

# 令和6年度 苓北町健康診査のご案内

国民健康保険の方

→ p.3~4へ

社会保険の方

→ p.5~6へ

後期高齢者医療保険の方

→ p.7へ

健診の料金について

→ p.8~へ



【問合せ先】



苓北町役場 福祉保健課

☎35-3330(直通)

# 年に1回必ず受けましょう

## 特定健診（40～74歳）

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40～74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。健診項目から血管を傷つける（動脈硬化を進行させてしまう）危険因子がないかがわかります。

【対象者】 40～74歳の国民健康保険被保険者

【健診項目】

体重・腹囲・血圧



身長、体重、腹囲、BMI、  
血圧

血液検査



- 動脈硬化の危険因子：中性脂肪、  
HDL・LDLコレステロール、  
AST、ALT、 $\gamma$ -GTP、  
血糖、HbA1c、尿酸
- 腎臓の血管変化：血清クレアチニン、  
eGFR
- 血管の易血栓化：ヘマトクリット、  
ヘモグロビン

尿検査・心電図



尿検査：尿糖、尿蛋白、  
尿潜血  
心電図

## 生活習慣病予防健診（20～39歳）

【対象者】 日頃、健診を受ける機会のない20～39歳の方  
（国民健康保険被保険者または社会保険の被扶養者の方）

【健診項目】 特定健診と同様の内容を受けられます。

## 後期高齢者健診（75歳以上など）

糖尿病等の生活習慣病を早期に発見し、適切に医療につなげて重症化を予防することを目的とした健康診査です。

【対象者】 後期高齢者医療制度の被保険者

【健診項目】

体重・血圧



身長、体重、BMI、  
血圧

血液検査



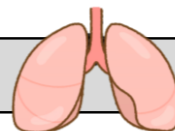
- 動脈硬化の危険因子：中性脂肪、  
HDL・LDLコレステロール、  
AST、ALT、 $\gamma$ -GTP、  
血糖、HbA1c、尿酸
- 腎臓の血管変化：血清クレアチニン、  
eGFR
- 血管の易血栓化：ヘマトクリット、  
ヘモグロビン

尿検査



尿検査：尿糖、尿蛋白、  
尿潜血

## 肺がん（結核）検診



肺のX線検査は40歳以上、痰の検査は50歳以上が対象です。

### 【肺のX線検査】

胸のX線撮影を行います。全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

### 【痰の検査】

喫煙指数600以上（1日に吸うたばこ本数×喫煙年数）の人が対象です。3日間起床時に痰を取り、専用容器に入れて提出します。痰に含まれる細胞や成分を測定してがん細胞の有無を調べます。

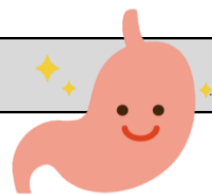
## 大腸がん検診



### 【便潜血検査】

便に混じった血液を検出する検査です。家庭で2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です。

## 胃がん検診



下記のいずれか選択して受診できます。

### 【胃のX線検査】 ※40歳以上

発泡剤（胃を膨らませる薬）とバリウム（造影剤）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

### 【胃内視鏡検査】 ※50歳以上

口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。

## 乳がん検診



下記のいずれか選択して受診できます。

### 【マンモグラフィ】 ※40～49歳は2方向、50歳以上は1方向

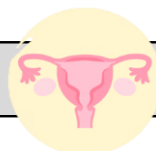
小さいしこりや石灰化を見つけることができます。

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影します。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが、圧迫時間は数十秒ほどです。また放射線被ばくによる健康被害はほとんどありません。

### 【乳房超音波】 ※20歳以上

乳腺用の超音波診断装置で超音波を乳腺に当て、はね返ってくる反射波をコンピュータが画像化したもので、痛みはありません。乳腺内の腫瘍や乳管拡張などの変化を観察します。

## 子宮頸がん検診



### 【子宮頸部細胞診】 ※20歳以上

子宮頸部（子宮の入口）を、先にブラシのついた専用の器具で擦って細胞を取って、がん細胞など異常な細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。

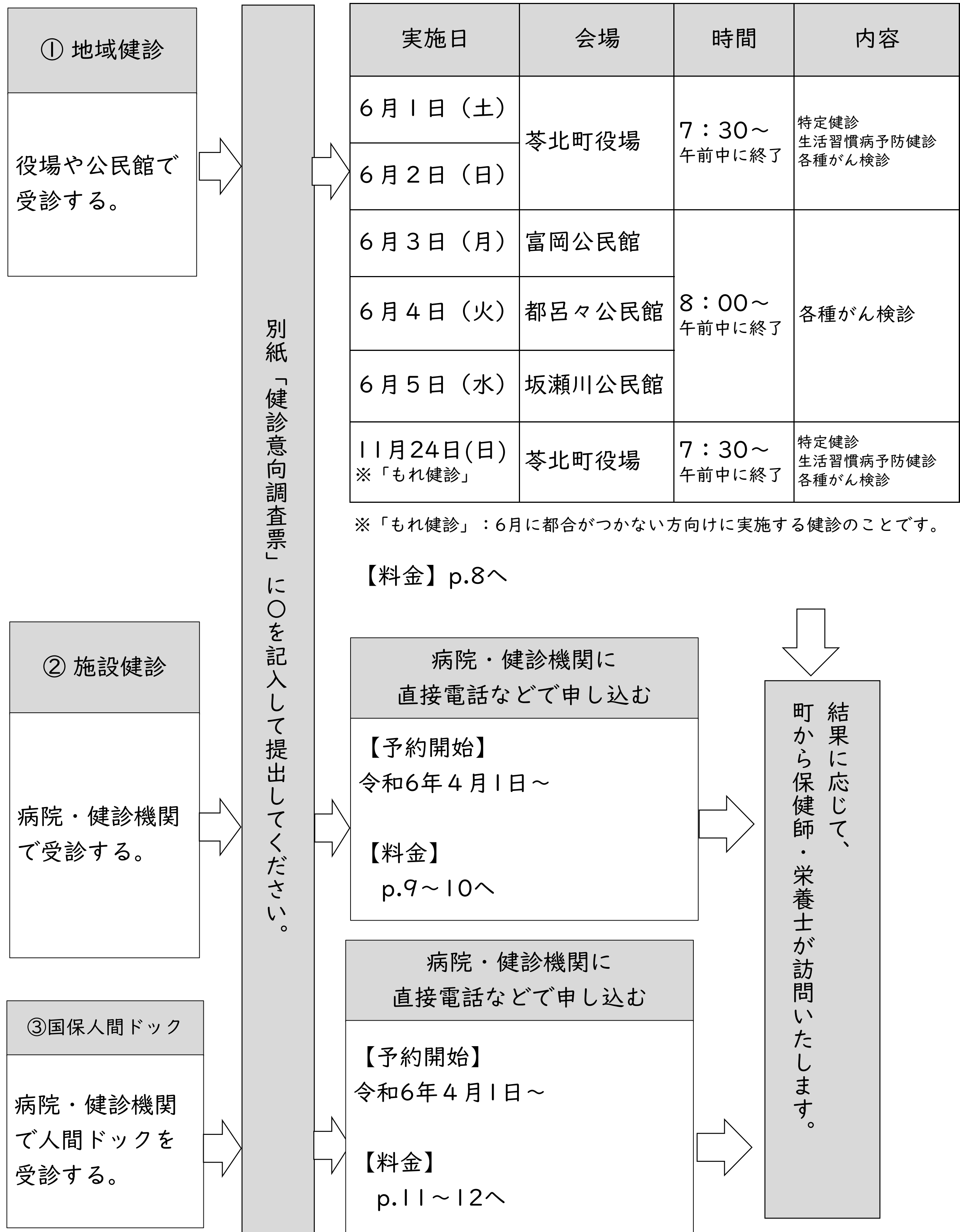
# 国民健康保険の方の

## ●年齢別に受けられる健診（検診）内容

項目	年齢	性別	20代	30代	40代	50代	60代	70～74歳	受診方法		
									地域	施設	ドック
特定健診					○	○	○	○	✓	✓	
生活習慣病予防健診			○	○					✓		
肺がん(結核)検診					○	○	○	○	✓	✓	
大腸がん検診				○	○	○	○	○	✓	✓	
					41・46・51・56・61歳の方は無料						
胃がん検診（X線）					○	○	○	○	✓	✓	
胃がん検診（内視鏡）						○	○	○		✓	
		どちらか選択									
乳がん検診 （マンモグラフィ）	女性				○	○	○	○	✓	✓	
		どちらか選択			41歳の方は無料 (2方向)	(1方向)					
乳がん検診 （乳房超音波）	女性	○	○	○	○	○	○	○	✓	✓	
子宮頸がん検診	女性	○	○	○	○	○	○	○	✓	✓	
		21歳の方は無料									
前立腺がん検診	男性					○	○	○	✓	✓	
腹部超音波検診			○	○	○	○	○	○	✓	✓	
骨密度検査 （骨粗しょう症検診）					○	○	○	○	✓	✓	
肝炎ウイルス検査					40・45・50・55・60・65・70歳 で過去に同様の検査を受けたことがない方				✓	✓	
国保人間ドック			○	○	○	○	○	○			✓

# 健診内容

## ●健診（検診）の受診方法



# 社会保険の方の健診内容

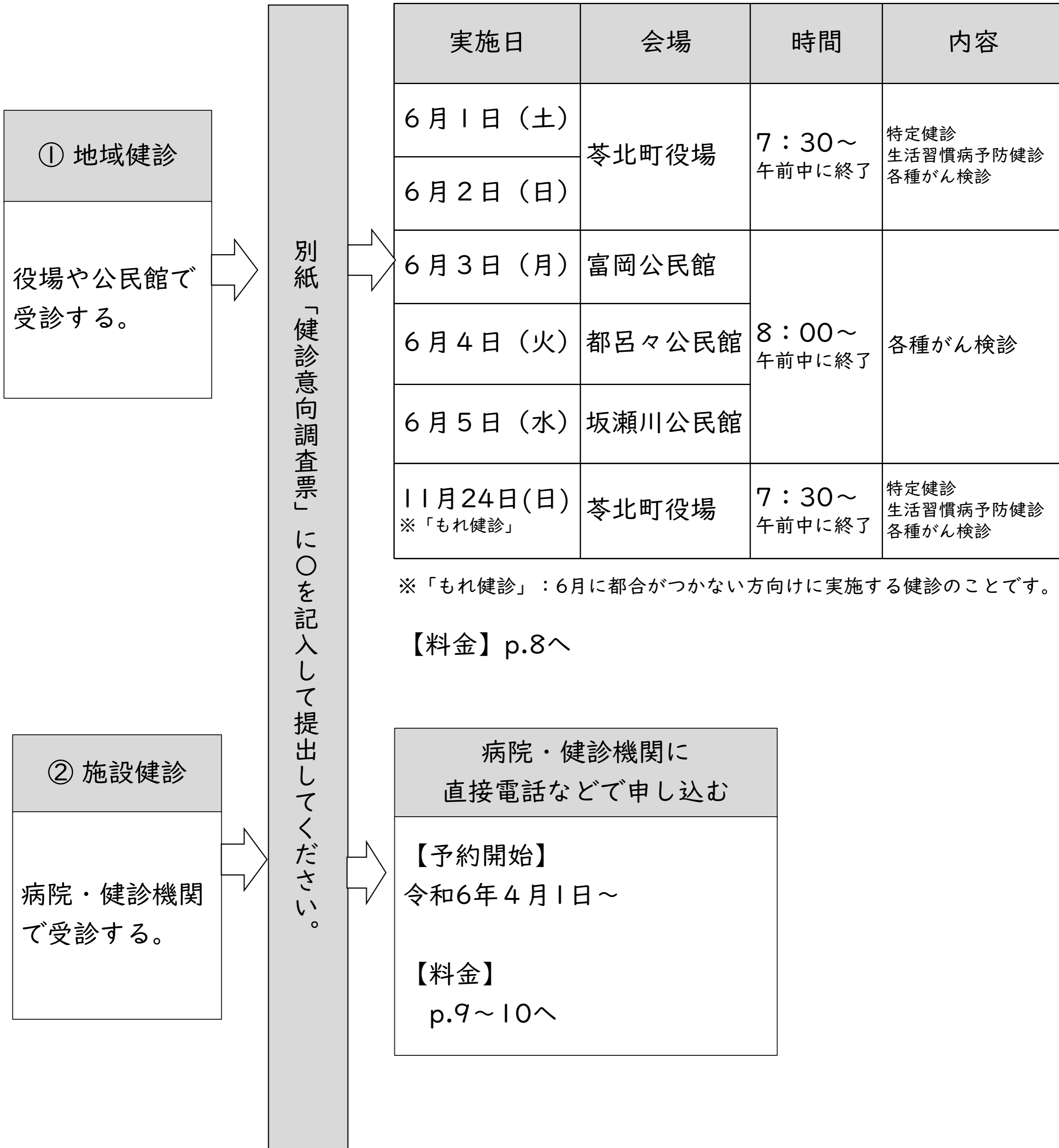
## ●年齢別に町で受けられる健診（検診）内容

項目	年齢	性別	20代	30代	40代	50代	60代	70~74歳	受診方法	
									地域	施設
特定健診					「特定健診受診券」をお持ちの方				✓	✓
生活習慣病予防健診			○	○					✓	
肺がん(結核)検診					○	○	○	○	✓	✓
大腸がん検診				○	○	○	○	○	✓	✓
					41・46・51・56・61歳の方は無料					
胃がん検診(X線)		どちらか選択			○	○	○	○	✓	✓
胃がん検診(内視鏡)						○	○	○		✓
乳がん検診 (マンモグラフィ)	女性	どちらか選択			○	○	○	○	✓	✓
					41歳の方は無料 (2方向)		(1方向)			
乳がん検診 (乳房超音波)	女性		○	○	○	○	○	○	✓	✓
子宮頸がん検診	女性		○	○	○	○	○	○	✓	✓
					21歳の方は無料					
前立腺がん検診	男性					○	○	○	✓	✓
腹部超音波検診				○	○	○	○	○	✓	✓
骨密度検査 (骨粗しょう症検診)					○	○	○	○	✓	✓
肝炎ウイルス検査					40・45・50・55・60・65・70歳 で過去に同様の検査を受けたことがない方				✓	✓



# ※職場で受診する機会のない方が対象

## ●健診（検診）の受診方法



# 後期高齢者医療保険の方の健診内容

※75歳以上

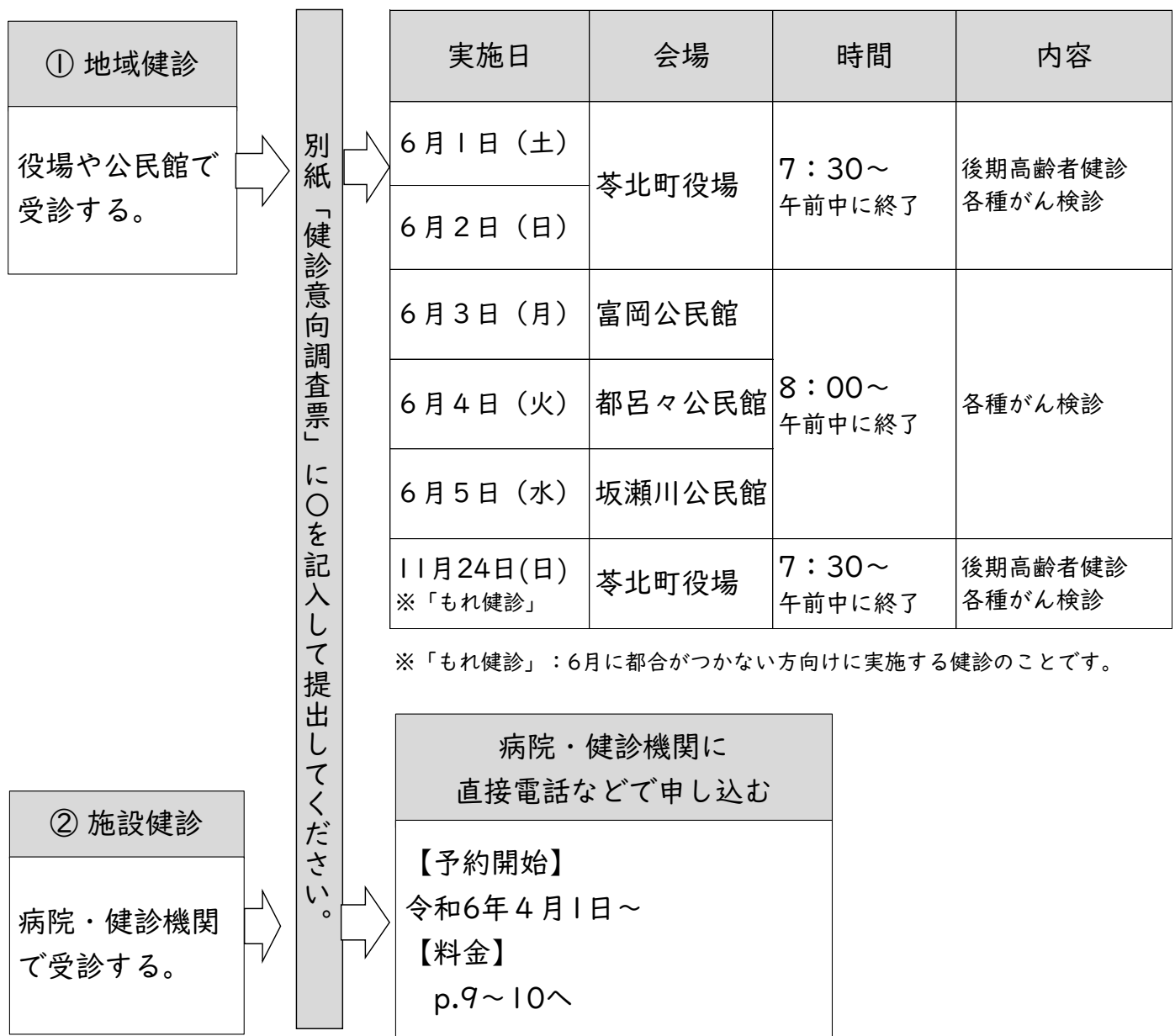
## ●町で受けられる健診（検診）内容

	後期高齢者健診	肺がん(結核)検診	大腸がん検診	胃がん検診		乳がん検診		子宮頸がん検診	前立腺がん検診	腹部超音波検診	骨密度検査(骨粗しょう症検診)
				X線	内視鏡	マンモグラフィ	乳房超音波				
男性	○	○	○	○	○				○	○	○
女性	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
方	地域	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
法	施設	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

どちらか選択

どちらか選択

## ●健診（検診）の受診方法





# 地域健診の料金について

## ・基本的な検査

(単位：円)

健診項目	個人負担金			
	20～39歳	国保 (40～74歳)	社保など	後期
特定健診	—	500	受診券が必要	—
生活習慣病予防健診	500	—	—	—
後期高齢者健診	—	—	—	500

## ・がん検診等

(単位：円)

健診項目	対象 年齢	個人負担金	
		～74歳	75歳～
肺がん（結核）検診	40歳～	600	300
喀痰検査	50歳～	900	500
大腸がん検診（便潜血）	30歳～	500	300
胃がん検診（X線）	40歳～	1,900	1,000
乳がん検診（マンモグラフィ2方向）	40～49歳	1,600	—
乳がん検診（マンモグラフィ1方向）	50歳～	1,300	700
乳がん検診（乳房超音波）	20歳～	900	500
子宮頸がん検診	20歳～	1,600	800
前立腺がん検診	50歳～	500	300
肝炎ウイルス検査		無料対象者のみ実施	—
骨粗しょう症検診	40歳～	1,500	1,500
腹部超音波検診	30歳～	2,000	2,000

※ 令和6年度、「無料」で検診を受けられる方は下記のとおりです。

[年齢は令和7年4月1日の到達年齢です。]

- ・大腸がん検診（便潜血）・・・41・46・51・56・61歳の方
- ・乳がん検診・・・・・・・・・・41歳の方
- ・子宮頸がん検診・・・・・・・・・・21歳の方
- ・肝炎ウイルス検査・・・・・・・・・・40・45・50・55・60・65・70歳で過去に同様の検査を受けたことがない方



※ 生活保護受給者は、証明書持参で無料となります。

※ 消防団員の方は、消防団の福利厚生事業により、すべての健診（検診）が受診可能で個人負担金が免除されます。なお、団員の方への案内は4月1日以降、改めて実施します。

# 施設健診の

(単位：円)

健診項目		町内機関								
		医療機関名	猪口医院 37-0001		天草慈恵病院 37-1730		苓北医師会病院 35-1133		苓北クリニック 35-1119	
		予約受付時間	平日(水曜は午前中のみ) 8:30~12:00 14:00~18:00		平日 8:30~12:30 13:30~17:30		平日 8:30~16:00		平日 8:30~17:00	
		年齢	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~
特定健診	40歳~	500	-	500	-	500	-	500	-	
後期高齢者健診	75歳~	-	500	-	500	-	500	-	500	
肺がん(結核)検診	40歳~	-	-	600	300	700	400	-	-	
喀痰検査	50歳~	-	-	700	400	900	500	700	400	
大腸がん検診 (便潜血2日法)	30歳~	-	-	500	300	700	400	700	400	
胃がん検診(X線)	40歳~	-	-	2,600	1,300	3,000	1,500	-	-	
胃がん検診(内視鏡)	50歳~	-	-	3,100	1,600	4,200	2,100	-	-	
乳がん検診 (マンモグラフィ1方向)	50歳~	-	-	1,000	500	-	-	-	-	
乳がん検診 (マンモグラフィ2方向)	40~49歳	-	-	1,600	-	-	-	-	-	
乳がん検診 (乳房超音波)	20歳~	-	-	900	500	1,100	600	-	-	
子宮頸がん検診	20歳~	-	-	1,400	700	-	-	-	-	
前立腺がん検診	50歳~	600 (単独1,000円)	300 (単独500円)	500 (単独700円)	300 (単独400円)	700 (単独1,000円)	400 (単独500円)	900 (単独1,000円)	500 (単独500円)	
腹部超音波検診	30歳~	-	-	2,280	2,280	2,550	2,550	3,450	3,450	
骨粗しょう症検診	40歳~	-	-	2,435	2,435	3,150	3,150	1,650	1,650	

- ・特定健診の費用は約1万円程度ですが、本町は500円で受診できます。  
ご自身の健康チェックのため、毎年受診するようにしましょう。
- ・がん検診については、検診費用の約3割を料金(個人負担金)としてご負担いただきます。  
なお、75歳以上の方につきましては、その料金の約半額程度をご負担いただくよう設定しています。
- ・腹部超音波検診・骨粗しょう症健診は定額補助でのご案内となります。

# 料金について

(単位：円)

町 外 機 関													
天草中央総合病院 22-0077		天草地域 健診センター 24-4166		天草第一病院 24-3797		楽洋クリニック 33-2020		本原クリニック 24-1175		鬼塚クリニック 24-3636		あまくさ乳腺 クリニック 23-1100	
平日 10:00~15:00		平日 9:00~17:00		平日 8:30~17:00		平日 8:00~18:20		平日 9:00~12:00 13:30~17:00		平日 9:00~17:00		月・水~土(木曜は午前のみ) 9:00~12:00 14:00~16:00	
~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~	~74歳	75歳~
-	-	-	-	-	-	500	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
700	400	600	300	700	400	-	-	-	-	-	-	-	-
1,000	500	1,000	500	1,000	500	-	-	-	-	-	-	-	-
600	300	600	300	600	300	-	-	-	-	-	-	-	-
2,700	1,400	2,800	1,400	2,700	1,400	-	-	-	-	-	-	-	-
3,700	1,900	4,100	2,100	5,000	2,500	-	-	-	-	-	-	-	-
1,400	700	1,500	800	1,500	800	-	-	-	-	-	-	1,700	900
1,700	-	2,100	-	1,800	-	-	-	-	-	-	-	1,900	-
1,400	700	1,300	700	1,300	700	-	-	-	-	-	-	1,400	700
2,300	1,200	1,600	800	2,300	1,200	-	-	2,100	1,100	1,500	800	-	-
700 (単独1,300円)	400 (単独700円)	600 (単独900円)	300 (単独500円)	700 (単独1,200円)	400 (単独600円)	-	-	-	-	-	-	-	-
2,550	2,550	2,990	2,990	3,450	3,450	-	-	-	-	-	-	-	-
2,450	2,450	1,060	1,060	400	400	-	-	-	-	-	-	-	-

※令和6年度、次の検診等を「無料」で受けられる方は下記のとおりです。ぜひ受診ください。〔年齢は令和7年4月1日時点です。〕

- ・大腸がん検診（便潜血）・・・41,46,51,56,61歳の方
- ・乳がん検診・・・41歳の方
- ・子宮頸がん検診・・・21歳の方
- ・肝炎ウイルス検査・・・40,45,50,55,60,65,70歳で過去に同様の検査を受けたことがない方  
(対象者には4月下旬頃、別途個別通知します。)

# 国保人間ドックについて

## 申し込み方法・注意事項

- 1 下記の苓北町が契約する病院・健診機関で受診ができます。  
希望する病院・健診機関に直接、電話等で申し込んでください。
- 2 【予約開始】令和6年4月1日（月）～  
【健診日時】予約した病院または健診機関の指定する日  
※できるだけ年内に受診するようにしてください。
- 3 申込みの際は、「苓北町の国保人間ドックの申込みです」とお伝えください。
  - ・ 申し込み開始当初は混雑のため電話がつながりにくい場合があります。
  - ・ 健診機関等の受入数には定員がありますので、予約受付が早期に終了される場合があります。
  - ・ 申込みの際は、お手元に「保険証」をご準備ください。
- 4 申込後、医療機関から問診票等が送付されます。定まった期日に受診してください。

※令和6年度に75歳になられる方は、誕生日の前々日までに受診ください。

## 病院・健診機関名

病院・健診機関名	電話番号	予約の受付時間
天草慈恵病院健診センター	37-1730	平日 8:30～12:30 13:30～17:30
苓北医師会病院	35-1133	平日 8:30～16:00
天草中央総合病院健康管理センター	22-0077	平日 10:00～15:00
天草地域健診センター	24-4166	平日 9:00～17:00
天草第一病院健康管理センター	24-3797	平日 8:30～17:00
熊本県総合保健センター	096-365-2323	平日 9:00～12:00 13:00～16:00
高野病院総合健診センター	096-206-8188	平日 9:00～17:00
済生会熊本病院予防医療センター	096-351-8155	平日 8:30～17:00
日赤熊本健康管理センター	096-387-6651	平日 9:00～16:00
JA熊本厚生連健康管理センター	096-328-1262	平日 9:00～17:00
メディメッセ桜十字	0570-550-182	平日 9:00～16:00

## 国保人間ドック料金表

※検診項目の追加（オプション等）により金額に変更がある場合があります。  
詳しくは、申し込みの際にご確認ください。

（単位：円）

	個人負担金			
	日帰りドック		1泊2日ドック	
	男性	女性	男性	女性
天草慈恵病院健診センター	9,610	9,610	35,820	35,820
苓北医師会病院	8,990 ～ 24,410		31,280	
天草中央総合病院健康管理センター	12,000	15,300	35,000	39,000
天草地域健診センター	16,800	20,050	37,700	38,750
天草第一病院健康管理センター	14,600	19,000	33,800	39,000
熊本県総合保健センター	15,480	15,480		
高野病院総合健診センター	30,000	30,500		
済生会熊本病院予防医療センター	26,700 ～ 61,900	26,700 ～ 61,900	54,200 ～ 72,900	54,200 ～ 72,900
日赤熊本健康管理センター	21,200 ～ 40,450	21,200 ～ 41,500	44,300 ～ 74,000	44,300 ～ 74,000
JA熊本厚生連健康管理センター	16,800 ～ 23,400	17,300 ～ 23,900		
メディメッセ桜十字	19,000 ～ 92,700	19,000 ～ 109,200	60,800 ～ 103,700	60,800 ～ 120,200

- ・ 苓北町の国民健康保険事業で実施する国保人間ドックは、健診費用総額の約7割を上限として、最大、男性 25,000円、女性 30,000円を助成しています。上記表の金額は、実際にお支払いいただく個人負担金額を記載しています。
- ・ 検査項目は各病院・健診機関により異なりますが、すべて特定健康診査を含んでいます。地域健診や施設健診と重複受診がないよう注意をお願いします。なお、重複の受診が判明した場合は、健診費用を全額負担していただくこととなります。

## 〔 注意事項 〕

- ・ 本冊子は、令和6年度に苓北町が実施する健康診査事業について記載しておりますが、令和6年1月4日現在で作成していますので料金等に変更が生じる場合があります。
- ・ 同一年度において、同様の健診（検診）を重複して受診することはできません。重複受診をされた場合は、健診費用を全額負担いただくこととなりますのでご注意ください。  
例）地域健診で特定健診等を受診し、後日、国保人間ドックを受診するなど
- ・ 別紙「令和6年度健診意向調査票」は令和6年2月16日（金）までに各区の保健推進員又は二次元コードより提出ください。

**◎ 地域健診を希望されない方も含め、提出をお願いします。**