

【からだの健診】

加齢による心や身体の活力が低下した状態（フレイル）の早期発見や糖尿病などの生活習慣病の重症化を予防する目的で身体健康診断を実施しています。健康を守るため、1年に1回健診を受け、必要に応じて適切な治療を行いましょう。

期間	毎年 5月1日～翌年3月31日	
費用	500円	
健診項目	問診・身体測定・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査 貧血検査・尿検査	
集団健診	(集団健診で受診される場合) 毎年2月頃に送付される地域健診申込書にて次年度分の申請を行ってください	
個別健診	町内4つの医療機関へ直接電話で予約してください	
	天草慈恵病院（37-1111）	猪口医院（37-0001）
	苓北医師会病院（35-1133）	苓北クリニック（35-1119）

※令和4年度より地域健診での受診も可能になっております。

※集団健診または個別健診いずれかの方法で受診をしてください。

【歯と口の健診】

かめない、飲み込めない、むせるなどお口の働きが弱まっている（オーラルフレイル）状態であると、身体や心の病気にかかりやすくなるおそれがあります。早い時期から歯とお口の機能の維持・改善に取り組むため、1年に1回歯科健診を受けて「おいしく食べる力」を保ちましょう。

期間	毎年 5月1日～翌年3月31日	
費用	400円	
健診項目	問診・歯・入れ歯の状況・かみ合わせ・口腔検査・飲み込む機能の評価 歯周組織の状態・口腔ケア（衛生）指導など	
医療機関	天草圏域の実施機関へ直接電話で予約してください	

歯科健診実施機関一覧

〈苓北町〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
青砥歯科医院	35-0117	あらき歯科医院	35-2460

〈天草市〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
青木歯科医院	24-5222	にしきど歯科医院	33-9760
アップル歯科	27-0118	新田歯科医院	23-4182
生田歯科医院	77-0039	布井歯科医院	22-3300
いるか歯科	72-6055	はまさき歯科医院	54-0401
うらた歯科医院	72-2146	広瀬みのだ歯科	24-2060
オーラルケアサポートさくら	25-6377	ファミリー歯科	22-2300
小田歯科医院	23-7733	松田歯科医院	22-2432
じん歯科クリニック	27-5200	松本歯科医院	66-3000
スマイル歯科矯正歯科クリニック	24-4534	みなみ歯科医院	22-5511
せどデンタルオフィス	66-9096	蓑田歯科医院	24-1010
槌本歯科医院	23-5582	山本歯科医院	33-0336
中嶋歯科医院	24-3231	天草市立御所浦診療所	67-2007
中村歯科医院	23-5252		

〈上天草市〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
竹中歯科医院	58-3188	いさみ歯科医院	0964-56-1377
としなが歯科医院	0964-56-3113	上天草総合病院	62-1122
松原歯科医院	56-1212		