①給油取扱所 9時30分～12時30分まで
 - ②その他 13時30分～16時30分まで
 - ▼場所 天草市民センター
 - ▼受付期間 6月26日(金)まで
- ※申込書は、熊本県危険物安全

者・受給者の数に影響されず、安定した制度になっています。

農業者年金の加入についてのご相談は、農業委員会事務局または苓北町農業協同組合(☎35-0600)までお問い合わせください。

☎ 農業委員会 35-1245

美と癒しよりみちマルシェを 開催します

- ▼期日 7月11日(土)
- ▼時間 10時～15時まで
- ▼場所 苓北町市民総合センター・苓北町体育センター
- ▼内容 苓北町や天草市、熊本県で活動する美容・癒し・ハンドメイド・ワークショップや飲食の出店者が集まり、心と身体を癒しながらおいしい食べ物など楽しめるマルシェです。

今回は、初のキッズダンスや生演奏もあります。たくさんのご来場お待ちしております。

▼その他 詳細は、下記二次元コードをご覧ください。なお、本イベントは、CROSSLINKと一般社団法人天草れいほく観光協会との共催イベントになります。

協会ホームページからダウンロードできます
☎ 熊本県危険物安全協会 096-377-8118

相続・遺言について お困りことはありませんか

熊本県司法書士会では、司法書士や法務局による「相続・遺言」についての法律教室&無料相談会を開催します。

- ▼期日 8月1日(土)
- ▼時間 相続・遺言法律教室 13時～13時50分まで
無料相談会 14時～16時まで

※相談時間は、1組30分まで
▼参加費 無料
▼場所 天草市複合施設こころす会議室D

▼その他 当日は予約された人を優先します。事前予約の場合は熊本県司法書士会事務局(☎096-364-2889)へお問い合わせください。なお、詳細については、左記へお問い合わせください。

☎ 熊本県司法書士会天草支部 22-7560

広告

相続・遺言・不動産登記・法人登記・債務整理・訴訟

あさがお司法書士事務所

司法書士 筑紫 正彰

☎863-2502
熊本県天草郡苓北町上津深江4357-1
■TEL 0969-31-1411 ■FAX 0969-31-1412
■携帯090-5942-8234

相談無料

広告

『整形外科の 診療日が増えます!!』

現在、当院では毎週金曜日に整形外科の診療を行っておりますが、4月より金曜日に加え、新たに火曜日の診療も開始することとなりました。

○整形外科の診療日
毎週金曜日 → 毎週『火・金』曜日

※詳しくは苓北医師会病院へお問い合わせください。
苓北医師会病院 ☎ (0969)35-1133

事前予約などはこちら!



☎ 天草れいほく観光協会 31-1136

放送大学10月入学生を 募集しています

放送大学では、令和8年10月入学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、約8万6,000人以上の学生が、さまざまな目的で学んでいます。授業は、BS放送やインターネット、講師から直接受ける授業の3つのスタイルがあります。

▼内容 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を得られます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

▼出願期間 9月9日(木)まで

広告

窓ガラス用フィルムで部屋の暑さ、紫外線対策しませんか

窓ガラスフィルム施工 (ECOP施工販売店)

アオベース

代表 田尻 崇

☎863-2501 熊本県天草郡苓北町坂瀬川2-3-4-2
Tel: 070-8988-4182 (祝日除く 月～金曜、9～17時)
E-mail: unde77rcurren-t@outlook.jp
施工は土日可能です。お見積もりや製品のご説明など、お気軽にお問い合わせください

- MENU -
- UV99%カット
- 飛散防止
- 遮熱 (+断熱)
- 防犯
- 目隠し
- デザイン
- など

広告

染物体験してみませんか!

如水館

□『藍と茜の西の空 ハンカチ染めワークショップ』
7月18日(土) ★講師:染色家 光永綾子氏

① 9:30～12:30 10名 予約してね 材料費 1人2,000円

② 13:30～16:30 10名

□同時開催:7月18日～8月16日
☎863-2502 田中憲一修復画展
天草郡苓北町上津深江278-2 (天草慈恵病院横)
社会福祉法人慈永会 ふれあいスペース如水館
☎ 0969-37-0022
URL <https://www.jieikai.com/josuikan>

☎ 企画政策課 35-3334

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」などが、6月30日(火)から7月31日(金)まで、全国の宝くじ売り場で左記のとおり発売されます。それぞれの宝くじの収益金は、市町村振興事業交付金として交付され、苓北町のさまざまな事業に活用されています。

「サマージャンボ宝くじ」などが 発売されます

☎ 放送大学熊本学習センター 096-341-0860

国民年金保険料には免除・納付猶予の制度があります！

令和8年度分（令和8年7月～令和9年6月）の国民年金保険料免除申請の受け付けが7月1日から始まります。

国民年金の第1号被保険者は毎月ご自身で保険料を納めていただきますが、所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月～6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、納付が困難な場合もあります。このようなときは、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を活用しましょう。申請後に承認されると、下記のとおり保険料が免除されます。

▶未納のままにすると…

未納のままにしておくと、障害や死亡といった不測の事態が起こった場合に、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取れない可能性があります。

▶追納できる？

免除された保険料は10年以内であれば後から納めることができます。追納することで老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。

▶保険料負担と年金額の関係

（※納付猶予は50歳未満の被保険者のみ）

	1カ月の保険料	年金額に反映される割合
「全額免除」	0円	8分の4
「4分の3免除」 （1/4納付）	4,480円	8分の5
「半額免除」 （1/2納付）	8,960円	8分の6
「4分の1免除」 （3/4納付）	13,440円	8分の7
「納付猶予」※	0円	—
全額納付	17,920円	8分の8

▶マイナポータルからいつでも申請できます

メリット① 準備するのはスマートフォンとマイナンバーカードのみ！24時間365日、どこからでも申請できます！

メリット② 処理状況や申請結果もスマートフォンから確認できます！

問本渡年金事務所 ☎24-2112
役場税務住民課 ☎35-1115

猫に関する苦情が多く寄せられています

問 水道環境課 ☎35-3335

現在、町へ猫の不適切な飼育に対する苦情が多く寄せられています。

屋外での猫の飼育やエサやり、屋外にエサを放置するなど、猫が周辺の住宅などにフンや尿をすることで、強い悪臭を起こしたり、小屋や物置などに入り込んで物品などを損傷させたりするなどの事案が発生しています。

猫の飼育には「責任」が伴います。飼育にあたっては周囲から苦情が出ないように、下記の内容に十分ご注意ください。

▶猫の飼育にあたっての注意事項

- ▷ペットの室内飼育を徹底する。
- ▷エサだけ与えて屋外に野放しにするような飼育は絶対にしない。
- ▷飼い猫以外に屋外でエサを与えない。（猫がエサ場として認識し、住み着いてしまいます。）
- ▷飼い猫の健康管理をしっかり行う。

▷フンや尿の処理を速やかに行い、衛生的な状態を保つ。

▷望まない妊娠・出産を防ぐため避妊・去勢手術を行う。（町では、各年度1世帯1匹まで避妊・去勢手術に係る費用を補助しています。）

▶熊本県犬猫等相談窓口をご利用ください

熊本県では、5月から県内で発生した犬や猫によるトラブル専用の相談窓口を下記のとおり開設しています。「ペットの犬猫がいなくなった」「野良猫に困っている」などでお困りの際は、ぜひご利用ください。

- ▷開設時間 平日9時～16時まで
- ▷専用ダイヤル 0964-27-8115
- ▷その他 開設時間外で現場での対応が必要な緊急の事案が発生した場合は、天草保健所（☎23-0172）へお問い合わせください。

もしもの停電、備えて安心。



九州停電情報提供
アプリ



チャット受付



停電情報自動応答サービス

まずは無料アプリをダウンロード



※利用料金：無料です。

ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。



九州電力送配電

第38回天草茶北ペーロン大会

ペーロン体験の参加者を募集しています！

茶北じゃっと祭・富岡城お城まつり実行委員会では、地元ペーロンチームの協力により、7月19日⑩に開催する「第38回天草茶北ペーロン大会」において、ペーロン船に乗船してみたい人を対象にした「ペーロン体験会（健康ポイント付与対象イベント）」を実施します。

長崎から約360年前に伝わり、茶北町の伝統行事として保存・継承される「ペーロン」を肌で感じてみませんか。参加を希望する場合は、7月10日⑨までにお申し込みください。

なお、大会当日の受け付けも可能ですが、傷害保険の適用外となる場合もありますので、あらかじめご了承をお願いします。

▶期日 7月19日⑩ 11時45分頃～

▶集合場所 茶北町ペーロン船格納庫前

▶準備物 濡れてもいい服装、すべりにくい靴（マリンシューズなど）

▶申し込み方法 役場商工観光課に備え付けの参加申込書を提出いただくか、下記二次元コードからお申し込みください。

▶その他 天候、海の状況などにより当日中止する場合があります。

申し込みは
こちらから



申し込み・問い合わせ

茶北じゃっと祭・富岡城お城まつり実行委員会事務局
役場商工観光課 ☎35-3332 茶北町商工会 ☎37-1244

7月 まちのカレンダー

家庭用としてご利用ください

可・生 可燃ごみ・生ごみ収集日
不・資 不燃ごみ・資源物収集日
 坂・志 …坂瀬川・志岐(年柄除く)
 富・都・年…富岡・都呂々・年柄
 (※発行日時点)

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1	2	3	4
	可・生 坂・志	可・生 富・都・年	不・資 坂瀬川	可・生 坂・志 脳いきいき教室 13:30~(保)	可・生 富・都・年	
		町税等の納期限		麟泉の湯休館日		
5	6	7	8	9	10	11
苓北町消防団 夏季訓練 8:30~(農G)	可・生 坂・志	可・生 富・都・年	不・資 志岐	可・生 坂・志	可・生 富・都・年 乳児健診 13:00~(保) 転倒予防教室 13:30~(総セ) 苓北町防災の日	熊本県中学校 総合体育大会 (11~12日、18~19日) 美と癒し よりみちマルシェ 10:00~15:00 (総セ体セ)
12	13	14	15	16	17	18
サンセットマルシェ 13:00~15:00 (天草れいほく観光協会)	可・生 坂・志	可・生 富・都・年	不・資 富岡 離乳食講習会 13:15~(保)	可・生 坂・志	可・生 富・都・年 天草地域合同企業説明会 12:00~15:00 (天草市民センター) 町内小中学校終業式 (1学期) ※夏季休暇 7/18~8/28	第38回苓北じゃっと祭 (富岡港一帯) (17:00~出店開始、 20:10~20:40 花火大会) 麟泉の湯は 21:30まで営業
			水道料等の通知書発送日	麟泉の湯休館日		
19	20	21	22	23	24	25
第38回 天草苓北パーロン大会 (富岡港一帯) 9:00~ 競漕開始	海の日	可・生 全地区 75歳到達者説明会 9:00~(保)	不・資 都・年	可・生 坂・志 第13回 苓北町歴史講座 13:30~(志集)	可・生 富・都・年 転倒予防教室 13:30~(総セ)	
		【広報れいほく発行日】				
26	27	28	29	30	31	8/1
長崎パーロン選手権大会 (長崎市)	可・生 坂・志	可・生 富・都・年 よちよち学級 9:15~(保)		可・生 坂・志	可・生 富・都・年	
	町税等の口座振替日				町税等の納期限	

- (保) 保健センター
- (総セ) 町民総合センター
- (体セ) 体育センター
- (農G) 農村運動公園
- (志集) 志岐集会所

- 乳児(3カ月児・7カ月児)健診
→令和8年3月・令和7年11月に生まれた乳児
- 離乳食講習会
→令和8年2月~3月までに生まれた幼児
- よちよち学級
→令和7年5月~7月までに生まれた幼児

- 毎週水曜日
富岡ビジターセンター 休館日
苓北町温泉プール 休館日
- 毎週木曜日
苓北町歴史資料館 休館日

こせきの窓 5月 受付分

《新生活運動の推進》「お返しは廃止し、お礼状を送りましょう」

お悔やみ申し上げます (敬称略)

区名	氏名	年齢	区名	氏名	年齢
西川内	江川 昌介	94歳	春の迫	福田マサ子	94歳
木場	西田 義和	88歳	出来町	稲田スズエ	84歳
釜	荒木 健	91歳	出来町	黒瀬ミツ子	90歳
天神木	北 忠雄	85歳	小松	西田 直子	91歳
平木	高倉 義則	92歳			

善意の寄付 ありがとうございます

- 社協寄付(5月受付分)
荒木 恵三さん 福田 和博さん 西田 孝洋さん
北 キミヨさん 黒瀬 直行さん
- 広報れいほく郵送料寄付 (R8.5.15~R8.6.14)
岩崎 雅代さん(大阪府) 時松十三子さん(大阪府)
岸田 美鈴さん(福岡県) 永野 新さん(静岡県)
林田 光弘さん(長崎県) 榎 千鶴さん(兵庫県)
宮崎 健二さん(大阪府)

7月休日当番医 (発行日時点)

5日(日)	天草慈恵病院 (内)	☎37-1111
12日(日)	天草慈恵病院 (内)	☎37-1111
	苓北クリニック (内)	☎35-1119
19日(日)	天草慈恵病院 (内)	☎37-1111
20日(月・祝)	天草慈恵病院 (内・循・整・耳・小)	☎37-1111
26日(日)	苓北医師会病院 (代内)	☎35-1133

※内(内科)、循(循環器科)、整(整形外科)、耳(耳鼻咽喉科)、小(小児科)、代内(代謝内科)
 ※最新情報は休日在宅医自動電話案内(☎23-1400)でご確認ください。

令和7年度 天草・苓北ふるさとづくり寄附金 (ふるさと納税) 状況公表

令和7年度、ふるさと納税により寄付をいただきました。

事業名	金額(件数)
1 安心・安全・快適なまちづくり事業	49,869,500円(1,810件)
2 地場産業の育成振興事業	20,757,000円(786件)
3 ふるさと自然環境保護・保全事業	17,327,500円(745件)
4 ふるさとの歴史・伝統文化継承事業	6,014,500円(247件)
5 その他(寄附者提案等で町長が特に必要と認める事業)	36,565,500円(1,645件)
計	130,534,000円(5,233件)

町の動き 令和8年5月末現在 ※()は前月比

人口 **5,930人** (△21)

男 **2,821人** (△4)

女 **3,109人** (△17)

世帯数 **2,955戸** (△3)

公表します 町長交際費

(令和8年5月処理分)

区分	件数	金額
弔慰	0件	0円
見舞	0件	0円
御祝	0件	0円
賛助	0件	0円
接遇	3件	37,500円
会費	0件	0円
みやげ・記念品	3件	17,988円
その他	0件	0円
計	6件	55,488円

町長交際費とは、町長が円滑な行政運営を図るために町を代表して行う外部との交際に要する経費です。クリーンな行政運営を目指す苓北町では、町長交際費を毎月公表します。

用語解説

- 弔慰 町政関係者に対する香典、供花などに係る経費
- 見舞 町政関係者の病気、災害などの見舞いに係る経費
- 御祝 記念行事、式典、祝賀会などに際しての祝いに係る経費
- 賛助 各種大会、新聞などの特別企画などで公益性のあるものへの賛助
- 接遇 来客、町政関係者との懇談などに係る経費
- 会費 円滑な町政運営に資する会議、会合、研修会への参加に係る経費
- みやげ・記念品 来客、町政関係者へのみやげ、記念品などに係る経費
- その他 上記の区分に掲げるもの以外に係る経費

問 総務課 ☎35-1111

ハローワーク天草 (常用一般分抜粋)

求人情報をお知らせします!

令和8年4月21日~5月20日受付分のハローワーク天草求人情報をお知らせします。詳しくは天草公共職業安定所(☎22-8609)へお問い合わせください。



ハローワーク
インターネットサービス
求人(苓北町)

写真特集 笑顔実る！ 苓北スポーツの春

グラウンドに、笑顔の花が咲く！

初夏の風が、若葉の香りを運ぶこの時期。各小・中学校で運動会（体育大会）が開かれ、児童・生徒らは暑さに負けず全力で競技に挑み、地域に元気を届けました。



苓北中学校体育大会 (5.17日開催)



坂瀬川小学校運動会 (5.24日開催)



志岐小学校運動会 (5.31日開催)



都呂々小学校運動会 (6.7日開催)

(写真提供：都呂々小学校、撮影：錦戸俊康さん)



富岡小学校運動会 (5.24日開催)