

■体の健診

糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めた頃にはすでに悪化しているというケースが多くあります。病気を未然に防ぐため、また、病気を早い段階で発見して治療できるよう、年に1回は「健康診査」を受けましょう。

【実施期間】 令和2年6月1日から令和3年3月31日まで

【自己負担金】 500円

【検査項目】 問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

【申込み・受診方法】 町内4つの医療機関へ直接電話連絡を行い、予約してください。

天草慈恵病院	37-1111	猪口医院	37-0001
葦北医師会病院	35-1133	葦北クリニック	35-1119

■歯と口の健診

身体の健康とあわせてお口の中の健康を保っておかないと、口腔機能が低下するだけでなく、歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気にかかりやすくなって、要介護状態まで進んでしまう恐れがあります。毎年1回必ず「歯科口腔健診」を受けましょう。

【実施期間】 令和2年6月1日から令和3年3月31日まで

【自己負担金】 400円

【検査項目】 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔検査、飲みこむ機能の評価など

【申込み・受診方法】 下記に記載されている歯科医院へ直接電話連絡を行い、予約してください。

青砥歯科医院	35-0117	深川歯科医院	72-2855
あらしき歯科医院	35-2460	藤本歯科医院	64-3333
青木歯科医院	24-5222	松田歯科医院	22-2432
ファミリー歯科	22-2300	みなみ歯科医院	22-5511
生田歯科医院	77-0039	松原歯科医院	56-1212
伊東歯科医院	23-1551	蓑田歯科医院	24-1010
内崎歯科医院	76-1553	広瀬みのだ歯科	24-2060
小田歯科医院	23-7733	森口歯科医院	42-0821
久々山歯科医院	24-1188	山本歯科医院	33-0336
アップル歯科	27-0118	御所浦歯科診療所	67-3697
竹中歯科医院	58-3188	スマイル歯科矯正歯科クリニック	24-4534
槌本歯科医院	23-5582	にしきど歯科医院	33-9760
中嶋歯科医院	24-3231	松本歯科医院	66-3000
中村歯科医院	23-5252	道脇歯科医院	62-1610
せどデンタルオフィス	66-9096	蓑下歯科医院	58-2135
新田歯科医院	23-4182	上天草総合病院	62-1122
布井歯科医院	22-3300	いさみ歯科医院	0964-56-1377
いるか歯科医院	72-6055	としなが歯科医院	0964-56-3113
はまさき歯科医院	54-0401		

医療機関の適正受診についてお願い

最近、休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、下記のことにご留意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょう。
- かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、薬剤師に相談しましょう。