

## 【医療機関の適正受診についてのお願い】

休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすことがあります。

必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際は、以下のことに気をつけましょう。

体調が優れない時は、軽い症状でも昼間のうちに受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまうだけでなく、医師の負担が増え、医療費も高額になります。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまいます。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に相談してみましょう。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安く済みます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して薬剤師に相談しましょう。

かかりつけの医師を持ち、気になることは早めに相談しましょう。

## 【からだの健診】

高血圧などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めた頃にはすでに悪化しているというケースが多くあります。病気を未然に防ぐため、また病気を早期に発見し治療できるように年に1回は「健診」を受けましょう。

期間	令和4年5月1日～令和5年3月31日	
費用	500円	
健診項目	問診・身体測定・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査 尿検査・貧血検査	
集団健診 (役場での健診)	毎年2月頃に送付される地域健診申込書にて次年度分の申請を行ってください 実施期間：令和4年6月4日（土）～令和4年6月5日（日）	
個別健診	町内4つの医療機関へ直接電話で予約してください	
	天草慈恵病院（37-1111）	猪口医院（37-0001）
	苓北医師会病院（35-1133）	苓北クリニック（35-1119）

※今年度より地域健診での受診も可能になっております。毎年2月頃に送付される健診の申込書にて申請を行い、受診してください。

## 【歯と口の健診】

からだの健康とあわせてお口の中の健康を保っておかないと、口腔機能が低下するだけでなく、歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気にかかりやすくなり要介護状態にまで進んでしまう恐れがあります。毎年1回は「歯科口腔健診」を受けてお口の健康をチェックしましょう。

期間	令和4年5月1日～令和5年3月31日
費用	400円
健診項目	問診・歯・入れ歯の状況・かみ合わせ・口腔検査・飲み込む機能の評価など
医療機関	天草圏域の下記の歯科医院へ直接電話で予約してください

### 〈苓北町〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
青砥歯科医院	35-0117	あらき歯科医院	35-2460

### 〈天草市〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
青木歯科医院	24-5222	にしきど歯科医院	33-9760
アップル歯科	27-0118	新田歯科医院	23-4182
生田歯科医院	77-0039	布井歯科医院	22-3300
伊東歯科医院	23-1551	広瀬みのだ歯科	24-2060
イルカ歯科	72-6055	ファミリー歯科	22-2300
内崎歯科医院	76-1553	深川歯科医院	72-2855
オーラルケアサポートさくら	25-6377	藤本歯科医院	64-3333
小田歯科医院	23-7733	松田歯科医院	22-2432
じん歯科クリニック	27-5200	松本歯科医院	66-3000
スマイル歯科矯正歯科クリニック	24-4534	みなみ歯科医院	22-5511
せどデンタルオフィス	66-9096	蓑田歯科医院	24-1010
槌本歯科医院	23-5582	森口歯科医院	42-0821
中嶋歯科医院	24-3231	山本歯科医院	33-0336
中村歯科医院	23-5252	天草市立御所浦診療所	67-2007

### 〈上天草市〉

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
竹中歯科医院	58-3188	上天草総合病院	62-1122
松原歯科医院	56-1212	としなが歯科医院	0964-56-3113
いさみ歯科医院	0964-56-1377		